

[魔法手册]
M o f a s h o u c e

Windows XP 必备技能
新手学电脑操作必备手册

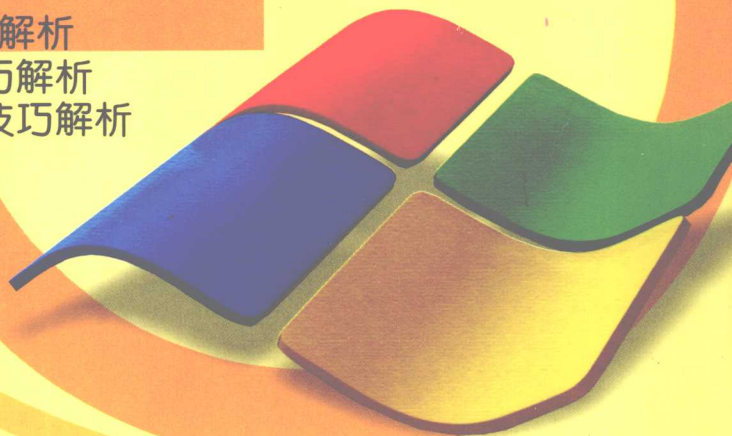
本书适用：适合电脑初学者、电脑办公人员自学，也适合电脑爱好者、电脑维护人员、网络管理人员作为工具速查手册。

Windows XP 操作技巧

Windows XP

系统设置技巧解析
系统管理技巧解析
系统维护技巧解析
系统安全技巧解析
系统安装与重装技巧
系统常见疑难问题解析
注册表与BIOS操作技巧解析
防黑揭秘与上网冲浪技巧解析
局域网应用与故障排除技巧解析

怡丹科技工作室 编著



Windows XP

魔法手册
M o f a s h o u c e



山东电子音像出版社

SHANDONGDIANZICHUBANSHE

历经数年就经典畅销品牌

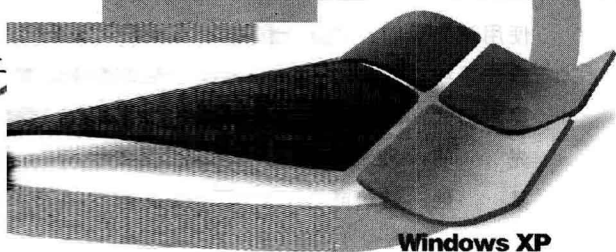


[魔法手册]
M o f a s h o u c e

Windows XP 必备技能
新手学电脑操作必备手册

Windows XP 操作技巧

怡丹科技工作室 编著



[魔法手册]
M o f a s h o u c e



山东电子音像出版社

SHANDONGDIANZICHUBANSHE

内 容 提 要

本书是《魔法手册》系列丛书之一，本书从实用性和可操作性的角度出发，以图解的形式深入浅出地介绍了包括系统基础操作技巧、系统个性设置技巧、软件安装与使用技巧、多媒体相关设置技巧、网上冲浪技巧、系统管理维护技巧、系统安全技巧、网络安全管理技巧、高级上网操作技巧以及局域网应用技巧等知识。

本书**配套光盘**是以多媒体教学的方式进行讲解，全书内容以**直观的图示**，**详细的操作步骤**，**易学易懂的方式**呈现在读者面前，并在书中融合“提示”、“注意”、“小技巧”、“心得体会”等知识点，力求做到“层层剖析”、“寻找捷径”、“快速入门”，章后增设“疑难解答”，使读者能加深理解和掌握本章内容，做到学练结合。

