

sina 新浪亲子
baby.sina.com.cn

搜狐健康
health.sohu.com

大力推荐

和宝贝一起成长
亲亲豆

专家指导健康护理一本通

怀孕 分娩 育儿

爱心工程

每购买一本此书
将给中国红十字基金会
嫣然天使基金
捐款1元

孙念怙 主编



环保纸，无污染封面工艺，环保油墨印刷
给宝宝一个更加健康的成长环境



北京协和医院妇产医师、林巧稚最得意弟子

孙念怙 教授 倾力指导

轻松孕育健康、聪明的宝宝

重庆出版集团 重庆出版社



Mother & Baby

怀孕 分娩 育儿

孙念恬 主编



图书在版编目(CIP)数据

怀孕 分娩 育儿 / 孙念怙主编. — 重庆: 重庆出版社, 2010.3

(妈妈宝宝)

ISBN 978-7-229-01847-4

I. ①怀… II. ①孙… III. ①妊娠期—妇幼保健—基本知识②分娩—基本知识③婴幼儿—哺育—基本知识 IV. ①R715.3②R714.3③TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 024893 号



怀孕 分娩 育儿

出版人: 罗小卫

装帧设计: 孙阳阳

策划: 廖华章同人

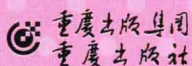
制作: 上海图书 (www.rzbook.com)

责任编辑: 陈建军

美术编辑: 吴金周

特约编辑: 蔡霞 刘玫

文字撰稿: 述而工作室



重庆出版集团
重庆出版社

(重庆长江二路205号)

廊坊市兰新雅彩印有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

邮购电话: 010-85869375/76/77转810

E-MAIL: tougao@alpha-books.com

全国新华书店经销

开本: 787mm × 1092mm 1/12 印张: 24 字数: 260千字

版印次: 2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷

定价: 38.00元

如有印装质量问题, 请致电023-68706683

版权所有, 侵权必究



前言

FOREWORD

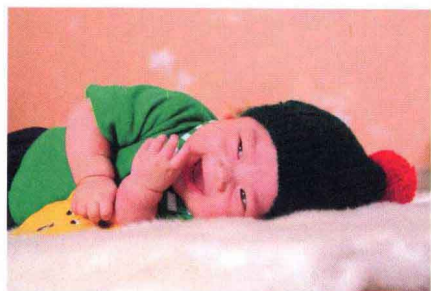


望子成龙，望女成凤，这是每一对做父母的共同心愿，每个孩子都是家里的掌上明珠，这更让每一对父母对“健康孕产、科学育儿”重视起来。

为此，本书从启动孕计划开始，先介绍了优生优育、孕前保健等知识，让年轻的父母们为将来拥有一个健康聪明的宝宝做好各种准备，紧接着介绍了生命的孕育过程，为准妈妈的生活起居、饮食、衣着、休息、情绪、疾病预防等方面提供了体贴入微的指导。当预产期越来越近，相伴准妈妈的不仅仅是将为人母的喜悦和骄傲，还有很多的麻烦和疑惑在时时困扰。本书也给予了倾力关怀，一方面同步解读自然分娩全过程，另一方面也介绍了安全分娩法，让每一位临盆的准妈妈都能轻松自如、顺利踏实地等待天使的降临，直至母子健康平安。与此同时，还特别关注了产后康复，介绍了新妈妈在产褥期的生活护理、调养方法，以及应对身体不适、产后疾病预防等，破除了传统坐月子的陋习。为了实现天下父母“养育一个健康聪明的孩子”的心愿，本书详细讲述了初为人父母者如何成为孩子最好的老师，分阶段介绍了0~6岁宝宝的养育方法，包括婴幼儿的生长发育、启蒙教育、保健知识、常见疾病的防治与护理、意外情况处理与家庭急救等内容。

