

企业文化课程培训系列

像 雄鹰 一样 蜕变

不断迎接挑战的雄鹰精神

何艳丽◎编著



激发主动精神的最佳读本 实现企业双赢的实用指南

你不妨换上一双“鹰”眼去看世界，像鹰一样无所畏惧，不断迎接挑战，战胜一切困难，在磨砺中实现个人的蜕变，实现主动成长，成为笑傲职场的最优秀员工。



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

企业文化课程培训系列

像 雄鹰 一样 蜕变

不断迎接挑战的雄鹰精神

何艳丽 编著



激发主动精神的最佳读本 实现企业双赢的实用指南

你不妨换上一双“鹰”眼去看世界，像鹰一样无所畏惧，不断迎接挑战，战胜一切困难，
在磨砺中实现个人的蜕变，实现主动成长，成为笑傲职场的最优秀员工。

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

要成为“雄鹰”，像雄鹰一样蜕变，必须不断磨砺自己，全力以赴地努力，继而实现凤凰涅槃的突变。一个人只有坚信自己能不断超越自我，才能够向着卓越的目标迈进。

本书深度挖掘雄鹰精神的精髓，引导员工以积极的心态对待工作，以主动思维融入工作，以激昂的斗志投入工作，以科学的方法创新工作，以完美的业绩完成工作。这是一部职场生存与发展启示录，一部卓越员工潜力开发指南，一部团队竞争力与执行力的提升宝典。

图书在版编目（CIP）数据

像雄鹰一样蜕变：不断迎接挑战的雄鹰精神/何艳丽编著. —北京：电子工业出版社，2012.7

（企业文化课程培训系列）

ISBN 978-7-121-17480-3

I. ①像... II. ①何... III. ①企业—职工—职业道德 IV. ①F272.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 142164 号

责任编辑：周宏敏 文字编辑：施易含

印 刷：三河市鑫金马印装有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编：100036

北京市海淀区翠微东里甲 2 号 邮编：100036

开 本：720×980 1/16 印张：12.5 字数：192 千字

印 次：2012 年 7 月第 1 次印刷

定 价：27.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系。联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

前言



鹰是最凶猛、生命力最强的动物之一。自古以来，有很多部落和国家把鹰作为自己的图腾顶礼膜拜，中国古代龙的形象采用了鹰的脚爪，古代埃及和希腊传说中守护宝藏的怪物“格里劳”也是鹰头狮身的形象，古代埃及及托勒密王朝的国玺和罗马帝国军队的标志都采用鹰的形象。

雄鹰之所以能始终翱翔在人类的精神世界里，是因为它凝聚着强者的精神品质。雄鹰的高傲，让群山低头云海让步，雄鹰的自信，行空万里任自由。它遨游在苍穹与天地间，丈量着浩渺的时空，一双炯炯怒视的眼睛，举目远眺，指引坐标，搏击风暴时，像一柄利剑，冲向目标的刹那，闪电一样霹雳长空。

充满传奇色彩的鸟中之神——雄鹰，天空当之无愧的霸主，是智慧、雄健、坚韧、傲视群雄的象征。但是，有谁可知道，鹰经历了多少磨难，搏击了多少风雨，才褪下那一身幼稚，蜕变成为那只令人望而生畏而又心悦诚服的雄鹰？学习雄鹰精神，就是要放眼未来，心比天高，鹏程万里；学习雄鹰精神，就是要从容不迫，无所畏惧，战胜一切困难。

雄鹰就是榜样，优秀者也好像是在天空翱翔的雄鹰，永无止境去追求，一刻不停地振动着翅膀，才能获得更大更自由的天空。唯有依靠自己的努力去奋斗，才能傲然于职场。

鹰生长于残酷的环境中，但是它们在迎接挑战中成就了强者地位。在竞争激烈的职场中，如何胜出并发展壮大，是每个人都必须直面和深思的问题。优秀者懂得唯有在激烈的竞争中用拼搏才能成就事业的高度。

像雄鹰一样翱翔，就是呼唤你的强者本性。在拼搏奋斗的过程中，

强者和雄鹰一样，他们有崇高的信仰和为之奋斗的目标，对自己有着明确的定位，并能够以自己的努力去实现，成为佼佼者；他们善于抓住机会、懂得灵活应变的技巧；他们在困境中绝不妥协，用意志坚持到底……这些都是强者们所拥有的优秀品质。

