

藝術典第四百二十二卷

醫部彙考四百二

小兒初生護養門

唐孫思邈千金方 初生出腹論

小兒初生先以綿裹指拭兒口中及舌上青泥惡血此謂之玉衡

一作銜

若不急拭啼聲一發卽入腹

成百病矣

兒已生卽當舉之舉之遲晚則令中寒腹內雷鳴乃先浴之然後斷臍不得以刀子

割之須令人隔單衣物咬斷兼以暖氣呵七遍然後纏結所留臍帶令至兒足趺上短則中寒令兒

腹中不調常下痢

一云成內釣

若先斷臍然後浴者則臍中水臍中水則發腹痛其臍斷訖連臍帶中多

有蟲宜急剔撥去之不爾入兒腹成疾斷兒臍者當令長六寸長則傷肌短則傷臟不以時斷若接

汁不盡則令暖氣漸微自生寒令兒臍風

生男宜用其父故衣裹之生女宜以其母故衣皆勿

用新帛爲善不可令衣過厚令兒傷皮膚害血脉樂雜瘡而黃兒衣綿帛特忌厚熱慎之慎之凡小

兒始生肌膚未成不可暖衣暖衣則令筋骨緩弱宜時見風日若都不見風則令肌膚脆軟便易中

傷皆當以故絮衣之勿用新綿也

凡天和暖無風之時令母將兒於日中嬉戲數見風日則血

凝氣剛肌肉牢密堪耐風寒不致疾病若常藏在幃帳之中重衣溫暖臂猶陰地之草木不見風日
輒脆不堪風寒也 凡裹臍法椎治白練令柔軟方四寸新綿厚半寸與帛等合之調其緩急急

則令兒吐哕兒生二十日乃解視臍裹臍時閉戶下帳燃火令帳中溫暖換衣亦然此謂冬時寒也
兒洗浴斷臍竟綳抱畢未可與朱蜜宜與甘草湯以甘草如手中指一節許打碎以水二合煮取一
合以綿纏沾取與兒吮之連吮汁計得一蜺殼入腹止兒當快吐吐去心胃中惡汁也如得吐餘藥
更不須與若不得吐可消息計如饑渴須與更與之若前所服及更與並不得吐者但稍稍與之令
盡此一合止如得吐出惡汁令兒心神知慧無病也飲一合盡都不吐者是兒不含惡血耳勿復與
甘草湯乃可與朱蜜以鎮心神安魂魄也兒新生三日中與朱蜜者不宜多多則令兒脾胃冷腹脹
喜陰痢氣急變噤瘳而死新生與朱蜜法以飛鍊朱砂如大豆許以赤蜜一蜺殼和之以綿纏筋頭
沾取與兒吮之得三沾止一日令盡此一豆許可三日與之則用三豆許也勿過此則傷兒也與朱
蜜竟可與牛黃如朱蜜多少也牛黃益肝膽除熱定精神止驚辟惡氣除小兒百病也 新生三

日後應開腸胃助穀神可研米作厚飲如乳酪厚薄以豆大與兒咽之頻咽三豆許止日三與之滿七日可與哺也兒生十日始哺如棗核二十日倍之五十日如彈丸百日如棗若乳汁少不得從此法當用意小增之若三十日而哺者令兒無疾兒哺早者兒不勝穀氣令生病頭面身體喜生瘡愈而復發令兒尪弱難養三十日後雖哺勿多若不嗜食勿強與之不消復生疾病 凡乳兒不欲

