

感悟人生

「关于幸福、快乐、成功与梦想的诠释」

点点滴滴的感悟，
体验清新、温暖、隽永，充实的生活

《感悟人生》就像一道穿越忧伤的阳光
《感悟人生》将会悄无声息地温暖着你的心房

罗烈文 / 编著

突破逆境

鼓舞身心的优秀读本

洗涤心灵

增长智慧的经典读物

○短小精悍的故事蕴含着隽永哲理

○洗练睿智的感悟传达着人生智慧

在人生的旅途中，最糟糕的境遇往往不是
贫困，不是厄运，而是精神和心境处于一种无
知无觉的疲惫状态；

当感动过你的一切不能再感动你；

当吸引过你的一切不能再吸引你；

甚至激怒过你的一切不能再激怒你，这时的
你就需要寻找另一片风景。



海潮出版社
Hai Chao Press

感悟人生

「关于幸福、快乐、成功与梦想的诠释」

《感悟人生》就像一道穿越忧伤的阳光
《感悟人生》将会悄无声息地温暖着你的心房

点点滴滴的感悟，
体验清新、温暖、隽永，充实的生活

罗烈文 / 编著

突破逆境
鼓舞身心的优秀读本
洗涤心灵
增长智慧的经典清韵

- 短小精悍的故事蕴含着隽永哲理
- 洗练睿智的感悟传达着人生智慧

在人生的旅途中，最糟糕的境遇往往不是贫困，
不是厄运，而是精神和心境处于一种无知无觉的疲惫
状态：

当感动过你的一切不能再感动你；

当吸引过你的一切不能再吸引你；

甚至激怒过你的一切不能再激怒你，这时的你就
需要寻找另一片风景。

图书在版编目 (C I P) 数据

感悟人生 / 罗烈文编著. — 北京 : 海潮出版社,
2012.6
ISBN 978-7-5157-0182-0

I. ①感… II. ①罗… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第103253号

书 名:感悟人生

编 著:罗烈文

责任编辑:王惠平

封面设计:宋双成

责任校对:徐云霞 刘绣丽

出版发行:海潮出版社

社 址:北京市西三环中路 19 号

邮政编码:100841

电 话:(010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销:全国新华书店

印刷装订:北京智慧源印刷有限公司

开 本:710mm × 1000mm 1 / 16

印 张:15

字 数:250 千字

版 次:2012 年 6 月第 1 版

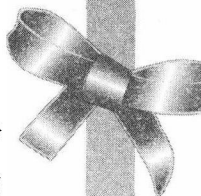
印 次:2012 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5157-0182-0

定 价:29.80 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

前言



当我静下心来,准备着手给本书写序的时候,情绪突然有些低沉,心情也莫名的多了几分躁动。造成这一切的原因不是来自外界的打扰、他人的施压,而是来自内心的不安,甚至可以说是惶恐。不安的是我竟然敢拿“人生”这样的标题来给我的书命名,惶恐的是我不知天高地厚地在“人生”前还加上了“感悟”这种大师级人物都不轻易使用的词语。这些顾虑让我迟迟无法下笔,直到我无意间看到随手涂鸦的一句话:亚洲人眼里的上帝是亚洲人的模样,而欧洲人眼里的上帝则是欧洲人的模样;大师有属于大师的人生,而地位卑微者有属于地位卑微者的人生。

我不再有丝毫的犹豫,手指高速地撞击着键盘,给本书定名为《感悟人生》。

关于“人生”,古今众多文人骚客都有浓笔描述过,如宋代词人蒋捷,他的一首《听雨》,无论是从内容上看,还是从韵律来看都堪称经典。“少年听雨歌楼上,红烛昏罗帐。壮年听雨客舟中,江阔云低,断雁叫西风。而今听雨僧庐下,鬓已星星也。悲欢离合总无情,一任阶前,点滴到天明。”短短几十个字,三次听雨,高度概括了人的一生:青春年少,人生多是张扬和激情;人到中年,人生则是奔波与流落;进入晚年,更多的是落寞与无奈。三个场景,却概括了人之一生,道尽了人生的悲欢离合,恩爱情仇。

