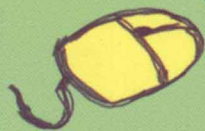


一学就会傻瓜书

超值彩色版

阐述手册中没讲清楚的事
适用于iPhone 4/4S手机

玩转 iPhone 4S



付琦 张良军◎编著

配超值多媒体

“视频讲解+模拟操作”双重学习模式

与书中知识点一一对应，书盘结合

界面美观，配音标准，播放时长约12小时

赠送五笔查询小精灵软件和12000例电子书



清华大学出版社

一学就会傻瓜书

玩转 iPhone 4S



付琦 张良军 编著



清华大学出版社
北京

内容简介

本书详细、全面地介绍了iPhone 4S的使用方法和技巧，是一本帮助读者了解并学习iPhone 4S的书。主要内容包括认识并了解iPhone 4S、使用iPhone 4S的基本方法及操作、iPhone 4S的休闲及娱乐功能、使用iPhone 4S帮助出游及生活、管理及协助生活和工作以及解决一些常见的问题等。

本书适用于喜欢或想了解iPhone 4S的爱好者，对iPhone 4S的各项功能及作用充满兴趣和好奇的各类用户，包括在校学生、苹果爱好者、智能手机拥有者等。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

玩转iPhone 4S/付琦，张良军编著. —北京：清华大学出版社，2012.9
(一学就会傻瓜书)

ISBN 978-7-302-29546-4

I. ①玩… II. ①付… ②张… III. ①移动电话机—基本知识

IV. ①TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第170531号

责任编辑：朱英彪

封面设计：刘超

版式设计：文森时代

责任校对：张兴旺

责任印制：何芊

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社总机：010-62770175

邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：北京天颖印刷有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：145mm×210mm 印 张：9.125 字 数：376千字

(附CD光盘1张)

版 次：2012年9月第1版

印 次：2012年9月第1次印刷

印 数：1~6000

定 价：32.80元

前言

Life
NEW CENTURY

同样是手机，为什么iPhone 4S这么火爆？
大家都在使用iPhone 4S，为什么您的功能较少？
同样是讲解iPhone 4S的书，为何不选内容全面丰富的？
同样是讲解iPhone 4S，为何不选学以致用的？

一个人每时每刻都会面临选择，而选择一本合适的参考书则是每个自学者最重要也最头痛的一个环节。“寓教于乐”是多年前就倡导的一种教育理念，但如何实现、以什么形式体现，却是大多数教育专家研究的课题。我们认为，“寓教于乐”不仅可以体现在教学方式上，也可以体现在教材上。为此，我们创作了这一套书，不管是在教学形式上，还是在讲解方式和排版方式上，都进行了一定的探索和创新。希望正在阅读这本书的您，能像看杂志一样在轻松愉悦的环境中了解并熟悉iPhone 4S。



本书的特点有哪些

 **情景教学，和娜娜一起进步：**本书不仅讲解了与iPhone 4S相关的功能及使用方法，也是主人公娜娜的学习过程。相信娜娜在学习过程中的疑惑您也曾遇到过，不过娜娜最终在阿伟老师的指点下，走出了困境，相信通过本书的指导，您一定可以成为第二个“娜娜”。

 **贴近生活，知识安排以实用为目的：**iPhone 4S是一款功能强大的智能手机，了解并熟悉其使用方法的目的是为了更好地使用iPhone 4S，使娱乐、生活及工作更加便利。因为您的需要，我们才安排了本书的各节知识，在面对各类iPhone 4S的问题时，您可能遇见过不知道怎么使用部分功能、想要的功能找不到、出现问题无法解决等问题。别着急，书中会根据您的需要，给出相应的解决对策。

 **以实例为引导，授之以渔：**在讲解iPhone 4S时，采用以实例为引导的模式，以实际操作的形式告诉您iPhone 4S各个功能的作用及使用方法，并通过

“跟我练习”栏目以及章末的“更进一步”和“活学活用”栏目，最终达到学以致用目的。

 **排版轻松，带来阅读杂志般的愉悦：**为了让您学得轻松，在内容的排版上，我们吸取了杂志的排版方式，样式灵活，不仅能满足视觉的需求，也能让您在充满美感的环境中学习到您需要的知识。



这本书适合哪些人

不管您年龄多大，现在正在干什么，如果您就是下面这些人中的TA，拥有相同的困惑，不妨拿起这本书翻翻，您也许会发现自己苦苦寻找的答案原来就在这不经意的字里行间。

正在使用iPhone 4S的小A ：小A刚购买了iPhone 4S，但是却不怎么会用，也不知道iPhone 4S的功能到底有多强大，怎样才能利用iPhone 4S更好地工作和生活呢？

