

传统文化系列

中国
文化经典
珍藏本

国学知识

菜根譚

下部

作者以「菜根」为本书命名，意谓「人的才智和修养只有经过艰苦磨炼才能获得」。正所谓「咬得菜根，百事可做」。

华文兄弟文化公司◎主编



CMS
PUBLISHING & MEDIA

湖南人民出版社

《菜根譚》是一部
有益于人们陶冶
情操、磨炼意志、
奋发向上的通俗读物

揉合了儒家的中庸思想，
道家的无为思想和释家的
出世思想。

《菜根譚》文辞优美，
对仗工整，含义深邃，
耐人寻味



姜松譚

下部

华文兄弟文化公司◎主编

CIS
CHINA INTERNATIONAL
SHANGHAI

湖南人民出版社

文华不如简素 读今不如述古

【原文】

交市人不如友山翁^①，谒朱门^②不如亲白屋^③；听街谈巷语不如闻樵歌牧咏，谈今人失德过举不如述古人嘉言懿行。

【白话释义】

与其交一个市井商人做朋友，不如交一个隐居山野的老人；与其巴结富贵豪人，不如亲近布衣百姓；与其谈论街头巷尾的是是非非，不如多听一些樵夫的民谣和牧童的山歌；与其批评现代人的错误过失，不如多传述一些古圣先贤的格言善行。

【注解】

①山翁：此指隐居山林的老人。

②朱门：本指红色的大门，比喻富贵之家，杜甫有“朱门酒肉臭，路有冻死骨”的名句。

③白屋：平民穷苦人家的房屋，用简陋的材料搭建，因此就用“白屋”来代称。





【经典例释】

智士劝楚王 不可进攻宋



楚国人士尹池为楚国出使到宋国去，宋相司城子罕在家里宴请他。

子罕故意让士尹池观看他家院子周围的情况。南边邻居的墙向前突出却不拆了它取直，西边邻居家的积水流过子罕的院子却不加制止。士尹池询问这是为什么，司城子罕说，“南边邻居家是工匠，是做鞋的。我想让他搬家，他的父亲说：‘我家靠做鞋谋生已经三代了，现在如果搬家，那么宋国那些要买鞋的，就不知道我的住处了，我也将不能谋生。希望相国您怜悯我。’因为这个缘故，我没有让他搬家。西边的邻居家院子地势高，我家院子地势低，积水流过我家院子很便利，所以没有加以制止。”

士尹池回到楚国，楚王还是想发兵攻打宋国，士尹池劝阻楚王说：“不能攻打宋国。它的君主贤明，它的相国仁慈。贤明的人能得民心，仁慈的人别人能为他出力。楚国去攻打它，不但不会有功名，而且还要被天下人所耻笑！”

正因为士尹池到宋国进行了调查研究，才能阻止了楚王攻打宋国。

修身种德 事业之基

【原文】

德者事业之基^①，未有基不固而栋宇坚久者。

【白话释义】

一个人的高尚品德就是他一生事业的基础，这就如同兴建高楼大厦一般，假如不事先把地基打得很稳固，就绝对不能建筑既坚固而又耐久的房屋。

【注解】

①基：基础，《诗经·小雅》有：“乐只君子，邦家之基。”

【经典例释】

将军爱人民 人民敬将军

抗日战争时期，有一天，刘伯承下部队检查工作。他来到一个旅的司令部，这个旅的领导都下基层了，旅部值班员作战股股长刘鹏旭快步迎上去：“报告师长，我是值班员——作战股长刘鹏旭。”

刘伯承很随意地在一张椅子上坐下，和刘鹏旭搭起话来：“现在，部队都转到哪几个地方住下啦？”

“三个团都在武乡拐一带：两个团在山上，一个团靠河边。”

“部队是喝哪里的水呀？是饮河水，还是井水？”





这个问题完全出乎刘鹏旭的意料之外，不由得愣了一会儿，便大而概之地回答：“一个团是饮用河水，另外两个团基本上都用老百姓的井水。”



