



帮助千万人改变命运
迈向成功的神奇作品

秘密

全集

The Secret

(美) 柯里尔 等著 汪洋 王燕 梁筱芸 译

我们所生存的宇宙中隐藏着一个终极秘密。它主宰一切，成就一切。自有人类以来，人们就在不断探索寻求这一秘密，希望利用它实现人类共同的梦想——拥有健康、财富和成功，从而彻底掌握自己的命运。

中国华侨出版社

第三卷

财富的秘密

[美] 罗伯特·柯里尔 著



卷首语

斯芬克斯问：“什么东西早上四条腿，中午两条腿，晚上三条腿？”任何从它身旁经过的人都会被问到这样一个问题，谁答不上来就会被吃掉。

这就是古老的斯芬克斯之谜。但是，现代人遇到的斯芬克斯之谜要难得多。

“我怎样才能赚到更多的钱？我怎样才能让我和我家人的生活更加舒适？”

这是你每天都不得不面对的问题，直到你找到问题的答案。这就是现代斯芬克斯之谜。

因为匮乏是我们人类最大的敌人。

我们每一个人都清楚地知道我们赖以生存的星球有着非常丰富的资源，不仅满足我们现在每一个人的生活，对将来的人来说也同样够用。《圣经》的开篇里就说：“上帝让人类支配世界。”

不仅如此，有将近一半基督教预言谈到的都是人类控制了地球，痛苦从地球上消失，每个人都过上了富有和充裕的生活。

这些预言中出现的场景其实就在你的面前，对那些懂得运用自己的力量，认识到自身精神世界的人来说，这一切都不再遥远。

但是，没有一本书彻底为我们诠释人类的精神世界，为人类指明发挥自身力量的道路和方式。但是现在有一本书涉及了这个话题。

在本书中，我将告诉你怎样发挥自身无穷的力量，怎样实现你心中的梦想。

因为：“他的所有美好的誓言都会兑现，这些誓言同时也得到了摩西的承诺。”

第一章

阿拉丁神灯

“用你自己的美好愿望来指导自己的行为，这些愿望不能仅停留在你的嘴巴上，而要来自你迫切的需要。”

在古代阿拉伯的一个偏远山村，住着一个小伙子名叫阿拉丁。他的父亲是一个裁缝，不过在父亲能教授他手艺之前就离开了人世，这个小男孩和母亲相依为命，家里穷得都吃不上饭。

但是，虽然家里很穷，可是阿拉丁并不因此感到痛苦，相反，他看上去总是精神百倍，每天都过得很开心。他的大部分时间都花在了山林里，普通人认为他这个时候应该去邻居那找一份小工挣点钱贴补家用才对。财富——通常会鄙视那些对它无限渴求的人，却钟爱那些并不因为钱而整天愁眉苦脸的人。

一天，阿拉丁在山里闲逛，突然发现了一个洞穴，洞穴的门被一块巨石封死了。他想办法将巨石挪开之后，进去发现了一盏亮着的灯，觉得可以拿回家去用，就带回家了。

第二天早晨，他没有钱吃早饭，就想到了那盏破灯，于是，他就想把它好好擦拭一番，争取换个好价钱去吃顿早饭。可是，就在他擦灯的时候，从灯里面蹦出来了一个巨大的怪物，把他吓了一跳，可是这个魔鬼非常谦卑和顺从地说：“我是这个灯里的奴仆，只要谁拥有了这个灯，成为灯的主人，那他就是我的主人。尊敬的主人，你想让我给你干什么？”

阿拉丁从惊恐中回过神来，明白了这个魔鬼的话，他想看看这个魔鬼仆人是否如他自己说的那样成为他的仆人，就鼓起勇气说：“我饿了，给我弄点吃的吧。”魔鬼转眼间就消失了，不一会儿就回来了，并且带回一顿丰盛的早餐。

阿拉丁吃着早餐，心里感到无比的满足。当他又感到饿了之后，再次召唤了这个魔鬼，又饱餐了一顿。从那以后，对于一个习惯了饥饿的人来

说，整天就是吃饭和睡觉，再吃饭再睡觉，生活也美好了很多。

直到有一天，他遇到了一位美丽的姑娘——国王的女儿。女孩是如此之美，嘴唇如红宝石一样鲜红，牙齿仿佛珍珠一样洁白。

阿拉丁自从见过这个姑娘，就跟着了魔一样，突然觉得生命不只是吃饭和睡觉，而是有了新的目标和意义。他有了为之奋斗工作的目标，即使现在这个目标看上去还那么不切实际。

但是，他有办法让这一切立刻成为现实，因为他想到了神灯。既然神灯能够给他带来食物、衣服和财富，那为什么不能给他带来权力和地位呢？为什么不能给他带来国王的女儿呢？甚至是取代国王的地位？他决定试一试。

