

他过去只是一个小散户，如今有数千名的学员及众多股民粉丝；

他过去操作的资金是3万元，如今操作的资金有3个多亿；

他过去天天看股市分析节目，如今经常受邀做股市节目；

他过去读高中的时候考不进北大，如今多次受邀到北大与浙大等著名高校讲课。

股票“T+0”操作策略

文秋明◎著

—— 每天都是小牛市 ——

国内第一本系统讲述如何做股票日内高抛低吸（俗称“T+0”）的书。

学到本书的方法，除了做“T+0”，波段操作也不在话下，教会你“短线咬一口”。

独特的多重共振选短线急涨个股方法。

超强的方法，适合股票、期货、黄金、外汇等任何市场。

深圳出版发行集团
海天出版社

股票“T+0”操作策略

文秋明◎著

—— 每天都是小牛市 ——

国内第一本系统讲述如何做股票日内高抛低吸（俗称“T+0”）的书。

学到本书的方法，除了做“T+0”，波段操作也不在话下，教会你“高抛低吸”。

独特的多策略筛选短线急涨个股方法。

超越市场的方法，适合股票、期货、黄金、外汇等任何市场。

 深圳出版发行集团
海天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

股票“T+0”操作策略 / 文秋明著. — 深圳: 海天出版社, 2012.8


ISBN 978-7-5507-0473-2

I. ①股… II. ①文… III. ①股票交易—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第157842号

股票“T+0”操作策略

GUPIAO “T+0” CAOZUOCELUE

出品人 尹昌龙
出版策划 毛世屏
责任编辑 张绪华 廖译
责任技编 梁立新
装帧设计  斯迈美设计
0755-83144228

出版发行 海天出版社
地 址 深圳市彩田南路海天大厦 (518033)
网 址 www.htph.com.cn
订购电话 0755-83460293 (批发) 0755-83460397 (邮购)
印 刷 深圳市希望印务有限公司
开 本 787mm × 1092mm 1/16
印 张 13.25
字 数 180千
版 次 2012年8月第1版
印 次 2012年8月第1次
定 价 39.00元

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

前 言



不少投资者在行情好的情况下，尽管对投资市场知之甚少，也能赚一笔钱，但不久之后赚到的钱又全部还给市场。很显然运气和灵感是靠不住的，投资者必须具备良好的投资策略才能够获得成功。本书就是给投资者一种买卖策略与技巧，只要投资者认真阅读本书，并好好记住要点，相信你的短线投资水平一定会快速提升，到时你一定会有“吓一跳”的感觉，发现投资市场以前赚钱很困难现在赚钱很简单，会被自己的成长速度吓一跳，发现自己怎么会突然进步这么快，心态也变得很平和，手里持有的股票是涨也开心，跌也开心。

笔者根据自己多年来在投资市场的研究和实战总结，设计出一整套“T+0”及短线交易策略的职业操盘手培训课程，帮助很多投资者在投资市场中快速提升投资水平，同时也培养了一批职业操盘手，课程可以让投资者长期在投资市场获利，不仅只在股票市场，也可以在外汇、黄金、商品、股指等市场获利。课程不但对短线投资者有用，对中长线投资者也十分有参考价值，可以学会在原有持仓的基础上通过高抛低吸来波段操作，扩大收益。短线投资者通过学习可以将牛股抓住不放，不会被主力凶猛的洗盘而在半路赶下车，也可学会如何通过各种盘面特征来捕捉个股与大盘的日内高低点，尤其对做股指期货的

投资者而言更是一门不可缺少的独门秘籍。由于很多投资者没有机会参加课程的学习，为了让更多的投资者受益，笔者将课程的部分内容写成此书，希望能帮助更多投资者用最短的时间快速提升技术水平，真正做到享受投资享受人生，发现投资乐趣。

我要感谢这四年来参加过我大小型报告会的股民听众，每次报告会，不少现场的听众都问我有没有相关的书，他们都建议我早点出书，正是这原因激发我下定决心，抽出时间来写书。当然，在这里，我更要感谢这四年来参加我短线课程的学员，正是因为不断给他们上课，才让我的“T+0”短线操作系统更加完善，没有给他们上课的机会，绝对不会有此书面世。最后，我更要感谢我的几位顶尖的操盘手，他们既是我的课程的学员，是我两千多名学员之中挑选出来的精英之中的精英，分担我股票、期货、黄金的操盘工作，在我系列书的写作中，他们也发挥着至关重要的作用，案例的收集、相关资料整理等都帮了我十分大的忙，他们的辛勤付出才能让本书得以顺利完成。

