

精品購物指南[®] 编著

Magazine+Book 杂志一样缤纷精彩+书一般深度内涵

MOOK 行走中国



木里

| 传 | 探 | 发 | 遇 | 行 |
奇 | 寻 | 现 | 见 | 游 |



经济管理出版社

ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

木里 / 《精品购物指南》编著. — 北京: 经济管理出版社, 2010.1

(行走中国)

ISBN 978-7-5096-0887-6

I. ①木… II. ①精… III. ①木里藏族自治县—概况 IV. ①K927.14

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第010574号

出版发行: 经济管理出版社

地址: 北京市海淀区北蜂窝8号中雅大厦11层

电话: (010) 51915602 邮编: 100038

印刷: 北京日邦印刷有限公司

经销: 新华书店

选题策划: 钟音 殷维

责任编辑: 洪林 殷维

技术编辑: 傅大维 李雁滨

责任校对: 陈颖

787mm×1092mm/16

11印张 264千字

2010年4月第1版

2010年4月第1次印刷

定价: 32.00元

书号: ISBN 978-7-5096-0887-6

· 版权所有 翻印必究 ·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部负责调换。

联系地址: 北京阜外月坛北小街2号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

木里——

一曲悠扬婉转的红尘牧歌

一个群山环抱的童话之地



MOOK 行走中国

编著：精品购物指南报社

出版：经济管理出版社

编委会：张书新 李文

王明亮 李振华 徐方 郭有祥

管洁 乔福刚 谷玉恒

主编：徐方

SPONSOR Life Style

PUBLISHED BY Economy & Management Publishing House

EDITORIAL STANDING COMMITTEE Zhang Shuxin, Li Wen,

Wang Mingliang, Li Zhenhua, Xu Fang, Guo Youxiang,

Guan Jie, Qiao Fugang, Gu Yuheng

EDITOR-IN-CHIEF Xu Fang

行走中国·木里

顾问：熊正林

总策划：宋平

统筹：李世升 杨登明

呷绒翁丁 罗淙

营运总监：钟音

执行主编：殷维

责任编辑：李鹏飞

编辑：韦娜 黄红 冬嘎珠扎

撰稿：杨成 王泽军

周勇 呷龙 张永华

首席摄影：胡昊

封面摄影：杨通富

摄影：穆静 杨通富 钟玉成

刘乾坤 宋明 刘仁勇 伍敦 韦娜

阿涛 冬嘎珠扎 韩三俊 牟光学

部分图片提供：全景 成都远流图片库

平面设计：傅大维 李雁滨

发行统筹：房宪鹏

发行协调：翟迪娜 刘宏 李月娥 张第

监印：北京日邦印刷有限公司

PLANNING & CREATIVE Xiong Zhenglin

PLANNING & CREATIVE Song Ping

OVERALL PLAN Li Shisheng, Yang Dengming

Garong Wengding, Luo Cong

MARKET & SALES DIRECTOR Zhong Yin

EDITORIAL DIRECTOR Yin Wei

BURDEN DIRECTOR Li Pengfei

DIRECTOR Wei Na, Huang Hong, Dongga Zhuzha

DIRECTOR Yang Cheng, Wang Zaijun

Zhou Yong, Ga Long, Zhang Yonghua

CHIEF PHOTOGRAPHER Hu Hao

COVER PHOTOGRAPHER Yang Tongfu

PHOTOGRAPHER Mu Jing, Yang Tongfu, Zhong Yucheng

Liu Qiankun, Song Ming, Liu Renyong, Wu Dun, Wei Na,

A Tao, Dongga Zhuzha, Han Sanjun, Mu Guangxue

PHOTO PROVIDED Quan Jing, Cheng Du Youliu Gallery

ART DESIGNER Fu Dawei, Li Yabin

CIRCULATION OVERALL PLAN Fang Xianpeng

CIRCULATION DIRECTOR Zhao Di Na, Liu Hong, Li Yue'e, Zhang Di

PRINTING DIRECTOR Beijing Nippo Printing Co., Ltd.