具备雄鹰精神的强者是企业蓝海市场的开拓者，是企业气候的改造者，是企业高额利润的缔造者，是企业长青基业的奠定者，这样的人怎么会不受到企业的推崇和厚爱？

不想当“雄鹰”的员工不是好员工。一个人只有坚信自己能不断超越自我，才能够向着卓越的目标迈进。要成为“雄鹰”，关键不在天分和智商，而在于全力以赴地努力。必须不断磨砺自己，只有在磨砺过程中才能实现凤凰涅槃的突变。因此，必须以积极的心态对待工作，以主动思维融入工作，以激昂的斗志投入工作，以科学的方法创新工作，以完美的业绩完成工作。只有成为“雄鹰”，才能最终感受“雄鹰”的高度。

其实，每个人的潜能是无限的，人人都具备“雄鹰”式员工的实力。坚信自己，积极行动，充分发挥自己的潜能，以雄鹰的优秀品质和职业精神去面对社会，以雄鹰的良好心态和强健体魄去搏击人生吧。

书中深度挖掘雄鹰精神的精髓，深刻剖析鹰性与人性之间的本质联系。这是一部职场生存与发展启示录，一部卓越员工潜力开发指南，一部团队竞争力与执行力的提升宝典。

本书集深刻性、生动性和新颖性于一体，雄鹰精神给职场人士带来启示。让每一位读者能够通过阅读本书，掌握“雄鹰精神”的精髓，领悟“雄鹰精神”中的生存与竞争之道，这是我们由衷的希望，也是把本书奉献给广大读者的最终目的，但愿每个人都可以从中找到自己最需要的精神力量。

目 录

一 “鹰”雄本色——要做就做到最优秀

鹰永远是天空的宠儿	2
不安于现状，不畏于新生	5
挑战自我：在磨炼中成长	8
改变自我：在适应中超越	11
突破自我：在蜕变中新生	14

二 适者生存——抱怨环境不如改变自己

做不断适应环境的强者	20
吐故纳新，适应环境“日日新”	22
以积极的态度应对不利环境	25
敢于探索、敢于尝试	27
适应竞争：比别人更快一步	30

三 心比天高——志存高远，与梦想齐飞

是强者就要选择远方	36
相信自己就是“鹰”	38
坚定信念：一分希望，一分能量	41
怀着必胜的信念，相信“我能行”	44
不达目的誓不罢休	46

四 专注目标——不是想要，而是一定要



目标指引我们走向成功	52
我的心中只有它：盯住兔子不放	55
锁定目标，激发自身全部的能量	57
心无旁骛，眼中只能有一个目标	60
准备，任何冒险都不会成功	64
唯有全力以赴，才能达到目标	67

五 勇往直前——困难在强者面前止步



鹰的字典里没有“恐惧”二字	72
勇敢是流淌在血液里的天性	75
有所为，无所畏：绝不当懦夫	78
勇于挑战，强者的世界里没有“不可能”	83
该冒险时，绝不胆怯	87
战斗不止，为梦想永不服输	90

六 主动出击——想到和得到之间，必须做到



猎物不会自动送到嘴边	96
抓住稍纵即逝的机会	100
做事的准则：“稳、准、狠”	105
迅速出动，提升速度	108
“现在”是你成为强者的最佳时机	111
做到完美，你就是赢家	115

七 不屈不挠——在磨砺中汲取成长的能量



雄鹰也是从失败中摔打出来的	122
蔑视困难，才能战胜困难	124
屡败屡战，永葆激昂的斗志	127

排除一切艰难险阻	130
让挫折成为前进的垫脚石	133

八 成长有法——学会找方法，成为一流的“猎手”

头脑是雄鹰最有用的资产之一	138
主动思考，做问题的终结者	140
“打破习惯”，经验并不总是对的	143
以变应变，灵活应对困难	146
借他人之力成功捕食	149

