

乾 天

巽 風

坎 水

艮 山

坤 地

震 雷

離 火

離 火

兌 澤

震 雷

新  
編

# 老黄历

民俗文化编写组 编

鳳凰出版传媒集团  
译林出版社

乾 天

巽 風

坎 水

新编  
老黄历

民俗文化编写组编

凤凰出版传媒集团  
译林出版社

离 火

兑 泽

震 雷

坤 地

## 图书在版编目 (CIP) 数据

新编老黄历 / 民俗文化编写组编. — 南京: 译林出版社,  
2011.10

ISBN 978-7-5447-2250-6

I. ①新… II. ①民… III. ①历书-中国 IV. ①P195.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第159342号

- 书 名 新编老黄历  
作 者 民俗文化编写组  
责任编辑 王振华  
特约编辑 史会美 李学恩  
出版发行 凤凰出版传媒集团  
译林出版社 (南京市湖南路1号 210009)  
电子信箱 yilin@yilin.com  
网 址 <http://www.yilin.com>  
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>  
印 刷 北京燕泰美术制版印刷有限责任公司  
开 本 889 × 1194毫米 1/20  
印 张 18  
字 数 231千字  
版 次 2011年10月第1版 2011年10月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5447-2250-6  
定 价 32.80元

译林版图书若有印装错误可向承印厂调换

# 目 录

## 第一部分

### 老黄历的渊源与传统

- 一、《周易》与历法 / 5
- 二、古代历法纵览 / 9
- 三、认识天干和地支 / 12
- 四、阴历与阳历闰年的计算 / 15
- 五、二十四节气 / 18
- 六、按传统习俗起名法 / 21
- 七、按孩子出生时间起名法 / 29
- 八、黄道和黄道吉日 / 32
- 九、黄道与十二星座 / 33
- 十、古代人择吉出行观 / 35
- 十一、十二生肖与阴阳五行学说 / 37
- 十二、百家姓 / 45



## 第二部分

### 老黄历图表(1901~2100)

## 第三部分

### 民俗 88 问

#### 一、传统婚嫁礼俗 / 271

1. 纳采是传统婚聘第一礼吗? / 271
2. 生辰八字在传统婚嫁中是怎样般配的? / 272
3. 传统婚嫁男方怎样送聘礼? / 274
4. 传统婚嫁女方怎样回聘礼? / 274
5. 迎亲前有哪些礼俗? / 275
6. 传统婚嫁怎样拜堂? / 277
7. 传统婚嫁的婚宴是怎样进行的? / 278
8. 进洞房有哪些礼俗? / 279

#### 9. 怎样闹洞房? / 281

#### 10. 什么是成妇? / 281

#### 11. 什么是成婿? / 281

#### 12. 试厨是怎么一回事? / 282

#### 13. 传统婚嫁有哪些禁忌? / 282

#### 二、传统寿诞礼仪 / 283

#### 14. 民间祝寿的礼俗有哪些讲究? / 283

#### 15. 什么是花甲寿? / 284

#### 16. 什么是六六寿? / 284

#### 17. 什么是古稀寿? / 285

## 目 录



18. 什么是过大寿? /285
  19. 什么是过九? /285
  20. 什么是寿酒? /286
  21. 什么是寿面? /286
  22. 怎样送祝寿礼? /287
  23. 祝寿用品有哪些? /288
  24. 何谓祝寿柬帖? /290
  25. 祝寿锦幛有哪些讲究? /291
  26. 祝寿楹联有哪些讲究? /293
  27. 满月有哪些传统? /295
  28. 什么是百日? /296
  29. 民俗传统怎样做周岁? /296
- 三、传统丧葬礼俗 /297
30. 什么是搁棺? /297
  31. 什么是土葬? /298
  32. 什么是初终? /298
  33. 什么是装殓? /299
  34. 何谓开光? /299
  35. 何谓闹丧? /300
  36. 什么是报丧? /300
  37. 吊唁是怎么回事? /301
  38. 什么是成主? /301
  39. 什么是居丧? /302
- 四、岁时节令风俗习惯 /303
40. 除夕有哪些传统? /303
  41. 贴春联有哪些传统? /305
  42. 什么是压岁钱? /306
  43. 什么是守岁? /306