首先，他给国王送去了令国王都感到惊讶的礼物。然后，他又建造了一个比国王的城堡还要美丽宏伟的宫殿，最后，他向国王表达了向他女儿求婚的请求。

国王对这个请求感到好笑。可是，他却不能嘲笑这个人身上那价值不菲的衣服，不能嘲笑这个人的宏伟的城堡，唯一的办法就是跟这个人竞争，把他比下去。

国王尝试着这么做，可是他的财富跟神灯的魔力比起来相差甚远，他怎么能够跟世界上这个无敌的力量抗衡呢？

最后，国王决定分享这个小伙子的财富和权力，所以，这也意味着这个年轻人的梦想终于变成了现实，迎娶了公主。

你肯定不相信这个故事的真实性，觉得是个神话故事。这当然是个神话故事，可是这个故事背后所蕴含的道理却远不止一个寓言那么简单，它包含了东方古老的智慧。

那些几千年前的东方智者就已经掌握了一个西方人一直在苦苦寻找的一个真理，懂得了从我们自身的内心中寻找力量的源泉，从潜意识中寻求力量，他们发现了这个力量比意识本身强大很多。

那些宗教方面的人士称这种来自潜意识的力量为“圣灵”。是的，这个力量应当是神圣的。

而科学家称这种力量为“潜意识”。

告诉你自己你的愿望是什么，我们很多人都不清楚，事实上这个时候，我们内心沉睡的那个巨人就会苏醒，他会将我带向通往财富与名望的大道；我们心中的那个神灯比寓言故事中的神灯更加强大。

健康和幸福、力量和财富已经掌握在我们每一个人的手中，你所要做

的就是学会去唤醒它们，控制它们，取得你想要的东西而已。你的力量是无穷的，这种力量仿佛一块磁铁，能够将所有你期待的事物吸引到你的周围。

如同电能够通过灯泡给人类带来光明和希望，汽油能够驱动你的汽车带给你速度和力量，蒸汽驱动发动机带给你力量和动力一样，你的精神“磁铁”照样能够帮助你完成任何你想完成的目标，带给你爱、尊严、财富和地位。

这本书就是教你怎样召唤自己的“神灯”，控制它，让它帮助你实现你的愿望。

“可是到哪里去寻找这种智慧呢？问题的答案会在哪呢？”

“但在人里面有灵，全能者的气使人有聪明。”（《圣经·约伯记 32：8》）

第二章

精 神

你可能会经常听到说某某人很聪明，意思是说那个人的大脑里含有更多的灰质区域，有很长一段时间，人们都以为头的大小或者脑门的大小直接决定了这个人的智力水平。

但是，现代科学发现人类个体之间的智力差异非常之小，并且，头部的大小、形状和重量与智力没有任何的关系。我们每一个人都有一个跟别人一样的大脑，在本质上没有任何的区别，区别就在于我们给大脑灌输的知识和使用的方法。

大脑是人类思维的仓库，而不是思维本身。每一个大脑含有大概 90 多亿个脑细胞，每一个脑细胞都如同一个留声机，记录了来自身体各个部位传导过来的印象，将他们集中在脑部。

只要这些脑细胞存在，被记录下来的印象就不会消失，但是，只要我们没有机会使用或者调动这些印象，他们就会被大脑存储在某一个角落，

这就是我们所谓的“遗忘”。但这并不是真正的遗忘，只要给潜意识发出适当的指令，就能把这些角落里的印象重新发掘出来。要想彻底消除这些印象，唯一的办法就是销毁这些脑细胞，这就是为什么脑伤经常会造成永久性的记忆缺失的原因。

但是，记录这些印象只是大脑的第一步，任何生物都会做到这一点。接下来的一步，也是让人类区别于动物的地方，就是进行理性的思维。思维调动大脑内存储的印象，将它们进行对比，然后从中得出结论，这就是进行思维的过程。

