



中资海派
经典管理

{指引穷小子跻身亿万富翁的14个法宝}



其实你可以 过得更好

带给亿万幸福生活的智慧书

[美] 史蒂文·K. 斯科特 ◎ 著
(Steven K. Scott)
赵晓燕 ◎ 译

CCTV《理财教室》主讲理财专家

畅销书《高效能人士的七个习惯》作者

超级畅销书《知道做到》《一分钟经理人》作者

刘彦斌

史蒂芬·柯维

肯·布兰佳

鼎力推荐

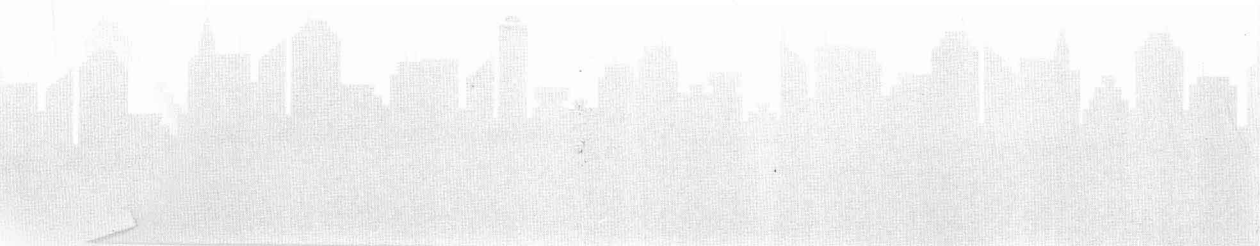
THE RICHEST MAN
WHO EVER LIVED

广东省出版集团
广东经济出版社

其实你可以过得更好

带给亿万人幸福生活的智慧书

〔美〕史蒂文·K. 斯科特 著
赵晓燕 译



图书在版编目 (CIP) 数据

其实你可以过得更好 / (美) 斯科特 著; 赵晓燕 译. -- 广州:
广东经济出版社, 2011.7
ISBN 978-7-80728-997-5

I. 其… II. ①斯…②赵… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 157866 号

版权登记号 图字: 19-2008-040 号

The Richest Man Who Ever Lived: King Solomon's Secrets to Success, Wealth, and Happiness by Steven K.Scott
This translation published by arrangement with Currency/ Doubleday, a division of Random House, Inc. through
Bardon Chinese Media Agency
Simplified Chinese edition copyright © 2011 by **Grand China Publishing House**
All rights reserved.

No part of this book may be used or reproduced in any manner whatever without written permission except in the
case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

本书中文简体字版通过 **Grand China Publishing House (中资出版社)** 授权广东经济出版社在中国内地出版并独家发行。未经出版者许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分内容。

出版 发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼)
经销	广东新华发行集团
印刷	深圳市希望印务有限公司
开本	787 毫米 × 1092 毫米 1/16
印张	14.5 印张
字数	174 千字
版次	2011 年 7 月第 1 版
印次	2011 年 7 月第 1 次
书号	ISBN 978-7-80728-997-5
定价	28.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

发行部地址: 广州市水荫路 11 号 11 楼

电话: (020)83780718 83790316 邮政编码: 510075

邮购地址: 广州市水荫路 11 号 11 楼直销部

电话: (020)37601950 37601509 邮编: 510075

图书网站: <http://www.gebook.com>

广东经济出版社常年法律顾问: 屠朝锋律师、刘红丽律师

·版权所有 翻印必究·

封底无“短信中奖防伪标”均为盗版
短信查伪中奖方法见本书最后一页

刘彦斌

CCTV《理财教室》主讲理财专家

幸福人生在于你的选择

这本书是作者叙述自己在所罗门王《箴言集》的指导下，一步步实现富足人生的成功励志书，书中所罗门王的智慧俯拾皆是。《箴言集》是3000年前的所罗门王为青年人撰写的一本流芳千古的智慧之书，全书不过寥寥百句，却对后世人有深刻的影响。

