

中国走火第一人

徐云龙◎著

徐嘉庆
XU JIAQING

搜狐读书  新浪读书  卓越亚马逊  当当网 20家媒体及网站联袂推荐

世界第一潜能激发大师**安东尼·罗宾**
世界华人成功学权威**陈安之**
亚洲销售女神**徐鹤宁**等 强力推荐

百万畅销书

经典励志

 企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

中国教育培训界的岛主，刀山火海训练掌门人

中国走火第一人

徐云龙◎著

徐嘉庆
XU JIAQING

 企业管理出版社
EMPH ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

中国走火第一人徐嘉庆 / 徐云龙著. —北京: 企业管理出版社, 2011.12
ISBN 978-7-80255-977-6

I. ①中… II. ①徐… III. ①徐嘉庆—生平事迹 IV. ①K825.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第278182号

书 名: 中国走火第一人徐嘉庆

作 者: 徐云龙

策划编辑: 王景春

责任编辑: 王玉春

书 号: ISBN 978-7-80255-977-6

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路17号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室(010) 68701719 发行部(010) 68414644

编辑室(010) 68701891

电子信箱: emph003@sina.cn

印 刷: 北京建泰印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 180毫米 × 250毫米 16开本 14.25印张 137千字

版 次: 2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

定 价: 49.80元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

“如果你想同时坐两把椅子，就会掉到两把椅子之间的地上。”我之所以取得了成功，是因为我一生只选定了一把椅子。

——比尔·盖茨

推荐序

为什么要上《走火大会》？

如果没有恐惧，你将所向无敌。

恐惧是一种“能量”，一种消极的甚至有破坏力的“能量”；渴望也是一种“能量”，一种积极的并引导人向上的“能量”。有时我们因为重复做一件事情而产生逆反心理就会失去“能量”；有时我们因受到伤害出于自我保护就会阻断“能量”。所以，我们要积极地疗愈情感伤痛，这样我们才会对事物充满兴趣，才会拥有用不完的“能量”。

能量是什么？我要说的**能量就是我们的情绪状态**。而情绪状态往往会影响并决定我们的行为。状态好的时候，事半功倍；状态不好的时候，事倍功半。要想有效地改变状态，就要不断地操练，让“情绪肌肉”发达起来。

曾经的世界网球冠军阿加西的排名曾一度跌落到第32名，他在找到我的时候，情绪状态很不好。于是，我就让他回忆他曾经夺冠时的场景。慢慢地，他的面部表情起了变化，出现了微笑。让他看夺冠比赛的录像——他面带微笑，充满自信，甚至有点自负。面对对手，他脑子里想的是，“你干吗来这儿，简直就是自取其辱。”再来看他在法国惨败时的录像——走路垂头丧气。后来，我就帮阿加西做练习，恢复他自己最自信时的样



中国走火第一人 徐嘉庆

ZHONG GUO ZOU HUO DI YI REN XU JIA QING

子。四个月后，他的排名重回第一。所以，伟大人生的秘密就在于拥有伟大的心态。

为什么有的人一生成功，有的人一生失败？成功者与普通人的最大差别在哪里呢？成功者知道，使他们成功的不仅仅是他们自身的能力，还有他们的情绪状态，他们想要的一切都在自己体内。他们突破了自己的内心的恐惧，使心灵得到了释放，他们可以做自己想要做的事，做自己喜欢做的事。所以，他们达成了一个又一个目标和梦想。

普通人为什么普通？因为他们一直都停滞在梦想阶段，他们虽有梦想，天天在想，却没有创造梦想的激情，甚至一辈子都没有为梦想采取任何行动。

他们为什么不去行动呢？

因为没有亢奋的情绪状态。

为什么没有亢奋的情绪状态呢？

因为内心有恐惧、担心和焦虑。这才是问题的关键。

一个人如何化恐惧为力量，化不可能为可能？“走火”就是一个最好的方式。凤凰涅槃，浴火重生。人，对火，天生就有一种恐惧。想象的恐惧有可能要比实际的恐惧大三万倍，所以我们只有迎着恐惧，才能将恐惧战胜。

生命，往往不会因为知道而改变，只会因为做到而改变。恐惧让我们聚焦到负面，负面就会实现。要想聚焦到正面，只知道是不够的，需要练习，再练习。徐老师的《走火大会》课程能够帮你彻底实现！

