



我们常吃的苹果如果保存不当，会在冰箱里变得无法无天，让其他水果变味，让葡萄粒全部掉下来。众所周知，香蕉可以通便，但吃了不熟的香蕉，非但不能通便，还会导致便秘。在很久以前人们都不敢吃西红柿，怕它有毒，法国的一位画家决定冒险尝一下它的味道，据说还写下了遗书……这些你都知道吗？

植物科普馆



硕果累累 的瓜果世界



SHUOGUOLEILEI DE GUAGUOSHIJIE

谢宇◎主编



天津科技翻译出版公司

植物科普馆

硕果累累的瓜果世界

谢宇 主编



天津科技翻译出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

硕果累累的瓜果世界 / 谢宇主编. — 天津: 天津
科技翻译出版公司, 2011. 5
(植物科普馆)
ISBN 978-7-5433-2869-3

I. ①硕… II. ①谢… III. ①瓜类蔬菜—普及读物②
水果—普及读物 IV. ①S642-49 ②S66-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第060286号

出 版: 天津科技翻译出版公司
出 版 人: 刘 庆
地 址: 天津市南开区白堤路244号
邮 编: 300192
电 话: (022) 87894896
传 真: (022) 87895650
网 址: www.tsttpc.com
印 刷: 北京海德印务有限公司
发 行: 全国新华书店
版本记录: 710×1000mm 16开本 12 印张 268千字
2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷
定价: 29.80元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

编委会名单

主 编 谢 宇

副 主 编 裴 华 刘亚飞 方 颖

编 委 李 翠 朱 进 章 华 郑富英 冷艳燕

吕凤涛 魏献波 王 俊 王丽梅 徐 伟

许仁倩 晏 丽 于承良 于亚南 张 娇

张 淼 郑立山 邹德剑 邹锦江 陈 宏

汪建林 刘鸿涛 卢立东 黄静华 刘超英

刘亚辉 袁 玫 张 军 董 萍 鞠玲霞

吕秀芳 何国松 刘迎春 杨 涛 段洪刚

张廷廷 刘瑞祥 李世杰 郑小玲 马 楠

美术设计 天宇工作室(xywenhua@yahoo.cn)

图文制作 张 淼 郭景丽 李斯瑶

法律顾问 北京中银律师事务所 李永兰律师

前言

植物是生命的主要形态之一，已经在地球上存在了25亿年。现今地球上已知的植物种类约有40万种。植物每天都在旺盛地生长着，从发芽、开花到结果，它们都在装点着五彩缤纷的世界。而花园、森林、草原都是它们手拉手、齐心协力画出的美景。不管是冰天雪地的南极，干旱少雨的沙漠，还是浩渺无边的海洋，炽热无比的火山口，它们都能奇迹般地生长、繁育，把世界塑造得多姿多彩。

但是，你知道吗？植物也会“思考”，植物也有属于自己王国的“语言”，它们也有自己的“族谱”。它们有的是人类的朋友，有的却会给人类的健康甚至生命造成威胁。《植物科普馆》丛书分为《赏心悦目的观赏植物》、《令人称奇的奇异植物》、《绚丽多姿的花花世界》、《硕果累累的瓜果世界》、《净化空气的环境植物》、《变幻莫测的植物之谜》、《错落有致的树木风采》、《急待保护的珍稀植物》、《分布广泛的药用植物》、《医食并用的食用植物》10册。书中介绍不同植物的不同特点及其对人类的作用，比如，为什么花朵的颜色、结构都各不相同？观赏植物对人类的生活环境都有哪些影响？不同的瓜果各自都富含哪些营养成分以及对人体分别都有哪些作用？……还有关于植物世界的神奇现象与植物自身的神奇本领，比如，植物是怎样来捕食动物的？为什么小草会跳舞？植物也长有眼睛吗？真的有食人花吗？……这些问题，我们都将一一为您解答。为了让青少年朋友们对植物王国的相关知识有进一步的了解，我们对书中的文字以及图片都做了精心的筛选，对选取的每一种植物的形态、特征、功效以及作用都做了详细的介绍。这样，我们不仅能更加近距离地感受植物的美丽、智慧，还能更加深刻地感受植物的神奇与魔力。打开书本，你将会看到一个奇妙的植物世界。

本丛书融科学性、知识性和趣味性于一体，不仅可以使读者学到更多的知识，而且还可以使他们更加热爱科学，从而激励他们在科学的道路上不断前进，不断探索。同时，书中还设置了许多内容新颖的小栏目，不仅能培养青少年的学习兴趣，还能开阔他们的视野，对知识量的扩充也是极为有益的。

