

舍得，一种为人处世的大智慧

舍得



艾迪生 编著

有一种智慧叫

舍得

舍得，是人生各个阶段必须面对的挑战，是人们在社会生活中应该掌握的生存艺术。舍并不意味着放弃，而在于将来更多的获得。这不是一种消极的人生态度，恰好是一种可取的、清醒的人生观。

艾迪生 編著

有一種智慧叫

舍得

舍得

汕頭大學出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

有一种智慧叫舍得/艾迪生编著. -- 汕头: 汕头大学出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5658-0321-5

I. ①有… II. ①艾… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第129529号

有一种智慧叫舍得

编 著: 艾迪生

责任编辑: 胡开祥

封面设计: seacloud

责任技编: 姚健燕

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编: 515063

电 话: 0754-82903126

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/32

印 张: 9

字 数: 235千字

版 次: 2011年7月第1版

印 次: 2011年7月第1次印刷

定 价: 32.00元

ISBN 978-7-5658-0321-5

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路56号3栋9A室

邮编/510075 电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

前 言

佛经上说：“舍得”者，实无所“舍”，亦无所“得”。万物循环往复，世事沧桑变幻，人生沉浮不定，均在舍得之中达到和谐统一。舍得，有舍才有得。在得与失之间，要大胆取舍，这是中华民族五千年古老智慧的精髓。

“舍”与“得”虽是反意，却是事物的两面，既对立又统一，是一个矛盾统一体。“舍”是放弃，却成了成因，结出了“得”的成果，不舍者不得，得亦因舍而得。一个人只有施予才能获得，不管是哪一种方式的施予。这就是“舍得”的真意。

世间，人们往往面临多种选择，取舍往往乱人心扉。对此，很多人眉头紧锁，更有一些人给自己的心灵上了锈迹斑斑的铁锁。于是生活的欢欣和幸福都被锁住了，庭院深深，长满青苔。人被名缰利锁羁绊，在横流的物欲中随波逐流，怎么能够解颐呢？正所谓“鱼和熊掌不可兼得”、“自古忠孝难两全”，在面临选择时要看到事物的大体趋势和重点，学会舍弃，而非一味索取。如果一直患得患失，快乐的阳光就被忧愁的阴霾遮掩了。

“舍得”是一种人生态度。人不到一定境界，是不会明白“舍得”

两字的真正含义的。舍并不意味着放弃，而在于将来更多的获得。这不是一种消极的人生态度，恰好是一种可取的、清醒的人生观。一个人只有知道自己能干什么，才能把有限的精力集中到真正的事业上，在“舍得”之中成就自己。舍得、放弃，说明一个人真正了解了自己，真正懂得了如何驾驭自己。

舍得不仅是生活的哲学，也是为人处世的艺术。人生一世，面对无限的诱惑与磨难，往往不得不在“舍得”面前徘徊彷徨。诱惑如同美景，如果贪多求全，终将一无所获。所以，在生活中我们要学会“舍得”，双赢的机会总是很少，只有毅然选择，才能让生活变得简单，就算是忍痛割爱也值得。有时，舍弃一些而得到的会更多。昭君舍弃了锦衣玉食的宫廷生活，踏上了黄沙漫天的西域之路，却得到了天下的一度太平与后世的无限赞美；李白舍弃了富贵，却留住了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的傲骨……他们舍弃了功名、地位，甚至生命，得到的却是更珍贵的人格升华。

如果不舍弃，也许拥有就是沉重的包袱。舍得一些东西，珍惜已选择的东西，身上轻一点，内心单纯一点，我们可以跑得更快一点。“舍得”就充满在我们的日常生活中，演绎着成功和失败的故事。明辨“舍得”之变，就能领略“舍得”之奥，使得心境平和通达，把有限的生命融入无限的大智慧中，在有限的时间内做最有效的事情，可以观古今于须臾，扶四海于一瞬，成就一番伟业！

