



北海道

一个人的幸福旅程

MILLY 著

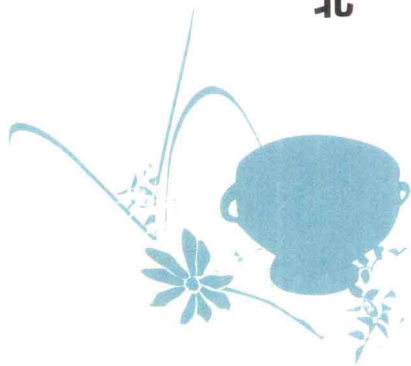
一直以来，心中都存在着一个暗暗期待的计划：
去寒冬大雪纷飞的北海道，在冰封的陌生城镇里，度过一个月
跟自己成长生活经验完全背离的生活。

MILLY 著



北海道

一个人的幸福旅程



重庆大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

北海道, 一个人的幸福旅程 / Milly 著. —重庆:

重庆大学出版社, 2011.10

ISBN 978-7-5624-6368-9

I. ①北… II. ①M… III. ①游记—作品集—中国—

当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第195186号

本作品文字和图片由 Milly 委托 远足文化事业股份有限公司

大家出版社代理授权使用

版贸核渝字(2010)第212号



北海道, 一个人的幸福旅程 beihaidao yigeren de xingfu lücheng

Milly 著

责任编辑 刘冰 张兰

设计 小s

重庆大学出版社出版发行

出版人 邓晓益

社址 (400030) 重庆市沙坪坝正街174号重庆大学(A区)内

网址 <http://www.cqup.com.cn>

中国铁道出版社印刷厂

开本 720×970 1/16 印张: 20.5 字数: 235 千

2011年10月第1版 2011年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5624-6368-9 定价 68.00 元

