

中医药畅销书

选  粹
ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU
XUANCUI



名 医 传 薪

整理者 □ 刘毅 李世华

李辅仁

老年病独特治验

— 附李氏家传验方和祖传七坛药酒秘方

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·名医传薪

李辅仁老年病独特治验

附李氏家传验方和祖传七坛药酒秘方

整理者 刘毅 李世华

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

李辅仁老年病独特治验/刘毅, 李世华整理. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 4

(中医药畅销书选粹·名医传薪)

附李氏家传验方和祖传七坛药酒秘方

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0742 - 3

I. ①李… II. ①刘…②李… III. ①老年病 - 中医治疗法
IV. ①R259. 92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 000958 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 4.25 字数 96 千字

2012 年 4 月第 2 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0742 - 3

*

定价 12.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

前 言

为了贯彻落实党的中医政策，抢救老中医药专家的学术经验和专业技术专长，人事部、卫生部及国家中医药管理局于1990年发出了联合通知。继承学习历时3年余，现将全国著名老中医药专家、中医保健专家李辅仁教授从医50余年来，在诊治老年性疾病方面的宝贵经验、看家本事、独特招数、保健秘法整理出来，定名为《李辅仁老年病独特治验》付梓出版，以飨广大读者。

全书共分3篇。一曰医话篇，分为12个专题，介绍了李老在临证及研究老年病中口授心传的经验体会。内容涉及面广，很能启迪后学。二曰治验篇，精选了李老诊治老年病中74个病种的验案及26个定型的看家效验良方。其中既有诊治老年常见病、多发病的宝贵经验，又有处理疑难重症的独特方法；既反映了李老辨证立法的主导思想，又揭示了李老灵活权变的用药特点。三曰怡养篇，从老年人的一般养生谈起，分为10个专题，介绍了老年人的心理生理保健，体质运动保健，饮食药膳保健，老年防癌措施，老人与气候、水土、药物性味的关系等。其中精选了李老家传药方16首，具有保健强身、延年益寿的功效。另外，还特载了李老祖传秘方七坛药酒的制做及保健作用。

本书取材于李老临诊与应邀会诊及抢救危重疾病中具有完整记载的病案，随师学习中的笔记整理，诊余求师教诲中李老心传口授的经验笔录。这些翔实的宝贵资料，通过总结整理，分类编排成书。在整理中，其临证医案部分，未敢增枝减叶，力图保持师案原貌。但李老医案中的弦外之音，又必须阐发清晰，才能启迪后学，因此在治验篇中，每一病案之后加有按语，每类病案之后又加综述一节。

按语与综述，从不同角度阐发出李老在诊治老年病中的独到之处。李老“辨证关键不在大同，而难在小异”的观点，

临床上“抓住主证，断然处方”的亲身体会，“疑难重疾，药到而立起沉疴”的胆识，“经方与时方，灵活化裁运用”的方法，“制方用药轻巧一般，而疗效出奇制胜”的效果等，读者可于案例与按语、综述中求得，这正是本书的特点。

本书在编写中，注意到了尽量反映老师口授心传的原貌，力求体现李老“独具特色”的学派性，“佐证充分”的真实性，“疗效卓著”的先进性，“经得起验证”的科学性。但是，由于我们的学识有限，时间尚短，深知未能全面反映李老在诊治老年病方面的学术水平和临证经验，只待以后增补吧。另外，书中其他疏误之处，估计在所难免，敬请读者斧正。

本书付梓出版，敬请了卫生部前部长崔月犁作序，全国政协副主席、中国佛教协会会长赵朴初及世界知名学者、《围城》作者钱钟书等为李老题词，在此一并致谢。

整理者 李世华

1994年3月

目 录

医话篇	1
1. 谈老年中风	3
2. 谈老年痴呆	4
3. 谈老年冠心病	5
4. 谈老年慢性肾炎	5
5. 谈老年膀胱炎	6
6. 谈老年肾及输尿管结石	6
7. 谈老年肺炎	6
8. 谈老年糖尿病	7
9. 谈老年脾胃病	7
10. 谈老年性皮肤瘙痒	8
11. 谈“玉屏风散”治疗老年病的应用	9
12. 谈老年癌症化疗副作用的治疗	9
治验篇	11
一、内科疾病	13
(一) 呼吸系统疾病	13
1. 上感发热治验	13
2. 病毒性感冒治验	13
3. 支气管炎治验	14
4. 支气管哮喘治验	15
5. 慢性支气管炎治验 (1)	16
6. 慢性支气管炎治验 (2)	17
7. 支气管扩张治验	17
8. 大叶性肺炎治验	18