《有一种智慧叫舍得》涵盖了人生哲理、职场、情感、官场、理财、处世等诸多方面的内容，以独特的视角阐明“舍得”是一种大境界，是人生各个阶段必须面对的挑战，是人们在社会生活中应该掌握的

生存艺术，是一堂人生的必修课。本书从传统哲学儒道入手，结合生活中的事例，对舍与得进行评论，用通俗的评议剖析人性的弱点，阐述深刻的生活智慧，并总结出做人做事的成功法则，进而帮助你更开心地生活，更快速地成就事业。

智慧是发源于内心、无可取代的力量。“舍得”几乎囊括了人生所有的真知妙谛。只要懂得舍与得，便能在生活、事业、人生中达到和谐统一。

目录

前 言/1

第一章 人生不要太计较/1

舍得，有舍必有得，有得必有失。其实这是一种智慧，更是一种境界。

如果每一个人都可以让自己处于这种不计较的高贵心态之中，那么人生就会更加绚丽多彩。

第二章 适时放弃是人生的大智慧/25

古人说，失之东隅，收之桑榆。世事不会都尽如人意，相信每个人都会为了使某种事物更至真至美而选择放弃。

放弃不一定会失掉幸福，但却会成就完美——经过淘洗的完美。在我们放弃美丽的时候，放弃也是一种美丽。

第三章 把握取舍的艺术/55

生活中鱼和熊掌能兼得的时候很少，所以真正的人生智慧就在于取舍之间。聪明的人明白有舍必有得，不会强调得到全部，而是在经过认真考虑之后，舍弃不适合的，获取适合的。

第四章 舍得之道，为人处世的哲学/81

舍得，舍得，舍就是得，小舍则小得，大舍则大得，不舍则不得。

要做到舍得并不难，关键是如何把握“何时该舍，何时不该舍”，把握好了这个度，你也就学会了为人处世的学问。

第五章 舍得是朵解语花/111

舍得是守护爱情的唯一密码。

当人们拥有爱情时，生活是最幸福的！每一份感情都很美，每一段历程也都令人沉醉。当爱情舍人而去时，人们又将怎样？这世上多少痴男怨女，在分道扬镳后，留给对方的是不能拥有的遗憾。

第六章 舍得之间，理财之大智慧/137

聪明的人重视家庭生活品质，他们在理财的时候总是表现出超常的豁达，不但生活滋润，财富也越来越多。相反，若是只把财富死死攥

在手里，总也不肯松开，天长日久，人的思想就畸形了；若是只知道消费，不懂得储蓄，也是一种畸形。钱，是流通的，只有流转起来，才能实现它的价值。

第七章 舍得乃完美生活的密码/163

世界由阴与阳构成，人活着也就是一舍一得的过程。学会了舍得，才能有完美的生活。

舍是一种智慧，得是一种勇气“君以此始，则必以此终”，你选择了一种生活就要相应地承担选择所带来的连锁反应。生活的味道有酸有苦有甜也有咸，可谓是五味俱全，但并不是每个人都可以尝到！

第八章 行走职场，在舍得中寻平衡/193

掌握好舍与得，让你在职场生涯中如鱼得水。

在竞争日益激烈的今天，在职场中就应该以长远的眼光看问题。懂得额外付出的人才是真正的聪明人，因为他们是在认真地对待自己的人生！舍得放弃，其实是一个人真正属于了自己，真正地懂得了如何驾驭自己。

第九章 官场沉浮，博弈于取舍之间/223

在官场中如果不能以舍为得，那么你就只能怀才不遇，壮志难酬。

一个人生活在世上，想做一番事业，必须
要有所选择，官场中讲的“有所不为，才能有所为”、“退一步海阔天空”、“山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村”，前人的切身体验总结起来就是舍得。

第十章 舍得乃成功的黄金法则/247

人一生中渴望得到的东西、想要做成的事情太多太多，而成功的人最重要的特质莫过于专注自己的目标，因为得与失常发生在一念间，而机会也常常就在那一念间流失。所以，那些真正明白“舍得”之真谛的人才
会成功。



