



土艳丽 主编

TIBET WILD
FLOWERS

西藏野花

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སྤྲོད་སྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སྤྲོད་སྟེན་



科学普及出版社
POPULAR SCIENCE PRESS

西藏之美——生物多样性丛书

西藏野花

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྒྱུ་རིམ་གྱི་སྐོར་ལྟོགས་པ།

土艳丽 主编



科学普及出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

西藏野花 / 土艳丽. —北京 : 科学普及出版社,
2011.2

(西藏之美, 生物多样性丛书)

ISBN 978-7-110-07667-5

I. ①西… II. ①土… III. ①植物-生物多样性-西藏-普及读物.
IV. ①Q948.527.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第013944号

责任编辑 吕秀齐
封面设计 路 加
责任校对 林 华
责任印制 张建农

出 版 科学普及出版社
发 行 科学普及出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街16号
邮 编 100081
发行电话 010-62173865
传 真 010-62179148
投稿电话 010-62176522
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 889mm × 1194mm 1/32
字 数 200千字
印 张 11.5
版 次 2012年2月第1版
印 次 2012年2月第1次印刷
印 刷 北京中科印刷有限公司

书号 ISBN 978-7-110-07667-5/Q · 97
定价 42.00元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)
本社图书贴有防伪标志, 未贴为盗版

顾问 汪正利 杨永平 罗 建
主编 土艳丽
编写人员 土艳丽 文雪梅 央金卓嘎
插图制作 路 加
植被图制作 王兆峰
摄影 土艳丽 杨永平 高志勇
罗大庆 潘 刚 央金卓嘎

本书的编辑出版得到西藏自治区计划项目《西藏之美——生物多样性》系列丛书项目的资助，由西藏自治区高原生物研究所植物研究室承担完成。

图片摄影 (页码)

杨永平: 1, 37, 74, 75, 87, 90, 91, 108上图, 110, 116, 121右图, 124左图, 141, 167小图, 168, 173右图, 175右图, 182右图, 223右图, 249, 256大图, 262左图, 264, 265, 267, 269, 282, 283, 284, 286左图和右上图, 288左图, 289, 311, 313, 316, 317, 318, 320, 321, 322, 324, 325, 327, 328, 329, 330, 332右图, 333左小图。

高志勇: 12小图, 21右图, 30, 32, 33左图, 39小图, 51, 58大图, 78, 82右图, 100, 121左图, 122小图, 123左图, 124右图, 125, 126, 130右图, 142右图, 160, 178, 180, 184左图, 194左图, 196, 197, 209, 220, 222, 315小图。

罗大庆: 96小图, 117右下小图, 120, 136, 138, 139, 140, 144小图, 145下图, 161小图, 189, 198左图, 335。

潘 刚: 117右上小图, 164右上图, 207, 231左图, 271, 297, 302右图, 303, 307, 308, 333大图, 334大图。

央金卓嘎: 40左下小图, 167大图, 314, 319, 326。

于顺利: 33右图, 134小图。

其余未注明图片皆为土艳丽所摄。



前言

3000万年前的上新世末期，青藏高原开始快速抬升，到今天已形成了平均海拔4500米以上的巨大、高亢的地貌单元，它的北、东、南三面的边缘阶坎分别以4000米、3000米和6000米的高差急剧下降到盆地和平原，越发衬托出这块地面气势磅礴、雄伟壮丽。这个世界上最年轻、最高亢的高原被称为“世界屋脊”，被视为南极、北极之外的“地球第三极”。

西藏高原就位于青藏高原的主体区域，在高原的不断抬升与水热因子的相互作用下，形成了多样地貌类型和极其复杂的地表形态，这里有广阔平坦的高原面、高耸逶迤的山脉，陡峭深切的沟谷以及冰川、冰缘、风沙等。复杂的地形地貌与从东南向西北热带到高原寒带的多样气候类型相结合，形成了丰富多彩的生态系统。这片生机勃勃的高原滋养出多种多样的生命形态，植物资源异常丰富。受不同环境因子的作用，西藏发育着从热带雨林、针叶林到灌丛、荒漠、草原、草甸、沼泽等植被类型，已记录的维管束植物（蕨类植物、裸子植物和被子植物）有5766种（见1980版的《西藏植物志》），现在已知的维管束植物种类已远不止这些，有6000~8000种，植物物种的多样性在我国可能仅次于云南和四川。这些形态各异、色彩绚丽的植物展示着造物的神奇、装点着苍茫大地，形成了高原独特的自然景观。