“那两个团，到底有几个连是用井水的？不能只是基本上，要搞清楚。”刘伯承认真地询问。

“嗯……”刘鹏旭有点“卡壳”了。

“回头再了解一下吧。”刘伯承沉思地说，“你知道吗？这一带老百姓喝水很紧张，真是滴水贵似油啊，部队喝水的事情关系到老百姓的切身利益。我们千军万马，围在人家的小水井旁边喝，老百姓怎么办呀！”

刘鹏旭听了连连点头，脑子里不停地转着：师长赶来这里，就是为了吃水的事，他时刻关心着群众的利益啊。

“告诉你们旅长，部队不要与民争水。那是人家老祖宗留下的，我们要照顾群众的利益。”

“越是战争环境艰苦，越要注意到这一条。那两个团不要再喝井水了，小伙子们年轻力壮，让他们到漳河里去挑，把井水留给老百姓喝。”刘伯承讲完，就站起身来，又语重心长地叮咛说：“刘鹏旭同志，要跟部队传达清楚，关心群众的利益可不是小事情啊！”

刘伯承时刻关心群众的利益，保护群众的利益，并以自己的模范行动教育整个部队。

每次行军、作战，他总要大家“脚下留情”，不要踩倒老百姓的庄稼苗；当看到行人把麦田踩成小路，便督促部队把道路修好，保全老百姓的麦田；当知道鬼子拉壮丁的时候，他便马上写出保护壮丁的指示；当听到日本强盗烧房子的消息，马上就提出挖窑洞来帮助解决人民的居住问题；当发现有不关心群众利益的，他总要严肃地提出批评和指责……

有一回骑兵班护送刘伯承去开会，到一个村子里停留，借了老乡一个箩筐喂牲口。结果牲口把箩筐啃了一个洞。他看见以后赶紧掏钱给警卫员：“快找老乡赔个礼，照价赔偿。”

有一年腊月，在香城固战斗以前，正赶上过大年，为了让老百姓过年能吃上饺子，刘伯承亲自布置部队搞好警戒，又指挥部队从侧面把敌人“牵引”到偏僻的深山沟，保护老百姓到枣林里包饺子吃。乡亲们都念叨着说：“不是刘师长派队伍站岗，俺们哪能吃上饺子过新年啊！”

刘伯承就是这样时刻关心群众的利益，永远把人民放在心中。他在一次题词中写道：“勉作布尔什维克，必须永远与群众站在一起。”1942年，当小女儿诞生的时候，他还依着“密切联系群众”的意思，给女儿取名叫“密群”。

春风育物 朔雪杀生

【原文】

念头宽厚的如春风煦育^①，万物遭之而生；念头忌刻的如朔雪阴凝^②，万物遭之而死。

【白话释义】

一个胸襟宽宏忠厚的人，就好比温暖的春风化育万物，能给一切具有生命的东西带来生机；一个胸襟狭隘刻薄的人，就好比寒天阴冷凝固的白雪，能给一切具有生命的东西带来杀气。

【注解】

①煦育：煦，温暖，育是化育，由此而万物生长。

②朔雪阴凝：朔，北方。阴凝，雪因阴冷久积不化。





【经典例释】

王振弄权势 朝中结朋党

明朝的宦官王振权势炽热时，许多官僚都前来巴结贿赂，以求高升。

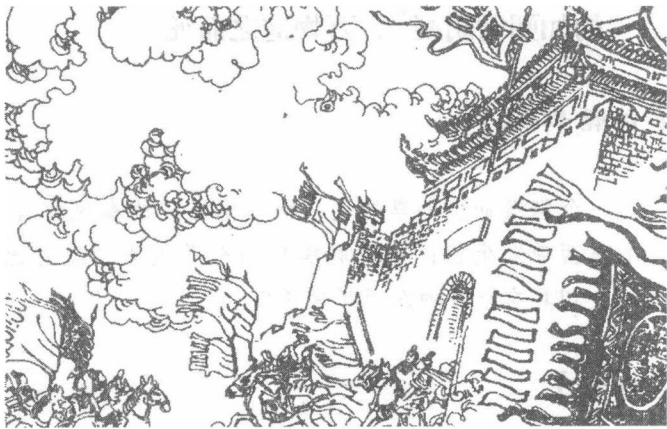
明正统初年，宦官王振的势力虽然有所增长，但由于受到张太后和三杨的限制，还没有达到擅权的程度。