是的,人生充满了悲欢离合,恩爱情仇。有人或为生计劳碌,有人或为名利奔波;有人终其一生追逐忠义,有人舍弃青春年华探寻爱情。不管你一生是轰轰烈烈还是平平淡淡,最终都将化为一撮黄土,除去大德大恶之人留下是非功过让后人评说,大多数生灵都随同时光流逝而湮灭在历史的尘埃中。

总而言之,人世一遭,无论是舟车劳顿还是安步徜徉,无非是人生的一



种境界罢了,因而,并没有什么值得我们可以为之强求的。

事实上,人生之路,不会总有枝繁叶茂的树、鲜艳夺目的花、蝶飞蜂舞的美好景色,它一定也会有阻挡你前行的高山和荒凉的沙漠;一定不会永远是阳光灿烂,也会有雨雪雷电等天气;人生不会永远充满灿烂的笑颜,同样会有无言的泪水,谁也无法轻松跨越。

人生一定会有缺憾,只不过是多与少、大与小的区别,这是我的感悟,也可以称之为觉悟吧。

本书从十二个方面阐述了我对人生的些许感悟:

感悟一:物欲,压死骆驼的最后一根稻草;

感悟二:包袱,吞噬快乐的人生黑洞;

感悟三:挫折,通往成功彼岸的前奏曲;

感悟四:“移山”,适应环境比“愚公”的行为更值得称赞;

感悟五:细节,一个决定成败的黄金分割点;

感悟六:机遇,改变命运的金刚钻;

感悟七:舍得,得从舍中来;

感悟八:乐观,让心灵快乐地跳舞;

感悟九:宽容,收获完美人生的不二法门;

感悟十:成功,还是靠自己;

感悟十一:有爱,人生如此绚丽多姿;

感悟十二:活着,就是最大的幸福。

生命短暂,我们无法将生命延长到我们理想的程度,我们所能做的只有提高这有限的生命历程的质量,使这有限的人生旅途更有意义。

愿本书能成为一个引子,引导每一位阅读过本书的朋友从今以后能感悟到人生的真谛。

是为序!

湘人烈文

2009年4月13日

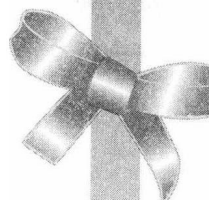
目 录

第一辑 物欲,压死骆驼的最后一根稻草

永无止境地贪婪,只会毁灭自己	2
贪欲是一种毒药,谁喝了都无药可救	4
做金钱的主人,不要做金钱的奴隶	5
别让金钱迷了心窍,否则会失去整个世界	6
适当的欲望,能助你找到属于自己的快乐	7
别为眼前小利,而放弃远大理想	9
控制自己的贪婪	10
欲望是魔鬼	11
小便宜贪不得	12
贪得无厌只会害了自己	14
欲望需要随时修剪	15

第二辑 包袱,吞噬快乐的人生黑洞

放下包袱赶路才轻松	20
过多的目标是包袱,人生只需要一个目标	21
抛开使我们受到伤害的碎片	22
人生不是得到的过少,而是所求的过多	23



欲望是包袱,包袱越多,幸福越少	24
放下包袱,快乐就会如期而至	25
放下一切,用宁静的心拥抱世界	26

第三辑 挫折,通往成功彼岸的前奏曲

成功属于坚持不懈者	30
奇迹往往诞生在多试一次之后	31
不积跬步,无以至千里	32
你的行动决定你的未来	33
失败是通往成功的基石	34
彩虹总在风雨后	36
梦想往往与苦难同行	39
用最擅长的方法去获取成功的果实	40
勇于面对失败,才能避免再次失败	42
不服输,自然就会赢	43
失败与成功仅一步之差	44
成功其实并不难	46
挺住,再坚持一下	47
成功的秘诀在于行动	48
迎难而上,直到胜利	50
苦难与成就成正比	52

第四辑 “移山”,适应环境比“愚公”的行为更值得称赞

无法改变环境,就改变自己	56
别因外在事物的改变而影响心境	58
适应自己的环境,扮演好自己的角色	59
平凡的岗位也能出成绩	60

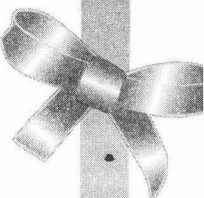
改变自己容易,改变环境难	61
像水一样适应环境	62
改变环境不如顺应环境	63
适应环境从改变自己开始	64
调整自己,适应环境	65

