

戴文奇 主编

# 和谐校园 手绘板墙报

幽默笑话  
经典短信  
名人名言  
古典诗词  
脑筋急转弯  
在这里丰富自己的知识

极富个性手绘的版式  
翻开板墙报设计新篇章  
精心的主题刊头设计  
极具借鉴与参考的价值



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

和谐校园手绘板墙报/戴文奇主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2012. 8

ISBN 978-7-5381-7625-4

I. ①和… II. ①戴… III. ①黑板报-图案-中国-图集②墙报-图案-中国-图集 IV. ①J522

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第179209号

策 划: 洋 洋  
设计制作: 戴文奇

---

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮政编码: 110003)

印 刷 者: 重庆市联谊印务有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm×140mm

印 张: 2.5

字 数: 160千字

出版时间: 2012年8月第1版

印刷时间: 2012年8月第1次印刷

责任编辑: 修吉航 众合

责任校对: 合力

---

书 号: ISBN 978-7-5381-7625-4

定 价: 12.80元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lnkj@126.com

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/7625

# 和谐校园手绘板墙报

HEXIE XIAOYUAN SHOUHUI BANQIANGBAO

戴文奇 主编



辽宁科学技术出版社

• 沈阳 •



03 人际交往  
04 尊敬家长  
05 教师节  
06 世界读书日  
07 安全小常识  
08 出游常识  
09 基本礼仪  
10 逛公园  
11 用餐礼仪  
12 仪容仪表  
13 交往礼仪

14 文明用语歌  
15 公共场所礼仪  
16 学习礼仪  
17 专心听讲  
18 元旦  
19 春节  
20 国际劳动节  
21 国际儿童节  
22 国际妇女节  
23 国庆节  
24 世界无烟日  
25 世界气象日  
26 世界地球日  
27 世界环境日

28 圣诞节  
29 微笑待人  
30 关爱同学  
31 中国礼仪故事  
32 花季年华  
33 程门立雪  
34 中国人的称谓  
35 周礼  
36 礼仪之邦  
37 古代礼貌用语  
38 母亲节  
39 礼仪的起源  
40 父亲节  
41 现代礼仪  
42 古代书信

43 善于沟通礼仪  
44 文明礼仪宣传  
45 文明礼仪小标兵  
46 中华美德  
47 文明网络  
48 和谐城市  
49 和谐校园  
50 交通安全  
51 论礼仪  
52 五四青年节  
53 植树造林  
54 中国旗袍  
55 生命之源  
56 百家姓  
57 东道主  
58 成人礼  
59 校园生活  
60 保护动物  
61 中国戏曲

62 饮食文化  
63 月饼文化  
64 鸟语花香  
65 保护地球  
66 荡秋千  
67 传统花灯  
68 元宵节习俗  
69 开学了  
70 入乡随俗  
71 孔子与儒家思想  
72 发扬传统文化  
73 1. 办板墙报的工具材料  
73 2. 办板墙报的步骤  
74 3. 办板墙报的注意事项  
74 4. 粉笔的使用方法  
75 5. 色彩搭配的要领  
76 6. 报花的选择与设计  
77 7. 美术字的设计和选用方法  
78 8. 刊头设计的思路与方法  
79 9. 版式的设计与划分

# 人际交往的概述

在人际交往的过程中，  
我们给他人的印象是怎样的，以及他人  
怎样评价我们？认真思考这个问题，比较一下他人对  
自己的评价和自己对自己的评价的异同，将有助于我们更好  
地认识自己。人际交往是思想、情感、态度、信息和学习的  
交往。交流思想，一个头脑就有了  
多种思想；分享快乐，快乐就会加  
倍；分担忧愁，忧愁就会减半。每  
个人都是一个独特的生命个体，必然  
知道一些别的个体所不知不会的东西；而  
善于从每一个人身上学  
习  
自己所不知不会的东  
西，我们才能不断  
的进步。

