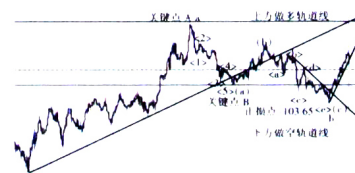


金融市场 宏微观操盘法

景生辉 著



JinRong ShiChang
HONGWEIGUAN
CAOPANFA



- 要从宏观方面整体把握市场的牛熊情绪，明确目前市场价格所处整个历史周期中的具体位置。
- 研判市场价格的变换模式和可能的运动幅度，从微观方面确认具体的入场与出场时点。
- 配合相应的操盘心态与控制方法，调整与优化自己的操盘策略。
- 在操盘原则的规范与约束下，使得整个操盘体系得以有纪律地实施与运作，最终实现一致性稳定盈利的目的。



地震出版社
Seismological Press

金融市场宏微观操盘法

景生辉 著

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

金融市场宏观微观操盘法/景生辉著. —北京: 地震出版社,
2012. 5

ISBN 978-7-5028-3981-9

I. ①金… II. ①景… III. ①金融市场—研究 IV. ①F830. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 277839 号

地震版 XM2532

金融市场宏观微观操盘法

景生辉 著

责任编辑: 朱 叶

责任校对: 孔景宽

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68455221

证券图书事业部: 68426052 68470332

http: //www. dzpress. com. cn

E-mail: zqbj68426052@163. com

经销: 全国各地新华书店

印刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

版 (印) 次: 2012 年 5 月第一版 2012 年 5 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 202 千字

印张: 9. 75

书号: ISBN 978-7-5028-3981-9/F (4653)

定价: 25. 00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

序

在金融市场中进行做多或做空交易，很多人认为这是一种非常复杂且高深莫测的游戏，甚至有人认为这就是赌博。对于这些观点我并不苟同。我在多年的实盘操作过程中发现，市场其实并不像大多数人想象的那么复杂和不可琢磨，而是非常简洁和规整的，同时只要大家遵守一致性的交易规则，并控制好自己的心态，那么交易其实是一种非常实际且有利可图的生意。

我之所以写作本书只有两个目的。其一，就是将自己多年所学的真正实用的东西与实盘操作经验所得进行详细的总结与梳理，让自己的思维体系更连贯，使个人的操盘系统更完善。其二，就是要为大家展示并证明市场的简洁与规整性，为帮助大家真正地认识市场尽微薄之力。

本书的整个体系是这样安排的：第一章首先为大家介绍了一下我的宏观与微观操作法的思想体系，目的是先为大家构建一套思想框架。第二章就直奔主题，用最简洁的语言为大家介绍宏微观操作法中的宏观操作工具——波浪理论的详细知识。很多人可能认为波浪理论不具备实用性，有这种想法的人要么就是根本没有掌握波浪理论，要么就是用错了市场。这一点我会在第二章的波浪理论的适用范围一节进行说明。第三章为大家带来的是我个人认为比宏观操作工具更容易掌握的微观操作工具以及微观操作策略方面的知识。我相信只要大家认真学习并掌握了微观操作工具，即使没有完全掌握波浪理论，也已经可以在国内的股票市场中大显身手了。第四章对操盘的各个阶段所应该具备的良好心态进行详细的剖析与汇总。实践证明：掌握过硬的操盘技巧是一个硬件，而良好的心态无疑是一个软件，只有这个软件与硬件相互完美的配合，才能够让宏微观操盘体系得以更加良好的运作。第五章为大家介绍在操盘过

程中务必要遵守的六大操盘原则。实践证明：在操盘过程中严格遵守这些操盘原则，将对我们操盘的成功与否起到事半功倍的效果。第六章中详细探讨有关基本面分析方面的知识，同时也得出基本面分析在宏观操作法中所占的比重。第七章应该算得上是本书中最核心的部分，本章节中不仅将前面章节的宏观操作工具、微观操作工具、操盘心态的培养、操盘原则的建立以及基本面分析全部融合了进去，从而还构建成了我的宏观操作体系，且通过实盘举例的方式为大家详细介绍了宏观操作法在国际黄金现货市场、外汇保证金市场以及国内的股票市场的运用方法及具体的操作细节。第八章也就是本书的最后一章，提出了所谓的“真正的成功”的概念，不仅如此，还详细解析了要获得成功应该从哪些细节着手的关键问题。

