

离水之鱼

与众不同一族的生存法则

[美] 罗宾·费沙·洛菲尔(Robin Fisher Roffer)/著

苏西/译



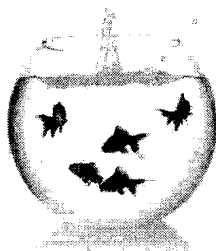
FEARLESS FISH
OUT OF WATER

how to succeed when you're the only one like you

别人说你是一条离水的鱼儿，与周遭环境、人群格格不入；但本书却告诉你：带你到达理想目的地的，可能正是那些让你与众不同的东西。



中信出版社·CHINACITIPRESS



FEARLESS FISH
OUT OF WATER
how to succeed when you're the only one like you

离水之鱼

与众不同一族的生存法则

[美] 罗宾·费莎·洛菲尔/著
(Robin Fisher Roffer)

苏西/译

中信出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

离水之鱼：与众不同一族的生存法则 / (美) 洛菲尔著；苏西译. —北京：中信出版社，2012.6

书名原文：The Fearless Fish Out of Water

ISBN 978-7-5086-3340-4

I. 离… II. ① 洛… ② 苏… III. 成功心理 - 通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 084845 号

THE FEARLESS FISH OUT OF WATER: HOW TO SUCCEED WHEN YOU' RE THE ONLY ONE LIKE YOU

Copyright © 2009 by Robin Fisher Roffer

Published by John Wiley & Sons, Inc., Hoboken, New Jersey.

Simplified Chinese translation copyright © 2012 by China CITIC Press

All Rights Reserved. This translation published under license.

本书仅限中国大陆地区发行销售

离水之鱼——与众不同一族的生存法则

LI SHUI ZHI YU

著 者：[美] 罗宾·费莎·洛菲尔

译 者：苏 西

策划推广：中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行：中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)
(CITIC Publishing Group)

承印者：北京京师印务有限公司

开 本：880mm × 1230mm 1/32 印 张：7.75 字 数：140 千字

版 次：2012 年 6 月第 1 版 印 次：2012 年 6 月第 1 次印刷

京权图字：01-2009-4454 广告经营许可证：京朝工商广字第 8087 号

书 号：ISBN 978-7-5086-3340-4 / F · 2628

定 价：29.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。

服务热线：010-84849555

投稿邮箱：author@citicpub.com

服务传真：010-84849000



与众不同是件好事，我非常相信这一点。但和大多数人一样，我也是听着以下这样的话长大的：“大人说话小孩别插嘴”、“别捣乱”，还有“要合群”。如今，这些训诫的范围愈加广泛了。我们生活在一个“儿童的镀金时代”，孩子们在迪士尼化的花园中嬉戏，外表看起来金光闪闪，完美无瑕，里面的一颦一笑却浸满了偏见。

于是，呼吁真实的战役打响了，大胆做自己，把真实的自我表露出来吧。人们创建 Facebook 页面，录制自己的视频，定制专属自己的手机铃声……个性化无处不在。人们想要按照自己特有的风格行事。然而，“合群”依旧有着强大的号召力。外表、思维方式或行为举止与众不同的人有时会被晾到一边：开会没他们的份，聚会不请他们，好项目轮不到他们，升迁机会与他们擦肩而过。具有讽刺意味的是，几乎每一个人都曾有过这种感觉——觉得自己被排斥在圈子外头，没法和别人打成一片。

或许，你特别引人注目。或许，你是个刚毕业的大学生，刚

刚踏入职场。或许你是董事会里唯一肤色与人不同的女性。或许你说话口音很重，来自异国他乡的你想尽力融入当地文化。或许你的同事人人都用上了黑莓手机，而你还在用 Day Planner 日程管理软件，以为“IM”是个拼错了的词儿，中间少了个撇号^①。你跟周围的人完全不一样，就像一条离开水的鱼儿。

我明白那种感受。我这一辈子都像是一尾离水之鱼。但我也知道，与众不同能给你带来莫大的好处。我之所以写这本书，就是为了告诉那些身在“圈外”的人们——由于性别、种族、年龄、行事风格、人生态度或其他因素——如何做到出类拔萃；你不应忽视这些与众不同之处，相反，你应该借助它们。如果你懂得如何运用“与众不同”的力量，就能发挥出强大的威力。

回想起我自己的职业生涯，在那些个匆忙的周一早上，我得赶去参加 9 点钟的会议，一分钟都不能迟到——我是个女人，而且是公司里最年轻的总监之一。我的老板当然知道我的能力——他雇了我，自己心里当然有数——但我总是怀疑自己是否属于那里。每个人看起来都如鱼得水，除了我。