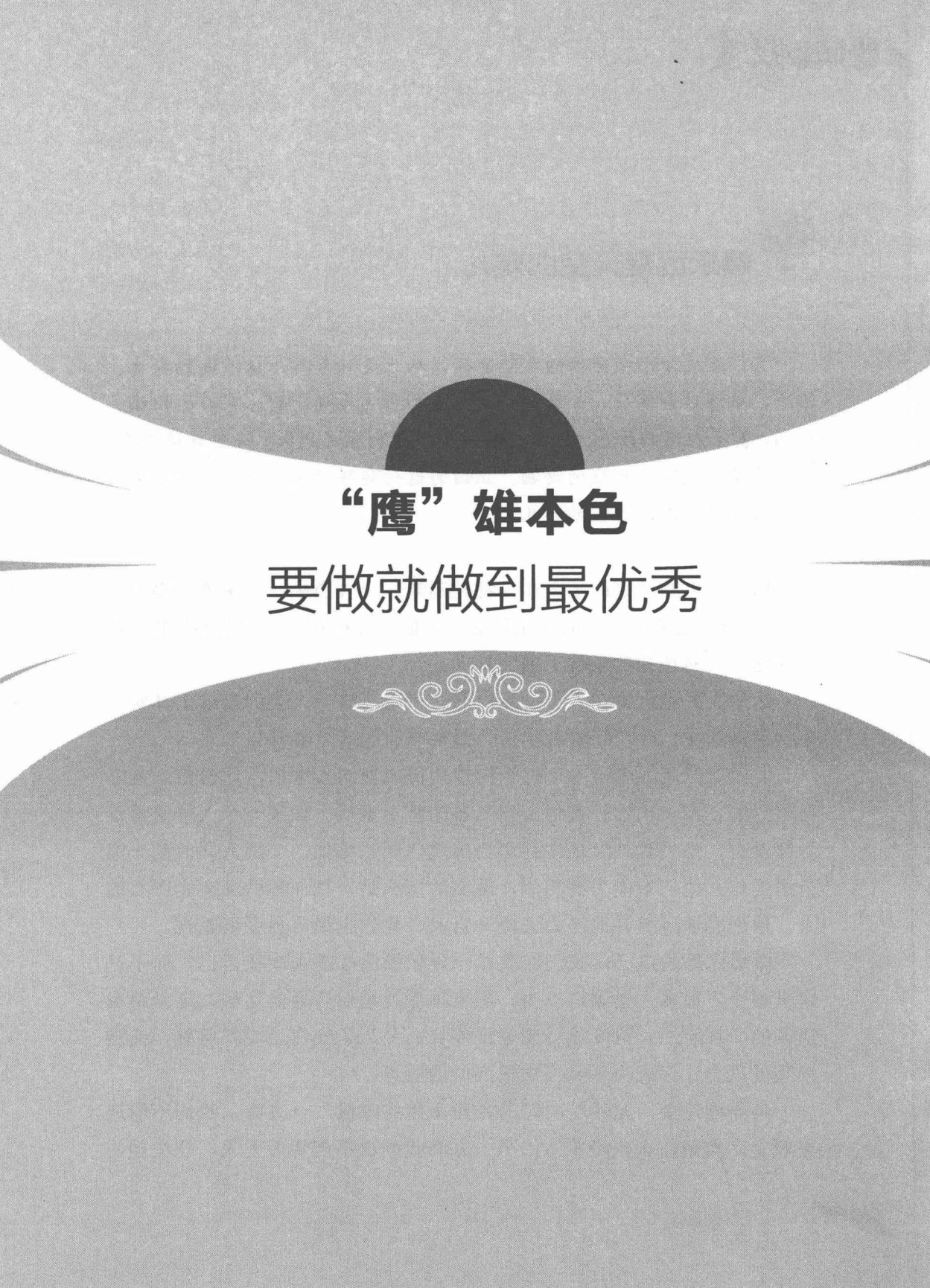
九 进步不止——在迎接挑战中练就非凡的本领

多学本领才能捕获心仪的猎物	154
给自己一片悬崖，与鹰一般“重生”	156
培养“捕食”能力，让自己成为专家	159
除去心智的枷锁，你也可以成为“鹰王”	162

十 抱团高飞——团队精神让雄鹰成为永恒的强者

善于团结，才能成为强者	168
团队不需要孤胆英雄	172
不各自为战，融入团队才能取得更大成功	175
不一意孤行，沟通是最强的团队的黏合剂	178
分享是最聪明的生存之道	181
分工协作，依靠集体力量收获成功	184

后记	188
----	-----

A stylized graphic of an eagle's head, facing forward, with its beak open. The interior of the beak is a light gray color, and the text is centered within it. The eagle's eyes are represented by two dark, almond-shaped areas on either side of the beak. The overall design is minimalist and modern.