这是思维最为重要的一项功能，但是，它的另外一个功能就是控制和引导身体的生长和体内各个部位器官的运转。这个过程是如此之复杂，以至于任何意识所无法完成的。

但是，对于潜意识来说，这项工作就显得简单许多了。无论是刚产下的婴儿还是成年人，潜意识的能力始终非常出色。

在我们每个人出生的时候，潜意识就已经负责管理我们的身体，它让心脏保持跳动，让肺负责气体交换，然后还有各种复杂的同化和异化过程。潜意识越少被外界打扰，发挥的作用越大。

你的身体是世界上最神奇也是最复杂的化学工厂，它由水、矿物质、糖分、钙、磷、盐分、氢、碘，等等物质组成，我们至今不能完全搞清楚体内每一分钟发生的那些反应和变化。世界上，没有一个化学家会准确地知道你一辈子要饮用多少水来平衡盐分的吸收，来维持肌肤的排汗；不知道要从食物中摄取多少营养来维持健康的体魄。

但是，你的潜意识知道，这对它来说并不是什么难事。在你还是个孩子的时候就已经管理了你体内的一切事物。

用沃尔什的话来说：“潜意识引导着你体内一切重要的过程，你不必有意识地去让自己呼吸，每一次呼吸对你来说都是自然而然的事情，不需要重复思考、决定、发出指令这么一个过程。这一切都由潜意识来代劳，在你读这本书的时候，不会还去想着呼吸。体内血液的循环过程也同样如此。

“我们心脏上的肌肉与我们手臂上的肌肉一样，本身并不会发出指令驱动自身运作，这一驱动力来自我们的思维，它控制我们体内一切的运动，包括心脏的运动。你不会有意识的让自己的心脏跳动，指令来自潜意识，还有消化食物、进行自我修复等等过程。事实上，生命体的所有活动都受到来自潜意识的控制和引导。”

这些指令本身来自何处呢？它们能够让一天大的婴儿自身发现体内出现的让最博学的教授都感到头疼的问题，并进行自我修复；它们引导着整个星球的运转；它们让橡树知道怎样吸收阳光的能量，怎样从大气、土壤和水中吸收必要的养分来供给自身的生长。

这个思维来自上帝，我们大脑中的潜意识也是上帝思维的一部分，是神的思维的体现。

《圣经》告诉我们世界由一个上帝主宰，万物都来自造物主，所有事物都拥有生命。

任何物体都具有生命，生命来自上帝。所以世间万物，不管是天上的，地下的，还是水里的，都彰显着上帝的意志。

生命来自上帝，每一个生命体内都有上帝的影子，他是生命的驱动力，这个力量来自上帝，存在于你的体内每一个细胞内，让你自己感受上帝的存在，你将无所不能。

一个伟大的宗教学教师曾经说，世间只有两种东西，一个是上帝本身，另外所有物质就是上帝另外一种表现模式。这么说来，世界就只有上帝了，因为上帝也存在于其他物体体内。

《圣经》给人的一个最大的启示就是，人人生来平等，因为他们同为上帝的孩子。

只要想一想，如果上帝是所有人的造物主，人人都是上帝的孩子，那么，他们所得到的应该都是平等的。这是《圣经》向人类传递的一个最重要的信息。人类是上帝的孩子，孩子从造物主那里继承了一样的智慧、一样的财富和一样的力量。

上帝是我们的父母，你的所有特质都由上帝那里继承而来，不仅如此，人类也继承了上帝所有的特质，他们只要按照上帝赋予的知识和信息来行动就可以，它们完全可以依靠上帝的力量来抗衡外界的破坏性力量。

离开了上帝，人类是渺小和虚弱的，周围环境的变迁，其他任何破坏性的力量都足够战胜和摧毁单个生命体。

但是，如果与上帝联合起来，他就不再受到环境的奴役，反而成为环境的主人，他可以反过来改造环境。不再成为大火、水灾、疾病和贫穷的受害者，他将控制大自然的力量，让健康和富有伴随左右。

我们通常印象中的上帝总是那种高高在上的，给人一种非常神圣严肃的感觉。他仿佛一个王，严肃、正直和公平，注视着他的每一个子民，关注着他们的所作所为，做过的好事，犯下的罪过都逃不开上帝的目光，根