本书适合电脑初、中级读者，以及想要掌握 Windows XP 操作系统的用户，也适合学校教材用书以及电脑爱好者的工具用书。

使用该光盘时，为保证正常读取光盘上的内容，建议在以下环境运行本光盘：

操作系统：Windows 98/Me/2000/XP/2003

显示模式：800×600 像素以上，32 位色

光 驱：32 倍速以上

其 他：音箱或耳机

书 名：魔法手册 Windows XP 操作技巧

编 著：怡丹科技工作室

出版单位：山东电子音像出版社

地 址：济南市胜利大街 39 号

邮 编：250001

电 话：(0531) 2060055-7616

版权所有 侵权必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制或抄袭本书之部分或全部内容

发 行：山东电子音像出版社

经 销：各地新华书店

光盘生产：东方光盘制造有限公司

文本印刷：四川省南方印务有限公司

开本规格：787mm×1092mm 16 开 16 印张 400 千字

版 次：2006 年 4 月第 1 版 印次：2006 年 4 月第 1 次印刷

版 本 号：ISBN 7-89491-536-X

定 价：28.80 元（光盘+手册）

编 者 的 话



背景知识

Windows XP 是 Microsoft 公司继 Windows 2000 之后推出的新一代 Windows 操作系统。Windows XP 完美集成了以前众多操作系统的最佳特性和功能，在增强功能的同时更加美化了工作界面，因而不愧为当今最优秀的一款操作系统产品。

众所周知，操作系统是一切软件运行的基础，试想如果你的电脑操作系统经常出现这样或那样的毛病，你是不是感到有点讨厌，甚至无赖？

你想轻松驾驾 Windows XP 吗？你想让 Windows XP 服服帖帖吗？或者你还想了解关于 Windows XP 一些鲜为人知的操作技巧？请让我向你强烈推荐《魔法手册 Windows XP 操作技巧》学习手册，它将轻松解决你的烦恼和痛苦。



本书内容与特点

本手册以专题的形式向读者详细地介绍了 Windows XP 日常操作中的一系列操作技巧。内容实用、实例丰富、可操作性强，便于读者快速掌握并熟练运用，让你快速成为 Windows XP 系统的操作高手。本书从基础的 Windows XP 系统软件安装和文件管理入手，到多媒体设置、网上冲浪应用，再到高级用户所必须掌握的注册表操作技巧、系统安全、优化、管理以及局域网的管理等，一步一步地带你进入 Windows XP 的神秘世界，向你展示 Windows XP 的无限魅力，让你对 Windows XP 不再恐惧，从此轻松玩转 Windows XP。

值得注意的是本手册除了全面讲解了 Windows XP 操作技巧之外，还在各章的“疑难解答”学习模块中全面解析了人们在日常使用 Windows XP 操作系统过程中经常碰到的大量疑难问题。

本手册学习章节内容如下：

- 第 1 章 系统基础操作技巧
- 第 2 章 系统个性设置技巧
- 第 3 章 软件安装与使用技巧
- 第 4 章 多媒体相关设置技巧
- 第 5 章 网上冲浪技巧
- 第 6 章 系统管理维护技巧
- 第 7 章 系统安全技巧
- 第 8 章 网络安全管理技巧
- 第 9 章 高级上网操作技巧
- 第 10 章 局域网应用技巧



配套光盘

为了方便读者的学习，本手册附带了一张多媒体教学光盘，相信会对大家的学习有所帮助。

1. 光盘内容

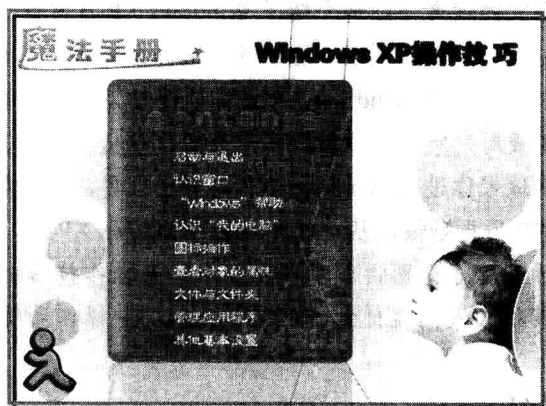
该配套教学光盘直观形象，光盘内容丰富，主要包括 Windows XP 安装、Windows XP 的文件管理、Windows XP 的基本操作、Windows XP 多媒体应用等。单击光盘主界面上的目录按钮，可进入相应的学习内容模块进行互动学习。

