

GAOSUNIRUHIETUOYINGERCHU

不想当将军的士兵不是个好士兵

一切成功在于不断展示自己

经典
励志



与我们年龄相仿、资历相当、阅历相近、背景相似的同窗好友，几年不见，他们都拥有自己的事业，住着洋房，驾着名车。自己却还在为养家糊口而日夜操劳，为什么在相差无几的条件下创业，而导致截然不同的结果呢？原因是你不知道如何脱颖而出！

商金龙◎编著

告诉你如何 脱颖而出

中

思路决定出路
知识决定高度
别让自卑害了你
做最棒的自己
给心灵洗个澡
习惯决定你一生
每天进步一点点



内蒙古文化出版社

告诉你如何 脱颖而出

江苏工业学院图书馆

南金龙 著

藏书章



的那个，更不是最辉煌或自己最喜欢的那个，而是最有可能实现的那个。

◇ 确立目标是一个动态的过程

目标、志向的调整，实际上是一种动态调整，是随机转移。若发现你原来确定的目标与自己的条件及外在因素不相适合，那就得改弦易辙，另择他径。

这种动态调整有以下的基本形式：

(1) 为具体阶段目标视情况进行调节。大的目标要终生矢志追求，而小的阶段目标则可以进行适当的调节。科研人员在研究方向的选择上，有时为了能快出成果，改变思路而取得成功的结果，在科学史上不乏先例。

(2) 从预测未来中进行调节。社会的需要和个人的兴趣、才能、性格等都经常会发生变化。要善于打一个“提前量”，进行预测。如才能的发展与年龄大小关系极大。任何才能都有其萌发期、发展期和衰退期，这样顺势而为，作出设想、规划，显



然对目标定向是大有益处的。

(3) 在原定目标基础上的调节。这是主攻方向不变，只是变革层次的调整。若是原目标定得过高了，只有很小的实现可能，必须调低，再继续积累，增强攻关的后劲。若原目标已实现，则要马不停蹄地制定新的更高层次的目标。若原目标定得太低，轻易就已跃过，则要权衡自己的能力、水平，将目标向上升级。

实现目标自然需要长期的努力。在为人生目标奋斗时，不能幻想一劳永逸，而要务实笃行、稳扎稳打、奋力前行。同时，也要看到，每取得一点成功，都是向总目标逼近一步。取得了全局性的成功，也不是目标的终止，而恰恰是向更高一级目标登攀的开始。

(4) 在获得信息反馈之中调节。即在原定目标中受挫而幡然醒悟，调整通道，重新把目标定在自己拿手的领域。如迈克尔逊这位美国科学家，青年时入海军学校，但他学习成绩很差，特别是军事课，长期不及格。学校多次批评教育，仍然不起作用。学校不得不把他开除。但是，他对物理实验非



常感兴趣。被开除后，他投入到物理的学习和研究中，很快显示出才华。他长期孜孜不倦，苦苦钻研，不断攀登了一个又一个高峰，终于做出被荣称为“迈克尔逊光学实验”的伟大创举，为相对论奠定了实验基础，成为美国第一个诺贝尔奖的获得者。

(5) 主攻方向的调节。若原定目标与自己的性格、才能、兴趣明显背道，目标实现的可能性就会减小。这就需要适时对目标作横向调整。要及时捕捉新的信息，确定新的、更易成功的主攻目标。

扬长避短是确定目标、选择职业的重要方法。在科学、艺术史上，大量人才成败的经历证明，有的人在某一方面具有良好的天赋和能力，但不可能有多方面的强项。有的人在研究、治学上是一把能手，而一到管理、经营的岗位，他就一筹莫展，他的能力平平，甚至很差。

◇ 设定目标的规则

许多管理书籍中，你都会看到关于确定有效目



标的“SMART”原则，即目标的有效性与否，必须符合以下五个条件：

- (1) Specific——具体的
- (2) Measureable——可以量化的
- (3) Achievable——能够实现的
- (4) Result-oriented——注重结果的
- (5) Time-limited——有时间期限的

