

★ ★ ★
超值金版

29.00
★ ★ ★

开启比尔·盖茨等商界精英一生传奇的钥匙
破解戴尔·卡耐基等成功学大师的不二密码

被禁70年而重生，无可超越，永不湮没的成功宝鉴。只要潜心学习
并实践书中的这些神奇法则，你一定可以心想事成。

世界上最神奇的 24堂课

Shijieshang Zuishenqi de 24Tangke Daquanji

大全集

静涛 舟东◎编著



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

开启比尔·盖茨等商界精英一生传奇的钥匙
破解戴尔·卡耐基等成功学大师的不二密码

世界上最神奇的 24堂课

Shijieshang Zuishenqi de 24tangke Daquanji

大全集

静涛 舟东◎编著



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最神奇的24堂课大全集 / 静涛, 舟东编著.

—上海: 立信会计出版社, 2012.1

(超值金版)

ISBN 978-7-5429-3191-7

I. ①世… II. ①静… ②舟… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第262118号

策划编辑 蔡伟莉

责任编辑 蔡伟莉 张志生

封面设计 李尘工作室

世界上最神奇的24堂课大全集

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路2230号

邮政编码 200235

电 话 (021) 64411389

传 真 (021) 64411325

网 址 www.lixinaph.com

电子邮箱 lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net

电 话 (021) 64411071

经 销 各地新华书店

印 刷 河北固安保利达印务有限公司

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 24.5

字 数 434千字

版 次 2012年1月第1版

印 次 2012年1月第1次

印 数 1-9000

书 号 ISBN 978-7-5429-3191-7/B

定 价 29.00元



如有印订差错, 请与本社联系调换

前言

微软创立于1975年，这家当初名不见经传的小公司日后成为前沿新技术的代名词。与其说创立这家公司是出于比尔·盖茨对计算机技术的热爱，不如说是一个偶然的机，让他毅然弃学开创了微软帝国。

盖茨19岁的时候，他在一位上流社会的同学家偶然看到了一本书《世界上最神奇的24堂课》。正是这本书，开启了少年盖茨最初的梦想。

世界上最著名的成功学畅销书作家拿破仑·希尔，通过本书，他每年获取财富105 200美元，而当时美国人均收入不过750美元。通过本书，他写出了自己的成功学著作。他因此专门为这本书写了感谢信。这本书到底有什么魔力，让盖茨和希尔最终都得以实现自己的梦想，并让更多的人对它产生了好奇？

1912年，美国企业家查尔斯·哈奈尔出版了《世界上最神奇的24堂课》，几个月之内就销售了20余万册，许多的人生因这本书的出现而改变，但是到了1933年，这本神奇的书籍却突然从市场上消失了，原因是很多成功的商人不愿意让更多的人看到此书，担心更多人因此书而创富。这些商人联合起来，让美国教会查禁了这本书。

此后，这本书只能以手抄本的形式在上流社会中流传。当时，甚至需要花费1 500美元方能得到一部《世界上最神奇的24堂课》的手抄本，而1 500美元相当于当时一个人两年的收入。值得庆幸的是，这本尘封许久的神秘之书终于在2003年重见天日。在被禁了70年后，更多的人得以再见它的庐山真面目。一经上市，立刻成为最热门的畅销书。

这本书阐述了生命以及创造性人生的基本原理，是迄今为止关于自我提高和深层自省的最经典作品。从如何致富写到家庭教育，从创业历练讲到职业操守，可谓包罗万象。它传授了为一切成就奠定基础的终极原则、理念、因果和





法则。创立了一种有关成功的、全新的、最为实效的体系。

解禁至今，这本书所创立的体系正被越来越多的专业人士注入新的时代力量，使之成为与时俱进、不断自我丰富的价值体。由此组成了以这本书为母体的成功学系统。

本书正是以这种体系为框架，以24堂课的形式重新组合，分别从心灵的自助、自我意识的启发、主动能量的提升、自我关系的设定、子女教育方式的转换、内心的修养与扶助、对职守的坚持、永不放弃的追求、探求本我的发展之道、直面现实而不恐慌于现实的耐力与突破力等方面，分析当下人们内心的矛盾与纠结，力图通过一个个富有哲理的故事，为读者打开一扇重新发现自我、关照自我的通道。比如第一课“倾听来自内心的声音和力量”，这是一种心灵自助的方式，它所提供的方式其实很显见——排除外界的干扰，释放生命的自由。

