

“长大我最棒！” 儿童健康心理与完美人格塑造图画书 注音版

美国幼教机构认同
儿童教育权威范本
含互动游戏设计及实施方案

沟通 and 解决问题

[美]谢利·J·梅纳斯/文

[美]梅瑞狄斯·约翰逊/图

王伟男/编译



未来出版社
Future Publishing House

《高效能人士的七个习惯》作者史蒂芬·柯维博士**特别推荐**

我敢肯定地说，孩子、家长和老师将会爱上这些画风亲切朴素，却能给孩子奠定做人标准的图书。这套图书是对儿童进行基础素质修养教育（如善解人意、相互尊重、协作以及友善待人等等）的有力工具，本套书表达直观、见解深刻，能帮助孩子们形象化地认识到：适当的行为举止可以积极地影响自我的发展及他人的态度，是实用、可信、权威、经典的儿童情商教育读本，我真诚地为孩子们推荐这套书。

——史蒂芬·柯维博士（《高效能人士的七个习惯》作者）

沟通**和**解决问题

[美]谢利·J·梅纳斯/文

[美]梅瑞狄斯·约翰逊/图

王伟男/编译



未来出版社
Future Publishing House

图书在版编目 (C I P) 数据

沟通 and 解决问题 / (美) 梅纳斯编文 ; (美) 约翰逊
绘 ; 荣信文化编译. — 西安 : 未来出版社, 2011.6
(长大我最棒!)
ISBN 978-7-5417-4298-9

I. ①沟… II. ①梅… ②约… ③荣… III. ①能力培
养—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第109204号

著作权合同登记号: 陕版出图字25-2011-041

沟通 and 解决问题 Goutong he Jiejue Wenti

文字: [美] 谢利 · J · 梅纳斯

绘图: [美] 梅瑞狄斯 · 约翰逊

编译: 王伟男

丛书策划: 尹秉礼 陆三强 孙肇志

编辑顾问: 袁秋香

丛书统筹: 王元 张羽高 尹康琪

责任编辑: 高梅 王元

特约编辑: 张红艳

美术编辑: 董晓明 金辉

技术监制: 慕战军 段辉

发行总监: 陈刚 雷彬礼

出版发行: 未来出版社

出品策划: 西安荣信文化产业发展有限公司

印刷: 广东九州阳光传媒股份有限公司印务分公司

书号: ISBN 978-7-5417-4298-9

版次: 2011年8月 第1版

印次: 2012年2月 第3次

定价: 180.00元 (共15册)

网址: www.lelequ.com

联系电话: 029-89189322



® 乐乐趣品牌归西安荣信文化
产业发展有限公司独家拥有
乐乐趣 版权所有 翻印必究

Text copyright © 2005 by Cheri J. Meiners, M. Ed.

Illustrations copyright © 2005 by Free Spirit Publishing Inc.

Original edition published in 2005 by Free Spirit Publishing Inc.,

Minneapolis, Minnesota, U.S.A., <http://www.freespirit.com> under the title:

Talk and Work It Out

All rights reserved under International and Pan-American Copyright Conventions.

沟通 and 解决问题

文字版权归谢利 · J · 梅纳斯所有, 2005

图片版权归自由精神出版社所有, 2005

本书英文原版由自由精神出版社于2005年出版

自由精神出版社地址: 美国明尼苏达州明尼阿波利斯市

网址: <http://www.freespirit.com>

版权归全美国国际版权机构所有



献给我的侄子、侄女、外甥、外甥女：
克里斯、卡蒂、劳拉、詹姆斯、
内文、艾米莉、
朱莉和克里斯蒂娜，
他们选择平和地解决
所遇到的问题。

致 谢

感谢梅瑞狄斯·约翰逊为本书配上迷人的插图，感谢玛里克·海莱因充满活力与热情的版面设计，感谢朱迪·加尔布雷斯等朋友们对这套书的热忱支持。我特别要感谢玛吉·利索夫斯基斯，这位经验老到、极富天分的编辑为本书增色不少。还要感谢哲学博士玛丽·简·韦斯在社会技能教育方面对本系列图书的指导。最后，我要感谢我了不起的家人们：大卫、卡拉、埃里卡、詹姆斯、丹尼尔、朱莉娅和安德里亚——他们每一个人都启迪了我。

Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj Kk



wǒ xué zhe hé gè zhǒng gè yàng de rén xiāng chǔ

我学着和各种各样的人相处。



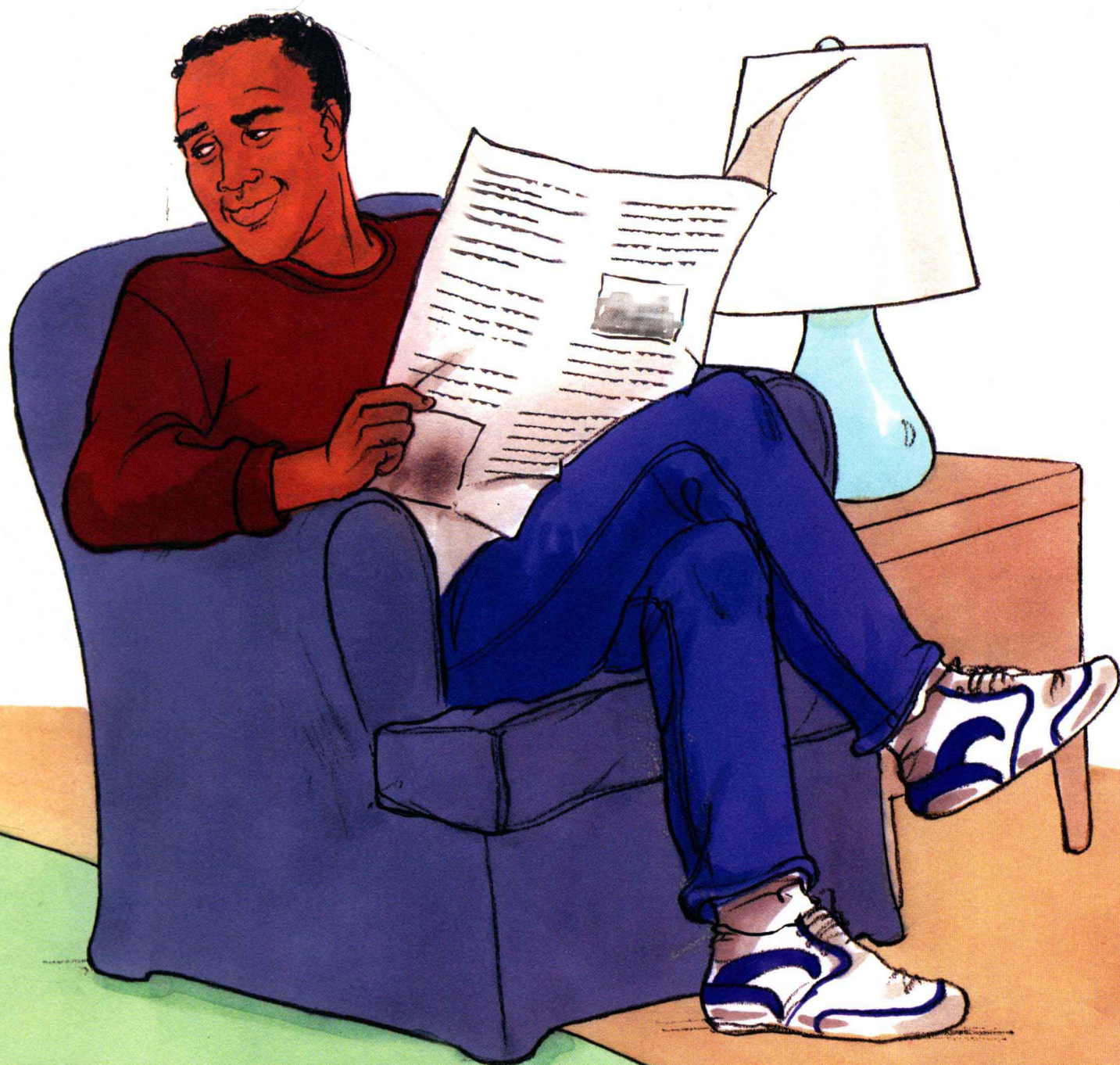
yǒu shí hou wǒ bù tóng yì mǒu gè rén de yì jiàn