在游览西藏，惊叹于雄浑壮丽的高原风光和独具魅力的人文

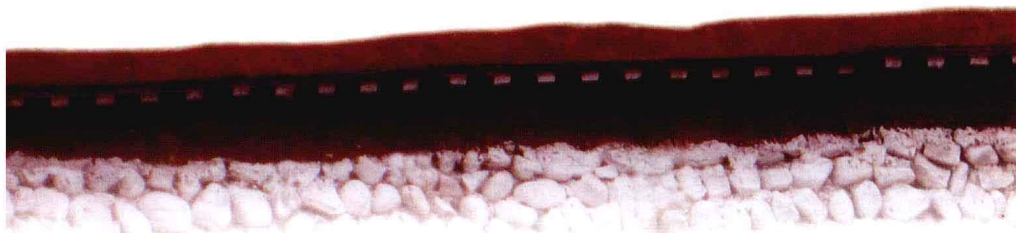
景观时，请您略微放慢脚步，俯下身軀或抬起头来仔细观察，不要忽略大自然铺陈在你面前的精灵——植物和花朵，它们用形态、色彩、精妙的结构描述着自然之美，学会欣赏、识别和认识它们就是学习一种与自然交流的语言。常有热爱自然的朋友被这些植物吸引，来询问这些美丽植物的名字，由此也促成了本书的形成。本书是以植物学专业人员的视角介绍西藏植物多样性的科普图书，让读者认识了解这些生长在高原的植物，对西藏的了解更深入和清晰。

本书以最经典的三条旅游路线为线索，介绍沿途花朵明显的植物或植物群落的优势种或建群种，共收录植物315种（或种下等级），属68科、179属，包括了草本、灌木、乔木和藤本，读者可按旅游路线索骥或随意浏览。本书成书过程略显仓促，在种类庞杂的植物中撷取部分，难免显得主观臆断、挂一漏万，可能并不能满足读者们的全部需求和愿望，我诚挚地邀请读者朋友们把你们在西藏观览途中见到的不认识的植物图片发给我们（tibetflower@vip.163.com），我们很愿意帮大家鉴定，并把读者朋友们提供的信息充实到本书的修订版中，以满足读者的需求。

感谢中国科学院地理科学与资源研究所的王兆峰博士制作了植被图件；感谢中国科学院青藏高原研究所的杨永平老师，西藏信息科学研究所的高志勇先生，西藏大学农牧科学学院的潘刚、罗大庆老师提供了部分照片；感谢西藏大学农牧科学学院的罗建老师、北京的黄健先生、中国科学院植物所昆明部的王贲老师和我所（西藏高原生物研究所）的边巴扎西、次旦、熊继贵先生在野外工作中给予的大力支持。

编者 土艳丽

2011年秋季 于拉萨



编写说明

由于经费和时间的关系，本书的设计仅仅是按三条经典的西藏旅游线路为线索，介绍了沿途可能吸引大家注意力的植物。这三条线路是“拉萨-林芝-山南-拉萨”环线、“拉萨-日喀则-定日-珠峰-白朗-江孜-羊湖-拉萨”环线和“拉萨-当雄-纳木错”一线。本书收录的植物种类共315种，每种都配有一张至数张照片，展示植物的生长环境和形态特点。中文名称、科属信息和形态描述内容来源于《西藏植物志》，《西藏植物志》没有收录的种类，参照《中国植物志》。别名来源于《西藏植物志》、《中国植物志》、《新编拉英汉植物名称》（中国科学院植物研究所，1996）、《西藏经济植物》（倪志诚，1990）上所列之其他常用俗名或藏区名称的音译名。拉丁名是国际通用的学术名称，来源于《西藏植物志》和《中国植物志》。英文名主要来源于《新编拉汉英植物名称》（中国科学院植物研究所，1996），小部分来源于《英拉汉植物名称》（关克俭、陆定安，1979）。

