

看实例学技巧丛书

Windows Me

中文版

操作技巧
与应用实例

林丕源 编著



电子科技大学出版社

看实例学技巧丛书

Windows Me 中文版 操作技术与应用实例

林丕源 编著

电子科技大学出版社

内 容 简 介

Windows Me 是微软公司在 Windows 98 后专门推出的家用电脑操作系统,被称为是 PC 用户最可靠的操作系统。它采用 16 位与 32 位混合内核代码(即 Windows 98 的核心),结合 Windows 2000 的一些表面框架,增添了一些更易学易用的新功能,如加强了多媒体和游戏性能、全新的家庭联网设计、提高了性能的 Windows 的维护和保护重要文件的安全预防措施、Internet Explorer 被升级到 5.5。

本书以用好 Windows Me 为根本,主要内容涉及获取帮助和系统信息、系统定制和个人风格、多个用户使用一台计算机、资源管理、网络连接及资源共享、Internet Explorer、Outlook Express、多媒体及娱乐、系统工具和“附件”程序等多方面的使用方法、操作技巧和实际应用举例。连接网络、资源共享和使用 Internet 是本书的重点,华丽的媒体播放器、专业的家庭网络及共享 Internet 连接和全新的系统还原功能的使用是本书的亮点。

本书叙述语言流畅,图文并茂,易读易懂,是轻松学习 Windows Me、充分发挥家用电脑作用和提升计算机应用水平的理想读物和工具书,特别适合自学。

图书在版编目(CIP)数据

Windows Me 中文版操作技术与应用实例/林丕源编著. 成都:电子科技大学出版社, 2000.12
(看实例学技巧丛书/林丕源主编)
ISBN 7-81065-603-1

I.W... II.①林... III.窗口软件, Windows Me IV.TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 83988 号

看实例学技巧丛书

Windows Me 中文版操作技术与应用实例

林丕源 编著

出 版: 电子科技大学出版社 (成都建设北路二段四号 邮政编码: 610054)

责任编辑: 吴艳玲

发 行: 电子科技大学出版社

印 刷: 西南冶金地质印刷厂

开 本: 787×1092 1/16 印张 23.25 字数 565 千字

版 次: 2000 年 12 月第一版

印 次: 2000 年 12 月第一次印刷

书 号: ISBN 7-81065-603-1/TP·400

印 数: 1—4000 册

定 价: 27.00 元

《看实例学技巧丛书》序

计算机用户最关心的问题是什么？将自己的计算机用出水平来，发挥其最大的效用。对初级用户来说，这需要一个学习过程；对中级用户来说，又需要一个提高的过程；而对高级用户来说，恐怕也需要一个查询或摸索的过程。对任何类型的用户来讲，合理地引导和借鉴别人经验，都可以起到事半功倍的作用，根据别人的使用方法来寻找自己解决问题的办法应该是最好不过的了。

在长期的计算机应用实践中，在长期地为计算机用户提供辅导和帮助的过程中，我们发现提供计算机操作技巧的套路和给出具体的应用实例对计算机用户提高操作技能与实际解决问题的能力是最有帮助的。针对这种现实，经过长时间的仔细筹划，我们决定推出这套《看实例学技巧丛书》。

通过这套丛书，我们是想为你提供一种更直接、更实惠的帮助，我们也追求一种独特的风格，但愿能让你爱不释手。这套丛书汇集多名作者多年在计算机应用领域的实践经验，为你提供了一系列的实用操作技巧和精心设计的例子。这些例子具有使你一看就会、一操作就精通和举一反三的功效。

讲解你关心的问题，解决你可能遇到的难点，使你由无从下手迅速变成得心应手，于是能轻松地处理自己的实际问题，在不知不觉中成为计算机应用专家，是我们编写这套丛书的宗旨。丛书的内容和目录是针对问题设计的，便于你针对具体问题来寻找处理技巧和实例。

概括起来，我们这套丛书具有以下九个方面的特点：

- (1)精选装机最多的计算机软件和倍受关注的计算机应用热点
- (2)为计算机初级、中级和高级用户同时提供技术服务
- (3)讲解计算机用户关心的问题 and 解决可能遇到的难点
- (4)汇集专家多年实践经验，提供实实在在的实用操作技巧
- (5)精心设计的例子具有一看就会、一操作就精通和举一反三的功效
- (6)无师自通，在不知不觉中成为计算机应用专家
- (7)图文并茂的版面风格和轻松舒畅的语言叙述
- (8)以问题为线索组织内容，便于查询需要的技巧与实例
- (9)适合自学和培训，绝对的好教材和必备工具书

