

宋友华 主编

自我药疗指南



中国医药科技出版社

第五版

自我药疗指南



中国医药出版社

自我药疗指南

汤 光 主审

宋友华 主编

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

图书在版编目 (CIP) 数据

自我药疗指南/宋友华主编. -北京：中国医药科技出版社，
1999.8

ISBN 7-5067-2027-2

I. 自… II. 宋… III. 用药法-普及读物 IV. R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 09490 号

内 容 提 要

本书是医药知识普及读物，介绍有关常见病、慢性病用药的知识。共分两篇，第一篇自我药疗注意事项，包括安全合理用药须知和购药指南两大部分。第二篇分 18 章详细介绍近 500 种中西药物的成分及含量、作用与用途、用法与用量、不良反应、警告与注意事项、包装及参考价格，并在介绍每类药物前，首先概述这类药物所治疗疾病的病因、病机、症状，同时强调何种情况可以自己购药治病、何种情况必须就医。使患者用药时除了遵医嘱、参考药品说明书外，还可通过阅读本书获取、掌握医药知识。

本书内容丰富、语言通俗易懂，是一本极好的帮助广大群众普及医药知识、掌握正确用药方法的科普读物。

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

天津宝坻第二印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 11.75

字数 268 千字 印数 1—3000

1999 年 8 月第 1 版 1999 年 8 月第 1 次印刷

定价：18.00 元

自我药疗指南

钱信忠
一九九八年十月

编写人员名单

主 审 汤 光

主 编 宋友华

副 主 编 薄少英

编 委（以姓氏笔画为序）

丁树祥 刘凤林 宋友华

张艳华 沈 素 岳来发

胡 欣 常 明 薄少英

序

自我药疗、重在药物的安全，合理使用。药物零售业的快速发展，亟需专家的指点。本书正是用了人们易懂的通俗语言，涵盖了有关的药物科学知识。近 500 种常用药物，由长期从事医药工作的专家们精选而成。应主编宋友华博士之邀，代为序言。

钱信忠

1998 年 7 月 8 日

前 言

随着社会的发展和科学的进步，我国人民的物质文明和精神文明水平不断提高，而生活和工作的节奏也愈来愈快，与此同时，人们对自身的健康也愈来愈重视，加之我国医疗体制的改革，人们的就医观念也在发生着变化。过去那种大病小病去医院，排队挂号等半天的消耗性的就医模式正在改变，社区医疗、自我医疗得到迅速发展。所谓自我医疗有两个含义，其一是指自己生了病，如一般的小伤小病，根据自己掌握的医药知识和经验，在市场上购药治疗或用其他手段治疗。其二是去医院就医后根据医生的诊断和告知的治疗方法和治疗药物，自己购药治病。这种自己购药治病的情况，早就存在于我国百姓之中，不过，现今有了发展，称之为“自我医疗”或“自我药疗”。由此可知，自我医疗总是离不开用药的，而用药恰当可药到病除，若用药不当，不但疾病得不到治疗，还会带来许多不良后果，如发生药物毒副反应及药源性疾病。市场上可购到的药物品种繁多，许多药物药理作用强，自己购药治病（自我药疗）应该按医嘱和药品说明书规定方法用药，不能随意改变药物的剂量和用法，否则易产生药疗事故。为保证广大患者的用药安全，我国正准备推行处方药和非处方药分类管理制度。所谓非处方药物，顾名思义是指不凭医生开的处方在药店购买的药。实际上非处方药物是由处方药物转变而来的。凡一种药经长期临床应用，被公认为毒副作用小，确实安全有效，若证明非医疗专业人员也能自己安全使用，便可经医药行政主管部门审批后，而成为非处方药。但应注意的是，使用非处方药，必须按药品说明书的规定应用。在使用某种非处方药治病一定时间无效时，应及时去医院就诊。为了自我药疗的需要，本书精选了中西药品近 500 种介绍给大家。这些药物