在职业生涯中，你肯定有过这种身为异类的感觉。你觉得自己被人排斥在外，没人认可你的价值，没人肯听你说话，你觉得自己效率低下，遭人误解。你就像一条离开水的鱼儿，既别扭，又难受。这可能是因为你的价值观，也可能是因为你所处的环境。或许你历尽千辛万苦才得到手中的一切，而周围的同事却可以不

① IM，即 Instant Message 的缩写，“即时通讯”。——译者注

费吹灰之力，自有机会送上门来。或许你是个创意型的天才，却进了家大公司，接连碰壁。不管怎么回事吧，你觉得自己就是不合时宜，格格不入，因为你跟别人不一样。你身上的不同之处牵绊着你，如何才能打入圈子内部呢？

作为一条离水鱼儿，我明白一个道理：带你走到理想目的地的，恰恰是那些让你与众不同的特质。当你把心思放在这些不同之处的积极面上，而不是天天只想着从众的时候，你的成功将不可限量。这本书会告诉你，如何既能活出真我，又能取得成功。

书中讲了7个经过职场检验的步骤，它们会赋予你动力和灵感，把你的独特之处转变成优势。你将发现“与众不同”的强大威力，并且掌握运用它们的秘籍。你还会看到形形色色的“离水鱼儿”的人生故事——我访谈过许许多多来自商界、法律界、娱乐界和其他各行各业的成功人士，他们的故事就是明证。此外，在每个步骤中，你还会看到简单易懂的指导提纲和有趣的练习。

如果你觉得自己跟周围的环境格格不入，怀疑自己是否能够成功，这本书会给你希望。它会告诉你，你完全可以活出真实的自我，享有充实的人生，拥有回报更为丰厚的事业——这一切都可以同时拥有。做最好的自己，这就是离水鱼儿的成功秘诀之一。当你向世界展示出真实质朴、丝毫不加矫饰的自我，你收获的将是接纳，甚至还有崇敬。你将找到自己的位置——而且不会迷失自我。

