

百病妙方丛书

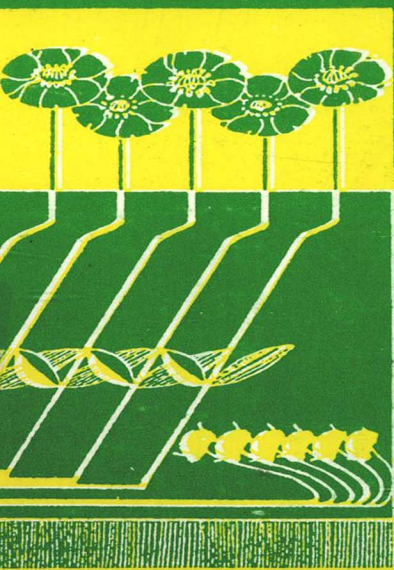
BAI BING MIAO FANG CONG SHU

治高血压、 冠心病方

ZHI GAO XUE YA

GUAN XIN BING FANG

冯堃等



河南科学技术出版社

百病妙方丛书

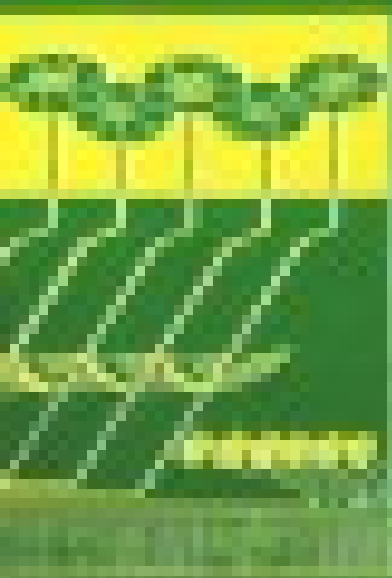
THE BEST REMEDY FOR EACH DISEASE

治高血压、 冠心病方

THE BEST REMEDY FOR

CORONARY DISEASE AND HYPERTENSION

治百病



百病妙方丛书

治高血压、冠心病方

冯 堃 张德田 田振典 编

河南科学技术出版社

豫新登字02号

百病妙方丛书
治高血压、冠心病方

冯 堃 张德田 田振典 编

责任编辑 李娜娜

河南科学技术出版社出版

河南省伊川县印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 32开本 2印张 35千字

1994年3月第1版 1994年3月第1次印刷

印数：1—3000册

ISBN 7-5349-1353-5/R·259

定 价：1.50元

目 录

高血压病

一、验方

1. 天麻钩藤饮..... (1)
2. 镇肝熄风汤..... (2)
3. 杞菊地黄丸..... (2)
4. 济生肾气丸..... (3)
5. 红龙夏海汤..... (3)
6. 复方降压散..... (3)
7. 罗布麻叶冲剂..... (4)
8. 银菊饮..... (4)
9. 半夏白术天麻汤..... (5)
10. 二仙汤..... (5)
11. 阿胶鸡子黄汤..... (6)
12. 大定风珠..... (6)
13. 菊花茶调散..... (6)
14. 川芎茶调散..... (7)
15. 建瓴汤..... (7)
16. 羌活胜湿汤..... (8)

17. 黄连香薷饮..... (8)
18. 大补元煎..... (9)
19. 加味四物汤..... (9)
20. 通窍活血汤..... (9)
21. 清震汤..... (10)
22. 当归龙荟丸..... (10)
23. 归脾丸..... (11)
24. 补中益气汤..... (11)
25. 左归丸..... (12)
26. 平肝潜阳汤..... (12)
27. 加味百合汤..... (12)
28. 白薇汤..... (13)
29. 四物安神汤..... (13)
30. 资寿解语汤..... (14)
31. 黄精四草汤..... (14)

二、单方 (方1~方20)

冠心病及其他心脏病

一、验方

1. 血府逐瘀汤..... (18)
2. 归脾汤..... (19)
3. 增液四物汤..... (19)
4. 炙甘草汤..... (19)
5. 酸枣仁汤..... (20)
6. 甘麦大枣汤..... (20)