## 人际交往

1. 和  
太强的人在一起，我会感觉不到自己  
的存在。交朋友不是让我们用眼睛去  
挑选那十全十美的，而是让我们用心  
去吸引那些志同道合的。——罗兰

2. 要把同道的人当做朋友，而  
不必把同利的人当作朋友。——罗兰

3. 交易场上的朋友胜过柜子里的钱  
款。——托·富勒

### 关于人际交往的名言警句





# 尊敬家长

孝

敬父母，是我们

中华民族的传统美德。

自古就有“上书救父”的故事：汉代时，山东有个小姑娘叫淳于缇萦，她的父亲医道很好，因被豪商诬告，判下肉刑的重罪。缇萦主动随父亲进京，上书朝廷，并自愿献身为奴，抵赎父亲的刑罚。汉文帝被她的孝心所感动，终于下令赦免其父，并废除了肉刑的法令。德高望重的陈毅元帅，作为中华人民共和国的副总理、外交部长，他回乡探母时，亲自给母亲洗脚，洗母亲因大小便失禁而弄脏的内衣内裤。

## 孝敬父母的感人故事

### 名言警句

谁言寸草心，报得三春晖。——孟郊

慈孝之心，人皆有之。——苏辙

人们听到的最美的声音来自母亲，来自家乡，来自天堂。

母亲是孩子未来命运的创造者。

摇动摇篮之手，就是支配世界之手。

没有比巴格达城更美丽，没有比母亲更可信赖。

# 教师节

## 教师节简介

1985年9月10日，是新中国第一个教师节。1985年举行的六届全国人大常委会第九次会议同意了国务院关于建立教师节的议案，决定每年的9月10日为教师节。教师节是一个感谢老师一年来教导的节日，不同国家规定的教师节时间不同。每年公历9月10日，是中国的教师节。1985年9月10日北京庆祝了第一个教师节。2012年9月10日是中国第28个教师节。

## 名言警句

使  
学生对教师尊敬的唯一源泉  
在于教师的德和才。 ——爱  
因斯坦

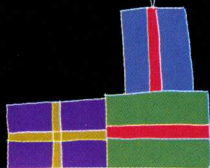
教师的人格就是教育工作者  
的一切，只有健康的心灵才  
有健康的行为。

——乌申斯基

要想学生好学，必须先生好  
学。惟有学而不厌的先生才能教出  
学而不厌的学生。 ——陶行知

要学生做的事，教职员躬亲  
共做；要学生学的知识，教职员躬  
亲共学；要学生守的规则，教职员  
躬亲共守。

——陶行知





# 世界读书日

## 世界读书日的来历

联合国教科文组织选择4月23日的灵感来自

于一个美丽的传说。4月23日是西班牙文豪塞万提斯的忌日，

也是加泰罗尼亚地区大众节日“圣节”。实际上，同一天也是莎士比亚出生和去世的纪念日，又是美国作家纳博科夫、法国作家莫里斯·德

鲁昂、冰岛诺贝尔文学奖得主拉

克斯内斯等多位文学家的生日，所以

这一天成为全球性读书日看来“名正言顺”。

## 名言警句

读书破万卷，胸中无适主，便如暴富儿，颇为用钱苦。——郑板桥

旧书不厌百回读，熟读深思子自知。

——苏轼

书富如入海，百货皆有。人之精力，不能兼收尽取，但得春所欲求者尔。故愿学者每次作一意求之。

——苏轼

乔治

读书不寻思，如迅风飞鸟之过前，影灭，亦不知所言为何事，要作

惟精心寻思，体贴向身心事物上来，反复考验其理，则知

圣贤之书，一字一句皆有用矣。——薛宣

饥读之以当肉，寒读之以当裘，

孤寂读之以友朋，幽忧

读之以当金石琴

瑟。——尤袤

风声雨声读书声，声

声入耳；家事国事天下事，事事关心。——顾宪成

响绝  
圣贤  
用。



食品安全 (food safety) 指食品无毒、无害, 符合应当有的营养要求, 对人体健康不造成任何急性、亚急性或者慢性危害。根据世界卫生组织的定义, 食品安全是“食物中有毒、有害物质对人体健康影响的公共卫生问题”。食品安全也是一门专门探讨在食品加工、存储、销售等过程中确保食品卫生及食用安全、降低疾病隐患、防范食物中毒的一个跨学科领域。