独家网络支持：精品网

NETWORK SUPPORT www.sg.com.cn

编委会地址：北京市海淀区中关村大街

甲28号海淀文化艺术大厦B座7层

联系电话：86-10-82623388-8504

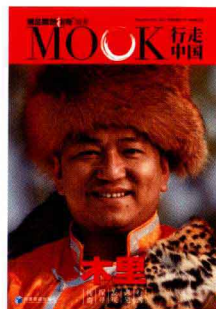
购书热线：86-10-51915605

版权声明：本书图片与文字未经有关之
版权所有人书面批准，一概不得以任何
形式或方法转载或使用。本书保留所有
版权。

印刷装订：北京日邦印刷有限公司

本书如有印刷、装订质量问题请与北京
经济管理出版社读者服务部联系调换

客服电话：(010) 68022974



运营机构：

北京精品新锐广告有限公司

出版发行：



荣誉合作：

中共木里县委

木里藏族自治县人民政府

鸣谢：

凉山州人民政府驻北京联络处

中共木里县委宣传部

木里藏族自治县旅游体育局

精品购物指南

MOOK

Magazine+Book 杂志一样缤纷精彩+书一般深度内涵

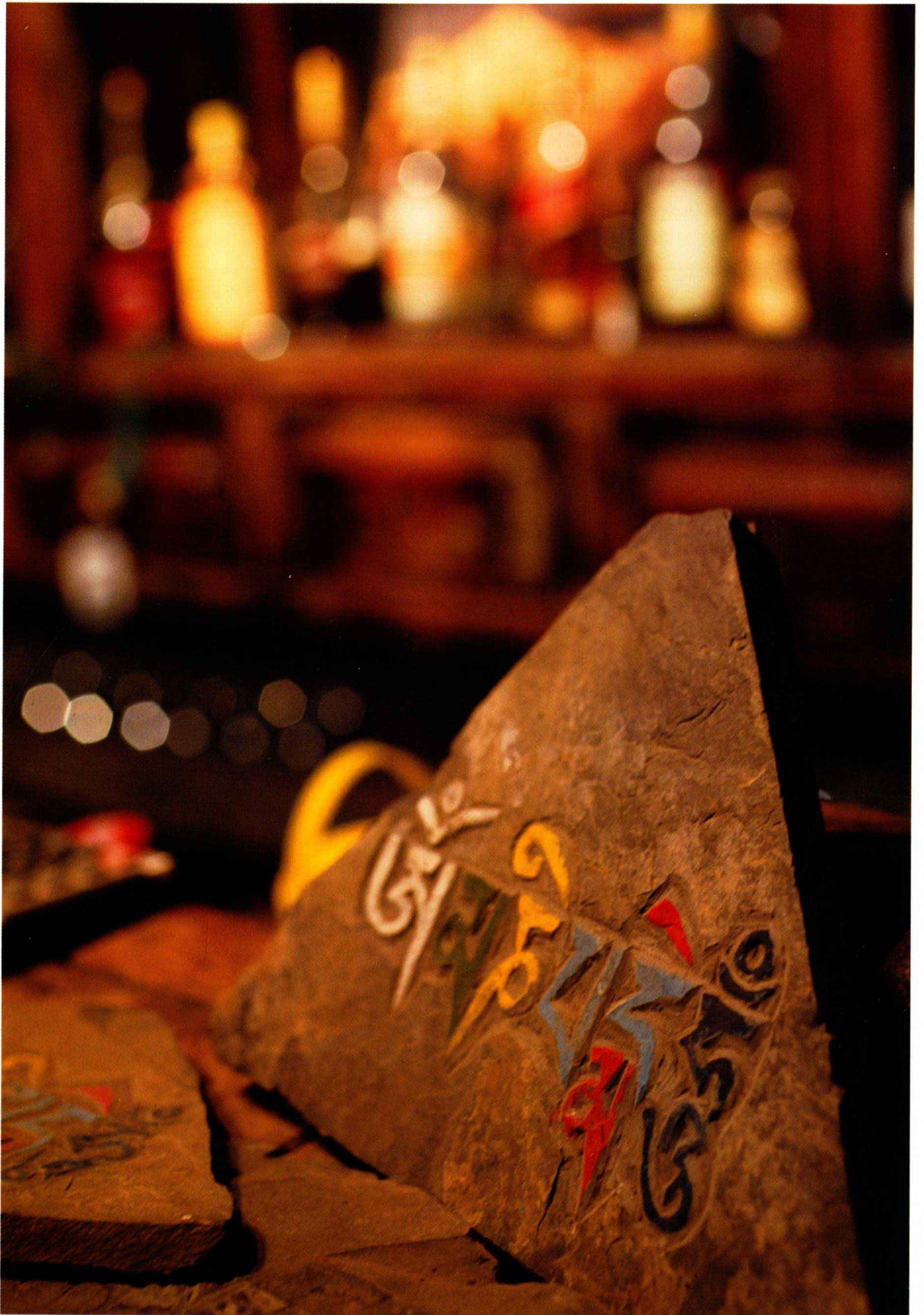


到中国最值得去的地方.....

精品MOOK《行走中国》系列

精品购物指南编著

运营机构：北京精品新锐广告有限公司



定格香格里拉

1920年，美籍奥地利植物学家洛克受美国农业部的委托，到东方寻找一种叫大枫子树的植物。但是，在到达中国西南部的藏区高原后，这个植物学家似乎忘记了自己的任务，而沉醉于茫茫林海和奇特民风的魅力。他在中国西南部生活了28年，并将所见所闻发表在了美国《国家地理》杂志上。

在洛克的这些游记里，人们发现他曾经于1924年、1928年、1929年三次探访一个被他称为“木里王国”的地方。