本书如有印刷、装订等质量问题, 本社负责调换

版权所有, 请勿擅自翻印和用本书制作各类出版物及配套用书, 违者必究

前言 001

夏日的出发



札幌 009

札幌都市散步

札幌车站的不犹豫回转寿司
札幌一日愉悦咖啡路径
野口勇のモエレ沼公园

积丹半岛 027

来去吃新鲜海胆的巴士之旅

多样的巴士小旅行团
绝景积丹一日游
途中下车暮色小樽
7月26日再游艳阳下的小樽
钱函站的无敌海景餐厅

富良野 053

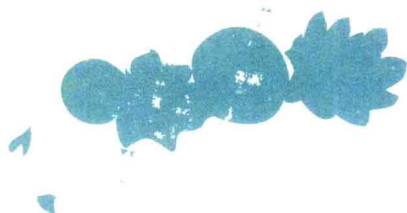
好天气就去富良野吧！

夏天还是该去看看薰衣草
第几次来到美马牛？
夜色列车前进极北稚内

礼文岛、利尻岛 069

前往花的北方岛屿

什么都没有的稚内车站
花之浮岛礼文岛
利尻海味巡礼



美瑛 083

雨中的美瑛山丘

美瑛一个人的交通规划
一个人的旅行在美瑛
美食和好景，雪之屋
以天气选择的行程

大雪山 099

旭岳花路径

旭岳高山花朵漫步
以机缘带路前去的缓慢咖啡屋

旭川、南富良野 117

理想的生活和咖啡屋

旭山动物园大白熊的泳姿
以过好日子为理想的 café good life
铁道员车站：幌舞？几寅？
湖畔度假旅馆 Log Hotel LARCH

带广 137

追寻大草原上的树屋

缓缓前进带广
NAITAI 高原牧场？
幸福还是爱国？

带广 155

绿意、美术馆和憧憬旅馆的路径

柏木森林间的中札内美术村
带广市区小散步
五感体验职人精神的三余庵

钏路 177

搭乘风列车游钏路湿原

钏网本线沿线小旅行
温馨民宿艾莉丝花园



大沼公园 225

大沼公园独木舟初体验

幕末浪漫列车前进大沼公园
极致慢游的独木舟初体验

钏路 199

终于吃到钏路国宝老太太的烧烤

大移动中的道东三湖小旅行
吃进美食也吃进老奶奶的历史

函馆 237

函馆市电途中下车小旅行

五稜郭区域散步路径
外国人墓地区游晃中的随兴小发现
干杯！夏日函馆烟火盛会
旅行后段的一个人行程会议

函馆 209

函馆美好咖啡屋散步路径

铁女失格
函馆假期不拘泥大主题

美呗、美瑛 257

天涯海角也想去的的地方

周游券的小旅行主题
如此美好的森林废校美术馆
旅途上第三度的美瑛



新冠、登别 275

拜访优骏的故乡

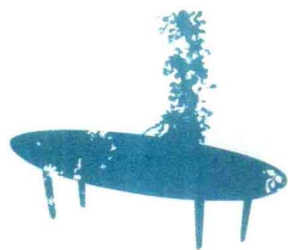
JR 日高本线前进海岸牧场
重温登别褪色记忆



深川、留萌 285

雨中的向日葵和蓝天下的风车

向日葵路径的前进方向
礼受牧场可以看见风的山丘
札幌夏日欢乐啤酒节



札幌 297

纯随性札幌小奢华

上午的札幌市区美食体验
共通一日卡市郊途中下车
札幌都会暮色中的徘徊

札幌 309

札幌一日的任意任性游

共通一日卡的近郊小旅行

夏日的出发

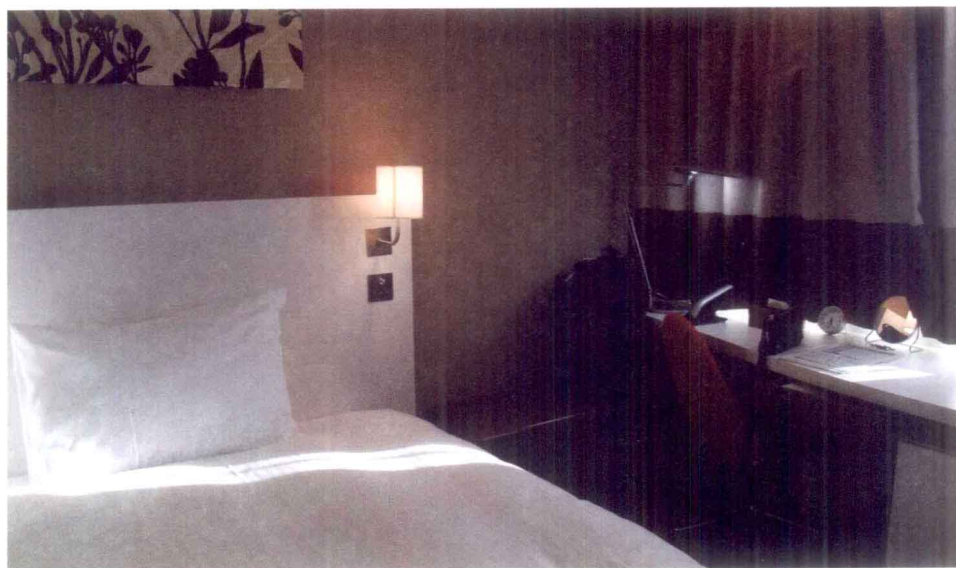
一直以来，心中都存在着一个暗暗期待的计划：去寒冬大雪纷飞的北海道，在冰封的陌生城镇里，度过一个月跟自己成长生活经验完全背离的生活。

这计划成形于第一次追寻北海道冬日大雪的旅途中，因此，虽然这些年来多次于春夏秋冬到北海道旅行，心里总是认定白色大地才是真正的北海道风貌。可是一张杂志上7月礼文岛高山花卉开遍海崖边坡道上的照片，动摇了 Milly 的想法，也正是这张照片，带着 Milly 开始了一趟夏天开始、夏天结束的北海道夏日旅行。

旅行出发，关键字是夏天。

旅行的动机可以是多样的，有时或许就是像这样，只是因为一张照片。

21日的北海道夏季之旅，Milly 充分体验到了因为是夏日才有的风情，发掘到了这广阔大地下原本忽略的魅力，同时也留下了许多还想再去探访的角落。



FINO Hotel

「因为是北海道，因为是夏日」

对日本人来说，7月中至8月底或许才是真正的北海道旅游旺季。

薰衣草未必是主要的观光重点，丰富的自然景观和户外体验活动，才是大量游客从日本各地涌入北海道的主因。

北海道位处高纬度，加上土地广阔，夏季较为凉爽，因此是避暑好去处。

冬季滑雪和雪祭的旺季结束后，积雪渐渐融解，鄂霍次克海的流冰季节也进入尾声。

在迎接了日本最晚的樱花季之后，到了6月后段，高山植物开始盛开，一直延续到9月多。

观赏高山植物高山花卉的登山徒步活动，在这期间于是很活跃。

同时期在6月初，延展到天际的田野上，淡紫和纯白的马铃薯花绽开了。7月是薰衣草盛花期，也意味着夏日观光旺季开跑，到了8月由向日葵接棒，印象中白雪大地的北海道，变身成了五彩缤纷的大花田！