2. 运行环境

- ◆ 操作系统：Windows 98/Me/2000/XP 操作系统
- ◆ 屏幕分辨率：1024 × 768 像素以上
- ◆ CPU 与内存：CPU Pentium 200 以上，内存 256 以上
- ◆ 声音设备：音箱或耳麦

3. 使用方法

请将光盘放入电脑光驱中，光盘将自动运行出现下图所示的主界面。如果您的电脑自动运行失败，请手动打开“我的电脑”，并打开光盘，双击光盘中的“Autorun.exe”文件，也可以进入光盘的主界面。



光盘主界面

4. 注意事项

由于该光盘是多媒体配套教学光盘，请不要放到 VCD/DVD 机中运行。



读者对象

本手册用图解方式轻松讲解了 Windows XP 操作系统的全部基础操作方法和技巧，通过由浅入深循序渐进地编排学习内容，因此，本手册特别适合初学电脑的朋友们通过“边读边练”的方式自学，从而轻松玩转 Windows XP 操作系统；另外，本手册内容丰富，实用性强，结构科学，也适合学校教材用书。

目 录

第 1 章 系统基础操作技巧

1.1 文件及文件夹操作技巧	2
1.1.1 键盘鼠标配合进行随心所欲的文件选取	2
1.1.2 查看隐藏文件和系统文件	2
1.1.3 文件和文件夹快速改名	3
1.1.4 改变文件的默认打开方式	3
1.1.5 批量修改文件名	3
1.1.6 改变“我的文档”的目标文件夹	4
1.1.7 将常用文件“收藏”起来	5
1.1.8 文件和文件夹的压缩存放	5
1.1.9 将常用文件放进快速启动栏	6
1.1.10 使新启动程序处于非活动状态	6
1.1.11 后悔药“Ctrl + Z”	6
1.1.12 巧用“Shift”键彻底删除文件	7
1.1.13 写字板快速留言	7
1.1.14 win 键组合妙用	7
1.1.15 对话框快捷键	7
1.2 注册表基本操作技巧	8
1.2.1 打开注册表	8
1.2.2 剖析注册表数据形式	8
1.2.3 注册表结构详解	9
1.2.4 注册表基本操作技巧	10
1.2.5 注册表查找技巧	11
1.3 系统程序使用技巧	11
1.3.1 使用画图程序做出透明图片	11
1.3.2 使用画图程序裁剪图片	11
1.3.3 画图程序拷贝屏幕图片	12
1.3.4 画图程序中快速复制图块	12

1.3.5	用画图程序把一张图片设置为墙纸.....	12
1.3.6	画图程序快速调用	12
1.3.7	使用画图程序减小图片体积.....	13
1.3.8	巧用画图程序解决邮件乱码.....	13
1.3.9	给记事本中的文字加线	13
1.3.10	显示记事本的状态栏	14
1.3.11	显示文本文件的打开时间.....	14
1.3.12	记事本字体设置	14
1.3.13	记事本调试网页	15
1.3.14	指定记事本打开时的位置.....	15
1.3.15	禁止更改 NetMeeting 的叫设置方式及自动接收呼叫	16
1.3.16	限制 NetMeeting 的带宽	16
1.3.17	禁止更改 NetMeeting 的 DirectSound 音频设置.....	16
1.3.18	NetMeeting 文件发送接收相关设置技巧.....	17
1.3.19	隐藏 NetMeeting 的工具选项”中的各个选项页.....	17
1.4	开关机和登录技巧解析	17
1.4.1	自动登录 Windows XP	17
1.4.2	修改 Windows 登录时的背景色	18
1.4.3	设置免登录系统功能	18
1.4.4	定制进入系统前的欢迎信息.....	18
1.4.5	强制系统进行自动登录	19
1.4.6	使用传统登录方式登录	19
1.4.7	设置登录窗口的标题栏信息.....	19
1.4.8	设置登录口令过期警告	19
1.4.9	开机音乐自己设	20
1.4.10	登录时不显示欢迎屏幕.....	20
1.4.11	设置登录时的缓存容量.....	20
1.4.12	系统启动时不运行 Autoexec.bat	21
1.4.13	禁止在启动时执行计划任务.....	21
1.4.14	系统启动时自动执行程序.....	21
1.4.15	启动和登录时等待网络初始化.....	21
1.4.16	设置同步运行登录脚本.....	22
1.4.17	强制在登录前按下 Ctrl+Alt+Delete 键	22
1.4.18	启用自动登录域	22
1.4.19	登录时同步所有脱机文件.....	23