据他们的所作所为来决定惩罚或者奖励。

现在，我们来认识一个充满了爱心的上帝，他与我们每一个人同在，上帝最喜欢做的事情就是为我们创造一切我们所需要的，赋予我们与他同样的力量。

我们怎样做才能运用这些力量呢？怎样才能调动我们手中这无穷的能量呢？

这本书的目的就是让你清楚自己心中那个神。我们要做的第一件事是什么？我们应该从哪开始？我们该怎样做呢？

实现无穷

第一步是找到一个与上帝沟通的方式，找到一个切入点。本杰明·富兰克林向空中放飞了一个风筝，然后将电引向了地面，人类自此学会了控制和使用电能，富兰克林与上帝进行了成功的接触。

在富兰克林之前的几千年里，人类就已经知道风筝的制作和放飞，开始尝试与天发生联系，试图发现生命的本源。

他们中有些人成功了，一些预言家比如以利沙、以利亚、摩西都掌握了力量的源泉，只要他们与上帝保持这种联系和接触，就没有什么可以战胜他们。

富兰克林控制了电能，通过学习和研究，人类将颇具杀伤力的电转化成了人类的朋友，为我所用。对于电这种物质本身来说，并没有发生什么变化，只是人类改变了对它的认识，掌握了利用它的方法而已。

天上不受控制的闪电对人类来说就是灾害，通过研究，人类可以利用电能来为他们服务，只要按一个按钮，电就为你照亮整个房间，按另外一个按钮，电又为你提供另外的服务，为你播放来自千里之外的优美音乐；合上一个电闸，人类就会得到几万匹的马力，分开电闸，马力瞬间就能消失。哪里还能找到如此顺服的仆人呢？

这一切都来自生命本身，来自万能的上帝。

现在，我们大部分的人都会忽略这个力量，只是偶尔才能与之发生联系，并不能始终都掌控他的存在。

你一定知道灵感这么一说，很多优美的歌曲、激动人心的演讲，或者经典诗句等等，很多伟大的创作就在那一刹那那间完成，伟大的思想在你的内心回荡，每个人的内心世界都有一个丰富的宝藏。

如果你想要去揭开这个丰富的、无边无际的宝藏，你将会获取多大的成功啊，到那时，你再回过头去看你现在的成绩会发现它们是多么的微不足道。

你能够打开这扇门。你能够得到这无穷的力量，即使不是你意料之中的，但是，只要你不断地尝试，保持坚定的信念，就能实现这一切。

怎么做呢？怎样开始呢？你要借助你体内蕴藏着的圣灵，即我们通常所说的潜意识。

我们会把偶然碰到的人类表现出的超凡力量看做是一种超人的行为，把那种展现出的无穷力量看做是一个奇迹。

事实上，这根本不是什么奇迹，我们身上偶尔展现出的超凡力量——疾病的突然痊愈、奇迹般地死里逃生、祈祷的事情突然成为现实，等等，都是一种既神圣又自然的事情。奇迹是那种发生几率很小的事情，我们必须想办法与这种力量建立长久稳固的联系。我们要像使用电能一样使用我们的精神中蕴藏的巨大能量。

但是，正如富兰克林第一步首先是弄清楚点亮灯泡的是电能一样，我们必须首先明白我们的圣灵是什么？

只是说它是一种潜意识显然是不够的，它远比潜意识包含的内容多。潜意识可以被用来创造美好，也可以被用来想象邪恶。一旦控制不好，它会如天空的闪电一样具有巨大的破坏力。如果你已经读过《岁月的秘密》，你可以通过意识向你的潜意识发出各种信息，成功的，或者失败的，健康或者疾病，无论你设置了怎样的场景，潜意识都会指导日后的行为使其成为现实。但是，圣灵只能被用做创造生命的美好。

那么，圣灵是什么呢？

你怎样才能获得它呢？怎样才能启动这个力量呢？

不知道你是否听到一些生病的人曾经有过这样的描述，他们在死亡峡谷上盘旋几分钟甚至几个小时，然后又回来。记得他们描述自己怎样在空中俯瞰自己，看着整个世界的全貌，他们自己会有强烈的兴趣看看接下来会发生什么的时候，总会听见有个声音让他们回去，他们就会极不情愿地回到了现实世界。