第五辑 细节,一个决定成败的黄金分割点

留心生活,小事情也可能诞生成功	68
一个微不足道的动作,或许就会改变你的一生	69
成大事必须从小事做起	70
细节决定成败	72
注意生活中的细节	74
天下大事,必作于细	75
忽视细节,收获失败	76
关注细节,成就自我	77
改变细节,改变成败	79
改变细节,改变命运	80
细节的差距	81
留心细节,才不会失足	83
多一份用心,多一份收获	84
工作无小事,细节见成败	85

第六辑 机遇,改变命运的金刚钻

抓住不经意间的发现	88
世上并不缺少机会,而是缺少发现机会的眼睛	90
机遇有时候就诞生在失误里	91
直面障碍才会得到新的机会	92





绝境里也有机遇	93
变化中孕育着机会	94
抓住了机遇,你就抓住了一次改变命运的机会	95
没有机遇时,要学会创造机遇	97
机会自己去寻找	98
面对机遇,要敢于冒险	100
主动迎接机遇,马上行动	101
完善自我,才能把握机会	102

第七辑 舍得,得从舍中来

“舍”与“得”构成了人生的全部	106
放弃并非意味着一无所有	107
有舍,才有得	109
取舍的智慧	110
该放手时就放手	111
适当舍弃才能享受到财富	111
不怕失去,才能得到	115
欲取之,必先予之	115
懂得舍弃,人生才能更美好	117

第八辑 乐观,让心灵快乐地跳舞

拥有不怕输的心态,才能最终赢得胜利	120
乐观是治疗疾病的良方	121
不要因为缺陷而自卑	123
快乐与否,取决于我们的心态	125
乐观者的眼里到处是春天	127
心情好,一切都会好	128



心灵的快乐比什么都重要	130
不快乐是因为有太多的欲望	131
快乐的心是一剂良药	132
快乐是一种生活态度	133
让心灵得到自由	135
打开“心窗”，摆脱坏情绪的影响	136
心态决定命运	138
“幸”与“不幸”，取决于你的心态	140



第九辑 宽容,收获完美人生的不二法门

发自内心的宽容,可以带来通体的舒畅	144
化干戈为玉帛	146
宽容是因,福报是果	147
宽容不会让你有所失,只会让你有所得	148
退后一步又何妨	150
宽容别人,就是在善待自己	152
宽容大度才能赢得人心	153
不记不报,无怨无恨	155
生活如海洋,有容乃大	156
宽容他人,是对自己的一种赐福	158

第十辑 成功,还是靠自己

自己主宰自己的命运	162
勇敢地面对挑战	163
遇到难题时向自己求救	165
自己是自己的主角	166
放大自己的优点	167



把自己想象成伟人	168
靠自己走出困境	170
发现自己的价值	171
对自己要有信心	172
靠自己去成功	173
上帝就是你自己	174
挖掘自己的潜能	175
相信自己,你就能做到最好	177
千万不要看轻自己	178
相信自己,才能收获成功	179

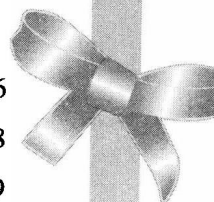
第十一辑 有爱,人生如此绚烂多姿

有一种爱让我们心疼	184
父爱是一座撼不动的山	185
亲情如水	187
爱,生死相依	189
有爱,就会有一切	191
爱是滋润心田的一池温泉	192
真爱值得用一生来等待	194
有一种爱叫奉献	195
有爱,生命才得以延续	197
没有什么比母爱更重要	199
敞开心扉,善待每一个陌生人	202
心存善念,善待他人	203
有一种友情叫以命相助	204
有一种友情叫扶持	206
爱心拥有拯救灵魂的力量	207
没有上锁的门	209