第一章 人生不要太计较

舍得，有舍必有得，有得必有失。其实这是一种智慧，更是一种境界。

如果每一个人都可以让自己处于这种不计较的高贵心态之中，那么人生就会更加绚丽多彩。

海纳百川，有容乃大

法国作家雨果说过：世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。佛界也有一副名联说：“大肚能容，容天下难容之事；开怀一笑，笑世间可笑之人。”古人还说：“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。”这些话强调的都是为人处事要豁达大度，发生冲突时要怀抱开放的心态，宽以待人。一个人如果真拥有了比海洋和天空还要宽阔的胸怀，那他无论遇到什么难题，都会想得通，都会正确地去对待和处理。以宽宏大度的态度去对待别人，是一种美德、一种风度、一种仁爱无私的境界。人生之路需要宽以待人，成功之路更需宽以待人。

从古到今，凡是成功的人士，他们都是胸怀大志、目光高远的仁人志士。无不是开放为怀、置区区小利而不顾，因为他们都知道一个道理：宽厚待人，容纳非议，乃事业成功、家庭幸福美满之道。长期存抱怨情绪，只会使自己偏离前进的方向。莎士比亚说：“不要因为你的对手而燃起一把怒火，炽热会烧伤你自己。”那些小肚鸡肠，竞小争微，对只言片语耿耿于怀的人，没有一个是成就大事业的人。所以，一个人要想在社会上立足，想干出自己的一番事业，就必须有大海一样的胸怀。心胸开阔天地宽，只要你能放开一切，

就没有做不成的事情。

不是烦恼太多，而是胸怀不够开阔

无论是在你的工作还是在你的生活之中，你都可以听到这样的声音：我工作那么努力，老板却给我那么少的奖金；我为她付出了那么多，她怎么就不知道回报我一点儿呢；小王昨天说的那句话，是针对我的吗？我有什么地方对不住他吗？……诸如此类的话，也许我们也曾经说过。生活中，有很多这样的人，他们总是抱怨自己过得不好，不如别人幸福，因此，他们总是处于一种不开心的状态。其实，世界上幸福的人，不是拥有的太多，而是计较的很少。不是你的烦恼太多，而是你的胸怀不够开阔。敞开你的胸怀，你会发现，原来世界这么美好！

一个人只有包容才能不断壮大，才能吐故纳新，生生不息。关于人的胸怀，有这么一个故事：印度有一位著名的哲学大师，在他的众多弟子中，有一个弟子经常牢骚满腹，怨天尤人，不是抱怨别人对他不好，就是抱怨饭菜不合口味。哲学大师为了开导这个小肚鸡肠、心胸狭窄的弟子，就叫他到市场去买盐。盐买回之后，大师吩咐这个每天都不快活的弟子抓一把盐放在一杯水中，然后让他喝了。“味道如何？”大师问。这位弟子皱着眉头说：“咸得发苦。”大师又叫他抓一把放在缸中，再叫他尝尝味道，弟子说：“有一点点咸。”大师又吩咐年轻人把剩下的盐都撒进附近的湖里，然后又叫这位弟子去尝，这个年轻人捧了一口湖水尝了尝，大师问道：“什么味道？”“好

像一点咸味也没有。”弟子答道。哲学大师趁机教导这位弟子说：“一个人生活中的不快和痛苦，就像这盐的咸味。我们所能感觉和体验的程度取决于我们将它放在多大的容器里，所以，当你处于痛苦时，请开阔一下你的胸怀。”

你的胸怀就是你生活中的容器。当你感觉命运对你不公的时候，当你慨叹世态炎凉的时候，当你对生活感到不尽如人意的時候，当你工作中感到烦恼不顺的时候，你就要不断地开阔自己的胸怀。在宽广的胸怀里，一切不快和痛苦都显得那么微不足道；在宽广的胸怀里，你将会活得很快乐，过得很幸福。