植物的形态描述内容分为全株、茎、叶、花、果几部分，文字对各部的大小、形状、颜色等、给出了简要的描述；标注出了花果期（有些种没有）和生长环境；标明了该种植物在西藏自治区的分布地区和国内外的分布状况；同时也简要介绍了植物的经济用途，便于读者加深对植物的了解。

需要说明的是，本书中每条线路中植物的排序是把生境相似的植物放在一起；植物有一定的分布范围，有些物种分布较广，有些分布

较窄，本书按旅游线路介绍的植物并非仅在这一点、这一线可见，也会出现在西藏其他适生的区域；另外，西藏植物的数量有6000~8000种，本书仅收录了315种，您所见到的植物很可能与本书中所列都对不上，您如果感兴趣可记录下来并拍摄图片作为鉴定定名的资料，也可将资料发给我们，我们帮你鉴定。

本书附有拉丁名索引和中文名索引，可给有一定植物学知识的读者使用，可直接检索查找到相应的照片和文字描述内容。

文字描述中用到的叶、花冠、花序的专业名称在下面用图示给予介绍。

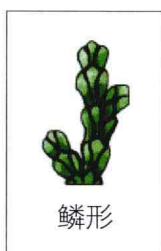
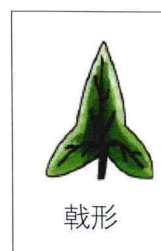
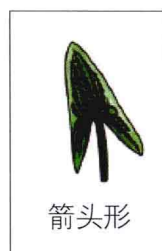
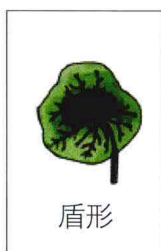
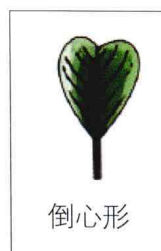
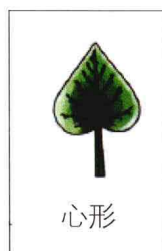
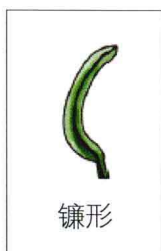
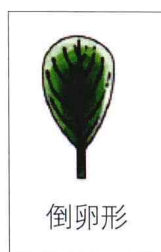
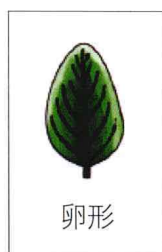
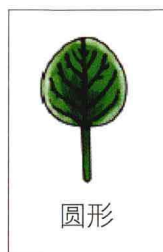
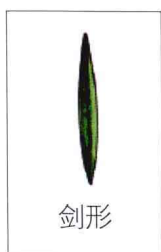
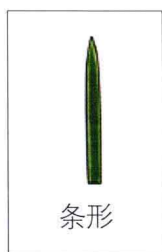
叶图示

植物的叶片分为单叶和复叶。叶柄上只生一片叶的叶子称为单叶；总叶柄上生两片至多片小叶的叶子称为复叶。植物的叶片还有叶序（即着生方式）和叶形（叶片形状、叶缘、叶柄等）特征。

叶序



叶形—单叶



叶形—复叶



花图示

花冠

花冠是一朵花中所有花瓣的总称。花瓣分离的花称离瓣花；花瓣联合的花称合瓣花，联合的部分称为花冠管，上端分离的部分称为裂片。

常见离瓣花冠类型



常见离瓣花冠类型





舌状花冠



坛状花冠

花冠

被子植物的花，有的是单独一朵生在茎枝顶上或叶腋部位，称单顶花或单生花。但大多数植物的花，或密集或稀疏地按一定排列顺序着生在特殊的总花柄上，花在总花柄上有规律的排列方式，称为花序，花序的总花柄或主轴称花轴，也称花序轴。