9. 胸膜炎治验	19
10. 肺结核治验	20
11. 肺脓疡治验	21
12. 综述	21
(二) 消化系统疾病	23
1. 胃窦炎、胃脘痛治验	23
2. 十二指肠球部溃疡治验	24
3. 胃溃疡治验	25
4. 慢性胃炎治验	26
5. 萎缩性胃炎治验	26
6. 膈肌痉挛治验	27
7. 急性肠胃炎治验	28
8. 迁延性肝炎治验	29
9. 慢性胆囊炎治验	30
10. 慢性结肠炎治验	30
11. 慢性阑尾炎治验	31
12. 脂肪肝治验	32
13. 肝硬化腹水治验	33
14. 综述	34
(三) 循环系统疾病	36
1. 冠状动脉粥样硬化性心脏病治验	36
2. 左心衰竭治验	37
3. 左心衰竭合并脑血栓形成治验	38
4. 肺源性心脏病治验	39
5. 高血压性心脏病治验	40
6. 冠心病高脂血症治验	41
7. 病窦综合征治验	42
8. 风心病、心力衰竭治验	43
9. 综述	44
(四) 泌尿系统疾病	45
1. 急性肾炎治验	45

2. 肾盂肾炎治验	46
3. 急性尿潴留治验	47
4. 膀胱瘤术后治验	48
5. 急性膀胱炎治验	48
6. 慢性前列腺炎治验	49
7. 综述	50
(五) 神经系统疾病	51
1. 脑出血治验	51
2. 脑血栓形成治验 (1)	52
3. 脑血栓形成治验 (2)	53
4. 一过性脑缺血治验	54
5. 老年性痴呆治验	55
6. 蛛网膜下腔出血治验 (1) (2)	56
7. 高血压性头痛治验	58
8. 血管神经性头痛治验	59
9. 梅尼埃综合征治验	59
10. 三叉神经痛治验	60
11. 坐骨神经痛治验	61
12. 眩晕综合征治验	62
13 综述	62
(六) 新陈代谢及血液系统疾病	64
1. 糖尿病治验	64
2. 血小板减少性紫癜治验	64
(七) 运动系统疾病	65
1. 风湿热、风湿性关节炎治验	65
2. 老年肥大性脊椎炎治验	67
3. 颈椎综合征治验	68
4. 足跟骨质增生治验	68
5. 综述	69
二、外科疾病	69
1. 静脉血栓治验	69

2. 术后肠粘连治验	70
三、皮肤科疾病	71
1. 老年性皮肤瘙痒治验	71
2. 老年带状疱疹治验	72
四、眼科、口腔科疾病	73
1. 青光眼治验	73
2. 视网膜出血治验	73
3. 复发性口腔溃疡治验	74
五、救误治验	75
1. 辨苔救误	75
2. 辨汗救误	76
六、其他病证治验	77
1. 耳鸣治验	77
2. 独头摇动治验	77
3. 老年血症治验	78
4. 湿温病（肠伤寒）治验	78
5. 脾阳不升证治验	79
6. 自汗治验	80
7. 体虚感冒治验	80
8. 体虚久咳治验	81
9. 老年腹胀治验	81
10. 肾病恢复期治验	82
11. 瘰疬治验	83
12. 慢性咽炎治验	83
13. 化疗后白细胞减少治验	84
14. 胃痛术后化疗副作用治验	85
15. 肺癌术后化疗副作用治验	85
七、验方集锦	86
怡养篇	93
1. 谈老年人养生保健	95
2. 谈老年人的心理保健	97

-
3. 谈老年人与气候影响 97
 4. 谈老年人长寿与饮水 97
 5. 谈老年人的饮食与健康 98
 6. 谈老年人便秘慎用泻药 101
 7. 谈“四性”、“五味”与食疗保健 102
 8. 谈老年人的饮食与防癌 102
 9. 谈老年病的饮食调摄 103
 10. 谈老年人的药膳保健（附药膳十六方） 104
 11. 李氏秘方七坛药酒保健 109

