

Men's Capital

一个男人，拥有一生丰富的资本，那就可以说他拥有真正的成功。

男人_的资本

改变男人一生命运的十大资本

GAIBIAN NANREN YISHEN GMINGYUN
DE SHIDA ZIBEN

黄卫红 ■ 编著

发掘自我潜能，
做成功自立男人

一个睿智的男人，他会明白应当
不断地提升自我，
博采众长来促进自我的完善。

西苑出版社

男人^的资本

改变男人一生命运 的十大资本

黄卫红■编著

西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人的资本:改变男人一生命运的十大资本/黄卫红编著. —北京:西苑出版社,2010.7

ISBN 978-7-80210-789-2

I. ①男… II. ①黄… III. ①男性-成功心理学-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第126101号

男人的资本——改变男人一生命运的十大资本

编 著 黄卫红

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路15号 邮政编码:100143

电 话:010-88624971 传 真:010-88637120

网 址 www.xycbs.com E-mail: xycbs8@126.com

印 刷 北京晨旭印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1000mm 1/16

字 数 270千字

印 张 19

版 次 2010年8月第1版

印 次 2010年8月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-80210-789-2

定 价 29.80元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究

男人的资本

改变男人一生命运的十大资本

前言

1

从出生的那一刻开始，上天就赋予了男人这个伟大而光荣的称谓。

男人这两个字所要肩负的担子异常沉重……

但做男人有做男人的风光，有专门属于男人的乐趣……

一大堆好处让许多人发誓下辈子还要做男人！

男人需要资本。

世间男子，英俊潇洒、风流倜傥。是每个男人殊途的理想；是每个男人的魅力之所在。男人没有资本，像大树失去绿荫，太阳失去光辉。

男人气质，三分英俊可增加到七分，令女人沉醉；征服女人，不是男人的强悍，而是他的气质。

拥有男人气质非易事，没一定文化底蕴、修养层次、人生阅历，无法烹饪出醉人的气质。

男人气质是品味。

没有品味的男人，任你如何修炼都只能是浅显苍白的。

有气质的男人，他乐于学习，文史哲学各有涉猎，偶尔看看流行电影，但眼球不限于情节，而能从中看到不一样的东西。

能凭自己的内在气质令女人倾心，是最有男人气质的男人。

男人，静若池水，动如涟漪，如听涛声，如烟似雾，笼罩着我们，他的一抬步，一伸腰，都流溢着诗与歌，还有无声的音乐。

与他谈天说地，给你人生的启迪，无论什么场合，话很恰当，笑能可掬，爱却执着，让你沉静，教你努力，感受到生活的美好与希望。

男人是韵味。潇洒是男人气质的张扬。他爱自己，爱她人。

是春天的雨水，润物细无声；

是秋天的和风，轻拂你的脸。

以男人的特有情怀，放开胸襟拥抱世界。

还有男性的善良、关切、慈祥。

男人资本的意味——是神秘的，缓缓的，动人心弦，不可捉摸，深入骨髓，令人意乱情迷。它没有形状，没有定势，是润物细无声的诱惑，是若隐若现的美景，是朝思暮想的探究，是智慧。

男人的资本是一种挥之不去的情调。有情调的男人，还会把小家爱护得玲珑有致，周末假日，穿着或绸或锦或丝的便装，在家搞家务从窗帘桌布，窗明几净，花瓶鲜花，且擦拭得纤尘不染。

