

儿童性教育家庭读本

从子宫到 地球的距离

张葵
著

CONG ZIGONG DAO

ING

中国环境科学出版社





从子宫到地球的距离

儿童性教育家庭读本

张棻 著



中国环境科学出版社·北京

图书在版编目(CIP)数据

儿童性教育家庭读本：从子宫到地球的距离 / 张葵
著. —— 北京：中国环境科学出版社，2012.6
ISBN 978-7-5111-1013-8

I. ①儿… II. ①张… III. ①儿童教育—性教育②儿童教育—家庭教育 IV. ①G479②G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第103000号

责任编辑 丁莞歆
责任校对 唐丽虹
装帧设计 金 喆
插 图 瑞凌插画工作室

出版发行 中国环境科学出版社
(100062 北京东城区广渠门内大街16号)
网 址：<http://www.cesp.com.cn>
电子邮箱：bjgl@cesp.com.cn
联系电话：010-67112765（编辑管理部）
010-67175507（科技图书出版中心）
发行热线：010-67125803，010-67113405（传真）
印装质量热线：010-67113404

印 刷 北京中科印刷有限公司
经 销 各地新华书店
版 次 2012年6月第1版
印 次 2012年6月第1次印刷
开 本 880×1230 1/32
印 张 6
字 数 112千字
定 价 25.00元

【版权所有。未经许可，请勿翻印、转载，违者必究】



自序

生命是一个神圣的旅程

1. 生命的意义在于追求幸福与快乐。2. 生命的旅程充满了挑战与机遇。3. 生命的价值在于奉献与创造。4. 生命的真谛在于爱与关怀。5. 生命的真谛在于追求真理与智慧。6. 生命的真谛在于实现自我价值。7. 生命的真谛在于追求内心的平静与安宁。8. 生命的真谛在于追求人与人之间的和谐与团结。9. 生命的真谛在于追求人与自然之间的和谐共生。10. 生命的真谛在于追求生命的永恒与不朽。

超过了我们所一直认为“过度性开放”的西方国家。这还只是7年前，那么现今呢？中国的“性开放”究竟到了怎样的一种程度，而我们的这些孩子们又是否了解这些性知识呢？为什么在我们这个似乎一直以道德礼教教育着孩子、约束着孩子性行为的国家里，还会有这么多孩子因为无知而一再地作出伤害自己的事情？

在我们的学校里，性教育已多次作为一个课程搬上讲台，但大多数学校也只是在孩子青春期匆匆上几堂生理卫生课就结束；在我们的家庭里，家长对于这个问题似乎都是羞于启齿的，我们的父母找不到一个合适的方式来对孩子进行适当的性教育。香港去年出版的一本性教育读物甚至也多次被媒体批判为“太过开放”、“会对孩子造成不良的影响”。

式的笔触，通过一颗精子和一颗卵子的眼睛，来进行一次人类繁衍的旅行。我的主人公是两个孩子，而他们体内的精子和卵子将随着他们一起渐渐长大，一点点体会性发育、性成熟的过程，最后通过性行为再度创造出一个新生命。我尽最大的努力将人类繁衍最重要的课题——精子和卵子的结合写得如童话般优美。希望每个人在读完这本书之后，都会记住我们是一颗如同浮游于海洋中的精子和一颗有着美丽带状冠漂浮的卵子的结合体，我们的生命旅程是奇妙的、复杂的、来之不易的，这是一个美丽的过程，我们要珍惜生命的美好，也要慎重地对待每一个生命的诞生，要严肃地带着一颗富有责任感的心来看待每一次生命创造的旅程。

希望我能够用这种童话般的心情，教会孩子懂得爱，并知道如何去爱，让孩子们认识到，任何美好的性行为都应该是建立在爱与责任的基础上的，让他们明白什么是对爱、对生命的尊重。我也希望父母们能够通过这本书，找到和孩子交流性问题的方式，能够更加大方地、自然地与孩子讨论性问题，成为孩子早期性教育课程中最好的老师。希望一种新的性教育模式能够以此开始，也希望中国的性教育能够在未来更加完善，中国青少年的性问题能够从此减少。

我的名字是作为此书的唯一作者出现在封面上的。的确，我是此书的作者及主要构思者，但在整本书的创作过程中我也要感谢许多朋友对我的慷慨帮助。

感谢知名影评人、导演江小鱼先生，因我的书名得于他的灵感。感谢相识 25 年的至交好友李琳、邓欢，她们为这本书提出具有价值的思路和建议，并不断地鼓励我将作品更加完善。