卓尔不群是孤独的。这是个挑战，却也是个千载难逢的机会。鲍勃·迪伦、奥普拉、史蒂夫·乔布斯，还有无数著名人物，

在当年绝对不是班上的万人迷，但是他们从没让别人的眼光阻挡自己前进的脚步。

这本书是个“通行证”，拿着它，去庆祝自己的与众不同和独一无二吧。掌握这些秘诀，活出自己，活出精彩！



前言 / V

Step 1 找到真实的自我 / 1

勇敢的离水鱼儿接受真实的自我

Step 2 把独特之处当做诱饵 / 39

勇敢的离水鱼儿明白，正是心中的想法使自己与众不同

Step 3 找到同类 / 75

勇敢的离水鱼儿懂得建立人脉关系

Step 4 用自己的方式，在别人的海洋里畅游 / 107

勇敢的离水鱼儿想办法适应公司文化，却不会被淹没

Step 5 把自己推到台前 / 137

勇敢的离水鱼儿是天生的倡导者，因为他们用不同的角度看世界

Step 6 广撒网，常进步 / 169

勇敢的离水鱼儿懂得不进则退的道理

Step 7 运用你的独特力量，钓到丰盈收获 / 199

勇敢的离水鱼儿相信自己的直觉，有行动的勇气和自信

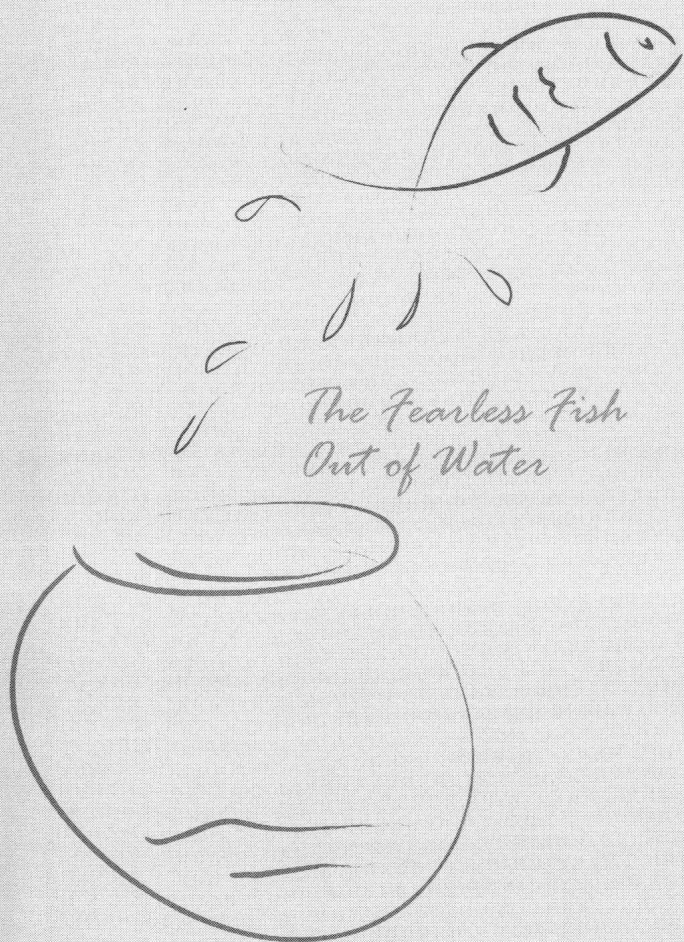
离水之鱼精彩语录 / 231

致谢 / 235

找到真实的自我

1
Step

勇敢的离水鱼儿接受真实的自我



*The Fearless Fish
Out of Water*

-
- 敞开心扉，接受真实的自我
 - 别总想着要合群
 - 留下绝佳的第一印象
 - 破除别人对你的成见
 - 你要先接纳自己，旁人才会随之接纳你

以前，我总是滔滔不绝，话太多（有些人可能要说，我现在仍然有这个毛病！）。我越是紧张，就越是管不住自己的嘴。这毛病可不是自信心的体现，所以别人觉得我这个人不够实在，嗯，还有，说实话，觉得我有点儿招人烦。这是我自我保护的招数之一，并早已成了我的一部分。小时候，我是被父亲一手带大的。晚餐后，我总是在客厅里为他又唱又跳，希望逗他开心。因为得到他的注意就等于得到他的爱，再没什么比这更重要的了。许多年以后，我和一位男士（后来他成了我老公）第二次约会时，我正滔滔不绝地给他讲我年轻时候的事儿，他忽然打断了我：“让

真正的罗宾·费莎出场吧，好吗？”泪水一下子涌上我的双眼。以前从来没人戳穿过我！我觉得自己毫无遮掩地暴露在人前，手足无措。就在几分钟前，我还觉得自己既自信又有魅力。我希望留住他对我的好感，可是我不知道还能怎么做。这次经历就像一个转折点，让我明白了一个道理：我用不着通过取悦别人来博得欣赏。朋友们坚定了我的信念，他们说，我终于肯让他们了解真实的我，这让他们很开心；我也一样，并更加享受这样的友情了。

很多人长大以后继续扮演着童年时的角色，却发现那些招数不再管用。或许你为了赢得别人的认可，拼命地压制真实的自己；或许你一直过度为钱担心，因为在你的整个成长过程中家里总是缺钱花。有时，你需要一次猛然警醒（就像我一样），让你意识到过去的做法已经行不通，那些出于恐惧的行为也实属下策。

没有人是怀揣着“人格发展指导手册”降生的。我们只能一头扎进生活当中，尽力做到最好。可是，如果你觉得自己与众不同怎么办？你不符合常人的标准，没人接受你，该怎么办？

想方设法改变自己，以求融入社会，这是很累人的。很可能在有机会显露锋芒之前，你就已经精疲力竭，败下阵来。该如何是好呢？在我的例子中，我在掩饰自己的时候被当场戳穿。我很幸运，因为我未来的丈夫眼光犀利，把我看了个透。这件事让我意识到，我们这些离开水的鱼儿需要帮助——要写这么一本“指导手册”，还有谁比一个一辈子都是离水鱼儿的人更合适的呢？

幽默作家埃尔玛·邦贝克 (Erma Bombeck) 写过一本书《如果生活是一碗樱桃，那我在樱桃核里干吗？》(*If Life Is a Bowl of Cherries, What Am I Doing in the Pits?*)。这话很逗，而且不经意地说出了一个生活的哲理：一切取决于你看待事情的角度。你可能会问：“我是一条离水鱼儿，这有什么好处？”那就看你从什么角度看问题了。你可以认为自己“困在樱桃核里”，也可以认为自己正处在一个十字路口，崭新的发现和机遇正在你眼前展开。我写这本书，正是为了让你明白，做一条离水之鱼恰恰是你这辈子最棒的事儿。这也意味着你应当改变视角，让自己清楚地知道，你好好地运用了上天发给你的好牌。

让我们先来给“离水鱼儿”下个定义。它字面上的意思是，一个生物被迫离开了适合自己生存的环境。所以，如果你是一尾离水鱼儿，相当于你被迫离开了最自在的生存环境。你引人注目，通常是因为你跟周围的人完全不一样。别人认为你不合群，不符合常规，想法和打扮都跟人家不一样；有些人可能会认为你这个人容易引起争议。有很多次，别人认为你简直是标新立异。但不管怎样，你不愿随波逐流；相反，你信奉“走自己的路，让别人说去吧”。

