



肿瘤防治进社区 丛书

丛书主编 陈允硕 秦兴国 丁 生

宫颈 癌

CERVICAL CANCER

主 编 梁延平 钟 洁



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

丛书主编 陈允硕 秦兴国 丁 生

宫 颈 癌

Cervical Cancer

主 编 梁延平 钟 洁
编 委 (以姓氏笔画为序)

叶小芸 何 嫣

钟 洁 徐海苏

凌晨祁 梁延平

第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

内 容 简 介

本书内容涉及宫颈癌的流行病学,介绍了宫颈癌与良性病变、癌前病变的关系。重点讲述宫颈癌的症状与诊断、治疗,康复及预防。全书语言平实,通俗易懂,可视为患者的良师益友。

图书在版编目(CIP)数据

宫颈癌/梁延平,钟洁主编. —上海:第二军医大学出版社,2012.8

(肿瘤防治进社区丛书/陈允硕,秦兴国,丁生主编)

ISBN 978-7-5481-0466-7

I. ①宫… II. ①梁… ②钟… III. ①子宫颈疾病—癌—防治—问题解答 IV. ①R737.33-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 179022 号

出 版 人 陆小新
责任编辑 李睿旻

宫 颈 癌

主 编 梁延平 钟 洁

第二军医大学出版社出版发行

<http://www.smmup.cn>

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

发行科电话/传真: 021-65493093

全国各地新华书店经销

上海江杨印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 4.25 字数: 78.2 千字

2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5481-0466-7/R·1256

定价: 20.00 元



肿瘤防治进社区丛书

编 委 会

- 名誉主编 吴乾渝 赵华强
- 主 编 陈允硕 秦兴国 丁 生
- 副 主 编 余 翔 张 晖 邱 红 季金香
张 蓉 夏正常 王亚林 李 蓉
- 编 委 (以姓氏笔画为序)
- 门 琼 王 波 王 群 吕承勋
孙晓岚 肖 平 余建军 沈明康
张有志 张建民 陈 真 金立刚
周 琪 周咸亮 周沛林 胡良凯
钟 洁 侯克柱 施 媛 姚 晖
曹 伟 龚 华 章 骏 梁延平
韩本谊
- 编写秘书 周 瑛 朱 松



肿瘤防治进社区丛书

各册主编名录

《生命和癌症》

主 编 丁 生 陈允硕

《癌症的诊断与治疗》

主 编 韩本谊

《肺 癌》

主 编 肖 平

副主编 张有志

《肠 癌》

主 编 门 琼

副主编 施 媛

《宫颈癌》

主 编 梁延平 钟 洁

《乳腺癌》

主 编 章 骏

副主编 曹 伟 周咸亮

《肝 癌》

主 编 侯克柱

副主编 龚 华

《胃 癌》

主 编 张建民

副主编 胡良凯 王 波

《前列腺癌》

主 编 沈明康

副主编 吕承勋

《食道癌》

主 编 王 群

副主编 周 琪



“癌症是可以预防的疾病(Cancer can be prevented)”，这是 2012 年世界癌症日的主题。

杨浦区市东医院为落实肿瘤防治，先期在 3 个街道近 30 万人群中开展了以一级预防为主的肿瘤防治十年规划，希望通过不断的努力来降低肿瘤发病率和死亡率，提高早期发现率和 5 年生存率，同时提高糖尿病、高血压病等慢性疾病的控制率。为实现早发现、早治疗的目标，市东医院进行了大量的流行病学调查，并“下沉”到社区开展健康教育，帮助居民建立健康的生活方式和饮食习惯。由市东医院牵头的杨浦区肿瘤协会起到了很好的平台功能和服务作用，组织和帮助肿瘤患者树立信心、与疾病顽强抗争、相互帮助、正确应对，取得了良好效果，受到群众广泛好评。为了配合肿瘤防治，普及防癌、治癌知识，在第二军医大学出版社的大力支持下，市东医院组织专家编写了这套“肿瘤防治进社区丛书”。

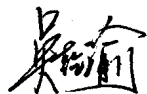
开展防癌和控癌工作,首先要把防病、治病的基本知识普及给民众,使他们消除恐惧,积极面对疾病,并发动社会和家庭的力量帮助患者与癌症斗争。这就是出版“肿瘤防治进社区丛书”的意义。

有专家指出,“缺乏相应的早期诊断和及时标准的临床抗肿瘤治疗”是发达国家与发展中国家癌症5年生存率和预后差异的主要原因。所以“肿瘤防治进社区丛书”的出版和发行,对于“早发现、早诊断、早治疗”的意义是不言而喻的。

