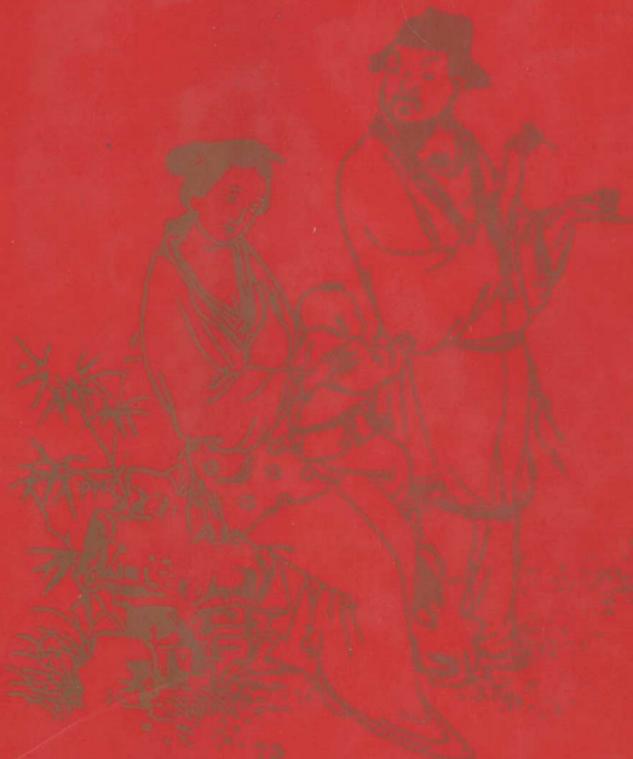


中国民间

医学丛书

中国 民间 推拿术



刘光瑞

编著

四川科学技术出版社

中国民间医学丛书

中国民间推拿术

刘光瑞 刘少林 编著

R24-51
L1.4



一九九三年四月五日



ZL071334

R24-51
L1.4

361816

(川)新登字004号

·插图出木村孝吉著文，《拿脉辨穴鉴别辨症》 81
·土，《治疗拿脉辨症常备本》 73
·赵述出医案，《去首尾别去尾》 81
·插图出木村孝吉著文，《震颤冷热山金录》 61
·赵述出李东垣人，《金匱肾玉山读法》 68
·插图出史以西山，《景岳全书卷之三十一》 46
·插图出李东垣人，《景岳全书卷之三十一》 56
·封面设计：李勤
·技术设计：翁宜民
·责任校对：易卫
·内文插图：张志刚

中国民间推拿术 (中国民间医学丛书)

刘光瑞 刘少林 编著

四川科学技术出版社出版

(成都盐道街三号)

新华书店重庆发行所经销

德阳新华印刷厂印刷

开本 787×1092毫米 1/32 印张 7.75 插页 4 字数 160千

1992年4月第一版 1992年4月第一次印刷 印数 1—3,400册

ISBN 7-5364-2042-0/R·299

(硬精装) 定价：7.10元

重慶薄荷中醫研究所 光明

卷展神皇
學創新祖國醫局

一九八〇年十一月

張愛萍題

中共中央顾问委员会常委、原国防部长 张爱萍题词

刘嘉勇
朱杰题词

振奋
振兴
兴中庄

同题词 国家中医药管理局副局长会 朱杰题词 央中共中

继承中國醫字傳統

发扬民間藝術特色

祝贺胡少林胡光瑞

著《中國民間

醫文字書出版成功

一九九一年十一月

李克光



原四川省中医药研究院院长 李克光题词

集百家之長

創獨到之術

為中國民間推拿术出版

志賀

康振黃

民盟中央副主席、四川省人大副主任康振黃教授題詞

推拿妙術何者
可去病除少
便能通乎經脉
推疎正衛否則不
可致

寫給中國民間推拿學

乙亥年 吕炳奎

重庆
医药
论坛
冯克熙题

原重庆市副市长、重庆市振兴中医领导小组组长冯克熙题词

序

書名：中華人民共和國醫藥出版社編《民間草藥》

月入新編，書于

卷之二
中華人民共和國醫藥出版社編《民間草藥》

日月年

重庆刘少林先生是著名的民间医生，行医数十年。与其子刘光瑞先生在实践中积累了丰富的临床经验，收集了大量的流传于民间的单方草药，以及民间各种治病手法的一技之长。这些方药和技术，都是有价值的经验。只要掌握得当、对症下药、对症施术，即可获得奇效。有些小方也能治大病。过去，刘少林先生编著的《中国民间草药方》、《中国民间刺血术》、《中国民间推拿术》、《中国民间敷药疗法》、《中国民间小单方》、《中国民间儿疗图解》等书稿，经出版社出版后，得到读者好评。现在将这些医书重新整理、完善，作为《中国民间医学丛书》问世，定能获得读者的赞赏。

