

风水与家居

〔英〕吉娜·拉兹比 著 若愚 译



中国摄影出版社

ISBN 7-80007-480-3



9 787800 074806 >

ISBN 7-80007-480-3/J • 48

定价：25.00 元



风水与家居

〔英〕吉娜·拉兹芭 著

若愚 译

中国摄影出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

风水与家居 / (英) 拉兹苾 (La Zenby, G.) 著; 若愚译. — 北京: 中国摄影出版社, 2002.1

书名原文: Simple Feng Shui

ISBN 7-80007-480-3

I. 风… II. ①拉… ②若… III. 风水—关系—住宅
IV. B992.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 071982 号

北京市版权局著作权合同登记

图字: 01-2000-3881

SIMPLE FENG SHUI

copyright© Gina Lazenby 2000

by Watson-Guptill Publications

本书中文简体字版专有权属中国摄影出版社

书 名: 风水与家居

作 者: (英) 吉娜·拉兹苾著 若愚译

责任编辑: 李 静

装帧设计: 徐新状

出版发行: 中国摄影出版社 (东单红星胡同 61 号)

发行部电话: (010) 65136125 邮编: 100005

制版印刷: 深圳市佳信达印务有限公司

开 本: 787 × 1092 1/24

印 张: 4.25

版 次: 2002 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 8000

I S B N 7-80007-480-3/J · 480

定 价: 25.00 元

目 录

什么是风水?	6
居室与方位	10
家居与风水	26
门口和厅	28
客厅	36
厨房与餐厅	48
家庭办公室	60
洗浴室	66
卧室	74
儿童室	84
简易风水十步提升法	92



2 3 4 5 6 7 8 9 / 07 06 05 04 03 02 01 00





什么是风水？

对风水最简单的理解是把它看作我们对某一空间的直觉。我们肯定有过这样的一种感觉，当我们为搬家而去看房时，有时会觉得某些房就是让自己感觉很糟糕，而有的就让自己感觉很亲近、温馨，恨不能马上住进去。为什么仅仅一个建筑或房间给人的感觉会如此迥然不同？这是因为一个建筑物的方方面面都溶进了原来居住者的许多思想、概念，以及他所喜欢的内部设计，包括颜色、质地、灯光、样式和声音。这一点如果用量子力学中所说的物体是由能量组成的来解释就好理解了：世间万物都是由能量组成且按照不同的频率振动。能量，或者说是“气”在房间中不停地流动，就像我们的呼吸。风水研究所要做的就是保证某一空间中的能量是高质量的，且在不停地流动。

我们的内心深处都有某些渴望。如果我们放任自己的思想，让它自由的飘动，我们的直觉就会指引我们选择风水很好的房子。我们很清楚什么地方最适合休息，什么地方最适合吃饭，什么样的内部设计和颜色能让我们放松，什么样的形状会让我们变得谨慎、集中。

人类嘈杂的社会环境和匆忙的生活脚步使人听不到发自人内心深处的智慧的呼唤，人们的灵气变得越来越少，连自己本来已经知道的东西也给遗忘了。本书将指导你该如何做才能重新听到那智慧的呼唤。



房间里连成一排的长条低矮沙发，配以柔软的沙发垫，在这里创造出宽松、舒适的空间。沙发后宽阔的四联窗户使房间里有充足的阳光照射进来，能让人感受到夏日的温度，冬日的暖阳。而屋中的蓝色与紫色调又能保证房屋不至于给人燥热感，让人可以保持一种平和、静逸的状态，而淡雅、明亮的墙壁，家具的自然材质，以及家具的笔直线条，这些都创造出一片宁静、和平的心灵绿洲。