那时还没有香格里拉这一说。但洛克游记对这里精美的描摹引起了另外一个人的关注，那就是英国作家詹姆斯·希尔顿。希尔顿深深地迷恋洛克游记里的这片东方世外桃源。于是，这个大胆的英国人在没有到过中国西南高原的情况下，写出了一本小说——《消失的地平线》。在这本书里，香格里拉第一次闯入人们的视野——那是一片被雪山环抱着的地方，有金字塔般的雪山，有蓝月亮峡谷，有森林牧场，还有与自然和谐依存的淳朴民风。

1937年，电影导演弗兰克·卡普拉根据希尔顿的小说拍摄了同名电影——《消失的地平线》。

这是香格里拉的第一次定格——人们的寻梦之旅开始了。

90年过去了，香格里拉在人们的寻找和想象中被一次次定格，似乎每个人都有着自己心中的香格里拉。

而香格里拉的最近一次定格是在2008年初，国家旅游局、国家发改委将四川省木里藏族自治县与西藏昌都、云南迪庆和四川甘孜一起，纳入了中国香格里拉生态旅游核心区。在“中国香格里拉生态旅游区”的规划中，专家为木里量身定做了“木里洛克900里”生态旅游区规划。这是洛克90年前三次探访“木里王国”的世纪回声。

其实，在这90年里，无论人们如何定格香格里拉，大自然早已锁定木里藏族自治县——这个“群山环抱的童话之地”。

横断山由北而南如飞瀑切割出青藏高原东南缘最壮丽的高山与峡谷；雅砻江由西而东，撞击着这里的大山，雕塑出了雪山、湖泊、森林、草原、溪流；高山峡谷中保留下了多民族、多宗教和谐相容的独特文化环境……

这就是木里，这就是定格在木里的香格里拉！

其实，我们知道，香格里拉是一个梦，是一个在你我心中的梦。有了梦，我们才会有寻梦之旅。

那么，朋友，有梦就让它延续吧！请别停下寻梦的脚步，让我们一起走进木里，感受梦中的香格里拉，把我们的香格里拉之梦定格在木里，也让木里定格我们的香格里拉之梦！

中共木里县委书记 熊正林
木里藏族自治县人民政府 县长 宋平

CONTENTS 目录

08 传奇

- 10 这里是木里
- 14 木里深处神秘花园
- 18 · 木里 风华之所在
- 22 · 无处不在的“香格里拉”
- 26 · 关于我们
- 28 · 行走清单