这不但吸引了游客的目光，写真家也纷纷踏上旅途，去捕捉这大自然的画笔年年画出的不同美景。

在丰富的大自然资源下，独木舟、泛舟、骑马、露营、高空气球、登山、自行车等户外活动，也都是夏日才可以进行的。

更别从5月到10月，帝王蟹、毛蟹、海胆等进入盛产期，食欲也可获得大满足。

因此，若要在夏日前往北海道，千万不要误以为不是雪祭旺季，行程就容易布局。

Milly 在开始计划夏季北海道旅行时，虽说已有充分的心理准备，还是吓了一跳。因为不但机票涨价、机位差点订不到，北海道各地的旅馆和民宿更是一直客满，更夸张的是房价，以札幌站前的华盛顿 Hotel 为例，5月中下旬的单人房大约可以用5800日元预约，进入6月就大约要12000日元上下。

涨幅几乎是一倍，或许这就是旺季出游必须付出的代价了。



〔上图〕烤干贝 〔左下图〕道产果菜 〔右下图〕海胆





边吃边玩、边玩边吃

北海道是美食宝库，因此如何在北海道*食い倒れ*，就成了观光主题之一。

“*食い倒れ*”这句日文很有意思，可以翻成“吃到破产啦！”或是“尽情大吃大喝”，当然也可以翻译成“美食吃到爽！”总之就是吃，尽情地吃，吃遍北海道的美食。

那么，在北海道到底要吃些什么，才算是吃到北海道美食精华了呢？

Milly 只是个预算有限的 B 级美食家，因此以下的北海道美食大剖析，就分为两大部分：一个是经济能力许可下品尝过的，还有就是还没豪气去奢华一吃的。

说起北海道美食，首先想到的就是帝王蟹，生吃、烤来吃、放在火锅吃，都好吃！另外毛蟹也是北海道特产。

螃蟹之外的海产，举凡鲑鱼、海胆、扇贝、鱿鱼、乌贼、鲑鱼卵……在北海道也都以新鲜著称。在函馆、小樽、札幌等地吃一碗新鲜的生鱼海鲜盖饭是一大享受。

除了丰富的海产渔获，广阔大自然中生产的马铃薯、玉米和南瓜等，也都是大地恩赐的美食。当然以北海道产小麦做的面包也不能错过。

北海道大地生产了丰饶的果菜类，也孕育了兴盛的畜牧业。因此北海道的乳制品也是不能忘记的美食，诸如新鲜的牛乳、牛乳制作的乳酪、酸奶和冰激凌，等等。

丰饶的渔获、蔬果及发达的畜牧提供了各式新鲜食材，也因此发展出不少北海道才有的美食料理。

像是近年来很盛行的汤咖喱、札幌拉面、旭川拉面，也是独创一格。

因为健康风潮而更加风行的ジンギスカン（成吉思汗铁板羊肉烧肉），则是用了北海道的羊肉和新鲜蔬菜。

地方性美食还有函馆的乌贼生吃、带广的猪肉盖饭、钏路的炉ばた（乡土炉边烧料理）、厚岸的生蚝、十胜的美酒、和牛和知床的地鸡。

结论是，北海道产简称为道产，套上了道产二字的食材正是象征了新鲜美味的食材，运用这些道产食材制成的料理，就是让人幸福的美味北海道料理了。

到了北海道就暂时忘记卡路里，*食い倒れ*，吃个过瘾吧！



Gosh 有机面包店

北海道如此这般让人幸福着

每一次旅行，或是更正确地说，每一次为了一本书出发去旅行的时候，Milly 都会先给自己一个旅行的主题。

这次的主题是“一个人的幸福北海道夏季旅行”，虽然 Milly 已经是熟女，但是（笑），女子独有的想去宠爱自己的欲望还是强烈的。

幸福的旅行，主题难免贪心。

享用地方特色美食、住宿憧憬的旅店、在旅途中美好的咖啡屋小歇、区域人文风情的初体验、悠闲步调的路径探访，几乎每一趟旅行都是这样进行着。

这次的旅途也是一样，Milly 住宿了位于十胜温泉的憧憬旅店三余庵，去旭山动物园附近的咖啡屋 Café Good life，吃了积丹半岛刚刚捕获上岸的新鲜海胆，买到了富良野线上美马牛附近的 Gosh 有机面包，完成了大自然中的独木舟初体验，也去了些美术馆和新建筑，让拍照的自我满足充分发挥。

