



Success

人生最大的 失败就是光说不练

王金阳◎编著

成功始于心动，成于行动！

仅仅站在那儿望着大海，你是没法横渡它的。

——印度著名诗人泰戈尔



新世界出版社
NEW WORLD PRESS



SUCCESS

人生最大的 失败就是光说不练

王金阳◎编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

人生最大的失败就是光说不练/王金阳编著. —北京:
新世界出版社, 2012.2

ISBN 978-7-5104-2473-1

I. ①人… II. ①王… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第277648号

人生最大的失败就是光说不练

作 者: 王金阳

责任编辑: 闫红 赵良发

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京西城区百万庄大街24号(100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 三河市华晨印务有限公司

经销: 新华书店

开本: 670mm × 960mm 1/16

字数: 220千字 印张: 15

版次: 2012年2月第1版 2012年2月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-2473-1

定价: 29.80元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

前言

语言的巨人，行动的矮子

世上最遥远的距离，不是生与死的距离，不是天各一方，而是知道与做到的距离。你明明知道该怎么做，但你就是做不到，或者，即便你做了，但没有坚持下去。

英国一项心理学研究显示，90%的人都是“语言的巨人，行动的矮子”，当初的决心最后都成了泡影。

英国《每日邮报》报道说，英国赫特福德郡大学的心理学教授理查德·怀斯曼追踪调查了3000名志愿者2007年将“新年决心”付诸实践的具体情况。在2007年年初时，这些志愿者当中，有52%的人对自己的决心表现得非常坚定，认为自己一定会实现。但到了年底“总结陈词”的时候，实际上只有12%的人说到做到，另外绝大部分人都对自己的“放弃”表示无可奈何。

在现实中，我们经常能看到这样一类人：他们对任何事情都可以夸夸其谈或者口若悬河，指点江山，激扬文字，对他人品头论足，滔滔不绝，但是一到了该行动的时候却缩成一团，像只蜗牛，甚至原地踏步。

这是典型的“语言的巨人，行动的矮子”。

有这样一个故事：两个孩子被父母带去算命，被告知一个将来会成状元，一个将来会成乞丐。将来会成状元的孩子于是待在家中，养尊处优；将来会成乞丐的孩子从此发奋读书。最后的结果则是要当状元的孩子成了乞丐，要当乞丐的孩子成了状元。由此可见，如果只是空想，被告知会成为状元的也会变成乞丐；若是朝着目标不断奋斗，乞丐也能成状元。当然，一切都是在于行动与否。

假如拥有百宝箱的钥匙而不去开启，则永远得不到宝藏；假如拥有登高的梯子而不去爬，则永远到不了高处；假如拥有过河的小艇而不去划，则永远到不了对岸。

这不能不使我们联想到仲永，他本是一个极具天赋的孩子，可却没有去行动，没有去读书，只是停留在那一点上，最终只落得个“泯然众人矣”的下场。在当下，又有多少个仲永呢？只满足于现在，而不开始行动，命运只能停步不前，实在可悲。

“成功始于心动，成于行动！”当遇到一件事，一个问题，不是你想怎样做就能怎样做的，而是该怎样做就怎样做，态度决定一切。这是一个优胜劣汰、竞争激烈的社会，面对残酷的市场竞争，我们不但要充满自信，还要有一颗时刻高度准备着的认识问题、解决问题的积极向上的心态。这样我们才能从众多的竞争者中脱颖而出，最终取得胜利。



目 录

第一章 认认真真，梦想不是梦出来的

1. 行动让梦想成为现实 /3
2. 没有行动就没有作为 /8
3. 在最短的时间内采取最大量的行动 /13
4. 勤奋——通向成功的最短路径 /18
5. 好品德造就好人才，让你自己成为人才 /23

第二章 脚踏实地，不好高骛远

1. 好汉不提当年勇，智者莫念昔日功 /29

2. 世间自有公道，付出才有回报 /34
3. 工作就是实现结果的过程 /38
4. 让自己每天进步一点点 /42
5. 让工作产生的价值远远超过所得的薪水 /47
6. 认清自己是事业发展的根本前提 /52

第三章 兢兢业业，做好小事方能成就大事

1. 一屋不扫，何以扫天下 /59
2. 不积跬步无以至千里，不积细流无以成江海 /63
3. 小事成就大事，细节决定成败 /67
4. 成功贵在坚持 /71
5. 严于律己，不拿放纵当个性 /76