写作本书我不仅想为大家提供一套实用的操盘系统，更重要的是想为大家构建一套从宏观上全盘把握，从微观上细节着手的完善的思维体系。

真心的希望我的努力能够为大家哪怕带来一点点的帮助，也就窃喜足矣了。

景生辉

2012年2月

目 录

第一章 宏观与微观操盘法思想概述	(1)
第二章 宏观操盘工具波浪理论详解	(5)
一、价格运动的具体结构与模式	(8)
1. 驱动模式	(9)
2. 调整模式	(10)
二、波浪理论的命名	(16)
三、波浪理论的三大定理	(18)
四、波浪理论的三大指导方针	(20)
1. 指导方针一：波浪交替	(20)
2. 指导方针二：波浪延长与波浪等同	(21)
3. 指导方针三：存在波浪通道倾向	(23)
五、波浪理论中各浪大众心理分析及比率关系	(24)
1. 浪 1 的特征与大众心理	(25)
2. 浪 2 的特征与大众心理	(25)
3. 浪 3 的特性与大众心理	(25)
4. 浪 4 的特性与大众心理	(26)
5. 浪 5 的特征与大众心理	(26)
6. 浪 a 的特征与大众心理	(26)
7. 浪 b 的特征与大众心理	(27)
8. 浪 c 的特征与大众心理	(27)
六、波浪理论的适用范围	(28)

第三章 微观操盘工具总汇	(29)
一、道氏理论的三个假设	(32)
二、道氏理论的三种走势	(34)
三、K 线简介	(36)
1. 单根 K 线	(36)
2. 确定性 K 线与不确定性 K 线	(37)
四、六种经典 K 线组合详解	(38)
1. 启明星形态	(38)
2. 看涨吞没形态	(39)
3. 升势双夹形态	(40)
4. 黄昏星	(41)
5. 看跌吞没	(42)
6. 跌势双夹	(43)
五、趋势的定义	(45)
六、趋势线的画法	(48)
七、趋势线的强度	(53)
八、微观操盘策略概述	(54)
九、研判趋势是否改变的经典法则——1—2—3 法则	(54)
十、1—2—3 法则的一致性标准	(56)
1. 有效突破	(56)
2. 有效反弹与有效回撤	(57)
3. 关键点 A 与关键点 B 的定义	(59)
4. 上方做多轨道线与下方做空轨道线	(59)
5. 趋势跟踪趋势线	(63)
6. 1—2—3 法则交易中的一些交易技巧	(64)
第四章 操盘心态的培养	(67)
1. 空仓时应具备的心态	(69)
2. 分析市场时应具备的心态	(69)

3. 跟踪市场时应具备的心态	(70)
4. 入场时应具备的心态	(70)
5. 监视市场时应具备的心态	(71)
6. 出市时应具备的心态	(71)
7. 总结操盘结果时应具备的心态	(72)
第五章 操盘原则的建立	(75)
1. 原则一：必须设立止损、止盈单，且止损/止盈 $\leq 1/3$	(76)
2. 原则二：每次只用不超过本金的 1/10 去冒险	(78)
3. 原则三：恰当地使用跟踪止损，确保已经盈利的交易 不转变为亏损	(79)
4. 原则四：严格遵守入场与出场规则，绝不过度交易	(80)
5. 原则五：必须从宏观与微观的角度对市场进行详细的 评估	(80)
6. 原则六：不要听从外来的建议，除非你知道这条建议 是可靠的	(81)
第六章 基本面分析	(83)
第七章 宏微观操盘法	(87)
一、黄金市场实战分析	(96)
二、外汇市场实战分析	(108)
三、中国股市实战分析	(123)
第八章 真正的成功	(141)

第一章

宏观与微观操盘法思想概述

刚开始从事交易的时候，我做的是外汇保证金日内交易，当时只是觉得很刺激，几分钟就能赚几百块比在工厂里干活儿来钱容易得多。那个时候我只知道基本面分析与技术面分析的基本概念，并不了解具体的操作方法。可想而知，一开始所赚的那点儿钱靠的只不过是运气而已。紧接着我就开始输钱了，虽然没有多少（总共 3000 块），但对我来说那已经不少了，因为那是我在工厂里累死累活整整 3 个月的工资啊！