如果上面说的就是你，你应该往好的地方想。你真的非常幸运。你身上这些与生俱来的特质必将——很可能已经——让你卓尔不群。或许现在你还没觉得这些差异有什么好处，因为你一直忙着去除或遮掩它们。事实是，让你出类拔萃的并不是“你跟别

人不一样”，而是因为你坚持做真实的自己——从不言后悔。人们会被你的活力、自信和潇洒所吸引。但在这一切发生之前，你首先要接受自己是条“离水鱼儿”的事实，并且做一条毫无惧色的鱼儿！

我不得不接受自己在单亲家庭长大的事实——我只有爸爸。我渴望和学校里其他孩子一样，有个妈妈。我希望家里更有钱，就像那些家境殷实的同学们一样，他们在成人礼^①那天就得到了信用卡。从俄亥俄州搬到亚拉巴马州上大学的时候，我不仅是别人眼中的“北佬”，而且还是个犹太人——10 000 名学生中才有 150 名犹太人。那时候，我明白自己的不同之处引起了别人的好奇，而且它带来了机会。我必须要接受这个事实：我身上有些东西可以改变，而有些东西我只能接受。

做一条毫无惧色的鱼儿，意味着你不能做以下事情：隐藏真实的自我；委曲求全，只为合群；放弃机会，只因为你担心别人会怎么想；过分强调某些特质，好让人家认为你得心应手，游刃有余；让别人告诉你怎么思考、怎么感受、怎么做事——只是为了让他们自在又安全。

我的经验是：如果你的所作所为是出于恐惧，或者按照他人的期望生活，你必定会丧失自我，被划归到完全不属于你的地方去；人生绝不该是这样的。生命中自有无数通途，让我们可以

① 在犹太人的传统中，男孩 13 岁行成人礼，女孩 12 岁。——译者注

充分表达自我，在各个层面都取得成功——无论在生活中，还是事业上。我们的使命就是敞开心扉，迎接各种各样的可能性，看看我们能走多远。真的，人生就是一场旅行，为什么不好好利用它呢？

所以，现在就让我们踏上旅途，为你的独特欢呼吧。凭借自己的经验，我总结出了一套“离水鱼儿七步法”，来帮助你发现自己的独特潜力。这7个步骤是：

第一步：找到真实的自我

第二步：把独特之处当做诱饵

第三步：找到同类

第四步：用自己的方式，在别人的海洋里畅游

第五步：把自己推到台前

第六步：广撒网，常进步

第七步：运用你的独特力量，钓到丰盈收获

在第一步“找到真实的自我”这一部分里，你将层层剥除在“合群”过程中给自己裹上的面纱，逐渐发现真实自我的力量。在敞开心扉接受自我的过程中，你需要摒弃一些旧习惯。你需要接受自己，与自己和谐相处。这话说来容易，我知道！摒弃伪装，诚实地做自己，这需要真正的勇气。这就是“毫无惧色”的意义所在。

身为“大鱼营销”的CEO兼创意总监（我们专为娱乐行业

提供杰出的品牌营销和数字广告服务)，而且身为一个女人，我要在这个竞争激烈、男性主导的领域里打天下。我在 30 岁创建了自己的广告公司，15 年之后，我跻身全美最优秀的 10 名数字广告战略家之列。我的客户里有全世界最著名的公司：数十家电视网、好几个动画工作室，甚至还有一家炙手可热的化妆品公司。在商业世界中取得这些成就的确需要天分，但同时也需要自信——对我这条离水鱼儿来说，自信心可不是天生就有的。

了解自我是一辈子的事儿

了解自我是一辈子的事儿。最近，一位密友问我：“如果我已经走了很远，可仍然没找到真正的自我，我该怎么办？”我们都希望能快点了解自己，可这没有捷径。内心世界是复杂的，人是多面的，而且我们自始至终总在变化。但在我们的“核心”，也就是灵魂深处，我们是恒定不变、生机勃勃的，我们的人生哲学、价值观、看待世界的角度会与我们终生相随。

敞开心扉，接受真实的自我。这话听起来有点吓人，是不是？“真实的自我？”有时候我们不能确定真实的自我究竟是什么样子。随着对疏离感的渐渐习惯，我们很容易把真实的自我隐藏起来，渴望获得别人的认可。世界上真正出类拔萃的人都拥有坚定的信念，他们从不隐藏真实的自己。他们相信自己生来就跟别人不一样，或是长在一个让他们卓尔不群的环境，他们敢于拥