最后，我们衷心祝福准妈妈快乐、健康，祝福天下所有父母都能拥有一个健康、聪明的孩子，祝愿每一个宝宝都能得到无微不至的照顾，健康快乐地成长。

CONTENTS Mother & Baby



Part 01

10 妊娠，你准备好了吗

Chapter 01

幸福优生，从这里开始

12 启动孕计划

- 12 ● 保持身体健康
- 13 ● 远离干扰因素
- 14 ● 避免药物避孕 / 调出最佳心情

15 孕前检查&必要治疗

- 15 ● 妇科检查 / 脏腑检查
- 16 ● 常规检查 / 口腔检查 / 传染八项检查
- 17 ● 染色体检查

18 孕前体检全接触

- 18 ● 女性孕前体检项目
- 19 ● 夫妻双方体检项目

20 躲避受孕“雷区”

- 20 ● “雷区”一：宫颈糜烂 / “雷区”二：阴道出血

- 22 ● “雷区”三：输卵管炎 / “雷区”四：卵巢囊肿 / “雷区”五：肾病

22 最佳受孕时机

- 23 ● 最佳受孕季节 / 最佳受孕机会
- 24 ● 最佳受孕时间 / 最佳受孕年龄

25 准爸爸的合格证

- 25 ● 保持良好的身体状态
- 26 ● 保持良好情绪 / 远离有害设备 / 注意生殖系统卫生
- 27 ● 孕前停止烟酒 / 多吃助孕食物

目录



28 做妈咪的好状态

- 28 愉快的心情 / 劳逸均衡
- 29 均衡的营养 / 健康的体魄
- 30 理想的体重

30 克服不孕症

- 31 女性不孕的原因
- 32 女性不孕的治疗

34 神秘的遗传世界

- 34 遗传是怎么回事 / 宝宝可以遗传什么

37 生男生女由着你

- 37 性染色体与宝宝性别



- 38 食物酸碱度与宝宝性别 / 性生活方式与宝宝性别

Chapter 02

完美受孕，一次生命的接吻

40 生命的开始——有效的妊娠信号

- 40 精子的形成
- 41 精子的质量
- 42 排卵的过程 / 受精
- 43 着床

43 怀孕的第一个征兆

- 43 妊娠第一反应——停经
- 44 月经和你“藏猫猫” / 月经跟你“开玩笑”

45 轻松应对早孕反应

- 45 早孕反应包括什么
- 46 缓解早孕反应的方法

48 预产期，你会算吗

- 48 月经周期测算法 / 基础体温曲线法
- 49 胎动日期计算法 / B超计算法 / 反应日期测量法
- 50 专题：解说胎梦

54 关注生活小细节

- 54 美容需谨慎
- 55 牙齿保健 / 睡眠需充足 / 洗浴需注意

Chapter 03

10月，完美孕期新旅程

56 1月，爱的懵懂

- 56 孕妈妈写真
- 57 准爸爸须知 / 胎宝宝快照 / 营养专家指点迷津

58 2月，不安中的等待

- 58 孕妈妈写真 / 准爸爸须知 / 胎宝宝快照

- 59 喜酸妈妈怎样选食物 / 营养专家指点迷津

60 3月，谨慎加小心

- 60 孕妈妈写真 / 准爸爸须知
- 61 胎宝宝快照
- 62 营养专家指点迷津 / B超检查

63 妊娠初期的不快症状&应对措施

- 63 呕吐
- 64 食欲减退 / 厌油腻 / 烦躁不安
- 65 尿频

65 4月，踏上征程

- 65 孕妈妈写真
- 66 胎宝宝快照 / 多种锻炼方式任你选择
- 67 准爸爸须知 / 营养专家指点迷津
- 68 提防牙病

68 5月，第一次的胎动

- 68 孕妈妈写真
- 69 胎宝宝快照 / 准爸爸须知 / 营养专家指点迷津
- 70 运动方案 / 了解微妙的胎动
- 71 测量胎动的方法
- 72 第二次B超检查