本书内容本应可以写得更加深入、更加清楚，但由于时间仓促，而且是第一本书，写得有不完善的地方在所难免，但是管不了那么多，先将其出版再说，正如金融大鳄索罗斯的策略“先投资后研究”，我这次出书的策略也采取“先出版后完善”，如果都等最完美的书稿出来，恐怕不知要往后推多少年了，如有不足之处，请见谅。尽管有不够完善的地方，但笔者很有信心，如果读者认真阅读完本书（最好读5次以上），技术分析水平一定会有很大的提高。

| 目 录 |

第一章 “T+0”策略概述 1

- 一、“T+0” 买卖策略概述 3
- 二、“T+0” 策略的优点 5
- 三、选股做 “T+0” 6
- 四、操作类型 8
- 五、仓位控制 9
- 六、焦点 9
- 七、纪律与原则 10
- 八、三 “会” 11

第二章 买卖策略 13

- 一、黄金分割买卖策略 15
- 二、波浪尺买卖策略 33
- 三、重要 K 线买卖策略 51
- 四、重要均线买卖策略 60
- 五、形态买卖策略 69

六、江恩角度线买卖策略	82
七、布林通道买卖策略	94
八、异常成交量买卖策略	106
九、SKDJ 买卖策略	116
十、参考大盘买卖策略	123

第三章 个股综合分析..... 131

一、综合练习一：安纳达（002136）	134
二、综合练习二：威海广泰（002111）	139
三、综合练习三：中昌海运（600242）	146
四、综合练习四：信质电机（002664）	154
五、综合练习五：金种子酒（600199）	160
六、综合练习六：莫高股份（600543）	165
七、综合练习七：奥飞动漫（002292）	169
八、综合练习八：澳洋科技（002172）	175

第四章 其他交易技巧..... 181

一、如何选“T+0”的个股	183
二、“短线咬一口”的思路	189
三、挂单的小技巧	194
四、“T+0”比较好做的几种情况	195
五、做“T+0”什么情况下要改变底仓	196

附录一 如何快速成为赢家	199
--------------------	-----

附录二 学员的学习笔记	203
-------------------	-----

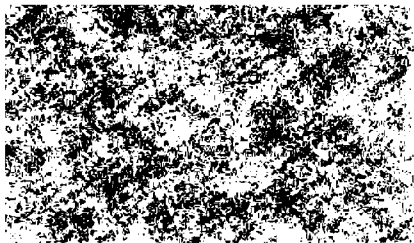
后 记.....	206
----------	-----

股票“T+0”操作策略

第一章

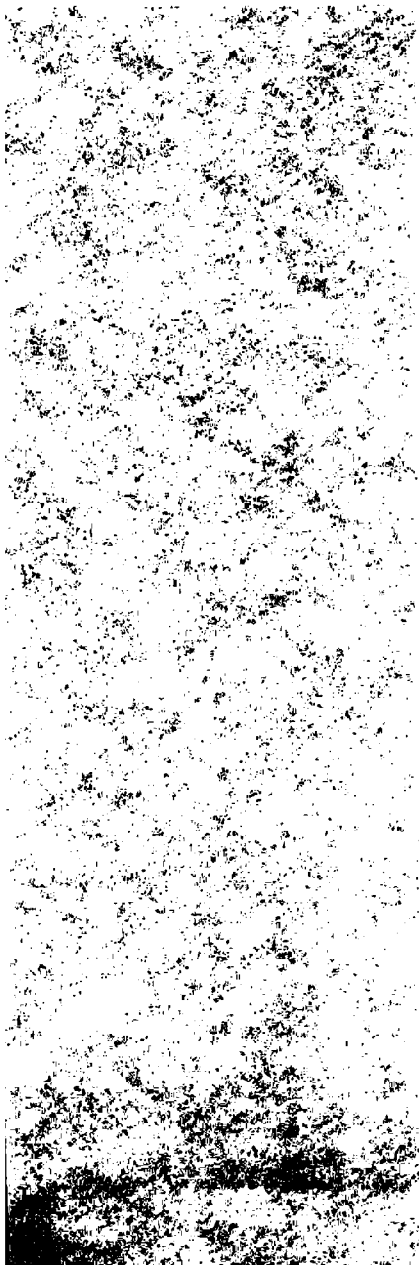
“T+0”策略概述

- “T+0” 买卖策略概述
- “T+0” 策略的优点
- 选股做“T+0”
- 操作类型
- 仓位控制
- 焦点
- 纪律与原则
- 三“会”