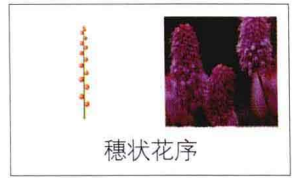
简单花序：花序轴都不分枝。常见的有（花序图示中绿色线条表示花序轴和花柄，橙色圆点表示花朵）：



单生花



总状花序



穗状花序



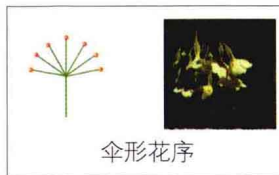
柔荑花序



伞房花序



头状花序



伞形花序



肉穗花序

复合花序：花序轴具分枝，每一分枝上又呈现上述的一种花序，这类花序称复合花序。常见的有：



圆锥花序



复伞形花序



轮伞花序

目录

东环线：拉萨—林芝—山南—拉萨植物

拉萨—墨竹工卡段

架 棚 / 4

绢毛蔷薇 / 5

拉萨野丁香 / 6

钝叶栒子 / 7

乌 柳 / 8

拉萨小檗 / 9

金露梅 / 10

柴胡红景天 / 11

长梗龙胆 / 12

船盔乌头 / 13

长叶绿绒蒿 / 14

垂头虎耳草 / 15

腺毛叶老牛筋 / 16

西南风铃草 / 17

甘肃雪灵芝 / 18

合头菊 / 19

缘毛紫菀 / 20

圆穗蓼 / 21

蓝钟花 / 22

拉萨千里光 / 23

厚边龙胆 / 24

天蓝韭 / 25

拉萨雪兔子 / 26

尼泊尔鸢尾 / 27

黄苞南星 / 28

长花滇紫草 / 29

密花香薷 / 30

山苦荬 / 31

微孔草 / 32

竹灵消 / 33

紫钟报春 / 34

蕨麻委陵菜 / 35

肉果草 / 36

三裂碱毛茛 / 37

西伯利亚蓼 / 38

西藏粉报春 / 39

海乳草 / 40

华扁穗草 / 41

圆囊苔草 / 42

具槽秆荸荠 / 43

蓝白龙胆 / 44

喜马拉雅嵩草 / 45

黑三棱 / 46

宽叶香蒲 / 47

芦 葦 / 48

扇叶水毛茛 / 49

睡 莲 / 50

杉叶藻 / 51

三春柳 / 52

川西锦鸡儿 / 53

钝叶独活 / 54

丝颖针茅 / 55

散穗黄堇 / 56

卷丝苣苔 / 57

腺毛唐松草 / 58

鹬形马先蒿 / 59

卷叶黄精 / 60

白小伞虎耳草 / 61

白羊草 / 62

蓝翠雀花 / 63

帕里紫堇 / 64

草玉梅 / 65

直立点地梅 / 66

马蹄黄 / 67

辐冠党参 / 68

甘青老鹳草 / 69

江孜沙棘 / 70

宽苞金背柳 / 71

窄叶鲜卑花 / 72

岩生忍冬 / 73

卵萼花锚 / 76

湿生扁蕾 / 77

川藏沙参 / 78

多刺绿绒蒿 / 79

叉枝蓼 / 80

马尿泡 / 81

美丽棱子芹 / 82

藓状马先蒿 / 83

绢毛菊 / 84

毛盔马先蒿 / 85

雪层杜鹃 / 86

线叶龙胆 / 87

小斑虎耳草 / 88

云雾龙胆 / 89

工布江达—林芝—鲁朗—米林—朗县段

高山柏 / 90

白 桦 / 92

毛花忍冬 / 93
樱草杜鹃 / 94
白毛金露梅 / 95
西南花楸 / 96
拉康龙胆 / 97
甘 松 / 98
昌都点地梅 / 99
刺 参 / 100
优越虎耳草 / 101
展毛翠雀花 / 102
中尼大戟 / 103
匍匐栒子 / 104
宽柱鸢尾 / 105
丽江山荆子 / 106
川滇高山栎 / 107
曲萼茶藨 / 109
大叶蔷薇 / 110
川滇槲蕨 / 111
耳基宽带蕨 / 112
细柄粉背蕨 / 113
云南锦鸡儿 / 114
黄花木 / 115
雅致山蚂蝗 / 116
光核桃 / 117
牛奶子 / 118
沙 棘 / 119