医 话 篇

1. 谈老年中风

李老说：中风病，当今中西医视为棘手的疑难大症，现代医学将其分为脑血栓形成、脑栓塞、脑出血、脑血管痉挛、蛛网膜下腔出血等。脑出血的病人往往因血压突然升高而发病，所以和高血压密切相关。中医治疗中风病，是以突然昏倒、不省人事或口眼歪斜、言语謇涩、半身不遂为据，这是主证，中医叫做“卒中”。因为发病急猝，一般称为“类中风”，这是因为它不同于风邪外袭的中风。临床医生，一定要分清楚这个辨证关键。我在几十年抢救治疗本病的临床工作中，根据发病的缓急不同，发现临床的表现亦不相同。因此，我救治脑出血病人的方法亦各有异。大多由于血压突然升高，阴虚阳亢，风火交炽，痰涎壅盛所致。实质上表现为本虚标实，上盛下虚，也就是阴阳失去了平衡，进而发生卒中。临证要注意几个关键，如果血压升高就以降压醒神为主；如果见昏迷逐步加深，血压不太偏高，就以止血醒神、芳香开窍为主；若见鼾声昏迷、痰涎壅盛的病人，要用芳香开窍、止血醒神、化痰镇肝息风法，我常用安宫牛黄丸、至宝丹、羚羊角饮、导痰汤、镇肝熄风汤等抢救治疗，血压稳定后，神志清醒了，唯见半身不遂、语言失利等，再用补气活血、化瘀通络法治疗。用补阳还五汤加味时，要注意掌握黄芪用量，血压正常稳定，黄芪量可加大，用30~50g。

在治疗脑血栓形成病人时，李老说：老年人元气虚损，脉络空虚，或者平素痰湿内盛，如果七情六欲刺激，再有风邪乘虚而入，导致气滞血瘀，经络不通畅了，就容易发生本病。老年人多在早晨或夜间发病，我常用苏合香丸、安宫牛黄丸急救。清醒后，我常用“安脑化瘀汤”（李老经验方，详见验方集锦）治疗，以安脑通络、

活血化痰。本病应该注意，在发病前出现头痛头晕、记忆力减退、全身无力或者说话不太清楚时，就要注意检查治疗，避免病情发展，医者也应该注意以防病为主。这就叫上工不治已病治未病，也就是在辨证治疗过程中，要掌握病的预兆、发展、变化，要善于治未病，这样可以杜绝疾病的恶化。

1985年，李老抢救一位“蛛网膜下腔出血”的老人。当时病人发病急猝，出现剧烈的头痛呕吐、嗜睡、右半身麻木、脉弦大、舌质暗红、苔黄腻等症，急请李老会诊。李老用他的经验方“清脑熄风汤”治疗，疗效显著。李老说：老年人多肾阴不足，气机不畅，由于七情的波动，造成气血运行阻滞。要防止陷入重度昏迷，清脑熄风汤有清脑醒神、息风镇痉作用。神清后原腻苔退，脉转弦缓，唯见半身麻木时，应用补气活血、通络启痹法治疗。要注意，我用补气药的同时，必须佐以甘寒之品，如玄参、天花粉、麦冬等，以防其温，能收到很好的疗效。

2. 谈老年痴呆

临床随诊李老治疗老年痴呆时，曾见一位86岁老人，两人挽扶，走碎步就诊，不能正确回答医者问话，表情淡漠，记忆力衰退，神志呆滞，手抖颤。经过李老精心治疗月余后，可以自行慢走，就诊时可自诉病情（尚需家属补充叙述），也关心周围事情，手抖颤略好转。李老说：老年人肝肾亏损，髓海不足，脑海失其濡养就会出现脑力和记忆力衰退，神志呆滞，表情淡漠，嗜睡或者失眠，所答非所问现象；水不涵木造成肝阳上亢，肝风内动就会出现眩晕、手抖颤等，我用“醒脑复聪汤”（李老经验方）治疗，主要是滋补肝肾、填精健脑，有平肝潜藏的意义。临床还要灵活加减，也可加些活血药，标本兼治。经过李老近3个月的治疗后，患者

可每天散步一至两千步，并且愿意与人交谈，听广播或者请人读报、读文件给他听。这个药方对震颤麻痹亦有好的疗效。

3. 谈老年冠心病

笔者在随李老临诊过程中发现，老年人冠心病为常见病、多发病，疗效也最显著。李老说：老年冠心病大多为本虚标实，又以标本互为因果、互相转化为自身特点。本虚为主，心脉失养而痛；由本而标，又出现虚中夹实；老年人五脏虚损就会出现兼证。我治疗的法则以补虚固本为主，注重补气血。我的“益心汤”（经验方），是以养心通脉、益气温阳为主。临床常见兼证，治疗要兼顾，如心胃并治，以益心汤加四君子汤、平胃散、异功散化裁加减；心肾并治，加二仙汤、黄芪、黄精；瘀血阻滞的可加红花、赤芍、桃仁；肝肾不足的可加入一贯煎；也常见体胖痰湿者，可加二陈汤。益心汤是基本方，并不是固于一方。要辨证用药加减，提高治愈率。