是在北京各家医院常用的，并且在临床上经多年应用认为安全性大、疗效好的药品。对于那些必须在医生指导下使用的药物以及注射剂未收进本书。本书中另收集了一些国外列入处方药的品种，但这些药主要是临床应用多年，认为安全性较高，也为许多常见病患者所熟悉的药物。在内容方面除了介绍这些药物的主要作用外，更详细地介绍了各种药物的用法用量，不良反应及注意事项，为了便于选购还给出了包装、规格及参考价格，为使本书确实能给用药者以指导，在每节前介绍了本节药物所治疗疾病的临床症状，以便自我诊断、对症下药。在内容表述上力求通俗易懂，避免使用非医药专业人员难以理解的专业术语，但又不失科学性、系统性和实用性。

自我药疗，安全为本。所以在本书的第一篇介绍了一些安全用药、合理用药以及药物真伪的识别、正确贮存保管的常识，以确保用药者的用药安全有效。

必须强调的是，疾病是一个复杂的过程，自我药疗主要针对容易自我诊断的一般常见病自己购药治病。而对那些疑难疾病应及时到医院就诊，千万不可机械地对号入座、自作主张购药治病。经自我药疗效果不佳者，也应尽快去医院作进一步检查，千万不可贻误病情，造成不良后果。

本书编者均为在医院工作多年的药学专业人员。对书中不足和欠妥之处，恳请广大读者提出批评和改进意见，以使本书能真正成为您及您全家的保健助手。

宋友华

1998年6月

编写说明

本书分两篇，第一篇为自我药疗必备知识，主要介绍有关如何做到安全合理用药及在购买药品时应注意的问题。第二篇介绍近 500 种药物的成分、含量、规格、用法用量、不良反应、使用注意事项等。为了便于购药时参考，本书列出了常用药物的包装及参考价格。由于不同厂家的产品，包装不一定相同，其价格也不一定一样，特别是药品价格本身也不是一成不变的，书中所列价格是编写本书时的价格（即 1998 年底），在你购买药品时价格可能已经变化了。但是一般药品价格不会有很大幅度的改变，所以仍有参考价值。同一品种，有的价格也相差较大，您可根据自己的经济能力选购国产药品、进口药品、或者合资企业的药品。

治疗疾病，对症下药非常重要。所以自我药疗的基础是首先要确诊疾病，只有诊断准确，才能对症用药。当您没有自我诊断能力或者不能准确诊断时，切不可盲目购药自用，必须去医院请医生诊断后，才可用药。有的慢性疾病患者，例如高血压、糖尿病患者，已熟悉了自己所用药物，可在药店或药房购药自用，但是一定要定期去医院复查，搞清是否需要调整药物品种或剂量，这对治疗疾病是非常重要的。如果在您购药自用，效果不佳时，应及时去医院请医生诊治，以免贻误治疗。

在您购药自用时，一定要认真阅读药品说明书，也可参考医药书籍为您提供的药物知识。为了使读者避免药量计算错误，在本书的用量与用法项下有 $\times\times\text{g}$ 片， $\times\times\text{mg}$ 片或 $\times\times\mu\text{g}$ 片，1 片/次，3 次/日等，即表示每片含量为 $\times\times$ 克， $\times\times$ 毫克或 $\times\times$ 微克的片剂，每次服用 1 片，每日 3 次。

本书的计量单位符号用外文字母表示，例如： kg （千克）， g

(克), mg (毫克), μg (微克), ng (纳克), ml (毫升) μl (微升), m^2 (平方米), cm^2 (平方厘米)。

一个药品通常有多个名称, 为方便查阅, 本书中每个药品均列出几个名称, 并将其全部列入目录。

宋友华

1998 年 6 月

目 录

第一篇 自我药疗必备知识

第一章 安全合理用药须知	(3)
第一节 影响药物作用的因素	(3)
一、年龄因素	(3)
二、性别因素	(7)
三、病理因素	(12)
四、精神状态	(13)
五、个体差异	(13)
六、营养状况	(14)
七、药物剂型	(14)
八、其它因素	(14)
第二节 掌握正确用药的知识	(15)
一、正确阅读理解说明书	(15)
二、合理联合用药	(20)
第三节 避免用药中的几种错误倾向	(25)
一、认为用药品种越多越好	(25)
二、认为价格高的药物是好药	(26)
三、认为进口药、新药就是好药	(26)
四、跟着广告跑,认为广告宣传多的就是好药	(27)
五、不对症下药	(27)
六、不能按时、按量、遵法用药	(28)
七、滥用抗菌药	(29)
八、滥用解热镇痛药	(29)
九、滥用精神药物	(30)