7. 冠心苏合香丸..... (20)
8. 逍遥散加味..... (21)
9. 失笑补阳还五汤..... (21)
10. 温阳肃肺汤..... (22)
11. 豁痰熄风汤..... (22)
12. 加味导痰汤..... (22)
13. 参附龙骨牡蛎汤..... (23)
14. 栝楼薤白半夏汤..... (23)
15. 冠心 1 号..... (23)
16. 冠心 2 号..... (24)
17. 冠心 3 号..... (24)
18. 冠心 4 号..... (24)
19. 冠心 5 号..... (25)
20. 冠心小 2 号..... (25)
21. 冠心新 5 号..... (25)
22. 心痛汤 1 号..... (25)
23. 心痛汤 2 号..... (26)
24. 清心汤..... (26)
25. 赤槐丸..... (26)
26. 冠心丸..... (26)
27. 宽胸丸..... (27)
28. 黄瓜藤、酸枣根冲剂..... (27)
29. 麻杏石甘汤..... (27)
30. 小青龙汤..... (28)

31. 顺气导痰汤..... (28)
32. 香砂六君子汤..... (28)
33. 清燥救肺汤..... (29)
34. 五皮饮..... (29)
35. 真武汤..... (29)
36. 苓桂术甘汤..... (30)
37. 栝楼薤白半夏汤加减..... (30)
38. 天麻钩藤方..... (30)
39. 当归补血汤..... (31)
40. 四逆汤加味..... (31)
41. 复方防己煎..... (31)
42. 银翘白虎汤..... (32)
43. 养阴定心汤..... (32)
44. 柴胡加龙骨牡蛎汤..... (33)
45. 当归芍药散..... (33)
46. 真武汤合生脉散..... (34)
47. 生脉饮加味汤..... (34)
48. 参附汤加味方..... (34)
49. 参附龙牡汤..... (35)
50. 抗心衰 1 号..... (35)
51. 抗心衰 2 号..... (36)
52. 抗心衰 3 号..... (36)
53. 桃红四物汤..... (36)
54. 人参养荣汤..... (37)

55. 竹叶石膏汤..... (37)
56. 苏子降气汤..... (38)
57. 温胆汤加味..... (38)
58. 治胸痹特效方..... (38)
59. 治新旧胸膈气痛方..... (38)
60. 急救心绞痛方..... (39)
61. 急痛煎..... (39)
62. 心内膜炎兼胸痹方..... (39)
63. 右归丸..... (40)
64. 回逆汤..... (40)
65. 菖蒲郁金汤..... (41)
66. 涤痰汤..... (41)
67. 通冠活血丸..... (41)
68. 通冠理气丸..... (42)
69. 胸痹 1 号..... (42)
70. 胸痹 2 号..... (42)
71. 榕冠 1 号..... (43)
72. 绞痛 2 号..... (43)
73. 养心解毒汤..... (43)
74. 健心汤..... (44)
75. 黄连生脉汤..... (44)
76. 养心汤..... (45)
77. 补心丹..... (45)
78. 四物汤加减..... (45)

79. 二陈汤加减..... (46)
80. 逍遥散加味..... (46)
81. 金匱肾气丸加减..... (47)
82. 急救回阳汤加减..... (47)
83. 克山药..... (48)
84. 克山熨剂..... (48)
85. 大温中丸..... (48)
86. 健脾养心汤..... (49)
87. 归脾汤和生脉散加减..... (49)
88. 加味通窍活血汤..... (50)
89. 可保立苏汤..... (50)
90. 通关散..... (50)
91. 苓甘五味姜辛夏杏汤..... (50)
92. 分柏丸..... (51)
93. 加减解毒活血汤..... (51)
94. 新制养心保肺汤..... (51)
95. 抗克 1 号..... (52)
96. 抗克 2 号..... (52)
97. 甘草五味子汤..... (52)
98. 薤白甘草汤..... (52)

二、单方 (方 1 ~ 方 19)

高 血 压 病

高血压病是一种常见的、以体循环动脉血压增高为主的临床症候群。在安静时，如血压超过140/90毫米汞柱，就是血压升高。患者可有头痛、头晕、头胀、耳鸣、眼花、健忘、注意力不集中、失眠、烦闷、乏力、心悸等症状。随着病情的发展，血压明显而持续的升高，则可出现脑、心、肾、眼底等的器质性损害和功能障碍，并有相应的临床表现。

