

生活小窍门

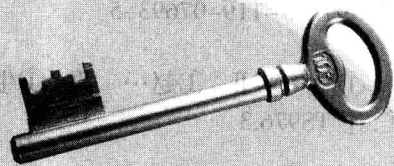
赵保利 主编

大全集



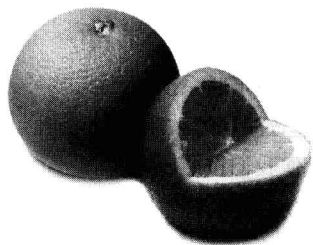
外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

生活 小窍门



赵保利 主编

大全集



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

生活小窍门大全集 / 赵保利主编. — 北京:
外文出版社, 2012
ISBN 978-7-119-07693-5

I . ①生… II . ①赵… III . ①生活—知识
IV . ①TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 084827 号

总 策 划: 杨建峰
项目总策划: 王京强
责任编辑: 王 蕊
装帧设计: 松雪图文
责任印制: 高 峰 苏画眉

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 我们未能和部分作品的作者 (或译者) 取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者 (或译者) 见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010 - 84853028 联系人: 松雪

生活小窍门大全集

主 编: 赵保利
出版发行: 外文出版社有限责任公司
地 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码: 100037
网 址: <http://www.flp.com.cn>
电 话: 008610-68320579 (总编室) 008610-68990283 (编辑部)
008610-68995852 (发行部) 008610-68996183 (投稿电话)
印 刷: 北京智慧源印刷有限公司
经 销: 新华书店 / 外文书店
开 本: 889mm × 1194mm 1/16
装 别: 精
印 张: 27.5
字 数: 700 千
版 次: 2012 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-119-07693-5
定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换 (电话: 68995960)

前 言

你知道食物的保存方法吗？

你知道怎样让食物变得更加鲜美吗？

你知道衣物的选购有哪些方法吗？

你知道房产应如何购置装修吗？

你知道家具、电器怎样维修吗？

你知道怎样进行家庭诊断与保健吗？

你知道居家理财的小窍门吗？

在日常生活中，人们经常会遇到上面的问题。这一件件看似很平常的小问题，有时候能让人费尽脑筋，伤神不已；而有的时候，一个看似不经意的生活窍门，却能够轻松为你解决问题，让你在减轻劳动强度的同时，降低时间消耗，改善环境质量，真正做到省时、省力又省钱。

你如果想要快速解决衣、食、住、行中的各种难题，就需要找到一些切实有效的窍门，而本书就是你的福音。《生活小窍门大全集》收录了数千条高招、绝招、巧招、妙招，招招都方便实用，切实有效。本书能够做到帮你轻松应对生活中的一些难题，并且让你以后处理问题变得更加得心应手，游刃有余。

这些小窍门，都是人们在实践中验证过的技巧和智慧，所用的材料，在日常生活中也十分常见，只要你善于利用这些窍门，便可以充分节约时间和金钱，达到事半功倍的效果。更为关键的是，你在使用妙招的同时也享受了生活。

本书从现代人的生活节奏、理念和方式入手，有很强的生活针对性。例如：教你穿着打扮技巧化，让你时刻风采过人；教你处理家务效率化，让你家庭生活美满幸福；教你将琐事简单化，让你办事井井有条；教你休闲娱乐窍门化，让你身心越来越愉快；教你日常保健合理化，让你随时享受惬意生活；教你投资理财智慧化，让你轻轻松松去赚钱。

本书内容涉及生活、消费、医疗以及理财四个方面，把丰富宝贵的生活经验奉献给广大读者，帮助大家轻松解决生活中遇到的各种小难题，为大家解除生活烦恼。本书具有内容丰富新颖，知识广博，实用性强，针对性强，通俗易懂，现用现查等特点。拥有它，在生活中遇到棘手的难题时，你就能得心应手，从容不迫地轻松应对。

希望本书能使你的生活迈向更高品质。

目 录

生活篇

一、衣物 / 2

(一) 衣物穿用 / 2

男士穿着西装要领 / 2

男士穿衬衫的学问 / 2

如何选择领带有讲究 / 2

女士西装穿着 / 3

穿用羊绒制品的技巧 / 3

女士裙装穿着 / 3

女士内衣穿着 / 3

女士如何穿丝袜 / 4

巧防鞋垫跑出鞋外 / 4

(二) 衣物的搭配 / 4

不同脸型与衣领的配合 / 4

颈部粗短者如何穿衣 / 4

身型瘦小者如何穿衣 / 4

大腿粗壮者如何穿衣 / 5

体型高大者如何穿衣 / 5

外衣与内衣的搭配 / 5

各种腿型的配袜 / 5

服装的配色 / 5

裙装得体搭配 / 5

帽子与服饰的搭配 / 6

耳饰的选择与脸型搭配 / 6

耳饰色彩的搭配 / 6

耳饰与发型的协调 / 6

耳环颜色与肤色的配合 / 6

戒指的佩戴艺术 / 6

项链的佩戴艺术 / 7

选择手表很重要 / 7

正确穿着高跟鞋 / 7

男式西服的色彩搭配 / 7

男士西装搭配 / 8

鞋子与西装搭配 / 8

男士西装十忌 / 8

(三) 衣物的清洁 / 8

巧用肥皂头的窍门 / 8

用洗涤灵洗衣 / 9

用淘米水洗衣物 / 9

肥皂、洗衣粉最佳去污用量 / 9

洗衣粉泡沫减少的窍门 / 9

毛料衣服不可机洗 / 9

衣物洗涤宜分类 / 9

洗衣服时尽量反过来洗 / 9

洗衣服要有适宜的洗涤温度 / 10

家庭简易干洗法 / 10

纯毛衣物的洗涤方法 / 10

巧洗羊绒衬衫 / 10

洗晒丝绸衣服 / 10

清洁皮衣毛领 / 10

洗涤真丝衣物 / 11

洗涤蕾丝衣物 / 11

羽绒服洗涤收藏诀窍 / 11

清洗纯棉衣物 / 11

清洗亚麻衣物 / 11

清洗尼龙衣物 / 11

全棉防皱衬衫的洗涤方法 / 11

内衣的洗涤方法 / 11
 西装的洗涤方法 / 12
 牛仔服的洗涤方法 / 12
 洗领带的窍门 / 12
 印花被单的洗涤方法 / 12
 毛毯的洗涤方法 / 12
 毛巾被的洗涤方法 / 13
 电热毯的洗涤方法 / 13
 雨伞的清洗方法 / 13
 清洗毛呢织物的霉斑 / 13
 清洗白色棉麻织物的霉渍 / 13
 清除羊毛织物色渍 / 13
 清除丝绸衣物色渍 / 14
 除衣物上的血斑 / 14
 巧除衣物的油墨 / 14
 巧洗衣物上的铁锈 / 14
 巧除衣物上的动物油 / 14
 巧除衣物上的鱼腥味 / 14
 去除衣服上的口香糖印迹 / 14
 如何使鞋不发黄 / 15
 如何清理皮鞋 / 15
 巧除皮鞋水渍 / 15
 如何清洗白皮鞋 / 15
 如何清洗磨砂皮鞋 / 15
(四) 衣物的收藏及保养 / 15
 熨烫衣物有哪些技巧 / 15
 用电熨斗熨烫衣物 / 15
 不同服装的不同熨烫方法 / 16
 衣物熨焦后的处理窍门 / 16
 巧烫变形裤的窍门 / 16
 如何熨烫真皮服饰 / 16
 如何熨烫毛料衣服 / 16
 如何熨凸花纹的毛衣 / 16
 如何熨烫羽绒服装 / 17