输了钱之后，我就暂时停止了实盘交易，开始在模拟盘上练习。我当时的想法是：只有在模拟盘上稳定盈利了，才有可能在实盘上盈利。说起来简单，但做起来就不那么轻松了，那个时候，我在工厂里做工，晚上常常加班，等回到宿舍都快 9 点了。但无论怎样，我还是坚持每天都要看盘，一有好的机会就进行模拟操作。我开始订下计划，先从基础知识入手，当时还不知道网上有这方面的书卖，因为书店里这方面的书少的可怜。可能是我从事交易的时候，国内还没有开放外汇市场，至少国内还没有合法的可以进行外汇保证金交易的平台。当时，有个朋友告诉我一个能够学到一点外汇保证金交易知识的论坛，上边有 20 多篇外汇学习的资料，我一口气都下载了下来。从这些资料中我了解到什么是汇率，什么是基准货币与相对货币，什么是基本面分析与技术面分析，以及它们的联系与区别等等。

当看了基本面分析后，我每天晚上都看《华尔街日报》，并时刻关注上边的基本面数据以及当天的新闻报道，并试图用这些基本面数据及新闻进行交易。但遗憾地是，单单凭借这些基本面信息并不能使我稳定盈利。于是我转向了技术面分析，我首先是接触到了一些指标，例如：RSI、CCI、

MACD 等，我把 MT4 平台上的所有指标，也包括我在网上下载的超过 10000 多个指标全部罗列出来，并通过各种方法查找到了各个指标相关的说明与运用方法，并在 MT4 平台上逐个试用排查。经过历史资料的复盘测试，我选出了 8 个我感觉有用的指标，并将它们运用到我每天的操盘中去。没过多久，我就发现这些指标并不存在一致性，也就是说有时候操作很顺利，但有时候却接连挫败，我还是不能稳定获利，于是，我放弃了这些指标。

但是在测试这些指标的过程中，我还是感觉到了技术分析中指标的优点，即技术指标比起基本面分析来说更具有明确性，它们能够很清楚地告诉我在某个交易时刻应该做多、做空或者观望。因此我在猜想，是不是我并没有找到合适的指标，是不是付费的指标更有用。于是，我花钱买了一些指标，但在实践中发现，那些被吹的神乎其神的指标或者智能 EA，并不能使我稳定地盈利。此时，我很烦恼，不知道怎么办才好，因为基本面与技术面分析我都用过了，但都不能解决一致性获利的问题。

就在这个时候，一位好友借给我一本维克多·斯波朗迪写的《专业投机原理》，这确实是一本很不错的书。它首先提出了一致性获利的概念，并谈到了道氏理论以及总结出了趋势及趋势线的概念，书中详细介绍了趋势线的画法以及判断趋势如何改变的 1—2—3 准则等知识。这时，我才发现以前我连趋势线都画不对，难怪我总是赔钱呢！接下来，我看了许多书，现在我书架上的 1000 多本书，有 1/3 是那个时候看的，我先是深入地学习并研究了一下道氏理论、艾略特波浪理论、江恩理论以及混沌理论等，我开始将我所学的理论与知识汇总，并尽可能地将其转化为具有可操作性的具体方法，慢慢地，我发现我能够捕捉到市场的波动轨迹了。这个时候，我没有了以前操盘时的那种矛盾心理和恐惧感，取而代之的则是更多地自信与满足。

有一次我在看《人与自然》这个节目时，当看到一个外国专家来到蛇岛，他用手直接去抓那些蛇做研究的时候，我惊呆了！那些蛇并没有主动去攻击专家，反而在他的手里显得很温顺，这是怎么回事？用那位专家的话说就是：“我了解它们的习性，知道怎么做才不会受到毒蛇的攻击。”是啊，此刻我恍然大悟，市场不就是我眼中的“毒蛇”吗？它好几次像掠夺我生命一样卷走了我的金钱，使我失去了自信，让我充满了恐惧。那么，我怎么做才能够让市场这条“毒蛇”在我的手中变得温顺呢？当然最重要的就是要了解市场这条“毒蛇”的习性，了解什么时候进场是恰当的，什么时候出场是合适的，在哪里设立止盈、止损是安全的，不急不躁、不紧不松、不快不慢使市场有足够的呼吸空间。

