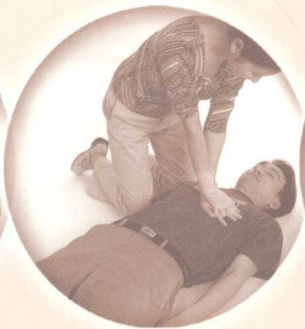


现场初级救护手册

黑白版



中国红十字会总会 编



7-62
1-2



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

现场初级救护手册

黑白版



中国红十字会总会 编



图书在版编目(CIP)数据

现场初级救护手册: 黑白版/中国红十字会总会编.
—北京: 社会科学文献出版社, 2012. 8 (2012. 10 重印)
ISBN 978-7-5097-3646-3

I. ①现… II. ①中… III. ①急救-手册
IV. ①R459.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 170409 号

现场初级救护手册 (黑白版)

编 者 / 中国红十字会总会

出 版 人 / 谢寿光

出 版 者 / 社会科学文献出版社

地 址 / 北京市西城区北三环中路甲 29 号院 3 号楼华龙大厦

邮政编码 / 100029

责任部门 / 救护事业部 (010) 59367278

电子信箱 / jiuhubu@ssap.cn

项目统筹 / 许春山

经 销 / 社会科学文献出版社市场营销中心 (010) 59367081 59367060

读者服务 / 读者服务中心 (010) 59367028

责任编辑 / 王珊珊

责任校对 / 刘晓静

责任印制 / 岳 阳

印 装 / 三河市尚艺印装有限公司

开 本 / 889mm × 1194mm 1/32

版 次 / 2012 年 8 月第 1 版

印 次 / 2012 年 10 月第 2 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5097-3646-3

定 价 / 6.00 元

印 张 / 4

字 数 / 14 千字

图 片 数 / 197 幅

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社读者服务中心联系更换

 版权所有 翻印必究



序 言

当突发灾难、紧急事故或意外伤害不幸降临在你面前，在生死攸关的危难关头，在没有专家在场或救护人员不足而灾难形势严峻的关键时刻，应该怎样自救互救，拯救生命，防止伤残，减轻伤痛？这个问题会在人们不经意时突然出现，使你措手不及，力不从心……

你有热情和兴趣参与红十字会的现场、初级、群众性紧急救护吗？你怎样才能学习和掌握应对危难所必备的救护技能和基本知识呢？红十字会可以给你这个机会，你所期望的，可以从这本指南中得到。也许由于你的主动和热情，在灾难降临的时候，红十字会的救护队伍里会多一名志愿者，专家会多一位帮手，人们会多一份希望，你真的可以通过自己的



努力,把损失减少到最小限度。



中国红十字会是从事人道主义工作的社会救助团体,她以保护人的生命和健康为宗旨,以服务弱势群体、减少人的痛苦为己任。为了使更多人掌握救护知识,中国红十字会编写了此书。相信此书的出版会给广大读者以救护的知识和技能,在关键时刻能够给他人提供帮助,奉献爱心。



中国红十字会总会



前言

中国红十字会是从事人道主义工作的社会救助团体,致力于保护人的生命和健康,履行《中华人民共和国红十字法》赋予的“普及卫生救护和防病知识,进行初级卫生救护培训,组织群众参加现场救护”的职责。现场救护是红十字运动的起源,是红十字会与红新月会国际联合会四项核心任务之一,也是国际红十字运动的传统工作,中国红十字会在此项工作中,为我国的经济建设和人类健康事业作出了重要的贡献。



目 录

	前言	
第一章	救护新概念	1
第一节	现代救护特点	1
	一、概述	1
	二、现代救护特点	4
第二节	现场救护及“生命链”	7
	一、现场救护的基本任务	7
	二、“生命链”	7
第二章	心肺复苏(CPR)	11
第一节	人体呼吸及循环系统基本知识	11
	一、呼吸系统	11
	二、循环系统	13
第二节	心肺复苏(CPR)	15
	一、心肺复苏适应证	15
	二、心肺复苏操作程序	15
	三、单人心肺复苏	23

