

CHENG GONG RANG LI XIAN GZHAO JIN XIAN SHI

成功

让理想照进现实



青春是人生的鲜花，是年轻生命的闪耀。
青春充满了魅力，充满了光辉，包含着无限的未来。



NLIC2970826646

青春励志系列

陈志宏◎编著

温暖一生的故事，
寄托一生的梦想。
感动一生的情怀，
执著一生的信念。

延边大学出版社

陈志宏◎编著

青春励志系列

延边大学出版社

成功

让理想照进现实



NLIC2970825545

图书在版编目(CIP)数据

成功:让理想照进现实/陈志宏编著. — 延吉:
延边大学出版社, 2012.6
(青春励志)
ISBN 978-7-5634-4866-1

I. ①成… II. ①陈… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 115142 号

成功:让理想照进现实

主 编: 陈志宏

责 编: 林景浩

封面设计: 映像视觉

出版发行: 延边大学出版社

社 址: 吉林省延吉市公园路 977 号 邮编: 133002

电 话: 0433-2732435 传真: 0433-2732434

网 址: <http://www.ydcbs.com>

印 刷: 永清县晔盛亚胶印有限公司

开 本: 16K 165 × 230 毫米

印 张: 14.5 印张

字 数: 200 千字

版 次: 2012 年 06 月第一版

印 次: 2012 年 06 月第一次印刷

印 数: 1 ~ 5000 册

书 号: ISBN 978-7-5634-4866-1

定 价: 29.00 元

版权所有 侵权必究 印装有误 随时调换



前言

在竞争日渐激烈的社会中，每个人都在不断追求着自己的理想，尽自己所能地去实现自己的价值。然而，有多少人在纷繁复杂的人生道路上因遇到挫折、失败而选择了退缩？有多少人在艰难的奋斗中因遇到太多的选择而放弃自己最初的追求？有多少人在眼花缭乱的社会中因辨不清方向而迷失了自我？有多少人在距离成功仅一步之遥时因心力交瘁而选择了放弃？又有多少人在漫长的人生道路上因遇到种种挫折与障碍而选择了逃避？……

每个人都渴望成功，都希望自己能有所成就，然而遇到挫折时，是否做到不退缩、不放弃，坚定执着地追求梦想，是关系到一个人能否最终获得成功的关键所在。

为了让渴望成功的人有明确的奋斗方向和坚忍不拔的勇气，我们特编写了《成功：让理想照进现实》一书。书中精选了古今中外多位名人的成功故事与成功心得，旨在鼓舞那些渴望成功、渴望实现理想的人应为实现目标而努力奋斗，“不抛弃，不放弃”，从而让理想真正地照入现实，让我们每个人都能通过自己的努力踏入成功的道路。

我们相信，在紧张浮躁的社会中，本书中的故事会带你走入一个关于人生、关于理想的精彩世界，带你坚持，让你感动。



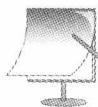


目录



第一篇 提升品格

品格就是力量	2
赢得尊重之前，让自己成为值得被尊重的人	3
美德能最大限度地展现人的价值	5
品格更能赢得人们的尊重	7
伪诈毁信，终将一无所成	11
诚实守信是人生的第一品格	13
谦逊是人人应秉承的美德	14
记住仁爱，忘掉仇恨	16
做崇高无私的奉献者	18
把不良的行为或习惯和痛苦联系起来	20
纪律严明才能无往不胜	21
具有钢铁般的意志力	22
重义轻利者富，重利轻义者穷	28



第二篇 健全心理

在被别人肯定之前先肯定自己	34
---------------	----

自信是成功的首要因素	37
相信自己是最优秀的人	38
不怕挫折的人是不可战胜的	40
一只巴掌也能拍响	41
别为打翻的牛奶哭泣	43
用微笑把痛苦埋葬	44
别受环境和别人的影响	45
不让恐惧左右自己	46
敢于胜利才能胜利	48
面对苦难，学会勇敢和坚强	51
一定要做生活的强者	53
不怕失败，从头开始	55
如何抗拒忧虑	57
懂得找寻人生的快乐	58
学会生活	59
孤独未必寂寞	60
勿做平庸之辈	61
动力也能产生一种积极的心态	62



第三篇 培养兴趣，怀揣梦想

重视自己的志趣	66
兴趣是最好的老师	67
遵循自己的兴趣更容易成功	68
兴趣能给自己动力	69
热爱是前行的动力	71
遵循个性，因势利导	72
做事的热情要持久专注	77