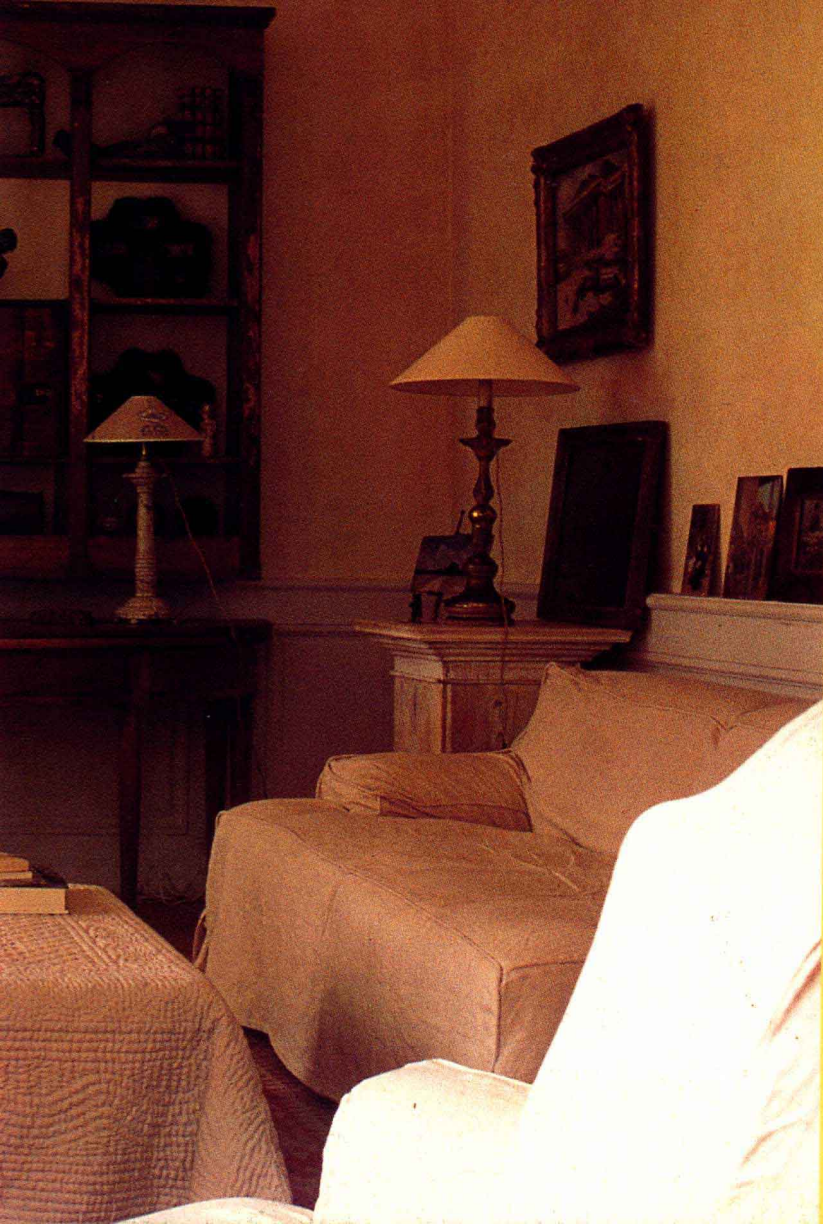
现在，家对人们而言显得更重要了，它成了他们娱乐、休憩，免除外界伤害的天堂。我们将了解到先辈们如何安排他们的家和生活。我们有太多的知识要向远古的智者学习，这也是风水历经几个世纪仍然很受人瞩目的原因。