如何熨烫男式西服 / 17
 如何熨烫女士西服裙 / 17
 如何熨烫领带 / 17
 毛衣除尘的技巧 / 17
 服装除皱的窍门 / 17
 如何防止毛巾衫变形 / 18
 用浴室蒸汽除衣皱 / 18
 衣物的收藏方法 / 18
 裘皮衣物的收藏方法 / 18
 皮衣的收藏方法 / 18
 毛线衣物的收藏方法 / 19
 羊毛衫的收藏方法 / 19
 羊毛衫的保养方法 / 19
 棉衣的收藏方法 / 19
 纯棉衣物的收藏方法 / 19
 西服的保养方法 / 19
 领带的保养方法 / 19
 内衣的收藏方法 / 19
 泳装的收藏方法 / 20
 雨衣的保养方法 / 20
 皮鞋的护理方法 / 20
 皮鞋如何收藏 / 20
 翻毛皮鞋如何收藏 / 20

二、饮食 / 21

(一) 洗切食品 / 21

1. 泡洗 / 21

清洗蔬菜有五个窍门 / 21
 盐水煮春笋可脱敏 / 21
 正确淘米的小窍门 / 21
 用清洁球去鲜藕皮 / 22
 猪肉脏清洗七种妙法 / 22
 吃菠萝别忘先用盐水浸泡 / 22
 红茶水洗肉巧去异味 / 22

核桃干了怎么办 / 22
 如何清洗鱼贝类 / 23
 火碱泡发鱿鱼 / 23
 巧洗鲜墨斗鱼 / 23
 怎样让海带柔软 / 23
 鱼翅如何泡发 / 23
 干海蜇的泡发 / 23
 如何泡发海参 / 24
 干香菇的泡发 / 24
 泡发木耳三窍门 / 24
 笋干的涨发 / 24
 黄花菜的清洗 / 25
 家庭简易涨发银耳的方法 / 25
2. 去壳剥皮 / 25
 巧拔禽毛二法 / 25
 肉皮上黏毛巧除法 / 25
 怎样宰杀甲鱼 / 25
 巧手剥掉鸡蛋壳 / 25
 冷热水巧除带鱼鱼鳞 / 26
 巧刮芋头皮 / 26
 马铃薯去皮妙法 / 26
 番茄剥皮妙法 / 26
 巧剥橙子皮 / 26
 巧剥蒜皮 / 26
 巧刮生姜皮 / 26
 胡萝卜去皮妙法 / 26
 去除桃毛三法 / 26
 核桃去皮妙法 / 26
 大枣巧去皮与核 / 27
 如何去蚕豆与毛豆壳 / 27
 板栗去皮法 / 27
 芝麻巧去皮 / 27
 莲子脱皮妙法 / 27

3. 食物切分 / 27

- 巧切猪肉的窍门 / 27
- 正确解冻肉类有妙法 / 27
- 斩断猪大骨的窍门 / 28
- 巧切牛肉的窍门 / 28
- 巧切羊肉的窍门 / 28
- 切蛋不易碎的窍门 / 28
- 快速切火腿的窍门 / 28
- 剁肉馅不黏刀方法 / 28
- 去除鳝鱼骨的小窍门 / 28
- 巧切鱼肉 / 28
- 怎样切洋葱不辣眼 / 28
- 切辣椒不会辣手的方法 / 28
- 4. 去腥臭异味 / 29**
- 白萝卜除咸肉辛辣味 / 29
- 巧用妙法除猪肉异味 / 29
- 猫肉和狗肉的除膻味办法 / 29
- 鸡鸭肉如何去腥味 / 29
- 兔肉如何去腥味 / 29
- 去除火腿哈喇味 / 29
- 除鱼腥味十法 / 30
- 甲鱼腥味去除法 / 30
- 巧除鱼胆苦味 / 30
- 如何去除海鲜腥味 / 30
- 巧吃螃蟹不沾腥 / 30
- 去除大虾腥味的妙方 / 31
- 巧除萝卜的怪味 / 31
- 如何去除豆制品异味 / 31
- 炸鱼的油怎样去腥味 / 31
- 炒菜去除涩味 / 31
- 怎样防止芥菜变苦 / 31
- 巧除苦瓜的苦味 / 31
- 如何除去鲜笋的苦涩味 / 31
- 柿子脱涩六法 / 32

菜刀菜板去异味的窍门 / 32

(二) 烹调小技 / 32**1. 肉类搭配 / 32**

- 猪肉与蔬菜的六种搭配 / 32
- 猪下水的四种搭配 / 33
- 猪肉与葱蒜的搭配 / 33
- 牛肉与蔬菜的五种搭配 / 33
- 羊肝与枸杞叶的搭配 / 33
- 羊肉与生姜的搭配 / 34
- 羊肉与凉性蔬菜的搭配 / 34
- 吃火锅配什么饮料好 / 34
- 鸡肉与蔬菜的两种搭配 / 34
- 鸡肉的四种营养搭配 / 34
- 鸭肉与蔬菜的两种搭配 / 34
- 鸭肉桂花巧搭配 / 35
- 烤肉要和蔬果一起吃 / 35
- 兔肉配枸杞好处多 / 35
- 鸡蛋的七个最佳搭档 / 35

2. 蔬菜搭配 / 36

- 菠菜与豆腐同食好 / 36
- 韭菜搭配豆芽 / 36
- 萝卜搭配豆腐 / 36
- 胡萝卜的最佳搭配 / 36
- 西红柿搭配豆腐 / 36
- 西红柿搭配芹菜 / 36
- 土豆搭配醋 / 36
- 青椒搭配油菜 / 36
- 青笋搭配黑木耳 / 36
- 南瓜搭配红枣 / 37
- 南瓜搭配赤小豆 / 37
- 冬瓜搭配海带 / 37
- 香菇搭配豆腐 / 37
- 玉米搭配木瓜 / 37
- 蒜苗搭配莴笋 / 37