如果再简化一点，可以将有效目标的核心条件概括为两个：一个是量化，一个是时间限制。

设定目标，更具体讲可以从以下几个方面入手：

1. 为目标设定一个可以做到而且有挑战的期限

没有不合理的目标，只有不合理的期限。对于成功而言，更重要的是为你的目标设定一个期限。

首先，当你设定了一个期限时，这个目标就会清晰地呈现在你的脑海中，表示你一定要做到。当你设定了期限时，就等于给你的潜意识下达了一条清晰的指令，打开了你潜意识中蕴藏的无穷力量。没有设定期限的目标不能算是一个目标。当你设定了期限，而且把它写下来时，你才会下意识地考

虑，你的这个目标是否是从你现在的实际出发，是否可以做得到。假如一个目标，连你自己都不相信可以做到的话，那么你的这个目标是不可能做到的。

其次，当你设定了期限后，你就会有一种紧迫感。马越骑越快，人越逼越勇。与此同时，你的潜意识开始接受这条指令，并自动执行。你的头脑就会开始酝酿达成目标的计划和方案，促使你快速地完成你的目标。

人有两种意识，即表意识和潜意识。表意识负责传达指令，而潜意识负责执行，把它变成现实。人类的潜意识是与宇宙自然无边的信息与资源相通的，拥有巨大无比的能量，它可以达成你的任何目标！表意识给潜意识下达指令后，潜意识就会调动和吸引一切信息资源来达成表意识的需求。

假如你没有设定期限，潜意识便不知道表意识何时要它完成任务，也就无从着手。就像你吩咐一个人去做一件事情而没有规定几时完成一样，他可以一天之内完成，也可以一个月，也可以变成遥遥无期。而无期就代表完不成。目标因期限产生能



量。期限就是在给你的潜意识下达最后的通缉令，潜意识便自动调动一切资源，迅速达成你的目标。

2. 设定目标要从小目标开始

设定目标要从小目标开始，从一个很容易达成的目标开始。

假如你要参加马拉松比赛，而你从来没有长跑过，你需要先跑一公里，跑完了，觉得OK，再跑两公里，然后跑三公里……如果你直接去参加马拉松比赛是不太现实的，不但不会激励你，反而会伤害你的自信心。所以设定目标要从小目标开始，从一个较容易达成的目标开始。如果你刚刚学会设定目标，我们建议你从一个非常简单的目标开始，比如从每天早起慢跑一个小时，或者晚上看一个小时的书之类较容易达成的目标开始。通过一系列小目标的达成帮助你建立达成目标的习惯和自信，然后你再设定大一点的目标，再达成，你就更加有信心了。

成功可以孕育更大的成功。随着你自信心的逐渐增强，你就可以设定一些难度较大的目标了。

大目标都是小目标达成的结果，长期目标都是



短期目标达成的结果。千里之行，也要始于足下。

假如你初学目标设定，你就设定了一个过高而不切实际的目标，随后你就会感到困惑，开始怀疑是否能够达成，这无疑是在损伤你的自信心，同时在给自己的头脑设定失败的程序。目标太大，没有足够的信心达成，很容易中途放弃，反而一事无成。

梦想要远大，而目标一定要切合实际，而且要明确、具体，从你现在的处境出发。

你不能现在连一万元的月收入都没有，却想月收入百万。这不能算是目标，只能算是一个梦想，而梦想和目标之间是有一段距离的。

假如是收入目标的话，那么你今年的目标，最好不要超过去年实际收入的2倍，这样会比较科学。既能激励你，又有可能达成，从而信心和收入都得到了快速提升。

你不能指望一口吃成个胖子，一锹挖好一口井。事业不是一天就能做成的。如果患了急躁病，不但不能成功，反而会挫伤你的锐气。越是要取得成功，越是要稳步前进，一步一个脚印、踏踏实实



实、按部就班地按计划行事。

人生就是一个不断追求的过程。生活就是这样，你不能说我最近这段时间很紧张，因为我有一个什么目标要达成。紧张就是紧张，急躁就是急躁，跟你有没有目标要达成无关。这只代表你做事的心态，因为你这个目标实现之后，马上又会有新的目标等待你去完成，难道你一生都要这么紧张和急躁吗？

