

shen

me

shi

xing

fu

什么是幸福



“幸福广东”是一个新的信号，新的社会理念，新的社会发展模式，是“科学发展”与“和谐社会”的最富有创造性、最有社会主义伦理意味的、标志性的核心概念。

万俊人 等著

 广东出版集团

全国优秀出版社 全国百佳图书出版单位

 广东教育出版社

shen

me

shi

xing

fu



什么是幸福

“幸福广东”是一个新的信号，新的社会理念，新的社会发展模式，是“科学发展”与“和谐社会”的最富有创造性、最有社会主义伦理意味的、标志性的核心概念。

万俊人 等著

广东省出版集团

全国优秀出版社 全国百佳图书出版单位

广东教育出版社

·广州·

图书在版编目(CIP)数据

什么是幸福 / 万俊人等著. — 广州: 广东教育出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5406-8297-2

I. ①什… II. ①万… III. ①幸福—研究 IV. ①B82

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第125024号

责任编辑 李木子
特约编辑 王 静 徐 刚 史玉梅
责任技编 涂晓东
整体设计 黎国泰
插 图 张绮华

出版发行	广东教育出版社 (广州市环市东路472号12-15楼) 邮编: 510075 网址: http://www.gjs.cn
经 销	广东新华发行集团股份有限公司
印 刷	广州市岭美彩印有限公司 (广州市荔湾区花地大道南海南工商贸易区A幢)
开 本	787毫米x1092毫米 1/32
印 张	7.375
字 数	150 000
版 次	2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷
印 数	1-5000册
书 号	ISBN 978-7-5406-8297-2
定 价	28.00元

质量监督电话: 020-87613102 购书咨询电话: 020-87621848
王静 电话: 38874298 传真: 38874546

编委会

总策划：蒋 斌 田 丰 朱仲南

策 划：朱新行 王桂科 曾凡光 陈 实
冯胜平

编 委：杨小蓉 郭天文 刘正春 应中伟
林楚顺 邢 慧 陶 己

执 行：广东省省情调查研究中心
广东岭南文博研究院

前言

什么是幸福？怎样才能幸福？这是摆在人类面前的一个永恒问题。人在世上，总是以追求幸福生活为最高目标的，这也是社会主义社会的最高目标。幸福不仅是物质的，也是文化的、精神的，涵盖了社会生活的方方面面。

就物质层面而言，经过三十多年的改革开放，我们已经学会了如何把蛋糕做大，现在还要学会如何把蛋糕做好，如何公平地分蛋糕，也就是怎么才能让

全体人民共享幸福。如果分不好蛋糕，那么，蛋糕做得再大也没有意义。

幸福就像一辆双轮车，一个轮子是“共建”，一个轮子是“共享”。只有一个轮子不行，两个轮子一大一小也不行，都会造成翻车。现在我们提出“加快转型升级、建设幸福广东”，就是要让这两个轮子平衡地、稳健地前进，让每一个人既有创造幸福的义务，也有公平地得到各种发展机会、合理地分享成果的权利，让公正无私的法治阳光普照大地，确保公民合法财产不受侵犯。这是幸福社会得以天长地久的根本保证。

就精神层面而言，中国传统文化的价值目标在于安定与和谐。儒家的仁道仁心，道家的逍遥齐物，说的都是中和之理。万物的发展生长过程，就是一个不断化解矛盾的过程，由排斥变为合作，由分争转而共享，人与自然、人与社会、人与人和谐共处，万物乃得以生生不息，而人的道德精神亦得以充实提升。

因此，“幸福”无疑是今天最让人动容的两个字。《什么是幸福》这本书汇集了众多学者的学识与智慧，立足于广东的现实，着眼于中国的未来，第一次从政治学、伦理学、社会学、心理学、哲学等多个

角度，深入浅出地探讨了“什么是幸福”，以及“建设幸福广东”这一重大课题，为广东的健康发展把脉问诊、建言献策，观点很具思辨性，很有冲击力，很能启发我们的思考。

《什么是幸福》为我们观察现实，洞烛未来，提供了非常有价值的视角与思路。尽管前面的路还很长，要克服的困难还很多，但在全体人民的共同努力下，“幸福广东”不是梦，它将像鲜花一样，灿烂芬芳，盛开在美好的明天。人民感到幸福了，社会才能和谐，国家才能兴旺。