我们的这套丛书，将与市面上流行软件的推出合拍，但绝对不为了更新版本而草草从事。笔者的思想是，尽量介绍成熟的技巧和反复验证的例子，在一个具体软件上应有大量的实践，让你得到的确实是我们长期实践的经验，因为事实上我们提供的技巧和实例可能在很大程度上是不受版本限制的。还有一点，要举出有实用价值和举一反三功能的例子一定会花不少的时间去精心推敲。我们的特点是不图快，而图对你有最大的帮助。不管怎么样，我们都是兢兢业业

在编写这套丛书，让你翻开书时有一种喜悦。

本书的主编是 80 年代计算机专业的硕士，现在具有计算机应用的高级职称，长期从事计算机应用研究和课程讲授工作，同时具有编写十多部计算机书籍的经验，所编写的计算机书籍曾获得全国优秀畅销(科技类)图书奖和省级优秀科普图书奖。这次我们再次充实了编写力量，推出这套丛书，相信能赢得你的喜欢。同时，为了这套丛书的后续书籍能有更好的改进，我们也殷切希望你能为我们提出宝贵的意见，因为你的需要就是我们努力的目标。

最后，我们要祝贺你慧眼识真金，选中了我们的这套丛书。我们相信你能在较短的时间内学习到你所需要的技巧，成为解决计算机应用问题的高手。

《看实例学技巧丛书》主编 林丕源
华南农业大学副教授

前言

本书是《看实例学技巧丛书》的《Windows Me 中文版操作技巧与应用实例》分册, 本书为您使用好 PC 用户最可靠的操作系统 Windows Me Millennium Edition 简体中文正式版提供全面的专业的辅导。

Windows Me 是专为家庭用户而设计, 它采用 16 位与 32 位混合内核代码(即 Windows 9x 的核心), 结合 Windows 2000 的一些表面框架, 再下功夫专为个人家庭用户增添了一些更易学易用的新功能, 特别引人注目的是华丽的 Windows Media Player(媒体播放器)、专业的家庭网络和共享 Internet 连接以及特别设计的系统还原功能, 绝对令您爱不释手。

本书内容主要涉及获取帮助和系统信息、系统定制和个人风格、多个用户使用一台计算机、资源管理、网络连接及资源共享、Internet Explorer、Outlook Express、多媒体及娱乐、系统工具和“附件”程序等多方面的使用方法、操作技巧和实际应用举例。

第一章是 Windows Me 概述。主要讲解 Windows Me 是专为家庭用户而设计、Windows Me 的卓越性能、从 Windows Me 新增功能获得好处、Windows Me 的安装及注意事项、开始使用 Windows Me、关闭 Windows Me、用软盘启动 Windows Me、卸载 Windows Me 和从控制面板制作系统启动盘等内容。

第二章是获取帮助和系统信息的方法与实例。主要讲解预览 Windows Me、使用“帮助和支持”系统、学习“教程和自学材料”、使用“这是什么?”帮助、在实用程序中使用帮助信息、从“系统工具”中获得系统信息和从“控制面板”中获得系统信息的方法与实例。

第三章是定制 Windows Me 的方法与实例。主要讲解更改/删除和添加应用程序、调整 Windows Me 组件、调制任务栏、调制开始菜单、使用个性化菜单、设置桌面背景、设置屏幕保护程序、设置显示外观、设置显示效果、设置活动桌面显示 Web 内容、直接控制活动桌面的显示、设置监视器和视频适配器、创建和使用快捷方式、使系统真正具有 Web 风格、设置和使用输入法以及安装和使用桌面主题的方法与实例。

第四章是多个用户使用一台计算机的方法与实例。主要讲解从单用户到允许多用户设置、新增用户、多用户使用一台计算机的启动、用户快速登录 Windows、更改用户密码和个性化设置以及删除用户的方法与实例。

