

快乐写日记 轻松学写作



阳光姐姐 日记派

伍美珍
主编

手心里的秘密花园



童趣出版有限公司编

人民邮电出版社出版

阳光姐姐 日记派

手心里的秘密花园



童趣出版有限公司编

北

人民邮电出版社出版

京

图书在版编目 (CIP) 数据

手心里的秘密花园 / 伍美珍主编. -- 北京 : 人民

邮电出版社, 2012.8

(阳光姐姐日记派)

ISBN 978-7-115-28772-4

I. ①手… II. ①伍… III. ①儿童文学 - 日记 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. ①I287.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第137830号

阳光姐姐日记派

手心里的秘密花园

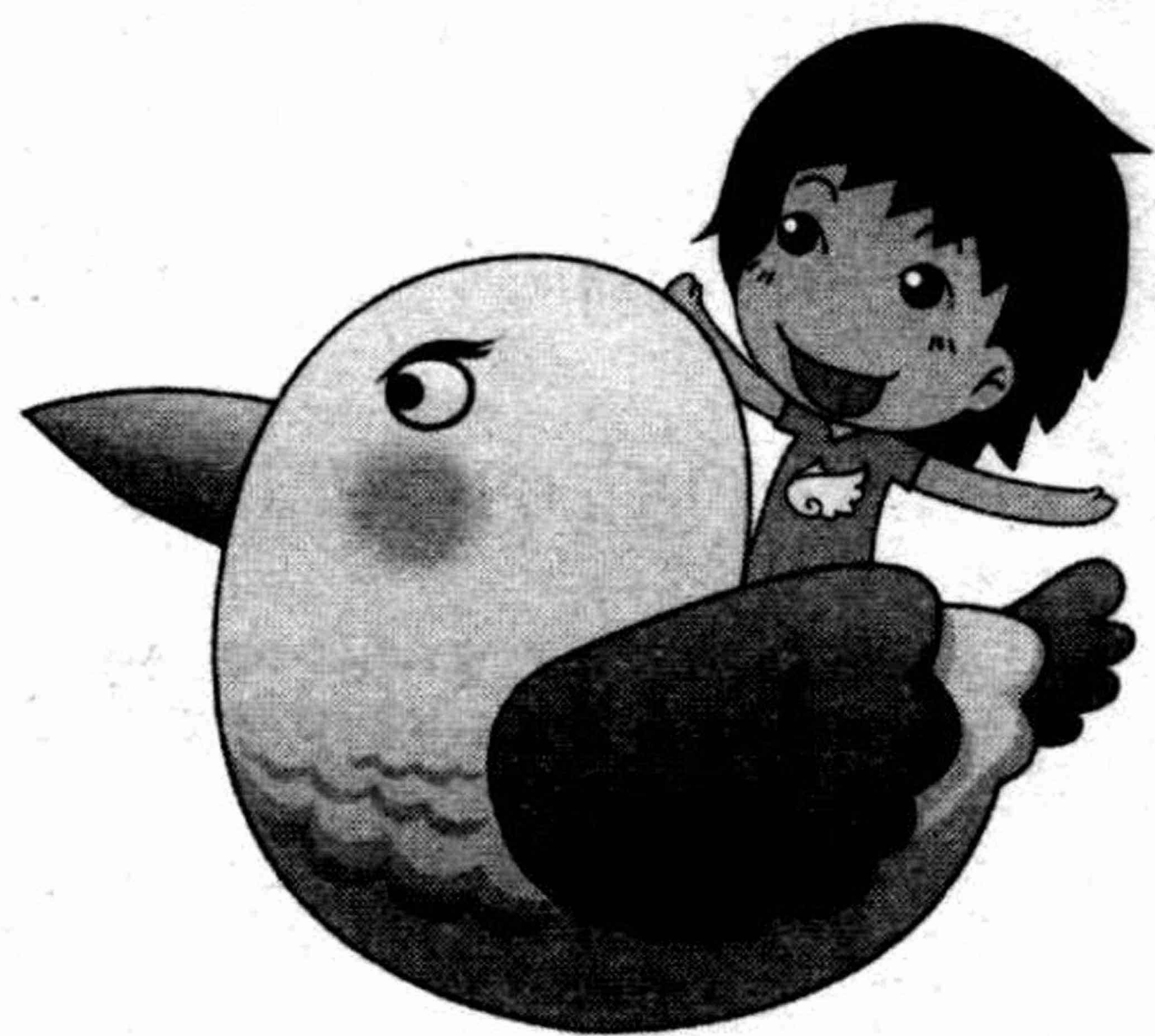
策划编辑: 叶 瑛

责任编辑: 王潋昕

装帧设计: 姜 婷

绘 图: HAPPY喵

排版制作: Rinkong工作室



编: 童趣出版有限公司

出 版: 人民邮电出版社

地 址: 北京市东城区交道口菊儿胡同七号院 (100009)