保持观望的小B ：小B没有iPhone 4S，但是对这部手机很有兴趣，想先了解iPhone 4S的具体功能后，再决定是否购买iPhone 4S。

从业人员小C ：小C每天都有比较繁忙的工作和较多需要处理的业务，但是没有私人秘书导致很多事情安排不过来，所以购买了一部iPhone 4S，用于管理自己的日程，并协助自己办公。

喜欢上网的小D ：小D离不开网络，经常在网上与别人聊天或交友，但是因为工作原因不能一直守候在电脑旁，要如何才能随时保持在线呢？

小E、小F、小G…… ：他们都喜欢iPhone 4S，却没有一个比较熟悉iPhone 4S的朋友，经常在研究iPhone 4S的过程中遇见很多问题，特别是各种功能的使用等，如何才能在短时间内掌握iPhone 4S呢？

i

有疑问可以找他们

本书由九州书源组织编写，参加本书编写、排版和校对的工作人员有付琦、张良军、陈晓颖、简超、羊清忠、廖宵、向萍、王君、曾福全、朱非、刘凡馨、李伟、范晶晶、任亚炫、赵云、陈良、张笑、余洪、常开忠、徐云江、陆小平、刘成林、李显进、杨明宇、杨颖、丛威、唐青、宋玉霞、刘可、何周和官小波。

如果您在学习的过程中遇到什么困难或疑惑，可以联系我们，我们会尽快为您解答。我们的联系方式为：QQ群：122144955，网址：<http://www.jzbooks.com>。

九州书源

目录

Life
NEW CENTURY

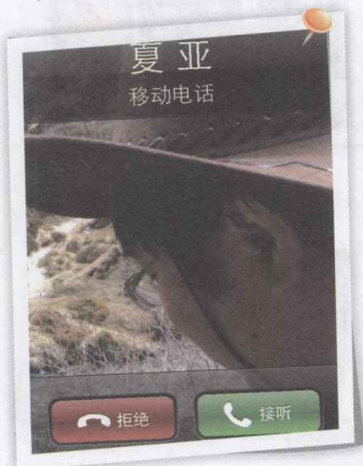
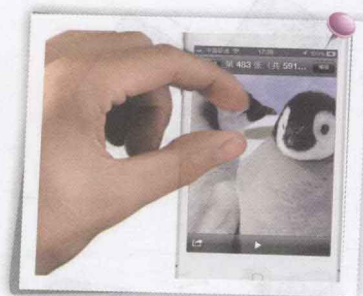
第01章 iPhone 4S强势来袭

- 1.1 iPhone家族.....2
- 1.2 全面了解你的iPhone 4S.....5
 - 1.2.1 精巧时尚的外观设计.....5
 - 1.2.2 唯美华丽的操作系统.....5
 - 1.2.3 后盾强大的手机硬件.....6
 - 1.2.4 不断超越的软件更新.....6
 - 1.2.5 无与伦比的触控体验.....6
 - 1.2.6 人工智能的Siri语音.....7
 - 1.2.7 便捷实用的消息通知.....7
- 1.3 强大的手机部件.....8
- 1.4 迎接你的iPhone 4S.....9
 - 1.4.1 行货与水货.....9
 - 1.4.2 购买iPhone 4S的多种途径.....12
 - 1.4.3 购买注意事项.....16
- 1.5 更进一步——使用iPhone 4S
注意事项.....19
 - ♂ 第1招 有锁和无锁.....19
 - ♂ 第2招 蓝牙4.0.....19
- 1.6 活学活用.....20



第02章 感受iPhone 4S

- 2.1 剪卡与安装.....22



2.1.1	为何要剪卡	22
2.1.2	剪卡的方法	22
2.1.3	如何装卡	24
2.2	激活iPhone 4S	25
2.3	简洁却不简单的界面	28
2.3.1	iPhone 4S的界面	28
2.3.2	调整主屏幕的图标	29
2.3.3	功能界面	31
2.4	iPhone 4S的使用技巧	32
2.4.1	按键使用技巧	32
2.4.2	触屏的使用方法	34
2.4.3	输入文本的相关技巧	38
2.5	iPhone 4S的常用设置	40
2.5.1	飞行模式	40
2.5.2	设置通知	40
2.5.3	更改声音	41
2.5.4	设置亮度和墙纸	42
2.6	通讯录	44
2.6.1	输入联系人	44
2.6.2	编辑联系人	46
2.6.3	导入SIM卡通讯录	46
2.7	电话沟通	47
2.7.1	拨打普通电话	47
2.7.2	FaceTime——视频通话	49
2.8	信息中心	51
2.8.1	发送普通信息	51
2.8.2	iMessage	52
2.9	更进一步——使用iPhone 4S 小妙招	53
♂ 第1招	增加键盘	53