本书所凸显的是我们自身的宁静，对于外界纷繁事物的取舍。这就像是孟子所言的鱼与熊掌。懂得放弃，懂得取舍，内心就会清静，外物便不会给我们带来纷扰，从而让我们取得丰饶的生命体验。如果你希望有所成就，世界上最神奇的24堂课体系会告诉你怎样去做。利用这一体系，结果会令你大吃一惊，甚至不敢相信。这也是本书编者的最大心愿。

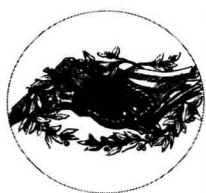


目录

第1课 倾听来自心灵的声音和力量	001
摒除外界的干扰，释放生命的自由	002
即使祈求上天也要保持尊严	003
善良是内心源源不断的泉	005
回归自我，不慕虚荣	006
持续不断地给自己积极的暗示	007
没有天生的自信，只有不断地证明	010
用全心的爱迎接生命中的每一天	011
不妨坐坐头等舱	017
第2课 每个人的心中都有一个沉睡的巨人	019
奇迹每天都在不同的角落中发生	020
他人眼中的困难正是勇者眼中的常态	022
上帝很忙，能拯救你的只有你自己	024
压力之下，我们能“跑”得更快	025
你正如你自己所想	026
想象自己已经是成功者，你就更靠近成功	028
坚持不懈直到成功	030
第3课 不做命运的顺民	037
站在对方的立场上传递温暖	038
你就是万人瞩目的强者	039
像舵手一样主导人生的航向	041
你不可能让所有人满意	042
坐在舒适软垫上的人容易睡去	044
爱迪生的定律：失败也是收获	045
奔向空间无限的蓝海	046
跟大人物共同起跑	047



目录

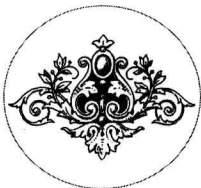
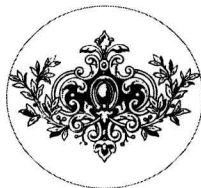


第 4 课 强大的力量源自内心的和谐	051
影响力的本质——比别人更自信	052
活着不是为了取悦他人	054
用行动为抱怨画上休止符	055
用你的笑容征服世界	057
恐惧成功，就会注定失败	058
抱怨让你变得招人怨	060
批评无法消弭问题，只会扩大事端	061
第 5 课 处处有心皆教育	065
大自然是最好的老师	066
生活处处是课堂	068
为孩子创造声色世界	070
儿时的拼写训练将影响孩子一生	072
学生厌恶历史课理所当然	073
给孩子建立“品行表”	075
急功近利的教育会毁掉孩子	076
第 6 课 很多“不幸”只是我们的错觉	079
问题的关键并不在我们不够完美	080
每一秒我们都有选择的权利	081
无人能预测人的潜能有多大	083
方法比选择更加重要	085
在你看来的结果正是原因	087
拿一手坏牌并不注定就是败局	089
别让他人的优秀成为你的毒素	091
你的身体跟思想是统一的	093
第 7 课 心灵在修行	095
工作坊就是道场	096



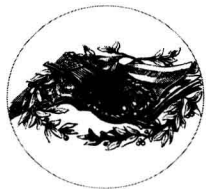
目 录

“饥饿思维”让穷人更穷	098
永远沐浴在热情之中	099
人生并非由上帝定局，你也能改写	103
活在希望中，生活才更有趣	105
对所有人而言，谦逊即安全	106
永远生活在新生活当中	108
第 8 课 直面青春的情绪，情绪就会消解	111
不要害怕改变，没有改变就没有成长	112
恐惧源自你将自己的内心孤立	113
焦虑除了让时间流走外毫无用处	116
青春的怒火需要理性来浇灭	118
战胜自己是一个不断超越的过程	120
控制情绪笑遍世界	121
别让你的天赋被扼杀	124
走出人生的冬季	126
第 9 课 不抱怨的世界，遇见更好的自己	129
生活本来就不公平	130
接受现实是成熟的开始	132
成功的人总关注解决方案	134
负面信息对我们毫无用处	136
如果原则正确，败了又何妨	138
珍惜你所拥有的唯一——此刻	140
有怨气不如有志气	141
每晚反省自己的行为	143
沉默比牢骚更有建设性	146
第 10 课 有人还没有开始尝试，就已经被自己淘汰了 ...	149
变聪明有两个方法，但我们只能选择其中一个	150
盲目地追随别人不如待在原地观察	152