“鹰” 雄本色
要做就做到最优秀





鹰永远是天空的宠儿

鹰广泛地分布在全球的大陆地区，从北美到南美，从沙漠到森林、沼泽，从海边到高原、丘陵，到处都是雄鹰飞翔的身影。寒冷、饥饿、疾病，甚至人类的屠杀，都没能让这个顽强的生灵退缩，一旦环境改变，鹰往往是最先做出反应的动物。正因为这种超强的适应性，才使雄鹰成为动物界的强者，天空的宠儿。

伟大的生物学家达尔文在《物种起源》一书当中已经明确地提出了“物竞天择，适者生存”的进化理念，凡是在自然界生存下来的生物，都是在这一自然选择的条件下的优胜者。

达尔文的进化论在人类世界中同样适用，整个人类的发展史其实就是一部淘汰史，经历了优胜劣汰，最终唯有强者才能得以立足。

要做就做最强者，对于每个渴望获得成功的人来说，这份信念是非常重要的，或者说这也是他必须具备的基本素质。如果一个人连这份信念都没有，恐怕真的会连生存都会出现问题。比如，一群人同时到一家公司工作，他们的能力都相似，现实的情况是，往往那些最有企图心的人，他们会通过更多的努力去提升自我，他们也最容易受到重视。

做最优秀的自己，我们应该以一种积极的心态去改变自己，而不是逆来顺受。很多人错误地以为，逆来顺受就是对环境的适应，这是绝对错误的一种想法。对环境适应的最终目的是为了让自己变得更强大，而逆来顺受只会让你成为环境当中最底层的弱者。

当环境改变，尤其是向坏的方面变化的时候，一方面，我们不能逆来顺受，当做什么也没发生；另一方面我们也不能怨天尤人，让失望与



愤怒冲昏头脑。正确的做法应该是我们用自己乐观的精神，不断去适应新岗位、新环境，同时也是在面对新的机遇，在变化中寻找走向成功的机会。

卡加隆是德国大众汽车公司某区域经理。正当他事业上一帆风顺、业绩蒸蒸日上之际，公司开始大规模裁员，有将近百分之三的人被解聘。他虽然幸运地保住了饭碗，但却丢掉了经理的职位。卡加隆很是痛苦了一段时间，他甚至考虑过转行做饮食方面的生意。但值得庆幸的是，最后他没有被环境变化导致的挫折所压倒。降级后的他及时调整自己的心态，无论在哪个岗位上，都要做到最好。他逐渐适应了新环境，并且更加努力地工作。几个月后，他重新被提升为该地区的销售经理。

优秀与平庸的区别往往就在一念之间，无论在哪个岗位，都要做最优秀的人。比尔·盖茨说：“每一次新的变革都迫使某一行业的所有企业改变战略，以适应变革。”成为最优秀的软件公司，微软公司才会成为全球最成功的企业之一。

人类自古至今，总是生活在各种各样的竞争之中，一个人要在职场中生存和发展，就要有雄鹰一样的竞争意识，就要有一种比对手做得更好的意识。

一味埋头赶路而丝毫不顾及其他对手情况，缺乏在社会上立足的竞争意识，则很可能会成为一同起跑的落伍者。只有经过历练，才能成为真正的雄鹰，才能翱翔于蓝天之中。职场中的人也只有经过磨炼，才能成为优秀员工，成功从来就不会轻而易举地来到你身边。

人们对邓亚萍这个名字应该并不陌生。回顾邓亚萍的成功之路，我们收获的也许不仅仅是感动与佩服，更应该从她的成长中学习更多。

身高仅 1.55 米的邓亚萍手脚粗短，似乎不是打乒乓球的材料，但她凭着苦练，以罕见的速度，无所畏惧的胆色和顽强拼搏的精神，13 岁就夺得全国冠军，15 岁时获亚洲冠军，16 岁时在世界锦标赛上成为女子团体和女子双打的双料冠军。