一、验 方

1. 天麻钩藤饮

〔方药组成〕 天麻15克，钩藤20克，石决明20克，栀子12克，黄芩12克，牛膝10克，杜仲15克，益母草30克，桑寄生30克，夜交藤20克，茯神15克。

〔功能〕 平肝潜阳，清热安神。

〔适应证〕 高血压病肝阳上亢型。症见眩晕、耳鸣、头痛且胀，每因烦劳或恼怒而加重，伴面色潮红、急躁易怒、失眠多梦、口苦，舌质红，苔黄，脉弦。

〔用法用量〕 水煎取汁约300毫升，口服，每日1~2

次。

〔注意事项〕 高血压病阳虚阴盛者慎用，保持心情舒畅，勿劳累，少食高脂肪食物。

2. 镇肝熄风汤

〔方药组成〕 怀牛膝30克，代赭石30克，生龙骨15克，生牡蛎15克，生龟板15克，生杭芍15克，玄参15克，天冬15克，川楝子6克，生麦芽6克，茵陈15克，甘草6克。

〔功能〕 平肝潜阳，熄风滋阴。

〔适应证〕 高血压病肝阳上亢、肝风内动、阴虚所致的头晕目眩、耳鸣目胀、肢体活动不利、口眼歪斜，甚或眩晕跌倒，昏不知人等。

〔用法用量〕 水煎取汁约300~500毫升，分两次口服，每日一剂。

〔注意事项〕 若有突然昏倒，不省人事，可配服安宫牛黄丸或至宝丹。

3. 杞菊地黄丸

〔方药组成〕 杞果15克，菊花15克，熟地黄20克，山药15克，泽泻15克，丹皮12克，茯苓15克，山茱萸15克。

〔功能〕 滋阴安神，明目清肝。

〔适应证〕 高血压病肝肾阴虚型。症见头晕、头痛、耳鸣目花、心慌易怒、失眠多梦、五心烦热、盗汗颧红、肢体麻木、腰膝酸软，舌质红，少苔，脉细数。

〔用法用量〕 每日一剂，分两次煎煮。每次水煎约一小时，煎至300毫升左右。早晚各服一次。

〔注意事项〕 高血压病阳虚阴盛者慎用。勿生气、勿劳累。本方去杞果、菊花为六味地黄丸，治疗以肾阴虚为主的高血压病。

4. 济生肾气丸

〔方药组成〕 生地20克，山药15克，山萸肉15克，丹皮15克，茯苓15克，泽泻15克，炮附子10克，桂枝10克，牛膝15克，车前子15克（另包）

〔功能〕 滋阴温阳。

〔适应证〕 高血压病阴阳两虚型。适用于头晕眼花、耳鸣耳聋、心悸气促、下肢浮肿、腰膝酸软、夜尿多，舌淡苔薄，脉虚弱或沉细无力。

〔用法用量〕 本方为济生肾气汤的药物组成及剂量。文火水煎1~2小时，取汁300毫升，每日1~2次口服。

〔注意事项〕 附子有小毒、性温，需炮制后先煎。体质强壮、青年及阳亢者慎用。

5. 红龙夏海汤

〔方药组成〕 红牛膝20克，龙胆草30克，夏枯草30克，地龙20克，海藻15克。

〔功能〕 平肝清热泄火。

〔适应证〕 高血压病肝火上炎型。症见头晕目眩、头痛、心烦易怒、面红目赤，舌质红，苔黄，脉弦数。

〔用法用量〕 每日一剂，分两次水煎，每次取汁约300毫升，每日2~3次口服。

6. 复方降压散

〔方药组成〕 小蓟300克，青桐叶300克，黄芩150克。

〔功能〕 清热凉血。

〔适应证〕 高血压病热盛型。症见头晕、头痛、口渴、烦躁等症。

〔用法用量〕 烘干粉碎研末，每次口服10～20克，每日2～3次，温开水冲服。或炼蜜为小丸，每丸9克，每次服1丸，每日2～3次，温开水冲服。

7. 罗布麻叶冲剂

〔方药组成〕 罗布麻叶200克，夏枯草200克，菊花150克，生槐米100克，汉防己150克，车前子100克。

〔功能〕 清肝明目，利水消肿。

〔适应证〕 高血压病阳亢兼有水肿者。症见头晕、头重如裹、全身或下肢浮肿、小便不利，舌质红，苔黄或腻，脉弦滑。

〔用法用量〕 烘干粉碎研末为散剂，每服9克，每日3次，温开水冲服。

〔注意事项〕 本方可把剂量减少90%，即为一日汤剂用量，水煎服。但车前子煎煮时需另用布包。

8. 银菊饮