洋葱搭配火腿 / 37

大蒜搭配生菜 / 37

3. 海鲜搭配 / 37

- 鲫鱼搭配木耳 / 37
- 鲤鱼的两种最佳搭配 / 37
- 鱼类的两个最佳搭档 / 37
- 鱿鱼搭配猪蹄 / 38
- 带鱼搭配木瓜 / 38
- 鳝鱼搭配藕 / 38
- 虾肉搭配蔬菜 / 38
- 甲鱼搭配蜜糖 / 38
- 虾肉搭配豆腐 / 38
- 虾皮搭配鸡蛋 / 38
- 虾米搭配丝瓜 / 38
- 虾米搭配黄瓜 / 38
- 鲍鱼搭配竹笋 / 39
- 海带搭配芝麻 / 39
- 海带搭配豆腐 / 39

4. 肉食 / 39

- 香辣可乐鸡翅 / 39
- 啤酒鸭 / 39
- 白斩鸡怎样做才肉嫩味美 / 39
- 柔肤润肤的豆腐鸡丁 / 39
- 百花酒焖肉的制作 / 39
- 川味红烧肉的做法 / 40
- 怎样做走油肉 / 40
- 椒雪肉片的制作 / 40
- 红烧鳝鱼制法 / 40
- 汆丸子如何能不散 / 40
- 怎样制作虾丸 / 41
- 怎样美吃猪蹄 / 41
- 酱肉自制法 / 41
- 五香酱牛肉自制法 / 41
- 腊肉自制法 / 41

