

学习海豹突击队好榜样

助力企业、党政机关打造一支积极主动、使命必达的高效团队

保证完成任务

海豹突击队的团队制胜法则



Team Secrets of the Navy Seals

[美] 阿玛亚纳斯 著

任月园 路卫军 译

打造最牛团队
必备团购图书

一部适用于**军界、政界、商界**的犀利之作！

一套强化**高领导力、高执行力、高凝聚力**的黄金法则！

“海豹突击队企业魔鬼训练营”

暨“国际培训大师、美国海豹突击队前高级指挥官斯图尔特中国行”隆重启动

团购本书，将获得培训课程优惠

广东省出版集团
广东经济出版社

学习海豹突击队好榜样

助力企业、党政机关打造一支积极主动、使命必达的高效团队

保证完成任务

海豹突击队的团队制胜法则



Team Secrets of the Navy Seals

[美] 阿玛亚纳斯 著

任月园 路卫军 译

广东省出版集团
广东经济出版社

版权贸易合同号 图字：19-2011-059

图书在版编目（CIP）数据

保证完成任务：海豹突击队的团队制胜法则/（美）阿玛亚纳斯著；任月园，路卫军译. —广州：广东经济出版社，2011.9

ISBN 978-7-5454-0886-7

I. ①保… II. ①阿… ②任… ③路… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第158039号

Team Secrets of the Navy Seals by Anonymous.
Copyright © 2008 by Lionheart Books, Ltd.
This edition arranged with Andrews McMeel Publishing (AMP).
Through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Labuan, Malaysia.
Simplified Chinese edition copyright © 2011 by Guangdong Economy
Publishing House & Beijing Times Bright China Books CO., Ltd.
All rights reserved.

出版 发行	广东经济出版社（广州市环市东路水荫路11号11~12楼）
经销	全国新华书店
印刷	北京同文印刷有限责任公司（北京市密云县十里堡镇庄禾屯）
开本	787毫米×1092毫米 1/16
印张	11.5
字数	150 000
版次	2011年9月第1版
印次	2011年9月第1次
书号	ISBN 978-7-5454-0886-7
定价	29.80元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

广东经济出版社常年法律顾问：何剑桥律师

• 版权所有 翻版必究 •

前言 海豹之师：王牌团队

“我们是‘蛙人’，我们是海军特种部队的一员。自从该部队创建以来，我们就甘愿冒险，以换取他人的自由和安全！我们愿意去任何地方，我们愿意干别人不愿干或干不了的事情！”这是美国海豹突击队一位现役军官的宣言。

Navy Seals，美国海豹突击队，世界上最神秘、最勇猛、最具震慑力的特种三栖部队。该部队成立于1962年，是世界十大特种部队之一，主要负责非常规战争、国内外防御、直接行动、反恐怖主义行动和特殊侦察等任务。由于他们的工作涉及国家机密和国家安全，保密性极高，外界甚少有关于该部队的报道。然而，2011年5月初，随着海豹突击队第六小队击毙“基地”组织头目本·拉登的消息在全世界炸开，大家开始急切地想要探究这支强大的隐秘作战团队的高效作战秘诀。

严格说来，海军特种部队是一支志愿部队，“蛙人”们可以按照自己的意愿随时退役，当某位“蛙人”不想执行任务时，没必要拉着他一块儿干——早有人等着加入，想趁此机会大显身手呢！商界也存在类似情况，这正是本书进述的基础课程。

二战中，美军因为不善于两栖作战且缺乏充分的情报，作战中往

往损失惨重。因此，探明敌军滩头阵地的部署、沙滩的密实度、沙洲的位置、珊瑚礁的老窝以及有无敌军设置的障碍等情报就变得迫在眉睫。当然，现在利用卫星技术很快就可以搞到这些情报，但在当时，这项技术根本没有诞生！那么，如何得到最新、最详细的情报？这一任务自然就落到了海豹突击队的前身——海军战斗爆破队（Naval Combat Demolition Units，缩写为“NCDU”）的头上。它是一支先遣部队，可实施海陆两栖作战。队员们常常冒着极大的危险为常规部队侦察开路。