## 食品安全简介

## 质量安全标志

食品安全是大家都关注的话题, 在关注食品本身的同时, 大家还应该去关注一些安全标示。QS是英文Quality Safety(质量安全)的缩写, 获得食品质量安全生产许可证的企业, 其生产加工的食品经出厂检验合格的, 在出厂销售之前, 必须在最小销售单元的食品包装上标注由国家统一制定的食品质量安全生产许可证编号并加印或者加贴食品质量安全市场准入标志“QS”。

横穿马路, 可能遇到的危险会大大增加, 应特别注意安全。

1. 穿越马路, 要听从交通民警的指挥; 要遵守交通规则, 做到“绿灯行, 红灯停”。

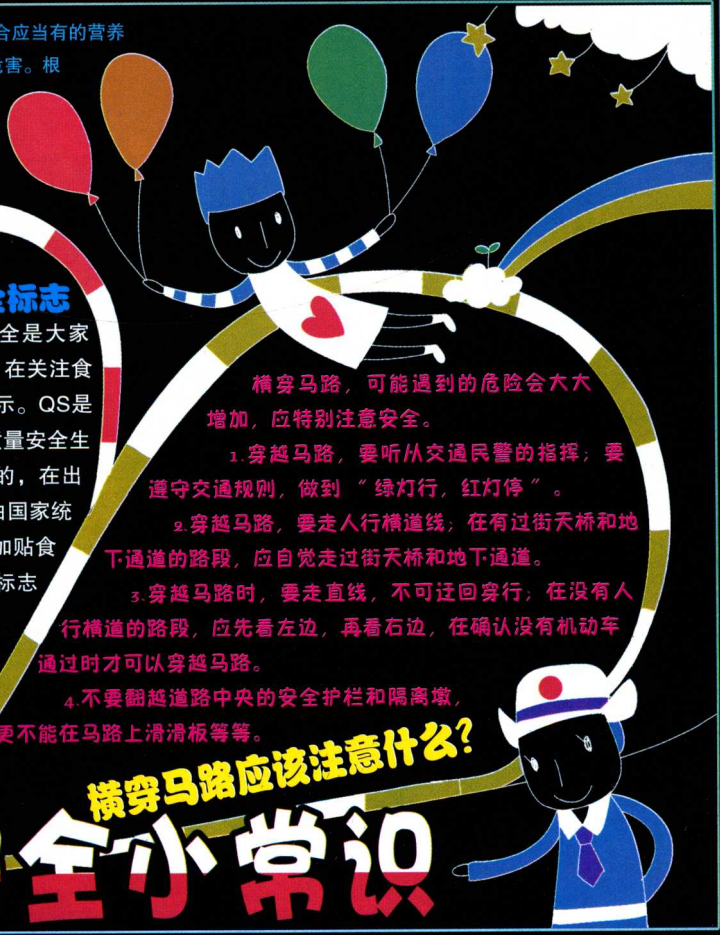
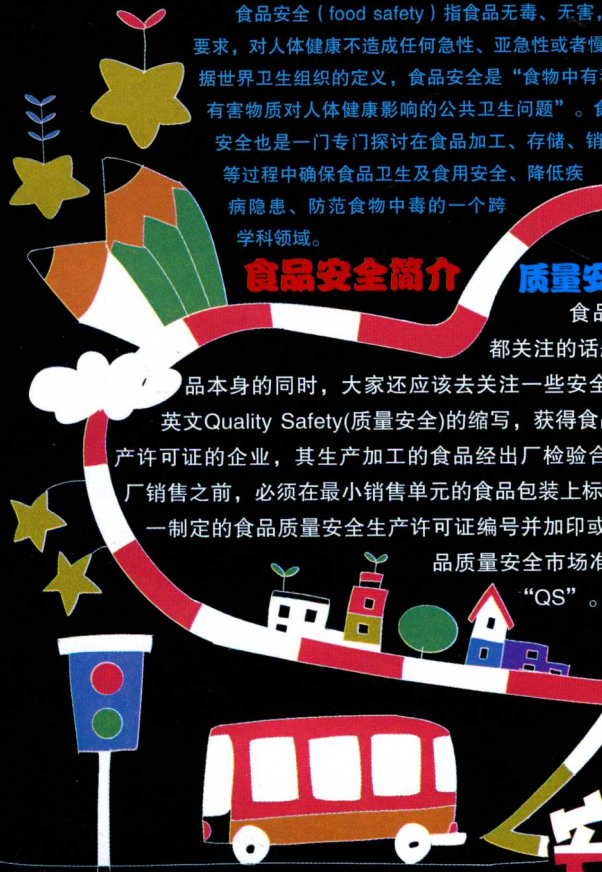
2. 穿越马路, 要走人行横道线; 在有过街天桥和地下通道的路段, 应自觉走过街天桥和地下通道。