找到成功的最佳目标	80
重新定位	80
不放弃梦想	81
为理想而奔走	82
胸怀壮志，不懈追求	83
只有树立远大的目标才有伟大的成就	85
有梦想的人天高地阔	92
梦想是一个人拥有的真正财富	94



第四篇 善于思考，敏于行动

大胆提出疑问	98
敢于向权威提出质疑	99
不囿于传统	100
除了勇气和魄力，还需要智慧	101
“说者无心，听者有意”	102
在人生的道路上谨慎行事	103
拥有不敏锐的观察力	105
从司空见惯的事物中发现非同寻常的现象	106
想别人之不敢想，为别人之不敢为	108
善于思考才能充分利用有限的资源	110
选择采用非正规道路的谋略	111
做人不应只靠力气	113
不可缺少判断力	115
着眼未来投资	117
具备组织管理的技能	118
学会当机立断	120
只要行动，一切就有可能	121

正确地进行思考	122
你用什么时间思考呢	123
拿破仑的战术	124
找到别人的秘密	125
思路要开阔些	126
掌握住机会来临的那一天	127
不要让机遇悄悄溜走	128
机不可失，时不再来	129
幸运和机会不会垂青于等待者	131
不放过偶然的机遇	132
在机遇来临之前，务必做好准备	133



第五篇 交际有方

人缘是我们走向成功的资本	136
把别人的否定当作推荐信	138
好话也要说前边	138
做人一定要有涵养	139
学会“冷处理”	140
聪明地办事	141
学会道歉，不必再找“托词”	142
有真才实学就不会被别人尊重	144
你怎样对别人，别人就会怎样对你	145
睁大眼睛辨别君子与小人	146
别只顾自己说话	148
学会“听”	152
有意暴露某个小缺点	153
善举救自己	155

你今天对人微笑了吗	157
幽默是人际关系的调味剂	159
不必曲意迎合别人	165
坚决捍卫自己的尊严	166



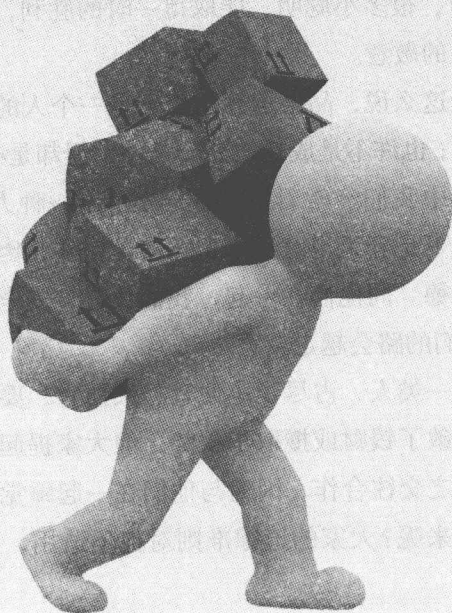
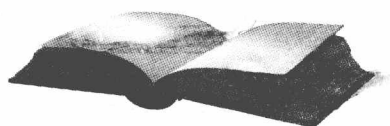
第六篇 天道酬勤，坚持就是胜利

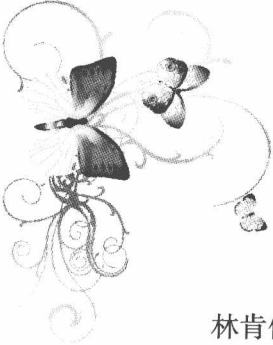
辉煌背后有艰辛	170
勤奋是最好的资本	171
天才源于勤奋勤奋书写篮坛的传奇	174
勤奋是生命之舟驶向理想彼岸的一面风帆	176
在时间中谱写自己的历史	178
人生需磨砺	179
有压力才有动力	182
敬业精神是成功必备的条件	182
学习是一项长期的工作	183
再忙也要学会生活	184
命运掌握在勤恳工作的人手中	185
接受苦难	186
有毅力的人才能获得更多的好运	187
机遇垂青于勤奋博学的人	189
自立者，天助之	191
基础与技巧	192
打好心中的牌	193
不为自己找理由	194
坚持下去，成功的大门就会开启	194
在有限的机遇中充分展示自己	195
妨碍我们成功的往往是内心的疑惑	196