本书的作者史蒂文·K. 斯科特正是由于领悟到了所罗门的智慧，从而创造了自己的幸福生活。现在，他将这种传统的智慧拓展到生活的方方面面，并总结为简单可行的行动步骤。作者在每一章的结尾都做了一个小结，你可以借此对照自己在哪些方面做得还不够，需要“静坐常思己过”。作者也会给出具体实用的建议。我相信，无论你是在校学生、公司的员工、小企业主，还是管理着庞大公司的CEO，都能从中有所收获。

阅读本书时，大可不必一口气读完，你只需每次读一章，然后默想每篇结尾处提出的问题，这样才能获得最大的益处。这本书的每一章都讲了一个很简单，但却非常深刻的命题，例如，勤奋、诚实、仁慈等中西方共有的价值观，然而，在现今的世界，这些普世的真理似乎已经被人抛诸脑后了，每个人都在急匆匆

地寻找通往成功、幸福的捷径，却不曾细想，如果自己不从心灵和行为上做出任何改变，只是口头上“追求幸福”，幸福又怎么会眷顾你呢？

这是个容易让人迷失自我的世界，这本书却能带你回到真实的世界。如果你渴望了解幸福的真谛，就请翻开这本书，开始这趟追寻幸福的旅程吧！

追求梦想的人生才是真正有意义的人生。在这本《其实你可以过得更好》中，史蒂文·K. 斯科特将会告诉你怎样才能梦想成真！

——肯·布兰佳（Ken Blanchard）

世界管理学大师、《知道做到》《谁谋杀了变革先生》合著者

在其新著《其实你可以过得更好》中，史蒂文·K. 斯科特完美地将经验、实例与激励融合到了一起。光是他对批判的洞察力就值得一读。

——史蒂芬·R. 柯维（Stephen R. Covey）

《高效能人士的七个习惯》作者

史蒂文·K. 斯科特的《其实你可以过得更好》的确写得相当精彩，这一点从题目中就看得出来。该书之所以具有很强的指导意义，最主要的原因在于，书中提出的所有方法及策略无一不是基于现实企业的实际经营情况。可以断言，这本书的流行绝不会是昙花一现。

——拉里·金（Larry King）

美国 CNN 前脱口秀节目主持人

史蒂文·K. 斯科特是一位目光独到、观点鲜明的作者。他的方法非常具体、实用，每位读者，无论是大学生、小企业业主，还是世界五百强的 CEO，都能从中有所收获。

——唐纳德·特朗普 (Donald Trump)

美国地产界巨子

《其实你可以过得更好》——令人震撼的杰作！所罗门王创造了通向成功、财富与幸福的钥匙，而史蒂文·K. 斯科特将它真正放到了每位读者的手上，并且悉心教导我们应该如何使用这把钥匙。无论是世界 500 强的 CEO，还是处在创业初期的小业主，都能从斯科特先生独具创造性的理念和方法中实现原本不敢想象的巨大成功。这样看来，“好人变成有钱人”的确一点也不稀奇。

——大卫·尼尔曼 (David Neelman)

捷蓝航空公司创始人兼 CEO

史蒂文·K. 斯科特的著作简单明了，但内涵却异常丰富而深刻。他巧妙地将传统智慧中汲取的营养运用到生活当中，并取得了令人难以置信的巨大成功。在《其实你可以过得更好》中，斯科特将所罗门王的传统智慧拓展到了生活、工作中的方方面面，相信每位读者都能从中有所收获。

——海瑞姆·W. 史密斯 (Hyrum W. Smith)

著名咨询公司富兰克林柯维创始人之一

“生活中的任何问题都必然有解决的办法”，这句来自《箴言集》的谚语给了史蒂文·K. 斯科特无限启示，也是他大多数理念的根源所在。最开始，我对这句话是持怀疑态度的。但读过史蒂文的

《其实你可以过得更好》之后，我就对此深信不疑了。

——休·道斯 (Hugh Downs)

美国著名新闻节目主持人

30年来，史蒂文·K. 斯科特凭借其著作《其实你可以过得更好》行走于世。在《其实你可以过得更好》中，读者将跟从斯科特，共同领悟真正的财富与幸福之道。

——加里·D. 查普曼博士 (Gary D. Chapman)