	四、儿童心肺复苏与成人心肺复苏的不同点	24
	五、心肺复苏有效指征	25
	六、复原(侧卧)位	26
第三节	体外心脏除颤	29
	一、自动体外除颤器(AED)的使用	29
	二、胸外叩击法	30
第四节	气道阻塞急救法	35
	一、气道异物阻塞时伤病员的特殊表现	35
	二、气道不完全阻塞急救法	36
	三、气道完全阻塞急救法	39
	四、气道不完全阻塞的自救方法	40
	五、婴儿气道异物阻塞急救方法	41
	六、取异物	44
第三章	创伤救护	49
第一节	概述	49
	一、人体运动系统基本知识	49
	二、神经系统	53
第二节	创伤救护	55
	一、概述	55
	二、检查伤员伤情	55

	三、止血方法	57
	四、现场包扎法	64
	五、特殊伤口的处理	72
	六、不同部位骨折固定方法	75
	七、搬运伤员方法	85
第四章	意外伤害和突发事件	91
第一节	意外伤害	91
	一、交通事故	92
	二、一氧化碳(煤气)中毒	94
	三、溺水	96
	四、犬咬伤与狂犬病	98
	附:上海市犬伤门诊一览表	100
	五、烧烫伤	101
	六、化学物品烧伤	103
	七、电击伤(触电)	105
	八、蛇咬伤	107
	九、中暑	109
第二节	突发事件	111
	一、火灾	111
	二、地震	112
	三、踩踏	117
	四、化学恐怖伤	118

第一章

救护新概念



第一节 现代救护特点

一、概述

20 世纪末 21 世纪初,随着现代化社会的高速运转、高科技的日新月异,人类危重急症和意外伤害事故的发生呈上升趋势,各种自然灾害和意想不到的突发事件随时在袭

击着人们脆弱的生命(图 1-1abcd)。在经济发展、城镇社区逐步形成、全面建设小康社会的总态势下,向广大民众普及现代救护技能和突发事件紧急逃生应急处理方法尤为重要。



图 1-1a 事故现场

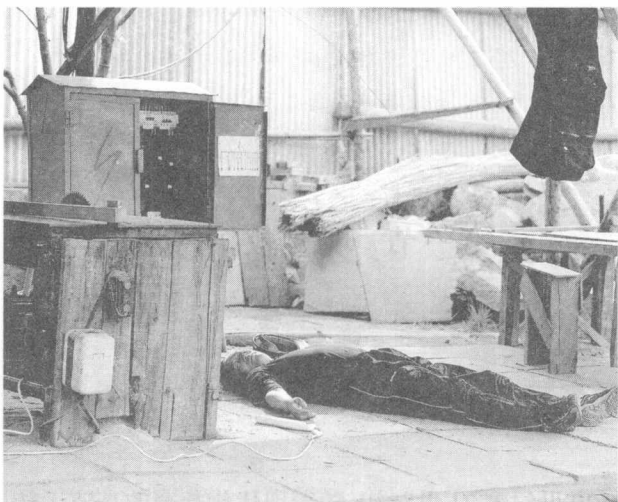


图 1-1b 事故现场



第一章 救护新概念



图 1-1c 事故现场

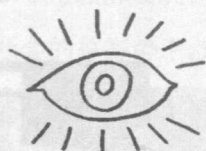


图 1-1d 事故现场



二、现代救护特点

现代救护立足于现场的抢救。在医院外的环境下，“第一反应者”（第一目击者）应对伤病员实施有效的初步紧急救护措施以挽救生命，减轻伤残和痛苦。在紧急情况下要求救护员通过实地感受、眼睛观察、耳朵听声、鼻子闻味等方法来对异常情况做出判断（图 1-2），排除一切可能出现的危险，确保救护员、伤病员及现场其他人员的安全。



看



听



闻



思考

图 1-2 现场评估



救护员在实施救护的过程中，应该尽量采用个人防护用品以阻止病原菌进入身体。如戴上医用手套，人工呼吸时采用呼吸膜或呼吸面罩，特殊情况下还应戴上眼罩、口罩等个人防护用品(图 1-3)。