网 址: www.childrenfun.com.cn

读者热线: 010-84180588

经销电话: 010-84180459

印 刷: 北京朝阳新艺印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 11.75

字 数: 90千字

版 次: 2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-115-28772-4

定 价: 15.00元

版权专有, 侵权必究; 如发现质量问题, 请直接联系读者服务部: 010-84180588-5。



代序：日记是你的宝贝

阳光姐姐 伍美珍

有这样一篇文章，只有一句话：“今天过得好无聊，没啥好写的！”你猜，这是什么？我来告诉你，这是一篇日记。

这篇日记合格吗？当然合格了！

那么如果老师布置了一篇作文，题目叫《我的一天》，你这样写了交上去，会怎样呢？

不用说，我若是老师，会在你的作文簿上画一个“鸭蛋”，然后呢，说不定会把你叫到办公室“喝茶”——别理解错了，是你站着，我坐着，我一边喝茶一边教训你，呵呵！





说到这里，你是不是有点儿明白我说的意思了呢？

我的意思是——写日记和写作文不是一回事。

我知道，很多人最怕的就是“写作文”这件事情，对于那种得了“作文恐惧症”的人来说，完全没必要一听到老师要你“写日记”的要求，就惊恐得跳起来，忙不迭去找一根面条想把自己吊死，或是找一块豆腐一头把自己撞死。

因为，写日记很简单很容易。

日记和作文最大的不同在哪里呢？日记是写给自己看的，而作文呢，一般是写给别人看的，特别是要写给老师看。

既然日记写给自己看，那可是一件完全可以自己做主的事情喽——想写什么、想怎样写、想写多少字，全部都是“我的地盘我做主”！它不像



写作文，需要突出主题、结构合理、篇幅达到一定字数……

总之，写作文的确是有难度和高度的，但写日记呢，完全不需要有这种担心。

虽然说日记和作文有着很大的不同，但它们二者之间的关系也是很密切的哟！许多同学都会问我：“阳光姐姐，要想写好作文，需要怎样去做呢？”

还有的同学说：“我一到写作文的时候，就感到无话可写，这又是为什么呢？”

要写好作文，并不是在课堂上仅仅听了老师教你的一些作文技巧就能做好的，写好作文与平时的“练笔”是有着很重要关联的。有句古话叫做“熟能生巧”，你若想像巧妇那样做出一锅香喷喷的饭菜，那你平时一定要经常练习。