《爱的五种语言》作者

史蒂文·K. 斯科特了解上帝，也了解商业。他的著作《其实你可以过得更好》以所罗门王的成功秘诀为基础，理念新颖独到，能够有效净化读者的心灵，帮助读者实现从思想到行动的大跨越。《其实你可以过得更好》是我读过的最好的一本书，绝对精彩，不容错过。

——杰瑞·范韦尔博士 (Jerry Falwell)

自由大学创始人、名誉校长

不折不扣的经典之作！史蒂文·K. 斯科特可以说是传统智慧的颠覆者。他吸取了传统智慧的精华，并将其总结为简单明了且实际有效的行动步骤，能够帮助读者解决在生活和工作中遇到的各种问题，最终实现真正的成功。

——查克·诺里斯 (Chuck Norris)

空手道世界冠军、美国电影演员

加里·斯莫利博士

美国著名人际关系博士和婚姻辅导专家

“斯莫利人际关系研究中心”创办人和董事会主席

从地狱到天堂

时间追溯到1974年，一天，我到史蒂文·K. 斯科特家里做客。那时，他还住在亚利桑那州菲尼克斯市的一栋小房子里。他的事业正处于困境，我看他似乎有点泄气。斯科特告诉我，他刚刚丢了工作，4年来的第6份工作。无论他怎么努力，每个工作似乎都干不了几个月。他甚至还试过自己创业，然而也很快就失败了。他很苦恼，问我有没有什么办法可以改变这种状况。我告诉他，我需要用一個晚上的时间先想想，第二天早上再跟他继续谈。就寝前我为斯科特向上帝祷告，突然有一个主意闯进了我的脑海里。第二天早上在餐桌上，我跟他打了一个赌。我问斯科特：“你是不是觉得你以前所有的老板都比你聪明？”

他回答：“对啊，那是当然。”语气有点自嘲。

我却对他说：“不对。我可以向你保证，有一件事，如果你能坚持做下去，2年之内你肯定会比你未来所有的老板都聪明。而且我还要跟你打赌，5年之内你肯定能成为百万富翁。”

他刚开始还以为我疯了。过了一会，他问我究竟是什么事情。我告诉他：“一个月有31天，而圣经《箴言集》正好有31个章节。你需要做的是，每天在做别的事情之前，阅读与当天日期相同的

章节。有的月份只有 30 天，那就在 30 日那天连续阅读两个章节。日复一日，月复一月，循环往复 2 年，我保证你会变得比你所有的老板都聪明。循环往复 5 年，我打赌你会成为百万富翁。”同时我告诉他，阅读的时候要准备好纸笔，那样，当他对哪条箴言有所感悟的时候就可以及时记录下来。我坚信，他肯定能从《箴言集》里学到为人处世的智慧，从而改变他的生活。但出乎我的意料的是，他竟会利用新学到的智慧反过来改变我的生活。

那天斯科特接受了我的挑战，他开始每天阅读一章箴言。在不到 2 年的时间里，他遵循所罗门的建议，首先找到了一个生意上的伙伴，一起创办了一家营销公司。刚开业几个月，他们公司每星期的赢利额就高达几百万美元。斯科特确实很短的时间内成为了百万富翁，不过他的事业并没有止步于此。

与合伙人的公司创办 2 年后，他打来电话问我，是否可以写几本关于婚姻关系的书。虽然我从来没有写过书，但是 10 年来我一直期望有机会动笔写写婚姻问题，可惜未能如愿，斯科特一下子就给了我两个机会。他要我写一本给男人的书，一本给女人的书。我们为了这个计划通力合作，只用了短得不可思议的时间（2 个月）就写完了这两本书。斯科特亲自创作了一个电视广告，为我的书做宣传，并邀请了帕特（Pat）和雪莉·布恩（Shirley Boone）来出演。结果《只要他知道》（*If Only He Knew*）和《更好还是最好》（*For Better or for Best*）这两本书在全世界都很畅销，它们改变了许多家庭的命运。不过，事情并没有就此结束。几年之后，斯科特问我是否愿意开展一个电视系列讲座，为更多的人提供帮助。于是，我们又一起制作了《良好人际关系的潜规则》（*Hidden Keys to Loving Relationships*）。斯科特接着又创作了一部电视商业片，并且邀请约翰·泰什（John Tesh）和康尼·塞莱卡（Connie Sellecca）演出，把我们的电视系列讲座推广到上万