不论你现在如何，不论你的梦想和目标有多大，也不论你如何不相信自己，一旦你参加了走火大会，从600℃的火道上走过去，我向你保证，你的热情、激情将会被重新点燃，你将会觉得你就是一个最大的能量场，你将会充满自信，你行，你一定可以。

安东尼·罗宾

2012年6月

每一个业务员都应该以自己的职业为傲。业务员推动了整个世界。

——乔·吉拉德

作者序

心中有希望，梦想就会起飞

在中国教育培训行业，有这样一对夫妻：

同姓，都姓徐；

同乡，都来自东北吉林；

同月同日生，都是11月22日；

同出一个师门，都是陈安之老师的得意弟子；

都只用2000元创业；

都参加过陈安之老师二十五万八千元课程；

各自拥有世界顶级劳斯莱斯幻影敞篷车；

同是十年磨一剑，一个成为中国走火第一人；一个成为世界销售冠军；

他们是中国教育培训行业唯一一对八次参加安东尼·罗宾课程的夫妻；

他们是中国教育培训行业培训学员最多、演讲场次最多的一对明星讲师；

……

这对夫妻就是中国教育训练界知名品牌劳斯莱斯级教练——徐嘉庆和徐鹤宁。

徐嘉庆，他是陈安之国际训练机构连续三年内训冠军得主，全国讲师班冠军得主，是中国第一个将培训搬上电视荧



中国走火第一人 徐嘉庆

ZHONG GUO ZOU HUO DI YI REN XU JIA QING

屏的人。他成功地把世界第一潜能激励大师安东尼·罗宾的课程引入国内，打造成适合中国企业的培训课程。他的《走火大会》以及《策略》、《定位》、《与命运有约》课程已经在全国 20 多个省市拥有代理商、经销商。近三年来，他更是每年有 200 多天站在讲台上讲课，他每年的行程累计起来足足可以绕地球 5 圈，累计培训学员近百万人，帮助他们突破心灵障碍，改变命运；帮助无数人激发潜能，实现梦想。

如今，他是拥有价值 880 万元白色幻影劳斯莱斯的培训导师，是挑战吉斯万人走火大会的发起人，是中国走火第一人。

十年来，徐嘉庆持续不断地学习众多中外世界级大师的课程，并拜读了他们的书籍，研究他们的成功心法，真正做到融会贯通，人书合一，这让他获得了令人瞩目的真知灼见和洞察万事万物的能力。未来三至五年，我深信徐嘉庆定会成为中国教育培训行业的“安东尼·罗宾”。

由于他的课程可以疗愈我们每个人内心的伤痛，看到我们的前世今生，让我们重新面对人生，找回自我；可以把我们积压在潜意识中的负面能量释放出来；可以打破内心恐惧，缓解焦虑、紧张及不安情绪，使我们每天充满活力；可以增强我们的自信心和凝聚力，使我们每天保持巅峰状态；可以帮助我们突破旧有的思维模式，突破事业瓶颈，倍增销售业绩；可以帮助我们突破自我设限，达成人生目标，给到企业和学员真正想要的！

所以，他的课程倍受中国中小企业总裁、团队领袖、各行业精英的高度认可与好评。因此，他也成为行业的风云人物。

2011 年 11 月 22 日，陈安之老师给徐嘉庆和徐鹤宁过生日的时候，为徐嘉庆亲笔题词：“想要成功，就找嘉庆！” 2012 年 5 月 4 日，徐嘉庆和妻子徐鹤宁、陈安之老师以及中国 6 位劳斯莱斯车主去美国考察，同时让他们共同见证了他 8000 米高空跳伞的“奇迹之举”，这使他成为目前国内唯一一位包专机挑战美国 8000 米高空跳伞的劳斯莱斯级潜能激励教练。

