

于凌波居士 講授

簡明成唯識論白話講記



財團法人佛陀教育基金會印贈



普為出資及廣誦受持 輾轉流通者回向偈曰

願以此功德 消除宿現業 增長諸福慧 圓成勝善根
所有刀兵劫 及與饑饉等 悉皆盡滅除 人各習禮讓
讀誦受持人 輾轉流通者 現眷咸安樂 先亡獲超昇
風雨常調順 人民悉康寧 法界諸含識 同證無上道



佛曆 2548 年/西元 2004 年 8 月

恭印 3000 本

簡明成唯識論白話解釋

CH-549-3920

發行人：簡豐文

出版者：財團法人佛陀教育基金會

地址：100 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

網址：<http://www.budaedu.org>

E-mail：budaedu@budaedu.org

電話：(02)2395-1198

傳真：(02)2391-3415

劃撥戶名：佛陀教育基金會

劃撥帳號：07694979

銀行名稱：台北銀行東門分行（請於電匯或轉帳後告知本會用途）

帳號：58021011933-3

本會經書免費結緣之請取方式如下：

- (1) 親臨佛陀教育基金會三樓講堂
- (2) 利用傳真：(02)2396-5959
- (3) 發送 E-mail：domestic@budaedu.org
- (4) 寫信指名：佛陀教育基金會法寶流通股
- (5) 撥打電話：(02)2395-1198 分機：11、12 或 13

由於來本會請書之四眾眾多，而本會人員有限，為提高服務效率，請您儘量利用前面四種方式請取；若用(2)至(4)項，請您只寫經書名稱及收件人姓名、地址、電話、郵遞區號即可，以減少本會之閱讀時間；儘量少用電話，以避免姓名、地址等文字上書寫之錯誤；若用電話，請長話短說，讓本會能順暢服務更多之大眾。

■ 本會網站，講經音檔、文字檔。內涵豐富，請多利用 ■
本會經書，歡迎翻印（請勿增刪），贈送流通，功德無量
行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號

簡明成唯識論白話講記 目錄

于凌波居士講授 佛光山叢林學院·臺中慈明佛學研究所佛學講義

序

第一篇 釋歸敬頌·釋難破執·標宗歸識·彰能變體 0 1 1

歸敬頌，頌文第一頌至第二頌的上半頌

第一章 歸敬頌與造釋願由 0 1 1

第二章 釋難破執·破實我 0 1 4

第三章 釋難破執·破實法 0 3 4

第四章 釋難破執·破餘乘 0 5 7

第五章 釋難破執·釋外妨難 1 0 1

第六章 彰能變體 1 0 7

第二篇 異熟能變識詮釋 1 1 2

頌文第二頌下半頌至第四頌

第一章 三相門 1 1 2

第二章 所緣行相門

1 4 5

第三章 心所相應門

1 6 5

第四章 五受相應門

1 7 2

第五章 三性分別門

1 7 5

第六章 心所例同門

1 7 7

第七章 因果譬喻門

1 8 1

第八章 伏斷位次門

1 8 8

第九章 如何證明有第八阿賴耶識——五教證

1 9 7

第十章 如何證明有第八阿賴耶識——十理證

2 1 5

第三篇 思量能變識詮釋

2 5 8

頌文第五頌至第七頌

第一章 舉體出名門

2 5 8

第二章 所依門

2 6 0

第三章 所緣門

2 9 0

第四章 體性行相門

2 9 4

第五章 合解染俱相應二門

2 9 5

第六章	三性分別門	3	1	3
第七章	界繫分別門	3	1	4
第八章	起滅分位門	3	1	5
第九章	如何證明有第七識	3	2	5
第四篇	了境能變識詮解	3	4	2

頌文第八頌至第十六頌

第一章	能變差別門	3	4	2
第二章	自性行相門	3	4	7
第三章	三性分別門	3	4	8
第四章	心所相應門·泛說六位心所	3	5	2
第五章	三受門	3	5	6
第六章	心所相應門·詳釋六位心所	3	6	7
第一節	遍行·別境心所	3	6	7
第二節	善心所	3	8	4
第三節	煩惱心所	4	0	8
第四節	隨煩惱心所	4	3	6