邓亚萍的出色成就，改变了世界乒坛只在高个子中选拔运动员的传统观念。在辉煌成果的背后，是邓亚萍比常人付出了更多的艰辛与努力。进入国家队后，邓亚萍都是超额完成自己的训练任务，队里规定上午练到11时，她就给自己延长到11时45分，下午训练到6时，她就练到6时45分或7时45分，封闭训练规定练到晚上9时，她练到11点多。在队里练习全台单面攻时，邓亚萍依旧往腿上绑沙袋，而且面对两位男陪练的左突右奔，一打就是2小时！

当邓亚萍开始求学之路时，摆在她面前的并不是平坦之途。刚到清华大学外语系报到时，26个英文字母都要费尽心思才能写出来。为了在求学之路上不逊于其他人，邓亚萍把自己的睡眠时间压缩到最低限度，经常学习到很晚才肯休息，有时一边走路一边看书。邓亚萍不断要求自己，做作业也要和完成训练课一样，毫不含糊。

1998年2月，邓亚萍前往英国剑桥大学读书，邓亚萍在剑桥大学的语言学校开始学习英语，短短3个月的时间，邓亚萍坚持每天8点多从自己的住所赶往学校上课。下午3点半下课后，她还到学院的学习中心去学英文，听磁带，练自己的口语，直到晚上8点学习中心关门后才赶回住所。回到住所，邓亚萍也从不浪费时间，她坚持和房东用英语交流，坚持按时完成作业和预习功课。

2008年11月29日，邓亚萍在英国剑桥大学被正式授予经济学博士学位。剑桥大学近八百年的历史中，这是第一次有像邓亚萍这种量级的世界顶尖运动员拿到博士学位。此时，邓亚萍站在了新的高度上！

无论在哪个领域，邓亚萍都做到了最优秀。无数成功人士的经历都是明证，他们之所以成功，都经历了比普通人多得多的磨砺。由此可见，优秀者并不一定生来就注定优秀，唯有付出努力，才能在商场和职场中立足。

面对变化的环境，雄鹰不断适应环境、磨砺自我，最终让自己成为天空的宠儿。职场人士如果也能像雄鹰一样不断提升自我，就一定会成为职场的宠儿。



不安于现状，不畏于新生

有这么一个关于鹰的故事：

有一个乡下老人在山里打柴时，捡到一只很小的样子怪怪的鸟。那只怪鸟和出生刚满月的小鸡一样大小，也许因为它实在太小了，它还不会飞。老人就将这只怪鸟带回家给小孙子玩耍。老人的小孙子很调皮，他将怪鸟放在小鸡群里，充当母鸡的孩子，让母鸡养育着，母鸡果然没有发现这个异类，全权负起一个母亲的责任。

怪鸟一天天长大了，后来人们发现那只怪鸟竟是一只鹰，人们担心鹰再长大一些会吃鸡。然而人们的担心是多余的，那只鹰一天天长大了，却始终和鸡相处得很和睦。只有当鹰出于本能在天空展翅飞翔再向地面俯冲时，才会引起鸡群片刻的恐慌和骚乱。

时间久了，村里的人们对于这种鹰鸡同处的状况越来越看不惯。如果哪家丢了鸡，首先便会怀疑那只鹰，要知道鹰终归是鹰，生来是要吃鸡的。愈来愈不满的人们一致强烈要求：要么杀了那只鹰，要么将它放生，让它永远也别回来。

因为和鹰相处的时间长了，有了感情，这一家人自然舍不得杀它，他们决定将鹰放生，让它回归大自然。然而他们用了许多办法，都无法让那只鹰重返大自然。他们把鹰带到村外的田野上，过不了几天那只鹰又飞回来了，他们驱赶它不让它进家门，他们甚至将它打得遍体鳞伤……许多办法试过了都不奏效。最后他们终于明白：原来鹰是眷恋它从小长到大的家园，舍不得那个温暖舒适的窝。

