

人生必不可少的狼性生存法则

一种发人深省的强者生存法则，

一本全面介绍狼性法则在企业、个人生活中运用的书，

汲取狼的智慧，武装自己，取狼之道，拜狼为师，

向大自然中最优秀的种群学习。

狼

行天下

THE WOLVES

君子◎编著

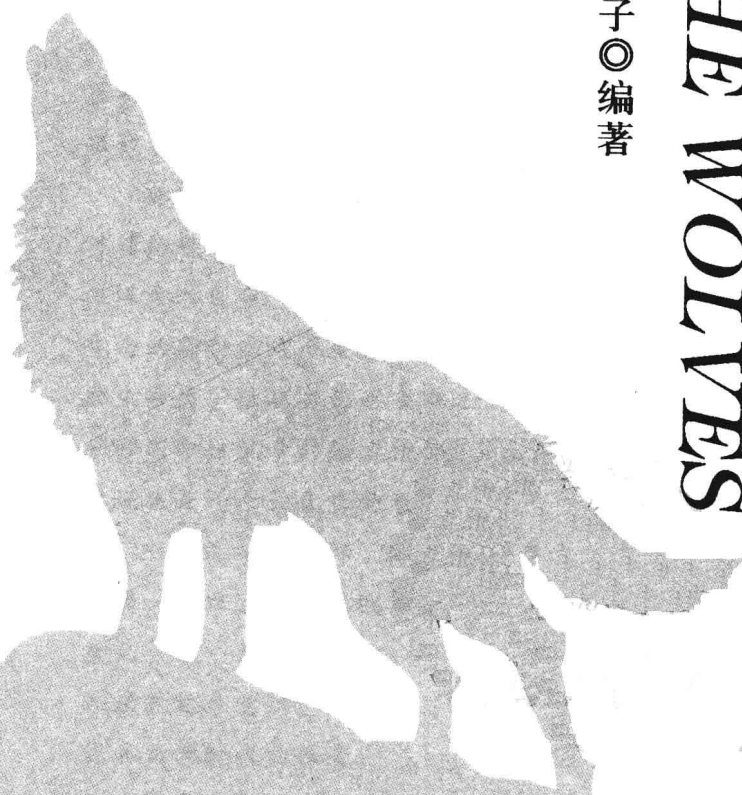
沈阳出版社

狼

行天下

THE WOLVES

君子◎编著



沈阳出版社

图书在版编目(CIP)数据

狼行天下 / 君子编著. - 沈阳: 沈阳出版社,
2010. 12

ISBN 978-7-5441-4421-6

I. ①狼… II. ①君… III. ①成功心理学-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 248853 号

出版者:沈阳出版社

(地址:沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮编:110011)

印刷者:北京中达兴雅印刷有限公司印刷

发行者:沈阳出版社

幅面尺寸:170mm×240mm

印 张:16.25

字 数:200 千字

出版时间:2011 年 4 月第 1 版

印刷时间:2011 年 4 月第 1 次印刷

责任编辑:李 峰 冬 梅

特约编辑:秋 阳

装帧设计:王冠华 秋 阳

责任校对:赵彦秋 陈 原

责任监印:杨 旭

书 号:ISBN 978-7-5441-4421-6

定 价:32.00 元

物竞天择，适者生存。狼族拥有非同寻常的特质和超强的生存能力，这让它们在危险恶劣的环境中生存繁衍了百万年。本书借鉴展示了狼的生活，让我们在熟知狼族品质的同时，更学到狼的生存智慧和处世哲学。

前言

不可否认,狼是动物世界中最智慧的动物。古往今来,从杰克·伦敦的《野性的呼唤》,到蒲松龄的《狼》,名人笔下狼的形象总是能够激发人们的强烈兴趣和慨叹。狼深谙进攻,但也懂得退守;狼遵守组织纪律,也懂得团队合作的精神;狼还可以做到逆境生存,做到胜者为王,所以说,狼代表了一种进取精神。