〔方药组成〕 金银花24克，菊花24克，山楂24克。

〔功能〕 清肝明目消食。

〔适应证〕 高血压病肝火上炎型。症见头晕目眩，身体肥胖，舌质红，苔黄腻，脉弦滑。本方亦适用于高血脂

症。

〔用法用量〕 水煎约30分钟，取汁300毫升，分1~2次口服。

〔注意事项〕 兼有寒证患者慎用。本方不宜久煎。

9. 半夏白术天麻汤

〔方药组成〕 半夏12克，白术12克，天麻15克，陈皮12克，茯苓15克，甘草10克，生姜10克，大枣三枚，蔓荆子15克。

〔功能〕 燥湿化痰理气。

〔适应证〕 高血压病痰浊阻滞型。症见眩晕头痛，头重如裹，胸脘满闷，心悸嗜卧，食欲不振，呕吐痰涎，苔白腻，脉弦滑。

〔用法用量〕 上方一剂水煎取汁300毫升，每次口服100毫升，日服2~3次。

〔注意事项〕 阳亢热盛型高血压患者慎用。

10. 二仙汤

〔方药组成〕 仙茅20克，仙灵脾20克，巴戟天15克，黄柏12克，知母30克，当归12克。

〔功能〕 温肾阳，补肾精，泻肾火，调理冲任。

〔适应证〕 高血压病有肾阴、肾阳不足而虚火上炎者。适用于更年期综合症、闭经期的妇女。症见头晕目眩、面红汗出、心烦失眠，舌质红、苔薄黄，脉弦紧。

〔用法用量〕 取上方水煎1小时，煎至200~300毫升，每次口服100~150毫升，每日两次。

〔注意事项〕 阳亢实热型高血压患者禁用。

11. 阿胶鸡子黄汤

〔方药组成〕 东阿胶15克，生白芍15克，石决明12克，双钩藤15克，大生地12克，炙甘草10克，茯神12克，鸡子黄2个，络石藤12克，生牡蛎15克。

〔功能〕 滋阴养血，柔肝熄风。

〔适应证〕 高血压病阴虚肝风内动型。症见头目眩晕，筋脉拘急，手足蠕动，四肢抽搐。舌绛苔少，脉细数。

〔用法用量〕 上方水煎去渣，约300毫升，再入鸡子黄搅匀，温服。每次150毫升，日服两次。

〔注意事项〕 阿胶可单独水煎服，也可倒入鸡子黄，搅匀先服，再服煎剂。

12. 大定风珠

〔方药组成〕 生白芍18克，阿胶9克，生龟板12克，干生地18克，麻仁6克，五味子6克，生牡蛎12克，麦冬18克，炙甘草12克，生鸡子黄2个，鳖甲12克。

〔功能〕 滋阴熄风。

〔适应证〕 高血压病热邪亢盛，热灼真阴，虚火内动。症见头晕头痛，烦躁颧红，盗汗自汗，神倦抽搐，手足蠕动。舌红绛苔少，脉细弱。

〔用法用量〕 水煎取汁约300毫升，放入鸡蛋黄2个，一次饮服，每日一~二次。

13. 菊花茶调散

〔方药组成〕 菊花15克，僵蚕15克，川芎12克，荆芥

12克，白芷10克，羌活10克。甘草6克，细辛3克，防风10克，薄荷叶20克。

〔功能〕 疏风清湿热止痛。

〔适应证〕 高血压病湿热上攻型。症见头晕目眩；或偏头痛，伴咽干恶风烦躁。舌质红，苔薄黄。脉浮数。

〔用法用量〕 上药一剂，水煎取汁200毫升，每次口服50~100毫升，日服2~3次，不愈，次日再服。

〔注意事项〕 ①上方不宜久煎，水煎不超过40分钟。
②服药期禁食辛辣食物。

14. 川芎茶调散

〔方药组成〕 川芎120克，荆芥（去梗）120克，白芷60克，羌活60克，甘草60克，细辛30克，防风45克，薄荷叶240克。

〔功能〕 疏散风邪止痛。

〔适应证〕 高血压病外感风邪，症见头痛头昏，或偏正头痛，伴畏风咳嗽吐白痰、肢体酸痛。舌质淡红，苔薄白，脉浮紧。

〔用法用量〕 烘干共为细末，每次服6克，每日2~3次，清茶送下。

〔注意事项〕 本方亦可水煎服，用量按原方比例可减少90%，每日一剂。不宜久煎。

15. 建瓴汤

〔方药组成〕 生山药20克，怀牛膝15克，代赭石30克，生龙骨20克，生牡蛎20克，生地黄15克，生杭芍15克，柏子