怎样制作牛肉干 / 41

5. 面食自制 / 41

打卤面自制法 / 41

炸酱面自制法 / 42

刀削面自制法 / 42

冷面自制法 / 42

担担面的做法 / 42

过桥面自制法 / 42

绿豆芽拌冷面 / 42

银耳面自制法 / 42

羊肉面自制法 / 42

山药面自制法 / 43

西红柿鸡蛋面自制法 / 43

春盘面自制法 / 43

丹参鸡汁面自制法 / 43

海鲜面自制法 / 43

猪腰子面自制法 / 43

6. 凉菜自制 / 44

凉拌银芽 / 44

凉拌胡萝卜 / 44

尖椒黄瓜条 / 44

麻酱拌豆角 / 44

蒜泥莴苣 / 44

凉拌苦瓜 / 44

拌莴笋片 / 44

香麻拌藕片 / 44

凉拌面筋 / 45

凉拌金针菇 / 45

凉拌猪耳朵 / 45

韭菜拌腰丝 / 45

薄荷肉皮冻 / 45

蒜泥白肉 / 45

凉拌枸杞菜 / 45

凉拌芦笋丝 / 45

凉拌黄花鱼 / 45

香菜拌牛肉 / 46

7. 腌菜自制 / 46

怎样腌制鸭蛋出油最多 / 46

怎样腌制五香咸鸭蛋 / 46

辣咸风味蛋的腌制 / 46

泡五香黄瓜有妙方 / 46

酱辣黄瓜的腌制 / 46

酱黄瓜的腌制 / 47

多味萝卜块的自制 / 47

腌酸辣萝卜干 / 47

风味白菜的腌制 / 47

如何泡辣椒条 / 47

韭菜花腌制法 / 47

湖南茄干腌制法 / 47

朝鲜泡菜自制法 / 48

怎样泡芹菜 / 48

腌五香大头菜 / 48

腌豆角新法 / 48

腌西红柿 / 48

酱莴笋的方法 / 48

四川泡辣椒的制作 / 49

什锦泡菜巧腌制 / 49

八宝菜腌制法 / 49

南京酱瓜腌制法 / 49

甜辣萝卜干腌制法 / 49

怎样腌制醋蒜 / 50

巧做甜姜 / 50

糖酱洋葱 / 50

8. 饮品自制 / 50

自制可补水的黄瓜酸奶饮料 / 50

自制金银花萝卜饮料 / 50

自制甘薯韭葱胡萝卜汁 / 50

自制美颜胡萝卜 / 50

芹菜配胡萝卜杀病毒 / 50

番茄柠檬汁预防色斑 / 50

苹果葡萄汁的自制 / 51

自制葡萄柠檬汁 / 51

小玉西瓜汁的自制 / 51

鲜奶西瓜汁的自制 / 51

西瓜蜜汁的自制 / 51

猕猴桃薄荷汁的自制 / 51

草莓综合果汁的自制 / 51

香蕉鲜桃奶的自制 / 51

菠萝酸菜混合饮料 / 52

菠萝芹菜汁的自制 / 52

菠萝柠檬汁的自制 / 52

芒果椰子汁的自制 / 52

哈密瓜牛奶汁的自制 / 52

9. 粥类自制 / 52

西瓜粥自制 / 52

胡萝卜粥自制 / 52

香蕉粥自制 / 52

番茄粥自制 / 52

刺梨粥自制 / 53

南瓜粥的做法 / 53

芝麻粥自制 / 53

木耳粥自制 / 53

山芋粥自制 / 53

菠菜粥自制 / 53

自制五种防暑降温粥 / 53

美容补血的黑米芸豆大枣粥 / 54

自制五种美容粥 / 54

自制减肥粥 / 54

葛根粉粥自制 / 55

枸杞粥自制 / 55

胡桃粥自制 / 55

皮蛋瘦肉粥怎么熬 / 55

- 生地黄粥自制 / 55
- 鸡肝粥自制 / 55
- 大米白鸭粥自制 / 55
- 牛肉粥自制 / 56
- 玉米火腿粥自制 / 56
- (三) 让食物更鲜美 / 56**
- 注意保持醋的味道 / 56
- 做肉丸更加味美的小技巧 / 56
- 肥肉更加鲜美可口的窍门 / 56
- 煮骨头不宜中途加水 / 56
- 排骨汤放醋一举两得 / 56
- 怎样炒肉片容易翻动 / 56
- 炒肉片怎样更鲜更嫩 / 56
- 肉皮的各种健康吃法 / 57
- 怎样煎鱼不粘锅 / 57
- 如何做鱼味道更佳 / 57
- 炸鱼防伤鱼皮法 / 57
- 怎样让甲鱼汤更美味 / 57
- 做卤煮鸡的窍门 / 57
- 牛肉变嫩法 / 58
- 炖鸡省时间的窍门 / 58
- 炒鸡蛋不宜放味精 / 58
- 炒鸡蛋时加糖的窍门 / 58
- 蒸鸡蛋羹怎样不粘碗 / 58
- 蒸蛋嫩滑的小方法 / 58
- 蒸鱼、蒸肉要加什么样的水 / 58
- 炖老鸡、炖老鸭酥烂法 / 58
- 让蒸排骨更爽滑 / 59
- 炒藕不变色的方法 / 59
- 炒猪肝不能只贪图口感爽脆 / 59
- 巧煮土豆 / 59
- 制作香酥味美的土豆丸 / 59
- 炸花生米的正确方法 / 59
- 防止扁豆中毒二法 / 59
- 何时不宜吃西红柿 / 60
- 蔬菜尽可能不焯 / 60
- 干蘑浸泡变鲜法 / 60
- 烹制脆嫩花菜的技巧 / 60
- 巧吃白菜帮 / 60
- 这样炒青菜更好 / 60
- 青菜要先洗后切 / 60
- 炒豆荚要急火快炒 / 60
- 炒韭菜更美味营养的窍门 / 61
- 魔芋豆腐的三种吃法 / 61
- 炒菜油多并不好 / 61
- 土豆不能与牛肉同吃 / 61
- 炸花生米保脆的诀窍 / 61
- 蒸煮海带法 / 61
- 合理食用大白菜的窍门 / 61
- 三、家居 / 62**
- (一) 家庭装修 / 62**
- 1. 客厅装修 / 62**
- 塑料墙纸的选购 / 62
- 涂料如何选购效果最好 / 62
- 背阴客厅怎么装修 / 62
- 客厅的环境设计窍门 / 63
- 室内地砖选购技巧 / 63
- 家具陈列设计窍门 / 63
- 合理布置小户型 / 63
- 视觉反差使空间扩大六窍门 / 64
- 噪声烦人装修补救 / 64
- 吊顶开裂怎么办 / 65
- 客厅摆放植物四讲究 / 65
- 油漆出现十种状况巧补救 / 65
- 旧墙面重新涂刷有窍门 / 65
- 2. 卧室装修 / 66**
- 首先对主卧进行设计 / 66
- 卧室设计的材料选择 / 66
- 卧室装修三窍门 / 66
- 居室色彩搭配技巧 / 67
- 卧室照明设计窍门 / 67
- 儿童卧室装修窍门 / 67
- 卧室摆花要讲究 / 68
- 卧室空间装修技巧 / 68
- 中青年卧室装修窍门 / 68
- 老人卧室装修窍门 / 69
- 卧室装修六不宜 / 69
- 卧室装修保护隐私的技巧 / 69
- 卧室木地板局部拱起应怎样处理 / 70
- 厨房及餐厅的照明设计窍门 / 70
- 巧用装修技巧让小厨房变大 / 70
- 厨房的天花板要选择平板型 / 71
- 厨房空间尺寸选最佳 / 71
- 油漆画线妙法 / 71
- 厨房装饰花卉选择窍门 / 71
- 硅胶干燥剂变色怎么办 / 71
- 3. 卫生间装修 / 72**
- 卫生间装修要选好水龙头 / 72
- 挑选装修陶瓷砖六窍门 / 72
- 根据卫生间大小挑选浴缸 / 72
- 浴室涂刷颜色小窍门 / 73
- 卫浴间色彩搭配 / 73
- 卫生间的光源设置有窍门 / 73
- 卫生间装饰植物选择 / 73
- 卫生间的天花板要选择镂空花型 / 73
- 淋浴房选购窍门 / 73
- 小卫生间利用视觉变化巧扩大 / 74
- 浴柜防潮 / 74

- 卫生间装修防渗漏的小窍门 / 74
- 怎样防止卫生间墙面砖空鼓脱落 / 74
- (二) 家居清洁 / 75**
- 清洁玻璃 / 75
- 去除玻璃上油漆迹的方法 / 75
- 去除玻璃上涂料迹的方法 / 75
- 去除玻璃上霜的方法 / 75
- 用吸尘器清洁纱窗 / 75
- 清除纱窗上的油污 / 75
- 用茶叶洗窗帘 / 75
- 用牙膏清洁金属门把手 / 75
- 清洁墙壁技巧 / 75
- 除壁纸上的油渍 / 76
- 清除墙壁上的蜡笔痕迹 / 76
- 除墙壁上镜框痕迹的方法 / 76
- 清洁地板 / 76
- 清除地板上的口香糖 / 76
- 擦木质地板的方法 / 76
- 清除大理石地板上的污渍 / 76
- 清洁炉灶的方法 / 76
- 清洁灶台的方法 / 76
- 排气扇清洗办法 / 77
- 清洗抽油烟机的方法 / 77
- 清洗水池 / 77
- 清除水龙头的污渍 / 77
- 除厨房瓷砖上的污渍 / 77
- 清洗浴室马桶 / 77
- 清洗浴室浴具 / 77
- 擦拭家具 / 77
- 清除软座家具的污渍 / 78
- 清洁电器的方法 / 78
- 清洁真皮沙发的方法 / 78
- 用盐水清洁银器 / 78
- 除桌面黏纸 / 78
- 用西红柿去除铝制品积垢 / 78
- 预防铝壶水垢的方法 / 78
- 清洁茶杯的诀窍 / 78
- 用淘米水除刀锈 / 78
- 四、日常用品的使用 / 79**
- (一) 日用品的使用和维修 / 79**
- 自制保鲜纸 / 79
- 石英钟巧悬挂 / 79
- 石英钟快慢巧校正 / 79
- 拉链巧保养 / 79
- 自制家用塑料薄膜手套 / 79
- 巧除家具上的标签及其贴痕 / 79
- 巧开塑料瓶盖 / 79
- 巧防热水袋散温过快 / 79
- 巧修门窗玻璃破缺 / 80
- 巧补镜子漏光点 / 80
- 抽水马桶节水法 / 80
- 手表保持光亮法 / 80
- 手表巧防蚀 / 80
- 手表表面巧返新 / 80
- 巧除手表内水汽 / 80
- 手表受磁巧处理 / 80
- 巧防眼镜生水汽 / 80
- 巧防眼镜下滑 / 80
- 自行车胎延寿法 / 80
- 自行车胎慢撒气巧检修 / 81
- 巧给自行车的中轴加油 / 81
- 巧修车胎打不进气 / 81
- 巧修车链条打滑 / 81
- 巧接断车闸 / 81
- 巧修车的抱闸、涨闸不灵 / 81
- 自制防撬门锁挡板 / 81
- 铁门铁窗装纱法 / 81
- 座钟乱点巧处理 / 82
- 挂钟零件清洗法 / 82
- 巧使抽油烟机抽排有害气体 / 82
- 巧开锈锁法 / 82
- 开锁断钥匙巧处理 / 82
- 巧取锁中断钥匙 / 82
- 巧除钥匙的锈斑 / 82
- 延长高压锅圈寿命三法 / 82
- 刀把松动巧处理 / 82
- 巧防胶鞋臭味 / 83
- 电蚊香片再利用法 / 83
- 巧除家具表面的烫痕 / 83
- 巧除家具上的水印 / 83
- 巧除木制家具上的油污 / 83
- 巧除木制家具上的墨水迹 / 83
- 巧除木制家具上的油墨迹 / 83
- 巧除木制家具上的饮料迹与糖迹 / 83
- 巧除木制家具上的蜡烛迹 / 83
- 巧除木制家具上的黄迹 / 83
- 巧除木制家具上的压痕 / 83
- 巧修打气筒的气压不出来 / 84
- 巧防打气筒漏气 / 84
- 巧用筷子开瓶盖 / 84
- 巧修滑动涩滞的拉链 / 84
- 巧修爆开的拉链 / 84
- 巧修链齿咬合不紧的拉链 / 84
- 巧护雨伞 / 84
- 巧给剪刀调松紧 / 84
- 巧磨剪刀 / 84
- 巧磨指甲刀 / 84
- 避蚊法 / 84
- 灭蚊的窍门 / 85