73 6月，爱的互动

- 73 孕妈妈写真 / 胎宝宝快照 / 准爸爸须知

- 74 营养专家指点迷津 / 运动方案
- 75 日常动作

76 妊娠中期的不快症状&应对措施

- 76 便秘
- 77 痔疮 / 阴道分泌物增加

78 7月，大肚皮的快乐

- 78 孕妈妈写真 / 胎宝宝快照 / 准爸爸须知
- 79 营养专家指点迷津 / 运动方案
- 80 洗澡该注意什么

80 8月，快乐的沟通

- 81 孕妈妈写真 / 胎宝宝快照 / 准爸爸须知
- 82 营养专家指点迷津 / 产前运动早知道
- 83 腹痛不可小视

84 9月，甜蜜的期待

- 84 孕妈妈写真 / 胎宝宝快照 / 准爸爸须知
- 85 第三次B超检查 / 营养专家指点迷津 / 一日饮食套餐

86 10月，痛并快乐着

- 86 孕妈妈写真 / 胎宝宝快照
- 87 准爸爸须知 / 营养专家指点迷津 / 分娩前兆知多少
- 88 助产运动

90 妊娠晚期的不快症状&应对措施

- 90 水肿 / 抽筋
- 91 失眠 / 胃灼热

Chapter 04

胎教，让宝宝具有更高的智商

92 胎教的艺术

- 92 头脑冷静，知识专业
- 93 程度适宜，方法可靠 / 胎教要有持续性

94 胎教的第一法宝——运动

- 94 运动胎教对妈妈的好处
- 95 运动胎教对宝宝的好处

95 胎教的第一法宝——音乐

- 95 孕妈妈聆听音乐的姿势
- 96 胎宝宝最喜欢的音乐 / 给宝宝唱首歌

97 胎教的第一法宝——抚摸

- 97 抚摸胎教的时间及注意事项
- 98 抚摸胎教对胎宝宝有哪些好处 / 抚摸胎教的几种方法

100 胎教的第一法宝——语言

- 100 语言胎教益处多 / 妈妈与宝贝的语言交流 / 爸爸与宝贝的语言交流
- 101 语言胎教的注意要点

102 新鲜便捷的胎教方法

- 102 编织胎教，宝宝心灵手巧 / 绘画胎教，宝宝更具审美观
- 103 做做算术，宝宝更聪明 / 环境胎教，陶冶宝宝的情操



Chapter 05

迟来的挑战，“高龄”也优生

104 选对医院，避开“畸形”

