



李叔同的自我修養

李叔同◎著



自旋自青

力 采



李叔同的自我修养

李叔同 著

新星出版社 NEW STAR PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

李叔同的自我修养 / 李叔同著 . —北京: 新星出版社, 2012.10

ISBN 978-7-5133-0813-7

I . ①李… II . ①李… III . ①李叔同 (1880~1942) —文集

IV . ① B949.92-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 170862 号

李叔同的自我修养

李叔同 著

责任编辑: 汪 欣

责任印制: 韦 舰

特约编辑: 何 牧

封面设计: 尚书堂

出版发行: 新星出版社

出 版 人: 谢 刚

社 址: 北京市西城区车公庄大街丙 3 号楼 100044

网 址: www.newstarpress.com

电 话: 010-88310888

传 真: 010-65270449

法律顾问: 北京市大成律师事务所

读者服务: 010-88310800 service@newstarpress.com

邮购地址: 北京市西城区车公庄大街丙 3 号楼 100044

印 刷: 北京京都六环印刷厂

开 本: 700mm × 1000mm 1/32

印 张: 9.75

字 数: 130 千字

版 次: 2012 年 10 月第一版 2012 年 10 月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5133-0813-7

定 价: 38.00 元



团购电话：010-84407273

E-mail: limeikongjian@126.com

微博: <http://weibo.com/limeikongjian>



མི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་མི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་མཁ་གུང་ཉི་མ་མི་འཕྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

此咒置经书中 可灭误跨之罪

目 录

卷 一 未可错下承当

为红菊花说偈_ 3

世梦_ 4

月_ 5

晚钟_ 6

观心_ 7

清凉_ 8

悲智颂_ 9

我在西湖出家的经过_ 10

附一 西湖夜游记_ 16

附二 弘一法师之出家/夏丏尊_ 17

余出家之宿因_ 25

余弘律之因缘__ 26

弘律愿文__ 28

卷 二 因为我还是一个人身

辛丑北征泪墨__ 31

断食日志__ 35

改过__ 48

改习惯__ 53

以除夕当死日__ 56

最后之忏悔__ 57

我只希望我的事情失败__ 61

人生之最后__ 63

日常事务的若干办法 叔同通信集__ 69

放生与杀生之果报__ 86

白马湖放生记__ 90

论“慈”__ 91

论写字的方法__ 93

卷 三 从佛法中得到

切莫误解佛教（一）__ 105

切莫误解佛教（二）__ 113

佛法大意__ 131

佛法宗派大概__ 134

佛法学习初步__ 139

佛教之简易修持法__ 144

常随佛学__ 148

佛陀为法舍身的故事__ 151

是个出家人的样子__ 155

青年佛徒应注意的四项__ 158

初发心者在家律要__ 165

卷 四 习经：警醒觉悟的晨钟

《心经》大意__ 169

《八大人觉经》释要__ 186

净土法门大意__ 197

普劝净宗道侣兼持诵《地藏经》__ 200

地藏菩萨之灵感__ 203

药师如来法门一斑__ 208

佛法问答__ 212

净宗问辨__ 219

卷 五 礼佛：慈航救济的渡舟

敬三宝__ 227

授三皈依__ 231

受十善戒法__ 234

受八关斋戒法__ 236

闭关法__ 238

《菩萨瓔珞经》自誓受菩萨五重戒法__ 240

普劝发心印造经像文__ 243

卷 六 叔同最敬服的话 学佛篇

一心求救第一__ 263

珍重现时第二__ 266

是非荣辱第三__ 270

烦恼一时除第四__ 274

卷 七 叔同最敬服的话 处世篇

涵养第一__ 279

容忍第二__ 283

和气第三__ 285

附 录 李叔同年谱__ 288

卷一

未可错下承当

当时夏丐尊对我说：『像我们这种人，出家做和尚倒是很好的。』我听到这句话，就觉得很有意思。这可以说是我后来出家的一个远因了。

~~~~~

## 为红菊花说偈

亭亭菊一枝，  
高标矗劲节。  
云何色殷红，  
殉教应流血。

## 世梦

却来观世间，犹如梦中事，  
人生自少而壮，自壮而老，自老而死，  
俄入胞胎，俄出胞胎，又入又出无穷已，  
生不知来，死不知去，蒙蒙然，冥冥然，  
千生万劫不自知，非真梦欤？  
枕上片时春梦中，行尽江南数千里。  
今贪名利，梯山航海，岂必枕上尔！  
庄生梦蝴蝶，孔子梦周公，  
梦时固是梦，醒时何非梦？  
广大劫来，一时一刻皆梦中。  
破尽无明，大觉能仁，  
如是乃为梦醒汉！如是乃名无上尊！

# 月

仰碧空明明，朗月悬太清；  
瞰下界扰扰，尘欲迷中道；  
惟愿灵光普万方，荡涤垢滓扬芬芳，  
虚渺无极，圣洁神秘，灵光常仰望！  
仰碧空明明，朗月悬太清；  
瞰下界閤閤，世路多愁叹；  
惟愿灵光普万方，拔出痛苦散清凉。  
虚渺无极，圣洁神秘，灵光常仰望！

## 晚 钟

大地沉沉落日眠，平墟漠漠晚烟残；  
幽鸟不鸣暮色起，万籁俱寂丛林寒。  
浩荡飘风起天杪，摇曳钟声出尘表；  
绵绵灵响彻心弦，呦呦幽思凝冥杳。  
众生病苦谁持扶？尘网颠倒泥途污，  
惟神愍恤敷大德，拯吾罪过成正觉；  
誓心稽首永皈依，瞑瞑入定陈虔祈。  
倏忽光明烛太虚，云端仿佛天门破；  
庄严七宝迷氤氲，瑶华翠羽垂缤纷。  
浴灵光兮朝圣真，拜手承神恩！  
仰天衢兮瞻慈云，忽现忽若隐。  
钟声沉暮天，神恩永存在。  
神之恩，大无外！

## 观心

世间学问义理浅，头绪多，似易而反难。

出世学问义理深，线索一，离难而似易。

线索为何，现前一念心性应寻觅。

试观心性，在内欤？在外欤？在中间欤？

过去欤？现在欤？或未来欤？

长短方圆欤？赤白青黄欤？

觅心了不可得，便悟自性真常，

是应直下信入，未可错下承当。

试观心性，内外、中间、过去、现在、未来、

长短、方圆、赤白、青黄。