感谢我的知己王颢哲，他以他的热情感染我、支持我，给予我强大的精神力量，帮助我度过了一次又一次的“作家绝望发作期”，才使这本书得以顺利完成。感谢我的父亲张统森先生及母亲邓玉娇女士，他们对我的教育让我明白生命与责任的重要性，这也成为此书创作的基础；同时我的父亲教给了我比这一切更有价值的东西：那就是如何去爱。此外，我还要感谢为我的研究与创作作出了贡献及支持的朋友：张磊、鲁鑫、韩颖、韩梅、黄月、程晓鹏、龙舒、吴暇、刘庆逊、陈京、邢雷、郭显、李德佳、刘若汀、荣睿、吕行、栗崑、罗晓珍、冼嘉宁、王啸。是你们无私的支持与帮助，使这本书得以问世。

最后，还要感谢每一位读这本书的朋友，愿你们能够带着愉悦的心情读完这本书。

我们每一个美好生命的诞生，都要走过一段从子宫到地球的距离。这段距离有多漫长，人类的生命就有多美好。下面，我的每一个文字，都将开启这段人类生命的奇妙旅程。



2012年6月

目录

开篇——生命的诞生是一段奇妙的旅程 /1

男生篇——如果你是男孩 /5

- 为什么我是男孩 /7
- 男孩为什么会欺负女孩 /23
- 我好像有点喜欢她 /30
- 我的第一次长大 /39
- 什么是爱，如何去爱 /51
- 以爸爸为榜样 /62
- 一生能有多少爱 /67
- 学会大爱，做一个真正的男人 /74



女生篇——如果你是女孩 /77

- 女孩之所以为女孩 /79
- 我为什么会开始瞧不起男孩 /95
- 我喜欢和他一起玩 /101
- 妈妈告诉我，我是女人啦 /111
- 什么是爱，我该接受他的爱吗 /124
- 保护自己不受伤 /136
- 做一个坚强自爱的女人 /145

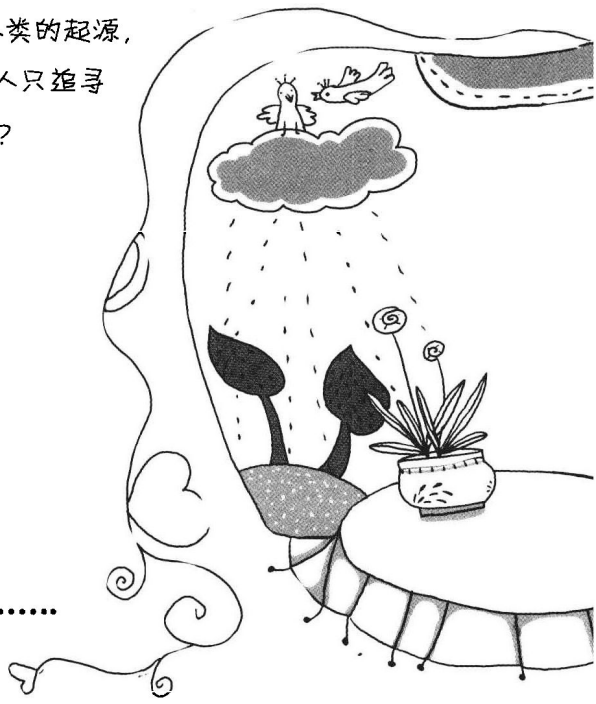


开篇



——生命的诞生是一段奇妙的旅程

每个小朋友心中都存在着这样一个疑惑：我是从哪里来的？这个简简单单的问题，源于人们天然的好奇心和对自身奥秘的探寻。400多年来，这样的探寻从未休止过。在大的范围内，科学家们追寻宇宙的起源、生命的起源、人类的起源，而在小的范围内，每个人只追寻一个问题：我从何而来？