持之以恒比一蹴而就更可取	197
不该忙的就不要忙	198
紧紧瞄准看似不可能的目标不放松	199
以饱满的热情和坚定的意志向梦想前进	202
坚持不懈才能找到出路	204
笑看失败	209
具备“闻鸡起舞”的精神	212
再“坏”一点，希望就会降临	213
发现自我，把握自我	215
成功与否是由综合素质决定的	217

第一篇

提升品格





品格就是力量

青春励志

QingChunLiZhi

成功

让理想照进现实

林肯做律师时，有人找林肯为一件诉讼中明显理亏的一方作辩护。林肯回答说：“我不能这样做。如果我这样做了，那么出庭陈词时，我就会不知不觉地高声说：‘林肯，你是个说谎者，你是个说谎者’。”

林肯为什么会成为美国历史上最伟大的人物之一，长久地受到人们的尊重呢？除去他成就的事业外，更缘于他那伟大的品格。

同样身为美国总统，比尔·克林顿在任期的业绩也是举世瞩目的，他执政的能力是无可挑剔的。

“拉链门”的丑闻却令他终生蒙羞，尽管美国人民原谅了他。在世纪之交，他领导美国继续沿着繁荣的道路前行，但他同时也把品德上的污点写进了美国历史。

公道自在人心，品格、道德是公众衡量一个人的永久标准。一个立身严谨、道德高尚的人即使不能成就非凡事业，也不至于完全失败，因为大家会信任他、帮助他；相反一个人格堕落、道德水平低下的人，也许有很好的能力，很多小聪明，能取得一时的胜利，但却不会成就大事业，赢得人们长久的敬意。

可以这么说，品格道德也许不是一个人的直接生产力，但却是无形资产和财富；也许不是成功的充分条件，但却是必要条件。

生活中我们经常看到上述两类人：一种人大家都乐于与之交往合作，无论他眼下是春风得意还是仍在艰苦奋斗，因为他们身上具备大家所认同的一些美德。同他们在一起，我们放心，安全，不会受到伤害和欺骗。大家说：他们的路会越走越宽。

还有一类人，占尽了小便宜、大便宜，要了很多小聪明、小手腕，也许已然聚敛了钱财或攫取了权势，但大家提起他们来，却多有非议，也不敢轻易与之交往合作。因为与他们在一起睡觉都得睁只眼，谁知道他会干些什么出来呢？大家的道德准则对他不适用，他有自己独特的“道德游戏



规则”，为了自身的利益，他不在乎别的。

恶人自有恶人磨。善良的人往往斗不过一些不顾道义的小人，因为他们无所不用其极，但终究他们会遭到惩罚的，一则是碰到更厉害的对手：小流氓碰上大流氓；二则是受到正义力量的制裁，因为在这条道上越走越远，终究会碰上法律准绳。

在人的一生中，道德品格都会起作用，要么是你的宝库，要么是你前行的绊脚石。试想，如果你在二三十岁就被人贴上一个不道德的标签，往后经历的路怎么走呀？



做人感悟

私生活不检点也好，工作、事业上用一些阴谋诡计也好，不诚实守信欺骗他人也好……这些好像都只是道德领域中的事情，又不犯法，又不影响工作，有时候还能更容易地达到目的，有什么关系呢？

赢得尊重之前，让自己成为值得被尊重的人

牛顿是英国著名的物理学家、数学家和天文学家，万有引力定律、力学的三大定律发现人和微积分的创始人，为科学事业做出了不朽的贡献。

小牛顿出生在一个普通的农民家庭。父亲在他三岁的时候就因病去世了。母亲没过两年，就丢下小牛顿，改嫁给邻村的一个牧师了。小牛顿成了没人要的孩子。

祖母看着可怜的孩子，决定与他相依为命。小牛顿五岁的时候，被送进一所妇女主办的小学。在学校，小牛顿既不聪明活泼，也不讨人喜爱。贫寒的家境和糟糕的成绩让小牛顿变得自卑又孤僻。他对学校枯燥的课程并不感兴趣，也很少和小朋友们在一起玩耍。

他唯一喜欢做的事情就是躲在自己狭小的房间里，做各种各样的小玩意儿。他对手工制作特别地感兴趣。他总是把祖母给的零花钱攒起来，买手工制作需要的材料和工具。





成功

——让理想照进现实

在小牛顿放学的路上，会路过一家水磨坊，有一天放学后，他偶然发现磨房里居然有一架转动的水车，磨坊主用水车来磨面。小牛顿对水车产生了极大的兴趣。他每天放学后，都要躲在磨坊外面，仔细地观察，决定回家自己也做一架小水车。经过一个多星期的观察，小牛顿把水车的外形牢牢地记在了心里。