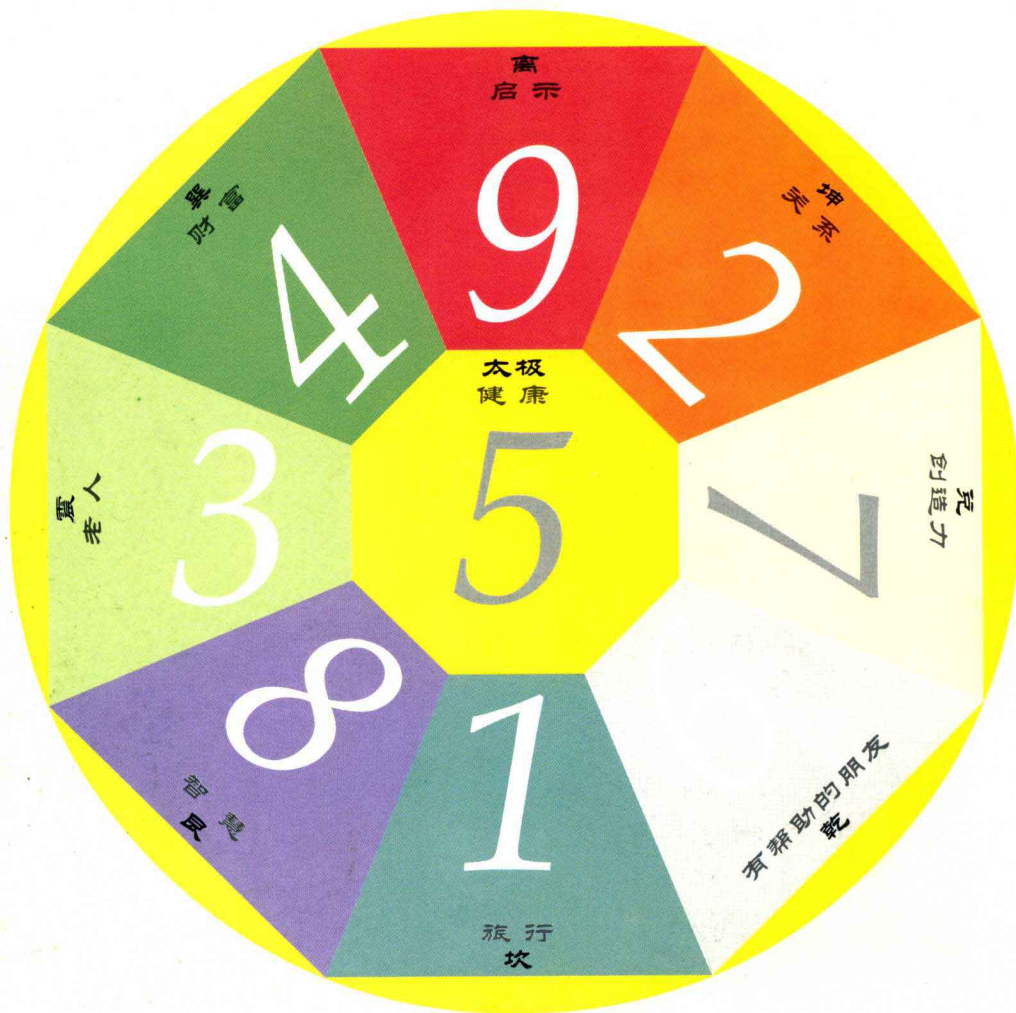
看来抵抗纷繁复杂的外部世界的最简单的办法就是让自己生活得简单一点。风水能帮你做到这一点。你应该掌握本书中所讲的几点重要法则。

你所要做的就是保障房间中的气能顺畅地流通，因为如果房间中的气流通得不顺畅，那你的生活也就过得波折折折，坎坎坷坷。记住要清除房间中你并不需要的东西，留住你喜欢的东西。一旦你把废物扔掉，房间中的空间就会大大增加，就可以把你钟意的好东西引进来。本书用简易的方法帮你掌握风水的精华，为自己创造一个舒适、适合你的环境，让你在其中充分地放松，享受生活，过上一个崭新的生活。



居室与方位





八卦和家居

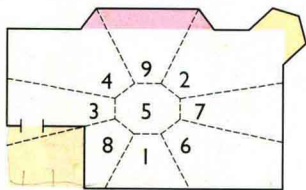
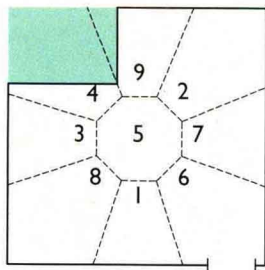
从古至今，世界各地的人们都在研究人在乾坤中的位置以及它们所形成的关系。通过探究季节转换、星象变化，并且在所观测到的自然规律的指导下，人们开始认识到居住在不同住宅中的人，其一生中的财富、运气也会大相径庭。