3. 穿越马路时, 要走直线, 不可迂回穿行; 在没有人行横道的路段, 应先看左边, 再看右边, 在确认没有机动车过时才可以穿越马路。

4. 不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩, 更不能在马路上滑滑板等等。

横穿马路应该注意什么?

# 安全小常识



# 出游常识

最好是结

伴而行，至少是三

个人以上，途中可以

互相帮助，互相照顾。

但又最好不要人太多，否则互相干扰，行动不便。行李带得少而轻，但一定要带一些常用

药。

## 户外运动注意事项

水

果营养丰富，美味可口，有的能生津止渴、消暑解烦，有的能健胃消食，还有的有治病的作用。但是，吃水果也要注意吃得卫生、吃得科学。吃水果前要清洗干净，最好将水果消好毒，在0.1%的高锰酸钾或0.2%的漂白粉溶液中浸泡5~10分钟，再用清水冲净即可。或在开水中烫半分钟左右用以杀菌。有的水果可先在冷水中冲洗一下再剥去皮吃，不仅能将皮上附着的细菌去掉，而且还能避免将果皮上残存的农药吃下去。要“四不吃”1.不吃不成熟的水果，因这样的水果含鞣质多，味涩可口性差。2.不要摘不认识的野果吃，因为有些野果对人体有害。3.不要吃腐败变质的水果，因为这样的水果中有大量细菌繁殖，食后容易引起疾病。4.不要随便剥食果仁，因有些果仁中含有毒物质（如苦杏仁、枇杷核仁等），食后会引起中毒。

旅行中吃水果的特别注意项

### 在旅游区发展中做好旅游环境规划

旅游环境问题的产生、旅游区环境质量下降的主要原因是人类经济活动的不当造成的，因此需要制定具有科学性、严谨性和预见性的旅游环境规划。用于组织、管理经济、旅游及其他破坏旅游环境的活动，来解决发展生产、扩大旅游规模与景点环境保护之间的矛盾，使其协调一致，以保证经济发展和旅游活动持续稳定的进行、防止旅游区环境的破坏。

### 有关天气谚语

“正月阴、二月星、三月、四月大雷公，五月雨、六月晴，七月、八月有大风，九月寒霜十月雪，十一、十二寒朔节。”“一雾三晴，重雾三日必大风。”“满天乱飞云，雨雪下不停。”“喜鹊枝头叫，出门晴天报。”



## 仪表仪态礼仪

保持头发清洁，修饰得体，发型与本人自身条件、身份和工作性质相适宜。男士应每天修面剃须。女士化妆要简约、清丽、素雅，避免过量使用芳香型化妆品，避免当众化妆或补妆。表情自然从容，目光专注、稳重、柔和。手部保持清洁，在正式场合忌有长指甲。