家庭和上万的教堂图书室。可以毫不夸张地讲，没有最开始两本书的出版和《良好人际关系的潜规则》系列讲座的制作，我所创办的斯莫利人际关系研究中心也绝不可能存在。

斯科特不仅帮助我实现了梦想，还是我30多年来最好的朋友。从《箴言集》里获得的智慧改变了他自己的生活，改变了我的生活。不仅如此，由于我们俩的努力，我们也改变了成千上万大众的生活。当我第一次听到他的《其实你可以过得更好》CD教程时，我感到相当震撼。我一口气订购了40套，并给家人和雇员人手一套。2年前，斯科特和我就讨论过把对《箴言集》的感悟整理出版的可能性。一想到世人即将熟悉所罗门无与伦比的智慧和极具实用价值的感悟、建议和警示，我就万分激动。您在阅读本书的过程中，会发现斯科特传达了所罗门教导的精华，他的描写实用而简练，具有改变人生的力量。我相信这些都会给您的人生带来不可思议的变化。《箴言集》中蕴涵的智慧彻底改变了他自己的生活，也彻底改变了我的生活，我希望，斯科特能继续写下去，继续发掘《箴言集》中更多的智慧，与更多的人分享它们。

The Richest Man Who Ever Lived

献 辞

The Richest Man Who Ever Lived

谨以此书献给我的妻子，香农·洛里·斯科特，
你正是《箴言集》第31章所描述的那样一位贤德的妇人；
鲍勃·马什、加里·斯莫利和吉姆·肖内西，
你们充满智慧的人生，正是所罗门《箴言集》的最好体现，
日复一日，年复一年带给我无穷的震撼。

我的孩子们，卡罗尔、马克、扎克、德温、
莱恩、肖恩和哈利·罗斯；
我的孙子们，玛德琳、朱莉娅和格雷斯。
愿《箴言集》的智慧为你们指出明确的人生目标，
一生充满快乐和满足。

我亲爱的姐姐，桑迪；她睿智的丈夫，
大卫·海因策博士；
我无与伦比的外甥们，贝瑟尼、蒂姆、
内森和克里斯蒂安。

我最好的两位朋友，汤姆和马琳·德尔诺斯，
你们的友谊是值得我一生珍惜的礼物。



目 录

Contents

名家推荐 3

权威推荐 5

专家推荐 8

人生财富测试 17

前 言

所罗门的魔法 21

所罗门的祷告 23

解读所罗门密码 23

第 1 章

坚持正确的、恰到好处的勤奋 27

勤奋是天生还是习得？是苦干还是巧干？懒惰可以根治吗？

精英法则 29

金钥匙的模样 30

不只多收三五斗 33

你愿意陷入万劫不复的深渊吗 35

播撒勤勉的种子 36

如何根除懒惰 37

所罗门的勤勉术 38

第 2 章

描绘最让你心动、最不可思议的愿景 43

为什么一个连一年级都没有读完的学生会获得比历史上任何人都多的专利权？为什么一个不到两周岁就失去了听觉和视觉的女孩，会成长为 19 世纪最鼓舞人心的作家和演说家？

愿景——你的能量源泉 46

所罗门眼中的愿景 48

愿景造就自我 48
规划愿景 实现目标 49

第3章 发掘你内心永不枯竭的力量——希望 55

永不枯竭的能源真的不存在吗？为什么亨利·福特在被底特律汽车公司解雇后却创造出了福特神话？

希望，用之不竭的精神力量 57
莫延迟他人的希望 58
所罗门的解决之道 61
擦亮你的梦想 62

第4章 找到有效而具有说服力的沟通方式 65

为什么一对夫妻在结婚初期心有灵犀，心心相印，但过不了多久他们就变成了彻头彻尾的陌生人？为什么普通的电视直销广告成功率不到1%，而由史蒂文·K.斯科特制作的电视直销广告成功率却高达70%？