♂ 第2招 撤销及重做键入.....	54
♂ 第3招 桌面图标分类.....	54
2.10 活学活用.....	54

第03章 时尚的网络终端

3.1 上网前的准备.....	56
13.1.1 WiFi与3G.....	56
13.1.2 WiFi上网设置.....	56
13.1.3 3G上网设置.....	57
3.2 便利的网络浏览器.....	58
13.2.1 使用Safari浏览器.....	58
13.2.2 设置Safari浏览器.....	63
3.3 应用商店——App Store.....	65
13.3.1 什么是App Store.....	65
13.3.2 注册Apple ID.....	65
13.3.3 分类查看.....	69
13.3.4 搜索软件.....	71
3.4 安装App Store中的软件.....	72
13.4.1 安装免费软件.....	72
13.4.2 安装收费软件.....	74
13.4.3 更新应用程序.....	77
13.4.4 评论下载的应用软件.....	78
3.5 更进一步——网络应用小技巧.....	79
♂ 第1招 添加网页至主屏幕.....	79
♂ 第2招 共享网络.....	80
♂ 第3招 其他浏览器.....	81
♂ 第4招 删除应用程序.....	81
3.6 活学活用.....	82





第04章 iPhone的全能管家

- 4.1 熟悉iTunes 84
- 4.2 iTunes的账号管理 85
 - 4.2.1 通过iTunes注册Apple ID ... 85
 - 4.2.2 账号授权 87
 - 4.2.3 解除授权 88
- 4.3 iTunes的资料管理 89
 - 4.3.1 添加文件至资料库 89
 - 4.3.2 将CD导入资料库 90
 - 4.3.3 添加专辑图片 91
 - 4.3.4 同步音乐文件 92
 - 4.3.5 同步视频文件 93
 - 4.3.6 制作并同步铃声 94
 - 4.3.7 删除同步到iPhone上的资源 97
- 4.4 iTunes的在线商店 97
 - 4.4.1 便捷的充值通道 98
 - 4.4.2 下载音乐和软件 99
 - 4.4.3 同步iPhone 4S 99
- 4.5 备份与还原 101
 - 4.5.1 iTunes备份的基础知识 ... 101
 - 4.5.2 将备份还原至iPhone 103
- 4.6 强大的“云”同步——iCloud... 105
 - 4.6.1 未来的潮流 105
 - 4.6.2 启用iCloud 106
 - 4.6.3 照片流 107
 - 4.6.4 iCloud云备份 107
 - 4.6.5 从iCloud云备份进行恢复 110
- 4.7 更进一步——资源管理妙招 111

♂ 第 1 招	创建家庭共享	111
♂ 第 2 招	使用 iTunes 转换 音乐格式	112
♂ 第 3 招	Google Sync 同步	112
♂ 第 4 招	使用 iCloud	113
♂ 第 5 招	通过提交信息 解除电脑授权	113
4.8	活学活用	114

第05章 iPhone的休闲世界

5.1	消除沟通障碍的通信工具	116
5.1.1	各式各样的通信工具	116
5.1.2	安装并注册聊天工具	119
5.1.3	全新的聊天方法	121
5.1.4	独特的推送通知	123
5.2	简短却不简单的微博	124
5.2.1	时尚的微博	124
5.2.2	注册并发表微博	126
5.3	流行的网络交友	130
5.3.1	真实的社交平台	130
5.3.2	广阔的网络社区	133
5.4	掌上阅读	135
5.4.1	订阅报刊杂志	135
5.4.2	丰富的阅读软件	137
5.4.3	导入电子书	139
5.5	更进一步——通讯浏览小 技巧	141
♂ 第 1 招	使用搜狗输入板	141
♂ 第 2 招	扩展交友的圈子	142