# 基本礼仪

## 走姿

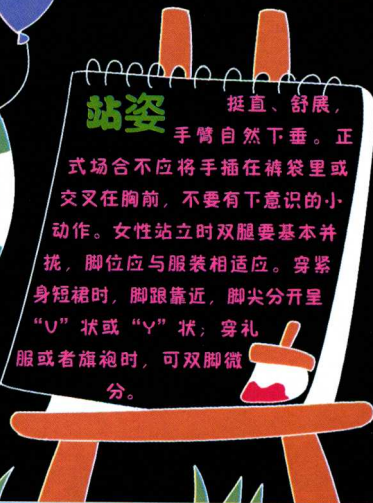
行走时应抬头，身体重心稍前倾，挺胸收腹，上体正直，双肩放松，两臂自然前后摆动，脚步轻而稳，目光自然，不东张西望。

## 坐姿

入座时动作应轻而缓，轻松自然。不可随意拖拉椅凳，从椅子的左侧入座，沉着安静地坐下。女士着裙装入座时，应将裙子后片拢一下，并膝或双腿交叉向后，保持上身端正，肩部放松，双手放在膝盖或椅子扶手上。男士可以微分双腿（一般不要超过肩宽），双手自然放在膝盖或椅子扶手上。

## 站姿

挺直、舒展，手臂自然下垂。正式场合不应将手插在裤袋里或交叉在胸前，不要有下意识的小动作。女性站立时双腿要基本并拢，脚位应与服装相适应。穿紧身短裙时，脚跟靠近，脚尖分开呈“V”状或“Y”状；穿礼服或者旗袍时，可双脚微分。





# 逛公园

## 逛公园的日记

星期天的早晨，阳光明媚，晴空万里，丁丁冬冬约好去公园里玩。一进门，一股股花香向他们扑鼻而来，小草绿油油的像铺了一层绿地毯，一棵棵高大挺拔的杨树郁郁葱葱。冬冬坐在秋千上，一边荡着秋千，一边吹着五颜六色的泡泡，泡泡翩翩起舞。瞧，连小鸟也被吸引了，它站在冬冬的头顶扑着双翅，好像丁丁在双手并用。小花猫看见花儿开得楚楚动人，也用鼻子去闻一闻……

公园里的景色真美啊，  
公园里真是热闹非凡。

## 有关逛公园作文

走进公园，旅程就拉开了帷幕。  
“你们看！”桂花树都被我发现了！那里是健身器，家像闪电一样冲过去，各种各样的健身器们占满了！有太空步，有登高椅，还有……最有趣要数荡秋千了。我坐在秋千上，双手抓住两旁的绳子，宝君用力推我一下，我便像长了翅膀一样飞得好高，紧接着又荡了回来，就这样飞来荡去，我的心都快提到了嗓子眼，嘴里还不时发出一声声尖叫，此刻我才真正体会到什么是“提心吊胆”……  
玩了大约两个多小时，我们挑了一个不错的“金字塔”山坡爬了上去，桂桂手脚并用，像猴子一样往上爬，他是第一个到山顶的！

## 幽默笑话

一家有  
仨人，分别叫强盗、菜刀、麻烦。  
一天，麻烦失踪了，强盗带着菜刀来到公安局，对警察说：“您好，我是强盗，我带着菜刀来找麻烦。”