目录

前言 >>>001

一 为啥谈幸福 >>>001

“幸福广东”的由来 >>>003

“幸福广东”是一个新的信号，新的社会理念，新的社会发展模式，是“科学发展”与“和谐社会”的最富有创造性、最有社会主义伦理意味的、标志性的核心概念。

列车正在拐弯 >>>017

从封建社会到现代社会，西方社会大概经历了三百年的艰难转型，而我国只花了不到一百年的时间。这在古今中外是绝无仅有的。

幸福：五味瓶+麻辣烫 >>>031

幸福是一种主观感受，它与人们的心态有关，与人们的思维方式、考虑问题的角度一致。如今社会转型太快，很多公平问题照顾不到，个人的心理调试出现了危机。

幸福新主义 >>>041

三十多年里我们逐渐掌握并学会了如何创造幸福生活的物质条件。今后的问题是，我们应该去关注如何享受幸福，如何分享幸福。

二 什么是幸福 >>>057

幸福四要素 >>>059

幸福至少应该包括四个基本要素：“幸福”是主观的感受，是一种生活状态，人们要学会创造幸福，分享幸福。

幸福“道”与“术” >>>097

经济转型方面我们有了个道路，解决了“道”的问题，市场经济是它的“道”。目前的社会转型和整个国家的转型，也需要有“术”有“道”。

幸福政治学 >>>105

幸福跟政治制度密切相关，“幸福感”受到政治制度、政治改革的深刻影响。

三 幸福在哪里 >>>115

我们为什么不幸福 >>>117

幸福所在之处，应该是经济发展，社会公平，机会均等，风气良好，法律公正，福利优越，文化繁荣，教育发达。

幸福六法门 >>>129

幸福六法门：公平与效率、秩序与福利、分享与进步。

幸福终点站 >>>147

在物质生活条件或状况达到较为满意的程度之后，一个人的幸福感便开始越来越多地取决于他（她）的精神心理需求和文化需求。

四 幸福究竟有多远 >>>157

丈量幸福 >>>159

怎么评估社会的幸福指数？解答这些问题，首先还是得建立一个综合性较强的评价体系，明确一些基本的评价指标，建立一些基本的评价参数。

幸福路线图 >>>179

创造幸福社会，我们要从经济、政治、文化、生态几条路一起出发。

幸福齐步走 >>>201

幸福生活要从“让一部分人先富起来”到“一个都不能少”，从“国富民强”到“民富国强”。

后记 >>>219

为啥 谈幸福

“幸福广东”的由来

列车正在拐弯

幸福：五味瓶+麻辣烫

幸福新主义

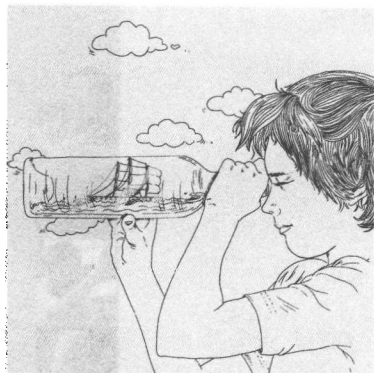


什
么
是

幸福

S H E N M E I S H I

X I N G F U



“幸福广东”的由来

从“让幸福像花儿一样”的承诺，到全力打造“幸福广东”，包括此前的“文化强省”建设，这些概念，不是地方党政部门的思想作秀，也不是工作的修辞，更不是政绩的冲动，而是改革开放三十多年之后，我们面向未来国家发展、经济社会发展的一种创新意识，是这种创新意识的一个新的表达。

陈实：

幸福已经成为我们生活中的一个热词。

打开电视、报纸、杂志，到处都是“幸福”的字眼：“我们的幸福时光”，“你一定要幸福”，“谁动了我的幸福”，“我的幸福我做主”，“老大的幸福”……人人都希望“幸福像花儿一样”，人人都希望“幸福来敲门”，人人都希望取得“幸福魔方”，能够走到“幸福终点站”。

幸福也正在成为中国各地施政的目标，各级政府的施政追求。

2006年，胡总书记在耶鲁大学演讲，首次提出要“关注人的生活质量、发展潜能和幸福指数”。

2010年全国“两会”，温总理在《政府工作报告》提出“让人民生活得更加幸福、更有尊严”。

2011年全国“两会”，温总理又提出了幸福的标准，就是“让老百姓的生活越来越好”，让人们生活得“舒心、安心、放心，对未来有信心”。

这之前，2011年1月的广东省委十届八次全会上，省委书记汪洋提出了建设“幸福广东”的问题，要以“加快转型升级、建设幸福广东”为目标，努力创造“人民群众看得见、摸得着、享受得到的”幸福；指出“幸福广东是共建共享的过程”，要求“每个人都要为幸福广东尽职尽责”。汪洋还作了三副对联解读“幸福”：