后来村里的一位老人说：“把鹰交给我吧，我会让它重返蓝天，永远



不再回来。”老人将鹰带到附近一个最陡峭的悬崖绝壁旁，然后将鹰狠狠向悬崖下的深涧扔去，如扔一个石头。那只鹰开始也如石头般向下坠去，然而快要坠到涧底时，它只轻轻展开双翅就稳稳托住了身体，开始缓缓滑翔，然后它只轻轻拍了拍翅膀，就飞向蔚蓝的天空。它越飞越自由舒展，越飞动作越漂亮。这才叫真正的翱翔，蓝天才是它真正的家园呀！它越飞越高，越飞越远，渐渐变成了一个小黑点，飞出了人们的视野，永远地飞走了，再也没有回来。

每个人都有惰性，贪恋于熟悉平稳的环境，但平稳安逸的环境却唤不起你奋斗的激情和挑战自我的勇气！在鸡窝里饿不着、累不着，雏鹰已经习惯了安于现状，不知道自己可以看到更辽阔壮丽的风景，也不知道原来自己可以比鸡飞得更高更远。

鹰永远不会安于“鸡窝”，因为它是天空的主宰者。在时代发展日新月异的今天，只有抱着不断超越平庸、绝不安于现状的心态，才能不断提升自己，成为职场中的长青树。

在一个青黄不接的初夏，一只到农家仓库里觅食的老鼠意外地掉进了一个盛得半满的米缸里，这飞来的口福使老鼠喜出望外。在确定没有危险之后，接下来便是一通疯吃猛吃，吃完倒头便睡。

老鼠就这样在米缸中吃了睡，睡醒了再吃，日子不知不觉地在丰衣足食的悠闲中过去了。在这日复一日的幸福时光中，有时老鼠也曾为是否要跳出缸去进行过思想斗争与痛苦的抉择，但终究未能摆脱白花花的大米的诱惑。直到有一天米缸见了底，才发现以米缸现在的高度自己就是想跳出去，也没有这个能力了。

安于现状，就会如上面这个小故事中的老鼠一样，在经历安逸和享受之后，再想突破以前的樊笼已经是非常困难的了。美国富兰克林人寿保险公司前总经理贝克曾经这样告诫他的员工：“我劝你们要永不满足。这个不满足的含义是指上进心的不满足。这个不满足在世界的历史中已

经导致了很多真正的进步和改革。我希望你们绝不要满足。我希望你们永远迫切地感到不仅需要改进和提高你们自己，而且需要改进和提高你们周围的世界。”这样的告诫对于每一个职业人士来说，都是必要的。

搜狐首席执行官兼总裁张朝阳就是一个不满足于现状的人，因为不满足于现状，才促成了搜狐网络的诞生。

张朝阳曾是美国麻省理工学院的物理学博士生，毕业后进了一家做互联网生意的小公司。一个月以后，他就成了该公司的中国首席代表，已经具有不菲的收入和一定的社会影响力了。

但是，张朝阳没有安于现状。1996年5月，他决定自己开公司。这时，他连公司的第一笔钱都还没有筹到。他选择了在美国融资，他首先找到了爱德华·罗伯特，一位富有的风险投资家。经过几个小时的长谈，罗伯特被打动了，但他向张朝阳开出了一个条件：张朝阳必须说服其他人向这个公司投钱，光他一个人投，风险太大。

在随后的几个月时间里，张朝阳在全球各地飞来飞去，与各种各样的风险投资专家谈判。转机出现在当年的9月份，他遇到了尼葛洛庞帝。尼邀请他参加两天以后在伦敦召开的计算机领域高峰会，因为与会者都想听听关于中国的事情。对于张朝阳来说，这是个不可多得的机会，但他还没有英国的签证。因为北京的英国使馆曾拒绝过他的签证申请，他历经千辛万苦才辗转拿到了到伦敦的签证。

到了伦敦，尼葛洛庞帝却因有事需马上离开伦敦，临走时留下他的儿子听他的演讲。尼葛洛庞帝的儿子听完张的演讲后，对尼葛洛庞帝说：“很多人把我们讲睡着了，但张让我们全醒了过来。”

张朝阳终于有了自己的公司。公司开办第一年，发展平稳。

美国网络搜索系统“雅虎”(YAHOO)的问世使张朝阳看到了蕴涵在互联网上的无限商机。张朝阳又一次做出了重大决定：放弃公司在企业数据库、商业咨询方面的开发，抽出人力、物力来全力开拓中文网络搜索引擎，为普通中国人上网做分类检索服务。就这样，“搜狐”系统诞生了，并在雅虎推出中文版前抢得了先机，而且其检索系统的设计更