- 驱蝇的窍门 / 85
- 巧灭蟑螂法 / 85
- 巧洗马桶法 / 85
- 家庭地板巧去污 / 85
- 浴缸清洁巧擦拭 / 85
- 巧防尘土入室 / 85
- 巧除地毯焦迹 / 86
- 除厨房污垢巧用醋 / 86
- 奶锅易洗法 / 86
- 巧除菜刀异味 / 86
- 去油腻巧用墨鱼骨 / 86
- 清洗煤气灶法 / 86
- 油瓶巧除油 / 86
- 巧除锅底黑渍 / 86
- 巧除茶杯的茶锈 / 86
- 巧磨钝刀 / 86
- 巧防砧板开裂 / 86
- 塑料砧板变弯展平法 / 86
- 水壶巧除垢 / 86
- 瘪水壶复原法 / 87
- (二) 常见物品妙用 / 87**
- 冰块的妙用 / 87
- 妙用冷水得健康 / 87
- 牙膏的其他用法 / 88
- 沏茶的最佳温度 / 88
- 用牙刷清除领口顽垢 / 88
- 生活中巧用酒 / 88
- 鸡蛋壳的妙用 / 89
- 指甲油的妙用 / 90
- 巧用报纸铺抽屉 / 90
- 废水育花, 一举两得 / 90
- 健康生活巧用醋 / 91
- 日常“废物”多妙用 / 92
- 盐的妙用 / 92
- 红薯的妙用 / 92
- 茄子的妙用 / 92
- 西红柿的妙用 / 92
- 巧用大雪梨疗疾 / 93
- 大蒜的保健功效 / 93
- 肥皂的用处 / 93
- 番茄治七病 / 93
- 苹果的妙用 / 93
- 巧用废瓶盖 / 94
- 废瓶子的妙用 / 94
- 电动剃须刀可修整衣服 / 95
- 家用冰箱的妙用 / 95
- 薄荷油可对付蚊虫 / 96
- 电脑可帮助戒烟 / 96
- 忌用温锅水煮饭 / 96
- 电冰箱除臭味办法 / 96
- 微波炉加工食物体积忌过大 / 96
- 高压锅上忌加重重物 / 96
- (三) 去味防虫 / 97**
- 除厨房异味 / 97
- 去除碗橱异味 / 97
- 除微波炉异味 / 97
- 去除塑料容器味 / 97
- 除菜刀上的异味 / 97
- 除居室异味 / 97
- 除居室烟味 / 97
- 去除油漆味 / 97
- 除厕所异味 / 98
- 除垃圾异味 / 98
- 除衣物的樟脑味 / 98
- 除鞋柜臭味 / 98
- 去除宠物身上的跳蚤 / 98
- 驱除蚂蚁 / 98
- 点蚊香的方法 / 99
- 如何驱除蚊子 / 99
- 杀灭臭虫 / 99
- 驱除苍蝇 / 99
- 灭老鼠 / 99
- 五、家电的使用与维修 / 100**
- 拉线开关巧修理 / 100
- 防电池走电二法 / 100
- 巧防手电筒跑电 / 100
- 巧识假充电电池 / 100
- 巧识进口家电 / 100
- 巧防冰箱“心脏病” / 100
- 巧除冰箱异味法 / 101
- 冰箱速冻饺子法 / 101
- 冰箱巧存油炸食品 / 101
- 巧防食品交叉污染 / 101
- 巧使冰箱少结霜 / 101
- 快速除霜二法 / 102
- 冰箱漏电巧处理 / 102
- 冰箱停用保养四法 / 102
- 微波炉起火巧处理 / 102
- 巧用微波炉防夹生 / 102
- 微波炉妙用六招 / 102
- 电饭锅煮饭巧防溢 / 103
- 电饭锅煮饭停电补救法 / 103
- 电饭锅节电三法 / 103
- 电饭锅煮饭未熟自动开关就跳开巧处理 / 103
- 电饭锅焦饭自动开关仍不跳开巧处理 / 103
- 电饭锅不能自动保温巧处理 / 103
- 电饭锅内锅底变形巧修整 / 104
- 换气扇转速慢巧处理 / 104
- 换气扇巧作小空调 / 104

抽油烟机清洗法 / 104
 巧减电视机耗电 / 104
 电视图像抖动巧消除 / 104
 巧防电视机显像管爆炸法 / 104
 巧除电视“雪花” / 104
 彩电图像失真巧处理 / 105
 家电遥控器使用法 / 105
 彩电保养三帕 / 105
 电视机巧防潮 / 105
 电视机巧除尘 / 105
 CD 机维护九法 / 105
 巧防耳机导线折断 / 106
 洗衣机排水不畅巧处理 / 106
 巧用洗衣机洗毛线 / 106
 巧用洗衣机洗涤带环扣衣物 / 106
 减少洗衣机磨损衣物法 / 106
 用洗衣机洗衬衫巧防缠绕 / 106
 洗衣机被衣物缠绕巧处理 / 106
 巧防合成纤维与羊毛混纺衣服洗后起球法 / 107
 巧修洗衣机密封圈 / 107
 巧除洗衣机噪声 / 107
 洗衣机波轮转动无力巧修理 / 107
 洗衣机漏水巧处理 / 107
 巧用洗衣机洗涤毛呢衣物 / 107
 巧接洗衣机排水管 / 107
 洗衣机螺钉巧防锈 / 107
 巧除空调噪声 / 108
 家用空调巧过冬 / 108
 巧防电热毯发生火灾五法 / 108
 自制室内加湿器 / 108
 燃气热水器不熄火巧处理 / 108
 巧防热水器积垢 / 108
 巧除吸尘器刷子污垢 / 108

巧用吸尘器灭蚊 / 109
 电风扇快速启动法 / 109
 风扇发热巧处理 / 109
 电风扇运转变慢巧修法 / 109
 巧辨电风扇噪声原因 / 109
 电吹风噪声过大巧处理 / 109
 吊扇简易巧拆装 / 109
 电吹风的妙用 / 109