自然界中的法则就是弱肉强食。人类对自然环境的无情破坏,以及对动物残忍的捕杀,狼的生存可以说是处处隐含着凶险,狼的一生充满了艰辛和磨砺。然而,100多万年过去了,那些曾经比狼更为强大、更为先进的物种在这个地球上消失了,而狼却生存了下来,依然保持着旺盛的生命力。狼有自己的生存之道和智慧,有自己的生存策略和纪律,有一种同命运抗争的强者精神。狼的身上处处能够体现出强者的本性,可以说狼是一个最优秀的后天强者。

中国是儒教之邦,所以,几千年来一直受到孔孟之道的影响,而儒家的一个很重要的思想就是“中庸”。讲究中庸之道的中国人的精神素质里少了一些竞争精神。在今天这个竞争日趋激烈的时代,我们要强化人生的竞争意识。适时地与狼共舞,我们才能不被这个社会所淘汰,才能真正做时代的强者。

从某种意义上说,狼的生存哲学就是强者生活的哲学。强者生活哲学不仅仅只是号召大家做一个生活的强者,还要告诉大家如何做一个

生活中的强者，以及成为生活中的强者之后如何保持强者的地位。诚然，狼是一种凶猛的野兽，它的身上具有其冷酷、无情、自私及忘恩负义的恶性，这固是人类所不齿的，人类应该从“狼道”中吸取有益的营养，以实现完善的人道。

目 录

第一章 狼道王道篇

争做排头兵	2
天行健,君子以自强不息	5
成功的基石——野性	10
勇往直前,不畏惧	13
拼搏的力量	18
任何时候以强者自居	21

第二章 狼道无敌篇

学会理智,懂得克制自己	26
以静制动	31
要做鸿鹄,不为燕雀	34
事在人为的处世哲学	36
不甘平庸	41

第三章 狼道团队篇

融入自己的团队	45
要想成功先学会合作	48
合作胜过单打独斗	51

凡事不要找借口	56
行动证明一切	61

第四章 狼道狡黠篇

造势不如借势	65
以机智灵活取胜	68
成功的秘诀——以变应变	74
当断则断是一种意识	77
学会取舍之道	80
适者生存	84

第五章 狼道追求篇

成功离不开明确的目标	88
坚定执着,追求目标	94
大事从小事做起	98
集腋成裘,聚沙成塔	104
成功的秘诀——热忱	110
全力以赴,不轻言放弃	116

第六章 狼道兵法篇

兵法一:知己知彼	124
兵法二:欲擒故纵	128
兵法三:声东击西	132
兵法四:韬晦之计	134
兵法五:进退有道	138
兵法六:避实击虚	140
兵法七:见好就收	145

