

新世纪青年励志丛书

向你挑战



[美] 廉·丹佛 / 著

Hammer-harden Volition

许安权 / 译

做自己的主人，收复灵魂，重塑意志；
做世界的主人，在任何情况下都拥有财富与坚韧的情操。
成功是不会永恒的，但成功者已经永恒；
不要拒绝时代的使命，迎接挑战！

光明日报出版社

向你挑战

[美] 廉·丹佛 / 著
许安权 / 译

新 / 世 / 纪 / 青 / 年 / 励 / 志 / 丛 / 书

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

向你挑战/(美)廉·丹佛著;许安权编译. —北京:光明日报出版社,2002.10

(新世纪青少年励志丛书)

ISBN 7-80145-967-9

I. 向… II. ①廉… ②许 III. 励志丛书 IV. Z136.25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 16206 号

向你挑战

原 著:[美]廉·丹佛著

编 译:许安权

责任编辑:罗辉晓

封面设计:齐剑明

出版发行:光明日报出版社

社 址:北京宣武区永安路 106 号

邮政编辑:100050

印 刷:北京通达印刷有限责任公司

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32

字 数:150 千字

印 张:7.5

印 数:1-3000

版 次:2002 年 10 月第 1 版

印 次:2002 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-80145-967-9/Z·56

定 价:14.80 元

光明日报版图书,版权所有,侵权必究

责任编辑：罗晓辉

封面设计：齐剑明

《向你挑战》

(廉·丹佛)

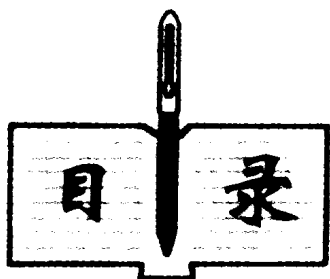
《爱的力量》

(艾伦·弗罗姆)

《思考与致富》

(拿破仑·希尔)

Hammer-harden Volition



向你挑战

新世纪青少年励志丛书

一、向你挑战：你能做到比现在更好/5

希望我的读者通晓此书，并在每晚睡觉前坚定地对自己说：“向自己挑战！”你会获得所有的感觉，你会马上进入成功的状态。如果你想要自己成为一名高贵的领导者、让自己事业不断上升，那么就马上向你自己挑战吧！

二、向你挑战：你是不是精英人物之一/9

不论你现在年轻还是年老、贫穷还是富有，亦不论你是男人还是女人，如果你是那极少数勇敢者之一，愿意去迎接挑战并与他人分享——那么我敢保证，你就会成功的，一定！

三、向你挑战：去冒险/13

没有冒险者，就没有成功者。冒险越大，成功越大（当然这是有条件的）。冒险是成功的

开始，对于一个对什么都没有兴趣热情而安于现状的人来说冒险是惟一可以解救他的东西；对于一个小有成就的人来说，冒险会使他的投资更加赢利(冒险本身就是一种投资)。

四、向你挑战：去努力做事/18

你向生活输送得越多，你会发现自己能够输送的也就越多，也就是说：分享越多，你的享受就越多；而奇怪的是，在生活的财富中你保留给自己的越多，你拥有的会越少。生活中伟大的规则之一是：你付出的越多，你得到的回报越多，我并不是在试图讲高调，这条原理是我自己实践经验的结晶。

五、向你挑战：更强壮/29

我向你挑战，去锻炼吧、去锻炼吧！保持了身体的健康，你会享受到由此所带来的美妙境界！你会因此而重视生活(因为这是如此地不易而不凡)，从而用正确的态度来投入战斗。

六、向你挑战：创造性思考/44

种种无用或平庸的思想常会与你的行动相违。敢于自我挑战的人不应找出不去思考的理由，就像你不应为自己找出不去锻炼的理由一样。高额的奖赏是为那些敢于思考、勤于思考，并且能进行创造性思维的人所准备的。

七、向你挑战：发展管理个性/63

发展个性的方法有哪些呢？说起来它们都极简单，但很容易被忽视。然而为了使生活更完整，在培养我们的社交才能时，它们又是至关重要的。在发展个性的过程中，一个人必须培养对每个人的广博的同情心，不管他来自于生活的哪个阶层。

八、向你挑战：建立性格/79

如果你不渴望成为一名精神上的历险者，那么你就绝不会成为一位成功的人。但如果你的大脑、你的心灵和你的精神都感到了对生活中美好事物的渴望，从而迫切需要为你的这场圣战寻找一个内部的动力，那么你在对这四方面发起的进攻上实际已取得了进步。