目录



占有知识并不等于有了智慧	153
勇于突破“我不能”的自我限制	155
梦想就在实现的道路上了	157
在别人的嘲笑中向目标迈进	159

第 11 课 没有穷困的世界，只有贫瘠的心灵	163
让任何人致富的法则	164
致富学问如同算术一般精准	165
穷困的世界源于心灵的荒芜	167
致富是创造财富，而非掠夺	168
绘制你的精神图景，将目标可视化	170
有才华的人为何会贫穷	171
实干的笨蛋比浮夸的骗子更有成就	173

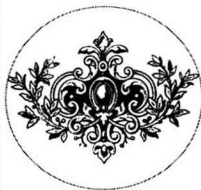
第 12 课 把真理变成习惯，就能保持最好状态	175
魔鬼和天使有一个共同点：专注	176
马上行动，不把问题留到最后关头	178
不因对初步现象的满足就停止思考	181
最佳行动时机就是现在	183
真正懂学习的人是那些会休息的人	184
价值不需要用牢骚来证明	187
目标的高度决定人生的高度	188

第 13 课 忠于职守的力量	191
服务是为人的根本	192
做人本色要具备	196
强者懂得承担责任	198
彻底负责显精神	202
忠诚是一种高尚的情操	205
敬业是值得推崇的精神品质	211
在老板和客户之间生存	215



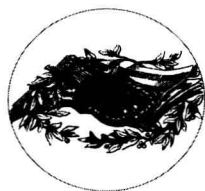
目 录

第 14 课 越单纯的人越有力量	219
每一项杂念都在耗损我们的能力	220
假定每个人都很完美	221
所有的挫败都不能伤害到一颗纯粹的心	223
不放弃万分之一的成功机会	225
信念的强弱决定了成功概率的大小	227
货真价实的名誉是持久的名誉	229
 第 15 课 看不到自己的独特，便只能平庸	 233
人啊，一生的工作只为认识你自己	234
失败的人只是没有找到适合自己的路	236
与自己为敌的人生是悲惨的人生	238
每天都有重新开始的机会	240
开放的花园最美，开放的人生最宽	242
做一个不想“如果”只想“如何”的人	244
在困境中找寻着机遇	246
 第 16 课 发掘不息的成功之源	 251
发掘市场“蓝海区”	252
把自己当成一家公司去经营	253
你是在“提桶”还是在“建造管道”	255
有准备，才有成功的机会	256
成为百万富翁不是一种机会，而是一个选择	257
你正在推，还是在拉成功之门	259
鸟枪打不过排射炮，合力才不可阻挡	260
 第 17 课 折磨你的人，是化了妆的天使	 263
被挑战是一种存在的荣耀	264
人性的弱点会在安逸中疯长	266
感谢折磨你的人，他们让你更强大	267





目录



让灵魂永葆青春	269
珍惜生命中的每一天	270
不要在拖延中蹉跎	277

第 18 课 承认糟糕的现实，并不有损自己的品格	279
外表往往容易被我们曲解	280
危机是化了妆的机会	282
施与他人的恩惠，永远不要再提	283
追求口头上的美德，只会让美德远离我们	286
懂得感恩的人拒绝抱怨	288
人生的低谷是一面镜子	289
连根拔除内心的冲动之苗	290

第 19 课 缩小自我便得安宁	293
你所抵抗的，会持续存在	294
争吵，都是因为把自己看得太重要	296
宇宙一切与你和谐的东西，也与我和谐	298
要做的是让自己进步，而不是和别人竞争	300
谈论美好的事物，你就生活在美好之中	302
从容，让你的选择更准确	304
别因为个性而伤害到自己	305

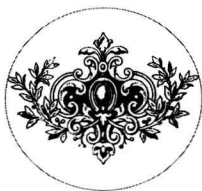
第 20 课 学会心绪能量的转化	309
让坏习惯不再如影随形	310
无限开发你的潜能	311
从容让你的行为更完美	313
解开内心拧在一起的麻花	314
不是为了荣耀，而是为了精神	315
让结果来验证想法和做法	316