回到家，他准备好材料和工具开始工作了。每天一放学回家，他就钻进自己的小屋开始敲敲打打。他在纸上反复地画着水车的模型，然后又对做好的水车雏形进行反复修改。他是那么的着迷和投入，几乎达到了废寝忘食的地步。经过一个多星期的努力，小水车终于做成了。这是他开始做手工以来最满意的作品。

他高兴地拿给祖母看。祖母简直不敢相信平常看上去笨手笨脚的小牛顿居然能做出这样精致的手工作品。她对小水车赞不绝口。小牛顿第一次尝到被表扬的滋味，他的心里充满了喜悦。

第二天，他就把自己得意的作品拿到了学校给同学们看。这个精美的作品立刻引来了许多围观的同学。他们都没有想到，平时连考试都不及格的小牛顿居然这样的心灵手巧。

平常一向自卑的小牛顿听到同学们的夸奖，看到他们羡慕的眼神，忽然间就自信了许多。可就在这时，一个平常成绩好但性格傲慢的同学走过来不屑地说：“你知道水车为什么会转动吗？”小牛顿平常很少听课，所以对于这个常识性的问题都无法回答。“笨蛋！”那个同学说着把水车砸碎了。小牛顿羞愧得满脸通红，他觉得自尊心受到了莫大的伤害，他忽然意识到成绩不好必定会遭到鄙视。从那以后，他的自尊心仿佛被一下子唤醒了，他决心用成绩来赢得自尊。就这样，他凭着自己的努力成了优等生，自卑感也一点一点地消失了。



做人感悟

我们每个人都有被尊重的需要。这种尊重的力量有时真的很强大，它能够激励着你去拼搏去奋斗。因为在赢得尊重之前，你必须努力让自己成为一个值得被尊重的人。



美德能最大限度地展现人的价值

第一篇

◆ 提升品格

CHENGCONGRANGLIXIANGZHAO
JINXIANSI

在滑铁卢打败拿破仑的威灵顿将军也许没有拿破仑的“功绩”卓著，为什么人们至今谈起他仍充满敬仰之情，而对拿破仑却有诸多非议？这是因为两个人的道德品质截然不同。

拿破仑有这样一句名言：“最真实的智慧在于英明果断地作出决定。”他本人异乎寻常的一生，也非常生动地说明了无所不为的强大意志在一个人辉煌成就中所起的举足轻重的作用。拿破仑全身心地投入到了他的事业中。在他之前，一些愚不可及的统治者和他们所领导的国家已接二连三地垮台。拿破仑接到报告说，阿尔卑斯山挡住了军队的去路，他随即指出：“不能让阿尔卑斯山成为拦路虎。”

于是，一条穿过西普隆的蜿蜒小道被开凿出来，自古以来被认为鸟儿也难飞过的地方却任凭大军驰骋。拿破仑曾经说过：“‘不可能’，这是一个只能在平庸无能的鼠辈的字典中才能找到的字眼。”他本人是一个吃苦耐劳、勤勉用功的人。有时候，他同时聘用四个秘书，可还是不够，秘书们一个个被折腾得精疲力尽。和他在一起，没有人会过得轻松，连他本人也不例外。他的精神深深地感染了其他人，他给其他人的生命注入了新的活力。拿破仑曾经不无感触地说：“我的这些将军都是从行军的泥潭里锻造出来的。”

但是，所有这一切都毫无益处，因为拿破仑的极度自私不仅毁掉了他自己，而且也毁掉了法兰西，他让法兰西成了无政府状态的牺牲品。拿破仑的一生给世人以极为深刻的教训：权力，如果不给世界带来善行，不管它被执掌者如何精力过人地运用，它对掌权者和被统治者来说都是致命的。而且，渊博的学识或者说一个人的聪明才智，如果缺少美德，那么，它也只不过是凶残的魔鬼的化身。