太飽飽則嘔吐每候兒吐者乳太飽也以空乳乳之卽消日四乳兒若臍未愈乳兒太飽令風中臍也夏不去熱乳令兒嘔逆冬不去寒乳令兒欬痢母新房以乳兒令兒羸瘦交脛不能行母有熱以乳兒令變黃不能食母怒以乳兒令善驚發氣痼又令上氣癲狂母新吐下以乳兒令虛羸母醉以乳兒令身熱腹滿凡新生小兒一月內常飲猪乳大佳凡乳母乳兒當先極授散其熱氣勿令汁奔出令兒噎輒奪其乳令得息息已復乳之如是十返五返視兒饑飽節度知一日中幾乳而足以爲常又常捉去宿乳兒若臥乳母當以臂枕之令乳與兒頭平乃乳之令兒不噎母欲寐則奪其乳恐填口鼻又不知饑飽也 浴兒法凡浴小兒湯極須令冷熱調和冷熱失所令兒驚亦致五臟疾

也凡兒冬不可久浴浴久則傷寒夏不可久浴浴久則傷熱數浴背冷則發痢若不浴又令兒毛落

新生浴兒者以豬膽一枚取汁投湯中以浴兒終身不患瘡疥勿以雜水浴之兒生三日宜用桃根湯浴桃根李根梅根各二三兩枝亦得咬咀之以水三斗煮二十沸去滓浴兒良去不祥令兒終身無瘡疥治小兒驚辟惡氣以艾虎湯浴艾一斤虎頭骨一枚以水三斗煮爲湯浴但須浴卽煮用之元張從政儒門事親 過愛小兒反害小兒說

小兒初生之時腸胃綿脆易饑易飽易虛易實易寒易熱方書舊說天下皆知之矣然禮記曲禮王符潛夫論所云天下皆不知曲禮云童子不衣裘裳說云裘太溫消陰氣且人十五歲成童尙不許衣裘今之人養穉子當正夏時以綿袂裹腹日不下懷人氣相蒸見天稍寒卽封閉密室睡氈下幕煖炕紅爐使微寒不入大煖不泄雖衰老之人尙猶不可況純陽之小兒乎然君子當居密室亦不當如是之煖也王符潛夫論云嬰兒之病傷于飽也今人養穉子不察腸胃所容幾何但聞一聲哭將謂饑號急以潼乳納之兒口豈復知量不吐不已及稍能食應口輒與夫小兒初生別無伎倆惟善號泣爲強良耳此二者乃百病之源也小兒除胎生病外有四種曰驚曰疳曰吐曰瀉其病之源止有二曰飽曰煖驚者火乘肝之風木也疳者熱乘脾之濕土也吐者火乘胃膈甚則上行也瀉者

火乘肝與大腸而瀉者也夫乳者血從金化而大寒小兒食之肌肉充實然其體爲水故傷乳過多反從濕化濕熱相兼吐痢之病作矣醫者不明其本輒以紫霜進食比金白餅之屬其中皆巴豆杏仁其巴豆大熱有大毒杏仁小熱有小毒小兒陽熱復以熱毒之藥留毒在內久必變生故劉河間先生以通聖涼膈神芎益元治之皆無毒之藥或曰此大人所服之藥非小兒所宜也余聞笑曰大人小兒雖年壯不同其五臟六腑豈復殊耶大人服多小兒服少其實一也故不可下者宜解毒可下者宜調胃瀉心然有逐濕爲之方者故余嘗以牽牛大黃木通三味末之爲丸以治小兒諸病皆效蓋食乳小兒多濕熱相兼故也今之醫者多以此藥謗予彼既不明造化難與力辯故予書此方以俟來世知道者然善治小兒者當察其富貴貧賤治之蓋富貴之家衣食有餘生子常天貧賤之家衣食不足生子常堅貧家之子不得縱其慾雖不如意而不敢怒怒少則肝病少富家之子得縱其慾稍不如意則怒怒多則肝病多矣夫肝者木也甚則乘脾矣又況貧家無財少藥故死少富家有財多藥故死多故貧家之育子雖薄於富家其成全小兒反出於富家之右其暗合育子之理者有四焉薄衣淡食少慾寡怒一也無財少藥其病自痊不爲庸醫熱藥所攻二也在母腹中其母作

