

- 
- ★小儿癫痫患者的福音
 - ★迷茫家长的必备指导
 - ★给您科学实用的建议
 - ★让您成为自己的专家

癫痫并不可怕，医患配合、科学治疗最重要

小儿癫痫必读

王 华 主编

- 4-12岁儿童癫痫的预防
- 癫痫患儿心理问题的预防
- 癫痫患儿饮食问题的预防
- 癫痫患儿用药问题的预防

癫痫患儿心理问题的预防 癫痫患儿饮食问题的预防 癫痫患儿用药问题的预防

小儿癫痫必读

癫痫患儿心理问题的预防

癫痫患儿饮食问题的预防

癫痫患儿用药问题的预防

小儿癫痫必读

王 华 主编

辽宁科学技术出版社

沈 阳

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿癫痫必读/王华主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2012. 8

ISBN 978 - 7 - 5381 - 7604 - 9

I. ①小… II. ①王… III. ①小儿疾病—癫痫—防治 IV. ①R748

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 169983 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳市新友印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 168mm × 236mm

印 张: 14.75

字 数: 250 千字

印 数: 1 ~ 3000

出版时间: 2012 年 8 月第 1 版

印刷时间: 2012 年 8 月第 1 次印刷

责任编辑: 陈 刚 凌 敏

封面设计: 魔杰设计

版式设计: 袁 舒

责任校对: 李 霞

书 号: ISBN 978 - 7 - 5381 - 7604 - 9

定 价: 35.00 元

联系电话: 024 - 23280336 024 - 23284363

邮购热线: 024 - 23284502

E-mail: cydonechen@126.com

http: //www. lnkj. com. cn

编委会名单

主 编 王 华

副主编 于 涛

秘 书 范玉颖

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 倩	白 洁	刘希娟	刘 伟	刘雪雁
张俊梅	李 青	李 春	吴琼(大)	吴琼(小)
沈雁文	沈 磊	杨凤华	杨 明	杨家尉
周晓薇	赵亚娟	郭廷宜	姚艳粉	袁 媛
曹庆隽	黄万杰	董金容	褚 娟	熊小雨
霍 亮				

前 言

现在我国进入独生子女家庭的时代，健康长寿与望子成龙成为家长们的愿望。随着人类社会精神物质文化水平的提高，培养一个儿童的成本越来越高，家长的负担越来越重，因此，孩子健康已经成为家长们最关心的话题之一。现在一旦生病，家长们已经不满足于简单的“看病拿药”了，他们希望了解自己孩子的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？预后怎么样？如何预防？如果孩子患了感冒、腹泻、气管炎，经过短短几天的打针、吃药也就没事了，家长的担心少一些，但是如果孩子得了神经系统疾病如脑性瘫痪、癫痫、智力低下等，尤其是当听说疾病需要长期治疗，有的甚至需要终生服药与康复时，对家长们的精神折磨可想而知。因此，防病治病对于每一人来说都十分重要。

癫痫是一种疾病的名称，临床表现为抽搐或惊厥发作，老百姓俗称“羊角风”。迄今为止，国内外一致采用世界卫生组织和国际抗癫痫联盟的提议，癫痫的定义是，癫痫是由多种病因引起的慢性、反复发作性脑功能障碍综合征，是大脑神经元异常和过度的超同步化放电所引起的一过性的突然性、短暂性、阵发性脑功能紊乱。癫痫临床发作的表现除了可有意识改变和运动惊厥以外，还可有感觉异常、精神异常等。癫痫的临床形式多种多样，发作期脑电图呈癫痫样放电。在发作间期，患者表现一般正常。癫痫就像地震一样可预知但不可预报，癫痫发作就像电线短路一样；而脑电图就像电笔一样探测大脑什么地方漏电，医生就像电工一样，经过仔仔细细、反反复复地检查大脑的电路，才能认真地看好、治好每一名癫痫患者。

在行医的职业生涯中，每一天都要面对形形色色的家长，每一天都要诊治各种各样的病症，家长们痛苦的表情、祈求患儿健康的愿望常常在我的脑海萦绕。医德近佛、医技近仙一直是医务人员对自己的要求。儿科医生与其他科医生最大的不同是，患儿有病痛但自己说不清楚，自己又不能做主决定

如何诊治；而家长说清楚的不一定是事实，绝对做主的可能是几代家长，但他们又不是患病的主体，这就需要儿科医生与家长有更多的沟通。可是，癫痫这个疾病对于家长太陌生了，有经验的专科医生又太少了，患者太多了；医生太忙了；患儿家长有太多的问题要咨询了；医生给每位患儿与家长的时间太有限了。如何解决疾病防治的需求？提高普及医学科学知识，增加百姓防病治病的意识，了解癫痫疾病的基础知识是协调医患双方的一味良药。