30 探寻

- 32 第一天 启程
- 36 · 寸冬海子 最美的相逢
- 44 · 917林场 巧遇淘金者
- 46 第二天 探寻
- 48 · 9:25 917林场一色更坝子
- 54 · 14:00 云揽堡瀑布—瓦尔寨大寺
- 56 · 15:00 瓦尔寨大寺—茶布朗镇
- 58 第三天 因为坚守 所以存在
- 62 · 预习“雄鹰谷”
- 64 · 浑然不知的抵达
- 66 · 两座特立独行的桥
- 68 · 夜宿里多村
- 70 第四天 镜头里的世外桃源
- 74 · 白色的“虎背”奇观
- 76 · 穿越原始森林
- 80 · 麦田里的守望者
- 82 · 豪华藏寨

84 发现

- 86 第五天 长长的路 漫漫地走

- 90 · 翻越四季

- 94 第六天 初体验

- 98 · 前站 都鲁寺

- 100 · 向白水河 进发

- 106 · 露营 白水河不眠夜

- 108 第七天 朝拜在前方

- 112 · 有惊无险的下山路

- 116 · 近在咫尺的木里大寺

- 118 第八天 从喇嘛王国到母系部落

- 122 · 木里大寺传奇

- 124 · 最后的母系部落

- 132 第九天 回家

138 遇见

- 140 熟悉的陌生人

- 142 · 你好 乡亲们

- 144 · 木里的孩子们

- 148 擦肩而过的心动

158 行游

- 160 木里洛克900里

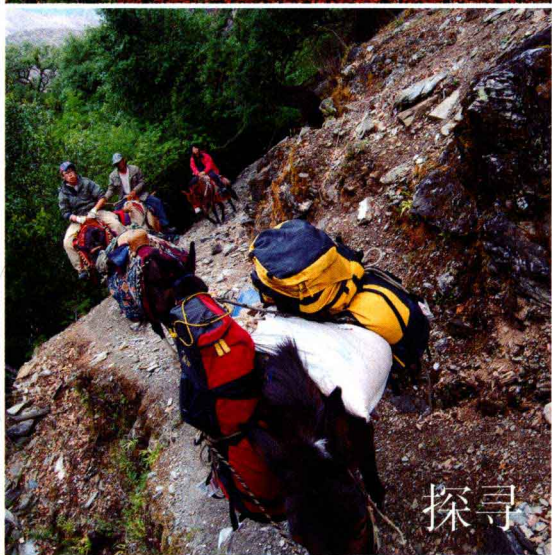
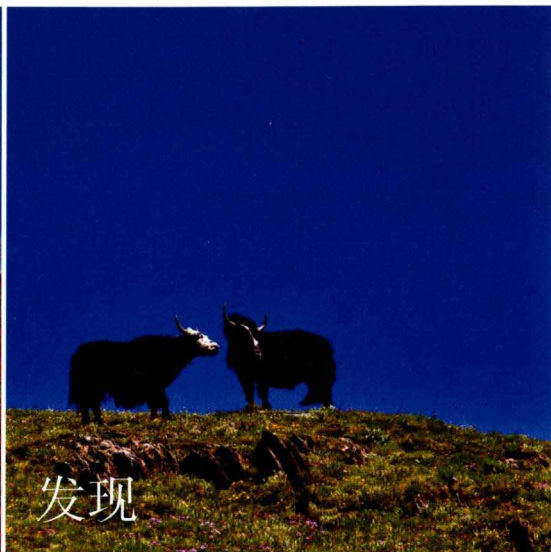
- 162 · “香格里拉”发现之旅

- 166 · 徒步探险游

- 168 · 马班邮路徒步体验游

- 170 · 推荐你该看的书

- 172 · 资讯补给站



编者敬告：向本书投稿的个别图、文作者姓名或地址不详，请作者见刊后与我们联系，以便寄奉稿酬。

传奇

“在这个世界上如此遥远、与世隔绝、渺无人烟的角落，竟然还有这样绝美的地方。”

很多年以前，詹姆斯·希尔顿曾经用质朴的语言将一座美轮美奂的人间天堂展现在人们面前。他可能不会想到，自己轻轻投出的一颗小石子，在人们的心里激起了怎样绵绵不绝的涟漪，吸引着多少人前赴后继地寻找这片神秘的中央花园。