第五章是使用资源管理器的基本技巧与实例。主要讲解浏览文件夹、用不同方式查看文件夹、打开文件和文件夹、新建文件和文件夹、删除文件和文件夹、重命名文件和文件夹、发送文件和文件夹、查看和修改文件和文件夹、复制文件和文件夹、移动文件和文件夹、用幻灯片显示方式查看 My Pictures 中的图片、在 My Pictures 中预览和旋转图片、设置文件夹选项、为文件和文件夹建立快捷方式、使用“回收站”以及搜索文件或文件夹的方法与实例。

第六章是网络连接及资源共享的方法与实例。主要讲解局域网连接和访问网上资源、拨号网络连接和访问网上资源、直接电缆连接及访问网上资源、计算机连接到 Internet、家庭网络连接和共享资源的方法与实例。内容包括安装网卡及驱动程序、配置 TCP/IP 协议、安装文件和打印机共享网络服务、更改计算机在网络上的标识信息、设置网络共享文件夹、从“网上邻居”访问共享资源、将网络上的共享文件夹映射为驱动器、设置共享打印机和安装网络打印机、安装调制解调器及驱动程序、安装与拨号有关的组件、将计算机连接到其他计算机或 Internet、接受拨入使计算机成为服务器、通过电话线访问拨号网络服务器的共享资源、用电话线连接到 Internet；安装直接电缆连接程序、添加 IPX 通信协议、将计算机设置为主机、将计算机设置为来宾计算机、运行已设置的直接电缆连接、来宾计算机访问主机上的共享资源；利用已经建立的连接到 Internet、Internet 连接向导确定网卡到 Internet、Internet 连接向导新建拨号连接到 Internet、共享其他计算机上的 Internet 连接；建立家庭网络，在家庭网络上设置和访问共享资源以及用家庭网络向导设置共享 Internet 连接的方法与实例。

第七章是使用 Internet Explorer 浏览器的技巧与实例。主要讲解用 URL 地址浏览 Web、在 Internet 中搜索信息、在历史记录中实现浏览 Web、建立和浏览收藏的 Web 页、整理收藏夹、用“脱机工作”方式浏览 Web 页、更改启动时显示的 Internet 主页、定制 Internet Explorer 浏览器、设置安全选项、使用身份验证、使用安全区域、实现内容控制以及 Web 页的方法与实例。

第八章是使用 Outlook Express 的技巧与实例。主要讲解配置函件账户、测试函件账户工作是否正常、撰写函件并发送、修改函件并发送、撰写更加实用的函件、接收函件、阅读函件、阅读带有附件的函件、转发接收到的函件、回复接收到的函件、配置新闻账户、获取新闻组列表、预订新闻组、联机阅读新闻组、同步操作与脱机阅读新闻函件、使用标记、跟踪回复函件、向新闻组投递函件、撰写并投递新闻函件、回复新闻函件、定制 Outlook Express 窗口和工具栏以及使用通讯簿的方法与实例。

第九章是用多媒体功能进行娱乐的方法与实例。主要讲解播放音乐 CD、播放媒体文件、播放 VCD、播放 MP3 音乐碟、使用 Internet 媒体指南、收听 Internet 广播、变换漂亮的 Windows Media Player 外观、使用流行时尚、收看 Internet 电视直播和视频点播、进入聊天室聊天、在本地计算机上玩游戏、玩 Internet 游戏、播放和录制声音文件、编辑声音文件和设置声音效果的方法与实例。

第十章是使用系统工具的方法与实例。主要讲解使用“磁盘清理程序”、使用“磁盘扫描程序”、使用“磁盘碎片整理程序”、使用“计划任务”程序、使用“维护向导”程序、使用“系统还原”程序创建手动还原点和恢复计算机到以前状态、使用“系统信息”程序、使用“磁盘空间管理”程序、使用“剪贴板查看程序”、使用“网络监视器”程序、使用“系统监视器”程序和使用“资源状况”程序的方法与实例。

第十一章是使用“附件”程序的方法与实例。主要讲解使用“画图”程序生成图形、编辑图形、处理图片和将图片设置为墙纸、使用“计算器”、使用“写字板”、使用“记事本”、使用“映像”程序、使用“造字程序”创建造字字符和在应用程序中使用造字字符、使用“MS-DOS 方式”、使用“放大程序”、使用“辅助工具向导”和使用“屏幕键盘”程序的方法与实例。

本书由华南农业大学理工学院计算机系林丕源副教授编著。全书内容翔实、文图并茂、语言流畅、易读易懂，凝聚着作者多年使用 Windows 操作系统的心得以及最近对 Windows Me 潜心的深入探索，是一本理想的操作系统工具书，特别适合自学。