本套丛书的作者都是工作在临床一线的医务人员。在完成繁重的医疗任务之后,利用业余时间,奉献自己的才智,把患者及家属遇到的、关心的、困惑的和需要得到解答的问题用浅显的语言表达出来,与患者及家属交流,这一举动令人感动。他们为守护百姓的健康做了件好事,为杨浦区创建国家慢性非传染性疾病防控示范城区做出了积极的努力。

教授、主任医师

上海市杨浦区人民政府副区长



2012年7月



随着经济的发展,人民生活水平的不断提高,广大女性朋友越来越关注自身的健康状况。女性的健康是家庭幸福的基础,是社会和谐的保障。

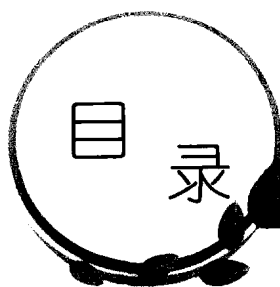
近两年来,宫颈癌发病率有升高的趋势,在女性肿瘤中发病率位于第二,仅次于乳腺癌。经科学研究证实:宫颈癌是目前世界上唯一可以早期发现并治愈的肿瘤,是感染性疾病。高危型人乳头状瘤病毒(简称 HPV)持续感染已明确为宫颈癌和癌前病变的主要原因。预防的关键在于通过切实可行的筛查程序,重视妇科学普查,包括宫颈细胞学普查和 HPV 检查,及早发现并正确治疗宫颈病变,终止其向宫颈癌的发展。

本册借助彩图,用浅显易懂的文字为普通百姓介绍了宫颈癌的概况、诊断方法和治疗、预防的知识,向社区的居民、患者及患者家属介绍疾病的医学知识,讲解基本医疗技术,帮助他们掌握正确的保健观念与防治方

法。本书内容均由长期从事妇科专业并有丰富临床经验的医生撰写,具有科学性和可读性。在编撰过程中得到了院领导、科室全体同仁的大力支持,在此一并表示感谢!

由于时间仓促,编者水平有限,难免有疏漏之处,敬请广大读者和专业人士批评指正!

编 者
2012 年 5 月



CONTENTS

1. 什么是宫颈癌? / 1
2. 宫颈癌的发病率与病死率如何? / 1
3. 宫颈癌的发生与哪个因素密切相关? / 3
4. 我国宫颈癌的发病现状是什么? / 3
5. 宫颈癌可以预防和治愈吗? / 4
6. 宫颈癌多发生在什么年龄? / 4
7. 我国宫颈癌发病年轻化了吗? / 4
8. 哪些原因导致宫颈癌的年轻化? / 5
9. 年轻女性会得宫颈癌吗? / 6
10. 多次人工流产会得宫颈癌吗? / 6
11. 哪些人容易得宫颈癌? / 7
12. 宫颈癌的发生与病毒感染有关吗? / 7
13. 宫颈癌和性病有关系吗? / 8
14. 男性阴茎癌与宫颈癌有关吗? / 8
15. 宫颈癌与卫生习惯有关吗? / 9
16. 性行为与宫颈癌的发生有关吗? / 9



17. 避孕药与宫颈癌的发生有关吗? / 10
18. 吸烟与宫颈癌的发生有关吗? / 11
19. 宫颈癌的发展过程经过了哪几个时期? / 12
20. 有宫颈癌的女性能生育吗? / 12
21. 怀孕女性有患宫颈癌的可能吗? / 12
22. 女性妊娠期发现宫颈癌还能继续妊娠吗? / 13
23. 宫颈癌的生存率如何? / 13
24. 宫颈癌生存期和哪些因素相关? / 13
25. 宫颈癌可以治好吗? / 14
26. 宫颈癌到了晚期再治疗,会有什么后果? / 15
27. 什么是肿瘤的发生率、病死率及5年生存率? / 16
28. 肿瘤预后是什么概念? / 17
29. 哪些因素会影响宫颈癌的预后? / 18
30. 检查出宫颈癌是否应该告诉患者? / 19
31. 哪些子宫颈慢性疾病与宫颈癌有关? / 21
32. 宫颈常见的慢性疾病有哪些? / 21
33. 什么是宫颈炎? / 21
34. 宫颈炎症的危害有哪些? / 22
35. 宫颈炎症有哪些表现? 可以治愈吗? / 22
36. 宫颈炎会变成宫颈癌吗? / 23
37. 无症状的宫颈炎可以不治疗吗? / 23
38. 宫颈炎一定和性生活有关吗? / 24
39. 经常用洗液清洗能预防宫颈炎吗? / 24