第四章 迎难而上，困难存在的价值就在于被克服

1. 工作就是克服困难的过程 /83
2. 负重才能安然远行 /88
3. 聪明人下笨工夫才能把事情做好 /93
4. 在困难面前，保持激情 /98
5. 多做少说，在实践中将自己的想法和目标兑现 /101

第五章 事无巨细，实现梦想从眼前的工作做起

1. 承诺就要兑现 /107
2. 计划要落实，工作要量化 /111
3. 怀揣空杯心态，少点傲慢多点实干 /115
4. 责任贵在落实 /119
5. 承担责任需要不断提升能力 /123

第六章 心存高远，在自己的岗位上创业

1. 把职业当事业，把职场当创业 /129
2. 像恋爱一样对待工作 /133
3. 抱怨只会让生命更灰暗 /137
4. 成长的本质就是不断地超越自我的过程 /142
5. 每一次失败都是人生的一块垫脚石 /146

第七章 不断探索，完善自我能力

1. 冒险是成功的开始 /153
2. 别拿命运当借口 /157
3. 像对待表扬一样对待批评 /162
4. 感恩是一种智慧 /167
5. 学习是一种信仰 /172

第八章 精诚合作，伙伴成就事业

1. 想飞得更高更远，就要与雄鹰为伍 /181
2. 获得成功的捷径就是充分利用团队的力量 /185
3. 去掉愚蠢的“个人英雄主义” /189
4. 一个有效的制度比王位更重要 /194
5. 允许团队中不同声音的出现 /198

第九章 千锤百炼，拥有健康的心态

1. 要把能力发挥到极限 /205
2. 无论贫富，你都必须奋斗，不要等待别人的恩赐 /209
3. 给自己一片没有后路的悬崖 /213
4. 静坐常思己过，闲谈不论人非 /217
5. 谎言像一朵盛开的鲜花，外表美丽，生命短暂 /221

第一章

认认真真，梦想不是梦出来的



1. 行动让梦想成为现实

有位落魄不堪的年轻人，每隔两三天就到教堂祈祷。

他跪在圣坛前，虔诚地低语：“上帝啊，请念在我多年来那么尊敬您的分上，让我中一次彩票吧！”

三天后，他又垂头丧气地来到教堂，同样跪着祈祷……就这样，周而复始，不断地祈求着。

直到有一次，他有些不耐烦了，对上帝说：“我的上帝，为何您不聆听我的祷告呢？让我中彩票吧，只要一次，让我解决所有困难，我愿终身侍奉您……”

他话音刚落，圣坛上空发出一阵庄严的声音：“我一直在聆听你的祷告，可是……最起码，你也应该先去买张彩票吧！”

你有怎样的付出，你就会有怎样的收获。如果不想付出艰辛的努力，就想获得成功，那简直就是痴心妄想。成功不在于你知道多少，



而在于你做了多少。要想获得成功就要在有限的时间内采取最快的行动。成功是由你的行动决定的。

比尔·盖茨说：“想做的事情，立刻去做！”当“立刻去做”从我们的潜意识中浮现时，我们应毫不迟疑的立刻付诸行动。21世纪是一个“快鱼吃慢鱼”的信息时代，资源共享，信息传递飞快，“不进则退，慢进也是退”，只有快速行动，才能使我们在激烈的竞争中获得更为有利的主动权，才能把握住一个个转瞬即逝的机会。

立刻行动不但是是一种良好的习惯和态度，也是每一个成功者共有的特质。什么事情你一旦拖延，就会总是拖延。如果你一旦开始行动，通常就能坚持到底。凡事采取行动就已是成功的一半，第一步是最重要的一步，行动永远应该从第一秒开始，绝不是第二秒。

在生活和工作中，我们随处可以见到一些“行动的矮子”，虽然他们想法很多，但总是不见其行动，他们要不是武断地认为某件事根本不可能有结果，就是说行动的时机还没有来临，总之，他们会为自己的拖延找到千百种借口。我曾经见过这样一位人力资源经理，他在新到一个公司时和我大谈特谈公司的岗位职责和管理制度是如何的不够规范，并且信誓旦旦要为公司建立一套规范的管理制度。但事隔一年，这家公司还是没有建立一套完整的管理制度。问其原因，他说自己每天都被陷在一些人员招聘和劳动纠纷处理的事务当中，根本没有时间去考虑制度化建设。就是这种毫无道理的借口让他找到了碌碌无为的理由。试想一下，他把不该做的事情全部做了，该做的事情一件