斯图尔德·艾德华·怀特在5月份的《美国杂志》上讲述过这样一个故事，他讲的那个人，通过了所有的科学检测，已经被证实死亡，事实上，他只是死亡了2个小时。下面是这个人对那两个小时内经历的一段描述：

“在我死之前，我感到非常的虚弱，物体在我的眼中和脑海里已经变得模糊和虚幻起来，我想我已经进入了半睡眠的状态，我想那个时候我已经不省人事了。我感到自己渐渐滑落，有时我会看到我自己，看到病床和整个屋子里的人，然后突然又掉到体内，并没有完全地睡着，但也并不清醒。这种感觉犹如在吃过一顿丰盛的晚宴之后立刻坐在一团烈火前面一样。

“现在，有一个更有意思的，你知道无线电能够传播图像，将图像分解成无数的字节，如果将这个图像无限放大，整个图像将会不复存在，不是这样么？如果把自己也看成由无数字节组成，只要中间的空间足够大，那么我也将消失。

“我能够将组成我的要素控制在一定的范围内，坚固如同一个砖砌的教堂；我也能够将自己扩展到无穷大，字节与字节之间全是空间，当我这样对待自己的时候，我躺在床上，感到自己变得越来越模糊，因为这些字节之间的距离越来越大，最后根本不能形成一副完整的画面；我的意识就是将这些字节联系起来的纽带，我发现这样做非常有意思。

“然后我开始思考，到底是我将这些字节组合起来，还是这些字节组成了我。我认为这个问题非常有趣，本身我并不是这些字节，本质是我自己的意识，这种意识就是字节之间的那个空间，是一种联系字节的纽带。我能不能够从这些字节中游离出来呢？所以，我尝试了一下，并且成功了。我想说的是，我还真有点害怕了。由字节组成的身体是坚固的，稳定的，如同一个罩子保护着我。当我离开这个保护罩，随时都有可能泯灭在浩瀚的宇宙当中，如同从瓶子中冒出的气体一样。当然，我并没有落得如此下场，但是，我却开始担心保护罩出问题了。”

记得你曾经在梦中是否也有相同的感受，觉得自己飞出了体外，在自己上面注视着你自己。

那个飞出体外的东西就是你的灵魂，你自己的潜意识，我们称之为潜意识，但它比潜意识的内涵要丰富得多。它就是你的上帝，告诉自己上帝就在你的心中，与你的灵魂同在，成为你圣灵，它是你生命的源泉，力量的源泉。总之，圣灵就是你的潜意识，只要你启动了它，就会激发它的力量。

你肯定不止一次被告知每个人都拥有强大的思维能力，但人类真正用到的只占自己真实能力的10%，梅奥医生把人类的智慧比作冰山，水上部分占到整个冰山的1/4，它代表了人类的意识，而水下的3/4则是潜意识。

想一想，一旦你启动了自己的潜意识，使得它为你服务，你的能力将会获得多大的提升啊。

潜意识就如同一个包含了巨大能量的包裹，一般人都还没能打开这个包裹。假设你练习小提琴，只要你有意识地设定了一定的练习方式，过一段时间，你的潜意识就会取代意识发挥作用。小提琴家能够一边演奏最难章节，与此同时还能与观众进行精神上的交流。为什么？因为思维中两个完全不同的部分正在发挥作用，一个是通过手指，另一个通过视觉和听觉。

如果想在某一方面拥有更强的能力，你必须想办法控制自己的潜意识，只要你的意识还控制着自己的行为，那么紧张、怀疑和犹豫等各种情绪依然会困扰你，影响你的发挥。我们要尽量让自己的行为成为一种自然而然的。换句话说，让你的潜意识来指导你的行为，这样你就能够更加放松地去完成你要做的事情，能够更加地自主。

人们通常把自身在面临威胁时由潜意识的引导做出的反应看成是自己的一种幸运，在《纽约先驱论坛报》上曾经有一篇社论，题为《追求幸运的人》：

“工业疲劳调查委员会的一项对工业事故做的调查研究显示，一些人总是非常的倒霉，如果有人的腿在作业的过程中受伤，那么不会是别人，一定会是他。如果对所有这些小事故进行统计，那么那些看上去不幸运的人遭受的事故要高于普通人。从这些人身上并不会找出更多的错误或者失误，他们也不是比其他他人更粗心和愚笨，他们总是要比其他他人倒霉一些。他们就像那些站在街边看热闹的人，反过来还受了伤。