第五節 不定心所 4 6 4

第七章 所依門·俱不俱轉門 4 8 1

第八章 起滅分位門 4 8 2

第九章 綜合分別八識 4 9 6

第五篇 廣釋所變 釋違理難 釋違教難 唯識實性 5 0 3

頌文第十七頌至第二十五頌

第一章 正辯唯識 5 0 3

第二章 問答辯難 5 0 5

第三章 釋違理難·心法生起的原因 5 1 7

第四章 四緣、十因、五果 5 2 0

第五章 釋違理難·有情生死相續的由來 5 5 9

第六章 惑、業、苦與十二有支 5 6 4

第七章 釋違教難·三種自性 5 9 2

第八章 釋違教難·三種無性與唯識實性 6 2 2

第六篇 明唯識位·唯識五位修行 6 2 8

頌文第二十六頌至第三十頌

第一章	總明五位	628
第二章	釋資糧位	630
第三章	釋加行位	638
第四章	釋通達位	645
第五章	釋修習位	657
第一節	總釋頌文	657
第二節	別釋十地	661
第三節	別釋十波羅密多	664
第四節	別釋十重障	679
第五節	別釋十真如	698
第六節	別釋二轉依	701
第六章	釋究竟位	728

簡明成唯識論白話講記序

成唯識論，是我國法相唯識宗的基本論典。

我國的唯識宗，源自印度的瑜伽行學派。佛典上說，釋迦世尊滅度九百年頃，無著論師出世。他梵名阿僧伽，住世於印度笈多王朝（320—500）時代，他是北印度健陀羅國富婁沙富城人，出身於婆羅門家庭，父名橋尸迦，居國師之位，有子三人，長即無著，次名世親，幼名師子覺。無著先在小乘佛教化地部出家，相傳他因思惟空義不能得入，曾欲自殺，後得遇賓頭盧羅漢為講小乘空觀，他初聞悟入，然猶不能滿意。據說天宮兜率內院的彌勒菩薩，應無著之請，在中印度阿瑜遮那國，為無著說《瑜伽師地論》、《分別瑜伽論》、《大乘莊嚴論》、《辯中邊論》、《金剛般若論》五部大論，無著承彌勒之說，造對法、顯揚等論，集眾宣之，廣弘此宗。此宗以《瑜伽師地論》為主依論典，故後人稱之為瑜伽行學派。

無著之異母弟世親，梵名音譯婆藪槃豆，於說一切有部出家，博學多聞，遍通內外之學。據說他為了取捨阿毘達磨一系的理論，曾匿名化裝，到有部的學術中心迦濕

彌羅城，學習有部教理四年，後來回到富婁沙富城，用經量部教義批判有部，集衆宣說。且隨講隨寫，著爲《阿毘達磨俱舍論》。此論一出，頗有爭論，而無能破之者。世親在北印度宣揚小乘，隱蔽大乘，其兄無著憫之，託以疾病，誘其來見，命弟子於鄰室宣讀《華嚴經十地品》，世親聞之，方知其兄苦心。他深悔以往誹謗大乘的錯誤，要割舌以謝過。無著對他說：「你先前既用舌頭誹謗大乘，現在何不用舌頭來贊揚大乘呢？」這樣世親乃捨小入大，廣造論典，如《攝大乘論釋》、《辨中邊論釋》、《唯識二十論》、《唯識三十頌》、《大乘五蘊論》、《百法明門論》等多種。

世親所造的論典中，特別是《唯識三十頌》一卷，集唯識教義之大成。原來印度古人造論，是先作本頌，總括全書要義，然後依頌作釋，名曰長行，長行是論著的正文。而《唯識三十頌》一書，是世親晚年之作，長行未作而已示寂。此際瑜伽行學派的理論已成爲大乘佛教的主流，研究者極多，世親寂後的百餘年間，許多學者競爲三十頌作釋論，其中最著名者十位，後世稱爲十大論師。十大論師的名字是親勝、火辨、德慧、安慧、難陀、淨月、護法、勝友、勝子、智月等人。