男人资本还是一种风情，一种从里到外的韵律。那份东方神韵，开放在时光深处，不随光阴的打磨而凋谢，永远那么妖娆着，令所有女人迷恋。

但是，男人也不是那么好做的。要做一个真正的男人，有资本的男人，需要明白的学问很多很深。

本书就是专门研究这些学问、并详细解读这些学问的专著。

让每个男人更完善自己，张显男性的魅力，成就男人的幸福，我们编写了此书。

本书从实用的角度出发，介绍男人的生存优势和潜能，告诉读者什么样的男人将会拥有一切，什么样的男人最具生存优势。

本书分为十个篇章，从气质、性格、勇气、智慧、人脉、责任、知识、坚忍、创新、健康十个方面解读男人的资本。

男人要珍视自己的一生的资本，尤其要不断地学习和积累，只有这样，才能成为一个真正幸福的成功男人。

目录

气质篇

男人的魅力	(2)
真诚与人沟通	(3)
男人的人际关系	(5)
培养情操	(6)
风度的魅力	(7)
契合与冲突	(8)
人格魅力是成功的阶梯	(10)
人的魅力源于个性	(13)
气质,人格魅力的源泉	(16)
宽容为你的魅力加分	(20)
微笑是人永久的魅力	(23)

性格篇

锻造良好的性格	(28)
自信增加你事业的成功	(30)
培养果断的行事风格	(32)
培养坚毅刚强的性格	(34)
男人应有大胸怀	(36)
做个可依靠的男人	(38)
好性格,好为人	(41)
低调的处世哲学	(41)
大丈夫应能屈能伸	(43)
方圆的处世之术	(44)
培养幽默乐观的生活态度	(46)
赢得好人缘	(49)
学会从对方的角度考虑问题	(52)

勇气篇

风险越大,才能赚大钱	(56)
最大的风险是不敢冒险	(59)
“胆商”比“智商”更重要	(63)
敢想一尺,敢做一丈	(67)
大气魄,大成功	(70)
求富贵的诡计	(73)

胆量和勇气	(76)
尝试做一些不喜欢做的事	(78)
积跬步以至千里	(78)
慎说“不要”	(79)
自定规则	(80)
积极尝试新事物	(80)

智慧篇

男人挣钱要有新思维	(82)
男人挣钱要创新	(86)
男人挣钱要多思考	(90)
挣钱必须善于动脑	(92)
男人挣钱其实并不难	(96)
男人挣钱要新眼光	(98)
男人挣钱如何走冷门	(100)
男人赚钱要与众不同	(103)
男人挣钱要有好创意	(105)

人脉篇

留下一个好印象	(112)
抬高自己的身价	(115)
防人之心不可无	(118)
投桃报李	(122)

做个诚实守信的男人	(125)
和气生财旺	(129)
运用“对不起”化解矛盾	(132)

责任篇

收获一种命运	(138)
沃尔玛董事长的亲身经历	(139)
科克的责任	(140)
惊险的 10 秒钟	(141)
孩子,你到哪里都会成功的	(142)
鲍威尔的成功	(143)
百事可乐总裁的承诺	(145)
丁肇中的“不知道”	(146)
我们都很重要	(147)
做人最重要的就是了解自己	(148)
不能太在意别人说什么	(149)
成败只在一念间	(150)
失去椅子的溜冰者	(152)
商鞅的一诺千金	(153)
马虎画家的教训	(154)
五星级的小诊所	(155)
老木匠的羞愧	(156)
富兰克林“低头”	(157)
白活一生的百岁老翁	(158)
性格怪异的面包师	(159)

少了一个马掌钉失了一个国家	(160)
阿凡提的黑驴	(162)
每一份工作都是一份责任	(163)
责任感是我们赖以生存的基础	(165)
工作是需要我们用生命去做的事	(167)
责任保证绩效	(169)
多一份责任心,多一次成功的机会	(171)
糊弄工作就是糊弄自己	(174)
有责任感的员工是好员工	(177)
责任感是成功的基石	(179)
不可推卸的责任担在肩头	(182)
把责任感落实到工作中	(183)
责任感是人生的第一准则	(185)
把承诺当作一种责任	(189)
我们都要抛弃借口,勇于承担责任	(191)
敢于担当就不要半途而废	(194)

知识篇

知识是人生跨越的桥梁	(198)
知识是一种力量	(200)
勤学好问能成功	(203)
牢记适者生存的法则	(208)
知识改变命运	(212)