“运用现代的技术，我们可以拥有魔术师手中的魔棒一样的手段来统计我们想要得到的数据，有两个研究机构追踪了各种倒霉事情的起因，最终他们发现，这些人缺乏一种相应的本能，这种本能就是一种对危险情况的预判或者预警。比如，楼梯上的一个台阶坏掉了，有的人踩在上面会突然飞起来，有些人会直接跳起来，然后落向安全的区域，而有的人就不行；如果一个凳子坏掉了，有的人会依靠平衡蹲在地上，而有的人则直接坐在了地上。在当今这个文明的社会里，后者通常是被送往医院的那个人。”

你体内各个器官的运作，心脏、肺、胃、肝脏等等，组成他们的细胞在不断地损坏和重建，而这一切都由你的潜意识来控制，它知道如何让这些细胞工作，怎样维护它们，所有一切都由潜意识来完成。

但是，在你完成一项高难度的工作过程中，比如演奏小提琴或者其他什么，如果让意识来主导你的行为，那么问题就会紧随其后。

你是否遇见过这样一支足球队，每个队员在场上没有什么精彩的表现，只是“踢”球，到后来，人们也都认为这支队伍不行。这样以后，球队也真是没有任何的长进。

但是，如果对这支球队灌输一种团队的精神，让他们的周围充满加油和激励的声音，到那时，你再看看他们的表现，就绝对不同了。

你的潜意识和身体之间同样是如此。潜意识本身非常清楚如何强壮你的体格，把身体的状态维持在最佳状态。但是，如果你在某一方面对自己的能力缺乏自信，那么，怀疑、恐惧和担忧的心态会影响你的行为，使你丧失信念，等待你的只能是兴趣的缺失和糟糕的结果。

正如默里所说：“无论我们向潜意识发出了何种指令，它立刻就会做出反应。无论你想要自己的人生处于一种什么状态，潜意识都会依次来指导你的行为。如果一个朋友问你：你今天感觉怎么样？你回答：“不是很好”“我的头有点疼”“我今天累死了”，这种回答在你无意识之间就已经影响了你的潜意识，并且，它会根据你所说的来调节身体，让你倍感疲劳。但是，如果你回答：“我感觉很好”“很高兴”“精神不错”，那么，潜意识也会相应地发出指令。

现在，你总该认识到自己所掌握的力量了吧，你幸福还是不幸，高兴还是不高兴，你所有的状态都来自于你自身。所以，保持自己朝着乐观和积极的方向该有多么的重要啊。

你将成为你自己所设想的那个人。这并不仅仅是一种理论或者幻想，这是条法则。世界充满了罪恶、疾病和痛苦的原因就在于积极向上的念头需要人们付出努力，有意识地去创造，而消极的想法很容易就能占据人们的心头，具有很强的惯性力。”

潜意识不仅在控制身体这台机器的运转方面展现出不可思议的力量，它对我们周围的事物同样具有影响力，只要你能够发挥这个力量，你将实现所有的梦想。

《美国》杂志上曾经刊登过一篇文章，讲述的是一个人的犯罪经历，这个人原先是一位报纸的编辑。

将这个人送进监狱的是吗啡。自从他开始吸食吗啡，他的身体就开始透支，并且之后就无法进行写作和编辑的工做了。他将意识融入了潜意识之后，可以让潜意识发挥主导作用，帮助他完成写作的工作，并且写出了

很多精彩的文章。可是，当他没有利用潜意识来完成作品时，却走上了犯罪的道路。

他的经历并不是我们发挥或者调动潜意识的唯一方法，并且以这种方法来开启我们的潜意识本身就是一种错误的方式，他为此付出了沉重的代价。

我们来看另外一个例子——西奥多·罗斯福。1876年，他考入了哈佛大学，那个时候的他戴着眼镜，身体也非常的单薄，体重只有不到40千克，上台发言腿都会抖。后来的他发生了翻天覆地的变化，当过一阵子牛仔，又当兵，当律师、议员和作家。无论干什么工作，都表现出了非凡的能力。

这个例子就是我们对待自身潜意识应当采取的正确态度。在《心理学》杂志上还有许多其他的例子。

亨利·怀特从来没有学习过绘画，也不知道自己有绘画的天赋，一直从事着煤炭和钢铁方面的工作，到了他30岁的时候，突然发现自己有一种绘画的冲动。用他自己话说就是：“我画了，就是这样。”他创作的单版画赢得了最优秀的批评家的赞扬。