这些“蛙人”忠于祖国，他们执行任务时毫无怨言，总是全力以赴地完成任务。他们经常身着潜水设备，拿着刀、背着炸药包便奔赴战场。人们给他们好多绰号，其中最响亮的是“赤膊勇士”和“蛙人”。在下水之前，这些具有钢铁般意志的人全身涂满油脂，以抵御大西洋海水的刺骨严寒。

不久，该部队转称为“水下爆破队”（Underwater Demolition Teams，缩写为“UDT”）。在朝鲜战争中，它实施海岸纵深行动，进行小规模爆炸袭击。朝鲜战争后，人们认识到反游击战的重要性。1961年，肯尼迪总统授命成立两支“海豹”突击队（即海、陆、空三栖部队，英文缩写为“SEAL”，与“海豹”一词同义），以执行非常规战斗任务。其中，第一大队的基地设在西海岸，第二大队的基地设在东海岸。水下爆破队依旧存在，但随着越来越多的海豹突击队授命组建，它渐渐淡出了历史舞台。

海豹突击队首次参战是在越战期间。队员们被誉为“最勇猛的士兵”，他们勇于接受并成功完成别人想都不敢想的任务。突击队在战斗中出现过伤亡，但没有一个队友被抛弃或被俘。整个突击队将这一事实视若珍宝，并将之奉为团队的信条加以施行。

迄今为止，在海豹突击队的行动中还没有一名队员掉过队！

目录

前言 海豹之师：王牌团队

第一章 带领精兵强将

团队是一种生存方式	/3
自动自发	/4
绝不放弃	/6
短板决定团队命运	/7
强化训练，锁定目标	/8
赢，才能受赏	/9
适者生存	/9
没有任何借口	/10
在实战中成长	/11
创新思考	/12
永远保持乐观的态度	/13
团队战斗力提升法则	/14

第二章 知人善任

从管理到领导	/17
协同作战，最有胜算	/17
深入团队	/18
评估团队成员	/19
胜任才是硬道理	/21
对人才负责	/23
当团队的监护人	/25
团队战斗力提升法则	/25

第三章 搭建舞台

挑战自我，挑战团队	/29
没有“不可能”	/30
绝不甘于平庸	/32
主动，还是主动	/33
责任高于一切	/34
效率至上	/37
人人都是工作狂	/38
不折不扣地执行	/40
要当主人翁	/42
与团队共命运	/44
合作制胜	/46
团队战斗力提升法则	/48

第四章 做好中流砥柱

切忌自负	/51
把握团队的脉动	/52
培养领导魅力	/52
赢得敬仰	/53
摒弃一己私利	/54
领导是种责任	/55
不要高高在上	/56
时刻保持清醒	/58
团队战斗力提升法则	/59

第五章 主动领导

领导就是行动	/63
保持本色	/64
坦诚反思	/64
紧密联系团队	/65
培养高素质的追随者	/66
让下属信服	/68
一贯、一贯，还是一贯	/69
说“我们共同工作”	/70
团队战斗力提升法则	/73

第六章 战胜疲惫

疲惫影响士气	/77
--------	-----

当“人员观察者”	/77
挖掘疲惫根源	/79
多说“谢谢你！”	/80
重用所有人	/81
拒绝轻松	/84
用奖励激发热情	/86
团队战斗力提升法则	/87

第七章 坚持原则，保持灵活

犯错是一种学习方式	/91
拥抱变革	/93
警惕“满足”情绪	/94
用“参与”来激励	/95
灵活调整计划	/95
当机立断	/96
不当“救火”队员	/98
领导无定法	/99
团队战斗力提升法则	/101

第八章 不当“控制狂”

平衡是一门艺术	/105
沟通细节	/106
杜绝干涉	/107
抓住关键点	/110
让别人去工作	/112

告别事无巨细的管理 /113

团队战斗力提升法则 /114

第九章 预防性维护

磨刀不误砍柴工 /117

警醒潜在问题 /118

相信团队 /120

服从第一 /121

考验忠诚 /123

只有第一，没有最好 /124

要么晋升，要么出局 /125

海豹队员是怎样炼成的 /126

团队维护心得 /128

团队战斗力提升法则 /130

第十章 打造凝聚力

攻破猜疑 /133

追求共同的愿景 /133

尊重、友爱 /134

了解团队的需求 /134

提供依靠和支持 /135

做有效的沟通者 /136

凝聚力四环节 /138

防止环节断裂 /140

团队战斗力提升法则 /143

第十一章 善待队员

锻造指挥链	/147
拒绝滥用团队	/147
控制住怒火	/149
培养新人	/151
勿把队员当奴仆	/152
团队战斗力提升法则	/154

第十二章 做卓越的领导者

实事求是地评价自我	/157
信赖何来	/158
挑战与激发	/159
聆听抱怨，寻求方法	/161
平息争端	/162
保持平易、低调	/162
记住：你能胜任！	/163
团队战斗力提升法则	/164