1.4.20	USB 设备启动计算机.....	23
1.4.21	关机时自动删除页面文件.....	23
1.4.22	关机时自动结束任务	24
1.4.23	关机图标自己做	24
1.4.24	启用“休眠”功能	24
1.4.25	显示关机脚本运行状态.....	25
1.4.26	彻底关闭计算机电源	25
疑难解答.....		25

第 2 章 系统个性设置技巧

2.1	桌面和外观设置技巧	34
2.1.1	采用 Windows 98/2000 的窗口风格	34
2.1.2	禁止桌面清理向导	34
2.1.3	让 Windows XP 使用传统搜索界面	34
2.1.4	菜单阴影效果	34
2.1.5	驱动器右键菜单的修改	35
2.1.6	删除桌面上的系统图标	36
2.1.7	让图标的色彩更逼真	36
2.1.8	锁定桌面	36
2.1.9	锁定桌面背景	36
2.1.10	设置 Windows 的窗口最大、最小化动画.....	37
2.1.11	修改桌面的提示.....	37
2.1.12	改变图标大小	38
2.1.13	隐藏/显示桌面图标	38
2.1.14	定制按钮字体颜色	39
2.1.15	在“我的电脑”中显示“任务计划”.....	39
2.1.16	删除回收站图标	39
2.1.17	控制墙纸在桌面上的位置.....	40
2.1.18	为“回收站”改名	40
2.1.19	改变“回收站”图标	40
2.1.20	调整桌面图标纵向间隔.....	41
2.1.21	为“任务计划”更名	41
2.1.22	更改“打印机”图标	42
2.1.23	更改 DOS 程序的图标	42
2.1.24	更改 Internet Explorer 的图标	42

2.1.25	去掉桌面图标的文字标签的背景色.....	42
2.1.26	更改开始按钮上的文字信息.....	42
2.1.27	更改窗口标题栏的大小.....	43
2.1.28	更改窗口滚动条的大小.....	43
2.1.29	禁止光标闪烁.....	44
2.1.30	禁止快捷方式中的“快捷方式”四个字.....	44
2.1.31	隐藏快捷方式的小箭头.....	44
2.1.32	清除多余的配色方案.....	45
2.2	开始菜单设置技巧.....	45
2.2.1	在开始菜单里面添加开机运行程序.....	45
2.2.2	屏蔽开始菜单中的“运行”、“查找”、“关闭系统”.....	45
2.2.3	开始菜单属性随意调.....	46
2.2.4	在开始菜单的顶部打上个人印记.....	47
2.2.5	锁定开始菜单.....	47
2.2.6	右键点击开始菜单关闭计算机.....	47
2.2.7	定制开始菜单的对齐方式.....	48
2.2.8	更改“注销”的图标.....	48
2.2.9	更改“运行”的图标.....	48
2.2.10	更改“关闭系统”的图标.....	49
2.3	任务栏设置技巧.....	49
2.3.1	取消任务栏分组.....	49
2.3.2	重建“显示桌面”图标.....	49
2.3.3	优化任务栏分组.....	50
2.3.4	不能修改的任务栏.....	50
2.3.5	改变时间显示格式.....	50
2.3.6	更改标准时间的名称.....	51
2.3.7	为时间的显示方式加上特别信息.....	51
2.3.8	隐藏通知区域.....	51
2.4	个性化右键菜单技巧.....	52
2.4.1	快速打开文件编辑.....	52
2.4.2	快速清空回收站.....	52
2.4.3	打开新窗口.....	52
2.4.4	定制方便的 DOS 窗口.....	53
2.4.5	汉化右键菜单中命令.....	53
2.4.6	在右键菜单中添加“计算器”.....	53