正统五年（1440），杨荣病死，七年（1442）张太后离开人世，八年（1443）杨士奇死。“三杨”之中只剩下杨溥在朝，但年老多病，无力过问政事。新选入阁的马愉、曹鼐（nài）等资浅势轻，难以左右朝中局势。英宗虽然年长，但无主见，事事依从王振。这就为王振擅权打开了方便之门。

王振见掌握政权的时机已经成熟，毫不手软，立即跑到前台，把朝中大权一把夺了过来，正式开始了专擅朝政的生涯。

首先，王振摘去朱元璋时挂在官门上那块禁止宦官干预政事的铜牌，肆无忌惮地管起国政来。

接着大兴土木，役使军民在皇城内建造不亚于皇宫的府第，又修建智化寺，为他祝福。王振控制朝政以后，为了扩大自己的势力和显示自己的威风，大搞结党营私和排斥异己的活动。谁



若顺从和巴结他，就会立即得到提拔和晋升。谁若违背了他，立即受到处罚和贬黜（chù）。顺我者昌，逆我者亡，一时间，把朝廷搞得乌烟瘴气。

一些官僚见到王振权势日重，纷纷前来巴结贿赂，以求高升。有位工部郎中，名叫王鞬（jiān），最会阿谀逢迎。一天，王振问王鞬说：“王侍郎，你怎么没有胡子？”王鞬无耻地回答说：“老爷你没有胡子，我怎么敢有。”一句

话说得王振心里甜滋滋的，立即提拔他为工部侍郎，徐胸和王文亦因善于谄媚，被王振提拔为兵部尚书和都御使。王振还把他的两个侄子王山和王林提拔为锦衣卫指挥同知和指挥僉事。又把死心塌地依附于自己的心腹马顺、郭敬、陈官、唐童等，安插在各个重要部门。谁要向他贿赂，也会得到提拔和照顾。福建有位参政宋彰将数以万计的贪污官银送给王振，立即被提拔为布政使。从中央到地方，迅速形成了一个以王振为核心的朋党集团。

善根暗长 恶损潜消

【原文】

为善不见其益，如草里冬瓜^①自应暗长；为恶不见其损，如庭前春雪，当必潜消。

【白话释义】

一个经常做好事的人，虽说表面上看不出什么好处，但是善人就像一个长在草丛中的冬瓜，自然会暗中一天天长大；一个经常做坏事的人，虽说表面上看不出有什么坏处，但是恶人就像春天院里的积雪，只要阳光一照射自然就会融化消失。

【注解】

①冬瓜：冬瓜。





【经典例释】

潜善修行终获利

苏耽是个孝子，14岁那年，他的母亲李氏在吃荤菜时忽然想起二百里外资兴游的鳊鱼。她对苏耽说，只是路远不易得到，否则，也可尝一尝鲜味了。不想苏耽应声说我就去集市买鱼，说完便出门而去。李氏以为是小孩子开玩笑，讨讨自己喜欢罢了。一顿饭没吃完，苏耽真的回来了，手里提着一包鳊鱼。李氏说：“你平日里最为谦谨忠厚、不作谎言。资兴游离这儿二百多里，你能一会儿就去了来回？不要骗妈妈了！”

苏耽说：“我在资兴游买鱼时遇到了舅舅，他托我向你老致意，还说过两天来看望您呢。”