我國的唯識宗，創始自唐代玄奘、窺基二位大師。唐太宗貞觀三年，玄奘三藏西渡流沙，周遊五印度十有七年，於中印度那爛陀寺，依護法論師的弟子戒賢，學《瑜伽師地論》及十支論奧義，復從勝軍居士學《唯識抉擇論》等論典二年。於貞觀十九年回國，由印度攜回梵典六百五十餘部。歸國後廣譯經典，先後譯出經論七十五部，一千三百餘卷，其中關於法相唯識一系的，如《解深密經》、《瑜伽師地論》、《攝大乘論》、《顯揚聖教論》、《大乘五蘊論》、《百法明門論》、《觀所緣緣論》、《唯識二十論》、《唯識三十論》等多種。其中特別是《成唯識論》一書，係以十大論師的釋論百卷，採譯為識論十卷。為我國唯識宗的基本論典。

玄奘大師的入室弟子窺基，俗姓尉遲字洪道，唐代京兆長安人，為開國勳臣之子，出生於唐貞觀六年。他稟性聰慧，體貌魁偉，年十七歲奉敕出家，為玄奘弟子，依玄奘學佛教經論及天竺語文。二十五歲參與譯經。唐高宗顯慶四年，玄奘譯《成唯識論》，原擬將十大論師的釋論各別全譯，並命窺基、神昉、嘉尚、普光四人，分別擔任檢文、筆受、纂義工作，數日之後，窺基請求退出，奘師固問其故，窺基言：「群

聖製作，各馳譽於五天，雖文具傳於貝葉，而義不備於一本，情見各異，稟者無依，請錯綜群言，以爲一本……」。樊師乃禮遣三賢，窺基獨任筆受，譯出《成唯識論》十卷，故此十卷雄文，雖稱採譯，不諦新造。

但是法相唯識之學，是一門極爲艱深，極爲繁瑣的學問。唯識經論，可說是「文如鉤鎖，義如連環」；亦可說是「字包千訓，言含萬象。」以現代人的語文訓練，不要說不了解它的意義，甚至於讀不通它的句子。特別是十卷《成唯識論》，它一方面字字珠璣，是發掘唯識妙理的寶藏；但另一方面，它採集十家之說，破斥多家外道及小乘異說，所以在行文之時，有如枝上岔枝，葉旁長葉，順著枝葉走下去很難再回到原點。據說清末狀元夏同龢語人，他初讀《成唯識論》，自謂有如月下看花；再讀《成唯識論述記》，直似墮如五里霧中，由此可見唯識之學，是一門「甚深最甚深，微細最微細，難通達極難通達」的學問。

筆者十餘年來，濫竽於南北佛學院、所，講授唯識學一系列的課程。但當講到《成唯識論》時，發覺有些同學視此門課程爲畏途，並且市面上也買不到詮釋此論的參考

書（坊間有售每套五大本、演培老法師的《成唯識論講記》，售價千餘元，不是一般學生所能買得起的）。筆者為解決學生用書困難，發願以簡單明瞭的方式，把此一鉅著語譯出來，命名曰《簡明成唯識論白話講記》。窮兩年之力，語譯完成，與臺北佛陀教育基金會簡豐文、林國營二位居士談及此事，他二位認為此書可由基金會印出，普遍贈人結緣。這是這本書問世的因緣。

《識論》一書，素稱難讀，其中隱晦難解之處極多。筆者不自量力，貿然語譯，繆誤之處，在所難免，尚祈方家賜正，無任銘感。

公元二〇〇二年十二月于凌波序於臺中雪廬紀念講堂

簡明成唯識論白話講記

第一篇 釋歸敬頌·釋難破執·標宗歸識·彰能變體

第一章 歸敬頌與造釋願由

論文一：稽首唯識性，滿分清淨者，我今釋彼說，利樂諸有情。

講解：印度古人造論，是先作本頌，總括全書要義，然後依頌作釋，名曰長行，長行是論著的正文。而《唯識三十頌》一書，是世親菩薩晚年之作，完成了頌文之後，長行未作而已示寂。當時瑜伽行學派的理論，已成為大乘佛教的主流，許多論師都研究唯識三十頌，為三十頌作釋論（長行），作者為述發願造釋之意，故先作頌以致敬。