- 104 ● 高龄孕妈妈，如何做到优生
- 105 ● 高龄孕妈妈的必要检查

105 专家指导异常妊娠

- 105 ● 流产原因&预防
- 108 ● 早产原因&预防
- 109 ● 宫外孕

110 缓解身体不适有妙招

- 110 ● 恶心、呕吐 / 易疲倦
- 111 ● 失眠 / 睡觉时抽筋
- 112 ● 浮肿 / 便秘、痔疮 / 眩晕、心悸、气喘

113 学会打理日常生活

- 113 ● 营养管理
- 114 ● 乳房护理
- 116 ● 体重管理

Part 02

118 分娩，让这份激动保持永远

Chapter 01

分娩，天使的降临

120 同步解读自然分娩全过程



120 ● 第一阶段：阵痛开始至子宫颈全开

122 ● 第二阶段：子宫颈全开至胎宝宝娩出 / 第三阶段：胎宝宝娩出至胎盘娩出

123 剖腹产安全吗

- 123 ● 剖腹产是不是解决分娩疼痛的好办法
- 124 ● 剖腹产能避免难产的危险，一定很安全吗

125 安全分娩法，母子均健康

- 125 ● 安排好分娩前的饮食
- 126 ● 与医生配合很关键 / 丈夫要扮演好自己的角色

127 分娩种类任你选

- 128 ● 阴道自然分娩 / 剖腹分娩
- 129 ● 无痛分娩
- 130 ● 导乐式分娩

130 分娩中的措施

- 130 ● 放松心情，舒缓阵痛
- 131 ● 减少活动，应对突破的羊水 / 采取果断措施，改善胎宝宝缺氧状态
- 132 ● 应对胎儿窘迫的种类 / 积极配合，避开难产这道“槛” / 严密监护，警惕脐带脱垂
- 133 ● 采取止血措施，避免大出血
- 134 ● 专题：宝宝，我们准备好了

Chapter 02 坐月子也要讲科学

136 产后营养调养有学问

- 136 产后调理第一个月：从生产后第一天开始
- 137 产后三天注意事项
- 138 产后调理第二个月：过好哺乳关键期
- 139 产后调理第三个月：食物多样化

140 产后护理不可忽略的问题

- 140 产后24小时护理最关键
- 142 产后悉心呵护乳房
- 143 产后性生活的备忘录
- 144 预防阴道松弛 / 产后检查不容忽视

145 警惕，隐藏着的产后不适

- 146 抑郁症
- 147 身体不适
- 149 产后疾病

153 产后恢复，重现少女身材

- 153 产后减肥计划



- 154 产后安全减肥法
- 155 走出产后减肥误区
- 156 专题：产后避孕法

Part 03

158 父母是孩子最好的老师

Chapter 01 哺乳，呵护爱的结晶

160 15分钟成就新手父母

- 160 母乳，动力的源泉
- 162 奶粉喂养 / 冲奶粉时的注意事项 / 宝宝恋上奶瓶
- 164 护理乳牙
- 166 给宝宝洗澡
- 168 给宝宝按摩
- 170 乖宝宝快睡觉
- 171 三种睡姿哪种更好

172 新生儿的护理

- 172 宝贝的第一声啼哭
- 173 照顾宝宝 / 学会正确哺乳
- 174 新生儿的保暖 / 新生儿的五官护理
- 175 关注宝宝的皮肤
- 176 新生宝宝测评标准

178 1~12个月宝宝的护理

- 178 婴儿时期的护理原则
- 179 宝宝的衣物如何选
- 180 婴儿穿衣如何把握冷热
- 181 精心护理宝宝的头发

- 182 剃“满月头”需谨慎 / 如何让宝宝保持清洁
- 183 从入睡状态看婴儿的健康
- 184 如何防止宝宝睡扁头
- 185 护理好宝宝大小便 / 大小便怎样算正常
- 186 宝宝的鞋子要选好

187 1~3岁宝宝的护理

- 187 逗弄孩子的六个危险动作
- 188 尽早培养孩子如厕
- 190 怎样给宝宝喝水
- 191 如何让资优宝宝更出色
- 192 开始培养宝宝的独立性 / 如何教宝宝学说话
- 194 孩子不宜睡在父母中间

195 为宝宝提供最具营养的食物储备

- 195 断奶
- 196 辅食添加
- 199 宝宝常见病预防调养食谱

Chapter 02 早教，蝴蝶的蜕变

202 新生儿，亲亲我的宝贝

- 202 新生儿能够接受早教吗
- 203 启发新生儿的认知能力
- 204 让新生儿从现在学“说话”
- 206 宝宝动起来，会变得更聪明
- 207 新生儿需要什么样的玩具

208 教宝宝迈出人生第一步

- 208 训练婴儿的触觉
- 210 音乐激发宝宝大脑的发育 /

- 益智饮食不能少
- 212 ●按摩开发宝宝的大脑 / 爬行
开发宝宝的智力潜能
- 213 ●运动让宝宝更聪明

214 家庭教育, 让宝宝赢在人生起跑线上

- 215 ●对孩子进行早期教育的三条建议
- 216 ●多给孩子讲故事 / 错误行为要制止
- 217 ●引导孩子观察事物 / 抓住学说话的关键期
- 218 ●开始培养孩子的品质