于是，我用了大量的时间与精力去认真地思考和感受这条“毒蛇”的习性。经过多年的努力，我终于掌握了市场这条“毒蛇”的习性，领悟到了市场的奥秘。这时我发现，我们要想与市场和谐共处，就必须做到以下三点：首先，我们必须从宏观方面把握市场的脉搏，知道市场的每一个波动所处市场大历史周期中的位置及其变化模式；其次，我们必须从微观方面确认具体的进场与出场点，并对应相应的止盈与止损点；最后，我们还必须在交易的各个阶段努力控制好自己的情绪，让我们以最佳的心态迎接市场的每一次挑战。

我坚信，只要大家按照以上三点不断地、有意识地去练习，并将这个意识形态的东西转化为自身的潜意识的个人特质时，才能够成为真正的专家级分析师或操盘手，并以此为职业去创造自己的金融自由，从而摆脱贫穷与平庸的束缚。努力吧，我的朋友！

接下来，就请大家随我一起去揭开市场这条“毒蛇”神秘而恐怖的面纱，一起来了解它的习性与奥秘吧！

第二章

宏观操盘工具波浪理论详解

现代科学研究证明，所有市场价格的变动皆是处于混沌之中。研究混沌理论就要依赖于分形技术，而研究市场价格的变动最成熟的分形理论就是——艾略特波浪理论，也就是我们常说的波浪理论。波浪理论是由拉尔夫·纳尔逊·艾略特先生在他晚年的时候，通过对道琼斯指数运动模式的大量细致的研究发现和总结出来的，用于研究市场价格变动轨迹与运动模式的一套非常实用的市场技术操作方法。这套方法不仅能告诉我们此刻市场价格变动所处市场大历史周期中的位置，更能明确价格特有的变换模式，同时还能预先判断价格接下来的运动幅度。

艾略特简介



图 2—1 拉尔夫·纳尔逊·艾略特 (1871~1948)

拉尔夫·纳尔逊·艾略特 1871 年 7 月 28 日出生于美国堪萨斯州的玛丽斯维利镇，1880 年末艾略特与家人搬到了德克萨斯州的圣安东尼奥，十几岁的时候他就学会了流利的书写西班牙语，这为他后来在墨西哥的铁路上工作打下了良好的语言基础。1891 年艾略特 20 岁那年，他永远离开了家，在北美铁路兴盛的高潮中去墨西哥的铁路上工作，被雇为巡道员、列车调度员、速记员、电报操作员、火

车站管理员等。1896 年左右艾略特开始从事会计职业，其教育途径至今不为人所知，由于他已经从上到下了解了这个行业，所以他专门发展出了铁路会计。在随后的 25 年中，艾略特曾在几家股份公司供职。

1903 年 9 月 3 日，艾略特与比自己大 2~3 岁的玛丽·伊丽莎白·菲茨帕特里克结婚。从 1911 年开始由于墨西哥经历了一系列长达数年之久的暴力革命，所以 1916 年 6 月艾略特与夫人一起搬到了加利福尼亚的洛杉矶。1924 年艾略特加入了位于纽约的商业月刊《茶室与礼品店》的编辑队伍。同年在他的好友杰肯斯的推荐下，艾略特被美国国务院选中，为尼加拉瓜担任总会计师的职务。1924 年 12 月 18 日艾略特与美国国务卿查尔斯·埃文斯·休斯在华盛顿特区会面，接收他的正式任命和指示。1929 年艾略特由于患有恶性贫血症而被迫退休。

1932 年左右，艾略特已经是 61 岁的老人了，然而在研究了道氏理论后，他开始将所有的注意力转向了研究股票市场的行为，艾略特大部分的观察用今天的科学术语来说就是分形。1934 年，艾略特对他的想法充满信心，于是写信给投资者顾问公司的总裁柯林斯，将自己的波浪理论介绍给了他。然而，当时柯林斯并未对艾略特所谓的波浪理论感兴趣。1935 年在艾略特连珠炮似地信件的攻击下，柯林斯终于投降了，他将艾略特介绍给了当时顶尖的技术分析大师罗伯特·雷亚先生。1937 年 3 月柯林斯以艾略特的原始论文为基础完成了第一部关于艾略特波浪理论的专著——《波浪理论》，并于 1938 年 8 月 31 日出版。紧接着艾略特自己又搞了《教育简报》以及《研判通讯》等，进一步推广他的波浪理论。1940 年艾略特发表了菲波纳奇数列在波浪理论中的运用的讨论。1948 年 1 月 15 日艾略特因慢性心肌炎与世长辞。