所有的传奇都源于此，所有的渴望和心灵的探寻都发于此。是的，正如希尔顿所言，“香格里拉有一种高洁的气息——这也许是海拔的关系——不容许人去掩饰自己的情感”。因此，在她的面前，我们犹如新生儿一般坦白、真实而惶恐。

我们来了，又走了。我们不断寻找、发现、惊叹、怀疑，又不断地自我否定。我们小心翼翼、懵懵懂懂，唯恐惊扰了守护于此的众神，我们甚至不敢确定自己是否曾经真实地走进过她的领地……

唯独留下鲜明印记的，是每个人心底对于旅途中的回忆，那些清晰可触的画面，随着时间的流逝，越来越深刻。

她让我们坚信：传奇，真的是从这里开始的。



这里是木里

HERE IS MULI

地理位置: 木里藏族自治县地处青藏高原东南、横断山脉中段的四川西南边缘。县境东邻四川省的冕宁、九龙两县，南与四川省的盐源县与云南省的宁蒗县、香格里拉县和丽江市毗邻，西与四川省的稻城县相连，北与四川省的雅江县、理塘县、康定县接壤，位于川、滇、藏联合打造的“中国香格里拉生态旅游核心区”的地理轴心。地跨东经 $100^{\circ} 3' \sim 101^{\circ} 40'$ 、北纬 $27^{\circ} 40' \sim 29^{\circ} 10'$ 。

面积: 全县面积为13252平方公里。全县森林面积达84万公顷，植被覆盖率为70%以上，森林覆盖率为67.4%，活立木贮量占到了四川省总量的10%、全国的1%，以县为单位是全国第一。

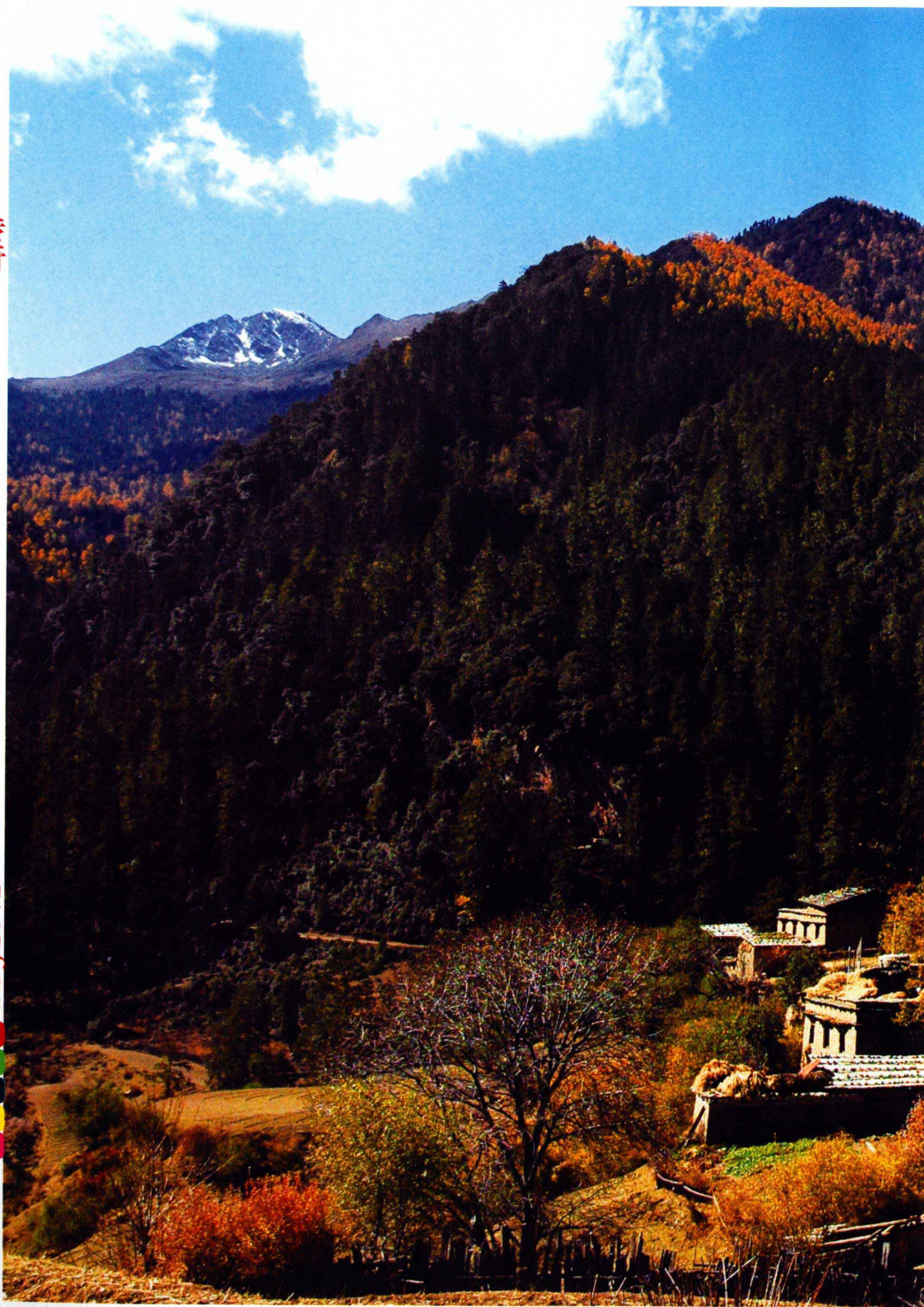
海拔: 县内最高海拔5958米，最低海拔1470米，相对高差大，气候、土壤、植被呈明显的垂直变化，生物多样性明显，形成“一山有四季，十里不同天”的立体气候。