“六尺巷”的故事

在日常生活中，人与人之间难免会出现一些不愉快的事情，在这种情况下，放开胸怀，学会宽容，就会赢得一个良好的人际环境，赢得别人的尊重。宽广的胸怀，如一条清澈的河，能平息、化解人们心头的火；宽广的胸怀，就像柔和的风，能吹走人们心头浮动的阴云；更像万里晴空中的阳光，能融化封冻在心里的那条误会的冰河。“人非圣贤，孰能无过。”因此，不要对别人的过错耿耿于怀，念念不忘，何况你也有犯错误的时候，难道就不想争取别人的原谅吗？

在安徽的桐城有个“六尺巷”，远近闻名。据《桐城县志略》记载：大清康熙年间，文华殿大学士、礼部尚书张英世居桐城，其府第与吴宅为邻。一次家人修建房子，因地基与邻居发生争执，家人为此

修书信告知张英，想通过他在朝中做官这一优势，得到地方官员的庇护，打赢这场官司。张英阅信后坦然一笑，挥笔写了一封信，并附诗一首：“千里修书只为墙，让他三尺有何妨？万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”家人接信后按其吩咐，主动让出三尺宅基地，而邻居吴氏也深受感动，退地三尺建宅置院。于是两家的院墙之间有一条宽六尺的巷子，名谓“六尺巷”。两家礼让之举也被传为美谈。

这个化干戈为玉帛的故事流传至今。为利益争吵不休，可能导致无路可行，巷宽仅六尺，心路之宽却无可计量。但是，现实生活中，多数人会为了一点小事而互相谩骂，甚至反目成仇、对簿公堂。如果他们能多一点宽容，就不会针锋相对，一场“战争”或许就化解了，人与人之间就能和谐相处。人们常说：“唯宽可以容人，唯厚可以载物。”在为人处世的过程中，只有心胸宽广，才会宽容别人；当你和别人发生矛盾时，你不妨对自己说：让他三尺又何妨？

容量大则福大，以宽大的胸怀包容对方，往往是后福无穷。能真正懂得礼让的人，人生的道路会越来越宽、越走越广。

过去属于死神，未来属于自己

人生会不断面临新的开始，昨天过去了，明天又开始了新的一天。昨天，也许你拥有过令人无比羡慕的成功，也许你品尝了一段刻骨铭心的悲伤，或欣喜若狂，或愁云满面。然而不必留恋，也不必在意。因为昨天是成功也好，失败也好，明天都会重新开始，要去重新开拓自己的人生。昨天失败了，不要紧，忘了它，总结失败

的教训，继续努力。即使昨天是成功的，明天依旧要重新开始，在成功的基础上继续努力，去争取更辉煌的未来。

一个沉湎于过去的人，成功是永远不会属于他的。过去不等于未来，过去你成功了，并不代表未来你还会成功；过去你失败了，也不代表未来还要失败。面对自己的人生，我们所要做的就是埋葬自己的过去，开创美好的未来。

过去不等于未来

在人的一生中，谁都不可能是一帆风顺的，都会遇到一些或大或小的麻烦和挫折。面对这些问题，每个人都会有一套自己的解决方法，看看书，听听音乐，或者干脆跑到街上转转，然后第二天照常投入到工作和学习中。当然也不排除沉浸在痛苦中无法自拔，并苦苦地追问答案。其实，昨天并不能代表什么，不管昨天有多长，也不管是受到挫折，还是取得辉煌，都只能代表过去，既不能代表现在，更不能代表将来。过去的成败，只代表过去，未来要靠现在。过去成功了，不等于未来还会成功；过去失败了，也不等于未来还会失败。成败都不是结果，它只是人生过程中的一个事件。人生最重要的不是你从哪里来，而是你要到哪里去。不论过去怎么不幸，如何平庸，都不重要，重要的是你对未来必须充满希望。只要你对未来充满希望，你现在就会充满力量。

所以，把过去忘掉吧，过去的一切都已经过去了，我们也根本不可能再回到过去。我们应该把过去深深地埋掉，迎接我们的才会