我们深深地爱着医生这个职业，从心底真诚感谢患儿、家长对我们的信任，现在我们编写这样一个小册子，目的就是帮助人们认识癫痫，纠正古老、传统的错误观念，希望每一位患儿在得到正确诊断的基础上，能够获得正规、合理、科学的系统治疗，让医患双方和谐共处，让我们对孩子的爱延伸，使所有癫痫患儿早日康复。

王 华

于中国医科大学盛京医院

2012 年 6 月

目 录

基础知识篇

1. 什么是癫痫?	1
2. 什么是惊厥?	1
3. 什么是癫痫发作?	1
4. 癫痫和惊厥是一回事吗?	2
5. 小孩抽搐 1 次就一定是癫痫吗?	2
6. 癫痫是“精神病”吗?	3
7. 癫痫与智力低下是不可分的吗?	3
8. 癫痫是一种非常严重的疾病吗?	4
9. 癫痫会导致猝死吗?	4
10. 癫痫的历史有多长?	5
11. 癫痫的患病率是多少?	5
12. 癫痫的发病率是多少?	6
13. 癫痫的发病率有性别差异吗?	6
14. 癫痫的发病率与地域有关吗?	6
15. 小儿癫痫的发病率为什么比成人高?	7
16. 儿童癫痫的主要特点是什么?	7
17. 癫痫是如何发病的?	8
18. 基因突变可以导致癫痫吗?	8
19. 染色体异常可以导致癫痫吗?	9
20. 神经递质与癫痫有何关系?	9
21. 免疫功能异常可以患癫痫吗?	9
22. 微量元素与癫痫有关系吗?	10
23. 父母患有癫痫能遗传给下一代吗?	10
24. 下一代发生癫痫的危险性是否与父母所患癫痫的发作类型有关? ...	11
25. 孪生儿中一个患有癫痫, 另一个也能患相同的病吗?	11

26. 家族几代人中没有癫痫患者, 孩子也能患癫痫吗?	12
27. 癫痫的诱因有哪些?	12
28. 癫痫反复发作有什么危害?	13
29. 癫痫发作能留后遗症吗?	13
30. 癫痫患儿将来能和正常人一样吗?	14
31. 为什么要了解癫痫的发作形式?	15
32. 癫痫发作的形式为什么各不相同?	16
33. 什么是癫痫发作的先兆症状?	16
34. 了解癫痫发作先兆有什么意义?	16
35. 什么是全面性发作?	17
36. 抽搐动作幅度大就是“大发作”, 动作小就是“小发作”吗?	17
37. 什么是失神发作?	18
38. 什么是典型失神发作?	18
39. 什么是非典型失神发作?	18
40. 失神发作的鉴别包括哪些?	19
41. 什么是强直发作?	20
42. 什么是阵挛发作?	20
43. 什么是强直-阵挛发作?	20
44. 什么是肌阵挛发作?	20
45. 什么是痉挛发作?	21
46. 什么是失张力发作?	21
47. 癫痫发作时都意识丧失吗?	21
48. 什么是局灶性发作?	22
49. 什么是简单部分性发作?	22
50. 什么是复杂部分性发作?	22
51. 重复、刻板动作有可能是癫痫吗?	22
52. 什么是自动症?	23
53. 什么是杰克逊发作?	23
54. 孩子抽搐后为什么一侧肢体不能活动了呢?	24
55. 什么是癫痫综合征?	24
56. 什么是额叶癫痫?	24
57. 什么是颞叶癫痫?	25
58. 什么是顶叶癫痫?	25

59. 幻觉也可以是抽搐吗?	25
60. 什么是枕叶癫痫?	26
61. 孩子睡觉时偶尔肢体抽动是癫痫发作吗?	26
62. 孩子睡觉时眼球经常转动是程度轻的抽搐吗?	27
63. 什么是早发型良性儿童枕叶癫痫?	27
64. 什么是晚发型良性儿童枕叶癫痫?	28
65. 什么是惊吓性癫痫?	28
66. 什么是反射性癫痫?	29
67. 什么是发笑性发作?	29
68. 什么是新生儿癫痫?	30
69. 新生儿癫痫的特点有哪些?	30
70. 什么是微小发作?	30
71. 什么是小儿良性癫痫?	31
72. 什么是良性新生儿惊厥?	31
73. 什么是良性家族性新生儿惊厥?	31
74. 什么是良性婴儿肌阵挛癫痫?	32
75. 什么是婴儿严重肌阵挛癫痫?	32
76. 什么是青少年肌阵挛癫痫?	32
77. 什么是进行性肌阵挛癫痫?	33
78. 什么是肌阵挛-失张力性发作癫痫?	33
79. 什么是儿童失神癫痫?	34
80. 什么是青少年失神癫痫?	34
81. 什么是眼睑肌阵挛失神?	35
82. 什么是癫痫性脑病?	35
83. 孩子哭闹后出现点头、拥抱症状也是抽搐吗?	36
84. 什么是 Lennox-Gastaut 综合征?	36
85. 什么是大田原综合征?	37
86. 什么是儿童良性癫痫伴有中央颞部棘波?	37
87. 不会说话或语言障碍也可能是癫痫吗?	37
88. 什么是儿童良性癫痫伴有中央颞部棘波癫痫伴言语及口部运动障碍?	38
89. 什么是获得性失语性癫痫?	38
90. 什么是偏侧惊厥-偏瘫-癫痫综合征?	39