3. 设定业绩分段目标

有些人常妄想自己能一步登天，常做白日梦，想一夕成名，一下子便成为一个亿万富翁。实际上，这是不可能的！一是由于你的能力不够，二是由于成功必须经过长久磨炼。因此，真正的成功者善于化整为零，从大处着眼，从小处着手。

假如你做销售，想设定收入目标，那么建议你
把收入目标转换成为公司创造的营业额的目标。因为当你设定营业额目标时，你会想到公司、同事、上级，他们都会给你心灵的力量和支持。营业额总是比收入金额大很多，所以当你完成营业额目标时，你会有更大的成就感。



只设定了总营业额的年度目标还不够，我们还要设定分段目标。分段目标设定不好，总营业额目标也难以达成。

如果让你来设定目标，假定年度目标是总营业额1 000万元，你会如何设定你的分段目标呢？

那么，接下来，我们一起来认真设定分段目标。这是比较科学的目标分段法。

比如：如果你设定一年的营业额为1 000万元，那么将这1 000万元的营业额，按1:2:3:4的原则分别分为100万元、200万元、300万元、400万元。再把一年的时间平均分为四段，每个季度为一段。然后，第一个季度完成总目标的10%，即100万元；第二个季度完成总目标的20%，即200万元；依此类推，第三季度为30%，300万元；第四个季度完成40%，即400万元。

在设定分段目标时，80%的人都会用目标平均法来做计划，也就是每个时间段各完成总业绩的25%，这是不科学的。

请问你年初时的能力和年末时的能力会是一样的吗？你所拥有的人际关系会是一样的吗？你的顾



客积累会是一样的吗？你各方面的资源会是一样的吗？从最初阶段到最后阶段，你的各个方面都在不断成长，你的目标也应该是不断增长的。

在第一阶段，你大部分精力都在做准备工作，在为成功做铺垫。在做的过程中，能力势必会逐渐增强，所以你的目标也应该是逐渐增加的。为什么很多人会失败，一个很重要的原因，是他采用了目标平均分段法，使自己在第一阶段能力还不够强的时候，就给自己定下一个不太合理、压力过大的目标。在第二阶段，心灵还不够坚强的时候就承受太大的压力，很容易有挫败感，导致自己对自己失去信心，造成停滞不前的困顿局面。

假如你第一阶段只完成10%，而不是25%，那就容易多了，其间差一倍半呢！当你第一个阶段目标完成之后，你的自信心就会大增！乘胜追击，借着初战告捷的气势，你就很自然、很容易地完成第二阶段的目标。接着，第三、第四阶段的目标也会顺理成章地达成。过去你不能达成目标，是因为你用错了方法和策略。

错误的方法只能导致错误的结果，当你用对了



方法，你会突然发现：成功，原来如此简单！

4. 设定时间分段目标

一个人可以集中精力、全力以赴进行冲刺的情绪张力，一般可以持续3个月。也就是说，3个月为一个心理调整周期。所以，集中精力去攻破的目标最好以3个月为一个阶段。

接下来，我们就来设定，3个月内可以达成的，又有挑战性的目标。

为了更好地支持你，设定你的目标、成果、行动计划，请认真思考如下的问题：

① 在未来3个月内，你最想且有可能做到的成果是什么？

② 这些成果对你来说，有没有挑战性？是否可能做到？为什么？

③ 设想一下，3个月后，你想取得的成果都一一实现，对你及公司的价值和意义是：。

④ 以上所有的价值和意义以及预见的成果，是不是你的承诺？

⑤ 要实现上述目标，你需要从哪些方面入手？

⑥ 具体的行动计划有哪些？思考并做出书面



回答。

⑦ 你需要改善的方向是：。

⑧ 你所要面临的挑战是：。

⑨ 你需要发挥的禀赋是：。

⑩ 你需要提升的领导能力是：☐激情☐承诺
☐负责任☐欣赏☐接纳☐包容☐贡献☐信任☐共赢
☐感召☐果敢☐管理☐有效授权☐马上行动☐及时
改善☐目标清晰☐意向强烈☐面对现实☐日清日新
☐全力以赴☐团队精神（请在选项前打“√”）。