十、滥用中药、补药	(31)
第二章 家庭购药指南	(32)
一、对症选药	(32)
二、检查药品质量	(33)
三、药品的贮存保管	(36)

第二篇 自我药疗常用药物

第一章 抗感冒和解热镇痛药	(41)
第一节 抗感冒（上呼吸道感染）药	(41)
复方盐酸苯丙醇胺缓释胶囊（康泰克）	(42)
新速效感冒片（克感沙星）	(43)
复方氨酚烷胺胶囊（快克胶囊）	(43)
复方美沙芬片（康得 帕尔克）	(44)
酚麻美敏（泰诺感冒片）	(45)
美息伪麻片（白加黑感冒片）	(45)
特酚伪麻片（丽珠感乐）	(46)
布洛伪麻片（诺合）	(47)
力克舒胶囊	(47)
感冒通	(48)
清热解毒口服液	(48)
双黄连口服液（冲剂）	(49)
桑菊感冒片（口服液，冲剂）	(49)
通宣理肺丸（口服液，冲剂）	(49)
银翘解毒胶囊（冲剂，丸剂）	(50)
热毒清片（功劳去火片）	(50)
抗病毒胶囊（口服液）	(51)
板蓝根冲剂（口服液）	(51)
感冒清热冲剂（口服液）	(52)
感冒软胶囊	(52)
小柴胡冲剂（口服液，片剂）	(52)

藿香正气软胶囊 (口服液)	(53)
第二节 解热镇痛药	(53)
阿司匹林 (乙酰水杨酸)	(56)
复方阿司匹林片 (复方乙酰水杨酸片 解热止痛片 APC)	(57)
对乙酰氨基酚 (扑热息痛 泰诺 必理通 百服宁)	(57)
卡巴匹林钙 (乙酰水杨酸钙脲散 速克痛)	(58)
双氯芬酸 (双氯灭痛 扶他林 英太青 非炎 诺福丁)	(59)
安乃近 (诺瓦经 诺静滴剂)	(60)
牛磺酸 (2-氨基乙磺酸 牛黄酸)	(60)
散利痛片 (散利痛)	(61)
贝诺酯 (扑炎痛 诺奇沙)	(62)
索米痛片 (索密痛 去痛片)	(62)
布洛芬 (异丁苯丙酸 拔怒风 芬必得 (缓释剂型))	(63)
舒林酸 (硫茛酸 奇诺力 枢力达 炎必灵)	(64)
吲哚美辛 (消炎痛)	(64)
萘丁美酮 (萘普酮 麦力通)	(65)
萘普生 (甲氧萘丙酸 消痛灵)	(66)
罗通定 (颅痛定 左旋四氢帕马丁)	(67)
全天麻胶囊 (野生天麻)	(67)
正天丸	(68)
太极通天液	(68)
元胡止痛颗粒	(69)
牛黄解毒软胶囊 (片剂)	(69)
第三节 跌打损伤止痛药	(69)
双氯芬酸钠乳胶剂 (扶他林乳胶剂)	(69)
肝素钠乳膏 (美得喜乳膏)	(70)
低分子肝素乳膏 (喜疗妥霜剂)	(71)
素高捷疗软膏	(71)
七厘胶囊	(71)
跌打丸	(72)

狗皮膏·····	(72)
麝香壮骨膏·····	(73)
创灼膏·····	(73)
京万红·····	(73)
三黄珍珠膏·····	(74)
正红花油·····	(74)
第二章 呼吸系统疾病用药 ·····	(75)
第一节 祛痰镇咳药 ·····	(75)
溴己新(必嗽平 必消痰 溴己铵 溴苄环己铵)·····	(76)
乙酰半胱氨酸(痰易净 易咳净)·····	(76)
羧甲司坦(羧甲半胱氨酸 强利痰灵 美咳片 化痰片)·····	(77)
愈创甘油醚(愈创木酚甘油醚)·····	(78)
右美沙芬(美沙芬 右甲吗喃)·····	(78)
复方右美沙芬糖浆(美可糖浆)·····	(79)
二氧丙嗪(双氧异丙嗪 克咳敏)·····	(79)
苯丙哌林(科福乐 咳快好 咳哌宁)·····	(80)
氯哌斯汀(咳平 氯哌啉)·····	(80)
喷托维林(维静宁 咳必清 托可拉斯)·····	(81)
稀化粘素胶囊(强力稀化粘素)·····	(81)
复方鲜竹口服液(祛痰灵口服液)·····	(82)
枇杷止咳颗粒剂·····	(82)
蛇胆陈皮口服液·····	(83)
桂龙咳喘宁胶囊·····	(83)
小青龙冲剂·····	(83)
川贝枇杷糖浆·····	(84)
急支糖浆(颗粒剂)·····	(84)
止咳桔红口服液(丸剂)·····	(84)
牡荆油滴丸(牡荆油 牡荆丸)·····	(85)
复方甘草片·····	(85)
第二节 平喘药 ·····	(86)