疑难解答.....	54
-----------	----

第 3 章 软件安装与使用技巧

3.1 软件安装与卸载	58
3.1.1 软件的安装	58
3.1.2 软件的卸载	61
3.2 常用软件技巧	63
3.2.1 注册表设置软件应用技巧	63
3.2.2 压缩工具软件应用技巧	65
3.2.3 Windows 优化大师应用技巧	68
3.3 Word 技巧集锦	71
3.3.1 取消自动添加项目符号功能	71
3.3.2 删除页眉中的横线	72
3.3.3 自动去掉文档尾页	73
3.3.4 快速保存多个文档	74
3.3.5 Word 也能做播放器	75
3.4 Power Point 技巧荟萃	76
3.4.1 用 PowerPoint 浏览网页	76
3.4.2 制作自动播放光盘	76
3.4.3 制作电子相册	77
3.4.4 快速统计字数与段落	79
3.5 Excel 技巧精华	80
3.5.1 快速选择包含公式的单元格	80
3.5.2 批量修改数据	80
3.5.3 快速方式插入时间/日期	82
3.5.4 使用语音播放	82
3.5.5 用 Excel 玩纸牌游戏	82
疑难解答	83

第 4 章 多媒体相关设置技巧

4.1 声音设置技巧	88
4.1.1 调用系统声音方案	88
4.1.2 调用系统音量调节	89
4.1.3 调用系统音量调节	90
4.1.4 语声效果的设置	91

4.1.5	查看音频硬件	91
4.1.6	改变录音机录音时间	91
4.1.7	查看多媒体硬件设备	92
4.1.8	安装 Windows XP 能识别的声卡	93
4.1.9	安装 Windows XP 不能识别的声卡	93
4.1.10	不占用系统资源播放 CD	96
4.2	播放器相关操作技巧	96
4.2.1	用 Media Player 为歌曲添加歌词	96
4.2.2	禁止 Media Player 出现升级信息	96
4.2.3	设置 Media Player 的外观	96
4.2.4	禁止 Media Player 自动下载解码器	97
4.2.5	隐藏 Media Player 上的链接按钮	97
4.2.6	更改 Media Player 标题栏信息	97
4.2.7	隐藏 Media Player“选项”中的“网络”选项卡	98
4.2.8	配置 Media Player 的“MMS”代理	98
4.2.9	配置 Media Player 的网络缓存	99
4.2.10	设置 Media Player 接收流式媒体的协议	99
4.2.11	指定 Media Player 的 HTTP 代理	100
4.2.12	让 Media Player 巧选播放文件	100
4.2.13	清除 Media Player 的播放记录	101
4.2.14	调整 Media Player 缓冲区又一法	101
4.2.15	指定 MediaPlayer 的编码器下载地址	101
4.2.16	更换 Media Player 播放器皮肤	102
4.2.17	在 Media Player 中播放 VCD	102
4.3	Movie Maker 使用技巧	103
4.3.1	用 Movie Maker 录制音频和视频	103
4.3.2	定制视频特殊效果	104
4.3.3	定制过渡特效	105
4.3.4	定制片头片尾	106
	疑难解答	107