本书编委会

2011年7月

目录

果品佳话..... 1

一骑红尘妃子笑..... 3

杨梅的传说..... 5

石榴花的传说..... 8

“拿着木瓜当面梨”..... 10

桑葚救人..... 12

“智慧果”的故事..... 14

芒果的味道..... 15

槟榔救人..... 17

西王母的圣果..... 18

果不虚传..... 19

苹果..... 19

猕猴桃..... 25

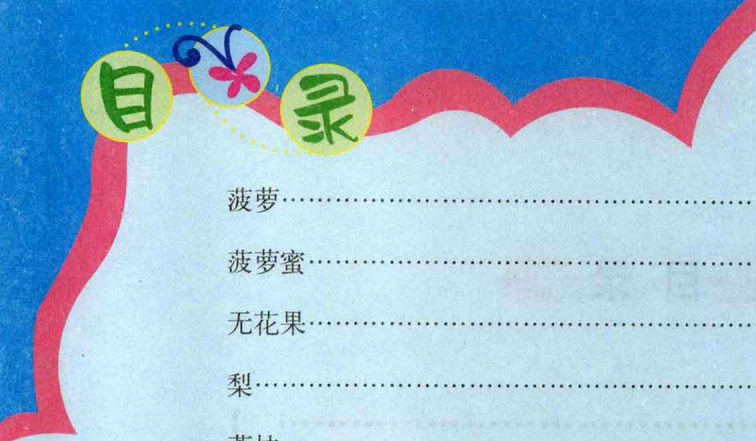
甜瓜..... 28

草莓..... 31

芒果..... 36

杨梅..... 39





目

录

菠萝·····	41
菠萝蜜·····	44
无花果·····	46
梨·····	51
荔枝·····	54
椰子·····	57
榴莲·····	60
樱桃·····	63
葡萄·····	66
木瓜·····	72
番木瓜·····	74
石榴·····	76
桑葚·····	79
枸杞子·····	81
花生·····	83
栗子·····	87
松子·····	91
开心果·····	94
槟榔·····	96
桃·····	98
橘子·····	102
橙子·····	108

柚子·····	111
柠檬·····	114
枣·····	117
香蕉·····	120
李子·····	123
杏·····	126
龙眼·····	128
西瓜·····	130
火龙果·····	133
柿子·····	135
橄榄·····	138
枇杷·····	141
山竹·····	144
乌梅·····	146
山楂·····	148
红毛丹·····	151
白果·····	153
莲子·····	155
世界四大干果·····	157
核桃·····	157
榛子·····	162





杏仁..... 164

腰果..... 166

蔬果植物 168

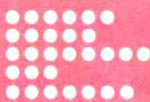
西红柿..... 168

南瓜..... 173

马铃薯..... 177

冬瓜..... 180

番薯..... 182



果品佳话

水果的来源

从前，有一座山，五峰挺拔，插入云天，叫做“五峰山”。五峰山中住着一位老人，老人种了一棵果树。老人的管理方法很独特，这棵果树只留五枝，并且五枝中只有一枝是原树保留，其他四枝都是嫁接上去的。每到春天，五枝开五种不同颜色的花，黄、红、紫、青、白，结满树的果，老人只留五个，每枝一果。每天早晨，老人都用小瓶子收集露水，用来浇灌果树。然后就满山收集鸟粪，用来当做树的肥料。人们都很好奇，就问老人：“这是什么树啊？每天都那么细心的照顾它，还那么神秘。”老人说：“果树。”人们刨根问底：“什么果树？”老人答：“原枝是神圣果，嫁接的是勇敢果、智慧果、贤惠果、美丽果，果果滋润人。”

聪明的人发现老人有仙风道骨，就推断此树的果实一定非同一般。于是订购果实、买断果枝的人们，络绎不绝，五峰山下，门庭若市。但人们都无果而归。

不能买到果实，于是有的人就黑夜偷盗。可是这果实比铁还硬，树枝比钢条还坚韧，果实没偷到，常常有门牙被磕下来的，双手手掌的皮被勒下来的。对于这些情况，老人总是笑着说：“偷盗，有果者几何？”后来有一群人，选了一个雨夜，想把果树挖走，最后还是失败了。老人笑着叹息：“果树的根深扎在五峰之下，撼山易，撼果树难啊！”

一天，五峰山下的树木被折断，就像千军万马厮杀过一般，老人的房子倒了，人也不见了。这不是盗伙所为，就是乱兵之行，但是老人的果树却安然无恙。消息一传开，很多人都过来观看。一个女孩说：“我要常过来收集鸟粪，给果树施肥。”她的话得到了同伴的支持。

女孩走向森林，去收集鸟粪。没走多远，女孩就大声尖叫。原来一条大蛇竖得比女孩还高。一个虎头虎脑的男孩看到了，捡起一块石子，扔向巨蛇，蛇倒下了。

一个有着宽宽额头的男孩说：“把蛇挂在五果树上，就会引来鸟啄其肉，自然就有鸟粪了。”虎头虎脑的男孩走上前去，拉起巨蛇，疾飞而去，如猴攀飞鸟，蛇被挂在了树杈上。

宽额头男孩又对女孩说：“你有金嗓子，学鸟叫能乱真，学雌鸟叫，引来雄鸟，学雄鸟叫，引来雌鸟。”不出所料，女孩的金嗓子引来了鸟儿。果树上，百鸟有上下盘旋的，有站枝不飞的，有呼朋喊偶的……