勞氣血動用形得充實三也母既作勞多易生產四也此四者與富家相反也俚諺曰兒哭卽兒歌不哭不俱憊此言雖鄙切中其病世俗豈知號哭者乃小兒所以泄氣之熱也老子曰終日號而不嘔余嘗授人以養子之法兒未坐時臥以赤地及天寒時不與厚衣布而不綿及能坐時以鐵鈴木壺雜戲之物連以細繩置之水盆中使一浮一沉弄之有聲當炎暑之時令坐其傍掬水弄鈴以散諸熱內經曰四肢者諸陽之本也手得寒水陰氣達於心中乃不藥之藥也余嘗告於陳敬之若小兒病緩急無藥不如不用庸醫但恐妻妾怪其不醫宜湯浸蒸餅令軟丸作白丸給其妻妾以爲真藥使兒服之以聽天命最爲上藥忽歲在丙戌羣兒皆病泄瀉但用藥者皆死蓋醫者不達濕熱之理以溫燥行之故皆死惟陳敬之不與藥用余之言病兒獨存噫嗚呼班固真良史嘗曰有病不治得中醫除暴得大疾病服藥者當謹熟陰陽無與衆謀若未病之前從予調養之法亦復不生病縱有微疾雖不服藥可也

朱震亨格致餘論 慈幼論

人生十六歲以前血氣俱盛如日方升如月將圓惟陰長不足腸胃尙脆而窄養之之道不可不謹

童子不衣裘帛前哲格言具在人耳裳下體之服帛溫軟甚於布也裘皮服溫軟甚於帛也蓋下體主陰得寒涼則陰易長得溫煖則陰暗消是以下體不與帛絹夾厚溫煖之服恐防陰氣實爲確論血氣俱盛食物易消故食無時然腸胃尙脆而窄若稠粘乾硬酸鹹甜辣一切魚肉水果濕麪煎炙煨炒但是發熱難化之物皆宜禁絕只與熟菜白粥非惟無病且不縱口可以養德此外生栗味鹹乾柿性涼可爲養陰之助然栗太補柿太澀俱爲難化亦宜少與婦人無知惟務姑息畏其啼哭無所不與積成痼疾雖悔何及所以富貴驕養有子多病迨至成人筋骨柔弱有疾則不能忌口以自養居喪則不能食素以盡禮小節不謹大義亦虧可不慎歟 至於乳子之母尤宜謹節飲食下咽乳汁便通情欲中動乳脉便應病氣到乳汁必凝滯兒得此乳疾病立至不吐則瀉不瘡則熱或爲口糜或爲驚搖或爲夜啼或爲腹痛病之初來其溺必少便須詢問隨證調治母安亦安可消患於未形也夫飲食之擇猶是小可乳母稟受之厚薄情性之緩急骨相之堅脆德行之善惡兒能速肖尤爲關係

危亦林得效方 灸法論

小兒新生無疾慎不可逆針灸之如逆針灸則忍痛動其五脉因易成病河洛關中土地多寒兒喜病瘧其生兒三日多逆灸以防之又灸頰以防噤有噤者舌下脉急牙車筋急其土地寒皆決舌下去血灸頰以防噤也吳蜀地溫無此疾也古方既傳之今人不詳南北之殊便按方而用之是以多害於小兒也所以田舍小兒任其自然皆得無有天橫也小兒驚啼眠中四肢掣動變蒸未解慎不可針灸爪之動其百脉仍因驚成痢也惟陰痢噤瘧可針灸爪之

明方賢奇效良方 初生說

凡嬰孩始生浴水未到且以綿絮包裹煖大人懷中浴湯亟須調和若冷熱失所則令兒驚亦致五臟疾矣雖浴出亦當煖之若遇暑月亦未可去其綿絮乍出母腹不可令冒寒氣也宜以預先煎下沸湯以瓶收之臨時漸煖不犯生水則兒不生瘡如此一月爲佳自然長而少病矣 初生小兒