第 5 章 网上冲浪技巧

5.1	基本网络设置	114
5.1.1	在任务栏显示连接状态	114
5.1.2	设置代理服务器	114

5.1.3	指定 IP、子网掩码、网关和 DNS	115
5.1.4	添加网络协议	116
5.1.5	在宽带路由器上映射 MAC 地址	116
5.1.6	在宽带路由器上设置端口映射	117
5.1.7	查看本机 IP 信息	118
5.1.8	查看上网时间及数据包数量	118
5.2	IE 技巧一览	118
5.2.1	修改 IE 浏览器标题	118
5.2.2	让 IE 使用多线程下载网页	119
5.2.3	禁止弹出窗口	119
5.2.4	快速进行搜索	120
5.2.5	为 IE 浏览器工具栏配上背景	121
5.2.6	调整 IE 临时文件的大小	122
5.2.7	指定 IE 浏览器的默认搜索引擎	123
5.2.8	快速输入网址	124
5.2.9	将 IE 主页设为空白页	124
5.2.10	通过注册表修改 IE 浏览器的主页	124
5.2.11	禁止下载不必要的网页对象	124
5.2.12	加速自动完成	125
5.2.13	清除 IE 浏览器右键菜单中多余的选项	125
5.2.14	清除软件在 IE 浏览器工具栏中留下的按钮	125
5.2.15	设定网页文件的默认编辑器	125
5.2.16	让 IE 打开时的窗口最大化	126
5.2.17	删除 IE 网址列表	127
5.2.18	改变超级链接点击前后的颜色	127
5.2.19	更改 IE 缓存路径	127
5.2.20	快速访问网址	128
5.2.21	快速发送邮件	128
5.2.22	添加网址自动补全项目	128
5.2.23	用“停止”和“刷新”按钮重载网页	129
5.3	邮件/新闻组软件使用技巧	129
5.3.1	在 Outlook 里添加邮件帐号	129
5.3.2	将联系人添加到通讯簿中	129
5.3.3	在邮件中插入链接或图片	130
5.3.4	让收件人优先阅读自己的邮件	131

5.3.5 在 Outlook 里添加新闻组帐号	131
5.3.6 按关键字查找新闻组分类	132
5.3.7 查看新闻组中对邮件的回复列表	132
5.3.8 在 Outlook 里使用邮件规则	132
5.3.9 在 Outlook 里使用标识	134
疑难解答	135

第 6 章 系统管理维护技巧

6.1 帐户管理技巧	141
6.1.1 创建与更改账户	141
6.1.2 设置多用户硬件配置方案	141
6.1.3 转移帐户不用重新设置	143
6.1.4 双重身份切换	145
6.2 磁盘维护技巧	146
6.2.1 使用磁盘扫描命令对磁盘进行扫描和修复	146
6.2.2 列出磁盘维护计划	147
6.2.3 整理磁盘碎片加速磁盘运行速度	148
6.2.4 删除系统无用文件及回收磁盘空间	148
6.2.5 启用磁盘上的写入缓存提高磁盘的读写速度	149
6.2.6 启用磁盘配额	149
6.2.7 调整 Zip 驱动器设置提高数据传输速度	149
6.2.8 禁止在系统引导期进行碎片整理	150
6.2.9 加密 NTFS 文件系统文件	150
6.2.10 压缩 NTFS 驱动器上的文件或文件夹	150
6.2.11 压缩 NTFS 驱动器	151
6.3 文件清理技巧	151
6.3.1 去掉一些暂时不用的服务	151
6.3.2 清理垃圾文件释放空间	153
6.3.3 关机时清空页面文件	153
6.3.4 删除正在使用的文件	154
6.3.5 快速清除系统临时文件	154
6.3.6 卸载不用的 DLL 文件	154
6.3.7 删除“运行”菜单中的历史记录	154
6.3.8 永久删除文件	154
6.4 资源管理器和任务管理器	155