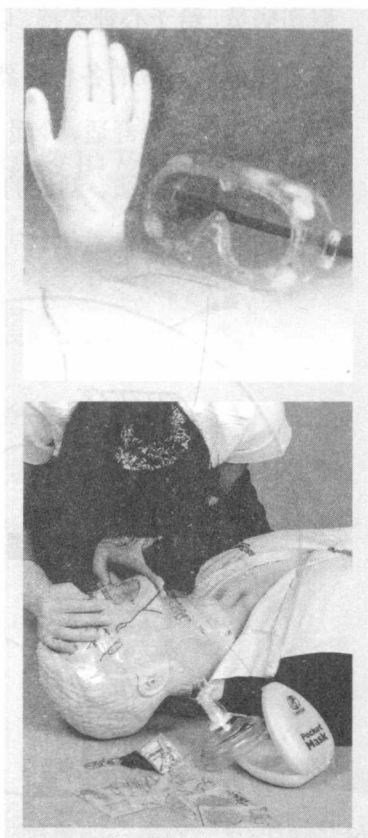
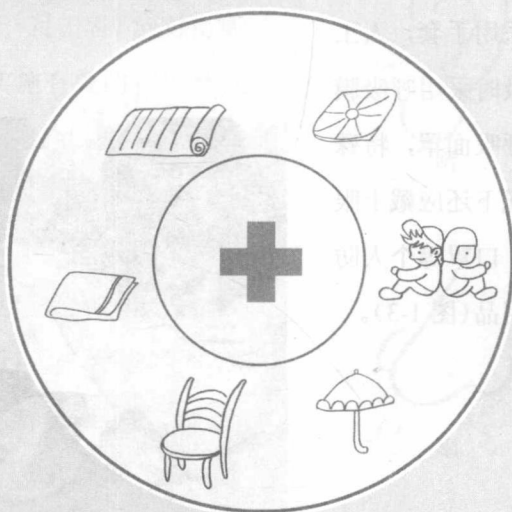


图 1-3 个人防护用品

救护员在对伤病员进行救护时，首先要表明自己的身份：“我是救护员，我现在对你进行救护，请你配合”，以解除伤病员的疑虑。同时还要充分体现以人为本的人文关怀精神，一边检查处理伤情一边安



慰伤病员，给予心理支持，以减轻其思想负担和因过度惊恐导致的各种强烈的情绪反应。如注意他的体位是否舒适、冷暖是否适度、周围环境对其有无恶性刺激、劝说的语言是否和蔼可亲、救护的动作是否轻柔体贴等。





第二节 现场救护及“生命链”

一、现场救护的基本任务

现场救护的基本任务:

1. 检伤分类, 分出轻重缓急, 对伤病员进行分级处理
2. 救命为主, 保持气道通畅、氧的供应, 保证循环, 减少伤残
3. 迅速安全转运伤病员

二、“生命链”

“生命链”是指从“第一反应者”发现伤病员开始, 到专业急救人员到达现场进行抢救的一系列行为构成的“链”,

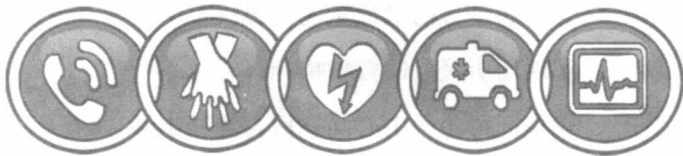


图 1-4 “生命链”



是五个互相联系的环节序列(图 1-4)。

1. 立即识别心脏骤停并启动急救系统：立即识别伤病员的最初症状和拨打急救电话“120”或“999”（北京地区）(图 1-5)



电话报告内容：

图 1-5 拨打电话

①报告人姓名与

电话号码，伤病员姓名、性别、年龄、联系电话；

②伤病员所在的确切地点；

③伤病员目前最危重的情况；

④现场所采取的救护措施；

⑤在征得急救中心同意后再挂断电话。