100

100



100

100

100

100

100

一、“T+0” 买卖策略概述

自 1995 年 1 月 1 日起，为了稳定股票投资市场，防止投机客过度投机，股票市场实行“T+1”交易制度，即当日买进的股票，要到下一个交易日才能卖出，但对资金仍然实行“T+0”，即当日回笼的资金马上可以继续使用，“T+0”的买卖策略就在这样背景下顺势而生。所谓股票日内“T+0”就是指当天买入的股票，当天找机会卖出，或者当天卖出的股票，当天找机会买回来。要实现“T+0”操作，不管是先买后卖，还是先卖后买，一定得先有底仓。举例：假设你有某个股票 4 万股底仓，早盘这股票不断下跌，跌至一个我们可以买入的价格，假设是 23.10 元，这时你买

学习笔记

入 2 万股这个股票。读者朋友们，根据我们书上的方法盘中去买股票的话，有 80% 以上的概率股价会乖乖地反弹上来，当然，我们不要要求它马上来个涨停板，但比我们买入的价格涨 2%~5% 的概率是很高的，至少 80% 以上。而且，买入之后，不需要多长时间，它就会乖乖涨上来，假设股价涨上来，涨至 23.80 元，你就可以卖出多买的 2 万股。好了，你今天做了这个买入和卖出的操作，比你持股不动有什么区别呢？到了收盘，持股还是 4 万股，持股数没有变，但变了什么？最大的变化是你账户上的可用现金变多了，成了 $(23.80 - 23.10) \times 2 \text{ 万} = 1.4 \text{ 万}$ （交易费与手续费忽略不计）。这就是“T+0”的操作策略。大家思考一下这个问题，假设你每天都在持股的基础上对股票做“T+0”，假设你做“T+0”的成功率达到 80%（熟悉本书的方法，配合一些训练，你完全可以做到），每个月大概有 20 个交易日，每天只 T 一次。也就是说每月 20 次做“T+0”操作中，有 16 次成功获利，有 4 次失败亏损，假设每次盈利与亏损的比例一样，那么净盈利次数达 12 次，假设每次盈利 3%，也就是一个月下来你用来做“T+0”的现金仓位的回报率是 $12 \times 3\% = 36\%$ 。相信读者朋友一定很兴奋，别说每月 36% 的回报，即使打个五折，每月只有

18% 的回报已经相当满足了。所以，“T+0”策略是一个很好的交易策略，听起来很美，但“T+0”要做好，确实难。难点有两个：一个是技术上的难点，如何把握当天的买卖点，读者朋友，你一旦看完本书，并反复看，记住书上每个买卖策略的要点，再配合一些训练，你绝对可以解决买卖点的问题；另一个是纪律上的难点，除了有技术，还得有良好的心态与严格的纪律，这些在后面会提到。一旦你掌握了“T+0”，也许你对追涨杀跌没兴趣了。

学习笔记

二、“T+0” 策略的优点

通过“T+0”交易，可以充分利用好股票账户的现金，循环使用，提高收益。

“T+0”操作每天都有机会练习，不用担心没有机会训练而在机会来临时错过时机。

“T+0”操作可以真正发现短线交易乐趣，

学习笔记

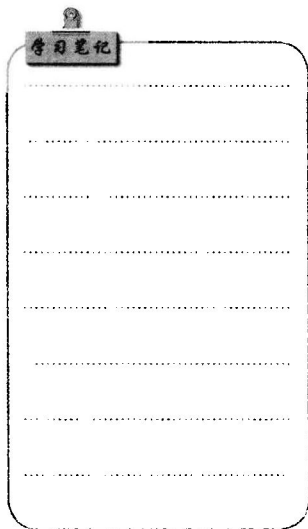
享受捕捉日内高低点的交易乐趣。持股过程不怕震荡，可以将牛股拿得住。

一旦掌握了“T+0”要领，可以应用于股指、商品、外汇、黄金等市场。

心态好，股价涨跌都开心，焦点是放在能否赚取当天差价，而不是底仓的涨跌。

有底仓，在多头行情不会踏空。

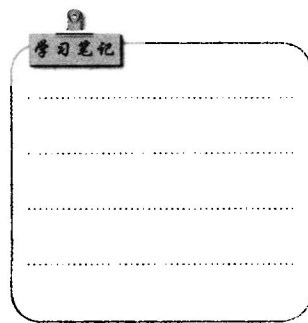
了解市场会有不同的对手，清楚市场的波动节奏，明白短线的高点与低点是如何产生。



三、选股做“T+0”