91. 什么是 Rasmussen 脑炎?	39
92. 什么是惊厥持续状态?	40
93. 什么是持续性先兆?	40
94. 什么是癫痫持续状态?	41
95. 什么是睡眠中癫痫性脑电持续状态?	41
96. 什么是难治性癫痫?	42
97. 难治性癫痫的病因有哪些?	42
98. 难治性癫痫是怎样形成的?	43
99. 难治性癫痫为何耐药?	43
100. 癫痫发作为什么有周期性?	44
101. 癫痫发作有规律可循吗?	44
102. 儿童癫痫发作与睡眠周期有关系吗?	44
103. 女性月经对癫痫有什么影响?	45
104. 什么原因可以造成癫痫?	46
105. 什么是发育落后?	46
106. 什么是体格发育落后?	47
107. 儿童脑发育的特点有哪些?	47
108. 极低出生体重对神经系统发育有什么影响?	47
109. 脑发育不良可能是癫痫的祸根吗?	48
110. 局灶性脑皮质发育不良与癫痫有关系吗?	48
111. 脑灰质异位与癫痫有关系吗?	49
112. 什么叫智力和智力发育落后?	49
113. 智力低下的程度如何区分?	50
114. 癫痫可能导致发育落后吗?	51
115. 为什么癫痫患儿大多学习成绩差?	51
116. 什么是认知?	52
117. 什么是认知障碍?	52
118. 癫痫患儿有认知障碍吗?	52
119. 为什么癫痫患儿会发生认知障碍?	53
120. 母亲妊娠期间哪些疾病可导致癫痫发生?	53
121. 新生儿窒息与癫痫有关系吗?	53
122. 黄疸过高为什么对大脑不好?	54
123. 中毒能引起癫痫吗?	54

124. 什么是脑性瘫痪?	55
125. 脑性瘫痪的病因有哪些?	55
126. 怎样发现脑性瘫痪?	55
127. 有脑性瘫痪就一定患癫痫吗?	56
128. 海马硬化与癫痫有关系吗?	56
129. 颅脑外伤可以引起癫痫吗?	57
130. 轻微颅脑外伤后立即出现的抽搐就一定是癫痫吗?	57
131. 颅脑外伤多长时间易出现癫痫发作?	58
132. 什么是颅内压增高?	58
133. 颅内压增高的常见病因是什么?	59
134. 什么是脑脊液?	59
135. 脑脊液如何循环?	60
136. 什么是脑积水?	60
137. 脑积水有几种形式?	60
138. 如何诊断脑积水?	60
139. 脑积水的发病机制及常见病因有哪些?	61
140. 为什么脑炎后易患癫痫病?	61
141. 癫痫的病因可能是脑脓肿吗?	62
142. 患脑囊虫病怎么还会癫痫发作呢?	62
143. 患脑肿瘤也会抽搐吗?	62
144. 小儿也有脑血管病吗?	63
145. 得了脑血管病后怎么就引起癫痫了呢?	63
146. 什么是脑卒中?	63
147. 脑血管意外可以引起癫痫吗?	64
148. 脑血管畸形能导致癫痫吗?	64
149. 为什么皮肤毛病还牵出神经疾病来?	64
150. 面部血管瘤能引起癫痫吗?	65
151. 什么是结节性硬化?	66
152. 什么是遗传代谢病?	66
153. 如何从患儿外表发现遗传代谢病?	67
154. 乳酸增高有什么意义?	67
155. 血氨增高的危害?	67
156. 遗传代谢病的分类有哪些?	68

157. 什么是甲基丙二酸血症?	68
158. 什么是戊二酸尿症?	69
159. 什么是苯丙酮尿症?	69
160. 什么是脑白质病?	70
161. 什么是线粒体脑肌病?	70
162. 什么是 Down 综合征?	71
163. 什么是枫糖尿症?	71
164. 什么是快乐木偶综合征?	72