我还知道一个从来没有学习过乐谱的歌曲作家，她所创作的音乐都是自然天成，找上门来的。还有一个成功的商人，在50岁的时候突然开始写诗，并且写得非常好，被各大杂志争相转载。可是他自己连韵律都没有弄清楚。我还认识一个地理学家，他从没有意识地去研究一块石头，只是信马由缰地在要勘探的土地上走走，就能告诉你地底下有没有人们要找的东西。

运用自己的潜意识，哪怕是偶然的，只要你利用好了，就会取得意想不到的效果和成绩。

你想知道的，想实现的，都可以从潜意识那里找到答案。

要想发挥出自己的潜意识力量并没有你想象的那么困难，首先就是要保持放松，找一个舒服的凳子或者床，一个非常安静不被人打扰到的地方，然后渐渐进入一种意识不到自己和周围事物的状态，充分地放松自己，让每一块肌肉都得到放松。然后在脑海中浮现自己遇到的问题和希望实现的目标，但是要注意，你此刻的心态千万不能着急或者焦虑，而是要如同那些智者一样，有着充分的自信，相信自己知道答案，并且觉得自己马上就能实现这一切，然后怀着感激的心情进入睡眠的状态，只要你做到了这些，你所期望的一切马上就会到来。

汉纳·托马森教授给出了一些将需要解决的问题交给自己潜意识的事例。第一个是他的一个学生，一天，他的那个学生研究一个数学问题到很晚，基本上没有任何的进展，他将稿纸推倒了一边，倒头就睡。

就在他睡下没多久，就感觉自己眼前有一道光，他看见他的一个室友帮他在解答哪些难题。第二天早晨，他去问那个室友是不是有这么回事，室友说他晚上压根没起来过。为了证明自己看到的不是梦境，他拿出了那堆稿纸，上面清楚地写下了所有问题的正确解答！

还有个例子说的是英国驻叙利亚的一个领事，他为了更好地在当地开展工作，非常勤奋刻苦地学习阿拉伯语。有一天晚上，他写一封信给黎巴嫩的埃米尔。花了两个多小时，他没有写出几行字。最后，自己也失去了耐心，上床睡觉了。

让他吃惊的是，第二天早晨，他的桌子上放着一封写好的信，还是他自己的笔迹，用的都是最地道的阿拉伯语，他自己压根都还没有学到那种程度。

你的潜意识就是你自己的神灯，只要你开启了这盏神灯，没有什么你解决不掉的问题。

但是，你要清楚地认识到自己与上帝的关系，你自己就是你生命的源泉和力量，总之，开启了力量的源泉，潜意识就会发挥它的能量，成为你心中神圣力量之源，到那个时候，对你来说就没有不可能的事情了。

第三章

矿脉星

在波斯的一个小镇上住着两个兄弟，一个叫卡西米，一个叫阿里巴巴。兄弟卡西米娶了一个非常富有的老婆，自己也变得富有起来，可是非常的吝啬和贪婪。阿里巴巴娶了一个跟自己差不多贫穷的媳妇，每日上山砍柴，然后用自己唯一的一头小毛驴把柴火运到集市上换点钱，以此度日。阿里巴巴对此并不感到嫉妒，因为他是为了爱而结婚，每天过得都很

开心和充实。他只求自己的家庭平安，然后希望自己的孩子做个堂堂正正的人就行了。

一天，阿里巴巴在森林里砍柴，看见远处有一片尘土向自己这边过来了，他再仔细一看，发现是一伙骑马的强盗。他害怕极了，决定扔下毛驴，自己逃命。但是，恐惧并没有完全打消他的好奇心，于是，他爬上了岩石上的一棵树，在树上他可以清楚地看见下面发生的一切。

这伙人大概 40 余人，都全副武装。他们在阿里巴巴躲着的那个树下停了下来，纷纷下马，将自己的马栓在了灌木上，从马背上取下一个个的麻布袋子。阿里巴巴从他们的动作上判断这些袋子里装的很有可能是金银财宝。为首的一个土匪来到了那棵树的前面，拨开灌木丛，对着一块大石头念道：“芝麻开门。”他面前的那块石头神奇般地动了起来，现出了一个通道，匪首带领着他的人马进入了洞内之后，门就自动关上了。