有时候我不同意某个人的意见。

dàn wǒ zhī dào rén men yǒu bù tóng kàn fǎ shì hěn zhèng cháng de shì qing

但我知道，人们有不同看法是很正常的事情。

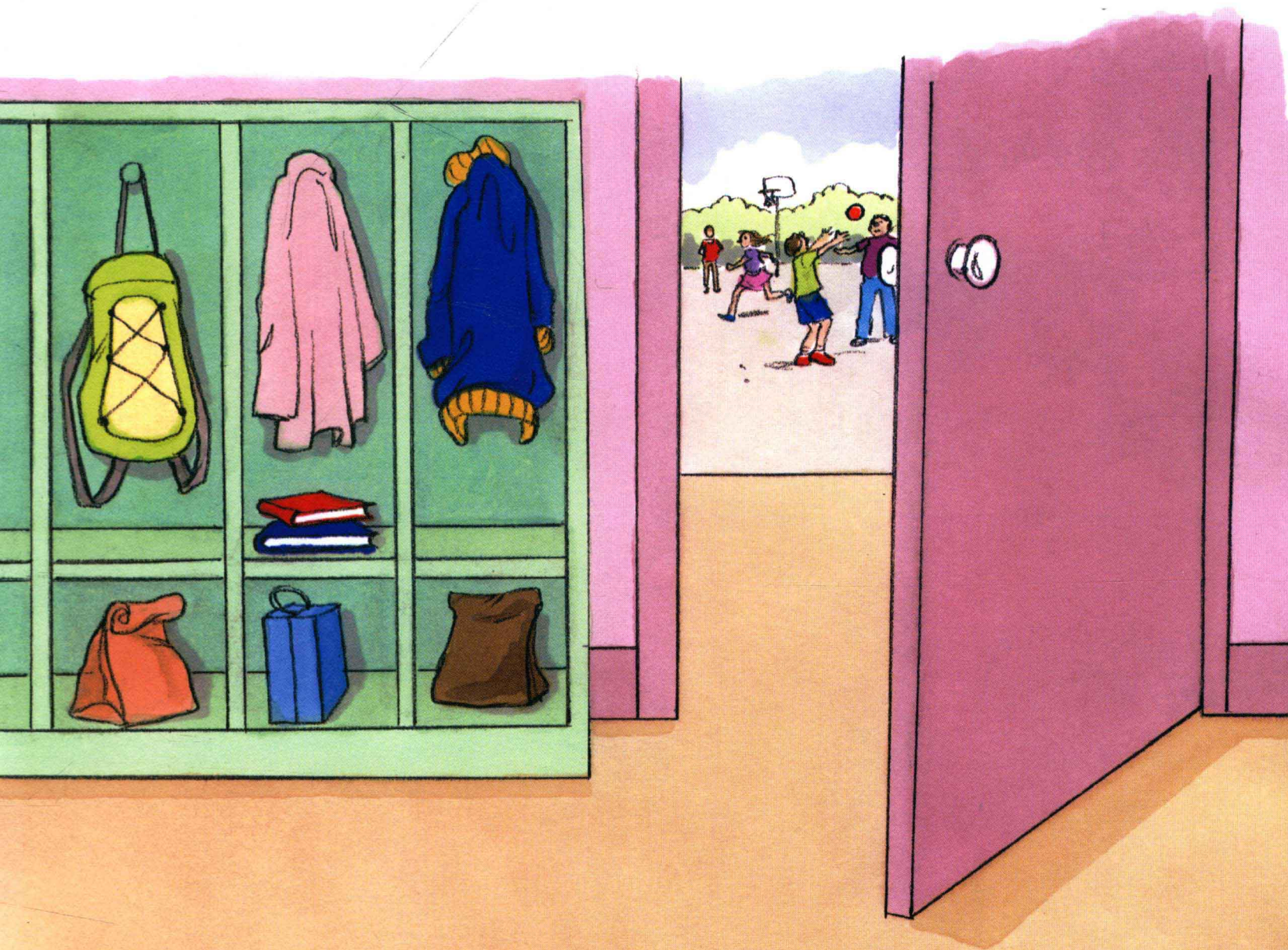




dàn shì rú guǒ yǒu shén me shì què shí gěi wǒ dài lái le kùn rǎo
但是如果有什么事确实给我带来了困扰，