40. 宫颈糜烂就是宫颈炎吗? / 24
41. 宫颈糜烂会发展成宫颈癌吗? / 25
42. 宫颈糜烂的表现是什么样的? / 25
43. 宫颈糜烂有哪些类型? / 26
44. 女性得宫颈糜烂的原因是什么? / 27
45. 宫颈糜烂会自己痊愈吗? / 27
46. 采用什么方法治疗宫颈糜烂? / 28
47. 宫颈糜烂怎样治疗的效果是最好的? / 28
48. 宫颈糜烂的药物治疗有哪些? / 28
49. 宫颈糜烂的物理治疗有哪些? / 29
50. 宫颈糜烂的物理治疗会影响生育吗? / 29
51. 宫颈糜烂的手术治疗指哪种手术方法? / 29
52. 什么是宫颈的 LEEP 术? / 30
53. LEEP 术是目前治疗宫颈糜烂的最佳方法吗? / 30
54. LEEP 术安全吗? / 31
55. 未生育的女性朋友可以选择 LEEP 术治疗宫颈糜烂吗? / 31
56. 宫颈糜烂会复发吗? / 31
57. 如何能及时发现宫颈糜烂? / 32
58. 怎样预防宫颈糜烂的发生? / 32
59. 宫颈糜烂治疗前需要做哪些检查? / 32
60. 中度宫颈糜烂必须手术治疗吗? / 33
61. 宫颈糜烂手术治疗后效果不好怎么办? / 33



62. 什么是宫颈息肉? / 33
63. 宫颈息肉会癌变吗? / 34
64. 如何治疗宫颈息肉? / 34
65. 什么是宫颈癌前病变? / 35
66. 早期发现宫颈癌前病变有何重要意义? / 35
67. 宫颈癌前病变包括哪些病变? / 36
68. 宫颈不典型增生现在又称什么? / 36
69. 宫颈不典型增生发展下去什么结果? / 36
70. 什么是子宫颈上皮内瘤变(CIN),它与宫颈癌有什么关系? / 37
71. 子宫颈上皮内瘤变(CIN)一定是宫颈的癌前病变吗? / 38
72. 子宫颈上皮内瘤变有哪些症状? / 39
73. 宫颈低度病变指什么? / 39
74. 宫颈高度病变指什么? / 39
75. 宫颈高度病变和低度病变在治疗上有区别吗? / 40
76. 宫颈癌前病变的防治是防癌的重要内容吗? / 41
77. 人乳头状瘤病毒(HPV)感染是宫颈病变的“元凶”吗? / 41
78. 什么是人乳头状瘤病毒? / 42
79. 血液检查能确诊人乳头状瘤病毒(HPV)感染吗? / 42
80. 什么是高危型人乳头状瘤病毒的持续感染? / 43
81. 如何治疗高危型人乳头状瘤病毒感染? / 43
82. 女性从什么时候开始常规进行 HPV 检测,间隔多长时间复查一次? / 44

83. 液基细胞检测(TCT)检查异常就是宫颈癌前期病变吗? / 44
84. 人乳头状瘤病毒检测阳性,一定会患宫颈癌吗? / 45
85. 女性人乳头状瘤病毒感染普遍存在于哪类人群中? / 46
86. 宫颈上皮内瘤样病变(CIN)最常见的异常阴道镜图像是什么? / 46
87. 宫颈上皮内瘤样病变可作哪些手术明确诊断? / 46
88. 绝经后女性体检发现宫颈有异常应作何种检查? / 47
89. 宫颈上皮内瘤样病变如何治疗? / 47
90. 未婚女性患了宫颈上皮肉瘤样病变怎么办? / 48
91. 宫颈上皮内瘤样病变(CINⅢ)患者治疗后如何随访? / 49
92. 妊娠期的宫颈不典型增生如何处理? / 49
93. 早期宫颈癌有哪些表现? / 50
94. 白带增多与宫颈癌有关吗? / 51
95. 性生活后阴道流血一定是宫颈癌么? / 51
96. 宫颈癌的两大早期症状? / 51
97. 年轻宫颈癌患者最常见的临床表现是什么? / 52
98. 什么是“接触性出血”? / 52
99. 为什么说绝经后阴道出血是个危险信号? / 52
100. 更年期月经失调是宫颈癌的先兆吗? / 54
101. 晚期宫颈癌有哪些表现? / 55
102. 阴道出血是宫颈癌的晚期吗? / 56
103. 妊娠期女性出现异常阴道出血是宫