♂ 第3招 Safari阅读器	142
♂ 第4招 语音通信软件	143
5.6 活学活用	143

第06章 就是爱娱乐

6.1 一流的音乐享受	146
6.1.1 别致的音乐体验	146
6.1.2 功能更强大的音乐播 放器	149
6.2 精彩大片随身看	151
6.2.1 视频播放器	151
6.2.2 导入并播放视频	153
6.2.3 精彩的在线视频	155
6.3 游戏人生	158
6.3.1 品质优良的角色扮演 游戏	158
6.3.2 动感十足的赛车游戏	159
6.3.3 放松身心的休闲娱乐 游戏	160
6.3.4 实况模拟的体育竞技 游戏	162
6.3.5 苹果游戏中心—— Game Center	163
6.4 更进一步——其他娱乐功能	165
♂ 第1招 添加歌词	165
♂ 第2招 歌曲识别	166
♂ 第3招 网络对战	166
♂ 第4招 通过无线导入 视频文件	167
6.5 活学活用	167

第07章 轻松户外游

7.1 做好外出的准备.....	170
7.1.1 冷暖先知道.....	170
7.1.2 出行目的地.....	174
7.2 出行助手.....	178
7.2.1 内置的Google地图.....	178
7.2.2 查询航班和火车.....	179
7.2.3 公交和地铁.....	181
7.3 记录美丽瞬间.....	184
7.3.1 相机使用技巧.....	184
7.3.2 拍摄辅助软件.....	187
7.4 更进一步——其他外出旅游	
小技巧.....	192
♂ 第1招 辨别方向——指南针.....	192
♂ 第2招 查看拍摄地点.....	192
♂ 第3招 变焦.....	193
♂ 第4招 裁剪照片和视频.....	193
7.5 活学活用.....	194



第08章 料理生活有一套

8.1 城市生活不迷路.....	196
8.1.1 用什么导航地图.....	196
8.1.2 路线规划.....	198
8.1.3 语音导航.....	201
8.1.4 实时交通.....	203
8.2 购物缴费不出门.....	207
8.2.1 在线购物很方便.....	207
8.2.2 团购更实惠.....	210
8.2.3 手机缴费.....	214





工资表
工作表1

H13 =SUM(C13:E13)-SUM(F1...

	C	D	E	F	G	H
1	基本工资	提成	奖金	津贴	补贴	总计
2	1500	1484	200	100		30
3	1500	1845	200	40		35
4	1500	2322	200		40	39
5	1500	1852	200		50	39
6	1500	2351	200			37
7	1500	2314	200		100	39
8	1500	1536	200		200	46
9	1400	2321	200		70	38
10	1400	2351	200			



- 8.3 健身健康不迷茫.....217
- 8.3.1 健康管理.....217
- 8.3.2 运动管理.....222
- 8.4 更进一步——料理生活
- 常用的其他软件.....224
- ♂ 第1招 使用手电筒.....224
- ♂ 第2招 进行二维码扫描.....224
- ♂ 第3招 进行条码比较.....225
- ♂ 第4招 使用三维地图.....225
- 8.5 活学活用.....226

第09章 我的iPhone助手

- 9.1 我的移动秘书.....228
- 9.1.1 时间很重要.....228
- 9.1.2 要事不能忘.....231
- 9.2 我的理财帮手.....235
- 9.2.1 了解股市行情.....235
- 9.2.2 记账理财.....239
- 9.3 我的工作助手.....242
- 9.3.1 实用的邮箱功能.....242
- 9.3.2 随身查看并编辑
 办公文档.....246
- 9.4 更进一步——其他实用功能的
 使用方法.....250
- ♂ 第1招 名片扫描器.....250
- ♂ 第2招 单位转换器.....250
- ♂ 第3招 计算器功能.....251
- ♂ 第4招 U盘功能.....251
- 9.5 活学活用.....252

第10章 那些纠结的事

- 10.1 电池不耐用.....254



10.1.1	降低电池用量	254
10.1.2	正确保养电池	255
10.1.3	外置电池	256
10.2	手机不安全	258
10.3	使用出问题	261
10.3.1	不能连接网络	261
10.3.2	程序闪退的原因	263
10.3.3	如何解决触屏问题	263
10.3.4	iTunes问题及解决方法	264
10.3.5	更新和恢复固件	265
10.4	功能不全面	267
10.4.1	AirPlay和AirPrint的妙用	267
10.4.2	音响基座的好处	268
10.4.3	使用摄影支架和镜头	268
10.4.4	便携投影仪	269
10.4.5	安全保护iPhone 4S	269
10.4.6	使用无线充电器	270
10.4.7	使用电容触控笔	270
10.5	身困“牢狱”中	271
10.5.1	什么是越狱	271
10.5.2	如何越狱	271
10.5.3	越狱的好处与坏处	271
10.6	更进一步——解决其他纠结的事	272
♂ 第1招	更换iPhone 4S的电池	272
♂ 第2招	通过设置还原手机	273
♂ 第3招	在iPhone上定位iPhone	273
♂ 第4招	白苹果和白图标	274
10.7	活学活用	274