六、旅游出行 / 111

(一) 外出旅行必知 / 111

旅游六要素 / 111
 自助旅行 / 111
 自驾车旅行 / 111
 随团旅游 / 112
 野外迷路五招辨南北 / 112
 外出旅游防治晕车的七种方法 / 112
 旅游中的美容知识 / 112
 如何选择旅行交通工具 / 113
 如何选择旅游景点 / 113
 如何选择最佳旅游时间 / 113
 如何选择旅游路线 / 113
 旅游中安全饮水常识 / 114
 解除疲劳的四种措施 / 114
 晕车晕船怎么办 / 114
 旅行时需备用的三类药品 / 115
 各种旅游人群应注意事项 / 115
 旅游走路五要诀 / 116
 自驾车旅游的注意要点 / 116
 自驾车旅游准备 / 116
 怎样处理旅途中的险情 / 117
 快速办理护照小窍门 / 117

护照需妥善保管 / 117
 签证和过路签证的规定 / 117
 签证的功能 / 117
 预购机票的捷径 / 117
 黄皮书是预防接种书 / 117
 出国旅游注意该国天气预报 / 118
 托运行李省钱小窍门 / 118
 乘飞机行李重量规定 / 118
 出国旅游应了解入境手续 / 118
 去欧洲旅行省钱小窍门 / 118
 去欧洲旅行必带长裤 / 118
 一次性的旅游护照申请手续 / 118
 出国旅行怎样领取护照与办理签证? / 119

入出境要办哪些手续? / 119
 什么是申根签证? / 119
 出入境注意事项 / 119

(二) 旅行装备小常识 / 120

使用登山杖的优缺点 / 120
 登山杖的选购 / 120
 正确使用登山杖 / 121
 登山杖的保养及注意事项 / 121
 登山服装 / 121
 鞋子 / 122
 按照旅程的性质选择穿鞋 / 122
 如何挑鞋试鞋 / 122
 背包 / 122
 背包的选购要因人而异 / 123
 背包的选购要点 / 123
 对讲机的使用 / 123
 对讲机的通话距离有多远 / 123
 如何选购睡袋 / 123
 刀具的使用 / 123

消费篇

一、衣物的选购 / 126

- 选购丝绸衣料 / 126
- 选成品服装 / 126
- 检查服装质量 / 126
- 试服装有诀窍 / 126
- 服装腰围确定法 / 126
- 选购皮装注意事项 / 126
- 皮革服装的挑选 / 126
- 选购夹克衫的技巧 / 127
- 选购羊绒制品的技巧 / 127
- 看尺寸选绒线衫 / 127
- 购绒线衫看用途 / 127
- 选购牛仔裤的技巧 / 127
- 根据试穿效果选购西服 / 127
- 选购女性西服面料 / 127
- 选购男性西装面料 / 127
- 选购胖人衣物的技巧 / 127
- 选购瘦人衣物的技巧 / 128
- 选身材丰满者的服装 / 128
- 选臀部宽者的服装 / 128
- 选高男士的服装 / 128
- 选矮男士的服装 / 128
- 选购身材高大女性的服装 / 128
- 选购身材瘦小女性的服装 / 128
- 选购腿短女性的服装 / 128
- 选购腿粗女性的服装 / 128
- 选择体型较胖女性的裙装 / 128
- 选购肩窄女性的裙装 / 128
- 选购臀部较大女性的裙装 / 128
- 选择腿短女性的裙装 / 128
- 选择小腿较粗女性的裙子 / 128
- 鉴选保暖内衣 / 129
- 看面料选保暖内衣 / 129
- 听声音选保暖内衣 / 129
- 选购内衣织物 / 129
- 选购汗衫与背心 / 129
- 选购泳衣款式的要诀 / 129
- 怎样根据季节选购服装 / 129
- 选购夏季服装 / 129
- 选购冬季服装 / 129
- 选购睡衣 / 130
- 根据季节选购睡衣 / 130
- 选购老年人服装 / 130
- 选配男士服饰 / 130
- 选购男式 T 恤 / 130
- 选购男士夏季服装 / 130
- 选购孕妇装 / 130
- 夏季孕妇选鞋 / 130
- 冬季孕妇选鞋 / 130
- 鉴选童装 / 131
- 选购婴儿装 / 131
- 选购幼儿装 / 131
- 选购宝宝外衣 / 131
- 选购宝宝内衣 / 131
- 选购领带 / 131
- 选购围巾 / 131
- 选购帽子 / 131
- 选购手套 / 132
- 选购腰带 / 132
- 选购袜子种类 / 132
- 挑选袜子尺寸 / 132
- 选购丝袜 / 132
- 如何选购长筒薄丝袜 / 132
- 识别鞋子型号 / 132
- 买皮鞋选鞋型 / 132
- 根据脚型选购鞋子 / 132
- 下午买鞋好 / 133
- 选购凉鞋 / 133
- 挑选皮鞋 / 133
- 选购皮靴 / 133
- 选购旅游鞋 / 133
- 选购冬季鞋 / 133
- 选购儿童鞋 / 133
- 识别裘皮的技巧 / 133
- 识别仿皮的技巧 / 134
- 识别猪皮的技巧 / 134
- 识别羊皮的技巧 / 134
- 识别马皮的技巧 / 134
- 识别牛皮的技巧 / 134
- 识别真假牛皮 / 134
- 如何识别皮衣真伪 / 134
- 识别光面皮与反面皮的技巧 / 134

鉴别山羊皮革 / 134
鉴别绵羊皮革 / 134
鉴别羊革 / 134
鉴别牛革 / 134
鉴别马革 / 134
鉴别猪革 / 134
识别人造革和合成革的技巧 / 135
搓绳法识别驼毛 / 135
火烧法识别驼毛 / 135
浸水法识别驼毛 / 135
识别毛线质量的技巧 / 135
识别全毛织物的技巧 / 135
识别羊毛衫质量的技巧 / 135
识别真伪兔毛衫的技巧 / 135
手拍鉴别羽绒制品质量 / 135
手摸鉴别羽绒制品质量 / 135
手揉识别羽绒制品质量 / 135
用眼看识别羽绒服质量 / 135
用鼻嗅识别羽绒服质量 / 136
识别真丝和化纤丝绸 / 136
识别丝织品 / 136
识别蚕丝织品 / 136
识别丝绵 / 136
识别纤维织物 / 136
识别呢绒布料 / 136
用燃烧法鉴别麻织物 / 136
用燃烧法鉴别棉织物 / 136
用燃烧法鉴别丝织物 / 136
用燃烧法鉴别羊毛织物 / 136
用燃烧法鉴别酯纤维织物 / 137
识别衣料质量的技巧 / 137
识别冬裙面料 / 137
鉴别真皮鞋质料 / 137