在滑铁卢打败拿破仑的威灵顿将军的确是一个伟大的人。他不缺少拿破仑的坚毅勇敢、持之以恒和百折不挠的精神，而且，他具有拿破仑所不





成功

——让理想照进现实

具备的自我牺牲、光明磊落和强烈的爱国精神。拿破仑的目标是“壮观的”，而威灵顿和英国海军大将纳尔逊一样，他在查哨时使用的口令就是“职责”。据说，“壮观的”一词哪怕是在威灵顿将军的战报中，也从未出现过一次。而“职责”一词，在稍稍高贵一点的职业中，人们是从不肯提及的，唯恐这样会降低自己的身份。

再大的困难也没有能让威灵顿将军尴尬难堪，畏惧退缩。情形往往就是这样，困难越大，他表现出来的力量也就越大。在伊比利亚半岛的战争中，他克服了足以令人疯狂的苦恼和令人难以想象的困难。在这个过程中，他所表现出来的非凡的耐心、毅力和决心可以说是历史上最伟大的奇迹之一。在西班牙，威灵顿不仅向人们展示了他作为一位将军的军事指挥天才，而且显露出他作为一位政治家的多方面的才能。尽管他的性情极端暴躁，但是，强烈的责任感使他克制了自己。尤其是对他身边的工作人员，他的耐心似乎是永无止境的。

威灵顿将军的伟大人格将会通过他的雄心壮志、他的永不满足的精神和豪情满怀的激情而永放光芒。当然，每一个在历史上有影响的人物，都会在许多方面表现出非凡的禀赋。拿破仑作为将军，他和克莱夫一样，思维敏捷而又精力旺盛；作为一位政治家，他和克伦威尔一样充满智慧，和华盛顿一样廉洁高尚。

伟大的威灵顿在他身后之所以芳名永存，就在于他在十分艰难的战争中，他凭借自己多方面的才华赢得了胜利；在于他不知疲倦、坚韧不拔的精神；在于他英勇无畏、善于自我克制的崇高品质。



做人感悟

品格是世界上最强大的动力之一。高尚的品格，是人性的最高形式的体现，它能最大限度地展现出人的价值。

每一种真正的美德，如勤劳、正直、自律、诚实，都自然而然地得到人类的崇敬。具备这些美德的人值得信赖、信任和效仿，这也是自然的事情。在这个世界上，他们弘扬了正气，他们的出现使世界变得更美好、更可爱。



品格更能赢得人们的尊重

第一篇

◆提升品格

CHENGCONGRANGLIXIANGZHAO
JINXIANSHI

弗朗西斯·培根(1561—1626)是近代哲学和近代科学的开山鼻祖。他的许多杰出的思想展现了新时代的曙光,足以光照千秋。然而他的品格与为人,却卑鄙得令人难以置信。从他身上,可以看到善与恶、真与伪、美与丑、伟大与渺小,是如何令人吃惊地纠缠在一起的。

培根的父亲是一个政治家——掌玺大臣,他的母亲是一位学者。在父母的影响下,培根12岁时进剑桥三一学院学习,很快他就对1500年来所建立的学术成果嗤之以鼻。16岁时他就公开宣布,剑桥的教授们把他们的学说建立在亚里士多德思想基础上是错了。

弗朗西斯·培根感到他有一个一生的“使命”——要把世界从人人视为权威科学的“亚里士多德神学”中解放出来。但眼下,他更关心的是另一个使命——把他自己从债务中解放出来。因为父亲已把财产分配给儿子们,唯独没有他的。

这对于一个曾和王孙公子痛饮狂欢,和宫廷淑女调情嬉戏的青年来说,是一个痛苦的打击。他只好在朝廷中谋求个差事。他请他的姨父,前英国首相威廉·塞西尔从中协调。但塞西尔希望提拔自己的儿子,所以对外甥置之不理。培根现在面对一个实际问题:或者选择哲学而面对贫困,或者从事法律而谋求发迹。

他决定把两者结合起来。他要靠法律来充实他的腰包,靠哲学来满足他的灵魂。他整整花了漫长的12年,企图在朝廷中找到一个落脚点,却没有成功。他一再威胁他的姨父(只要他一句话,就可使他得到所覬覦的职位),说他要放弃法律生涯,到剑桥大学去过学者的隐居生活。这种威胁并不使塞西尔难堪,他冷冷地回绝了外甥。

在朝廷中有一个派别的权势可以和他姨父的权势相抗衡。这个派别以女王的宠臣、漂亮的埃塞克斯伯爵为首。培根向这位有权有势的贵族毛遂自荐。他煞费苦心的机巧和雄辩的才能赢得了埃塞克斯的欢心。