- ☑ 想知道iPhone的历史吗？
- ☑ 想了解iPhone 4S有哪些强大的功能吗？
- ☑ 想知道如何正确选购iPhone 4S吗？



第 01 章

iPhone 4S强势来袭

阿伟今天很高兴，因为他刚刚换购了一部iPhone 4S，正在玩手机时，娜娜走了过来，看见阿伟手中的手机就问：“这是什么手机呀？看起来好漂亮啊！”阿伟回答道：“这个是iPhone 4S，是苹果公司推出的第五代苹果手机，也是我的第五部苹果手机。”听了阿伟的回答，娜娜顿时来了兴趣，拿过阿伟的iPhone 4S说：“原来这个就是iPhone 4S啊，之前常听同事聊到这款手机，今日一见果然不同凡响！你给我讲讲这款手机吧，下次我也买一个。”看见娜娜对iPhone 4S这么感兴趣，阿伟就一口答应了。

1.1 iPhone家族

娜娜拿着阿伟的iPhone 4S说：“iPhone 4S真的很好看，但是为什么iPhone突然就红遍全世界了呢？”阿伟回答说：“这和iPhone的不断发展有密切的关系，要了解iPhone，还得从iPhone的发展开始说起。”

新手解惑

Q: iPhone是什么公司的产品？其公司主要业务是什么？

A: iPhone手机是苹果公司的产品，所以iPhone也被称为苹果手机，其总部位于美国加利福尼亚州的库比提诺。苹果公司的核心业务是电子产品，在高科技企业中以创新而闻名。

知识 点拨

iPhone是结合照相机、个人数码助理、媒体播放器及无线通信设备的掌上设备，可以说iPhone开创了移动设备的新纪元，重新定义了移动电话的功能。iPhone自从问世以来，每一款产品都会让业界惊叹不已。下面对苹果公司生产的iPhone进行介绍。

第一代——iPhone

2007年，当iPhone第一次出现在人们眼前时，乔布斯一边用手指滑动着屏幕，一边用煽动性的语言说道：“这将是一个颠覆性的应用。”从此，大屏和触控几乎成了智能手机的标配，人们开始习惯这种简洁直接的操控方式，逐渐抛弃了传统的按键方式。

iPhone开创性地将移动电话、宽屏iPod和上网装置三大功能集于一身，拥有适用于移动设备的Mac OS X操作系统，以及200万像素的摄像头。iPhone设备内置有重力感应器，能依照用户水平或垂直的持用方式，自动调整屏幕显示方向，并且内置了光感器，能根据当前光线的强度调整屏幕亮度。此外还内置了距离感应器，防止在接打电话时误触屏幕引起其他操作。



■ 第二代——iPhone 3G

第一代iPhone成功发行后，苹果公司于2008年推出了第二代产品——iPhone 3G，它是苹果公司推出的一部让全球震惊的3G手机。

除了保持iPhone原有的WiFi、蓝牙2.0和200万像素摄像头，3G版本升级为WCDMA通讯，支持HSDPA（3.5G）、内置GPS模块、中文手写输入和App Store软件商店等。



■ 第三代——iPhone 3GS

2009年苹果公司推出了iPhone的第三代产品——iPhone 3GS。作为iPhone 3G的升级版，iPhone 3GS中的S，即速度（Speed），表明它将带来更快的处理速度及更高效的运行效率。同时，iPhone 3GS还提升了多媒体，使iPhone 3GS的娱乐功能更加强大。



iPhone 3GS不仅将摄像头像素增加到300万，追加自动对焦和视频编辑功能，还将TFT材质屏幕更换为OLED材质的屏幕。同时还将运行内存由128MB提升至256MB，主频由440MHz提升到600MHz，加快了手机的运行速度。减少了机身厚度、加快了3G和3.5G网络载入速度，支持电子罗盘功能，将普通屏幕升级为抗油污、抗指纹的屏幕等，这也使得iPhone 3GS的魅力大增。

■ 第四代——iPhone 4

2010年苹果公司推出了iPhone第四代手机——iPhone 4，以时尚的全新外观设计、高清的Retina显示屏幕、全新的拍照系统、三轴陀螺仪和A4处理器等众多特点，使得iPhone 4的性能远超过iPhone 3GS。