九、向你挑战：与人共享/91

当我们把自己充沛的体力、敏捷的思维、富有魅力的个性和崇高的精神拿来与人共享时，它们会相应地成倍增长。

在生活中，你越频繁地使用这条迎接挑战和与人共享的原则，你就会在你所接触的各处更多地发现它。

十、向你挑战：向深处发展/103

让我直视你的眼睛，听你述说自己的挑战，并了解在它背后所隐藏的目标。我敢打赌我能对你作出判断。如果我看到你眼中有渴望

战斗的火焰在跳动，并且捕捉到某种支配性的内在驱动力，那么我就知道你已上路了。

十一、我的挑战和与人共享/113

我想让你去做的不仅仅是分发一本书，我需要你去激发出一种新的生活方式，从而让我们共同来缔造一个全新的美好世界。如果这个迎接挑战的思想具有一定的价值的话，那么通过我和你的影响宣传，它会逐渐成长壮大起来的。

(附)富兰克林自传

一、自传(1771年写于泰富德村)/123

二、续篇(1784年写于巴黎的帕西)/173

向你挑战

原著 [美] 廉·丹佛

许安权 编译整理

天子本书

在这部与人类命运相关的书中，作者对所有处于不同环境、不同阶层的人都倾注了极大的责任心与热情。他证实了在这个世界上的每一个人都有自己特殊的天分，都可以通过自身的努力，取得成功。他向人们提出了这样的挑战（实际上是世界在向我们挑战）：

做自己的主人：收复灵魂、重塑意志；
做世界的主人：在任何情况下都拥有财富
与坚守情操。

在这本小册子中，作者所展示的成功哲学是如此地慎密实用而又充满激情，它鼓舞了千千万万的成功人士再攀高峰，更激励了千千万万尚在困境中的勇敢者重新获得信心和勇气，一往无前地为理想而奋斗！由此，我们获得了这个美好世界的无限支持与无尚关怀，我们将因此去追求更高级别的成功：财富、爱情、正义公理与形而上等等。

成功是不会永恒的，但成功者已经永恒！不要拒绝时代的使命，迎接挑战！



一、向你挑战：

你能做到比现在更好



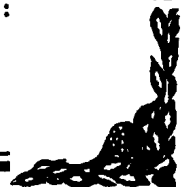
我的童年，是一个还没有排水管道的年代。我住在四周被沼泽环绕的乡下。那些日子疟疾流行，直到我去城里读书时，很多人都还是一副脸色发黄、身材枯瘦的样子。

我有一位老师，乔治·瓦伦·克劳先生。他当时被我们戏称为“健康狂想家”。我们曾嘲笑过他的那些想法，并总是将他的教诲当成耳边风一样不加理会。但乔治却从未放弃过他的努力。

那一天，乔治先生单独把我叫了去。他用明亮闪烁的眼睛逼视我，并用一种怪好听而又让人害怕的声音对我说（种种这些，都给我留下了今生难忘的印象）：

“孩子！我对你有个要求：从现在开始，请你去做一个全班最健康的男孩！”这句话给我带来了强烈的震动。

我？——最健康的男孩？他们都比我高大强壮得多，而我又瘦又小。至少也得想想我还患有由那讨厌的沼泽地所带来的种种疾病呀！做全班最健康的男孩？——这个人简直疯了！但我在其诱导下顿感健康了起来，不知不觉地马上对自己说（其实我以前常常这样希望自己）：是，我要做最健康的男孩。





我在默想的时候，乔治先生的声音继续着：“你要向你自己挑战，从你的身体中除掉那些伤寒和热病，用新鲜的空气、纯净的水、卫生的食品并辅以持之以恒的锻炼来强壮你的身体，直到你的双颊变得红润、胸肌发达、四肢强劲有力为止！”

他的话似乎在我的体内起了某种作用，我的热血涌了上来。是啊，我要向自己挑战。谁敢应战？！我激动不已，渴望着—场大的战斗。

我于是展开了锻炼，体内的毒素很快就被驱逐掉了，终于成为全班最强壮最健康的男孩。从那一天开始，我再没有因为疾病而浪费时间。不消说，我是非常地感谢我的老师——乔治先生，因为他是我人生成功路上的启蒙者。

许多年以后，亨利·伍兹，一个我们公司最有前途的男孩在早晨推开了我办公室的门走了进来，站在我面前，大胆地盯着我。

“我要辞职。”他说。

“怎么了，亨利？”

“因为我不适合做推销员，我没有那些耐心，也没这个能力，并且我也不值得你再给我工资。”