实战中可以找一些均线多头排列，振幅较大，股性相对活跃，平均20天振幅大于4%的或短线惯性强的个股；再能配合一些板块效应就更好，投资者可以将一些常用的选股指标加载到行情列表中，如图1-1。



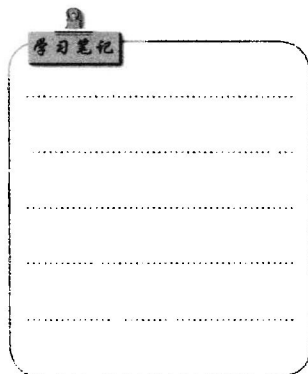
	代码	名称	涨幅	最新	最高	最低	振幅	二十天平均振幅
1	600613	永生投资	8.36%	16.72	16.97	15.30	10.82%	7.76
2	300023	宝德股份	-0.09%	10.65	11.00	10.44	5.25%	7.62
3	300262	巴安水务	2.32%	20.26	20.31	18.20	10.66%	7.48
4	300156	天立环保	2.48%	12.00	12.05	11.52	4.53%	7.44
5	600732	上海新梅	-2.49%	7.04	7.28	6.89	5.40%	7.38
6	000736	重庆实业	-4.35%	12.74	13.43	12.33	8.26%	7.37
7	000014	沙河股份	-1.90%	9.30	9.55	8.88	7.07%	7.30
8	300181	佐力药业	3.33%	18.94	19.24	17.90	7.31%	7.02
9	300140	启源装备	5.53%	12.02	12.53	11.10	12.55%	6.99
10	000722	湖南发展	1.63%	8.09	8.15	7.83	4.02%	6.96
11	002349	精华制药	2.70%	13.30	13.44	12.74	5.41%	6.79
12	002644	佛慈制药	0.97%	16.66	16.75	15.95	4.85%	6.77
13	300239	东宝生物	1.69%	15.01	15.38	14.03	9.15%	6.61
14	600401	海润光伏	-2.79%	9.05	9.25	8.78	5.05%	6.59

图 1 - 1

由于投资者使用的软件不同，笔者不做具体说明，总之选股有两个原则：

1. 应选取中线看好的股票，短线涨与不涨没有所谓。

2. 应选取相对活跃的个股，即振幅大，通常要求 20 天平均振幅要大于 4%。



四、操作类型

“T+0”策略有两种操作类型，即正向操作与反向操作。

正向操作是指“先买后卖”，投资者持有一定数量底仓的股票，在当天相对低位附近买进一定数量的股票，在冲高之后将当日多买进的股票卖出，实现即日的低买高卖。

反向操作是指“先卖后买”，投资者持有一定数量底仓的股票，在当天相对高位附近先卖出一定数量的股票，股价回落之后当天找机会将多卖的部分重新接回来，实现即日的高抛低吸。

学习笔记

五、仓位控制

“T+0”策略对资金管理主要表现在仓位控制上，通常情况下有三种仓位法则。

行情好的时候，7成仓股票，3成现金。

行情弱的时候，3成仓股票，7成现金。

行情火爆时，甚至可以满仓，但做“T+0”只能反向操作，先卖后买，在此笔者不建议初学者满仓。

学习笔记

六、焦点

焦点永远放在能否从当天的股价波动中赚取差价，而不是股票的收盘价。

七、纪律与原则

永远坚持上述第三点中两个做“T+0”的选股原则。

做“T+0”，一般情况下到收盘前底仓数量应维持不变，不可以越T越多或越少，除非出现底仓要改变的情况（到了重要压力位减仓或者跌破了重要支撑位出局），所以要求当天T的仓位，不论成功与否，收盘前要平掉，即多买的仓位要卖出，多卖的仓位要买回来。

在14:20以后一般不做T，因为已没有太多时间给你做差价。

要专注手上个股的“T+0”，不被其他机会诱惑。因为有时候，你手上做T的股票今天没有出现操作点，既不能正向操作，也不能反向操作，这个时候，正好盘面其他个股很活跃，定力不够的投资者也许会选择先把本用作“T+0”的现金去追其他个股机会，而不坚持原则。例如有可能你用了资金去追其他股票，手上“T+0”的股票出现正向操作时就没有资金去操作，又例如本来是做反向操作，早盘把股票卖出了，本应该等股价回调下来去低买回

学习笔记