阿里巴巴也不知道这伙强盗要在里面待多久才出来，由于怕被他们发现，他就一直待在这棵树上。

终于，密室的门又打开了，因为匪首是最后一个进去的，所以他第一个出现在了门口。他站在那里看着队伍里的每一个人一一从他身旁走过，这个时候，阿里巴巴又听见他念道“芝麻关门”，密室的门就自动关上了。强盗都上马之后，首领就带着他们消失在来的那个方向。

阿里巴巴一直注视着他们，过了好久，他们才完全消失在视野之中。他想知道这伙强盗到底在里面藏了什么，想试一下模仿那个头领的方法是否也能让大门打开。于是，他从树上下来后，也来到了那个大石头的跟前，学着强盗的口吻说：“芝麻开门。”语音刚落，石门就打开了。

他原本以为里面是个黑暗狭长的洞穴，让他吃惊的是，里面到处灯火通明，而且比想象的宽敞许多。借助里面的灯火，他看到到处都是散落的绫罗绸缎、价值不菲的地毯、金银制的器皿，成袋装的钱币。这个洞穴一定是强盗的藏库。

阿里巴巴一下子跪在了地上，感谢真主阿拉：“这些钱够我下半辈子的了，还能让我的子孙过上富有的生活。”

所以，他开始往外运金币，他想他的毛驴能拉多少是多少，越多越好。当他把装钱的袋子放在了毛驴身上之后，还在上面放了一些树枝作为掩护。离开的时候，他对着石头说：“芝麻关门。”石门就合上了。

阿里巴巴回到家以后，小心翼翼地关上了门，把袋子里的金币摆在了妻子的面前。妻子吃惊极了，她可从来没有见过这么多的钱。阿里巴巴就

把自己的经历一五一十地讲给她听了。

妻子对他们突如其来的财富显示出了巨大的喜悦，像所有女人一样，想一个一个数数这些金币，看看到底有多少。阿里巴巴对妻子说：“老婆，千万不要试图去计算真主赐予给我们的礼物。收下它们，然后真诚地感谢主的恩惠就可以了。数清楚它们，就是限制它们。至于这些金币，我现在马上去挖个洞，把它们埋起来。”妻子听了丈夫的一番话，说：“你说得对！”

当她拿着铁锹去往后院的路上想，知道我们自己到底有多少财宝对我们来说应该不会有有什么不好吧，我可以先从别处借个秤过来，彻底弄清楚。

于是，她就跑到了住在附近的卡西米家，向他的老婆借一个秤。嫂子就问她，是要大的还是小的，她说要个小的。嫂子让她稍等一会儿，说是给她找找看。

嫂子心里清楚阿里巴巴非常的贫穷，她想知道他的老婆这次到底要用秤来称什么，就故意在秤的底座上涂上了一层油。当她把秤做完手脚以后，还假惺惺地说让她久等了，说自己找了好半天。

阿里巴巴的妻子回到家，立刻就开始称量这些金币。她把称过的部分就倒在墙角角落里，一次又一次重复着这个动作，当她终于将所有的金币都称过了之后，满心欢喜的去把最终的结果告诉她的丈夫。阿里巴巴这个时候也把坑挖好了，就把这些金币开始往坑里埋。妻子就拿着秤回到了嫂子家，准备把它还给他们，由于嫂子在称上面做了手脚，有一块金币粘在了底座上，可是这一切妻子并没有发现。“嫂子，你看我这么快就把你的秤还给你了，非常非常地感谢您。”

阿里巴巴的妻子走了以后，卡西米的老婆检查了秤的底座，她简直不敢相信自己的眼睛，上面竟然粘着一块金币。嫉妒一下子充满了她的胸膛。“什么！阿里巴巴竟然有如此之多的金币，要用秤来称。他从哪弄来这么多的钱呢？”

当卡西米回到家的时候，他的老婆对他说：“卡西米，我知道你认为自己现在非常的富有，但是阿里巴巴现在要比你的钱多得多。他的钱靠数是数不清的，而要拿秤来称。”妻子的一番话让他一下子摸不着头脑，就让妻子把前后的经过都讲了一遍，妻子还把粘在称上的那块金币拿给卡西米看。那块金币的年代相当久远，就连卡西米都不知道它是哪个朝代的国王下令铸造的。