所以本釋論的頌文，即：「稽首唯識性，滿分清淨者，我今釋彼說，利樂諸有情。」，此頌並不是世親菩薩所造，這是後來護法等諸大論師，於解釋三十頌時所加的。這四句二十個字的頌文是什麼意思呢？它的意思是說：向萬法唯識的法性致敬，向圓滿清淨的佛陀致敬，也向多分清淨的菩薩致敬。我現在解

釋世親菩薩的《唯識三十頌》，是爲了給有情衆生帶來利益和安樂。

論文二：今造此論，爲於二空有迷謬者生正解故；生解爲斷二重障故。由我、法二障俱生，若證二空，彼障隨斷。斷障爲得二勝果故。由斷續生煩惱障故，證真解脫；由斷礙解所知障故，故得大菩提。

講解：前面頌文中說：「我今釋彼說，利樂諸有情」。意思是我解釋《唯識三十頌》的目的，是爲了給有情衆生帶來利益和安樂。何以故呢？這要分做三層來說，一者是爲那些對我、法二空迷惑不解的人，使它們對於二空生起正確的理解。如果理解得二空的道理，就能斷除去煩惱障和所知障。果能斷得二障，證得二空，就能得到大涅槃和大菩提兩種殊勝的果報——斷除了使衆生生死相續的煩惱障，便能證得真解脫——就是大涅槃；斷除了障礙對事物正確理解的所知障，便能證得大菩提。以上是第一層造論的理由。（註：一、真解脫：是擺脫一切繫縛、煩惱的一種精神境界，即是涅槃。二、大菩提，菩提是梵文 Bodhi 的音譯，意譯爲覺。大菩提即佛果——無上正等正覺，此對小乘聲聞、緣覺而言，稱大菩提。）

論文三：又為開示：謬執我法，迷唯識者；令達二空，於唯識理，如實知

故。

講解：其次是第二層造論的理由：開，是開導迷謬；示，是指示真理。於二空理不生正解的外道、二乘，執著內而身心的我，外而萬有的法，都是實在而有其自性。不知這完全是自己識心之所變現，所謂：「識所緣，唯識所現」，這便是「謬執我法、迷唯識者」。現在造此論，就是為給這些迷謬的人一個開示，教它們了達我法二空，於唯識的真理，如實而知。

論文四：復有迷謬唯識理者，或執外境，如識非無；或執內識，如境非有；或執諸識，用別體同；或執離心，無別心所。為遮此等種種異執，令於唯識深妙理中得如實解，故作斯論。

講解：這是第三層說明造論的理由：因為更有一些對唯識的道理，迷謬而不生正解的人，他們的迷謬可分為四種：一者、或執外境，如識非無；這是小乘薩婆多部的迷執。他們執著經上說有色、心二法，即認為心識以外的色等五塵境界，也同心識一樣的非無。二者、或執內識，如境非有；這是中觀學者清辯論師等一派之謬執。他們依勝義諦，說內識也同外面塵境似的非有。三者、或執諸識，用別體同；這是大乘性宗一類論師的謬執，他們認為諸識雖各有功用，但本體

卻是同一阿賴耶識。四者、或執離心無別心所；這是小乘經部覺天論師等的迷執。他們執著經上「士夫三界染淨由心」之說，認為離開心王之外別無心所。以上四種，唯識家通統認為他們是唯識理的迷謬者。因為前二種的執著，與唯識家有識無境的主張有異；第三種的執著，與唯識家諸識各有體用的主張有異；第四種的執著，與唯識家離心王外別有心所的主張有異。現為遮斷此種種異執，教他們於唯識的妙理如實了知，故作此論。

第二章 釋難破執·破實我

論文一：若唯有識，云何世間，及諸聖教，說有我法。

講解：這是假藉問難的因緣，以引起頌端的話。唯識的主旨，在於說明心識之外，沒有實我，也沒有實法，這稱做「唯識無境」。但是外人不以爲然，他們以爲這世界上明明有圓顛方趾的「我相」，和芸芸衆生；也明明有山河大地，房舍器物的「法相」，何以說「唯識無境」，沒有我、法呢？於是世親菩薩，假借外人質疑之詞，說明萬法唯識的道理。外人質問曰：「如果照你們唯識家所說，萬法唯識，識外無境，爲什麼世人皆說有我有法呢？縱然世人迷昧，說的不對，