第七章 狼道机遇篇

创造你的奇迹——好奇	153
一切尽在创新	158
好奇是成功的法宝	162
灵活机智	167
机遇靠争取	171
学会把握机遇	178

第八章 狼道坚忍篇

寂寞与孤独	187
成功的好习惯——沉思默想	192
自省的处世哲学	195
生活的艺术——忍耐	199
以忍求尊,宠辱不惊	207
成功总在失败后	212

第九章 狼道观念篇

快乐之源——达观	220
积极主动,努力进取	225
在废墟中重生	232
懂得拒绝的方法	236

第十章 狼道本性篇

学会维护自己的利益	240
“丢掉”你的面子	242
胆识决定成功	246

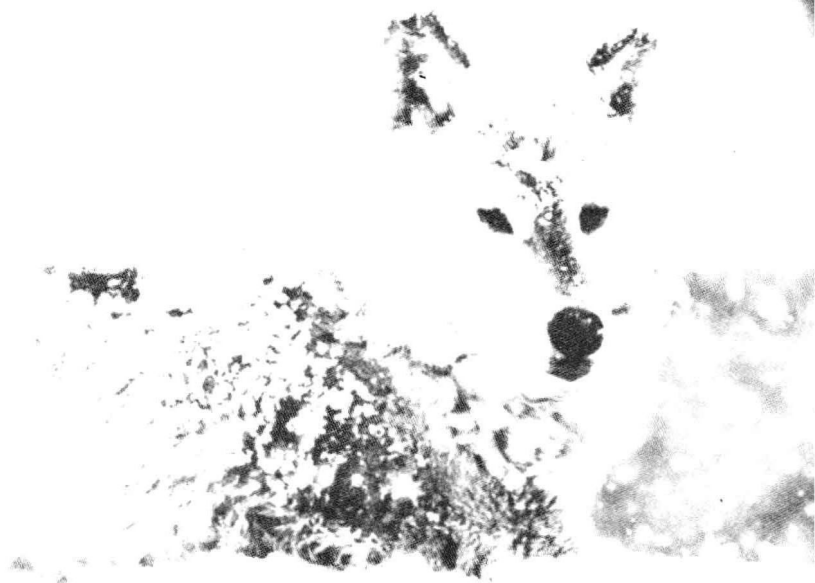
第一章



狼道王道篇

狼王说：我们立身处世应持有的基本态度是自强不息。在狼族的世界里，生存的口号就是“永争第一”，狼族的字典里没有“失败”两个字。我们在奔跑时，长啸声在旷野上回荡，虽然看似我们有些傲慢，但我们始终认为野性是我们成功的力量。凭着我们的狂野，我们无所畏惧。

狼族坚信：敢于放手一搏，王者之座最终就会属于我们。



争做排头兵

狼在奔跑的时候,旷野上的是它们狂傲的长啸,倾泻着它的野性与傲慢,狼的精神就是永远争第一的心态。

那么,在人身上所体现出来的这种精神被称之为进取心。它能够使我们不断地向既定的目标进发。它不允许我们懈怠,这让我们感到永不满足,当我们每达到一个高度,它就呼唤我们向更高层次的境界去努力。

永争第一,是一种积极的人生态度,激发你一往无前的勇气和争创一流的精神。在这个世界上,想拿第一的人不少,真正能够拿到第一的却总是不多。许多人所以不能拿第一,就是因为他们把第一仅仅当成一种人生理想,而没有采取具体行动。那些最终争到第一的人,之所以成功,是因为他们不但有理想,更重要的是他们把理想变成了行动。

一位教师在课堂上提问道:“世界第一高峰是什么峰?”如此普及化的问题,听讲的学生当然不屑一答,仅仅附和道:珠穆朗玛峰。教师不紧不慢地紧接着追问:“世界第二高峰呢?”这下,大家都怔住了,教室里一片安静。教师又问:“那么,第一个进入太空的人是谁?”不料,此次没有人

敢回答了。不是忘记了,而是因为大家都知道教师的下一个问题,痛苦的是不知道第二个人是谁。因此,教师又自鸣得意地提了几组类似于这样的问题。这位教师由此而感到十分奇怪,第一个问题的答案几乎没有人不知道,而第二个问题的答案却差不多没有一个人知道。

这位教师转过了身,黑板上飞快地出现了一行字:屈居第二与默默无闻毫无区别!最后同学们终于明白,原来教师是在鼓励他的学生要永争第一呀!

不论做什么事情都要永争第一,其实我们每个人都在努力地争先,可最终却没有达到很好的效果。下面的故事也许能给我们许多思考。

英国的一个不出名的小镇里,有一个小姑娘,小的时候就开始接受严格的家庭教育。父亲经常向她灌输这样的观点:“无论做什么事情都要力争一流,永远不要落后于人,做事情一定要做在别人的前面。即使是乘公共汽车,你也要永远坐在前排。”而且,这位严厉的父亲从来不允许她说“我不行”或者“太难了”诸如此类的话。