徐鹤宁，她是亚洲销售女神，世界销售冠军，世界华人冠军俱乐部创始

人、主席，中国财富女人俱乐部创始人、主席。她是：

世界上唯一一位连续八年与世界华人成功学权威陈安之老师同台演讲的女性演说家；

世界上唯一一位连续两次接受世界第一潜能激发大师安东尼·罗宾亲自颁奖的女性演说家；

世界上唯一一位连续九次与世界第一名汽车销售大王乔·吉拉德同台演讲的女性演说家；

世界上唯一一位开着劳斯莱斯幻影敞篷车进会场演说的女性演说家；

世界上唯一一位连续十年平均每年 200 天站在讲台上的女性演说家；

全球市长论坛唯一一位非市长级演讲嘉宾；

中国教育培训界唯一一位走进世博会演讲的女性演说家；

中国教育培训界唯一一位走出国门走向世界的最年轻的女性演说家；

中国教育培训界唯一一位被哈佛大学免试免费录取的女性演说家……

十年来徐鹤宁的课程使近百万人成为行业冠军和顶尖，成为独当一面的团队领袖。她使众多企业产品走出了国门，走向了世界；无数人在鹤宁的课堂上扩大了格局，明确了自己的人生使命，走上了讲台，成就了梦想。时代造英雄，在这个销售为王的经济大发展的年代，徐鹤宁世界级的销售理念、技巧和心法，影响激励了一代销售精英……她用行动诠释人生，用精神感动世界！

十年来，我用摄像机记录了中国培训行业的发展；用笔记本、录音笔、照相机见证了徐嘉庆、徐鹤宁的每一步成长。见证了他们夫妻超人般的努力！他们一步一个脚印，一年一个飞跃，一年一个里程碑，创造着自己人生的奇迹！他们用结果告诉人们：每个人的一生都是一座宝藏，要么被挖掘，要么被埋葬！有的人原本就是天才！但是他们的潜能却迷失在负面的情绪里，正是这种对人间万事万物积极和消极的细小差别导致了他们与成功者的生活品质的巨大不同。你對自己哪方面的业绩感到不如意，就去找哪个领域的世



中国走火第一人 徐嘉庆

ZHONG GUO ZOU HUO DI YI REN XU JIA QING

界级的教练去帮到你。

十年来我一直在探索一个问题：为什么有的人一生成功，有的人一生失败？到底是什么力量让徐鹤宁、徐嘉庆两个普通得不能再普通的东北吉林年轻人的人生魔术般地发生了改变？又是什么力量使一个少言、内向、腼腆、自卑的徐嘉庆成为奇迹的创造者？到底是什么力量让他们行动？到底是什么情感让他们做到一些失败者做不到的事情？

一个人想要成功，一定要找到成功者的思考方式、行动方法。生活中太多的人想要成功，但是不去行动。他们“梦中想好千条路，早上起来走老路”，只是头天晚上做的一个美好的梦而已。

成功是一门哲学。要像在学校里研究一门功课一样去研究它。然后你就会取得越来越大的成功。徐嘉庆和徐鹤宁把焦点放在方向上，聚焦在讲台上。他们相信自己的选择是对的，百分之百地相信自己的产品能帮助企业团队倍增自己的销售业绩。他们深知“逐二兔不得一兔”的道理，远离负面，从不怀疑，从不动摇，从不跳槽，永不变脸。向着自己设定的世界第一品牌课程的目标坚定不移地前进。

十年来，大家一直看到的是他们的名车豪宅，他们享受的鲜花掌声。岂不知，台上一分钟，台下十年功。他们夫妻二人付出了常人无法想象的苦涩和艰辛，他们几乎把所有的节假日都奉献给了课堂和百万学员。他们透支着健康，不能照顾老人，又不能照看小孩。在嘉庆的爸爸病重、病危的时候，他都没有更多时间在床前尽孝。为了给全国各地的学员按时授课，嘉庆和鹤宁看到自己仅仅5岁的女儿人生第一次在没有任何亲人的呵护下被挂上“无人看管儿童”的胸牌一个人进入机场安检……当时，他们内疚地看着孩子满脸的无奈，含着泪水一步一回头……那一刻，他们任泪水流淌……