Chapter 03

保健, 启动宝宝的防御系统

220 预防接种(疫苗)

- 220 ●疫苗的种类
- 223 ●预防接种的时间、种类与方法
- 224 ●预防接种前的注意事项
- 225 ●预防接种后的注意事项
- 226 ●重视预防接种后的异常反应

228 新生儿疾病预防与调理

- 228 ●新生儿肺炎
- 229 ●新生儿脐炎
- 230 ●新生儿低血钙
- 231 ●新生儿低血糖
- 232 ●新生儿黄疸

233 儿科常见疾病预防及护理

- 233 ●传染性疾病
- 236 ●呼吸道传染性疾病

- 240 ●眼、耳、鼻和咽喉疾病
- 242 ●皮肤疾病
- 244 ●肠胃和膀胱疾病
- 245 ●慢性病

246 不同症状的宝宝疾病

- 247 ●哭闹
- 249 ●多汗
- 250 ●血便
- 251 ●偏食挑食
- 252 ●发烧及出疹子
- 253 ●呕吐、腹泻

254 宝宝常见疾病预防与护理

- 254 ●检查和就医
- 256 ●辅助性治疗
- 260 ●照顾生病的孩子

261 宝宝用药常识

- 262 ●如何顺利给宝宝喂药
- 263 ●婴幼儿用药有什么特点
- 264 ●如何选择用药途径
- 265 ●如何确定药物的剂量和服药时间

Chapter 04

安全, 最基本的急救措施

266 玩具, 你安全吗

- 266 ●玩具安全性很重要
- 267 ●小心塑料玩具 / 警惕含铅玩具
- 268 ●拒绝脏兮兮的玩具 / 太“吵”的玩具安全吗

269 厨房中的隐患

- 269 ●进餐安全也很重要
- 270 ●装修设计先防安全隐患
- 271 ●保管好厨房清洁用品
- 272 ●家用电器安全大检查

273 浴室中的警惕

- 273 ●小心盥洗用品变“危险品”
- 274 ●马桶隐患不可小视 / 洗浴前的安全准备
- 275 ●浴室隐患的“多发地带”

276 卧室中的问题

- 276 ●防止婴儿坠床
- 277 ●陈设物品潜藏隐患

278 外出时的注意事项

- 278 ●宝宝的代步工具——婴儿车
- 279 ●驾车外出的安全策略
- 280 ●外出提防的安全隐患

280 必要急救ABC

- 280 ●刺伤、蜇伤
- 281 ●跌伤
- 282 ●烧烫伤
- 283 ●中暑 / 意外触电
- 284 ●附录: 280天孕产检查时间表



妊娠，你准备好了吗

* 人生初体验，甜蜜启程





Mother & Baby

“亲爱的，咱们要一个孩子吧！”

“好啊……”

可你知道吗，孕育一个健康聪明的宝宝，
要在妊娠前及妊娠中进行全面、妥善的准备，
孕前检查、孕前孕时营养、孕后胎教一个都不能少，
只有这样才有可能生出一个能给您的家庭带去欢乐和
喜庆的小宝贝。

在怀孕的这 280 天中，
我们将与您一同度过那段令人难忘的时刻，
共同迎接新生命的到来。

幸福优生，从这里开始

孕育宝宝不只是两个人的事，生出一个聪明、健康的小宝宝，夫妻双方的父母也会感到欣慰。幸福优生要从细节做起，从点滴做起，只有这样才能保证小天使是最优秀的。为避免不利因素的干扰，本节为您准备了一套完善的优生计划，它将告诉您怎样可以保证宝宝未来的健康成长。在这里，您会得到科学、全面、实用的生育指南。