写作练笔的最方便的途径便是“每天一记”，坚持每天都写一篇日记，你的写作熟





练程度就会日趋进步，而你的作文也会在不知不觉中越来越流畅。

说到这里，你明白了吗？多写日记，会有助于我们写好作文。

写日记还有一个好处，就是它能够忠实记录我们成长的轨迹，对照这些记录，我们可以时时观照和反思自己。等你长大以后，这些天真岁月里的文字，将成为你一生的宝贵财富。

所以，不要随便撕毁你的日记，一定要将它们像宝贝一样留存下来。

事实上，它们的确是宝贝——因为在日记里，我们说的全都是真话！

和日记做好朋友

《手心里的秘密花园》阅读导语

日记是练习写作的最好方法。多读书，读好书，然后写出自己的感想，这是写好作文的开始。

——冰心

日记，心灵的窗户与镜子。

——作家姚雪垠

日记是灵魂驰骋的天地。

——学者吴奔星

坚持写日记，关键在兴趣。

——剧作家吴祖光

学好语文，常写日记。

——诗人、语言学家刘国正

优秀的日记就是优秀的散文。

——作家汪曾祺

日记是免于“老大徒伤悲”的药石。

——语文教育家张寿康

日记：作文的好帮手，自学的好督导。

——教育家、儿童文学作家韩作黎

写日记练就作家功底。

——作家洪讯涛

日记是一块磨刀石。写日记，有利于自己健康地成长。

——儿童文学作家陈模

不写日记，是人生的一大缺憾。

——儿童文学作家金波

日记是一个坦然的世界。

——儿童诗人圣野



日记，自觉训练的固定日课。

——作家赵燕翼

日记是至诚的心迹。

——作家京夫

假如你热爱生活，就不该让日记空白。

——作家胡世宗

写日记是积累知识的好方法。

——儿童文学作家庄之明

写日记要有感而发。

——作家范小青

《手心里的秘密花园》里充满了与你同龄小朋友们的生活趣事——校园里与同学们的嘻嘻哈哈，家庭中跟爸妈的“斗智斗勇”，还有每天遇到的让人乐不可支的趣事。你或许会觉得眼熟，哇，这些日记里写的不就是每天发生在我自己身边的事吗！

是呀，当你捧着这本书开怀大笑的时候，别忘了想一想，小作者是怎么把大家都经历过的生活琐事写得有趣又好玩的——你可能会注意到有些小作者语言很幽默，比如郑哲浩将“滚瓜烂熟”解释为“一个滚瓜太熟了，都快要烂了”；你也可能发现有些小作者思维很清晰，两三句话就能将一件复杂的事讲得十分清楚；你还可能发现一些小作者观察力很强，你早已忘



记的事被他一写，哈，还挺有趣呢！

也许你会说：“我讨厌写日记呀，每次要写日记的时候，我都要‘牺牲’无数个脑细胞，反反复复地想，该写什么呢，该怎么写呢？好不容易找到一件能写的事情，写的过程也很痛苦。短了不好看，长了又写不出，每个字都像挤牙膏挤出来的一样。你说，我能喜欢写日记吗？”呵呵，其实，你会这么想，只是因为你还不了解日记。日记并不等于记流水账，要是这一天你过得平淡无奇，记流水账也是一件令你头疼的事呢！

日记有很多种，你可以写插图日记——在文字旁画上一朵红色的小花、两片绿色的树叶或是几只可爱的小动物；可以写摘抄日记——搜集你喜欢的“名人名言”、“美文美句”、“生活百科”等知识，建造属于自己的作文材料宝库；可以写想象日记——将天马行空的奇思妙想记下来，说不定你以后能成为一个幻想作家哟；可以写感想日记——把你对某一本书、某一件事、某一个人的感觉或是看法写出来，训练自己的思维力；

还可以写合作日记——选一个题目，与同学们、伙伴们你一言我一语，共同写出一篇日记，互相学习有意思的语言、观察的方法，分享对方独特

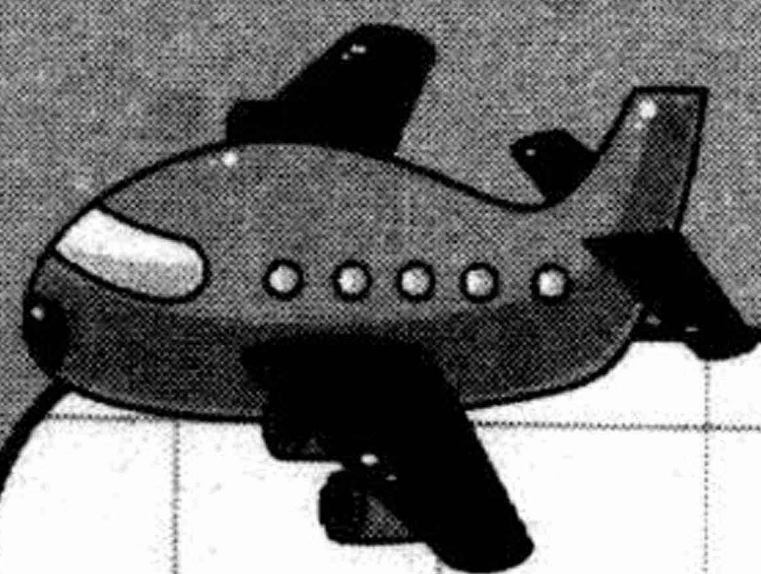




的观点。

在“阳光姐姐日记派”中，你可以看到各种各样的日记，学到许多写好日记的方法。有的小作者是“先看再写”，先讲一讲每天在路上看到了什么，听到了什么，再写一写当天的收获与感受；有的小作者是“先做后写”——比如陆晟同学参加了一次有趣的比赛，在活动结束以后，他细细地回味了比赛的经过，并把心得写进了日记里；还有的小作者是“先想后写”——比如温度同学在写作文的时候突发奇想，设计出一个“写作头盔”。邵菲菲同学认真地思考了“悠悠球被没收事件”，把自己的想法写成了日记。