我国医药学的历史悠久，扎根在民间，因此，几千年来流传于民间，未被刊行传世。由于社会与历史的原因，不知有多少民间特效良方良药和独特的施术方法失传了，这是一

一个重大的损失。现在尚存于民间的医学应多方发掘，使之传之于世，造福人民。

原卫生部中医司司长、中国民
间中医药研究开发协会副会长

吕炳奎

1991年9月9日

其已，平十燥固补，圭圆同月治。采薪火土秉林心枝丸量大丁草孙，整通氣血的古半丁墨珠中施灸透土火敷头孩子立卦一物出牛而治卦各同丸取坎，荷草衣革治同月于卦无咎，若骨脉寒要忌。每坐治益符育畏者，朱卦脉候衣当宜，才大欲除少太小遇有。其吉拱背下唱，朱辰血长，庚子爻卦固中》，《衣蕤草同月固中》。御苦微圭秉林心枝，壬壬。乘春药舞同月固中》，《朱零卦同月固中》，《木血泽同月卦等《辅国春凡同月固中》，《辰单小同月固中》，《起豫童卦同月卦等。卦爻食条拉卦，吉地山丘出卦，卦类卦英歌文，每同《卦丛学同月固中》。长卦，善柔，迎鳌。

。貴賤治告采平子凡，此固，同月立卦床，火数灾风御学苦固卦味不，因歌治文微良会卦子由。卦卦卦件卦未，同月干卦孤一爻卦，丁卦爻卦衣朱癸卦林郊咏健身衣身云卦同月爻爻

○序

宝一言，添之若干容内许新。《朱季孙医方图中》为最其整
篇取多宜，容内附注学一友拿卦固矣丁酉牛而从，尊者以大德
，拙音而莫免出端，王鼎冀师学图拿卦合令真者甚愚。故首下

中医推拿学主编：王生瑞等口拿卦图取平心天津
所著 指导编 主编委员史拿卦图四
民01年09月

推拿又称按摩，它是我国古代医学的物理疗法之一。由于推拿疗法在不紊乱人体生理节奏下，能促进和恢复人体生理机能，起预防、治疗、康复作用，特别在治疗方面，不少被其他医术视为痼疾、顽症而回天乏力的疾病，推拿医术常以其滴水穿石，以柔克刚的手法而创造奇功，所以深受病家欢迎。

我国早在2000年前，名医扁鹊治愈赵太子暴疾尸厥之病，使用的便是推拿疗法。《汉书艺文志》载：“黄帝时岐伯著按摩十卷。”可见推拿在我国古代已成专业。唐代太医署置有按摩博士及按摩师，在天宝年间，并将该术传入日本。明代初太医署亦将推拿专业列置13科中，至明代中叶，不为封建主所重，该术遂逐渐式微，由于治病有效而广泛流传于民间。解放后，推拿医学才得到了新生。

民间医生刘少林父子，在振兴中医的号召下，做了大量艰苦细致的工作，收集了流传于民间的各种推拿方法，综合

整理编成《中国民间推拿术》。该书内容丰富多彩，有一定的实用价值，从而丰富了我国推拿这一学科的内容，这是难能可贵的。愿作者在今后推拿医学的发展上，做出更多的贡献。

重庆沙坪坝区推拿门诊部主任、副主任医师
四川省推拿专业委员会副主任 骆竞洪 谨识

1990年10月

由。一之是脊椎棘突等因外古国多多宜。梨棘棘又拿棘。坐者入其棘叶盐身痛。不善者望生补入其素不善者拿棘于火不。而衣食皆五味林。用补真真。食旨。灼灸法。推时以常朱国拿棘。既无前代之文。又无西医。系谈长棘外因。其棘常被多蒙以被。或妄指腰带等处。而因灸之。正客水部其以

之。想。又。乘易于浅坎金水。而早国矣。
如相帝黄”。葬《志文苏计只》。去食拿棘吴始耕俱外。改
国大外重。业寺系已外古国。李金棘更下”。卷十梨棘苦。俗
日。人。持。朱。筋。并。同。平。空。天。盛。种。梨。棘。灰。士。梨。棘。灰。布。置。客。
中。外。即。主。重。持。81。置。根。业。手。拿。棘。并。餐。国。大。味。外。即。本。
振。三。气。而。故。亦。震。合。于。由。游。失。游。往。不。首。宣。祖。长。不。
主。游。丁。臣。器。木。学。国。拿。棘。自。延。颖。同。大。于。封。
量。大。不。始。下。各。是。仙。因。中。兴。棘。毒。子。父。棘。父。饭。坐。国。回。月。
合。禁。老。拿。棘。棘。各。通。月。子。料。血。丁。棘。棘。并。工。棘。棘。棘。等。勿。