启动孕计划

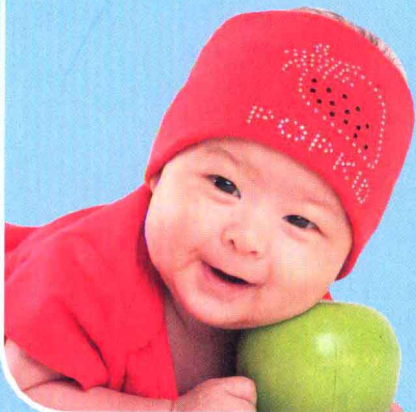
如果你已经到了受孕的最佳年龄段，那就赶快加入父母的队伍吧！为避免意外怀孕使你们手忙脚乱，在怀孕前最好做一个详细的计划，这样不仅可以使夫妻双方的身心处于最佳状态，还能够有足够的时间做好为人父母的准备。

快快准备迎接“小天使”的降临吧！



保持身体健康

母体是孕育胎宝宝的“大本营”，是新生命的诞生地，所以，女性在妊娠前要调整好身心健康，让胎宝宝可以在一个健康的环境中长大。母体受孕是一个复杂的生理过程，只有当女性卵巢排出正常卵子，男性精液排出正常精子，两者在输卵管内相遇并结合成为受精卵时，它才能到子宫腔中着床、继



★幸孕中心词

孕前计划好，
宝宝更健康

续长大。另一方面，受精的完成还有赖于男性精子的数量、质量、活动能力的强弱等，这其中精子质量是较为重要的因素，所以在妊娠前男性也要将身体调理到最佳状态。只有夫妻两人的身体都健康无碍时，才有可能生出一个“优质宝宝”。

care
02

远离干扰因素

某些外界环境因素也会对成功受孕产生不可小觑的影响。因此，夫妻双方在计划妊娠前还要认真考虑当时的身体健康状况、工作环境、心理状况、经济状况，当夫妻二人对当下的内在条件与外在环境均满意后，再做怀孕的决定。

决定怀孕前，夫妻双方一定要戒除烟酒（包括二手烟），减少尼古丁、乙醇等有害物质对身体的伤害。这样做可以降低间接影响婴儿发育因素的概率。

孕前三个月时，夫妻就要开始注重营养的摄入。

如果在准备受孕时患上疾病，在积极治疗的同时要避免乱服药，以免未代谢的药物残存于体内，导致胎宝宝发育不良。

在日常生活中，夫妻二人都要远离手机、打印机、微波炉等带有辐射或电磁波的用具，减少它们对身体的危害。



XINGYUNKUAI

幸孕快递

计划妊娠，就是要选择在母体环境最利于优生是时候怀孕，这样有计划的妊娠可以避免有害因素对胎宝宝的影响，做到优生优育。如果夫妻双方受孕前没有计划，就无法在身体、心理、环境、季节等条件最佳的时期怀孕。如果出现意外妊娠，就容易导致胎宝宝出现缺陷，也就无法保证新生儿的“质量”。





避免药物避孕

想要在计划妊娠时期受孕，就要采取科学的避孕方法控制自己的生育行为，避免意外怀孕。随着医学的发展，正确选择受孕时机，人为控制怀孕，做到计划怀孕是完全可能的。面对多种避孕药物和药具，夫妻选用时一定要慎重，女性应停止使用口服避孕药，防止药物在体内残留，给未来宝宝的发育造成影响。男性可以戴上避孕套，或是采用自然避孕法。总之，要改变对身体有害的避孕方式，采用没有“遗留问题”的安全方法。



调出最佳心情

积极、健康的心态有助于夫妻顺利地怀上宝宝，完成妊娠计划。现在人生活压力普遍很大，在生育孩子方面就千万不要给自己设定过大的压力。人体接受压力太大，会影响内分泌，导致受孕困难。夫妻双方也不要因为半年内没有怀孕，而疑惑自己的身体是否出现了问题，毕竟精卵结合需要时机的配合。绝大多数健康的夫妇在没有避孕措施的情况下，一年内都可以顺利、成功地受孕。所以，保持轻松乐观的状态，可以帮助你们尽快孕育宝宝。