也就是在那一天，为了让未满百天的女儿吃上宝贵的一餐母乳，鹤宁开了几个小时的车赶到机场，然后由助教和保姆把小女儿带回家中。

徐嘉庆和徐鹤宁深知自己的责任和使命！为了课堂上那一双双渴望成功

的眼神，他们只能弃小家，为大家。

所有成功的人，都是从无数次的伤痛中走过来的！生命不会因为你知道而报答你，生命只会因为你会做而给你回报！伟大和成功真的是熬出来的。几年来，为了把这本书写好，本该周游世界的我不知推迟了多少个节假日，多次到北京与合作方商讨策划方案和写作细节，并且向出版界及参加过嘉庆和鹤宁课程的企业家采访，向嘉庆的同行们请教。因此我还专程去郑州见证嘉庆挑战吉尼斯的万人走火大会；以学生的身份去广州、深圳、云南听他的课程、采访学员；为了提高自己的写作能力，扩大格局，我去新西兰、美国、印度等地学习考察，并且两次专程飞到悉尼去听安东尼·罗宾的课程，去虚心学习大师课程的精髓，为大师做助教，近距离地吸收大师的能量！

对于写自己人生的第一本书，嘉庆寄予深切的期望！因为这本书不是简单的述事，而是嘉庆思想体系形成的全过程。他更希望通过自己真实的成长故事，去感动、启发、鼓励那些和自己有相同经历的人，帮助那些因挫折和失败正陷入恐惧、担心、焦虑、怀疑自己的人走向成功。

相信这本书一定会对大家有所帮助。在通往成功的道路上，自己去摸索，不如名师点悟；让我们一起走进徐鹤宁、徐嘉庆老师的课堂，领悟成功的秘诀！只有世界第一的人，才能教你成为行业第一。让我们一起学习、一起成长、学会做人，学会感恩，学会销售，学会演讲，一起扩大格局，一起成就梦想，一起创造属于自己的人生奇迹！我们完全相信，只要心中有希望，梦想就会飞翔！

徐云龙

2012年7月8日于厦门

引子

你的人生可以和他一样精彩

嘉庆，一个土生土长的农村孩子，在他的生命中，经历了太多的坎坷、失败，也经历了很多原本“不可能”发生的事情。

他曾经因外地户口而被学校拒之门外，他曾经被同学们嘲笑、羞辱，他曾经被老师预言为“绝对不会成功”的孩子。

大学毕业后，一句很流行的话——毕业意味着失业，在他的身上应验了。他四处应聘无门，万般无奈之下只得放弃自己的专业，做了一名不被任何人看好的小小业务员。他口才极差，性格内向而且非常自卑。他接二连三地被客户拒绝，被老板训斥，被同事嘲笑。他的业绩，曾经连续三个月“挂蛋”。

这样一个人，你是不是也会以为，他是绝对不会成功的？不止你会这样想，就连他身边的绝大多数人都从未看好他。但他却用自己的能力证明，他，不是别人嘴里的“朽木”，当他的潜力爆发出来的时候，当他无所畏惧的时候，他的成功让周围所有的人瞠目结舌。

虽然创业有所收获，但是为了追求自己的事业，圆自己心中的梦，再加上对女友的思念，他毅然放弃了在长春优厚的工作条件和待遇，踏入了一个完全陌生的教育培训行业。

当他在工作中遇到瓶颈、畏惧不前时，他在爱的信念下，勇于突破自己，扫除自身心灵的障碍，一跃而起，成了安之



中国走火第一人 徐嘉庆

ZHONG GUO ZOU HUO DI YI REN XU JIA QING

机构的实力派讲师，展开了一段新的辉煌人生。

然而此时，他已不满足于当时的成就，凭借独到的战略眼光，他带领团队，开拓了广州市场。尽管他第一个带头打开了广州市场，然而面对成果，他并没有吝惜地据为己有，而是慷慨地将其拿出来与众人分享。

如果你以为，他会就此止步不前，安心享受眼前的胜利果实，那你又错了。在事业正辉煌的时候，他又独辟蹊径，想出了一个新法门——跳到培训圈外，改用媒体来打造更加强大的培训网络。

现如今，他是《巅峰对决》栏目的策划人，他是《走火大会》课程的发起人及主办人，他是“中国走火第一人”，也是“上刀山、下火海”的掌门人，是拥有白色幻影劳斯莱斯的优秀培训导师。

为什么数年前还一文不名的他，如今却是豪宅数栋，名车几部？为什么他能在短短数年的时间里，由一个灰头土脸的“打工仔”，到如今不仅收获了金钱、爱情，而且还拥有名誉和成就？为什么他能够如此成功，他成功的秘诀又是什么？