李氏笑笑，只是不信，但鱼加工好以后，他母亲尝了尝却实实在在是资兴游



鳊鱼的滋味。又过了几天，苏耽的舅舅果然来看望李氏，而且说法和苏耽的一模一样。李氏觉得此事蹊跷便问苏耽，苏耽秉（bǐng）性诚实，就禀告母亲说：“孩儿修道的功德已经圆满，不日即将正升，脱离尘世。孩儿已生命蒂胎根，灵台紫府，阴阳不能更改我的本性，天地不能限制我的行动，沧桑变迁不能使我交易，日月俱老我却不老，凭真元一气可与天地万古同存。”母亲伤心地说：“我是靠你生活的，你走了我去依靠谁呢？为什么要离去呢？”苏耽回答说：“师父常对我说，‘一人升仙，九族庇佑。’即使亲族过世也不会成为鬼，如今我虽离您而去，但您的一举一动，我都能知晓。”说着指着一个封锁

很严实的柜子说：“这个柜子留在家中，您不要轻易地打开它，如有所需求向它要，必能如愿以偿。”

汉文帝三年，苏母李氏但有困乏便诉之柜子，每每皆能如愿。有一天，李氏突发奇想，儿子苏耽会不会就在其中？于是打开柜子，既不见苏耽又没有任何一样生活用品，只有两只白鹤凌空而去。

潜修善行，终会获利。

道乃公正无私 学当随时警惕

【原文】

道是一种公众物事，当随人而接引^①；学是一个寻常家饭，当随事而警惕。

【白话释义】

人生的道理就像一条大马路，人人都可以走，人人都必须走，所以应该顺着人性去引导；做学问就像每个人吃家常饭那样普遍，因而应该随着事物的变化留心观察和提高警惕。

【注解】

①接引：本为佛用语，引申为引导、教导。佛教传说，在释迦牟尼未出世前，已经有佛的出现。接引道人便是释迦牟尼前的佛祖，此佛为西方极乐世界的教主，南无阿





弥陀佛，据《无量寿经卷》上载，过去久远劫世自在王佛住世时，有一国王发无上道心，舍王位出家，名为法藏比丘，于世自在王佛处修行，熟知诸佛之净土，历经五劫之思虑而发殊胜之四十八愿。此后，不断积聚功德，而于距今十劫之前，愿行圆满，成阿弥陀佛，在离此十万亿佛土之西方，报得极乐净土。迄今仍在彼土说法，即净土门之教主，能接引念佛人往生西方净土，故又称接引佛。

【经典例释】

恪守宪律法 臣期不奉诏

唐代元和年间，恪守宪律公推第一人的就是御史中丞薛存诚。宪宗常言：“持宪无以易存诚。”当御史中丞缺人时，宪宗首先提到的人选就是薛存诚，并指名由他补任。宪宗是嘉赏他敢于执正不回，二驳诏敕，方奖擢他出任中丞，可见宪宗是深知存诚秉性的。

薛存诚（？—814），字资明，河东（今山西济县蒲州镇）人。进士及第后，即踏入宦海，到了元和元年（806）已经升到御史中丞。薛存诚秉性平和，处事待物总是十分宽容。“于人无所不容”，但当官处理事情涉及原则时，却毫不妥协退让，与平时判若两人。

久留长安、郁郁不得志的司空、平章事于顺为求出任节度使，指使自己的儿子通过中介人贿赂“颇招权利”的枢密使梁守谦。元和八年（813），事情败露后，朝廷指派御史中丞薛存诚、刑部侍郎王播、大理卿武少仪组成三司使追查。审查中他们发现此案牵连了一个法号叫鉴虚的僧人，此人自贞元以来即通过财帛交给权幸，接受方镇赂遗，招权弄事，厚自奉养，赃秽恶名远播内外。但由于他倚靠势焰熏天的宦官，背景大，根子深，所以虽然为非所歹，官吏却不敢将他绳之以法。此时因涉嫌于顺、杜黄裳行贿事下狱。薛存诚借机彻底追查鉴虚行贿受贿的罪证。最后查得他受赃贿数目竟高达数十万，依律必须处以死刑。闻听此讯的权贵要都争先恐后地轮番到宪宗面前为他求情保驾。宪宗碍不过众人情面，下诏命薛存诚释放鉴虚，但薛存诚却抗诏命，表示绝对不释放鉴虚。