二、食材的选购 / 138

(一) 食油的选购 / 138

如何鉴别大米的质量 / 138
选大米看颜色 / 138
选大米看水分 / 138
鉴别面粉质量的一般方法 / 138
从含水量鉴面粉质量 / 138
观颜色鉴面粉质量 / 138
看新鲜度鉴面粉质量 / 138
看精度鉴面粉质量 / 138
闻气味鉴面粉质量 / 138
色拉油质量鉴别的方法 / 139
看颜色鉴别色拉油 / 139
品味道鉴别色拉油 / 139
花生油的识别 / 139
菜籽油的识别 / 139
大豆油的识别 / 139
棉籽油的识别 / 139
葵花籽油的识别 / 139
香油的鉴别 / 139
闻香识香油 / 139
植物油质量鉴别 / 139
精炼油质量鉴别 / 139
看透明度鉴别油脂质量 / 140
(二) 肉类、蛋类的选购 / 140
巧识猪肉是否新鲜 / 140
注水猪肉的识别 / 140
猪下水的选购 / 140
鉴别鲜羊肉质量有窍门 / 141
怎样鉴别新鲜牛肉 / 141
鉴别鲜兔肉质量有窍门 / 141
鉴别鲜驴肉质量的方法 / 141

如何鉴别绵羊肉与山羊肉 / 142
腊肉质量鉴别 / 142
咸肉质量鉴别 / 142
火腿质量鉴别 / 142
识别复冻肉法 / 143
巧用三招选活鸡 / 143
教你如何选购鲜美的鸡肉 / 143
识别注水鸡鸭六法 / 143
病死畜禽肉巧识别 / 143
咸蛋巧识别 / 144
松花蛋挑选法 / 144
怎样选购鲜蛋 / 144
五招教您识别真假鸡蛋 / 145
(三) 海鲜的选购 / 145
选购活鱼的窍门 / 145
辨识中毒鱼 / 145
鉴别鱼是否新鲜的妙法 / 145
如何识别被污染的鱼 / 145
如何选购鱿鱼 / 146
如何鉴别鱿鱼与乌贼鱼 / 146
怎样选购带鱼 / 146
怎样识别江河鱼和湖水鱼 / 146
鲜虾巧辨认 / 146
海虾与河虾如何区分 / 146
精细选蟹要“五看” / 147
快速鉴别十种海味之优劣 / 147
鉴别贝壳类新鲜度 / 148
买上佳鱼翅的窍门 / 148
怎样快速检验水产品新鲜度 / 148
鉴别甲醛泡发的水产品 / 148
鉴别鱼露质量的优劣 / 148
海蜇皮的质量如何鉴别 / 148
海参的鉴别 / 149