在本书的编写过程中，黄葵英和林佳欣做出了特殊的奉献，她们是笔者最有力的支持者，在此我要深深地感谢她们。

在本书的编写过程中，笔者还得到了肖德琴、戴勇谦、王琴、严尚维、贾春生、杨斌、廖建明、祝胜林、周运华、朱梅阶、孙爱东、曾建华、吴小红和周权的支持与帮助，在此也一并表示诚挚的谢意。

最后，祝本书读者成为 Windows Me 的高级用户，在工作、学习和娱乐中感到更加轻松。

林丕源

2000 年 11 月于广州五山

目 录

第一章 Windows Me 概述.....	1
1.1 Windows Me 专为家庭用户而设计.....	1
1.2 体会 Windows Me 的卓越性能.....	5
1.3 从 Windows Me 新增功能获得好处.....	6
1.4 Windows Me 的安装.....	9
1.4.1 安装 Windows Me 的多种方法.....	9
1.4.2 安装 Windows Me 注意事项.....	11
1.5 开始使用 Windows Me.....	14
1.6 关闭 Windows Me.....	15
1.7 用软盘启动 Windows Me.....	16
1.8 卸载 Windows Me.....	17
1.9 从控制面板制作系统启动盘.....	18
第二章 获取帮助和系统信息的方法与实例.....	20
2.1 预览 Windows Me 的方法与实例.....	20
2.1.1 预览“数字媒体”的方法与实例.....	21
2.1.2 预览“家庭网络”的方法与实例.....	22
2.1.3 预览“丰富的 Internet 经验”的方法与实例.....	23
2.1.4 预览“易于使用”的方法与实例.....	24
2.2 使用“帮助和支持”系统的方法与实例.....	26
2.2.1 通过目录中的超级链接查看信息的方法与实例.....	26
2.2.2 用索引方式检索信息的方法与实例.....	29
2.2.3 用关键字直接搜索信息的方法与实例.....	32
2.2.4 学习“教程和自学材料”的方法与实例.....	33
2.2.5 获得“辅助支持”的方法与实例.....	36
2.3 使用“这是什么?”帮助的方法与实例.....	37
2.4 在实用程序中使用帮助信息的方法与实例.....	39
2.5 从“系统工具”中获得系统信息的方法与实例.....	41
2.6 从“控制面板”中获得系统信息的方法与实例.....	43
第三章 定制 Windows Me 的方法与实例.....	46
3.1 更改/删除和添加应用程序的方法与实例.....	46
3.1.1 用“添加/删除程序”删除或更改应用程序的方法与实例.....	46
3.1.2 用“添加/删除程序”安装应用程序的方法与实例.....	47

3.2	调整 Windows Me 组件的方法与实例	49
3.3	调整任务栏的技巧与实例	51
3.3.1	调整任务栏的位置和宽度的方法与实例	51
3.3.2	设置任务栏显示内容的方法与实例	53
3.3.3	隐藏和显示任务栏的方法与实例	55
3.4	调制开始菜单的技巧与实例	57
3.4.1	在开始菜单中显示小图标的方法与实例	57
3.4.2	使用个性化菜单的方法与实例	58
3.4.3	设置开始菜单上显示的项目的方法与实例	60
3.4.4	自定义开始菜单显示项目的方法与实例	62
3.5	调整显示属性的方法与实例	68
3.5.1	设置桌面背景的方法与实例	68
3.5.2	设置屏幕保护程序的方法与实例	71
3.5.3	设置显示外观的方法与实例	73
3.5.4	设置显示效果的方法与实例	75
3.5.5	设置活动桌面显示 Web 内容的方法与实例	76
3.5.6	直接控制活动桌面的显示方法与实例	81
3.5.7	设置监视器和视频适配器的方法与实例	82
3.6	使用和调整桌面的技巧与实例	85
3.6.1	在桌面上创建快捷方式的方法与实例	85
3.6.2	对桌面上快捷方式的常用操作与实例	88
3.7	使系统真正具有 Web 风格的方法与实例	91
3.8	设置需要的输入法的方法与实例	93
3.9	选择需要的输入法的方法和实例	95
3.10	设置时间/日期属性的方法和实例	97
3.11	使用桌面主题的方法与实例	98
3.11.1	安装桌面主题的方法与实例	98
3.11.2	使用桌面主题的方法与实例	99
第四章	多个用户使用一台计算机的方法与实例	100
4.1	从单用户到允许多用户设置的方法与实例	100
4.2	新增用户的方法与实例	104
4.3	多用户使用一台计算机的启动方法与实例	107
4.4	用户快速登录 Windows 的方法与实例	108
4.5	更改用户密码和个性化设置的方法与实例	109
4.6	删除用户的方法与实例	112
第五章	使用资源管理器的基本技巧与实例	114
5.1	资源管理器中的基本概念和术语	116