无论是在哪个世纪、哪个年代，在孩子们长大知事的岁月里，“我从何而来？”这个问题一定会成为他们的困惑。然而，就是这样一个简单的问题，一直以来却难住了许多爸爸妈妈。在爸爸妈妈也还是一个小孩子的时候，他们也会问爷爷奶奶同样的问题，并且总会得到不同的答案：你是用泥巴捏出来的，你是从路边捡回来的，你是从石头里蹦出来的，你是从天上掉下来的……现在，当爸爸妈妈自己面对这个问题的时候，他们也许会给出一些更明确的答案：你是从妈妈肚子里出来的，你是上天送给爸爸妈妈的礼物，你是爸爸妈妈爱的结晶……但是，这样的答案对孩子们是远远不够的，他们无穷的好奇心会继续探究下去：我是如何从妈妈的肚子里出来的？我在妈妈的肚子里是什么样子呢？为什么我会长得像爸爸或是妈妈呢？当孩子们发现他们得到的答案和其他小朋友不一样时，他们会陷入更深的困惑。

我是谁？我究竟是怎么来的？

该如何回答孩子的这个问题？

这个世界上存在着许许多多的生命。一棵树、一朵花、一只小鸟、一只小猫，都是一个生命，人也是宇宙生命中的一员。千百年来，我们在探寻生命的奥妙，直至今今天，这些奥妙一点一点地被揭开、被了解。植物是最简单的一种生命结构，它们以种子的传递来繁衍生息，而人作为宇宙中最复杂的生命，其实是以同样的方式生生不息。植物会开花、会结果，果实里的种子经过重新的种植、发育，生长出新的植物，再开花、结果……周而复始。人类的繁衍也是这样一个循环反复的过程：爷爷奶奶有了爸爸妈妈、爸爸妈妈有了我们，而我们将来也会有自己



的孩子……就像一颗颗种子的传递一样，一代代延续下去。

事实上，每个小朋友的诞生，都是爸爸妈妈用爱的力量把你们带到这个世界上的，但是这个过程却比植物的开花结果要复杂得多。我们必须知道的是，每一个来到这个世界上的小朋友，都经历了一段很漫长的时间，这个时间从爸爸妈妈小时候，也就是他们还是小朋友的时候就开始了。每一个孩子都是爸爸妈妈用几十年的时间创造出来的爱的果实。从这个角度来说，每一个人类生命的诞生，都是一段从子宫到地球的奇妙旅程。

或许现在，小朋友们已经完全记不起在这段旅程里经历过的风景，但是接下来，在你成长的漫长时间里，爸爸妈妈会带着你们一起，去探究你们所经历过的这段漫长的旅程，你们会惊叹于生命的奇妙与来之不易。

那么，我们旅程的起点是哪里呢？



男生篇

——如果你是男孩

你好，我的学名叫精子。我的身体很小。身高大约只有 60 微米，所以你们用肉眼是看不见我的，只有在高倍的显微镜下，才能够看到我的样子。我的形状像一只小蝌蚪，我住在男孩的身体里。我的存在是男孩区别于女孩最大的内在特征之一，而我所居住的地方，就是每个

小朋友来到世界上这段旅程中最重要的

起点。从某种角度上来说，我

就是人类生命种子的一部分，

就像植物的种子一样。当小

朋友们知道我是你们来到这个世界

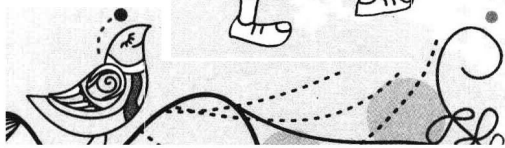
上重要的因素之一，是否会感到很惊

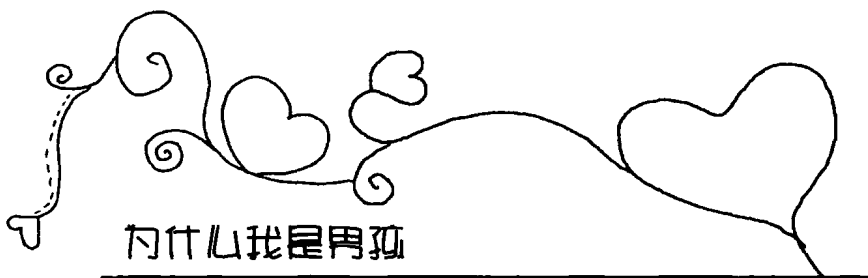
讶呢？当你知道我存在于你的身体里的

时候，会不会觉得很奇妙？现在，我以

我在一个男孩身体里的历程，带你们去

探索生命诞生的奇迹。





为什么我是男孩

小楠出生的那一天，医院里很热闹。除了产房里的妈妈以外，家里其他的人也都来到了医院，等待着小楠的到来。经过妈妈几个小时的努力，小楠来到了这个世界，发出了他作为一个新生命的第一声啼哭。当他的啼哭声从产房里传出来时，等待在外面的所有人都为此感到高兴。