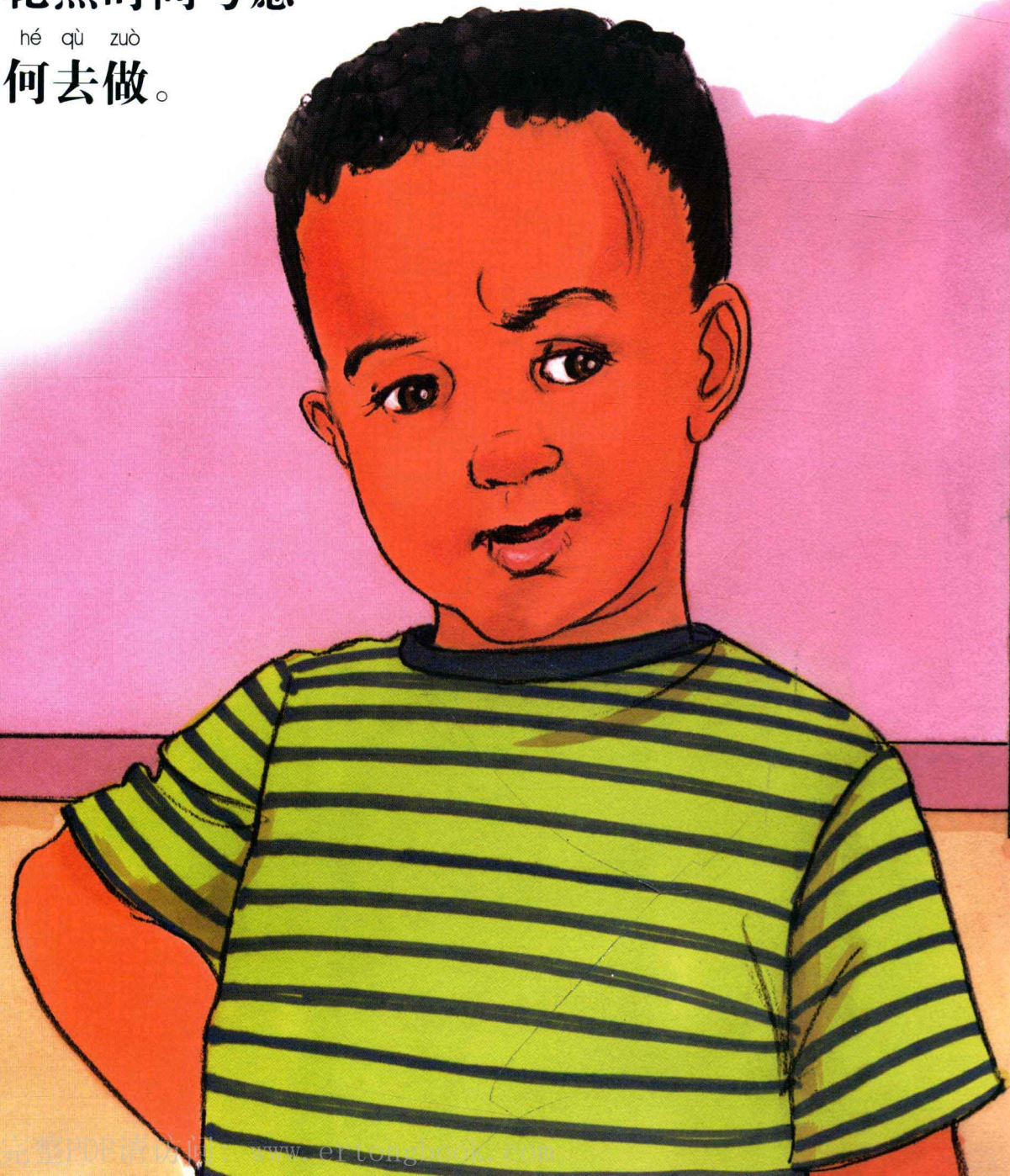


wǒ huì xiǎng bàn fǎ jiě jué tā
我会想办法解决它。



wǒ kě yǐ tíng xià lái zuò gè shēn hū xī ràng zì jǐ píng jìng
我可以停下来，做个深呼吸让自己平静。

wǒ yě kě yǐ huā diǎn shí jiān kǎo lù
我也可以花点时间考虑
yí xià gāi rú hé qù zuò
一下该如何去做。





wǒ kě yǐ yǔ duì fāng tǎn chéng de tán yì tán chū le shén me wèn tí
我可以与对方坦诚地谈一谈出了什么问题。

wǒ kě yǐ kàn zhe duì fāng
我可以看着对方，
dà shēng de shuō chū wǒ de gǎn shòu
大声地说出我的感受。