茶碱(舒弗美 (缓释片))	(86)
复方茶碱片(哮喘片)	(87)
氨茶碱(茶碱胺 安释定 (控释片))	(87)
二羟丙茶碱(喘啉 甘油茶碱 丙羟茶碱)	(88)
氯丙那林(氯喘 氯喘通 喘通 邻氯喘息定)	(89)
特布他林(博利康尼 间羟舒喘宁 间羟嗽必妥 叔丁喘宁 喘康速)	(90)
沙丁胺醇(舒喘灵 舒喘宁 嗽必妥 喘乐宁 索布氨 柳丁氨醇 羟 甲叔丁肾上腺素 全宁碟)	(90)
克仑特罗(克喘素 氨哮素 双氯醇胺 氨双氯喘通 氨必妥)	(91)
丙卡特罗(普鲁卡地鲁 美喘清)	(92)
色甘酸钠(咽泰 色甘酸二钠 咳乐钠)	(93)
酮替芬(噻喘酮 甲哌噻庚酮 敏瑞停 喘者定 萨地同)	(94)
倍氯米松双丙酸酯(安得新 二丙酸倍氯松 二丙酸氯地米松 必可酮 气雾剂)	(95)
杜荆油	(95)
新碧桃仙片	(96)
固本咳喘片	(96)
止咳喘热参片	(96)
哮喘片	(97)
麻杏止咳片(糖浆)	(97)
蛤蚧定喘丸	(97)
固肾定喘丸	(98)
固本咳喘片	(98)
第三章 消化系统疾病用药	(99)
第一节 助消化药	(99)
干酵母(酵母)	(100)
乳酸生(表飞鸣)	(100)

胃蛋白酶(胃酶 胃液素 蛋白酵素 百布圣 酸脂酶)	(101)
胰酶(胰液素 胰酵素 得每通)	(102)
康彼身(复合酶片)	(102)
达吉胶囊(复合消化酶)	(103)
养胃舒	(103)
加味保和丸	(104)
木香顺气丸	(104)
第二节 抗酸药及治疗消化性溃疡病药	(105)
碳酸氢钠(小苏打 重碳酸钠 酸式碳酸钠 重曹)	(105)
复方氢氧化铝(胃舒平)	(106)
磷酸铝凝胶(吉胃乐 安胃得)	(106)
硫糖铝(胃溃宁)	(107)
胃得乐(胃乐 乐胃)	(108)
乐得胃(胃速乐)	(108)
胶体果胶铋(果胶铋胶囊 维敏胶囊)	(109)
胶体酒石酸铋(比特诺尔)	(109)
复方铝酸铋(胃必治 胃必灵 胃铋治)	(110)
枸橼酸铋钾(得乐 迪乐 二枸橼酸铋三钾 胶体次枸橼酸铋 铋诺 德诺)	(111)
盖胃平	(112)
丙谷胺(二丙谷酰胺 苯谷胺 蒙胃顿)	(112)
维酶素(粗制核黄素)	(113)
胃膜素(胃粘膜素)	(113)
甘珀酸钠(生胃酮钠)	(114)
胃仙U	(114)
西咪替丁(甲氰咪胍 甲氰咪胺 泰胃美)	(115)
雷尼替丁(善胃得 甲硝呋胍 呋喃硝胺 胃安太定)	(116)
法莫替丁(高舒达 法莫丁 保胃健 胃舒达 甲磺噻脒 信法丁)	(117)
三甲硫苯嗪(溃疡愈康 溃消净)	(118)
米索前列醇(喜克溃)	(118)