未乳之先用黃連些少浸汁調乾臙脂一蜆殼抹兒口中去其腹中舊糞方可與兒乳之三日內以少朱砂入蜜些少調灌半蜆殼一月以牛黃少許徐徐抹兒口中若兒多睡慎勿強與乳之 新

生浴兒用五根湯浴兒五根者桃柳棟梅槐加之苦參白芷煎湯浴之辟諸不祥若遇熱時以軟絹

蘸湯拭之

小兒肌膚未成不可煖衣煖則令筋骨軟弱時常宜見風日若愛惜不見風日令兒肌膚脆軟便易傷損當將父母穿過舊絮著衣少假父母之餘氣幸勿以新綿著兒又當消息衣服無令衣多多則令兒汗出汗多則致虛損風邪易感夫小兒當慎風池在頸項筋兩轅之間諸疾從此而發小兒臍帶未脫不可頻浴頻浴則臍中入水撮口臍風皆從此起不可不慎此乃前人之成說後人之龜鑑者歟

違和說

書云陽升陰加四序無差萬物稟陰陽之氣男女由精血而成三旬而陰氣純厚子稱襁褓兩月而陰氣方生兒呼爲芽在百日名嫺星至半載而爲誇乳童週期而陰陽各半孩兒千日乃真氣方著此際全在乳母能調則和不調則違且和者其母慈祥能調寒暑乳哺得宜是以百病頓釋形貌充悅筋骨隆盛情性異常違者乳哺失節不能調攝或嗔怒乳兒令兒邪狂或酒醉乳兒令兒驚癇或有孕乳兒令兒黃瘦疳積或感患乳兒令兒患驚風異疾或吐後乳兒令兒嘔逆羸瘦或傷飽乳兒令兒多熱喘急或勞房未定乳兒令兒多病或乳母與孩兒同睡口鼻之氣侵吹顙門令兒鼻塞或

母過愛綳袍衣服過寒常加火烘熱氣鬱積令兒患熱病風毒丹毒又有乳母悞將孩兒衣服留於月下曬眼過夜被惡鳥羽屎落於衣上遂成無辜之疾或將惡相異物嬉戲乍忽一見遂成驚忤書云衣安月下招無辜以爲殃童子未成見稀物而觸忤皆爲母之過失使兒傷精損血形體黧黑四肢枯痺病之生殺從此而來是以內經不載其說乳下嬰兒之疾有病難治者皆無所據中古巫妨氏著顛頗經以占壽天歷世相授於是小兒醫方興焉其次晉宋江左推諸蘇家小兒方傳習有驗隋間有巢氏方撰集病源唐有孫真人留心此術迨後賢俊羣集名醫頗衆然小兒治法散在諸書博考羣書論說但有證而無治法張煥有方而闕脈證惟錢氏一書古今所重謂小兒方脈固難求證不可以言語取者乳下之嬰襁褓之孩故專於一科古人有言醫之爲難而茲幼科比諸醫者又出人一頭地雖然人有長幼病感則一但幼小不能言者耳人有四百四證能調則生失和則死幼者歸罪於母壯者或四氣七情或饑飽勞逸或嗜慾悞犯皆能成疾故上古神農氏之王天下也觀人之違和啜草木之味以定鹹酸甘苦以治疾病沉痾鹹以軟之酸以收之甘以緩之苦以堅之奇哉辛味總攝四性然後播種百穀以養人之形骸古者巢居穴處不昧其道故能全形返質以道自

守氣血堅剛終保百年之壽於是乎明醫間出繼踵不絕岐和振袂於前李華馳聲於後悲哉後人巧僞日增故此天壽不滿雖有明醫續世診視無功淫祀妖邪以求餘福可謂息燈覓朗枯壑駕舟雖欲求生反遭艱險大抵養生之士要識違和之理則天命無窮矣

