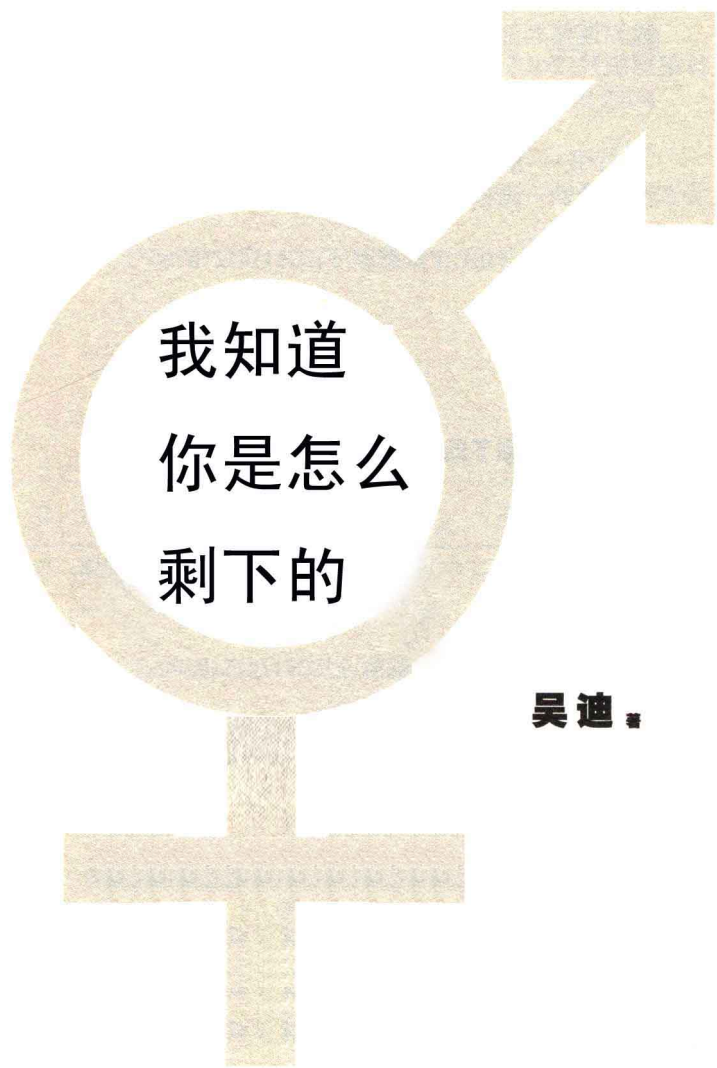




**我知道
你是怎么
剩下的**

吴迪

光明日报出版社



光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我知道你是怎么剩下的 / 吴迪著. —北京: 光明日报出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5112-2073-8

I. ①我… II. ①吴… III. ①女性—爱情—通俗读物
②女性—婚姻—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第276765号

我知道你是怎么剩下的

著 者: 吴 迪

出版人: 朱 庆

策划编辑: 符 虚

责任编辑: 李 娟

责任校对: 张园雅

封面设计: 黄海鸥

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67078247 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbbs@gmw.cn lijuan@gmw.cn

法律顾问: 北京市洪范广住律师事务所徐波律师

印 刷: 北京温林源印刷有限公司

装 订: 北京温林源印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 870 × 640 1/32

字 数: 100千字

印 张: 7.25

版 次: 2012年2月第1版

印 次: 2012年2月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-2073-8

定 价: 30.00元

版权所有 翻印必究

目 录

Contents

第一章 剩女革命

1. 剩女是如何炼成的 / 2
2. 你想嫁上帝吗 / 10
3. 恋爱可以被培训吗 / 14
4. 我知道你是怎么剩下的 / 20
5. 不在相亲，就是在相亲的路上 / 25
6. 爱情的本质——I SEE YOU / 27
7. 将武松和武大折中成西门庆 / 29
8. 开心的人身上会放光 / 32
9. 幸福的秘密 / 34
10. 你确实还不够格谈结婚 / 37