塔 黄 / 120
波稜瓜 / 121
毛蕊花 / 122
柳 兰 / 123
金脉鸢尾 / 124
直距耧斗菜 / 125
萝卜秦艽 / 126
黄牡丹 / 127
长叶头蕊兰 / 128
萱 草 / 129
岩白菜 / 130
臭党参 / 131
粉枝莓 / 132
单叶绿绒蒿 / 133
苞叶雪莲 / 134
肿柄雪莲 / 135
长鞭红景天 / 136
青藏垫柳 / 137
扫帚岩须 / 138
急尖长苞冷杉 / 139
林芝云杉 / 141
川滇冷杉 / 142
西藏红杉 / 143
长尾槭 / 144
三花杜鹃 / 146
硬毛杜鹃 / 148

山育杜鹃 / 149
白背紫斑杜鹃 / 150
小叶柃子 / 151
滇藏荨麻 / 152
西藏荨麻 / 153
近多鳞鳞毛蕨 / 154
凤尾蕨 / 155
披裂蓟 / 156
头花蓼 / 157
异叶冷水花 / 158
康滇堇菜 / 159
堇花唐松草 / 160
中甸灯台报春 / 161
长瓣瑞香 / 162
绣球藤 / 163
血莽草 / 164
杂色钟报春 / 166
加地肋柱花 / 167
刺毛白珠 / 168
星状雪兔子 / 169
矮地榆 / 170
白心球花报春 / 171
大果大戟 / 172
海韭菜 / 173
花葶驴蹄草 / 175
绿穗苔草 / 176

卵叶银莲花 / 177
杂毛蓝钟花 / 178
锐果鸢尾 / 179
西藏草莓 / 180
细葛缕子 / 181
云生毛茛 / 182
小婆婆纳 / 183
缘毛鸟足兰 / 184
大花黄牡丹 / 185
峨眉蔷薇 / 186
刺茶藨子 / 187
光梗小檗 / 188
千里光 / 189
多变杜鹃 / 190
黄杯杜鹃 / 191
腺房火红杜鹃 / 192
毛叶吊钟花 / 193
川贝母 / 194
穿心莲子蕨 / 195
巨伞钟报春 / 196
美丽唐松草 / 197
桃儿七 / 198
西藏八角莲 / 199
多育珍珠菜 / 200
绵毛金腰 / 201
山溪金腰 / 202

大钟花 / 203
藏南星 / 204
宽叶展毛银莲花 / 205
长果报春 / 206
西藏杓兰 / 207
高山松 / 208
甘西鼠尾草 / 209
蕨 / 210
狭叶忍冬 / 211
巨 柏 / 212
核 桃 / 213
川滇绣线菊 / 214
甘青鼠李 / 215
素方花 / 216
朗县黄芪 / 217
秦岭槲蕨 / 218
高山韭 / 219
白粉圆叶报春 / 220

加查—拉萨段

翅果蓼 / 221
甘青青兰 / 222
西藏铁线莲 / 223
鬼箭锦鸡儿 / 224
暗紫脆蒴报春 / 225
栎叶杜鹃 / 226
紫斑杜鹃 / 227
工布杜鹃 / 228
吉拉柳 / 229
少花延胡索 / 230
乌奴龙胆 / 231
毛瓣棘豆 / 232
川西千里光 / 233
小叶醉鱼草 / 234
皱叶醉鱼草 / 235
列 当 / 236
草甸马先蒿 / 237
拟蒺藜黄芪 / 238

西环线：拉萨—日喀则—珠峰—羊湖—拉萨植物

拉萨—日喀则—拉孜段

砂生槐 / 242
藏沙蒿 / 243
白 草 / 244
藏白蒿 / 245

甘 遂 / 246
齿叶玄参 / 247
丛茎滇紫草 / 248
披针叶黄华 / 249
西藏黄芪 / 250