## 西餐桌上的礼仪

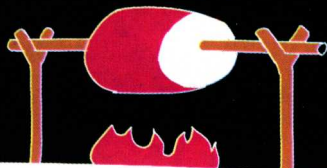
西餐桌上的礼仪是人们长期形成的。有一些老规矩，例如，胳膊肘在用餐时自始至终不能拘在餐桌上等等，已不再被大家恪守了；但是，有许多“清规戒律”还是被人们所遵行。我们可以列举一些不能违反的禁忌：普通西餐的进餐次序，通常是面包、汤、各类菜式、布丁、咖啡或红茶。照正式规矩，入席的时候，客人应该由椅的左方就位，离席的时候亦应由椅的左方退入座后，应该待主人先摊开餐巾以后，才可以把放在桌上的餐巾铺置在自己的膝上。收起的时候也是一样，都要以主人为主，否则便失礼。铺餐巾，在正式场合是将餐巾叠作两层，放置在大腿上，不能完全摊开，更不能塞入腰衣服里，但一般的常餐便不须这么拘谨了，想要全摊开的话也是无妨的。

### 用刀叉进餐礼仪

使用刀叉进餐时，从外侧往内侧取用刀叉，要左手持叉，右手持刀；切东西用左手拿叉按住食物，右手执刀将其锯切成小块，然后用叉子送入口中。使用刀时，刀刃不可向外。进餐中放下刀叉时，应摆成“八”字形，分别放在餐盘边上。刀刃朝向自身，表示还要继续吃。每吃完一道菜，将刀叉并拢放在盘中。如果是谈话，可以拿着刀叉，无需放下。

## 用餐礼仪

有时中途因事要暂时离席，切勿将餐巾搁在桌上，因为这意味着你不再吃，侍者便不会再为你上菜了，所以，在离开时须将餐巾放在椅子上才对。用餐完毕，餐巾大致叠好，也可以不叠好，放在餐桌上，不要乱扔。如果发现水杯或菜肴中有异物，不要大声嚷嚷，引起同席的人注意，而悄悄告诉服务员，让他拿走重份来。





首先，是要求仪容自然美。它是指仪容的先天条件好，天生丽质。尽管以相貌取人不合情理，但先天美好的仪容相貌，无疑会令人赏心悦目，感觉愉快。

其次，是要求仪容修饰美。它是指依照规范与个人条件，对仪容施行必要的修饰，扬长避短，设计、塑造出美好的个人形象，在人际交往中尽量令自己显得有备而来，自尊自爱。

最后，是要求仪容内在美。它是指通过努力学习，不断提高个人的文化、艺术素养和思想、道德水准，培养自己的高雅气质与美好的心灵，使自己秀外慧中，表里如一。

## 什么叫仪容仪表

仪容，通常是指人的外观、外貌。其中的重点，则是指人的容貌。在人际交往中，每个人的仪容都会引起交往对象的特别关注。并将影响到对方对自己的整体评价。在个人的仪表问题之中，仪容是重点之中的重点。

## 仪容美的基本要素

仪容美的基本要素是貌美、发美、肌肤美，主要要求整洁干净。美好的仪容一定能让人感觉到其五官构成彼此和谐并富于表情；发质发型使其英俊潇洒、容光焕发；肌肤健美使其充满生命的活力，给人以健康自然、鲜明和谐、富有个性的深刻印象。但每个人的仪容是天生的，长相如何不是致关重要的，关键是心灵的问题。从心理学上讲，每一个人应该接纳自己，接纳别人。

仪容美的含义

# 仪容仪表

## 基本特征

其一，普遍性。在任何国家，任何场合，任何人际交往中，人们都必须自觉地遵守礼仪。其二，规范性。讲究礼仪，必须采用标准化的表现形式才会获得广泛的认可。其三，对象性。在面对各自不同的交往对象，或在不同领域内进行不同类型的人际交往时，往往需要讲究不同类型的礼仪。其四，可操作性。在具体运用礼仪时，

“有所为”与“有所不为”都有各自具体的、明确的、可操作的方式与方法。

在社交场上，礼仪行为总是表现为双方的，你给对方施礼，自然对方也会相应的还礼于你，这种礼仪施行必须讲究平等的原则，平等是人与人之间交往时建立情感的基础，是保持良好的人际关系的诀窍。平等在交往中，表现为不要骄狂，不要我行我素，不要自以为是，不要厚此薄彼，更不要做视一切，目空无人，更不能以貌取人，或以职业、地位、权势压人，而是应该处处时时平等谦虚待人，唯有此，才能结交更多的朋友。