第二章 你为什么自卑

1. 你为什么自卑 / 40
2. 转换心灵视觉 / 42
3. 对自卑说“HI，你好” / 44

4. 亲爱的，外面没有别人 / 47
5. 珍惜生命，不当Yesbuter / 51
6. 你知道自己的身材哪里最美吗 / 56
7. 完美主义是种病 / 58

第三章 那些有毒的恋爱教条

1. 不以结婚为目的的恋爱都是耍流氓 / 68
2. 穷小子恋爱是浪费时间 / 71
3. 男人只想要一张白纸的女人 / 74
4. 做得好不如嫁得好 / 78
5. 不结婚的女人就是败犬 / 81
6. 25岁不结婚就是剩女，掉价了 / 85
7. 结婚证就是保险箱 / 88
8. 结婚不是两个人的事，是两家的事 / 90
9. 宁可在宝马里哭泣 / 92

第四章 恋爱常见病

1. 缺爱症：只要有人爱我，外星人也可以 / 96
2. 独生子女，遇到难时各找各妈 / 100
3. 女人就是为难女人 / 104
5. 披着爱情皮的依赖 / 108
6. 你是好老公的人选=你傻 / 111
7. 想要苹果偏跟梨过不去 / 113
8. 逃离一心想改造你的女人 / 116

9. 如果你的梦想里没有他，就不能说你们相爱 / 119
10. 寂寞难耐，宁滥不缺 / 121
11. 你“备胎”了吗 / 124
12. 成熟的人必须具备的不能跟爱人“借”的能力 / 127
13. 他劈腿，他害怕，他不知道要什么 / 132
14. 老男人迷恋症 / 134

第五章 婚恋问题上如何管理父母

1. 你被亲情绑架了 / 138
2. 为人儿女当自强 / 143
3. 回到老家就一切OK / 147
4. 如果你的母亲是某种精神病患者 / 151
5. 婆媳大战中的孩子 / 153
6. 有自己房间的女人不需要回娘家认错 / 156
7. 割断脐带做大人 / 158

第六章 爱情面包我都要

1. 多少钱值得委屈感情 / 162
2. 有房有车不是生活的终点 / 165
3. 为什么要把钱和感情对立 / 168
4. 幸福是满足欲望吗 / 170
5. 结婚不是上天堂 / 173
6. 婚前必问的15个问题 / 176
7. 钱能带给女人自由吗 / 179

9. 婚姻法新规下女人的生存之道 / 184

10. 事业是评判男人唯一尺度吗 / 187

11. 吃饭的钱他付，钻石自己买 / 189

第七章 离婚的100个理由

1. 婚姻保卫战 / 194

2. 向宇宙发出正确的信号 / 197

3. 离婚有孩女人不必急着结婚，好好享受恋爱 / 201

4. 如果你选择做天使，他就选择做魔鬼 / 205

5. 离婚后，孩子怎么办 / 208

6. 你是婚姻中的三夹板吗 / 210

7. 佳偶和怨偶 / 214

附录 / 216



剩女革命

第一章

“剩女”是个反动的词汇，泛指30岁还没结婚的单身女人，这是基于人人都应该在30岁前结婚，不结婚就不正常的理念而产生的。有些网络上红火的“情感砖家”更是把“剩女”的年龄提前到了25岁，说女人过了25岁就掉价了，把女人的唯一价值定在是否嫁得出去。我预测到了90后那一代，“剩女”这个词汇将会消失，因为“剩女”普遍存在将不以为怪。

1. 剩女是如何炼成的

消极等待的态度

找男人是你目前的头等大事吗？

除了不做违反道德、法律的事情，你愿意使用一切手段找男人吗？

你愿意为了找男人投入必要的时间、金钱和精力吗？

“剩女”们嘴上都会说我非常想找男人，但是面对这三个问题，她们大部分的回答都是NO。可见，她们并没有真正把找男人当做生活中的头等大事来对待。她们不想主动地去做任何事情，借口爱情是需要缘分的。什么是缘分？如果你以为的缘分是你在地铁里被一男踩痛脚，抬头一看——哇，就是他！那你恐怕要永远地剩下去了。我理解的缘分是，上天给了你一个机会，而你及时看到了他、抓住了他