6.4.1	把“资源管理器”设为默认的打开方式.....	155
6.4.2	让“资源管理器”永远显示状态栏.....	155
6.4.3	从“资源管理器”中展开所有目录分支.....	155
6.4.4	利用“任务管理器”发送信息.....	155
6.4.5	快速打开任务管理器	156
6.4.6	关闭“任务管理器”无法关闭的进程.....	156
6.4.7	禁用任务管理器	156
6.5	性能相关技巧.....	156
6.5.1	更改页面式内存池的大小.....	156
6.5.2	Windows 服务解决故障	157
6.5.3	关闭服务提升性能	158
6.5.4	调整“视觉效果”选项卡设置加快系统运行速度.....	159
6.5.5	删除无用的 DLL 文件.....	159
6.5.6	修改应用程序出错时试图等待响应的时间.....	159
6.5.7	设置 IRQ 中断优先权.....	160
6.5.8	关闭“Internet 时间同步”功能	160
6.6	系统备份和恢复技巧.....	160
6.6.1	关闭系统还原功能	160
6.6.2	只保留最近还原点	161
6.6.3	手动卸载多余的系统还原点.....	161
6.6.4	快速还原驱动程序	161
6.6.5	修复 Windows XP 中的文件系统错误	161
	疑难解答.....	162

第 7 章 系统安全技巧

7.1	系统基本安全设置技巧	168
7.1.1	指定允许用户运行的程序.....	168
7.1.2	禁用注册表编辑器	168
7.1.3	限定用户注册表编辑的权限.....	168
7.1.4	禁用命令行窗口和批处理文件.....	169
7.1.5	全解华生医生	169
7.1.6	取消应用程序的自启动	170
7.1.7	关闭“远程桌面”功能	170
7.2	手工清除病毒和木马	170
7.2.1	“冲击波”病毒的清除	170

7.2.2	“震荡波”病毒的清除	171
7.2.3	“欢乐时光”病毒的清除	171
7.2.4	“Sicram”病毒的清除	172
7.2.5	“求职信”病毒的清除	172
7.3	文件和文件夹安全技巧	173
7.3.1	在“我的电脑”中屏蔽磁盘驱动器图标	173
7.3.2	隐藏“显示所有文件和文件夹”命令	173
7.3.3	设置文件夹进入口令	174
7.3.4	超级文件名漏洞	174
7.3.5	打造不能访问删除的文件夹	175
7.4	系统功能限制技巧	175
7.4.1	隐藏桌面所有图标	175
7.4.2	禁用活动桌面	175
7.4.3	禁用 HTML 文档做为墙纸	176
7.4.4	禁用“Alt+Tab”组合键	176
7.4.5	禁用 Windows XP 的刻录功能	176
7.4.6	屏蔽开始菜单中的运行功能	176
7.4.7	禁止使用 Windows XP 的查找功能	177
7.4.8	屏蔽开始菜单中设置菜单下的“控制面板”、“打印机和传真机” 等项	177
7.4.9	禁止设置任务栏属性	177
7.4.10	关闭开始菜单中的“我最近的文档”选项	177
7.4.11	关闭开始菜单中的“收藏夹”选项	178
7.4.12	关闭开始菜单下的“我的文档”选项	178
7.4.13	屏蔽开始菜单中的注销按钮	178
7.4.14	屏蔽开始菜单中的快捷菜单	178
7.4.15	屏蔽按 Ctrl+Alt+Delete 组合键后弹出的对话框中的注销功能	178
7.4.16	屏蔽任务栏中的快捷菜单	179
7.4.17	屏蔽资源管理器的快捷菜单	179
7.4.18	禁止用户更改口令	179
7.4.19	禁止用户锁定计算机	179
7.4.20	禁止用户使用“任务管理器”	179
7.4.21	屏蔽开始菜单中的控制面板与打印机、网络连接	180
7.4.22	全面禁止使用控制面板	180
7.4.23	屏蔽“控制面板”中的指定项目	180