5.2 浏览和管理文件及文件夹的方法与实例	116
5.2.1 浏览文件夹的方法与实例	116
5.2.2 用不同方式查看文件夹中内容的方法与实例	119
5.2.3 打开程序、文件或文件夹的方法与实例	122
5.2.4 新建文件夹和文件的方法与实例	124
5.2.5 删除文件夹和文件的方法与实例	126
5.2.6 重命名文件夹或文件的方法与实例	127
5.2.7 发送文件或文件夹的方法与实例	128
5.2.8 查看和修改文件或文件夹属性的方法与实例	129
5.2.9 复制文件和文件夹的方法与实例	130
5.2.10 移动文件和文件夹的方法与实例	131
5.3 查看 My Pictures 中的图片的方法与实例	132
5.3.1 用幻灯片显示方式查看 My Pictures 中图片的方法与实例	132
5.3.2 在 My Pictures 中预览和旋转图片的方法与实例	134
5.4 设置文件夹选项的方法与实例	135
5.5 为文件和文件夹建立快捷方式的方法与实例	137
5.5.1 在文件夹中创建快捷方式的方法与实例	137
5.5.2 创建快捷方式放置到桌面上的方法与实例	138
5.6 使用“回收站”的方法与实例	138
5.7 搜索文件或文件夹的方法与实例	141
第六章 网络连接及资源共享的方法与实例	143
6.1 局域网连接和访问网上资源的方法与实例	143
6.1.1 安装网卡及驱动程序的方法与实例	143
6.1.2 配置 TCP/IP 协议的方法与实例	145
6.1.3 安装文件和打印机共享网络服务的方法与实例	147
6.1.4 更改计算机在网络上的标识信息的方法与实例	148
6.1.5 设置网络共享文件夹的方法与实例	149
6.1.6 从“网上邻居”访问共享资源的方法与实例	151
6.1.7 将网络上的共享文件夹映射为驱动器的方法与实例	153
6.1.8 设置共享打印机和安装网络打印机的方法与实例	155
6.2 拨号网络连接和访问网上资源的方法与实例	158
6.2.1 安装调制解调器及驱动程序的方法与实例	158
6.2.2 安装与拨号有关的组件的方法与实例	160
6.2.3 将计算机连接到其他计算机或 Internet 的方法与实例	161
6.2.4 接受拨入使计算机成为服务器的方法与实例	167
6.2.5 通过电话线访问拨号网络服务器的共享资源的方法与实例	168
6.2.6 用电话线连接到 Internet 的方法与实例	169
6.3 直接电缆连接及访问网上资源的方法及实例	169