# 目 录

44. 拜年有哪些传统? /307
45. 什么是破五? /308
46. 民间习俗中有哪些财神? /308
47. 元宵节有哪些传统? /309
48. 二月二有哪些传统? /311
49. 清明有哪些传统? /311
50. 端午有哪些传统? /313
51. 七夕有哪些传统? /315
52. 中秋有哪些传统? /317
53. 重阳有哪些传统? /319
54. 冬至有哪些食俗? /320
55. 腊八有哪些风俗? /321
56. 小年有哪些风俗? /322
- 五、民间禁忌 /323
57. 不同月份孕妇有哪些禁忌? /323
58. 孕妇的饮食有哪些禁忌? /323
59. 敬酒有哪些禁忌? /324
60. 家中有人死亡时为什么要禁忌理发? /324
61. 正月头七日有哪些禁忌? /324
62. 除夕有哪些禁忌? /325
63. 年节为什么忌言死、鬼、杀? /325
64. 初一、十五为何有禁忌? /325
65. 为什么忌拜年于床前? /326
66. 为什么喜庆忌白? /326
67. 握手有哪些禁忌? /326
68. 鞠躬有哪些禁忌? /327
69. 穿着有哪些禁忌? /327
70. 性生活有哪些禁忌? /328



六、民间祈吉风俗 / 328

- 71. 护身符有哪些? / 328
- 72. 商家怎样求吉利? / 329
- 73. 放晦气怎么回事? / 330
- 74. 古代吉祥数字有哪些? / 330
- 75. 道吉祥怎么回事? / 331
- 76. 讨吉言怎么回事? / 331

七、喜庆柬帖礼俗 / 332

- 77. 什么是弥月柬帖? / 332
- 78. 什么是迁移柬帖? / 332
- 79. 什么是开业柬帖? / 332
- 80. 开业庆典剪彩礼仪是怎样进行的? / 334
- 81. 开业贺幛应怎样写? / 335
- 82. 什么是奠基仪式? / 335
- 83. 上梁仪式有哪些习俗? / 336
- 84. 乔迁喜庆礼俗有哪些? / 336

八、民间择日学 / 337

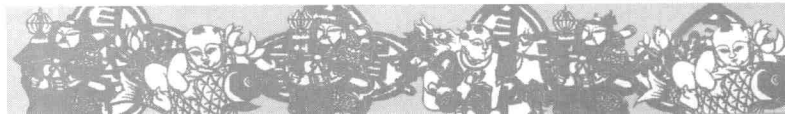
- 85. 什么叫择吉? / 337
- 86. 哪些事需择日行? / 338
- 87. 择日学的真谛是什么? / 338
- 88. 择日学的核心是“避凶趋吉”吗? / 339