人口: 全县居住着藏、彝、汉、蒙古等18个民族。少数民族人口约占总人口的77%，其中藏族人口约占32%。

特产: 木里的水能、矿产、野生菌类、中药材、动植物、土特产品十分丰富，主要有核桃、花椒、沙棘、麝香、鹿茸、松茸、鸡枞、木耳、柠檬等，虫草、贝母、灵芝、三七、雪莲花等更是久负盛名。

示意图







木里深处 神秘花园

TO FIND MYSTERIOUS GARDEN

在字典里，香格里拉只是一个名词，可她的实际意义却远远超乎了想象，这个词被赋予了太多的寄托而变得无比神秘。

在世人眼中，“木里”这个词也就是一个干巴巴的地名而已。但是，在一次九天的探寻之旅中，我们却无意中将这两个词汇做了一次精神领域的关联，竟然神奇般地寻找到了答案。从此，木里，鲜活起来。

在去木里之前，我们对这个地方几乎是一无所知。倒是香格里拉的名字，如雷贯耳。

大概所有人都知道有个神奇的美丽世界，叫做香格里拉。传说在那个遥远的地方，有着几乎与世隔绝的生活状态，风景美得让人窒息。人们说，那是神仙居住的地方，能让人忘了都市里的烦恼和忧愁。

而木里，据说就是香格里拉神秘的中央花园，在那片未开发的地区里，有令人想象不到的绝世美景。我们需

要骑马、徒步、露营、跋山涉水，以及历经险阻才能到达。

那个神秘的中央花园，对我们产生了致命的吸引力。

这里似乎还不为人知，只有一条省道贯穿其中，其余的地方几乎都要靠马帮带路，靠双脚去丈量。我们的脑海中已经在勾勒自己坐在马背上、在原始森林里前行的画面了……心底渐渐升起暗涌，血液在大脑里飞速回流，有股想立马去撒野的冲动。人在这点上其实跟动物是一样的，被圈得久了，必然要冲出去撒欢，投入到大自然的怀抱里，深吸几口气，打几个滚。

木里的原生态比我们想象中的有过之而无不及。我们遭遇到“史无前例”的各种考验——无法想象的艰难路况，悬崖在左峭壁在右，山体碎石在两旁，车轮下是非常颠簸的路面；当地村民家里没有电，没有沐浴的条件，语言不通；时而艳阳高照时而阴雨连绵的天气；骑着马在陡滑的山路上攀爬，或是干脆跟着马在后面手脚并