## 平等适度的原则

苏格拉底曾

言：“不要靠馈赠来获得一个朋友，你须贡献你诚挚的爱，学习怎样用正当的方法来赢得一个人的心。”可见在与人交往时，真诚尊重是礼仪的首要原则，只有真诚待人才是尊重他人，只有真诚尊重，方能创造和谐愉快的人际关系，真诚和尊重是相辅相成的。

真诚是对人对事的一种实事求是的态度，是待人真心实意的友善表现，真诚和尊重首先表现为对人不说谎、不虚伪、不骗人、不侮辱人，所谓“骗人一次，终身无友”；其次表现为对于他人的正确认识，相敬他人、尊重他人，所谓心底无私天地宽，真诚的奉献，才有丰硕的收获，只有真诚尊重方能使双方心心相印，友谊地久天长。

## 真诚尊重的原则

## 脑筋急转弯

北极熊食肉，它为什么不吃企鹅？答案：吃不到

情人眼里出西施，那西施眼里出什么？答案：眼屎

## 交往概念

现代交际礼仪泛指人们在社会交往活动过程中形成的应共同遵守的行为规范和准则。具体表现为礼节、礼貌、仪式、仪表等。

# 交往礼仪



# 文明用语歌

好儿童，志气高，讲文明，讲礼貌，小朋友呀咱们一定要记牢。不骂人来，不打架，果皮纸屑不乱抛。纪律要遵守，卫生要做到，团结友爱心一条，团结友爱心一条。

## 文明礼仪

1. 礼貌用语：请、您、您好、谢谢、对不起、没关系、再见。

2. 文明体态：微笑、握手、鞠躬、招手、礼让、鼓掌、起立。

3. 参加升国旗仪式，衣着整洁，脱帽肃立，行队礼或注目礼，唱国歌表情严肃庄重，声音准确洪亮等。

晨风吹，  
阳光照，红领巾，胸前飘，小朋友呀，  
欢欢喜喜进学校。见了老师敬个礼，  
见了同学问声好，老师您好，同学你早，  
咱们从小讲文明咱们从小讲礼貌。

讲文明，有礼貌。待人热情要做到：  
客人来访先请进，让座倒茶问声好。  
做客进屋把门敲，等候允许莫忘掉。  
别人东西不乱翻，讲话走路要轻悄。  
言行文明要做好，咱们从小讲礼貌。

## 文明礼貌用语儿歌

# 公共场所 礼仪

车

到站时应依次排

队，对妇女、儿童、老年人及病残者要照顾谦让。上车后不要抢占座位，更不要把物品放到座位上替别人占座。遇到老弱病残孕及怀抱婴儿的乘客应主动让座。

乘公共汽车



1. 将餐巾放在膝盖上，不可用餐巾擦脸或嘴。餐后，将餐巾叠好，不可揉成一团。

2. 照顾他人时，要使用公共筷子和汤匙。

3. 喝汤用汤匙，不出声。

4. 嘴里有食物时，不张口与人交谈。嘴角和脸上不可留有食物残余。

## 相关礼仪标语

1. 游览观

光：凡旅游观光者应爱护旅游观光地区的公共财物。对公共建筑、设施和文物古迹，甚至花草树木，都不能随意破坏；不能在柱、墙、碑等建筑物上乱写、乱画、乱刻；不要随地吐痰、随地大小便、污染环境；不要乱扔果皮纸屑、杂物。2. 宾馆住宿：旅客在任何宾馆居住都不要房间里大声喧哗，以免影响其他客人。对服务员要以礼相待，对他们所提供的服务表示感谢。3. 饭店进餐：尊重服务员的劳动，对服务员应谦和有礼，当服务员忙不过来时，应耐心等待，不可敲击桌碗或喊叫。