解决问题四步法

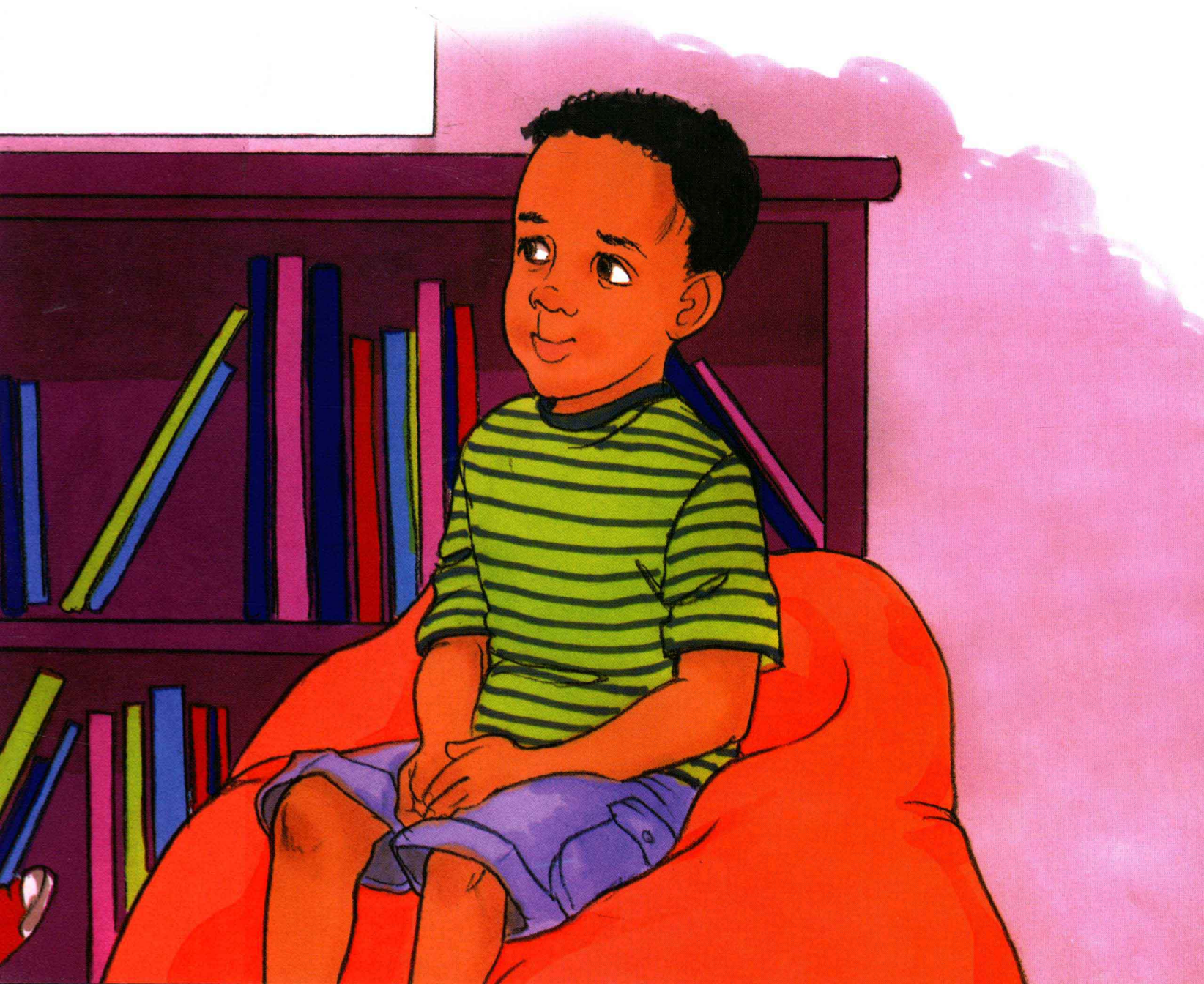
1. 谈论彼此对问题的看法。
2. 倾听并理解。
3. 思考解决方案。
4. 选择最佳方案。



wǒ kě yǐ qīng tīng bìng kǎo lù qí tā rén de gǎn shòu
我可以倾听并考虑其他人的感受。



tīng guò bié rén de kàn fǎ hòu wǒ huì gèng jiā tòu chè de liǎo jiě wèn tí
听过别人的看法后，我会更加透彻地了解问题。



wǒ huì zǐ xì tīng qǔ duì fāng de yì jiàn
我会仔细听取对方的意见，