对如此年幼的孩子来说,家人的要求可能太过严格,但正是因为这个小姑娘小的时候就受到父亲的“残酷”教育,才培养了积极向上的决心和信心。在以后的学习、生活或工作中,她一直都牢记着父亲的教导,总是抱着勇往直前的精神和必胜的信念,努力去做好每一件事情,真正地做到了事事力争一流,以自己的实际行动遵循着“永远坐前排”的教导。

她考上了大学,学校要求学五年的拉丁文课程。她凭着自己顽强的毅力和拼搏精神,竟然在一年内就把需要用五年时间学的课程全部学完了。更令世人难以置信的是,她的考试成绩竟然名列前茅。她不仅在学业上出类拔萃,在体育、音乐以及学校的其他活动方面也都一直走在前列,是学生中的佼佼者。当年她所在的学校的校长对她的评价是:“她无疑是我们建校以来最优秀的学生,她总是雄心勃勃,每件事情都做得很出色。”正因为如此,44年以后,英国政坛才出现了一颗耀眼的明星,她就是保守党领袖,并于1979年成为英国第一位女首相,她在政坛雄踞了长达11年的时间,被世界政坛誉为“铁娘子”的玛格丽特·撒切尔夫人。

“永远都要坐前排”可谓是人生的一种积极进取的态度,无论做什么事情,它能够激发你一往无前的勇气和争创一流的精神。你的态度决定你的高度。

沃尔玛是从 20 世纪 60 年代初开办的一家小店,到 90 年代,成为世界十大公司之一,到如今公司“力争完美”的雄心依然仍保青春。沃尔玛始终强调不断创新与向前超越,永远提供超出顾客期望的服务,“把我们的事情做到最好”。沃尔玛在其内部管理方面,员工都需要严格遵守“日落原则”,就是对顾客当天所提出的问题必须在当天予以答复、解决。我们可以从沃尔玛发展史中了解一下沃尔玛“追求卓越”的企业理念。

沃尔玛的创始人山姆·沃尔顿从经营的第一家“5~10 美元商店”开始,销售额逐年上升。然而他对现状并不满足,他始终尝试着直接向制造商进货,如此下来就轻松地节省 25% 的进货费用。

“沃尔顿家庭中心”是沃尔玛的第一家大型杂货店,从开业之初的 1200 平方米的经营面积扩大到现在的 2000 平方米,在年营业额超过了 200 万美元的时候,沃尔玛又将经营方向转向了一个全新的形式——折扣商店。

20 世纪 80 年代的时候,沃尔玛自己的配送中心已经达到了 16 个,其总体面积约达 160 万平方米,整个公司销售的 8 万种商品,85% 的商品由这些配送中心供应。到了 1983 年,沃尔玛又斥巨资 7 亿美元,与美国休斯公司合作发射了一颗商业卫星,建立了计算机及卫星交互式通讯系统,实现了全球联网,为其高效的配送系统提供保证。也正是凭借这套全新的通讯系统,沃尔玛总部可在 1 小时内对全球 4000 多家分店每种商品的库存量、上架量和销售量全部进行一次盘点。

作为公司的创始人——山姆·沃尔顿,他不仅创立了沃尔玛,还成为了沃尔玛的精神支柱,他留下的沃尔玛哲学是每个商家都奉若珍宝的经营宝典。甚至他最大、最老的手哈里·康宁汉也这样评价他:“山姆·沃尔顿可称得上本世纪最伟大的企业家。他所建立起来的沃尔玛企业文化是一切成功的关键,是无人可比拟的。”

天行健,君子以自强不息

从古至今,自强不息的精神就深深熔铸在华夏民族的灵魂之中。而在动物界,狼就演绎着这种自强不息、自食其力的生存方式,它们不管在什么情况下都能靠自己的自强坚强地生存下来。这种生存方式让它们在草原上纵横着,不屈不挠地搏斗着,生存、繁衍,让狼的颂歌至今传唱在茫茫的草原。