有很多嘴上叫着要男人的“剩女”，眼里根本看不见男人。我以前工作的公司女人居多，我给公司的“剩女”做讲座，说我一进门就看到了三个还不错的男人，你们居然都说公司里没有男人。她们很好奇地问，在哪里啊？我告诉她们，是IT人员。她们恍然大悟说，啊，他们是男人啊！她们从来不把男同事当男人。我告诉一个行政经理，其实公司里就属她接触的男人最多，她怎么都不肯相信。我说，你的各种供应商啊——维护电脑的、装修的、家具公司的、物业的、快递公司的……都是男的。她惊呼，是啊，他们是男人啊。她从来不把供应商当男人。

男人在哪里？“剩女”们总在问。我到处都看到男人，而她们怎么都看不到男人。我在机场候机的时候，不看报纸，我看身边的人，看到好看的男人就多看他几眼，也有就因此搭上话的，换个名片。我工作的商务楼里很多公司，我常在电梯里看到不错的男人，我跟剩女同事报告了这个发现，建议她们以联谊的名义去认识他们，从交朋友开始。她们觉得这个主意很棒，可是没有一个人主动去做，都等着别人先去做。还有，原来跟别人约好要去参加一个社交活动的，仅仅因为下雨了、有点累了就懒得去了。永远有借口原谅自己不行动，最好的借口当然是“工作忙”。但是根据我的观察，“剩女”加班多正是因为没男朋友、下班后没事做、没地方可去，而越加班当然也就越没男朋友，恶性循环。

我以观察员的身份参加过很多次单身聚会，发现很多单身女去了等于白去。她们都很会打扮，但是态度很恶劣，要么是双手抱在胸口，站在一边当壁花，跟谁都不主动说话，要么就是几个女生挤在一起，七嘴八舌批评在场的男人，好像生怕他们听不见似的。

ATTITUDE IS EVERYTHING（态度决定一切）。我看到一个单身

女的态度，我就能知道她在未来多久能找到意中人。我一女朋友28岁单身的时候很着急，但是她很积极，什么办法都愿意尝试。她跟我一起去参加朋友的婚礼，当大家自我介绍的时候，她说“我是XXX，28岁，未婚。”大家都笑了，也都认识她了，有男人过来跟她搭话。几个星期以后，她跟朋友去打羽毛球，在那里碰上了她现在的老公。她并不很会打羽毛球，但是只要是能认识新人的地方她都去。

不良的家庭教育，迟迟不能断奶

有相当部分的剩女只要没结婚，哪怕30岁，35岁，40岁，都还跟父母住在一起，永远住在一起。她们被父母照顾得无微不至，在家里的身份永远是女儿，而非一个独立的单身女人。她们在法律上是单身，但是在生活方式上不是，她们已经跟父母结婚了。

一个真正意义上的单身女人，要从自己独立居住开始，不一定买房，租房甚至是跟人合租都好。在讲座上有个女孩子听到我这一观点，睁大了眼睛问：“父母有房子还要自己花钱住出来，这不是浪费钱吗？”我苦笑说，人生不是这么算的，人生需要很多必要的浪费，有很多节约会导致灾难性的结果。父母家和公司之间的交通要两个小时，为什么不在离公司近的地方自己租房呢？如果你家住在偏远的地方，离市中心很远，下班回家后和周末恐怕你也没什么兴致出门了，也就宅在家里了。

男人在哪里？男人可能在任何地方，但是绝对不会在一个地方——你家里，你和你父母的家里。所以，剩女们一定要走出家门。想想吧，你跟父母住，到了晚上十点他们就不停地来电催你回家了，

就更不要说某个心仪的男人送你到家门口，可以请他上楼喝一杯以及后面可能发生的浪漫故事。

人跟动物一样，在求偶期就要发出自己的气味，眼神里要充满对异性的渴望，这样异性才能接收到你的求偶信息，才会来接近你，这就是招蜂惹蝶。那些长期跟父母住在一起的剩女，脸上无不洋溢着安详的神情，因为被照顾得太好了，也不寂寞，眼睛里没有渴望，所以常常被男人误读为已婚妇女。