合乎中国人的思维习惯，搜狐赢得了成功。现在搜狐已经成为内地的最大的门户网站之一。

满足现状意味着退步，一个人如果从来不为更高的目标做准备的话，那么他永远都不会超越自己，永远只能停留在自己原来的水平上，甚至会倒退。

一旦一个人自以为工作做得很出色了，他就会故步自封，难以突破自我，他就会逐渐找不到自己的位置。不思进取的员工不但不能够发展，说不定还会在日益激烈的工作竞争中被淘汰。只有那些能够不断学习，适应企业需要的员工才能够在企业里长久地生存。和自己较劲的员工，通常拥有不懈的动力，凭借这样的动力，他们能够不断提升自己，全力以赴将工作做到最好，这样也为改变自己的命运提供了更多的机会。

超越和进取是一种拒绝平庸的生活态度，也是一份挑战自我的人生宣言。拿破仑有一句名言，“不想当将军的士兵不是好士兵”，同样，一名优秀的员工也应当积极进取，不满足于自己当前的职位，因此，我们可以说，不想当总裁的员工不是好员工。

因此，不管你在什么行业，不管你有什么样的技能，也不管你目前的薪水多丰厚、职位多高，你仍然要告诉自己：“要做进取者，我的位置应在更高处。”优秀的员工永远不会满足于现状。



挑战自我：在磨炼中成长

在辽阔的亚马逊平原上，生活着一种叫雕鹰的鸟，有“飞行之王”的称号。它的飞行时间之长、速度之快、动作之敏捷，堪称鹰中之最，被它发现的小动物，一般都难以逃脱它的利爪。



但谁能想到那壮丽的飞翔后面却蕴藏着泣血的悲壮？

当一只幼鹰出生后，没享受几天舒服的日子，就要经受母亲近似残酷的训练。在母鹰的帮助下，幼鹰没多久就能自行飞翔了，但这只是第一步，因为这种飞翔只比爬行好一点儿。幼鹰需要成百上千次的训练，否则，就不能获得母亲口中的食物。

第二步，母鹰把幼鹰带到高处，或悬崖上，然后把它们摔下来，有的幼鹰因为胆怯而被母亲活活地摔死。但母鹰不会因此而停止对它们的训练。母鹰深知：不经过这样的训练，孩子们就不能飞上高远的蓝天，即使能够，也会因难以捕捉到食物而被饿死。

第三步则充满着残酷和恐怖。那些被母亲推下悬崖而能胜利飞翔的幼鹰面临着最后的，也是最关键、最艰难的考验。因为它们那正在成长的翅膀会被母鹰残忍地折断大部分骨骼，然后再次从高处推下，有很多幼鹰就是在这时成为飞翔悲壮的祭品的。但母鹰同样不会停止这“血淋淋”的训练，因为它眼中虽然有痛苦的泪水，但同时也在构筑着孩子们生命的蓝天。

有的猎人动了恻隐之心，偷偷地把一些还没来得及被母鹰折断翅膀的幼鹰带回家里喂养。但后来猎人发现那被喂养长大的雕鹰至多飞到房屋那么高便要落下来，它们那两米多长的翅膀已成为累赘。

原来，母鹰“残忍”地折断幼鹰的翅膀中的大部分骨骼，是决定幼鹰未来能够在广袤的天空中自由翱翔的关键所在。雕鹰翅膀骨骼的再生能力很强，只要在被折断后仍能忍受痛苦不停地振翅飞翔，使翅膀不断地充血，不久便能痊愈，而痊愈后的翅膀则似神话中的凤凰一样死后重生，长得更加强健有力。如果不这样，雕鹰也就失去了仅有的一个机会，也就永远与蓝天无缘了。

一个不敢挑战自我的人，只能懦弱地活着。人生的战场上，千军万马，杀气腾腾。一位在作战时，能够万夫莫敌，屡战屡胜的常胜将军，功勋彪炳，使得敌军望尘披靡，但他内心是否平和、淡然、稳定，才是