那就是，不断学习，不断努力，不断突破自己。

那就是，选对行业，跟对人。

那就是，一步一个脚印，脚踏实地。

那就是，与人合作让对方先赢；永远给别人想要的。

那就是，帮助别人，心存感恩，心怀大爱。

想到，就要做到。徐嘉庆的成功与他的家庭背景无关，因为他没有任何背景。这一切，只因他能够正视自己，能够正视自己的不足，能够在不足中寻找一切可以挖掘的潜力，并将蕴藏在心灵中的能量激发出来。他所获得的一切成就，不是来自别人，而是来自他自己。

一切成功来自于思想。一个人，唯有坚信自己是强大的，他才有可能真正强大起来。所以，此时此刻，让我们扫除内心的障碍，马上行动起来吧！

我相信，如果你有梦想并为梦想付出努力，那么你的人生也可以和他一样精彩。

目录 Contents

推荐序 为什么要上《走火大会》？ / 安东尼·罗宾 / V

作者序 心中有希望，梦想就会起飞 / VI

引子 你的人生可以和他一样精彩 / XIII



Series One

第一辑 心中充满大爱，人生注定成功 ——小房子里充满着父母大爱

1. 父母是他生命的源动力 / 5
2. 贫穷激发向上的力量 / 10
3. 10岁开始帮家里赚钱 / 15
4. 考大学只为让父母住上好房子 / 19
5. 毕业后就失业，无奈选择了“销售” / 21




Series Two

第二辑 人生路上漫漫求索 ——走自己的路不如踏着成功者的脚步

1. 改变人生命运的一堂课 /29
2. 名师指路少走弯路 /35
3. 从月薪 600 元到年薪百万 /38
4. 成功总在克服困难后 /43
5. 他敢从原来的生活圈跳出来 /49
6. 生命的动力源自“爱” /54
7. 跟随恩师的日日夜夜 /58

Series Three

第三辑 持续学习，探寻一条自己的成功之路 ——心灵成长，成就梦想

- 
1. 人生第一次登台演讲 /65
 2. 成功是被逼出来的 /70
 3. 携“女神”开疆辟土 /76
 4. 他找到了一个比自己优秀的女人 /79
 5. 人生初体验内心恐惧 /86
 6. 找到人生终极教练——安东尼·罗宾 /90
 7. 《走火大会》是人生“突破”第一步 /94



Series Four

第四辑 他找到了成功背后最大的力量 ——只要心中有爱，你就不怕受伤害

1. 要让事情变好，首先自己改变 /103
2. 他娶了世界上最棒的老婆 /108
3. 吃残羹剩菜的母亲让他泪流满面 /111
4. 为了妻子和孩子，他撑起了一片天 /114
5. “销售女神”眼中的老公 /117

Series Five

第五辑 十年磨一剑，只为这一天 ——万人走火，挑战世界吉尼斯纪录

1. 体验《走火大会》神奇之旅 /125
2. 把世界大师课程引入中国 /131
3. 《走火大会》借媒体火遍中国 /134
4. 上刀山，你敢挑战吗？ /140



- 结语 1 徐嘉庆感恩 /145
- 结语 2 作者感恩 /148
- 后记 1 徐嘉庆——我生命中最伟大的男人 /153
- 后记 2 徐嘉庆《走火大会》“火”在哪里？ /159

附录 见证“突破”后的“神奇力量”

- 见证 1 团队业绩增长 1 个亿 /167
- 见证 2 业绩从 1.25 亿元到 3.25 亿元 /169
- 见证 3 从负债百万到半年时间内住百万豪宅开百万名车 /171
- 见证 4 从家庭主妇到法拉利车主 /175
- 见证 5 徐嘉庆——十年前与我一起创业的同事 /180
- 见证 6 单店业绩从 10 万元到 80 万元 /183
- 见证 7 走自己的路，不如踏着成功者的脚步 /186
- 见证 8 从餐厅服务员到住洋房开奔驰 /188
- 见证 9 从 18 岁负债十几万到 19 岁开宝马、办公司 /191
- 见证 10 一个善举，改变命运 /196
- 见证 11 为梦想而疯狂，一切都有可能 /200

中国走火第一人

徐嘉庆

只要你还拥有梦想，
你就可以从一无所有，
从不可觐之中创造出可觐。