言语的力量 67
所罗门的交流诀窍 73
有效沟通，获益良多 77
增强说服力，“使真理更容易被接受” 78

第5章 寻找你的智慧幕僚 81

为什么聪明、勤奋的史蒂文·K.斯科特在第10次创业的时候才有突飞猛进的业绩？我们都知道要警惕坏伙伴，但怎样才能识别不可靠的人呢？

团队策略，最好的变速器 83
找到你的智慧囊 84
避免单打独斗 85
可靠的合作伙伴会带给你丰厚的回报 88
识别不可结交之人 92
所罗门的七个建议 96

第6章 追求发自内心的、经久不衰的幸福 101

为什么霍华德·休斯拥有了金钱、权力、名誉和风流韵事，仍然过得不快乐？阻止人们获得幸福的根源到底是什么？

你想要的是什么 103

是什么阻止我们得到幸福 104

所罗门的幸福箴言 107

第7章 修炼职场处处受欢迎的个人品质 111

为何有些人拥有一堆优点却屡屡不被重用？为何有些人缺点不少却倍受青睐？什么才是老板、朋友、家人看重的品质？

仁慈与诚实是无价之宝 114

将诚实仁慈刻在心版上 115

远离自私自利和欺诈 117

欺瞒最终将带来灾难 119

慷慨付出 必多回报 119

所罗门的宽厚之心 121

第8章 善用冲突和逆境 123

为什么沃尔特·迪斯尼在最受欢迎的卡通明星“幸运兔奥斯华”被夺走，所有动画制作人员都被挖走后还能开创自己的娱乐王国？亨利·福特创造出福特神话之后就一帆风顺了吗？

利用冲突和逆境 125

不要畏惧和躲避冲突 128

有害冲突的五大根源 130

所罗门消灭冲突和战胜逆境的智慧 132

第9章 拥抱“甜蜜的”批评 141

为什么所罗门宣称相较于初恋，批评给人的感觉更加甜蜜？如果被批评，该如何回应？为什么所罗门会给我们“永远不要批评某些人”的警告？

坦白的责备胜过暗中的爱 143

消极地对待批评导致的恶果 145



正确回应批评会给你带来的益处 147

如何应对批评 147

学会“三明治法”批评 149

第10章

排解不可遏制的愤怒情绪 157

为什么看似平常的人会制造出骇人听闻的惨案？为什么人们总是控制不住自己的怒气，从而做出愚蠢的行为？我们该如何平息他人怒火？

愤怒的破坏力 160

平息怒火会带给你意想不到的好处 161

七步骤排解怒气 162

如果你的暴怒对别人造成了伤害 168

根除愤怒情绪绝非一日之功 169

第11章

拆除幼稚这颗“诡雷” 171

两个毋庸置疑的天才，为何没能从自己的发明中获得经济利益，却让他人赚得盆满钵满？幼稚的源头是年龄和智商不够吗？

幼稚的代价 175

幼稚的行为与智商无关 175

如何才能步步谨慎 179

安全走出雷区 180

第12章

远离得不偿失的贪婪 185

你是不是认为与穷人和中产阶级相比，富人更贪婪？挣的钱越多，就越想挣更多的钱？你与贪婪没有任何关系？没有贪欲还能获得非凡成就吗？

欲望与贪婪 187

贪婪在你毫无察觉的时候缓慢生长 188

贪婪者必失 189

排查贪婪 191

远离贪婪之道 193



第13章

让傲慢远离你的生活 199

哪种态度会给你的个人生活和事业带来毁灭性的打击？
为什么有的人总是自认为高人一等？

“在灭亡以前，必有高傲” 201

别那么骄傲 203

骨子里的谦逊 204

人生大病，只一“傲”字 206

用谦逊代替骄傲吧 208

所罗门的谦逊箴言 209

第14章

智慧比黄金贵重 213

成为亿万富翁需要很高的智商吗？如何才能把混日子剔除出你的生命？

成为亿万富翁，智慧比知识更重要 215

得智慧胜过得金子 217

每天保持智慧进账 220

你身上有蠢人的标志吗 222

所罗门的智慧策略 224

致 谢

229