⑪ 你需要提升的沟通能力是：☐发问☐聆听
☐区分☐回应☐说服☐双赢☐指派☐反馈☐注视
☐欣赏☐赞美☐感谢☐祝福☐个人形象（请在选项
前打“√”）。

⑫ 你需要提升的个人素质是：☐学习☐创新
☐爱心☐进取心☐毅力☐坚持力☐想象力☐自律
☐坚持☐信誉☐合作精神☐专业知识（请在选项前
打“√”）。

⑬ 你需要加强的成功心态是：☐自信☐决心
☐主动☐激情☐宽恕☐感恩☐勤俭☐爱心☐付出
☐坚强☐盼望☐忍耐☐热情☐学习☐认真☐乐观



☐ 真诚 ☐ 豁达 ☐ 勤奋 ☐ 谦虚（请在选项前打“√”）。

⑭ 你需要摒弃的消极心态是：☐ 拖延 ☐ 自卑
☐ 侥幸 ☐ 自满 ☐ 骄傲 ☐ 犹豫 ☐ 懒惰 ☐ 忧虑 ☐ 虚伪
☐ 空想 ☐ 固执 ☐ 抱怨 ☐ 懦弱 ☐ 虚荣 ☐ 贪婪 ☐ 自私
☐ 急躁 ☐ 易怒 ☐ 绝望 ☐ 嫉妒 ☐ 狭隘 ☐ 自夸 ☐ 厌恶
☐ 平庸 ☐ 找借口（请在选项前打“√”）。

OK，现在就从事业、家庭、健康、精神、人际关系、个人财务、素质培养等方面选出三项，详细列出你的目标，设置明确的时间期限来检验进度的行动计划及其可量化的成果。

◇ 树立长远目标

目标远大会给人以创造性火花，使人有可能取得成就。正如约翰·贾伊·查普曼所说：“世人历来最敬仰的是目标远大的人，其他人无法与他们相比……贝多芬的交响乐、亚当·斯密的《原富》，以及人们赞同的任何人类精神产物……你热爱他们，因为你知道，这些东西不是做出来的，而是他们的真



知灼见发现的。”

奥运金牌得主不只靠他们的运动技术，而且还靠远大目标的推动力，商界领袖也一样。远大的目标就是推动人们前进的梦想。随着这梦想的实现，你会明白成功的要素是什么。没有远大的目标，人生就没有瞄准和射击的目标，就没有崇高的使命能给你希望。正如道格拉斯·勒顿所说：“你决定人生追求什么之后，你就作出了人生最重大的选择。要能如愿，首先要弄清你的愿望是什么。”有了理想，你就看清了自己想取得什么成就。有了目标，你就有一股无论顺境逆境都勇往直前的冲劲，目标使你能取得超越你自己能力的东西。

任何成功者都不是空有一腔抱负的梦想者，他们把志向植根于客观的现实之中，凭借有目标梦想使他们产生不满，因不满而刺激他们不断奋斗以追求成功。所以，将眼光放远是一个人为事业奋斗的力量的源泉，也是取得人生成功的根基。

有两颗种子被农夫埋在了地里。没过多久，它们变成了两棵同样大小的树苗。第一棵



树开始就决心长成一棵参天大树，所以它拼命地从地下吸收养料，储备起来，滋润每一根枝条，盘算着怎样向上生长，完善自身。由于这个原因，在最初的几年，它并没有结果实。这让农夫很恼火。相反，另一棵树也拼命地从地下吸取养料，打算早点开花结果，它做到了这一点。这使农夫很欣赏它，并经常浇灌它。

光阴似箭，那棵久不开花的大树由于身强体壮，养分充足，终于结出了又大又甜的果实。而那棵过早开花的树，却由于还未成熟时，便承担起了开花结果的任务，所结出的果实苦涩难吃，并不讨人喜欢，相反却因此而累弯了腰。老农诧异地叹了口气，终于用斧头将它砍倒，用火烧了。

上述寓言告诉我们，急于求成的结果只会导致最终的失败，而眼光放远，树立长远目标，注重自身知识的积累，厚积薄发，自然会水到渠成，实现人生理想。

有志向的人，总是会树立长远的目标，划出路