令人惊奇的是，男孩的石子只是让巨蛇休克了一会儿，现在它又苏醒了过来，蛇盘在树枝上，与树皮同色，可以吞鸟而食，于是就在树上安了家。从此，果树不怕盗贼了。世事真奇妙，真是一物降一物啊！

果子成熟后，鸟啄兽食。种子就这样被带到远方，于是漫山遍野都有了果树。

有人说，水果是“岁果”的谐音，是纪念那位有着仙风道骨的老者；也有人说，水果是天、地、人所有生灵的精髓的结晶，是“髓果”。





一骑红尘妃子笑

荔枝是我国最具传奇色彩的一种水果。当荔枝成熟的时候，徜徉在荔枝林里，品尝着美味、香甜的荔枝，一段段神奇而优美的传说更让你回味无穷。

荔枝在我国种植历史悠久，被誉为“岭南佳果”。“妃子笑”是优良的荔枝品种，听到这个名字首先感到很优雅，很动听，然后就会感到奇怪，为什么叫“妃子笑”呢？这还得从一段美丽的传说说起。话说，唐代杨贵妃非常喜欢吃荔枝。一天夜里，她梦见自己来到岭南的一个村庄，村边栽满了荔枝，果香飘溢，村里的人们都在兴高采烈地摘荔枝呢，真是热闹非凡！杨贵妃醒来以后，马上叫来了岭南人士高力士，他听完贵妃的梦后，马上向唐玄宗和杨贵妃推荐说：“我家乡的荔枝味道最好。”于是唐玄宗就命高力士日夜兼程把最好的荔枝送进京城。杜牧绝句《过华清宫》写道：“长安回望绣成堆，山顶千门次第开。一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来。”说的就是这件事。

高力士回到家乡以后，发现了一个荔科技园，里面有各种各样不同风味的荔枝，且品质上乘。满载荔枝的马车一路颠簸好不容易到了长安，可荔枝早已变味了。杨贵妃非常生气，终日茶饭不思，体香渐失。为安慰杨贵妃，唐玄宗命令高力士重回岭南。

一天，高力士采完荔枝，感觉很累，就在树下睡着了。他梦见一位仙风道骨的老翁，对他说：“竹能装，有水便能到长安……”高力士醒来以后，赶忙去准备了

很多竹筒，将竹筒在水中浸了一些时候，就把荔枝一颗颗的装进竹筒，用蜂蜡封闭口盖。高力士又想家乡的荔枝酒远近闻名，何不带点给贵妃品尝，说不定她会喜欢，于是，又准备了一些荔枝酒。就这样，高力士带着荔枝和荔枝酒飞奔长安。

到了长安以后，竹筒里面的荔枝非常新鲜，丝毫没有损坏，就像刚刚采摘的一样。杨贵妃吃完以后非常高兴，又打开装着荔枝酒的酒埕，酒香直沁心脾，令她精神百倍。贵妃惊喜万分，马上开怀痛饮，饮完以后，体香重溢，还跳起舞来，唐玄宗非常高兴，连连叫好，并赐名荔枝为“妃子笑”。





杨梅的传说

杨梅在新石器时代就有生长，是中国历史上最早的水果之一。汉代时候，还成为贡品。杨梅树是一种非常美的长寿乔木，虽然树形不高，但是树冠却非常壮旺。从远处望，亭亭玉立；走近一看，亭亭的伞盖下撑起一方浓浓的绿荫，夏天的时候，人们都在杨梅树下乘凉。



有关杨梅的传说有很多，而最为动听的是“吾家果”的传说。

相传，古代梁国杨氏有个儿子叫杨修，他非常聪明，杨修九岁的时候，他父亲的朋友孔先生来家中拜访，正巧他父亲出去了，杨修就拿出几盘水果招待客人，其中一盘就是杨梅，孔先生指着杨梅对杨修说：“这才是你杨家的果子呢！”南宋著名诗人杨万里把杨梅说成“吾家果”，就是从这个典故中来的。听说，杨梅开花很特别，是在夜里开放的，天亮以后就凋谢了，很难看到。





我们都知道，百花都是争奇斗艳，迎风怒放，尽情展现自己的风姿。可是杨梅花却怕人看，羞人望，美丽得不动声色，非常内敛，非常含蓄。纵有万种风情，也只在深邃的夜晚开放，是多么难能可贵！





石榴花的传说

传说张骞出使西域，到了安石国，住的地方门外有一颗石榴，花红似火。张骞觉得非常奇怪，因为他从来都没有见过花开得这么鲜红的树，所以有空的时候，张骞就在石榴树旁边观赏。当天气干旱的时候，就给它浇水，让它的叶子始终保持鲜绿，开好看的花。

在张骞要回国的前天晚上，一个穿红色上衣和绿色裙子的姑娘对张骞说：

“我要跟你一起走。”张骞吓了一跳，还以为是安石国的使女要跟他逃走，立刻就拒绝了她的要求，那女子只好走了。

第二天，张骞要走了，他就对安石国的国王提了一个要求，说：“我别的东西都不要，我要把门口的那株石榴带走，因为我的国家没有这种