宪宗知道，虽然自己是至高无上的皇帝，明目张胆地让薛存诚屈法放人，也是办不到的；于是第二天，又令中使到御史台，传宣圣旨：“朕要此僧面诘之，非赦之也。”打着皇帝要亲自审讯的旗号。想以此骗存诚放人。但薛存诚早已窥悉此一套把戏的真实意蕴，当即草拟了一篇奏章让传宣圣旨的中使带给宪宗。他开宗明义地说：“鉴虚罪款已具。”实际是向宪宗点明既然案犯已经招供，证据确凿，根本无需烦劳皇上亲讯、颇有点戳破托词的味道。但作为



臣子不能公然折辱圣上，因此在奏章中他又退了一步，指出即便此举有必要，他也可以将人送到内廷，但希望圣上“非赦之”的保证不要成为空话。在附奏中薛存诚义无反顾地写道：“陛下若召而赦之，请先杀臣，然后可取。不

然臣期不奉诏。”宪宗亦是一代明君，臣子宁可冒犯圣上也要坚持守法的坚决态度令他怦然心动，一点也不为自己的托词被戳穿而恼怒，反而对薛存诚的守法大加叹赏。当年三月，鉴虚被杖决处死，所有财产均被没收。

一位平日恂（xún）恂的谦谦君子竟有如此的胆识气魄，真是令人击节叹赏。

信人示己之诚 疑人显己之诈

【原文】

信人^①者，人未必尽诚，己则独诚矣；疑人^②者，人未必皆诈，己则先诈矣。



【白话释义】

一个肯信任别人的人，虽然别人未必全都是诚实的，但起码自己先做到了诚实；一个常怀疑别人的人，别人虽然未必都是虚诈的，但是最少自己已经先成为虚诈的人了。

【注解】

①信人：信任别人。

②疑人：怀疑别人。

【经典例释】

滴水之恩 涌泉相报

晋国卿大夫赵盾在去都城的路，在一株弯曲的桑树下面见到一个饿得昏厥过去的武士。他忙停下车子，唤人取出食物调好后送到他的口中，接连几口武士渐渐苏醒过来。赵盾怜悯地问他：“你为什么饿到如此地步？”武士说：“我是都城当差的，这次办公务所带的回途粮食吃完了，我耻于沿途乞食，又憎恶偷窃的行为，所以落得如此窘状。”

赵盾很敬佩他的品行，又吩咐家臣取出两块干肉给他。武士拜而受之，但留着不吃。赵盾问他为什么不吃？他讲：“家里还有一位老母，打算把美食送给她老人家吃。”

赵盾说：“你先吃了吧，我还会给你带回去食物的。”

于是赵盾又唤家臣取来两串干肉相赠，临别还送给他一百枚钱币。

两年以后，赵盾理政有方，威望也高，引起晋灵公的忌讳和不满。这天灵公假借饮酒为名，在厅内埋伏士兵刺杀赵盾。席间灵公亲自为赵盾把盏，赵盾发觉灵公一反常态，知其有诈，便中途借故出厅而去。灵公久候不见赵盾，急令埋伏在厅内的士兵追赶赵盾。其中有个将士出宫追得特别急，先于



其他士兵追上赵盾。然而，他非但不杀赵盾，还要赵盾用他的车子离去，由他阻击后面的追兵。

赵盾对此义举十分感激，问他的姓名，他避退让路，恭敬地说：“事至此不必再问姓名，只要知道当年饿倒在老桑树下的武士就行了。”