萬氏祕傳片玉心書 指南賦

小兒方術號曰啞科口不能言脈無可施惟形色以爲憑竭心思而調治故善養子者似篆龍以調護不善養子者如舐犢而愛惜愛之愈勤害之愈急乍頭溫而足冷忽多啼而不乳差之毫釐失之千里腸胃脆薄兮飲食易傷筋骨柔弱兮風寒易襲父母何知看承太弛重綿厚襖反助陽以耗陰流歎放飯徒敗脾而損胃聞異聲見異物失於隄防深其居簡其出過於周密末期而行立兮喜其長成無事而嬉笑兮謂之聰慧一旦病生雙親心戚不信醫而信巫罔求藥而求鬼乃人事之不修謂天命之如此

育嬰家祕 發微賦

醫道至博幼科最難如草之芽兮貴於調養氣靈之苗兮慎於保全血氣未充兮脈無可診神識未

開兮口不能言誠求於心詳察於面苟得其要也握造化于妙手未達其旨也摘章句於殘編調護若失疾病乃生頭要涼而背要煖食勿飽而衣勿綿腸胃脆薄兮乳哺傷而成積精神怯弱兮聞見異而成癩嗟哉慈母兮過於姑息笑彼粗工兮誤於湯丸伐其發生之氣天其童稚之年徒啼號於丘壘休禱祀於旒壇

小兒不宜妄針灸

芽兒嫩小不耐傷針灸湯丸莫妄嘗破肉損筋成瘦疾壞腸敗胃作餘殃 初生小兒內外脆薄藥石針灸必不能耐也良工當以愛己子之心而愛人之子憐惜之撫摩之未可輕治爲兒作禍也書曰如保赤子其愛養之謂歟爲父母者不可不知

鞠養以慎其疾

小兒神氣衰弱忽見非常之物或見未識之人或聞雞鳴犬吠或見牛馬禽獸嬉戲驚嚇或聞人之叫呼雷霆鎗爆之聲未有不驚動者也皆成客忤驚癇之病蓋心藏神驚則傷神腎藏志恐則志失大人皆然小兒爲甚也凡小兒嬉戲不可妄指他物作蟲作蛇小兒啼哭不可令裝扮欺詐以止其

啼使神志昏亂心小膽怯成客忤也不可不慎

小兒玩弄嬉戲常在目前之物不可去之但勿

使之弄刀劍銜銅錢近水火見鬼神耳

小兒能言必教之以正言如鄙俚之言勿語也能食則

教以恭敬如褻慢之習勿作也能坐能行則扶持之勿使傾跌也宗族鄉黨之人則教以親疎尊卑

長幼之分勿使謾嫚言語問答教以誠實勿使欺妄也賓客教以拜揖迎送勿使退避也衣服器用

五穀六畜之類遇物則教之使其知之也或教以數目或教以方隅或教以歲月時日之類如此則

不但無疾而知識亦早也

小兒週歲有病者勿妄用藥調其乳母可也不得已而用必中病之

藥病衰則已勿過其則也

幼科有拏指法者乃按摩之變也以小兒未週歲者難以藥餌治權

宜之則可以治外邪而不能治內病也能治小疾及氣實者如大病氣虛者用之必誤兒也爲父母

喜擎而惡藥致令夭折者是誰之過歟

父母常將幼子憐幾因愛恤取愁煩育嬰家祕無多術

要受三分饑與寒

人之無子者置姬妾覓方術問命卜禱鬼神其心勞矣及其生子愛恤之深

保養之失過於熱也熱則生風過於飽飽則成積醫不擇良藥或犯毒不可救也柳子種木傳云雖

曰愛之其實害之所以取辟也

諺云若要小兒安常受三分饑與寒饑謂節其飲食也寒謂適

其寒溫也勿令太飽太煖之意非不食不衣之謬說也

頭要清涼背要溫露其下體養真陰天

時勿犯如春候寒熱乖違客氣侵

此言適其寒溫之法也頭者六陽之會常要涼不可纏裹腹

爲陰背爲陽皆臟腑之俞膜也常要和煖不可便露小兒純陽之氣嫌於無陰故下體要露使近地氣以養其陰也天時者卽寒熱也春者溫和之氣萬物皆賴以生長也謂襁褓之中寒不犯寒熱不犯熱常如春氣溫和時以長養兒之身體若有乖違寒熱之客氣來侵矣乳爲血化美如飴肉