(四) 蔬菜瓜果的选购 / 149**1. 蔬菜 / 149**

鉴别黄瓜的窍门 / 149

鉴别萝卜的窍门 / 149

如何鉴别催熟的西红柿 / 149

番茄的鉴别 / 150

鉴别甘蓝菜的质量 / 150

鉴别大白菜的质量 / 150

鉴别菠菜的质量 / 150

菜花的质量鉴别 / 150

鉴别莴笋的质量 / 150

鉴别其他蔬菜 / 151

鉴别马铃薯质量优劣 / 151

如何判断笋的好坏 / 151

鉴别笋干的质量 / 151

如何鉴别有毒蘑菇 / 152

如何判断各种蘑菇的好坏 / 152

如何鉴别黑木耳的质量 / 152

鉴别银耳的质量 / 153

黄花菜三招辨好坏 / 153

如何识别发菜的真伪 / 153

豆制品的选购 / 153

怎样鉴别“化肥豆芽” / 153

鉴别真假腐竹 / 154

鉴别各类葱的质量 / 154

鉴别姜的质量 / 154

鉴别大蒜的质量 / 154

2. 瓜果 / 154

如何选购优质苹果 / 154

选购梨子的窍门 / 155

柑橘的挑选 / 155

挑选柚子的窍门 / 155

什么样的香蕉口味好 / 155

购买桃子的技巧 / 156

慎选优质猕猴桃 / 156

选购葡萄的妙招 / 156

什么样的葡萄干是上品 / 156

怎样选购又红又甜的西瓜 / 156

选购荔枝的小诀窍 / 157

选购水果有技巧 / 157

什么样的核桃质量好 / 157

如何识别瓜子的优劣 / 158

选择莲子的窍门 / 158

怎样挑选龙眼 / 158

栗子的质量鉴别 / 158

(五) 调味品的选购 / 158

闻味道鉴别酱油质量 / 158

如何看颜色选购酱油 / 158

鉴别酱油质量 / 158

识别酱油的品种 / 158

鉴别食醋质量 / 158

鉴别米醋 / 159

鉴别熏醋 / 159

鉴别糖醋 / 159

鉴别豆酱品质 / 159

鉴别面酱 / 159

鉴别豆瓣酱 / 159

选购盐 / 159

鉴别胡椒粉 / 159

鉴别味精优劣 / 159

手摸鉴别掺假味精 / 159

口尝鉴别掺假味精 / 159

鉴别真假大料 / 160

鉴别桂皮 / 160

鉴别酵母 / 160

(六) 其他食品的选购 / 160

鉴别墨鱼干 / 160

鉴别鱿鱼干 / 160

鉴别鲍鱼干 / 160

鉴别章鱼干 / 160

鉴别牡蛎质量 / 160

选购霉干菜 / 160

鉴别笋干质量 / 160

选购淡菜 / 161

鉴别紫菜质量 / 161

挑选干豆腐 / 161

挑选粉丝 / 161

鉴别红枣质量 / 161

如何选购黑枣 / 161

选购蜜枣 / 161

选购白果 / 161

鉴别葡萄干 / 161

选购芝麻 / 161

鉴别莲子 / 161

选购瓜子 / 162

选购松子 / 162

鉴别核桃 / 162

鉴别花生仁 / 162

选购杏仁 / 162

挑选山楂片 / 162

鉴别柿饼 / 162

鉴别变质糕点 / 162

鉴别绵白糖 / 162

选购纯巧克力 / 163

鉴别奶糖 / 163

鉴别含添加剂食品 / 163

鉴别鲜奶质量 / 163

用观察法选购鲜奶 / 163

- 用闻嗅法选购鲜奶 / 163
- 用手试法选购鲜奶 / 163
- 用品味法选购鲜奶 / 163
- 鉴别兑水牛奶 / 163
- 鉴别酸奶质量的技巧 / 163
- 冲调溶解鉴选奶粉 / 163
- 看色泽鉴选奶粉 / 163
- 闻气味鉴选奶粉 / 164
- 看包装鉴选奶粉 / 164
- 尝味道鉴选奶粉 / 164
- 摇动鉴选奶粉 / 164
- 用手捏鉴选奶粉 / 164
- 鉴别奶粉包装标示 / 164
- 识别假奶粉 / 164
- 鉴选奶油 / 164
- 鉴选豆浆 / 164
- 看瓶签标志鉴选矿泉水 / 164
- 根据透明度鉴选矿泉水 / 165
- 根据射光度鉴选矿泉水 / 165
- 根据口感鉴选矿泉水 / 165
- 根据密度鉴选矿泉水 / 165
- 根据性质或功能鉴选矿泉水 / 165
- 选购茶叶 / 165
- 看色泽鉴别茶叶质量 / 165
- 看条索鉴别茶叶质量 / 165
- 看匀度鉴别茶叶质量 / 165
- 看净度鉴别茶叶质量 / 165
- 选购茉莉花茶 / 166
- 鉴别西湖龙井茶 / 166
- 鉴别碧螺春 / 166
- 鉴别不同季节茶叶 / 166
- 鉴别新茶与陈茶 / 166
- 鉴别假花茶 / 166
- 鉴别汽水质量 / 166
- 鉴选果汁 / 166
- 鉴别果茶质量 / 167
- 鉴选冰淇淋 / 167
- 鉴选罐头 / 167
- 鉴别真假蜂蜜 / 167
- 鉴别真假蜂王浆 / 167
- 鉴选鹿茸 / 167
- 鉴选西洋参、沙参和白参 / 167
- 鉴选人参 / 168
- 鉴选燕窝 / 168
- 鉴选真假名酒 / 168
- 鉴选啤酒 / 168
- 鉴选黄酒 / 168
- 鉴选葡萄酒 / 168
- 鉴选果酒 / 168
- 三、家居 / 169**
- (一) 房产的购置 / 169**
- 不能买的八种房 / 169
- 购期房需要注意的八个要点 / 169
- 购期房付款 / 169
- 选择现房 / 169
- 选购商品房 / 170
- 一次性付款购房选择 / 170
- 分期付款购房选择 / 170
- 选购底层住宅 / 170
- 选购多层住宅的楼层 / 170
- 选择多层住宅与高层住宅 / 171
- 如何选购二手房 / 171
- 识别二手房质量 / 171
- 二手房的估价 / 171
- 选购房型 / 171
- 购房社区比较 / 171
- 购房识别样板房使诈 / 172
- 购房风险识别 / 172
- 看房产广告的资质证号 / 172
- 选择按揭购房看广告 / 172
- 识别卖房广告的陷阱 / 172
- 看售楼书的技巧 / 173
- 购房要看五证 / 173
- 审查房产商有效证件的技巧 / 173
- 看外观鉴别真假房屋产权证 / 173
- 看水印图案鉴别真假房屋产权证 / 173
- 看字迹鉴别真假房屋产权证 / 173
- 购房比较 / 173
- 看房技巧 / 173
- 购房杀价的技巧 / 174
- 购房手续办理 / 174
- 鉴别新楼质量 / 174
- 鉴别住房卫生标准的技巧 / 174
- 鉴别住宅的净高 / 174
- 计算房屋面积的技巧 / 175
- 住房套内面积比较 / 175
- 处理建筑面积误差的技巧 / 175
- 办理房产过户的技巧 / 175
- 合法退房的技巧 / 175
- (二) 装修材料的选购 / 176**
- 房屋装修设置 / 176
- 测量装修屋顶 / 176
- 测量装修墙面 / 176
- 测量装修地面 / 176
- 墙纸用量算法 / 176
- 涂料用量算法 / 176
- 鉴选橱柜门板 / 176

- 选购大芯板 / 177
- 鉴选强化地板 / 177
- 鉴选实木地板 / 177
- 鉴选铭木地板 / 177
- 鉴选数码地板 / 177
- 鉴选竹地板 / 177
- 闻气味鉴别劣质地板 / 177
- 看匀度鉴别大理石质量 / 177
- 听声音鉴别大理石质量 / 177
- 选购大理石的技巧 / 177
- 看釉面鉴选瓷砖 / 178
- 看色差鉴选瓷砖 / 178
- 根据规格鉴选瓷砖 / 178
- 看溶液鉴别多彩涂料质量 / 178
- 看漂浮物鉴别多彩涂料质量 / 178
- 看粒子度鉴别多彩涂料质量 / 178
- 识别涂料 VOC / 178
- 鉴选 PVC 类壁纸 / 178
- 鉴选纯纸类壁纸 / 178
- 鉴选纤维类壁纸 / 178
- 识别新型壁纸 / 178
- 选择装修公司 / 179
- 考察装修样板间 / 179
- 识别装修报价单 / 179
- 房屋验收的技巧 / 179
- 装修房屋验收的技巧 / 179
- 验收地面装修的技巧 / 180
- 四、家具与电器的选购 / 181**
- (一) 家具的选购 / 181**
1. 家具 / 181
- 购买家具时要注意的问题 / 181
- 选购家具的方法 / 181
- 掌握家具数据 / 182
- 判断家具质量 / 182
- 把关家具外观质量 / 182
- 选择家具颜色 / 182
- 选购安全家具 / 182
- 购另类家具 / 182
- 选购组合家具 / 183
- 选择环保家具 / 183
- 选购同一房间的家具 / 183
- 选用成套家具看功能 / 183
- 选购家具木料 / 183
- 鉴别红木家具质量 / 183
- 布艺家具的选购技巧 / 183
- 选购藤制家具 / 184
- 选购竹器家具 / 184
- 选购柳条家具 / 184
- 选购金属家具 / 184
- 选购沙发 / 184
- 选购牛皮沙发 / 184
- 选购沙发床 / 184
- 选购弹簧床 / 185
- 选购床垫的窍门 / 185
- 选购洁具的窍门 / 185
- 选购餐桌 / 185
- 选购居室餐桌椅 / 185
- 选购茶几 / 185
- 选购防盗门 / 186
- 选购家具聚酯漆 / 186
- 鉴别家具聚氨酯漆 / 186
- 鉴别家具亚光漆 / 186
- 鉴别地毯质量 / 186
- 根据房间选择地毯 / 186
- 选择地毯品种 / 186
- 选择地毯颜色 / 186
- 选择化纤地毯 / 187
- 2. 厨具 / 187**
- 选购消毒柜的技巧 / 187
- 检测消毒柜质量的技巧 / 187
- 鉴别砂锅 / 187
- 选购砂锅 / 187
- 鉴别不锈钢锅的材质 / 187
- 鉴别高压锅质量 / 187
- 铁锅质量鉴别法 / 188
- 选购锅的技巧 / 188
- 选购砧板的学问 / 188
- 选购菜刀的技巧 / 188
- 选菜刀看种类 / 188
- 鉴别菜刀质量 / 188
- 鉴别杯盘碗碟质量 / 188
- 选购筷子的技巧 / 188
- 选用洗碗布的技巧 / 189
- 选用茶具的技巧 / 189
- (二) 电器的选购 / 189**
1. 电视机、冰箱 / 189
- 选购电视机的技巧 / 189
- 鉴别电视机功能按钮质量 / 189
- 鉴别电视机的图像稳定性 / 189
- 鉴别升级电视机的技巧 / 190
- 电视机色彩的调节 / 190
- 避免日光灯干扰电视机的技巧 / 190
- 使用和保养电视机 / 190
- 电视机响声识别 / 190
- 清洁电视机屏幕 / 190
- 选择电冰箱结构形式 / 191
- 选择电冰箱外观 / 191