追兵迫近，他义无反顾地去迎战。

真诚地对待别人，别人也会以真诚来回报。

厚待故交 礼遇衰朽

【原文】

遇故旧之交，意气要愈新；处隐微^①之事，心迹宜愈显；待衰朽^②之人，恩礼当愈隆。

【白话释义】

遇到多年不见的老友时，情意要特别真诚，气氛要特别热烈；处理某种秘密事情时，居心要特别坦诚，态度要特别开朗；服侍身体衰弱的老人时，举止要特别殷勤，礼节要特别周到。

【注解】

①隐微：隐私的小事。

②衰朽：年老力衰的人。



【经典例释】

苏秦施小计 巧妙用张仪

战国时，苏秦和张仪曾经一起跟鬼谷子先生学术，苏秦自以为不如张仪。自从主张赵王合纵六国后，苏秦时刻担心秦国地利兵强，随时进攻诸侯国，破坏了赵国与六国的合纵盟约，总想找一个合适人派往秦国。苏秦想到了谋士张仪。

苏秦派人悄悄地感化穷困潦倒的张仪说：“你和苏秦很友好，你为什么不去拜见苏秦呢？”张仪听到这话后，来到赵国，求见苏秦。苏秦事先告诉门卫说：“张仪来了，先不要通报。”就这样，反复让他来了好多次，才好不容易见到了苏秦。会见他时，苏秦又让他坐在堂下，赐给他仆妾吃的食物，而且数次责备他说：“以你的才能，让自己困窘受辱到这步田地。我不能在赵王面前替你说好话而让你富贵，赵国不会收留你这样的人。”张仪非常失望，便告辞苏秦离开赵国。张仪心想，这次来求见苏秦，本以为是朋友，反而受其侮辱，心里非常愤怒生气。他觉得唯独秦国强大能攻打赵国，于是到了秦国。

苏秦告诉他的门下舍人说：“张仪是天下的贤士，我一辈子也不如他。现在既能被秦国所用，同时也对赵国有利的，只有张仪最合适。但是他很贫穷，我怕他因为穷，给他点好处就贪小利而不愿意去秦国，所以就先召他来侮辱他一顿，以激起他的愤怒让他去秦国，以达到我的目的。你们要替我小心侍奉他。”苏秦又将此事告诉赵王，同时派自己的舍人带了些金银财宝车马，跟随张仪和他同往，渐渐接近张仪，供奉他车马金钱，张仪所要的都给他，而不告诉他原因。于是张仪得以见到秦惠王。秦惠王把张仪当做客卿，和他共同商量讨伐诸侯国的计策。

苏秦的门下舍人见到这个情况后，就向张仪告辞要离开。张仪说：“我因为依靠了你才得以荣华富贵，正要报答你的恩德，为什么要离开我呢？”舍人说：“我不是您的知己，您的知己是苏秦啊！苏秦担心秦国攻打赵国而破坏合纵之盟，认为只有您能掌握秦国的大权，所以，故意激怒你，派我悄悄地奉送给您财物。这都是苏秦所施的计谋。现在您已经被秦国重用，请让我回去

向苏秦汇报吧。”张仪说：“我在苏秦的计谋之中而一点不觉察，我不如苏秦聪明！我虽然被秦国所用，又怎么能计算赵国呢？替我感谢苏秦，只要苏秦在，张仪哪里敢说攻打赵国的话呢！”

自此以后，张仪从未谋划过进攻赵国。

君子以勤俭立德 小人以勤俭图利

【原文】

勤者敏^①于德义，而世人借勤以济其贫；俭者淡于货利，而世人假俭以饰其吝。君子持身之符^②，反为小人营私之具矣。惜哉！

【白话释义】

一个勤奋的人应该尽心尽力在品德和义理上下工夫，可是一般人却都仰仗勤奋来解决自己的穷困；一个俭朴的人应该把财货和利益看得很淡泊，可是一般人却假借俭朴来掩饰自己的吝啬。勤奋和俭朴本来是有德君子立身处世的信条，不料反倒成为市井小人营利徇私的工具。说来也真是令人感到惋惜。

【注解】

①敏：勤奋，努力。

②符：本指护符，此处作法则解。