目 录

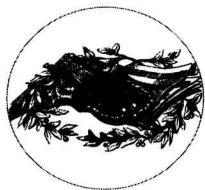
第 21 课 相信品行的魅力	319
用恒心与毅力雕琢成功	320
让力量做船、勇气做桨，共同驶向远方	322
你可以没有天赋，但绝不可以不勤奋	323
没有行动的车轮，生命的列车怎能启动	324
选择就在你自己的手里	326
唤醒内心的种子	328
机关算尽不聪明	329
高贵即品格	331
 第 22 课 积极的思想就是一切	 333
成功不论尊卑贵贱	334
转换困难才能战胜困难	335
学松树抖落积雪的智慧，给自己减压	337
不是因为跑得快，而是因为选对了路	338
想掌控未来，就要对未来有所预见	339
永远别说“我不相信”	341
谁敷衍生命，生命就敷衍谁	343
要学会合理利用时间	344
像狮子与狐狸一样思考	345
 第 23 课 你所得到的，都是你所关注的	 347
伟大的自然规律：吸引力法则	348
他们从此过上了幸福的生活	350
越不愿发生的事情，越容易发生	352
成功，是因为志在成功	354
人生是无数个选择的叠加	357
适合的才是最好的	359
不要让幸福在窗外徘徊	361





目录

第 24 课 你对了，整个世界都对了	363
观察你周围的朋友，你就能知道自己是怎样的人	364
所有的问题只有一个根源——内心	366
改变视角，世界就会大不相同	368
明白自己想要的，然后初衷不改	369
能够打败你的，只有自己	371
选择，先给自己一双慧眼	373
让你的行为永远保持公正	375



第1课

倾听来自心灵的声音和力量

许多时候我们夸大了那些强加在我们身上的折磨的力量，其实生命还可以承受更大的障碍。生命本身的力量足以把每一障碍扭转为对它活动的一个援助，以致把一个障碍的东西变成对一个行为的推进。



摒除外界的干扰，释放生命的自由

我们都知道，火都有一种特性，当火势小的时候，它很快就会被压在它上面的东西熄灭。而火势旺盛的时候，它就会很快点燃压在它上面的东西，并且借助这些东西使自己越烧越旺。

所以，每个人的成败都主要取决于自身力量的强弱，而非加诸在身上的压力的大小。法国作家杜·加尔曾说过这样一句话：“不要妥协，要以勇敢的行动克服生命中的各种障碍。”法国启蒙思想家伏尔泰说：“人生布满了荆棘，我们晓得的唯一办法是从那些荆棘上面迅速踏过。”人生是不平坦的，这同时也说明生命需要磨炼，面对人生中各种各样的干扰，你要保持一种满足而宁静的态度，利用这种障碍，达到锤炼自己的目的。因为唯有障碍才能使你不断地成长。“燧石受到的敲打越厉害，发出的光就越灿烂。”正是这种敲打才使燧石发出光来。

《沉思录》的作者马可·奥勒留曾说，即使是生命中那些痛苦的事情，也能够为你的灵魂增添耀眼的色彩。所以，请热爱那些仅仅发生于你身上的事情，那些仅仅为你纺的命运之线。因为，有什么比这更适合于你呢？

哪怕是不好的事情，我们也可以用微笑的灵魂发掘其中蕴涵的机遇；哪怕当我们在正确的原则指引下走正直道路的时候，有人阻挡我们，我们也可以像火焰一样，满足而宁静地摒弃那一切干扰，并利用它们来训练自己。

美国的一所大学曾进行过一个很有意思的实验。实验人员用很多铁圈将一个小南瓜整个箍住，以观察它逐渐长大时，能抵抗多大由铁圈给予它的压力。最初实验员估计南瓜最多能够承受4 000磅的压力。

在实验的第一个月，南瓜就承受了400磅的压力；实验到第二个月时，这个南瓜承受了1 000磅的压力。当它承受2 100磅的压力时，研究人员开始对铁圈进行加固，以免南瓜将铁圈撑开。当研究结束时，整个南瓜承受了超过4 000磅的压力，到这时，瓜皮才因为巨大的反作用力产生破裂。



研究人员取下铁圈，费了很大的力气才打开南瓜。它已经无法食用，因为试图突破重重铁圈的压迫，南瓜中间充满了坚韧牢固的层层纤维。为了吸收充足的养分，以便于提供向外膨胀的力量，南瓜的根系总长甚至超过了8万英尺，所有的根不断地往各个方向伸展，几乎穿透了整个实验田的每一寸土壤。