6.3.1	安装直接电缆连接程序的方法与实例	169
6.3.2	添加 IPX 通信协议的方法与实例	170
6.3.3	将计算机设置为主机的方法与实例	171
6.3.4	将计算机设置为来宾计算机的方法与实例	173
6.3.5	运行已设置的直接电缆连接的方法与实例	175
6.3.6	来宾计算机访问主机上的共享资源的方法与实例	176
6.4	计算机连接到 Internet 的方法与实例	176
6.4.1	利用已经建立的连接到 Internet 的方法与实例	177
6.4.2	Internet 连接向导确定网卡到 Internet 的方法与实例	177
6.4.3	Internet 连接向导新建拨号连接到 Internet 的方法与实例	180
6.4.4	共享其他计算机上的 Internet 连接的方法与实例	183
6.5	家庭网络连接和共享资源的方法与实例	183
6.5.1	建立家庭网络的方法与实例	184
6.5.2	在家庭网络上设置和访问共享资源的方法与实例	186
6.5.3	家庭网络向导设置共享 Internet 连接的方法与实例	186
第七章	使用 Internet Explorer 浏览器的技巧与实例	194
7.1	用 URL 地址浏览 Web 的技巧与实例	194
7.2	在 Internet 中搜索信息的技巧与实例	196
7.2.1	从浏览器界面启动搜索引擎检索信息的方法与实例	197
7.2.2	进入包含搜索引擎的站点搜索信息的方法与实例	198
7.3	在历史记录中实现浏览 Web 的方法与实例	199
7.4	建立和浏览收藏的 Web 页的技巧与实例	200
7.4.1	认识和理解 Web 浏览器中的收藏夹	200
7.4.2	添加 Web 页到收藏夹的技巧与实例	201
7.4.3	从收藏夹中快速浏览网页的方法与实例	204
7.4.4	整理收藏夹的技巧与实例	205
7.5	用“脱机工作”方式浏览 Web 页的技巧与实例	206
7.5.1	在联机时收藏需要脱机浏览的网页的技巧与实例	207
7.5.2	同步要脱机浏览的网页的技巧与实例	210
7.5.3	脱机浏览网页的方法与实例	212
7.6	更改启动时显示的 Internet 主页的方法与实例	214
7.7	定制 Internet Explorer 浏览器的方法与实例	215
7.7.1	实现常规设置的方法与实例	215
7.7.2	实现连接设置的方法与实例	218
7.7.3	实现程序设置的方法与实例	220
7.7.4	实现高级设置的方法与实例	221
7.8	使用 Internet Explorer 浏览器安全机制的技巧与实例	221
7.8.1	设置安全选项的方法与实例	222

7.8.2 使用身份验证的方法与实例	223
7.8.3 使用安全区域的技巧与实例	224
7.8.4 实现内容控制的技巧与实例	227
7.9 保存 Web 页的方法与实例	232
7.10 使用 Internet Explorer 浏览器的其他常用操作点滴	233
第八章 使用 Outlook Express 的技巧与实例	235
8.1 为 Outlook Express 配置函件账户的方法与实例	236
8.2 阅读 Outlook Express 写给我们的欢迎函件	240
8.3 使用 Outlook Express 的基本方法与实例	241
8.3.1 测试函件账户工作是否正常的方法与实例	242
8.3.2 撰写函件并发送的基本方法与实例	244
8.3.3 修改函件并发送的方法与实例	246
8.4 撰写更加实用的函件的方法与实例	247
8.5 接收和阅读电子函件的方法与实例	250
8.5.1 接收函件的方法与实例	250
8.5.2 阅读函件的方法与实例	252
8.5.3 阅读带有附件的函件的方法与实例	253
8.5.4 转发接收到的函件的方法与实例	253
8.5.5 回复接收到的函件的方法与实例	255
8.6 为 Outlook Express 配置新闻账户的方法与实例	255
8.7 预订和阅读新闻的技巧与实例	259
8.7.1 获取新闻组列表的方法与实例	259
8.7.2 预订新闻组的技巧与实例	261
8.7.3 联机阅读新闻组中的函件的方法与实例	262
8.7.4 同步操作与脱机阅读新闻函件的技巧与实例	263
8.7.5 使用标记的方法与实例	267
8.7.6 跟踪回复函件的方法与实例	269
8.8 向新闻组投递函件的方法与实例	270
8.8.1 撰写并投递新闻函件的方法与实例	270
8.8.2 回复新闻函件的方法与实例	271
8.9 定制 Outlook Express 窗口及工具栏的方法与实例	272
8.9.1 更改窗口布局的方法与实例	272
8.9.2 自定义工具栏的方法与实例	274
8.10 使用“通讯簿”的方法与举例	275
第九章 用多媒体功能进行娱乐的方法与实例	278
9.1 使用 Windows Media Player 的方法与实例	278
9.1.1 播放音乐 CD 的方法与实例	279