一个生命的降生是一件神圣而慎重的事情。这也是每个小朋友需要知道的事：爸爸妈妈不是随随便便地把你们带到这个世界上来的。因此，从我们降生的那一天起，就要感恩于父母赐予的生命。

护士抱着小楠从产房里走出来：“男孩，重3.5公斤。”爸爸骄傲地把他抱在怀里。

每个婴儿刚出生的时候，外表都是差不多的，连啼哭的声音也一样，为什么大家只一眼就知道他是男孩？从外表来看，每个男孩都有小小的阴茎和睾丸，这是女孩所没有的，即使是一个刚出生的小婴儿，这个特征也会非常明显。而这里就是我的诞生地，也是将来延续生命的地方。因为有了它们，男孩将



来才能够像爸爸妈妈一样，把新的生命带到这个世界上。所以，每个男孩都应该好好地保护自己的这两个器官。

从小楠出生的那一刻起，新一轮生命的漫长旅程也随之开始了。每一个新生命的诞生，都意味着下一个新生命的创造开始起程。如同植物一样，人类生命的旅程也包含了萌芽、成长、发现、感知、开花、结果等一系列过程，正因为这个过程是这样漫长，所以生命才显得如此珍贵而美好。而我作为人类生命创造中的重要组成部分，也将伴随着每个男孩一同成长。我的成长就是小楠的成长，在接下来的几十年中，他将一步步地体会到生命的美好。

我所居住的地方，在医学上叫睾丸，这是男孩身体中很重要的器官，是生命种子的发源地。在小楠还是个婴幼儿的时候，我也很小，这时候的我只是个小小的精原细胞，还不能被称为精子。我是随着男孩的长大一起长大的。我的成长受到雄性激素的影响。雄性，代表男人的意思。每个男孩最终都会成长为男人，这个过程是一个复杂而又神圣的过程。从小楠诞生的那一刻开始，他就要在父母的指导下，学习如何在现实社会中成为一个真正的男人，明白男人二字的深刻含义。但是此刻，小楠还不能够理解性别是什么，他只是个刚刚出生的婴儿。

像所有婴儿一样，小楠很快学会了通过吸吮来喝奶，这是人类的生存本能，他会通过自己的意识来认知这个世界。在爸爸妈妈给他喂奶、换尿布并亲吻、抚摸他的日常照料中，小楠发现了吸吮、皮肤接触、妈妈温柔的目光、拥抱等行为所能带给他的快乐感受。虽然此时的小楠对性别概念是模糊的，但作为婴儿，他的所有感官都会渴望得到温柔的交流和刺激，



并积极回应这种刺激。他会通过笑、哭泣、反抗等一些自然行为，来向爸爸妈妈表达他的内心感觉。

小朋友们或许都会记得，当你很小很小的时候，最让你高兴的事就是被人抱在怀里、轻轻地拍打身体、温柔地抚摸、握着你的手、轻声对你说话、亲吻你的小脸蛋，因为这些事情都会让身为婴儿的你感到心情愉悦。只是

此时作为一个婴儿，所有的行为都是被动接受的，爸爸妈妈作为主动方给予孩子这些关爱时，实际上是给了他一种“被爱”的感受。

小楠因为得到了爸爸妈妈温柔的对待和照顾，身心感到愉快健康。这是小楠以一个婴儿的意识在这个世界上初次感受什么是“爱”，并且拥有了被爱的幸福感。这段经历对每个生命的成长尤为重要，这是生命在萌芽阶段第一次对“爱”的领悟。如果小楠的爸爸妈妈在他婴儿时期没有好好地照料他，不经常拥抱他、呵护他，那么他的感受会是怎样呢？他会感觉到自己被孤立、被冷落。一个在他的生命初期体会不到“爱”的孩子，在将来的生活中也必定无法真正了解“爱”的含义，也就失去了体会幸福的能力，而“爱”是生命创造的根源，因此，在从子宫到地球的这段奇妙旅程中，爸爸妈妈是每个孩子在这个旅程起点最重要的决定人物。

小楠以一个婴儿的意识在这个世界上初次感受到什么是“爱”，并且拥有了被爱的幸福感。这段经历对每个生命的成长尤为重要，这是生命在萌芽阶段第一次对“爱”的领悟。