爱如灯盏,照亮别人时也温暖了自己	210
幸福有时只需要下一级台阶	211

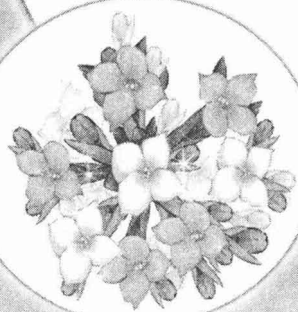
第十二辑 活着,就是最大的幸福

生命是人生最宝贵的财富	216
没有什么比活着更值得庆幸	218
生命没有过渡	219
活着,就是最大的幸福	220
时间无限,生命有限	222
比金子还贵重的东西是生命	223
活出生命的价值	225
珍惜生命,永不绝望	226





第一辑



物欲，压死骆驼的最后一根稻草

“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得”。在这个商品社会中，一个人没有欲望是不行的，当然如果物欲过头了，成了压死骆驼的最后一根稻草，那更是万万不可。最恰当的做法是对自己的利益看得不要太重，对别人的利益不要不放在心上。“无欲则刚”告诉你，做人要有良知，知足常乐。欲望少了，人生才会完美。



永无止境地贪婪，只会毁灭自己

贪婪是一粒抹上了糖衣的慢性毒药，当你沉迷于其外表的甘甜时，你也在吞噬索人性命的毒药；贪婪是灵魂的蛀虫，当你在不停地索取时，它也侵蚀了人善良的本性。

古时候，有一个非常富有的员外，家有良田千亩，妻妾成群，出则车轿仆从，食则山珍海味、美味珍馐，过着衣食无忧的生活。按理说他应该是天下最幸福的人了吧？然而，他也有挥之不去的烦恼，成群的妻妾生下子女一大堆，儿女们渐渐长大，为争夺家财经常吵嘴打架，闹得员外天天生气上火，左右为难，整天唉声叹气……

一天，狂风暴雨，员外独自在窗前烦恼，他想：为什么人总是这样欲望无穷，争斗不休，难以满足呢？难道天下就没有一个知足的人吗？

正在这时，街上来了一个衣衫褴褛的乞丐，被雨淋得浑身湿透，瑟瑟发抖。他对员外说：“要是能在老爷您家屋檐下避一避雨，小人就知足了！”

员外心想：乞丐的要求应该比一般人低，我要在他身上做个试验，看看人究竟是不是可以得到满足而幸福快乐地生活。于是，他答应了乞丐的要求。

乞丐站在员外家的屋檐下避雨，直到雨过天晴。

员外问乞丐，什么事情能够让他满足。乞丐不假思索地说，只要让他吃一顿饱饭就满足了。于是，员外叫仆人给乞丐准备了丰盛的宴席。

酒足饭饱后，员外问乞丐还有什么要求，乞丐说要是能穿一身像样的衣服就好了。员外毫不犹豫地满足了他的要求。

员外问他还有什么要求，乞丐说要是能住上一间房子舒服地睡觉就好了。员外想了想，还是满足了他。

第二天，员外问他还有什么要求，乞丐说要是能有黄金万两、家财万贯就满足了。员外心想：好，就让你跟我一样，我家银库里的金银随便花！看你还有什么不满足的！

答应了乞丐提出的过分的要求后，员外问他还有什么要求。这时乞丐说要是能取个媳妇，这一辈子就满足了。员外心想：饮食妻子，人伦之常，合理，我就帮你娶个媳妇，看你还能有什么要求！就这样，乞丐结婚了。

过了数月，员外找来了乞丐。这时，乞丐长胖了，脸上保养得油光发亮。

员外问乞丐：“你所有的要求我都帮你实现了，这下你该满足了吧？”

这时候，乞丐反而满脸不高兴地说：“唉，老爷有所不知，俺那媳妇长得一点也不漂亮，俺和她一点共同语言也没有！老爷能不能……呵呵……不能帮俺娶个小妾，一定要貌美如花，好看一点的……”

“哈哈哈哈……”员外放声大笑，仿佛明白了一个道理。

“你还是做你的乞丐去吧，我已经不需要你了！”员外说。

于是，乞丐被赶出了门。

❤️ 感悟人生

有一句话叫“知足常乐”，只有知足，你才能为你拥有的东西而感动。然而，凡尘中的俗人十之八九永远不懂得知足。恰如故事中的乞丐，他们总是在一个愿望得到满足时，又想得到更多，拥有更多，欲望随之无限膨胀，以至于产生贪婪的心理情结。这永无止境的贪婪，最终彻底毁灭了自己，如同被打回原形的乞丐。