古老东方早在几千年以前就开始运用风水了。随着时间的迁移，风水被越来越多的人认识到，并用图或表格等不同形式表达出他们对自然的理解与认识，还用各自的体系来研究“气”的流动。八卦图就是一种描绘“气”的流动的图，其中包含了人们对新陈代谢重要意义的理解。该图能自然而然地帮助你改善你和你的住宅的联系。

你的房间是另一个你，它可以说是你命运的一个镜像，反映了在不同层次里你的命运走向。房间杂乱表明了你思想的混乱；如果房间中贴了许多单人照，则表明房间主人目前对和身边人的关系感到不满意。你可以把风水的原理运用到你的家里，以帮助你达到你所希望的生活模式，因

▼ 房中的门厅是很关键的，因为它整个房间给人的第一印象。在这里，不要堆积任何杂物，最好能在此处放上颜色亮丽的花盆，可以帮助“气”通畅地流进房间。





上图显示在四“巽”处有阴面，可能表明缺乏财富和机会，但可以通过激活该区“气”的流动来弥补它。下图在2“坤”与9“离”处有突出，同时在和智慧相关的8“艮”处有阴面。你既可以在房间内也可在房间外对它进行调整来平衡这些阴面。

为通过风水可以使你重新审视自己，提醒自己到底想要什么。

如果你想改变你的命运，那你首先应该想想你究竟想要一个什么样的未来。你想吸引谁；你希望自己努力达到一个什么样的层次、状况。当你最终确定你想要什么以后，接着你就必须把注意力全放在它上面，这时候你就会不断向你的潜意识传递信息，从而反映到你的现实生活中，表现为你周边环境的改变。

古老的八卦图描绘了“气”在界定好的空间里如何以固定的模式流动，它能帮助你揭示你目前的状况，以及为了改善它你应该做些什么。

八卦是一个被分成九个区域的可变形的模板，你可以把一整套房或一片地，甚至是一间房的平面图放在上面，你可以把八卦伸缩成任何一种你想要的形状。

这九个区域中的每一个都与某种特性相关联。比如说，当“气”在二“坤”处流动时，它就会影响到现实世界中的关系问题。同理，如果“气”在四“巽”处的流动被打乱，房屋的主人就很可能破财。

应当总是引导八卦从房子的正门进入房间。首先把房屋的建筑平面图放在拉伸的八卦图上，然后调整，使得房屋的正门沿着八卦上的“八”、“一”、“六”处开启，如果房屋不止一个入口，则用最主要的那个；如果你不常用正门，而是常常从后门出入，那你也要引导八卦从正门进入房间。

八卦图不仅可以应用于整套房,还可以运用于每一层房间:把通向每一层的最上一级台阶作为该层房间的“正门”。八卦图甚至可以运用于单个的房间,门道可以作为没有门的通道。有时某间房可能是整个房屋的“十字路口”,会出现三到四个门道,那么记住把八卦中的“八”、“一”、“六”沿着常用的那条门道放置。



摆放明亮的物体:即闪亮、发光的物体,像镜子、玻璃杯,能增强黑暗角落的能量;而且通过增强八卦图上某一区域的能量能使你生活中和该区域相关的方面得到改善。

你的房间很可能形状不规则,你可能发现它出现了“阴面”或“突出”。一般来说,如果突出部分占所在区域的一半以上,则它形成“阴面”;否则,它就只是一个突出(见第14页图片),这意味着那个区域的能量将变强。房间形状不规则并不是一件坏事,相反,通过调整你能使房屋完全地符合八卦图的九大区域的划分,因此它带给你新的机遇的可能性会更大。