附表一：红白喜事用语 / 340

附表二：民间称谓一览表 / 345

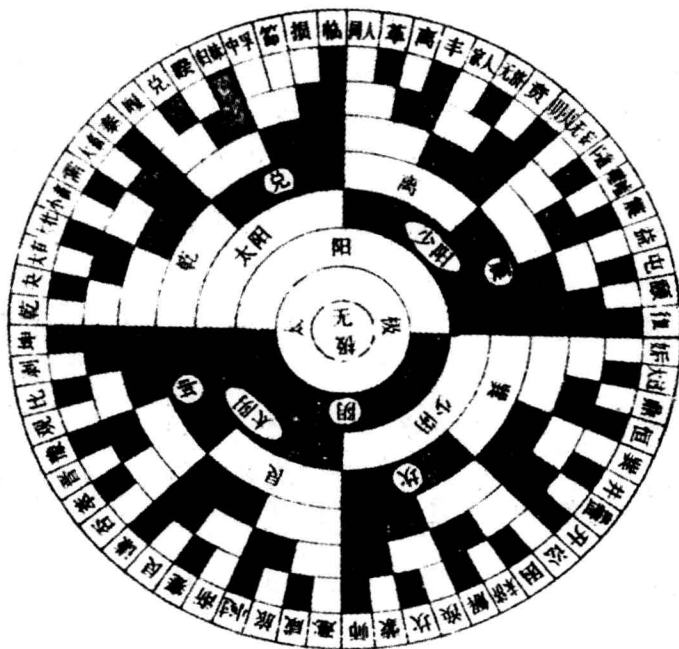
- 1. 亲属称谓 / 345
- 2. 非亲属称谓 / 350

附表三：直旁亲系表 / 351





# 八卦图



八卦诸象分配表

卦象	☰	☱	☲	☳	☴	☵	☶	☷
八卦	乾	兑	离	震	巽	坎	艮	坤
自然	天	泽	火	雷	风	水	山	地
性情	健	悦	丽	动	入	陷	止	顺
五行	金	金	火	木	木	水	土	土
气象	晴	雨	晴	雷雨	风	雨	雾	云
方位	西北	西	南	东	东南	北	东北	西南
内脏	肺	大肠	心脏 小肠	肝	胆	肾脏 膀胱	胃	脾
四季	秋 立冬	晚夏 秋分	夏 夏至	春 春分	晚春 立夏	冬 冬至	晚冬 立春	大暑 立秋
身体	头	口	眼	足	股	耳	手	腹
动物	马	羊	虎	龙	鸡	猪	狗	牛
时辰	亥初 初夜	酉中 夕晚	午中 中午	卯中 早晨	巳初 午前	子中 半夜	寅初 平旦	申初 午后
口诀	乾三连	兑上缺	离中虚	震仰盂	巽下断	坎中满	艮覆碗	坤六断



第一部分

老黄历的渊源与传统





## 一、《周易》與曆法

《周易》是我國殷周時期完成的一部古典著作，有人認為它是四大發明前的偉大“發明”。這是一部由卦畫“--”(稱陰爻)和“—”(稱陽爻)建構而成精巧絕倫的奇書。具體說來，就是由陰陽爻先組成八卦，然後再按一定規律組成六十四卦：



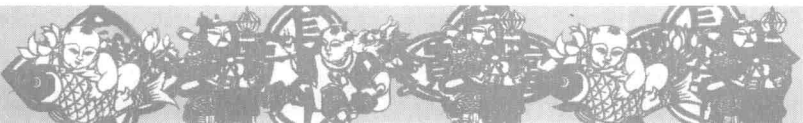
新  
編  
去  
黃  
曆

老黄历的渊源与传统

☰ 八 坤	☷ 七 艮	☱ 六 坎	☴ 五 巽	☵ 四 震	☶ 三 离	☲ 二 兑	☱ 一 乾	外卦 内卦
☰ <sub>1</sub>	☷ <sub>1</sub>	☱ <sub>1</sub>	☴ <sub>1</sub>	☵ <sub>1</sub>	☶ <sub>1</sub>	☲ <sub>1</sub>	☱ <sub>1</sub>	☰ <sub>1</sub> 1 乾
☰ <sub>2</sub>	☷ <sub>2</sub>	☱ <sub>2</sub>	☴ <sub>2</sub>	☵ <sub>2</sub>	☶ <sub>2</sub>	☲ <sub>2</sub>	☱ <sub>2</sub>	☰ <sub>2</sub> 2 兑
☰ <sub>3</sub>	☷ <sub>3</sub>	☱ <sub>3</sub>	☴ <sub>3</sub>	☵ <sub>3</sub>	☶ <sub>3</sub>	☲ <sub>3</sub>	☱ <sub>3</sub>	☰ <sub>3</sub> 3 离
☰ <sub>4</sub>	☷ <sub>4</sub>	☱ <sub>4</sub>	☴ <sub>4</sub>	☵ <sub>4</sub>	☶ <sub>4</sub>	☲ <sub>4</sub>	☱ <sub>4</sub>	☰ <sub>4</sub> 4 震
☰ <sub>5</sub>	☷ <sub>5</sub>	☱ <sub>5</sub>	☴ <sub>5</sub>	☵ <sub>5</sub>	☶ <sub>5</sub>	☲ <sub>5</sub>	☱ <sub>5</sub>	☰ <sub>5</sub> 5 巽
☰ <sub>6</sub>	☷ <sub>6</sub>	☱ <sub>6</sub>	☴ <sub>6</sub>	☵ <sub>6</sub>	☶ <sub>6</sub>	☲ <sub>6</sub>	☱ <sub>6</sub>	☰ <sub>6</sub> 6 坎
☰ <sub>7</sub>	☷ <sub>7</sub>	☱ <sub>7</sub>	☴ <sub>7</sub>	☵ <sub>7</sub>	☶ <sub>7</sub>	☲ <sub>7</sub>	☱ <sub>7</sub>	☰ <sub>7</sub> 7 艮
☰ <sub>8</sub>	☷ <sub>8</sub>	☱ <sub>8</sub>	☴ <sub>8</sub>	☵ <sub>8</sub>	☶ <sub>8</sub>	☲ <sub>8</sub>	☱ <sub>8</sub>	☰ <sub>8</sub> 8 坤