“天行健,君子以自强不息。”这句话给予了现代人一个恒久的理念。天体运行,周而复始,永不停息。古人自始至终以天道为榜样,激励着自己自强不息。从古至今,多少学子为追求真理,为了实现自身的远大理想而“头悬梁,锥刺股”、“凿壁偷光”……苦苦探求着;多少英雄豪杰为抵御外辱,保卫国家而不惜宝贵的生命;多少仁人志士为人民谋幸福而孜孜追求,奋斗不已……他们为什么要这样?他们正是受到了中华民族自强不息精神的激励。正是这种精神,才使伟大的华夏民族生生不息,岿然屹立,才使灿烂的中华文明一直延续到今天。

孔子很赞赏“刚毅自强”,而他自己就是一个真正“废寝忘食,乐以忘忧”的圣贤;孟子也说“自弃者,不可与有为也”。一个人,就算是天纵奇才,如果自我放任的话,也终不能成就一番事业。可以说,自强是人生最初的动力。

放眼世界,志士仁人的一个共同特点就是自强。因为有了自强,才有了孟子平天下,舍我其谁的豪迈,才成就了司马迁“含垢忍辱,发奋著书”的坚忍;才有了曹操“老骥伏枥,志在千里”的雄心;才有了岳飞的“待从头收拾旧山河,朝天阙”的爱国激情……在他们追求真理的漫漫长途之中,在人生的曲折坎坷之中,在保卫国家免遭外敌入侵的危难时刻,志士仁人以自己的真实行为努力去实践自强不息的誓言,书写着人生中

大大的人字。

20岁不幸身染重病下肢瘫痪的作家史铁生,苦苦思索,探寻出路,通过长时间的努力,从一个初中毕业生终于成为了一名著名的作家,写出了《我与地坛》这样的名作。体操赛场上不幸受伤以致瘫痪的桑兰,勇敢地面对自身的不幸,一直以自身的微笑接受人生当中所遭受的一次次痛苦。如此的事例是非常多的,他们的奋斗,无一不是靠自强不息的精神的激励。自强不息,照亮了他们人生的前途。

自强,不单单是在逆境当中的奋斗;自强,同时也是一个人时刻的人生需求。朱熹“百尺竿头,更进一步”的话启示我们,在顺境中,人也不应该停下脚步。一个人在事业上无论取得何等的成就,都应该保持积极向上的精神。自强不息,不仅仅是超越别人,更应该超越自己。

“杂交水稻之父”袁隆平获得国际国内无数荣誉,然而他一直在水稻研究方面孜孜追求。他知道成绩只能证明过去,决不能躺在已经取得的成绩上沾沾自喜,不思进取。

只有自强,才有进步。个人如此,国家也是如此。中国是怎样从积贫积弱的“东亚病夫”迅速成长为令世界瞩目的东方巨人的?靠的不就是我们中华民族自强不息的精神!如果我们要追求进步,要不断发展,就应该把自强不息当作我们的座右铭,时刻牢记,奋斗不息。

自强不息,是中华民族崇高的一种民族道德精神,它激励着一代又一代的中华儿女不断地拼搏奋斗。自从开天辟地到今天,我们勤劳而又勇敢的祖先,披荆斩棘,铺路搭桥,谱写出了一曲曲悲壮动听的颂歌。大禹为了治水,十三年走遍九个大州,疏通九个湖,开凿九座山,“三过家门而不入”,率领百姓终于治服了水患。秦汉以来,涌现出了许多奋发有为、自强不息的科学家、教育家及数不胜数的能工巧匠。造纸、指南针、火药和印刷术四大发明正是这种自强不息精神的体现,也为世界文明的进步作出了极大的贡献。依靠这这样一种自强不息的精神,激励了历代众多的杰出人物不断地开拓进取,永不停息地奋斗,为国家、民族兴旺发展贡献出自己的聪明才智。

有这样一个故事：

苏格拉底在开学的第一天对自己的学生们说道：“今天，我们只做一件最简单也是最容易做的事儿：每个人把胳膊尽量都往前甩，然后再尽量往后甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，如此简单的事情，还会有谁做不到的呢？