李老经验方益心汤加减，用于临床治疗心绞痛、心功能不全、心力衰竭、房颤等均能收到显著疗效。

4. 谈老年慢性肾炎

1982年随李老出“解决疑难病专诊”时，观李老以经验配方“肾复康”（详见验方集锦）治疗老年“慢性肾炎”，功效显著，求教于李老。李老说：治疗老年慢性肾炎，首先把握住老年元气虚衰的特点，以肾虚为本，其关键在于肾机藏泄失常，也就是当藏不藏，当泄不泄，其本在肾，又与肝脾密切相关。而阴损其阳，最后导致阴阳两虚。我配方肾复康是以养阴固肾、阴阳双调为治疗法则。一般都以温阳利水、固精敛涩、活血化瘀，或攻下、发汗等治疗，但对于老年人慢性肾炎不宜过用上法，因上法更易伤其阴，有时虽也见疗效，但是不能根治。我曾治疗一

位 78 岁的老人，患慢性肾炎，曾经其他医院用攻下法治疗，最后致浮肿加重，尿蛋白（++++），红细胞也增多，冠心病也复发了。我用肾复康配方治疗，养阴固肾、调整阴阳，只用两周调治，尿蛋白消失、红细胞消失、浮肿消退，而且冠心病也好转了。另外，活血药可以用，但也不宜用量过大，更不宜久用，否则会使红细胞增多、病情发展，这点医者应仔细体会。

5. 谈老年膀胱炎

李老治疗老年性膀胱炎，有独到之处。笔者曾随李老治疗一位 80 岁的老人，该患者经常复发膀胱炎，出现尿频、尿短、淋漓不爽、腰背酸楚、面浮足肿、少腹作胀、舌胖苔薄白、脉细缓、神疲乏力，稍遇劳累即发作，李老予经验方“温肾通淋汤”治愈而不易复发。李老说：临床老年人多见本病，中医属“劳淋”，我以温肾健脾、养肝通淋法治疗。方中以五苓散使膀胱气化通利；以川断、杜仲、菟丝子、山药温肾固本；石韦、益母草，通淋化瘀。一般见膀胱炎急性期可以用常法，如导赤散、八正散等。但慢性期，对老年人病延日久的膀胱炎，要避免过用苦寒通利，否则会更伤肾气，反而使膀胱气化功能失调。

6. 谈老年肾及输尿管结石

李老说：老年人肾及输尿管结石，注意四个方面：一是老年肾气不足，膀胱气化无力；二是下焦湿热蕴结；三是常见阳不足损及阴，阴也亏损；四是在清利的同时，注意益肾护本，才能有效地保护肾功能。我常用“二金石韦汤”（经验方，详见验方集锦）治疗，疗效理想。排石后我常以金匱肾气丸（偏肾阳不足）、六味地黄丸（偏肾阴不足）来调整阴阳，使其平衡，以扶正固本。

7. 谈老年肺炎

李老在治疗老年肺炎时，常谈到“肺主治节的作用，

在老年病防治中，居首要地位，也是生死第一关”。李老说：老年急性肺炎必须及时治疗，因为临床多见老年病恶化致死，其中肺衰竭也是一个重要原因。我常用麻杏石甘汤、小柴胡汤。如有高热，白细胞升高，加羚羊角粉；如果有冠心病史，可用淡豆豉，减去麻黄，重用鱼腥草；高热减退，咳喘痰多，我常用葶苈大枣泻肺汤合千金苇茎汤，加玄参，在治疗期间注意不要伤及脾胃和津液；在恢复期，我以“培土生金汤”（经验方）治疗，主要以六君子汤加薏苡仁、冬瓜仁、麦冬、玉竹，以健脾和胃、养阴润肺。临床也常见高龄老年人，患肺炎后无其他症状，而多见嗜睡，这种情况更应引起医者和家属的注意。总之，老年人要预防感冒，增强体质，注意气候变化，适时增减衣服，无病防病，有病及时检查治疗。

8. 谈老年糖尿病

李老说：老年糖尿病以肾虚为本，要调摄阴阳使其平衡，要用兼治法才可收效。单纯用清热泻火法不行，只治其标，不可久用。实际在临床上，三消症状并不明显，尤其老年人，出现兼症很多，治本是关键。我曾治疗一位90岁的老人，患糖尿病几十年，我用滋胃益气、养阴柔肝法治疗，视力也见恢复，尿糖、血糖也下降至正常。也可以用淡菜和猪肘不放盐煮汤，作为糖尿病人的保健饮食，淡菜是滋肾补阴的，可以使尿糖下降。其他兼症，如见瘀血者，可少量加化瘀活血药物；兼体胖痰湿者，可加化痰祛湿药物。总之，切忌伤阴损阳、耗伤气血之品，以护本为主。我常用“滋胃消渴汤”（经验方），以益气滋肾、养阳柔肝为法，以此方为基础，临床随证加减。

9. 谈老年脾胃病

李老在50余年的临床工作中，总结出了自己治胃病