我国古代先民经过漫长的天象观测，逐渐认识到日月星辰等天体复合运动的周期，并发现这种周期变化，主要体现在时间节律上。古代先民在时空结合的基础上对宇宙规律进行了科学的探索，从而发明创制出精巧绝伦的太极、河图、洛书、易卦及干支体系，使我国最早步入天文学、数学、物理学的王国。他们认为时序是周期运动的时空结构的本质规律性关键。

易观天文而制象，历观天文以定时。易象在世界上领先画出了时空模型。时空模型其实就是数学模型，中国古代的历法不仅是时间的记录，而且一开始就把时空联系在一起。



## 1. 太极图与原初的日历

太极图中的白鱼为白昼，黑鱼为黑夜。黑夜不是全黑，黑鱼中的白眼即是夜空中的月亮。白昼也孕育着黑子。古人很早就观察到太阳中有黑子，故太阳代号叫金乌。

从太极图的“~”线的阴阳消长定出一天十二个时辰，同时也记录了月亮的圆缺。这样，从太极图就进入到十二变卦，春夏秋冬和 24 个节气，也在十二变卦的日夜(阴阳)比例上分出来了。利用这个原理，古人又制出了用来计时的日晷，以子午线定南北，记录日月移位的角度。懂得了子时是一日中阳气生的时候，冬至为一年中阳气生的时刻；午时为一日中阴气生的时候，夏至为一年中阴气生的时刻。这样，就把天时的寒暑温凉的变化定下来了。

## 2. 地球公转 365 日为一年，古代的计算是从易学来的

乾卦六爻皆阳，阳之数为 9。老阳之数  $4 \times 9 = 36$ ， $36 \times 6 = 216$ 。坤卦六爻皆阴，阴之数为 6，老阴之数  $4 \times 6 = 24$ ， $24 \times 6 = 144$ 。乾坤之数 和 360，这和一年 365 只相差 5 天，古代人由此得到启发，由易经得出计算一年 365 天的方式。但易经上的算法并不是精确的数字，每年还相差 5 天。其实，农历每年差 10 天左右。相差之数采取闰的办法来消除。农历不仅考虑地日关系，还考虑地月关系，并且要依照极天北斗和列宿的运行关系，所以只好用闰月来弥补误差。有些古天文工作者用六十四卦去了牝牡四正卦， $60 \times 6 = 360$ ，爻为一年 360 日的基数。闰年加上牝牡四卦



成 364 爻，正合一年之数。古代的重量 1 斤等于 364 铢。各个领域都用这个数字。地球绕日公转一周其正确的数字是 365 日 6 时 9 分 9 秒。从春分回到春分，须 365 日 5 时 48 分 46 秒，是岁实。岁实较地球公转之时刻为短，相差 20 分 23 秒，是为岁差。为此春分点逐渐西移。从正月一日到次年正月一日为年。在一般计年时不能计出零数来。

阳历唯 2 月平年 28 日，所以闰年就为 29 天。其余月大月小有一定的规律。民间通常用拳头上的手指关节记忆，突出为大，凹陷为小，周而复始。7、8 两月都大。阳历月大 31 天，月小 30 天。阴历月大 30 日，月小 29 日。





## 二、古代历法纵览

古人通过观察天体运行规律，总结出包括节气、置闰等内容的年月日时周期节律，用历数千支表示。

### 1. 黄帝首创历法

传说黄帝首创历法。《史记》：“黄帝考定星历，建之益行，起消息，正闰余……各司其序，不相乱也。”由此可见我国早在黄帝时代就已经有相当精确的历法了。

### 2. 先秦古六历

先秦古六历，即黄帝、颛顼、夏、商、周、鲁六种历法。秦灭先世之术，置闰千岁终，古法遂废。秦汉以降，以积年日法为推步之准，始有岁差之说。差而必改，数更仪象，目测月验，随时修改，务与天合，历法才能永远更新，抛弃弊端。