过了一个月之后，苏格拉底问他的学生们：“每天甩手300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。就这样又过了一个月，苏格拉底再一次这样问道，这一回，坚持下来的同学只剩下约八成。

过了一年之后，苏格拉底再一次问大家：“请大家告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时候，整个教室里，只有一个人举起了手。这个学生就柏拉图。

每天甩手300下难吗？对于任何一个人来说都可以轻松地做到。每天读10页书或是临摹一篇小楷不难，相信任何人也能做到。可有的人却成为了作家或书法家，而多数人则默默无闻，究其原因就是有的人把简单的事坚持下来，就成为了成功的资本，有的人则缺少足够的耐性，半途而废，自然也就前功尽弃。成功并不在于做多么艰深复杂的事，一个简单的动作坚持下来，坚持，自强不息，这是一个并不神秘的秘诀。

爱迪生发明灯泡之所以能成功，就在于他面对失败，一直坚持了一万多次。在平时的工作当中，有些人在一开始的时候还热血沸腾，干劲十足，然而在过了一段时间之后，面对问题、阻力就会感到信心不足，然后停滞、退缩。一个人、一个团队要想做成功，就必须要有对任何磨难都说“不”的勇气，自强不息，把你的意志力、你的坚持进行到底！所以说，成功在于自身的自强不息！

成功的秘诀在于自强不息。成功就是简单的事情重复地做。想一想十分简单，然而并不是每个人都能情愿地去做的，成功的秘诀就是自强不息，坚持到底，充满激情地坚持做简单的事情，就可以做出平庸者所不敢想象的大事情。

每个社会中的人都渴望能够成功。成功所须具备的条件千千万，各

有不同,但有一项是必不可缺的,就是坚定的信念,坚强的意志。

失败是生活中经常遇到的事情,重要的是失败后不气馁,坚持继续努力,自强不息,以便争取到下一次的机会,使得变失败为成功。美国的漫画家华德·迪斯尼在创业初期,好几家出版商都拒刊他的漫画,一致说他没天分,而他后来却创造了迪斯尼乐园。他的成功是巨大的,活泼可爱的米老鼠卡通形象风靡全球,迪斯尼乐园是很多人向往的游乐天堂。但如果他在屡屡承受失败时,动摇了意志,就没有我们今天的这么多的笑声。

美国作家萨洛扬说:“优秀人才成功的原因,是他们能从失败中获得智能。”珍惜失败中获得的智能,再试,三试,坚持到底,终有把失败变为成功的一天。

对待一件事,尤其对于艰难的事情,更须要抱着“坚持到底就是胜利”的信念,绝不能半途而废。每个成功者都具有着一股比一般人更强的恒心与毅力,面对失败有更强的勇气站起来。对于要想成功的你来讲,一定要记住“成功在于自强不息地坚持”。

自强不息,拼搏进取,一直是中华民族的传统美德。自强不息是中华民族精神的象征,而拼搏进取则是自强不息的一项十分重要的内容。

徐悲鸿青年时代的一段感人故事,充分地诠释了这一内涵,他的崇高品质让人感动。

徐悲鸿早年在巴黎高等美术学院留学,他的好学和勤奋赢得了美术大师达仰的喜爱,然而却引起了一些人的嫉妒。曾有一次,同在美术学院学习的一位法国学生指着他说:“别以为进了达仰的门就能当画家,中国人愚昧无知,天生就是当亡国奴的料,就是把你们送到天堂去深造,天天让达·芬奇手把手地教,最终也成不了才!”徐悲鸿从不允许外国人侮辱自己的祖国与同胞,他当面驳斥并提出了挑战:“先生,你不是说中国人不成才吗?那好,我代表我的祖国,你代表你的祖国,我们来比一比,等毕业的时候,看看谁能够成为真正的人才!”徐悲鸿从此不断地奋斗,自强不息,发愤苦学。到1924年,最终的决战开始了,他无可争议的高水平作