9.1.2	播放媒体文件的方法与实例	282
9.1.3	播放 VCD 的方法与实例	283
9.1.4	播放 MP3 音乐碟片的方法与实例	285
9.1.5	使用 Internet 媒体指南的方法与实例	286
9.1.6	收听 Internet 广播的方法与实例	287
9.1.7	变换漂亮的外观的方法与实例	289
9.2	利用 Internet Explorer 浏览器进行娱乐的方法与实例	292
9.2.1	使用流行时尚的方法与例子	292
9.2.2	收听 Internet 广播的方法与实例	293
9.2.3	收看 Internet 电视直播和视频点播的方法与实例	295
9.2.4	进入聊天室聊天的方法与实例	295
9.3	在本地计算机上玩游戏的方法与实例	297
9.4	玩 Internet 游戏的方法与实例	297
9.5	使用“录音机”的方法与实例	299
9.5.1	播放和录制声音文件的方法与实例	299
9.5.2	编辑声音文件的方法与实例	300
9.5.3	设置声音效果的方法与实例	301
第十章	使用系统工具的方法与实例	303
10.1	使用“磁盘清理程序”的方法与实例	303
10.2	使用“磁盘扫描程序”的方法与实例	304
10.3	使用“磁盘碎片整理程序”的方法与实例	307
10.4	使用“计划任务”程序的方法与实例	309
10.5	使用“维护向导”程序的方法与实例	312
10.6	使用“系统还原”程序的方法与实例	314
10.6.1	创建手动还原点的方法与实例	314
10.6.2	恢复计算机到以前状态的方法与实例	315
10.7	使用“系统信息”程序的方法与实例	317
10.8	使用“磁盘空间管理”程序的方法与实例	318
10.9	使用“剪贴板查看程序”的方法与实例	321
10.10	使用“网络监视器”程序的方法与实例	322
10.11	使用“系统监视器”程序的方法与实例	325
10.12	使用“资源状况”程序的方法与实例	329
第十一章	使用“附件”程序的方法与实例	330
11.1	使用“画图”程序的方法与实例	330
11.1.1	图形生成的基本步骤与实例	332
11.1.2	编辑图形的技巧与实例	333
11.1.3	处理图片的基本方法与实例	334

11.1.4 将图片设置为墙纸的方法与实例	338
11.2 使用“计算器”的方法与实例	338
11.3 使用“写字板”的方法与实例	339
11.4 使用“记事本”的方法与实例	341
11.5 使用“映像”程序的方法与实例	342
11.6 使用“造字程序”的方法与实例	344
11.6.1 创造和编辑造字字符的方法与实例	345
11.6.2 在应用程序中使用造字字符的方法与实例	351
11.7 使用“MS-DOS 方式”的方法与实例	351
11.8 使用“放大程序”的方法与实例	353
11.9 使用“辅助工具向导”的方法与实例	354
11.10 使用“屏幕键盘”程序的方法与实例	357

第一章 Windows Me 概述

Microsoft Windows Me Millennium Edition(微软视窗千禧版)是微软公司最新推出的专门面向家庭 PC(个人计算机)用户的操作系统,它较之 Windows 以前的版本提高了性能并新增了许多功能,是当今 PC 用户最理想的操作系统。

1.1 Windows Me 专为家庭用户而设计

Microsoft Windows Me Millennium Edition(以下简称 Windows Me)于 2000 年 9 月 14 日发布,该版本的推出正值千年交替之年,所以被称为 Windows 的千禧版。它是对 Windows 9x 的全面升级,也曾被称为 Windows 98 第 3 版。

Windows Me 是专为家庭用户而设计,它依然采用 16 位与 32 位混合内核代码(即 Windows 9x 的核心),结合 Windows 2000 的一些表面框架,再下功夫为个人家庭用户增添了一些更易学易用的新功能,如加强了多媒体和游戏性能以及全新的家庭联网设计(详情参看本书 6.5 节的内容)。

Windows Me 推荐使用 32MB 以上内存,同时要求在安装时有 400~600MB 或更多的硬盘空间。Windows Me 允许用户从 Windows 95/98 的各个版本上升级,其升级安装过程与 Windows 98 类似。

经过对 Windows Me 的亲生体验和反复使用,笔者有了下面的基本的印象,这对个人计算机家庭用户是十分有吸引力的。

(1)改变了外观界面和关机操作

较之以前的 Windows 版本,Windows Me 的启动画面和系统图标有明显的改变。当然,Windows Me 的整个操作界面也变得更更有质感。对使用过 Windows 2000 的用户来说,不难发现 Windows 2000 的影子,如图 1.1 所示。