7.4.24 不允许 LPT 端口重新定向	181
疑难解答	181

第 8 章 网络安全管理技巧

8.1 IE 安全技巧	186
8.1.1 更改 IE 4.0 的安全口令	186
8.1.2 恢复 IE 标题	186
8.1.3 重装 IE	186
8.1.4 恢复 IE 起始页	187
8.1.5 恢复 IE 起始页的默认页	187
8.1.6 恢复 IE 右键菜单	187
8.1.7 解决不能导入注册表文件的问题	187
8.1.8 解决 IE 属性主页不能修改的问题	188
8.1.9 重新找回频道栏	188
8.1.10 打开“弹出窗口阻止程序”	188
8.2 网络安全相关的系统设置	188
8.2.1 启用 Windows XP 自带防火墙	188
8.2.2 允许特定程序透过防火墙	189
8.2.3 天网防火墙设置技巧	189
8.2.4 微软反间谍程序技巧	190
8.2.5 如何禁止插件	192
8.2.6 阻止不安全的下载内容	193
8.2.7 用纯文本模式查看电子邮件	193
8.2.8 清除 MSN 登录记录	194
8.2.9 取消自动完成功能	194
8.3 防黑技巧	194
8.3.1 清除已浏览过的网址	194
8.3.2 清除已访问过的网页	194
8.3.3 快速查看非授权访问共享者	195
8.3.4 警惕网上假冒银行窃取用户资料	195
8.3.5 用记事本检测杀毒软件	195
8.3.6 禁止“默认共享”	196
8.3.7 禁止“默认共享”又一法	196
8.3.8 禁止病毒启动系统服务	196
8.3.9 “冰河”木马病毒的清除	196

8.3.10	“广外女生”木马病毒的清除	197
8.3.11	“网络神偷”木马病毒的清除	197
8.3.12	“无赖小子”木马病毒的清除	198
8.3.13	“网络精灵”木马病毒的清除	198
8.3.14	“聪明基因”木马病毒的清除	198
8.4	网络功能限制技巧	199
8.4.1	禁止显示“Internet 选项”中的“常规”选项卡	199
8.4.2	禁止显示“Internet 选项”中的“安全”选项卡	199
8.4.3	禁止显示“Internet 选项”中的“内容”选项卡	199
8.4.4	禁止显示“Internet 选项”中的“程序”选项卡	200
8.4.5	禁止显示“Internet 选项”中的“高级”选项卡	200
8.4.6	禁止改动“Internet 选项”中的临时文件设置	200
8.4.7	禁止改动“Internet 选项”中的历史记录设置	200
8.4.8	禁止改动“Internet 选项”中的分级审查设置	200
8.4.9	禁止改动“Internet 选项”中的证书设置	200
8.4.10	禁止改动“Internet 选项”中的表单自动完成设置	201
8.4.11	禁止 IE 下载	201
8.4.12	禁用 IE 的“后退”、“前进”按钮	201
	疑难解答	201

第 9 章 高级上网操作技巧

9.1	P2P 下载技巧	205
9.1.1	选择好的电骡服务器	205
9.1.2	如何寻找电骡资源	205
9.1.3	利用电骡本身的查找功能	205
9.1.4	如何成为电骡 High ID	205
9.1.5	BitComet 端口映射	206
9.1.6	预览 BitComet 里未完成的视频文件	207
9.1.7	P2P 下载时防火墙的设置	207
9.2	HTTP 服务器架设技巧	207
9.2.1	什么 IIS 及其架设方法	207
9.2.2	如何在 IIS 下安装 PHP	208
9.2.3	Apache 的架设方法	208
9.2.4	Apache 下安装 PHP	209
9.2.5	Apache 下安装 MySQL	210