很多剩女都是从小听父母话的乖乖女，大学不让恋爱，有个男同学塞个条子，父母都会兴师动众。可是研究生一毕业就二十四五岁了，刚上班没几天父母就急了，问你怎么还没有男朋友，就张罗介绍相亲了。在他们眼里，谈恋爱是不用学习的，像开水龙头一样，要关就关要开就开；在他们的观念里谈恋爱都是一次成功，不然就没有必要谈。所以，中国剩女的青春特别短，22岁还开不了花，一到26岁，就谢了。

剩女们的消极态度，也跟父母的不良教育有关。在她们父母年轻的年代，女人是很难被剩下的，每个单位都有工会，妇联，团委，他们的一大工作重点就是帮助单身男女找对象，比如钢铁厂和纺织厂联谊。居委会的干部们也都兼红娘，哪家哪户有单身的，他们都不会放过。在那个年代，一个女孩子只要乖乖待在家里，自然有人会来提亲。在那个政治高压的年代，个人没有什么自由，今天80后的父母们，大都没有经历过什么像样的恋爱，无非是为结婚而结婚，凑合过，婚后不好也忍着不离。婚前性行为是要流氓，甚至可以判刑。那时，男人只要“老实”，女人只要“贤惠”，就一定能结婚，反正大家都一样穷，没什么好挑的。可是今天呢？如果时光倒流，让80后的

父母们变成年轻人，我相信他们面对如今这么复杂的社会环境非晕菜了不可。

今天，男男女女都有了很多选择，很多自由，就是因为选择太多，更需要你自己有判断力和行动力。不要再以为你们的父母能指导你们怎么谈恋爱，怎么结婚，怎么过日子，他们能给的主意都是馊主意，都是只能在他们那个年代使用的规则，对你一点帮助都没有，就像他们现在不能指导你的职业规划一样，他们早就无能为力了。

恋爱结婚是两个成年人的行为，如果你至今还是个心理上生活上经济上不能断奶的女人，你就不要期望什么美满的爱情婚姻了。幼稚的人怎么能进行成熟的游戏呢？

自相矛盾的择偶条件

每次讲座中让“剩女”写下她们的择偶条件，都能写满一大面墙，所有对人类的美好形容词都用上了。如果完全符合的话，这个男人一定是上帝。我让“剩女”们好好分析一下她们列出的条件，是否可能在一个男人上同时具备，地球上是否存在这样的物种，比如：

男人要浪漫、幽默、性感，有魅力，同时又要对我之外的其他女人完全绝缘。

男人要事业有成占据高位，同时又不能太忙常常在家陪我看电视。

男人要听话、恋家、会做家务，同时又要有远见卓识、有魄力、能被依赖。

如此这般的自相矛盾还有很多很多，究其原因，首先剩女们经历过的男人不多，我见过最厉害的是36岁还从来没有恋爱过。男人是什么，从生理结构到心理结构都不知道，只有自己瞎想了。不清楚自己真正的需求是什么，不懂HR找员工和女人找男人有什么不同。她们不是在找相爱的合适的人，而是在找“成功男人”，但是我相信“成功男人”对“剩女”是没什么兴趣的，现实就是如此残忍。

苍白保守的生活方式

有很多“剩女”从学生时代开始就是两点一线的生活方式，大学走读每天回家，好像是在上高四高五。工作了还是两点一线，只不过把学校换成了工作单位。朋友就是中学大学的小猫几只，出了校门就丧失了交朋友的能力。

很多中国人的生活都是如此，只有家庭生活和职业生活，没有非常重要的社会生活，没有社交。“剩女”们都习惯把生活圈子小的原因归结为“因为我的工作特性，所以没有社交”。请问，什么职业是有社交圈的呢？我一直在时尚行业工作，包括公关、市场、时尚杂志，这是大家眼中最应该有社交圈的行业，但是，我可以负责任地告诉你，这是个“剩女”特别多的行业。因为从业者80%是女人，同事客户供应商都是女人，好不容易有男人了，闹不好还是同性恋。如果你不努力开拓自己的社交圈，你也是没有男朋友的，只有工作。

“剩女”中不乏世界500强公司的职员，她们有个错觉，以为在世界知名的大公司打工，自己就很international（国际化）了。比如在上海的恒隆广场上班，自己也就很高级了。其实，她们的生活方式简直