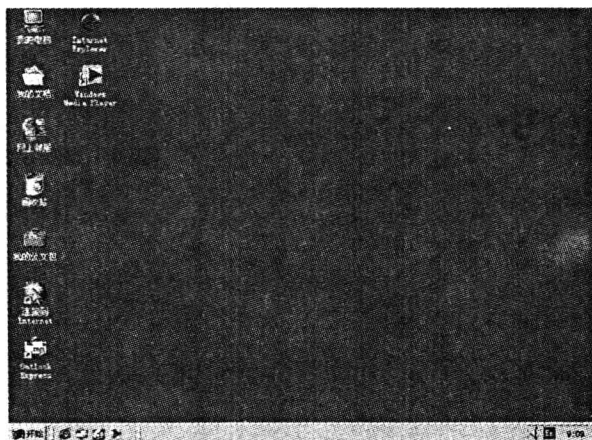


图 1.1 Windows Me 操作界面类似 Windows 2000

与以前的 Windows 9x 不一样, Windows Me 在关机的选项中彻底去除了 DOS, 已经没有“重新启动并切换到 DOS”的选项了, 仅保留“关机”、“重新启动”和“等待”3 项并沿用 Windows 2000 的框架, 参看图 1.2。

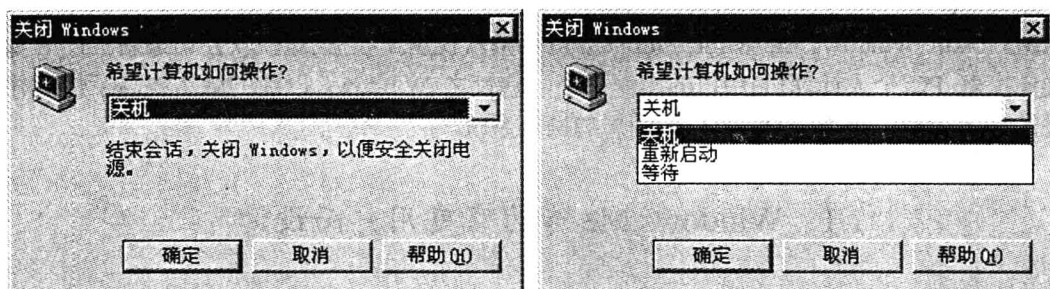


图 1.2 Windows Me 的关机对话框

(2)方便实用的系统还原功能

Windows Me 的系统还原功能为用户使用计算机提供了极大的方便。“系统还原”放置在“系统工具”文件夹中, 参看图 1.3。使用系统还原, 可以方便地将计算机返回到先前的状态或指定的还原点, 重新获得当时的性能。只要系统被“返回到”所选择的还原点, 则可能减少不当工作所造成的丢失。从此, 我们再也不必担心会丢失文档、电子函件、浏览历史和收藏夹列表。详情参看本书 10.6 节的内容。但要注意 Windows Me 无法恢复彻底删除的文件。

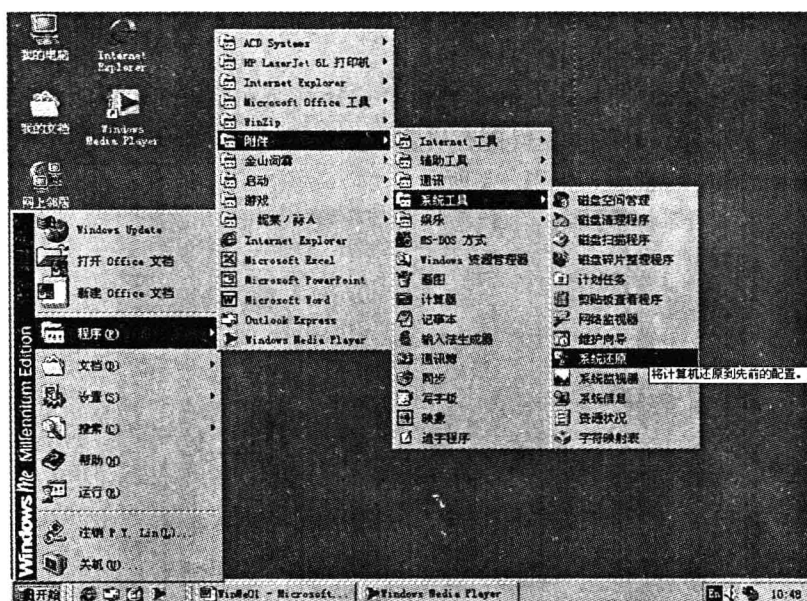


图 1.3 Windows Me 包含了系统还原功能