坚忍篇

忍受创业的冲动	(218)
忍耐各种诱惑	(219)
不动声色,心静如水	(220)
韬光养晦,积蓄力量	(222)
对自己的决策反复论证	(223)
以投资的眼光	(226)
艰苦的生活练就生命的韧力	(228)
给痛苦加点糖	(230)
在失败面前保持乐观	(231)
从头再来	(232)
坚持到底是胜利	(234)
四处寻找机会	(236)
与人交往中发现机会	(238)
关注形势,把握机会	(239)

创新篇

努力形成创造性思维	(242)
从另一个角度思考问题	(243)
及时的决策	(245)
大刀阔斧进行改革	(247)
保存实力,果断退却	(249)

任何领域都有成功的可能	(250)
开展富有创意的行动	(253)
开创前无古人的事业	(255)
做好预测,谨慎决策	(255)
精心布局,大胆行动	(258)
进行科学、有效的管理	(260)
动用自己的全部优势资源	(262)
白手起家,创造奇迹	(264)
向更高的目标迈进	(267)

健康篇

男人 40 岁要养成良好的饮食习惯	(270)
40 岁男人选择食物八要素	(272)
远离香烟,让生命多一份保障	(274)
平时少饮酒,活到 100 岁	(277)
工作累了,就应好好休息一下	(281)
40 岁男人要远离不良的生活方式	(283)
男人自我健康检查的方法	(285)
40 岁男人的运动之道	(287)
饮食有节,起居有常	(289)
防病于未然	(291)

气质篇

NANRENDEZIBEN

气质篇

气质篇

气质篇

男人的魅力

对于不同的男人来说，魅力也不一样。一般来说，奋斗中的男人最有魅力。另外，执著、有冒险精神的男人也有魅力。有魅力的男人是女性用欣赏的目光浇灌出来的。

魅力是一个男人复杂经历的综合体，所以，经历单纯的男人不要奢谈魅力。你要想让自己的魅力无穷，不如增加自身的含金量。

另外，对于不同的男人来说，魅力也不一样。一位妇产科医生说：爱孩子的男人也有魅力。她说她遇到一个产妇，包住了每天400多元的单人病房，长时间在医院保胎，丈夫却很少来看她，只有小保姆伴随左右。直到她剖腹产时丈夫也不在身边。据说这位丈夫事业做得很大，所以无暇顾及太太，致使他太太在产后得了忧郁症。在这位医生看来，那些住普通病房的产妇比这个女人幸福得多。那些赶也赶不走的产妇的先生比这位阔佬有魅力得多。

一般来说，奋斗中的男人最有魅力。不成功的男人无力衬托爱情、养育家庭，终日窝窝囊囊，看别人脸色行事；太成功的男人易惹是生非，走火入魔，容易产生别的痛苦来。所以，介于太成功和不成功之间，奋斗中的男人最有魅力。

另外，执着、有冒险精神的男人也有魅力。探险旅行已成为都市的一种时尚。一次海上探险旅游收费很高，但参与者不少。在参与探险的大多数男性中，有的人平日或许很节约，却舍得花钱去徒步穿越罗布泊，足见他们的冒险精神。上海出了一位余纯顺，他执著地前行，最终在壮行中献出了生命，他的个性很具魅力。其实无论是做事还是旅游，具备执着的信

念和冒险精神的人往往也比别的人易于成功。

有魅力的男人是女性用欣赏的目光浇灌出来的。现在有一种奇怪的观点，即认为男人婚前对女友来说是“魅力男人”，结了婚以后在妻子的眼里却不是“魅力男人”了。一般来说，男人在办公室里很有魅力，回到家里就没有什么魅力了。

实际上，当你用放大镜去打量一个男人时，西装上的一片头皮屑都让人倒胃口。所以未婚女孩觉得“好麦重穗都被采光了”，而持有麦穗的人却从鼻子里嗤一声：“这也叫值得羡慕的麦穗？”这就是所谓的“皮翁”效应：你越觉得他值得欣赏，你就越觉得与他在一起是你的幸运；你越抱怨他，他就越发光泽黯淡了。