★ 延 | 伸 | 阅 | 读 ★

每一对健康夫妻只要时时刻刻想着孕育生命的成就与喜悦，努力营造一个温馨、愉快、健康的外在环境，保有一颗柔和、温顺、愉悦的内在心境，胎宝宝就可以在最稳定的母体内发育成长。一个活泼、聪明、健康的宝宝，就是上天对您的馈赠。





孕前检查&必要治疗

为了顺利迎接“幸”孕，孕前检查和必要治疗是一个必不可少的环节。经过孕前检查，夫妻双方可以及时了解自己的身体状况。如果一切正常，就可以放心地孕育宝宝，等待健康、聪明的宝宝出世了。下面几项检查项目最为关键，一定要引起重视。

★幸孕中心词

关注体检，

迎接“幸”孕

care 01 妇科检查

女性进入孕期，子宫会不断增大，如果内分泌系统出了问题，会影响对肿瘤的观察，有的还可能引起流产、早产等危险。通过对月经不调、卵泡促激素、黄体生存激素等项目进行检查，有助于各种卵巢疾病的诊断。同时，对白带常规的检查有助于滴虫、霉菌、细菌感染的筛查。

必要治疗：如果患有性传播疾病，一定要先进行彻底治疗后再怀孕，否则会引起流产、早产、胎膜早破等不良后果。

care 02 脏腑检查

怀孕女性要做的脏腑检查主要包括肝功能、胸部透视。肝功能主要检查肝脏及肾脏功能，包括乙肝全套、胆汁酸、血糖等项目，有助于各型肝炎、肝脏损伤的诊断。胸部透视可以检查女性是否患有肺结核等肺部疾病。心、肺及男女性器官的发育状况也要做好检查。

必要治疗：如果是肝炎患者，一定要及早治疗，否则怀孕后会造成胎宝宝早产，甚至新生儿死亡。女性怀孕后发现患有结核类疾病，要积极配合医生进行治疗，避免因用药受限而造成产后劳累、病情加重，并传染给孩子。





常规检查

孕妈妈每次上医院，总有一些检查项目是免不了的，这些例行性检查可以监测妈妈和宝宝的状况，协助孕妈妈顺利度过孕期。

检查项目	血常规	尿常规	大便常规
检查意义	及早发现母亲是否患有贫血等血液系统疾病，还能避免新生儿发生溶血病	孕期女性身体代谢旺盛，肾脏负担重，通过尿常规检查有助于及早发现肾脏疾患，还能发现是否有泌尿系感染或糖尿病等问题	此项检查可以判断女性是否患有寄生虫感染、消化系统疾病等病症

必要治疗：如果母亲患有血液系统疾病，要及时进行治疗，以免增加产后出血、产褥感染的可能性，避免宝宝抵抗力降低、发育迟缓。如果母亲患有贫血症，更要积极治疗。如果母亲患有急性肾炎疾病，最好在临床症状消失3年后再次妊娠。如果患有弓形虫感染，需及早治疗，避免造成流产、胎宝宝畸形等严重后果。



口腔检查

孕妈妈口腔检查可以预防和治疗口腔疾病，使孕妈妈顺利度过孕期。检查项目涉及口腔外科检查、牙体牙髓检查、黏膜检查、牙周检查等方面。

必要治疗：如果母亲孕期牙齿出现疼痛，考虑到治疗方法及用药对胎宝宝的影响，治疗受到限制，所以孕前就要做好口腔检查及必要的治疗工作。



传染八项检查

这项检查可以判断女性是否患有传染病，涉及风疹病毒感染、巨细胞病毒感染、水痘-带状疱疹病毒感染、单纯疱疹病毒感染、疟疾、淋病、生殖器疱疹等检查项目。