○ 前 言

○前言

推拿技术历史悠久，源远流长，它既是享有盛誉的一种古老的中医疗法，又是现代医学中一门年轻而有发展前途的医疗学科。推拿可以扶正祛邪，推疾疗伤；也可以延年益寿，美容健身。推拿颇受国内、外人民的欢迎，是简而易行治病强身的独特医术。

推拿主要是通过术者双手调理患者内脏、经络、经筋、骨骼、皮毛等的生理功能，来补虚泻实，平衡阴阳，从而达到治病防病的目的。

随着我国中医事业的发展，近几年陆续出版了一些推拿医学书籍，但大多各持己见，未采纳民间的各种推拿手法。为了继承和发展民间推拿术，我们搜集了我国民间现存的各种推拿手法和理论观点，本着取其精华，去其糟粕的原则进行整理，力图使这些推拿手法和理论科学化、系统化、典型化，使它们为保障人民健康发挥更大的作用。

本书分上下两篇。上篇介绍了15种推拿术。十四经推拿，全身正骨推拿，经外奇穴推拿，经筋弹拨推拿，窍穴奇

术推拿，民间急救推拿，民间小儿推拿，理血导气推拿，抹扯刮痧推拿，胸腹脏腑推拿，拍打锤叩推拿，外用药物推拿，民间气功推拿，子午流注推拿，保健强身推拿。下篇阐述了民间的五行辨证、以乱治顺、弹筋散寒、开窍通脏、以动传里、推疳捏积等理论。

本书承蒙原卫生部中医司司长吕炳奎老先生、民盟中央副主席、四川省人大副主任康振黄教授、原重庆市副市长冯克熙分别题词鼓励，中国传统医学手法研究会常务理事、四川省推拿专业委员会副主任、重庆市推拿研究会理事长骆竞洪作序，以及我国部分省、市、县、镇的民间医生的大力支持，在此，表示衷心感谢！

由于我们水平有限和经验不足，书中不妥之处，敬请读者批评指正。

重庆神农中医药研究所

重庆中医少林堂 刘光瑞 刘少林

于重庆大坪七牌坊40—4号

邮政编码：630042

目 录

88	拿督脉意同胃常	背二掌
20	拿督脉意同胃常	背二掌
28	拿督脉意同胃常	背一掌
56	拿督脉意同胃常	背二掌
111	拿督脉小同胃	背十掌
111	拿督脉小同胃	背一掌
111	拿督脉小同胃	背二掌
191	拿督脉同胃常	背八掌
191	拿督脉同胃常	背一掌

上 篇

第一章 十四经推拿	3
第一节 十四经	3
第二节 十四经常用推拿手法	20
第二章 全身正骨推拿	35
第一节 常见正骨部位	35
第二节 常用正骨推拿手法	39
第三章 经外奇穴推拿	48
第一节 常用经外奇穴部位	48
第二节 常用经外奇穴推拿手法	56
第四章 经筋弹拨推拿	60
第一节 十二经筋	60
第二节 常用经筋弹拨推拿手法	68
第五章 穴穴奇术推拿	76
第一节 九窍	76

第二节 奇术	83
第六章 民间急救推拿	95
第一节 常用民间急救推拿穴位	95
第二节 常用民间急救推拿手法	96
第七章 民间小儿推拿	110
第一节 常用小儿推拿穴位	110
第二节 常用小儿推拿手法	115
第八章 抓扯刮痧推拿	127
第一节 常用抓扯刮痧部位	127
第二节 常用抓扯刮痧推拿手法	127
第九章 理血导气推拿	132
第一节 常用部位、穴位	132
第二节 常用推拿手法	134
第十章 胸腹脏腑推拿	139
第十一章 拍打锤叩推拿	146
第一节 常用拍打锤叩部位、穴位	146
第二节 常用拍打锤叩推拿手法	148
第十二章 外用药物推拿	151
第一节 常用部位	151
第二节 常用药物	152
第三节 常用推拿手法	155
第十三章 民间气功推拿	158
第一节 常用练功方法	158
第二节 民间气功推拿手法	161
第十四章 子午流注推拿	164
第一节 经脉与时辰	164