加快转型升级政府是关键/建设幸福广东匹夫也有责。

人人是创造幸福的主体/个个是享受幸福的对象。

我为别人的幸福努力工作/别人为我的幸福创造

条件。

横批均是“共建共享”。

从“让幸福像花儿一样”的承诺，到全力打造“幸福广东”，包括此前的“文化强省”建设，这些概念，不是地方党政部门的思想作秀，也不是工作的修辞，更不是政绩的冲动，而是改革开放三十多年之后，我们面向未来国家发展、经济社会发展的一种创新意识，是这种创新意识的一个新的表达。用万俊人教授的话来说，“幸福广东”是一个新的信号，新的社会理念，新的社会发展模式，是“科学发展”与“和谐社会”最富有创造性、最有社会主义伦理意味的、标志性的核心概念。

万俊人教授是代表学术界，站在时代的高度上，提出了一个深刻而有趣的话题。

在传统理论上，“幸福”原本是一个哲学的、伦理学的命题。世俗的幸福是财富、荣誉、健康、友谊、感官的快乐、物质的满足，等等。而在西方哲学家、伦理学家眼里，幸福是哲学的目的，人生的目的。亚里士多德、阿奎那把幸福看成是人类的至善。认为幸福是灵魂合于完满德性的实现活动，是人的本质属性的实现，是其他目的都要服从的目的。苏格

拉底、斯宾诺莎、康德这一派干脆就说“德性即幸福”。我们今天要越过传统哲学、伦理学的疆界，从社会学、发展学甚至制度伦理学的角度，对“幸福”进行新的理解与解释，无疑给这个有意义的讨论，增添了探讨与创新的气氛。

为什么要谈“幸福”这个话题？我们先从“幸福广东”谈起。

万俊人：

汪洋书记正式提出了“幸福广东”这一全新的社会发展理念，一开始听到这个理念，我有些意外，也感到振奋。20世纪90年代初以来，因为我在哈佛跟随罗尔斯教授访学的缘故，我开始关注社会伦理和政治哲学，近二十年来也一直在从事政治哲学的教学与研究，所以，对于一些新的、重大的社会政治、经济和文化的理念和事件，我都会比较敏感，比较关注。

1971年，罗尔斯发表了他的社会伦理学巨著《正义论》，1993年，也就是我刚去哈佛不久，他又发表了他的政治哲学代表作《政治自由主义》。这两本书的视角不同，但思想主题是相通的，对我的影响很大。哈佛的政治哲学非常强，罗尔斯是其主要代表。

我在对他的研究中受到很大启发，认为他的公平正义理论对于我们思考和研究当代中国社会问题有着极其重要的参考价值。比如，他关于权利与义务的公平分配、社会普遍道义的政治基础、“惠顾少数处于社会最不利地位”的“差异原则”等主题的理论或理念，都跟当下的中国经验有着很大的相关性。

“幸福广东”的理念实际上比包括罗尔斯的“公平正义”理念在内的其他理念更能表达当代乃至未来相当长一个时期内中国社会发展的价值诉求和价值期待，因为它深深地触及了我们这个社会对于发展目的和发展方式的理论思考和现实转型。我想，这大概是汪洋书记提出“加快转型升级，建设幸福广东”的一个基本考虑。

我来广东“岭南大讲坛·文化论坛”做《什么是幸福》的主题演讲之前已经注意到了“幸福广东”的理念，以及新闻媒体和社会思想界对这一理念的广泛讨论，甚至是争议。

的确，总体上来看，今天的中国社会发展已经行进到这样一个重大而关键的十字路口：社会主义中国前三十年的建设充满探索和风险，也付出了高昂的社会发展代价；而三十余年来的改革开放实践则充满

了探索、创新和奇迹。社会发展尤其是经济社会的发展取得了举世瞩目的成就，从濒临“经济崩溃边缘”的困境中摆脱出来，迅速跃升为“世界第二大经济体”，这样的社会转变和结果确实让我们振奋，让世人震惊。

从某种意义上可以说，我们的国家和社会已然度过了“社会加速转型”最为艰难的社会阵痛期。可是，社会转型并未完成，即使仅仅就经济社会范畴而言也还面临着“加速转型”的诸多风险，更不用说社会的政治文明建设和文化社会这些更为隐性、更为复杂的层面了。在刚刚召开的全国“两会”上，中央政府较大幅度地降低了GDP（国内生产总值）增长指标，将社会发展和社会管理提高到社会发展战略的显要地位，实际上传达了这样一种社会发展信息：中国特色社会主义的现代化建设发展即将或者已然开始了又一次更高目标的社会转型，因而急需一种新的社会发展理念、发展思路和发展方式。我将之表述为：从探寻和尝试新的社会发展手段到重新确认和校准社会发展目标的转型。通俗地说，就是在已经找到了如何把蛋糕做大的方法，并且确实做大了蛋糕之后，我们还需要探寻和把握如何在全社会公平地分配蛋糕，以