跟她们母亲那代的纺织女工没什么两样：上班只管低头拉车，不管抬头看路；下班马上回父母家，目不斜视，每天午饭带妈妈便当，如果不结婚，哪怕到40岁也跟父母一起住。

其实，社交圈跟职业没有关系。如果简单地把工作中打交道的人多就定义为社交多，那么医生护士警察就该是社交最多的人了。“剩女”们抱怨圈子小，是因为她们以为圈子是不用她们自己努力建立的，是老天应该送给她们的，或者是工作就应该附加送给她们的。朋友是绝对需要精力时间甚至金钱投入的，想想你每周有多少时间投入给工作，你又有多少时间投入给交朋友，找男人吧。很多“剩女”的回答都是零。什么都不投入，男人怎么就会从天下掉下来呢？

“剩女”们交男性朋友的目的性太强，都希望一枪命中，第一面感觉不像是老公人选就要毙掉，完全没有从陌生人到熟人，到朋友，到date（一起吃饭活动没有亲密行为），到恋爱关系，到性关系，到真正考虑结婚对象这样的过程——这就是老公进化史。其实，在确立正式的恋爱关系以前，异性朋友多多益善。就算你百里挑一，那也得先有那个“百”的基础啊，不然你“一里挑一”，怎么挑啊？你得先学会怎么交朋友，然后才能学会怎么交男朋友。男朋友不就是从朋友里来的吗？

把爱情当童话，受挫力差

很多女人到了25岁、30岁，还不能从童话公主梦里醒过来，她们对爱情没有体验，只有想象。一旦初恋失败，就痛不欲生，然后彻底否定男人，否定对爱情的追求。最雷的一句典型话就是：我再也不相

信爱情了，嫁个有钱人算了！好像门口有一排有钱人等着她似的。其实，她遭遇了什么事情呢？不就是恋爱失败吗。这要是发生在18岁、19岁，就像我当年在大学女生寝室，我们轮流地因为失恋躺在床上不起来，绝食，哭泣，顶多饿个一顿两顿也就撑不住了，然后室友递一块毛巾过来，擦擦眼泪，该干嘛还干嘛。而对“剩女”来说，初恋发生在26岁、30岁，甚至33岁，那么失败对她们的打击就无比大，她们会把那点痛苦无限放大，好像世界末日来临。

这就像小孩子开口学说话，学走路，如果到了一定年龄还不会，家长就会着急，怕孩子不健康不正常。而且过了该会的年龄，小孩学说话走路会更困难。但是，很多“剩女”的父母一手导致了她们的发育滞后。在几次“剩女”讲座上，都有30岁还没恋爱过的女人，她们的发问让我哭笑不得，她们对男人可以说连常识都没有。当我提到“性”这个字眼的时候，她们面红耳赤，简直是“儿童不宜”。有一女说理想的男人是SOUL MATE（灵魂伴侣）。我说，SOUL MATE可不是一般人能得到的，首先你自己得有SOUL，你没有SOUL哪里来SOUL MATE。而且，SOUL MATE常常不是生活伴侣，引入婚姻就是一场灾难。女人享受SOUL MATE最好的年龄就是20-30岁，纯恋爱不考虑婚姻。但是对“剩女”来说，她以为的SOUL MATE就是公主和王子的童话，童话梦不醒，她们也就永远停留在对男人的无限想象中。

2. 你想嫁上帝吗

2011年除夕夜收到一份征婚广告，跟我之前收到的100多份一样有两个问题：第一，对自己的评价不高，不觉得自己有什么好。第二，对男人的要求奇高，而且自己都不觉得，更不能说明如此优秀的男人为什么要她？

红笔是我的评点：

跨入2011，28岁了，报道2010年，上海女性初婚的平均年龄是27岁，所以还是小有压力。——上来就表明自己着急，恨嫁，第一印象不佳。

我自然不比那些刚毕业的女孩。——你在跟她们比什么？什么“不比”？是比嫩吗？你是在告诉男人们你老了？

我有过失败的恋爱经历，也经历过主动向异性表白，然后被拒绝的场面。我很难过，不过我仍然相信我在找到自己的Mr.Right的路上，