尾声 宝贵课堂

团队是一种生存力量

第一章 带领精兵强将

世界上最需要这种群体：无论何种情况下，
他们都能排除阻力，完成任务！

——〔美〕亚伯拉罕·林肯

领导者的首要任务，是确保团队能够高效地工作。这需要领导者具备良好的沟通能力、决策能力和解决问题的能力。在团队中，领导者应该能够激励成员，分配任务，并监督工作进度。同时，领导者还应该能够处理团队中的冲突，并确保团队成员之间的合作。在团队中，领导者应该能够激励成员，分配任务，并监督工作进度。同时，领导者还应该能够处理团队中的冲突，并确保团队成员之间的合作。

你影响着很多人的命运，所以不该埋首于琐细事务，而应仔细评估各种情形，迎接你认为可以战胜的挑战。另外，记住：一旦着手，就要全力以赴做好，哪怕你发现自己陷入了僵局，也要想方设法找到出路以完成工作。

你影响着很多人的命运，所以不该埋首于琐细事务，而应仔细评估各种情形，迎接你认为可以战胜的挑战。另外，记住：一旦着手，就要全力以赴做好，哪怕你发现自己陷入了僵局，也要想方设法找到出路以完成工作。

在团队中，领导者应该能够激励成员，分配任务，并监督工作进度。同时，领导者还应该能够处理团队中的冲突，并确保团队成员之间的合作。在团队中，领导者应该能够激励成员，分配任务，并监督工作进度。同时，领导者还应该能够处理团队中的冲突，并确保团队成员之间的合作。

在团队中，领导者应该能够激励成员，分配任务，并监督工作进度。同时，领导者还应该能够处理团队中的冲突，并确保团队成员之间的合作。在团队中，领导者应该能够激励成员，分配任务，并监督工作进度。同时，领导者还应该能够处理团队中的冲突，并确保团队成员之间的合作。

在团队中，领导者应该能够激励成员，分配任务，并监督工作进度。同时，领导者还应该能够处理团队中的冲突，并确保团队成员之间的合作。

团队是一种生存方式

“海豹”队员时刻胸怀团队！团队一词涵盖的范围很广，小到一个排，大到一个国家都可以被称为团队。在团队中，队员需要齐心协力，克服艰难险阻，以成功完成使命。

如果上司命令你在夜里把一条船推出机舱，然后让你紧跟着跳出去，打开降落伞，在船掉入水中后跳进去，你会作何感想？当时周围一片漆黑，和你一起跳伞的还有另外7个人。接下来，你得在10分钟内挣脱伞包，发动船，找到随后跳下来的另外8位战友。然后，你们必须划船数小时，赶到预定的集合地点。这是一支16人的海豹突击队，由2名军官和14名士兵组成。在这次任务中，他们将全盘负责计划、准备、协调、监督和执行工作。

这个任务只不过是你要本周要完成的众多任务中的一个。本周、下周、再下一周……今天、明天、后天……不论在训练中还是在战斗中，你都必须对队友的生命负责。你生存下来的唯一办法就是信任你的团队，并让队友信任你。你不能只为自己考虑，人人都要有团队精神，个人生命才有保障——这是海豹突击队的领导和凝聚力原则，它适用于所有的团队。强大的团队不论在工作还是在生活中，都能秋风扫落叶般地

迅速实现共同的目标。

我是美国海军海豹突击队的现役军人，我的许多密友也在服役，我不方便公开他们的身份。然而，本书的内容确实来自我的亲身经历。通过学习本书，你可以组建起强大的团队。假以时日，你将开创成功的事业和职业生涯。