颈癌吗? / 57

104. 确诊宫颈癌需要经过哪些检查? / 58

105. 为什么要做妇科检查? 主要检查哪些项目? / 59

106. 什么是宫颈刮片检查? 女性为何要进行宫颈刮片的细胞学检查? / 61

107. 宫颈细胞学检查有何意义? / 62

108. 什么是宫颈的液基薄层细胞检查? / 63

109. B型超声检查对宫颈癌诊断有帮助吗? / 63

110. 怎样早期诊断出宫颈癌? / 64

111. 哪些检查能够确定自己患了宫颈癌? / 66

112. 怀疑宫颈癌, 必须作阴道镜检查吗? / 66

113. 什么是阴道镜检查? / 67

114. 什么情况应该进行阴道镜检查? / 67

115. 做阴道镜检查前有哪些注意事项? / 68

116. 阴道镜检查能否替代宫颈细胞学检查或人乳头状瘤病毒检查? / 68

117. 什么是宫颈活检? / 69

118. 做阴道镜检查时一定要做宫颈活检吗? / 69

119. 临床不能排除宫颈浸润癌时, 应行何种检查以明确诊断? / 70

120. 宫颈癌有哪几种病理学分类? / 70

121. 如何诊断妊娠合并宫颈癌? / 71

122. 治疗宫颈癌主要有哪些方法? / 71

123. 宫颈癌患者应该要了解的治疗原则有哪些? / 73
124. 宫颈癌分期如何? 每期有哪些治疗? / 74
125. 目前宫颈癌的诊疗有什么新特点? / 75
126. 宫颈癌一定要手术吗? 手术效果好么? / 75
127. 哪些宫颈癌适宜进行手术治疗? / 76
128. 什么是宫颈原位癌? / 76
129. 年轻的宫颈癌患者手术治疗可以保留卵巢吗? / 76
130. 宫颈癌手术后还应注意些什么? / 77
131. 宫颈癌接受放疗会导致绝经么? / 78
132. 宫颈癌“照光”放疗对人体有害么? / 78
133. 年轻的宫颈癌女性患者治疗后还能生育吗? / 79
134. 早期宫颈癌患者术后还需要放疗、化疗吗? / 79
135. 什么是子宫颈鳞状细胞浸润癌? / 80
136. 子宫颈鳞状细胞浸润癌如何治疗? / 80
137. 晚期宫颈癌患者不能手术,还有什么治疗方法? / 81
138. 宫颈癌的根治性放疗是什么? / 81
139. 化疗与哪些疗法相结合,治疗宫颈癌疗效更好? / 82
140. 哪些宫颈癌必须做化学治疗? / 82
141. 宫颈癌的新辅助化疗目的是什么? / 84
142. 年轻的宫颈癌患者预后如何? / 84
143. 哪类患者需要选择新辅助化疗? / 84
144. 新辅助化疗的方案是什么? / 85
145. 如果需要化疗,有哪些化疗方法? / 85



- 146. 宫颈癌是怎样转移的? / 85
- 147. 宫颈癌全身转移,应该怎么治疗? / 86
- 148. 宫颈癌放疗后,出现输尿管阻塞怎么办? / 86
- 149. 同期放化疗指的是什么? / 87
- 150. 最常用的同期放化疗是什么? / 87
- 151. 哪些宫颈癌患者需要接受放射治疗? / 87
- 152. 宫颈癌放疗效果好吗? / 88
- 153. 什么是宫颈癌复发? / 88
- 154. 拍片可以发现复发的宫颈癌么? / 90
- 155. 宫颈癌在什么部位容易复发? / 90
- 156. 手术后宫颈癌复发该怎么办? / 90
- 157. 放疗后复发该怎么办? / 91
- 158. 化疗期间患者及家属应做哪些调理? / 91
- 159. 放射治疗会有哪些不良反应与并发症? / 92
- 160. 放疗期间患者应怎样调理,以减轻不良反应? / 93
- 161. 宫颈癌患者如何配合治疗? / 94
- 162. 宫颈癌患者何时应用中医中药为好? / 95
- 163. 免疫治疗在宫颈癌治疗中有哪些作用? / 96
- 164. 晚期宫颈癌患者出现剧痛怎么办? / 97
- 165. 晚期宫颈癌中医治疗效果好不好? / 98
- 166. 怎样才能减轻宫颈癌患者晚期的痛苦呢? / 99
- 167. 宫颈癌是否可以预防? / 100
- 168. 宫颈癌防治包括几级预防? / 100