南瓜可以摒除外界的障碍，并充分释放自己生命的能量，获得前进的动力从而使自己变得更加茁壮，人生也是如此。许多时候我们夸大了那些强加在我们身上的折磨的力量，其实生命还可以承受更大的障碍。生命本身的力量足以把每一障碍扭转为对它活动的一个援助，以致把一个障碍的东西变成对一个行为的推进。

所以，那些折磨我们的力量往往能够成为助我们成长的能量，在与我们意愿相反的事物中我们也可以获得前进的手段。当每一个障碍都成为我们的质料时，生命之火就可以熊熊燃烧。

即使祈求上天也要保持尊严

雅典人在祈雨时，祷告的语言也保持着自己的高贵：“降雨吧，降雨吧，亲爱的宙斯，使雨降落到雅典人耕过的土地上，降落到平原上。”——作为宇宙中的有尊严的个体，我们确实不应当祈祷，即使不得已而为之，也应以一种简单和高贵的方式祈祷，而并非自轻自贱地如一个乞丐般出现在祈祷的圣坛之前。

在现实生活中，就有这样的人——他们自己看不起自己，自己作践自己，自己愿意与人为奴，供人驱使，而且他们表现得比自卑的人更为严重。这样的人，就是没有骨气的人，说得再严重一点，就是身上和心里都有“奴性”。奴性的人喜欢仰人鼻息、看人眼色行事，以溜须拍马为能事。他根本没有自我意识，根本想不到自己也是个堂堂正正的人。

然而，保持着尊严的人，即使在祈祷时也能呈现出高贵的气质。归根结底，祈祷其实是一种乞求，即便是在“乞求”神灵或者他人的帮助时，自尊自重的人也能够赢得他人的尊重。

一年冬天，美国加州的一个小镇上来了一群逃难的流亡者。长途的奔波使他们一个个满脸风尘，疲惫不堪。善良好客的当地人家生火做饭，款待这群



逃难者。镇长约翰给一批又一批的流亡者送去粥食，这些流亡者显然已好多天没有吃到这么好的食物了，他们接到东西，个个狼吞虎咽，连一句感谢的话也来不及说。

只有一个年轻人例外，当约翰镇长把食物送到他面前时，这个骨瘦如柴、饥肠辘辘的年轻人问：“先生，吃您这么多东西，您有什么活儿需要我做吗？”约翰镇长想，给一个流亡者一顿果腹的饭食，每一个善良的人都会这么做。于是，他说：“不，我没有什么活儿需要你来做。”

这个年轻人听了约翰镇长的话之后显得很失望，他说：“先生，那我便不能随便吃您的东西，我不能没有经过劳动，便凭空享受这些东西。”约翰镇长想了想又说：“我想起来了，我家确实有一些活儿需要你帮忙。不过，等你吃过饭后，我就给你派活儿。”

“不，我现在就要开始工作，等做完您交代的活儿，我再吃这些东西。”那个青年站了起来。约翰镇长十分赞赏地望着这个年轻人，但他知道这个年轻人已经两天没有吃东西了，又走了这么远的路，可是不给他做些活儿，他是不会吃下这些东西的。约翰镇长思忖片刻说：“小伙子，你愿意为我捶背吗？”那个年轻人便十分认真地给他捶背。捶了几分钟后，约翰镇长便站起来说：“好了，小伙子，你捶得棒极了。”说完便将食物递给年轻人，他这才狼吞虎咽地吃起来。

约翰镇长微笑地注视着那个青年说：“小伙子，我的庄园太需要人手了，如果你愿意留下来的话，那我就太高兴了。”

那个年轻人留了下来，并很快成为约翰镇长庄园的一把好手。两年后，约翰镇长把自己的女儿詹妮许配给了他，并且对女儿说：“别看他现在一无所有，可他将来一定会是个富翁，因为他有尊严！”

有尊严的人比奴性的人更容易接近成功，所以这个青年人比其他流亡者更快地获得了稳定的生活。尊严无价。一个人若失掉了尊严，做人的价值和乐趣就无从谈起。尊严是一个人做人的根本，无论在什么时候，我们都应当挺直做人的脊梁，用行动捍卫自己的尊严。自尊，是人的一种美德，是无价的，是人最珍贵、最高尚的东西。

所以，即使在诱惑面前也要岿然不动，绝不能出卖灵魂。无论你今后的日子是富贵还是贫穷，你都要保持做人的尊严，唯有你自己自敬自尊，才会得到他人的尊敬。