说了这么多，你是不是对写好日记有信心了呢？
读完小作者的日记，再看看阳光姐姐的点评，学一学
写日记的好方法，你会发现，日记其实并不像我们想
象的那么可怕，只要你多观察、多练习、多坚持，日
记一定会成为你的好朋友，和你一起分享快乐悲伤。
你还会惊喜地发现，自己的作文水平也渐渐提高了呢！



小作者画报

方泽晖

高个子黑框眼镜范儿
摇滚FAN

夏骏捷

立志成为诺贝尔奖得主

华汪德

小名跳跳，脑袋圆、耳朵大

邵菲菲

苗条MM，街舞Queen



洪英杰

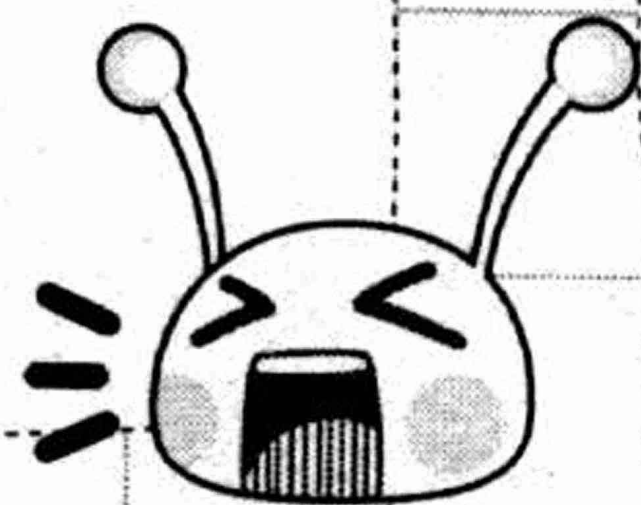
虎头虎脑的眯眯眼小子

汪冰蟾

文静小女生
梦想成为白衣天使

谭锐钰

马尾辫小MM
琴舞书画小灵通



胡沛文

浓眉眼镜侠——
我要成为第二个比尔·盖茨!

张玉蓉

爱装哭的长辫子女生

施硕洵

眉心正中有一颗红痣
(美人痣哟!)

郑哲浩

小名浩仔，阳光男孩
钢琴王子外加葫芦丝小子

项心仪

粉色控
跆拳道女霸主



李婉婷

流行音乐的狂热FAN

王雨靖

11岁长发女生
未来女强人候选中……

连漪

酷爱冰激凌的“黑珍珠”





张靖媛

拉二胡的梦想家



高一乖

小名逗逗，曾被幼儿园老师夸为专业环卫工人

沈思远

盼望看大卫魔术表演的黑眼睛女生

宰雪萍

爱吃牛排的大眼睛笑笑猫

王雯倩

讨厌吹牛大王
想当幼儿园老师

廖悦琪

喜欢跳皮筋的爱猫女生

钟沁怡

小名苗苗
蔬菜水果“贪吃大王”