自动自发

接受海豹突击队训练的战士必须拿出自己的主动性和决心。其中，水下爆破基础训练是所有海豹突击队队员必须通过的科目。练好并通过这一科目并不容易。**决心是成功的关键**！在300名想成为海豹队员的人中，可能只有100名是“真的想”，只有20名付出了所需的努力。我申请参加训练的那天，共有17名申请者，最后只有5人通过了初选。至于大家能否最终被选上依旧未卜。我花了8个多月的时间才取得指挥官的认同，获得了参加训练的资格。

初选上一年多后，我来到阳光明媚的科罗拉多岛（位于加利福尼亚州）接受海军特种作战中心（The Naval Special Warfare Center）的水下爆破训练。起先，班上有129人，大家都宣誓不会放弃。可7个月

后，有114人自食其言。

日常训练是“吓退”他们的原因之一。在第一阶段，团队建设的首要目标是清除“杂草”。日日夜夜尽是无休止的体能训练，号称“机动演习”，一次接着一次。到了“地狱周”，自周日早至周五晚，每个人只能睡上可怜的一个半小时，其余时间都要一刻不停地工作。

在第二阶段，体能训练更加严酷，高强度的潜水课也宣告开始。海豹突击队的水下训练极为严格，那些体力不支或者无法在漆黑的水下保持清醒的战士会自动退出。

在第三阶段，训练将挑战参训者的体能和心智极限。这个阶段没有多少人退出，因为想另谋他就或不达标者早已放弃了。

在整个训练中，海豹突击队的教官会不断提醒你：你是在加入一个志愿组织！辛苦训练全是“自找”的！他们知道也许某一天会同你共事，而你能否胜任将直接关系到大家的生死存亡。他们十分重视学生的素质，与此同时，他们也始终注意鉴别那些摇摆退缩的人，如果觉得对方不属于“海豹”，便会帮助他们在海军中另谋职位。

正式成为一名海豹队员后，仍需要发挥主动性，具体表现如下：

第一，自动自发地遵守纪律。军队如果没有军纪，即便拥有最新式、最优良的武器也无济于事。军纪并不需要三令五申才能够遵守。我们拥有军纪手册，学习一次后就要严格、主动遵守，违者将受重罚。

第二，自动自发地完成任务。这绝不是勇猛“向前冲”那么简单。很多任务非常复杂，涉及布防在外、黑夜隐蔽行动、冲破重重障碍达到目标等。在执行过程中，海豹排负责全盘计划、执行和总结。因此，在开展行动前，我们就需要考虑到方方面面的问题，以保证任务顺利执行。

第三，自动自发地提出建议。海豹突击队的好坏是长官和士兵们共同努力的结果。士兵处于基层，接触实际问题，最有可能提出良好的建议——那些军官们看不到，甚至想都想不到的。这样，团队就在大家的共同关心下变得越来越卓越！

我想，这些理念或精神对海豹突击队重要，对任何企业和政府组织也一样重要。

自动自发的理念或精神，对海豹突击队重要，对任何企业和政府组织也一样重要。

对个人来说，成功绝不会主动送上门，幸福也绝不会自动降临。生命中所有美好的东西，不论是婚姻、财富，还是健康、友谊，或是机会、工作，都得靠自己自动自发地去争取。如果你想有好的人际关系，就必须主动去经营；如果你想晋升，就必须主动表现出工作能力；如果你想变得更卓越，就必须主动去改造自己……在这世界上，你就是自身最大的障碍，当你扭转心态、自动自发地出击时，前路便会变得通畅，成功也指日可待。

在职场上，各界都欢迎自动自发的人，因为他们极具进取心，愿意拿出热情和创意把工作做得超出预期。这种人是社会的中坚力量，也将是未来的领导者。

绝不放弃

如果你接到任务，首先最好认真评估自身有无能力去完成。若完不成，就别硬着头皮接下艰巨任务了，那很不光彩。你影响着很多人的命运，所以不该埋头于琐细事务，而应仔细评估各种情形，迎接你认为可以战胜的挑战。另外，记住：一旦着手，就要全力以赴做好，哪怕你发现自己陷入了僵局，也要想方设法找到出路以完成任务。

所有高强度训练的目标都是找出堪当重任者。职位头衔是很光鲜耀眼，但你需要知道：当团队最需要的时候，你得出现并去解决问题。