也没有去做，公司何时才能走向规范？

我们很多人有着自己的梦想，甚至经常挂在嘴边。但是，真正行动的人又有多少呢？如果我们不行动，永远只能站在原地踏步。说一套，做一套，言与行背道而驰，不但不会取信于人，也不会靠近自己的梦想。最多只是个空想社会主义者罢了。

在职场中、工作上，行动就是执行力。“执行力”这个词其实是很虚的，你经常可以听到它，但是你经常又会把它忽略。尤其是在一个大公司的时候，领导们会经常提到这个词，但是真正能够理解这个词的人并不多。一个企业生存和发展的关键在于执行力是否到位，因为要完成企业的最终目标，就要靠企业主体的实践活动，即通过人员的执行能力把企业发展蓝图变成现实。因此，执行力是把企业规划变为客观现实的重要载体，对企业的兴衰成败起着决定性作用，是企业发展的内在动因。

对于处于一个企业执行层的中层管理人员以及普通员工而言，选择了为这个企业服务，就是选择了这个企业领导的领导方式和方法，选择了这个企业所面临的市场和前进的方向，也是选择了来满足自己需要的工作内容，所以必须心往一处想、劲往一处使，切实执行上级下达的各项任务，把每件事都落到实处，做出结果，这样才能在企业内部形成一股向心力，企业才有能力创造更大利润，才有后劲去获得更大发展，从而员工也才会得到更多的利益。

也许你有一个非常好的创意，也有非常多的金钱去支持这个创



意，但是没有好的执行力，要想成功，基本很难。毕竟现在是市场经济，竞争很激烈，大家都在进步，也都在发掘机会，一旦发现是个赚钱的点子，肯定会有成千上万的人蜂拥而至，只要执行力稍微不到位，别人就抢先了。

泰戈尔说过：“仅仅站在那儿望着大海，你是没法横渡它的。”生活原本就有无数种可能性，没有什么事是完全办不到的，如果我们只会空对着困难感叹，而不去做任何尝试和努力的话，那终其一生，我们也将与成功无缘。敢于冒险的勇气，为许许多多人的成功铺平了道路。言必信，行必果，心动不如行动，用自己的实际行动证明自己的能力，用切实有效的行动证明自己的决心。与痴心做梦相比，凡事不付诸行动更可怕，心动不如行动，只要敢于行动，习惯行动，成功在很多时候不过是一道虚掩的门。

有人说，心想事成。这句话本身没有错，但是很多人只把想法停留在空想的世界中，而不落实到具体的行动中，因此常常是竹篮打水一场空。当然，也有一些人是想得多于得少，这种人只比那些纯粹的“心动专家”要强一些，要好一些。因为行动是一个敢于改变自我、拯救自我的标志，是一个人能力有多大的证明。光心想、光会说，都是虚的，不能看到一点实际的东西。美国著名成功学大师马克·杰佛逊说：“一次行动足以显示一个人的弱点和优点是什么，能够及时提醒此人找到人生的突破口。”毫无疑问，那些成大事者都是勤于行动和巧妙行动的大师。在人生的道路上，我们需要的是：用行动来证明

和兑现曾经心动过的金点子！

文学大师林语堂把梦想和行动看做是实现人生价值的阶梯，他说：“梦想无论怎样模糊，总潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实为止。”但要想使“这些梦想成为事实”，行动才是唯一的手段和保证。

做什么事情，都要相信自己，要勇于参与实践，如果做事情只是去想，到最后只能是空想，在你面前只能是一纸空文的计划，所以，我们要勇于实践，要做到“心动不如行动”。



人生最大的失败就是光说不练

2. 没有行动就没有作为

有这样一个故事：

一天，小毛虫做了一个梦，梦见它在山顶看见了整个山谷，那“会当凌绝顶，一览众山小”的感觉让小毛虫内心充满了爬上山顶的憧憬。于是它立志要将这憧憬变为现实。

小毛虫踏上了前往山顶的旅程，那是一座连老虎、狮子爬起来尚且困难的大山，何况一只小小的毛毛虫？对它来说，一个土包便是一座高山，一个水坑等同于一片大海，而一个横亘于路上的树干，可能就要耗费它半天的力气。

即便如此，即便有千难万险、重重困难，小毛虫为了实现心中的愿望，还是义无反顾，因为它心中有梦想。

一路上，蝗虫、蛻螂、蜘蛛、鼯鼠、青蛙和花朵纷纷劝阻，大家告诉小毛虫，那是遥不可及的梦想，对它来讲，非但难以实