贪欲是一种毒药，谁喝了都无药可救

在欲望的深渊面前，我们要保持理性，懂得控制自己，否则，稍稍再往前迈出哪怕是一小步，都有可能跌入自我毁灭的深渊，进入地狱。

一天傍晚，两个非常要好的朋友在林中散步。这时，有位僧人从林中惊慌失措地跑了出来。两人见状，便拉住那个僧人问道：“你为什么如此惊慌，到底发生了什么事情？”

僧人忐忑不安地说：“我正在移植一棵小树，却忽然发现了一坛子黄金。”

两个人都感到好笑，说：“你这人真蠢，挖出了黄金还被吓得魂不附体，真是太好笑了。”然后，他们问道：“你是在哪里发现的，告诉我们吧，我们不怕。”

僧人说：“还是不要去了，这东西会吃人的。”

两个人异口同声地说：“我们不怕，你就告诉我们黄金在哪里吧。”

僧人告诉了他们具体的地点，两个人跑进树林，果然在那个地方找到了黄金。好大的一坛子黄金！

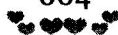
其中一个人说：“我们要是现在把黄金运回去，不太安全，还是等天黑再往回运吧。这样吧，现在我留在这里看着，你先回去拿点饭菜来，我们在这里吃完饭，等半夜时再把黄金运回去。”

于是，另一个人就回去取饭菜去了。

留下的人心想：要是这些黄金都归我，那该多好呀！等他回来，我就一棒子把他打死，那么，这些黄金不就都归我了吗？

回去的那个人也在想：我回去先吃饱饭，然后在他的饭里下些毒药。他一死，黄金不就都归我了吗？

回去的人提着饭菜刚到树林里，就被留下的人从背后用木棒狠狠地打了一下，当场毙命了。然后，留下的人拿起饭菜，狼吞虎咽地吃了起来。没过多久，他的肚子里就像火烧一样的疼，这才知道自己中毒了。临死前，他想起了僧人的话：“这东西会吃人的。”



感悟人生

故事发人深省,正如古希腊的《伊索寓言》里告诉我们的,“贪婪往往是祸患的根源”,“那些因贪图大的利益而把手中的东西丢弃的人,是愚蠢的”。

贪欲很容易将人推向罪恶的深渊,让人失去理智。如同这两个非常要好的朋友,因为贪欲,最终心生歹念,在害了别人的同时,也害了自己。



做金钱的主人,不要做金钱的奴隶

每个人在世上只能走一遭,因此,我们要拥有一个平衡的人生观,正确对待生命中的财富。财富不应该仅仅是金钱,健康也是人生的财富,快乐同样是人生的财富,家庭幸福也是人生的财富。金钱只是人生财富的一部分,不要为了这一部分而疏忽了生命中其他值得珍惜的财富。

一天,一位信徒去求助默仙禅师:“我的妻子贪婪而且吝啬,对于做好事、行善,是连一点儿钱财也不舍得。您能慈悲到我家里去,向我太太开示,行些善事吗?”

默仙禅师一向以慈悲为怀,听完信徒的话,非常爽快地答应了下来。

当默仙禅师到达那位信徒的家里时,信徒的妻子出来迎接,可是却连一杯茶水都舍不得端出来给禅师喝。

见此情景,禅师握着一个拳头说:“夫人,你看我的手,如果天天都是这样,你觉得怎么样呢?”

信徒的妻子说:“如果手天天这个样子,就是有毛病,是畸形的啊!”

默仙禅师说:“对,这样子是畸形!”

接着,默仙禅师把手伸展开,问道:“假如天天这个样子呢?”

信徒夫人说:“这样子也是畸形啊!”

默仙禅师趁机说:“夫人!不错,这都是畸形。如果一个人只知道贪取,不知道布施,是畸形;如果一个人只知道花用,不知道储蓄钱财,也是畸形。钱要流通,要能进能出,要量入为出。”