男人的魅力在于“自行消化生活压力”的能力，这是幽默口才和娴熟风度的由来。因为在生活压力较大的今天，如果一个男人连消化这一点压力的能耐也没有，要靠发泄来平衡身心，可以说他的说服力和吸引力都降到了零点。

真诚与人沟通

在生活中，实话实说、真诚待人，比费尽心机想占人便宜要好很多。每个男人都希望能有一个好的环境，能生活在真诚的人际关系中，其实这个环境是靠男人自己来创造的。

社会与情感生活互为表里，情感主要来自人际关系，也多半反映在人际关系上。以关系密切的人为例，真诚的男人更容易在事业上取得成功。

如果双方产生了分歧，化解分歧的第一步就是向对方提议继续沟通，直到获得双方满意的结果为止，通常一般男人都会接受这种建议。其次，

应先聆听对方的意见，但不是为了回应，而是想更深入地了解对方，直到可以正确复述对方的观念，才算大功告成。接着准确地表述自己的意见，最后再集思广益，寻找第三条出路。

诚挚地表述自己心中的所想是十分重要的。要想打动人心，心思光放在技巧上，绝不可能使人动感情。有人说：“有时写文章自我感触很深，是含着泪水写的，但事后修改时却又觉得一点意思也没有，文章没有令人感动的力量。边哭边写的文章不应寄出。”对自己的感受，自己不动感情那是没有理由的。然而，这种文章修辞多，絮絮叨叨，别人一点也不会与你感同的。即使是短文，也有打动人心灵的，那就是不转弯抹角，诚挚地表述。

我们可以把这常理用到日常对话上。对话就是面对面说话，那是打动对方心灵的最佳手段。对话也有用于哲学论争方面的，通过问答探求真理。对话还可以与对方心灵交流，求得心灵相通。一件事伤害了对方的心，弄不好由此而一生记仇。相反，谈一谈，交交心，往往可以打消隔阂。

生活中，无论是对话还是会话，都具有极其重要的意义。对话是将相互之间的愿望、感情、想法进行交流。人与人对话，不只是语言上投其所好，更重要的是充分进行心理交流，使相互间获得满足感。

男人成功的关键不在理智，而在感情，在于有厚实的安全感。

同时，在生活中，实话实说、真诚待人比费尽心机想占人便宜要好上很多。每个男人都希望能有一个好的环境，能生活在真诚的人际关系中。其实这个环境是男人自己创造的，如果你自己整天都想着如何欺骗，那么，你怎么可能有理想的环境呢？

男人的人际关系

平等看人不容易。而那些平等待人的男人，往往更有人缘，也更让人佩服。

一个人不能独自生活，自己虽然可以过得不错。每一个人也需要一些独处的时间，可是人是群居动物，需要有朋友。

人之所以会成功，是因为有朋友帮助；人之所以会成长，是因为吸收了别人成功的经验。

如果你接触的是同一群人，你的成长是有限的；如果你能够扩大你的生活圈，你的层次就会大幅度提升；如果你能尝试新鲜的事情，你就能够突破内心种种的困难和障碍。

男人必须跨出自己的社交圈，必须接触不同类型的人。因为不同类型的人会带给你不同的刺激，不同的刺激会带给你不同的创意，不同的创意可以让你想出新的点子，能够使自己在市场上占更大的优势。这样的话，你成功的机会就大幅度地增加了。男人不妨从今天开始，想想看，你决定要参与什么样的组织，你决定要加入什么样的团体，要和什么样的朋友在一起，请立刻行动，去找到这些人吧。

尊重别人，为别人着想的人，自然能与人相处融洽。然而，一个成功的男人，也许会有许多相识，却只有有少数朋友。有人说过：“所谓朋友是了解你和爱你的人。”当你快乐时，他们真正为你快乐；当你遭遇困难时，他们始终不离不弃。

但是，要得到真正的朋友，得到别人的尊重和爱戴，并不那么简单。