穀雖甘更亂真到得後來能食日莫教縱恣損脾陰

此言節其飲食之法也兒在母腹之時賴

血以養既生之後飲食之乳亦血之所化也雖有穀肉不可與之以亂其腸胃中和之氣至於能食尤當節之不可縱其所好以快其心因而致病者多矣內經曰飲食自倍腸胃乃傷不可不慎也

耳目之神寄在心異聞異見易生驚痰生氣逆因成癩恨煞終身作廢人

乳母須求不病人擇

其體厚性和平不貪口腹無淫欲鞠養何求子不成

養子之道當擇乳母必取無病婦人肌肉

豐肥性情和平者爲之則其乳汁濃厚甘美瑩白溫和於子有益如病寒者乳寒病瘡者乳毒貪口腹者則味不純喜淫慾者則氣不清何益於子故宜遠之

幼科發揮 治未病

臍在兩腎之間任衝胃三脉之所係也兒之初生斷臍護臍不可不慎故斷臍之時隔衣咬斷者上也以火燎而斷之次也以剪斷之以火烙之又其次也護臍之法臍既斷矣用軟布纏裹待乾自落勿使犯水也三朝洗兒當護其臍勿使水漬入也臍落之後當換包裙勿使尿濕浸及臍中也如此調護則無臍風之病所謂上工治未病十得十全也 小兒病有三因衣太厚則熱太薄則冷冷熱之傷此外因也乳多則飽乳少則饑饑飽之傷內因也客忤中惡墜仆折傷此不內不外因也順乎天時適其寒溫則不傷冷傷熱矣慎擇乳母節其飲食則不傷饑飽調護之法愛惜之深必無縱弛之失矣慎勿使庸醫妄用湯丸誤兒性命

魯伯嗣學嬰童百問 初誕

嬰童在胎稟陰陽五行之氣以生成五腑六臟百骸之體悉具必藉胎液以滋養之受氣既足自然分娩初離母體口有液毒啼聲未出急用軟綿裹指拭去口中惡汁雖是良法然倉卒之際或有不及如法者古人有黃連法朱蜜法甘草法用之殊佳免使惡物嚙下伏之於心遇天行時氣久熱不

除乃乘於心心主血脉得熱而散流溢於胃而胃主肌肉發出於外故成瘡疹之候世之長幼無有可免者若依初生拭口之法得免痘疹之患或有時氣侵染只出膚瘡細疹易爲調理亦孩童之幸也楊氏云初生拭口不前惡穢入腹則腹滿氣短不能飲乳者宜用茯苓丸加減治之又法下胎毒臨產落草時濃煎淡豉汁服極好不可與辰砂黃連輕粉等

護養法

小兒始生肌膚未實不可煖衣止當薄衣但令背煖薄衣之法當從秋習之不可以春夏卒減其衣否則令中風寒所以從秋習之者以漸稍寒如此則必耐寒冬月但著兩薄襦可耐寒若不忍見其寒當略加耳若愛而煖之適所以害之也又當消息無令出汗如汗出則表虛風邪易入也晝夜寤寐常當慎之其哺乳之法亦當有節不可過飽或宿滯不化當用消乳丸化積溫脾等劑治之陳氏所謂忍三分寒喫七分飽頻揉肚少澡洗及要背煖肚煖足煖要頭涼心胛涼亦至論也

虞搏醫學正傳 小兒初生食飲

小兒受患其爲母者胎前既不能謹節胎後又不能調護是以惟務姑息不能防微杜漸或未滿百