然后关于北海道，这次 Milly 多了一项计划，就是让自己亲身进入那些印象中美好的风景中。

残雪高山上一整片高山植物、无边无际的马铃薯花田、麦田边有着烟囱的咖啡屋、面向海洋的铁道路线、山丘上耸立的风力发电风车。

北海道是广大的，那从北海道风景图片中透出的力量也同样宏大而震撼，一下子就排山倒海而来，迷惑着你，让你措手不及无法招架。

这次难得在夏日前往北海道，同时将 21 日的旅程全给了北海道，就很贪心地企图将那些曾经在印象中让自己感动的风景排入旅程中。Milly 要让自己进入那些图片中，用五感去确实地体验，让印象中的风景转化成记忆中的风景。

21 天的旅途，满足度和满意度都高分达成。

在之后的旅行中，“啊……幸福。好吃！真舒适！”的字句不断出现着，不为了什么，就这样自然而然脱口而出，没有过多的修饰，只是单纯地乐在这次的旅行中。



Land Café



【上图】三余庵 【下图】Café Good life



café
MORI
HIKŌ



札幌

札幌都市散歩

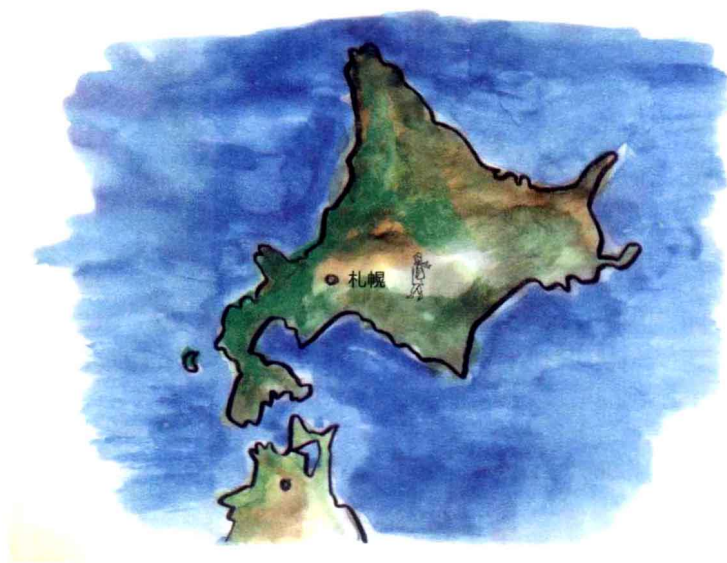
札幌车站的不犹豫回转寿司

札幌一日愉悦咖啡路径

- cafe BOYS BE
- 宫越屋咖啡
- Brown Books Café
- 森彦
- ATERLIER MORIHIKO
- FAbULOUS

野口勇のモエレ沼公园

- 茶廊法邑
-





札幌车站的不犹豫回转寿司



L'HOTEL DE L'HOTEL 很像欧洲都会小旅店

7月6日从香港直飞札幌，下午5点多到达千岁机场，本来可以很快地搭乘巴士前往旅馆，可是 Milly 却为了买一张电话储值卡，在不是很大的千岁机场内迷了路，晚了几乎一小时才到达札幌市区，真是失算。

第一晚住宿的是札幌市电すすきの站附近的 L'HOTEL DE L'HOTEL。选这间旅馆的原因，是网站颇吸引人，装潢很古典，尤其是那颇欧风的大厅。更重要的是在订房网站上查询，那天这间旅馆的单人房相对便宜，一晚 7200 日元。

实际住过，以为旅馆的位置不错，一楼有花店，两旁有绿荫，第一眼看去真有点像欧洲都会小旅店。房间的确宽敞，但跟网上呈现的欧风典雅还是有点落差。

距离狸小路商店街、すすきの和大通公园都还算近，周边不乏好吃的 B 级美食餐厅，只是 Milly 在前往札幌的飞机上（更正确的说法是决定要去北海道旅行的同时），满