从艾略特的生平简介中我们看到，这么一部研究市场价格变动的经典理论，竟然是由一位没有证券从业经历的人在他 61 岁的高龄时才发现和总结出来的。这一点确实让人很折

服，那么艾略特波浪理论究竟都告诉了我们什么，接下来我就跟大家分享一下波浪理论的奥秘。

波浪理论详解

当大家第一次打开操盘软件，看到一幅幅市场报价图表，给你的第一印象是否是杂乱无章，且没有任何可以找寻的规律呢？不了解波浪理论的人肯定会有这样的感觉。然而，实践与事实证明，市场真正的运作方式并非如此，它是按照严格的规律有序地周而复始的运作着。而揭示这一自然定律的神圣法则就是——波浪理论。

波浪理论之所以成为我的宏观和微观操作方法中的宏观操作工具，是因为它完全符合我的宏观操作思想。即波浪理论能告诉我们，此刻市场价格的变动所处整个历史周期中的位置，更能明确价格特有的变换模式，同时还能预先判断价格接下来的运动幅度。波浪理论发展至今已经形成一套非常严谨的市场研判标准，下面我们首先看一下波浪理论中的价格运动的具体结构与模式。

一、价格运动的具体结构与模式

艾略特波浪理论认为，市场遵循驱动（作用）与调整（反作用）的运动模式，其中驱动模式皆为5浪结构，调整模式有3浪与5浪之分。驱动模式结束后紧跟着调整模式，如图2—2所示。

图中浪1为驱动模式，它由5个子浪构成。在这个5浪结构中：（1）、（3）、（5）浪为驱动浪，它们的运动方向与大一级别的浪1方向相同。（2）、（4）浪为调整浪，它们的运动方向与大一级别的浪1方向相反。其中，浪（2）为浪（1）

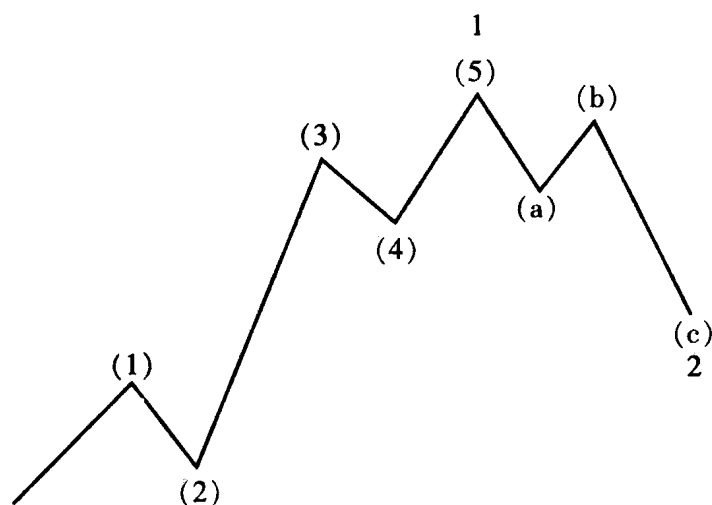


图 2-2 波浪理论示意图

的调整浪，浪（4）为浪（3）的调整浪。浪 2 为浪 1 的调整浪，在浪 2 中有 3 个子浪，浪 b 为浪 a 的调整浪，且方向与调整浪 2 的主趋势方向相反，浪 a、c 的运动方向与调整浪 2 的主趋势方向相同。

1. 驱动模式

驱动模式共有两种类型，第一类如上所述为基本驱动模式，第二类驱动模式为倾斜三角形。倾斜三角形根据其在波浪循环中出现的位置不同而分为：引导倾斜三角形和终结倾斜三角形。

（1）引导倾斜三角形。

当倾斜三角形出现在驱动模式的浪 1 或锯齿型调整模式的浪 a 时，称之为引导倾斜三角“型”。其内部结构为 5—3—5—3—5 形态。引导的意思是指该倾斜三角“型”的出现，预示着该倾斜三角“型”所在的驱动或调整模式的开始。

（2）终结倾斜三角“型”。

当倾斜三角“型”出现在驱动模式的浪 5 或锯齿型调整模式的浪 c 时，称之为终结倾斜三角“型”。其内部结构为：3—3—3—3—3 形态。终结的意思是指该倾斜三角“型”的出现，预示着该倾斜三角“型”所在的驱动或调整模式的结束。