曹亦欣

千年不变的瘦瘦身材，最讨厌会飞的恶心虫子！

温摩

极度怕辣的体育健将

陆晟

小名辰辰
想上哈佛的帅小子



刘子贺

爱打羽毛球的乐天派，最希望开一家自己的公司

顾方达

总是记不住歌名的笨小孩儿

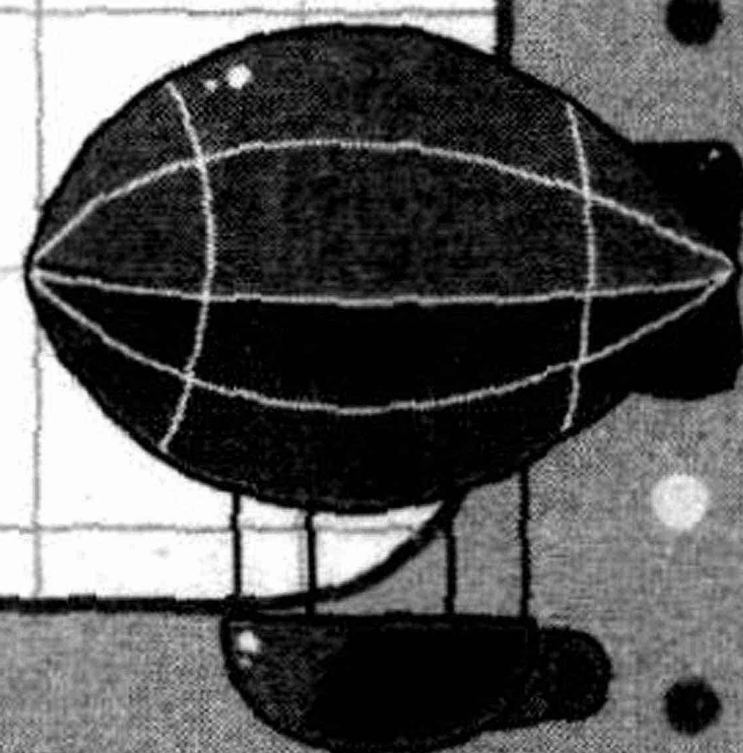
蒋如彬

小名猫猫
标准小学高年级知识分子



张亦澄

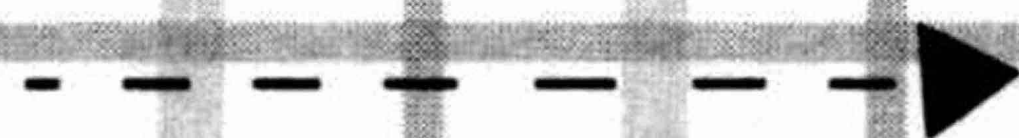
自我满意度相当高的象棋迷



啦啦啦，啦啦啦，我们的小作者闪亮登场了。
他们可都是“阳光姐姐日记总动员”的成员哟！
看了他们的精彩日记，你是不是有种感觉，
原来自己觉得平凡得不能再平凡的生活，
其实也和他们一样，有那么多那么多生动有趣的片段，
可以记录下来，珍藏起来。
那么，还等什么呢，赶紧拿起手中的笔，加入到这里来吧。



欢迎你成为“阳光姐姐日记总动员”新成员，也请你
填写一下自己的个人资料吧！（填完这份资料，别忘了
参加“日记总动员”征稿活动哟）



“阳光姐姐日记总动员”新成员档案

学名：_____ 小名：_____

年龄：_____ 生日：_____

形象特点：_____



……我喜欢……

食物：_____

饮料：_____

颜色：_____

动物：_____

音乐：_____

课程：_____

业余爱好：_____

我讨厌：_____

梦想的职业：_____

最大的愿望：_____



阳光姐姐热线地址：230001 合肥市红星路一号717信箱



欢迎你成为 “阳光姐姐日记总动员”新成员

写好作文的秘诀是什么？这是很多小读者向阳光姐姐伍美珍提出的最多的问题。阳光姐姐告诉你，养成写日记的好习惯很重要！就像熟练的工人才能做出高质量的工艺品一样，写文章要达到熟练程度，是最基本的要求。每天坚持写一点儿文字，抒发心灵，训练笔触，才能使你的写作水平达到“熟能生巧”的境界。

阳光姐姐认为，写日记的好处在于不受任何约束，可以达到真正的自由和快乐的写作。写得好的日记，也是那种不讲空话、大话，用属于自己的语言，说自己的话和描述自己的生活的文字。

为了倡导“快乐、自由和天性”地写作，“花衣裳出版工作室”联合《语文报》《作文100分》等报刊和出版社联合举办“阳光姐姐日记总动员——我的可爱日记本”征文海选活动，入选作品将结集成书籍出版，并给付作者稿费。

活动方式：

本次活动面向所有小学生及初中生，可将自己的日记本原件或是复印件邮寄给阳光姐姐点评。邮编：230039 地址：合肥市肥西路三号安徽大学中文系儿童文学创研中心 伍美珍 收（注：本次活动一般不予办理退稿，所以请尽量邮寄日记本复印件）。电子版日记请发至 hysxinxiang@126.com，文件名请标“日记本”。

参选日记本要求：

- （1）日记的总字数达到 3000~10000 字。
 - （2）请标明作者姓名、地址、学校、班级、家庭通信地址、邮编、电话号码、手机号码等信息。
 - （3）须有家长签名的“同意出版”字样。
 - （4）填写“阳光姐姐日记总动员”新成员档案，并复印后寄给我们。
 - （5）需要作者的一张头像照片，以及 5~10 张生活照片。
- （以上资料欢迎全部以电子版形式发至我们的电子信箱）