一个人能如此坦率地向他的老板承认自己的失败，这种勇气实在难能可贵。如果没有勇气，他不可能这样做。如果他能把这份勇气转化为工作，这该多好啊。突然，我的脑海中又浮现出孩提时代的情景：那时，一位老师向一个瘦弱的小家伙挑战去做一个强壮的人，而这个小家伙后来真的强壮了。我会心地笑了。令亨利感



向你挑战

到惊奇的是，我没有接受他的辞呈，而是直视着他的眼睛说道：

“我想我知道该怎样用人，你具备推销员的素质。我向你挑战，亨利·伍兹：做最好的！走出这间办公室，就现在，到今天晚上回来时带回比你在以往日子中任何一天的推销更多的订单来。”

他看着我，呆住了。这一刹那间他的眼中闪出一道亮光（那一定是一束战斗的火焰）——多年以前在响应老师的挑战时曾在我周身涌动过的那同样的东西。他转身走出了我的办公室。

那天晚上他回来了。清晨那大胆的神情被胜利的光芒所取代。他做出了他的最好记录——而且自从那天以后他一直在打破自己的最好记录。

他成为了对年轻的推销员最有益的指导者和帮助者之一。他把自己的经验传授给了很多人，这些人再依此进行各自的创造和实践，都取得了较大的成功。这个世界到处都有像亨利·伍兹这样的人，他们所缺少的只是一个挑战。他们在等待着挑战，他们在等待着别人或是自己对自己说：

“我向你挑战……！”

每年夏天，在美国青年基金会所举办的夏令营中，我接触到数以百计的年轻人，他们都具备领导者的素质。几年以前，一个年轻的小伙子找到了我，他当时在一个电子公司当技工。高中一毕业，他就被迫参加工作。后来他看到那些在高等技术学院接受过培训的人能力



远远在他之上，这使他心中怅有所失。然而通过我的观察，这个小伙子天资聪颖，很有发展潜力，于是我就向他挑战，要他放弃现在的工作，重新返回学校。我再一次看到了那可贵的战斗的火焰在一位战士的眼中跳跃。他没有钱，但是尽管非常困难，他还是去上了大学，并荣幸地获得了毕业。今天，那个也许一辈子只会是一个技工的人已是一位杰出的电子工程师了。他一直在分享成功中成长，并且现在的他正充满热情地献身于帮助别人接受教育这一伟大事业中。

这些都是从我实际经历过的生活中摘取的几段故事，此外还有其他许多相似的例子。然而不幸的是也有许多相反的故事告诉我们关于一些人的另一类故事：他们拒绝挑战，甘于落后；或者他们已被挑战去做更伟大的事情，但是在他们眼中却看不到那战斗的火焰在闪烁跳跃，于是终又失败。这些都是可惜的，因为，他们浪费了成功的资源。然而，“我向你挑战”这项开发计划已经在成千上万的人身上发挥作用，它也势将对你产生巨大而深远的影响。挑战、挑战！无限的成功就是无限的挑战，千万不要停止对理想的追求。

希望我的读者通晓此书，并在每晚睡觉前坚定地对自己说：“向自己挑战！”你会获得所有的感觉，你会马上进入成功的状态。如果你想要自己成为一名高贵的领导者、让自己事业不断上升，那么就马上向你自己挑战吧！——这是勇敢的，这是伟大的，因为：

对自己的挑战，就是对世界的应战！



二、向你挑战：

你是不是精英人物之一

我正在进行一次伟大的远航，去搜寻芸芸众生中那些不平凡的冒险者。我正在寻找你，勇敢的人：我知道你能勇敢地面对生活，并时刻准备着与成功路上的任何险阻奋力斗争，不达到目的誓不罢休。只要我是正确的，我就是强大的，就没有什么对于我们来说可造成“致命的一击”，不不，我不是弱者、甘被照顾者。我是——精英，精神大无畏而有能力的人。

我正在寻找你们，刚毅勇敢的人们，世界在你们的指引下向前发展。我将为你们展示一种神秘的力量，这种力量只有少数人才知道如何去使用——迎接挑战，激情共享！这种神秘的力量来自何方？精神！世界的精神你的精神！这是无穷无尽的永恒之力！伟哉造化，终于生成了伟大的人类。我们是精英，或将是精英，这已经无可怀疑了，但我们必须要用更大的爱心、信心、恒心与责任心来实现自己的理想——力量的理想。一旦你拥有它，你就将不再回到从前。有什么可惜呢？理想在未来的光明世界里，而成功就在脚下！生命永不停息，没有成功生命是可悲的；我们甚至可以说，没有成功生命不能称为生命！何