诊断篇

165. 孩子出现哪些表现应该怀疑患有癫痫?	73
166. 没有肉眼明显可见的抽搐也可能是癫痫吗?	73
167. 为什么癫痫患儿要到儿科癫痫专科或神经内科门诊看病?	74
168. 癫痫的诊断依据及标准有哪些?	74
169. 全面性癫痫的诊断标准有哪些?	75
170. 局灶性癫痫的诊断标准有哪些?	75
171. 癫痫患儿家属应如何描述癫痫发作?	75
172. 家长了解癫痫发作先兆有什么意义?	76
173. 癫痫患儿需要采集哪些病史?	76
174. 癫痫患儿的体格检查应注意什么?	77
175. 诊断癫痫时应做哪些实验室检查?	77
176. 什么是脑电图?	77
177. 脑电图在癫痫诊断治疗中有什么意义?	78
178. 做脑电图对人体有害吗?	78
179. 脑电图检查前应注意哪些问题?	78
180. 为什么有的癫痫患者脑电图正常?	79
181. 普通脑电图为什么诊断癫痫阳性率低?	79
182. 为什么做脑电图时要做诱发试验?	79
183. 什么是闪光刺激试验?	79
184. 什么是过度换气试验?	80
185. 什么是睡眠剥夺试验?	80
186. 做脑电图检查时需要停用抗癫痫药物吗?	80
187. 什么是药物诱发试验?	81

188. 什么是睡眠诱发脑电图?	81
189. 睡眠还分周期吗?	81
190. 做脑电图时为什么要镇静, 镇静对脑电图结果有什么影响?	82
191. 什么是脑电地形图?	82
192. 什么是动态脑电图? 与普通脑电图相比有什么优点?	83
193. 为什么做 24 小时脑电图时干扰患儿睡觉?	83
194. 动态脑电图检测过程中家长应记录及注意哪些情况?	83
195. 什么是视频脑电图?	84
196. 视频脑电图在癫痫诊断中的应用价值有哪些?	84
197. 蝶骨电极有何临床意义?	84
198. 癫痫患儿的脑电图异常波有哪些?	85
199. 失神发作的脑电图有何特点?	85
200. 强直发作的脑电图有何特点?	86
201. 阵挛发作的脑电图有何特点?	86
202. 强直 - 阵挛发作的脑电图有何特点?	86
203. 肌阵挛发作的脑电图有何特点?	86
204. 失张力发作的脑电图有何特点?	87
205. 婴儿痉挛 (West 综合征) 脑电图有何特点?	87
206. Lennox - Gastaut 综合征脑电图有何特点?	87
207. 大田原综合征脑电图有何特点?	88
208. 伴中央 - 颞区棘波的小儿良性癫痫 (BECT) 脑电图有何特点? ...	88
209. Landau - Kleffner 综合征 (获得性癫痫性失语) 脑电图有何特点?	88
210. Dravet 综合征脑电图有何特点?	89
211. Doose 综合征 (儿童早期肌阵挛 - 站立不能性癫痫) 脑电图有何特点?	89
212. 影响脑电图结果的因素有哪些?	89
213. 什么是脑电图伪差? 引起伪差的常见因素有哪些?	90
214. 做脑电图时应注意防止什么干扰?	91
215. 脑电图异常一定是癫痫吗?	91
216. 正常人脑电图是否有癫痫波?	91
217. 有惊厥发作, 但脑电图无癫痫样放电怎么办?	92
218. 为什么要反复做脑电图检查?	92
219. 什么是脑磁图?	92

220. 为什么诊断癫痫要做头部 CT 检查?	93
221. 为什么诊断癫痫要做头部 MRI 检查?	93
222. 海马磁共振检查的意义是什么?	94
223. 什么是 MRA 检查?	94
224. 什么是 SPECT 检查?	94
225. 什么是 PET 检查?	95
226. 小儿癫痫可以进行基因诊断吗?	95
227. 对于诊断癫痫来说哪种检查最好?	96
228. 癫痫患儿如何选择神经影像学检查?	96
229. 癫痫患儿为什么要进行遗传代谢病筛查?	96
230. 遗传代谢病筛查中尿标本留取的注意事项有哪些?	97
231. 如何确定癫痫发作与月经周期有关?	97
232. 癫痫患儿为什么要测定抗癫痫药物的血药浓度?	97
233. 什么情况下需要测量血药浓度?	98
234. 癫痫患儿为什么要到医院定期复查?	98
235. 脑电图复查的最适宜时间是多长?	98
236. 癫痫患儿复查头颅 MRI 有什么意义?	99
237. 癫痫患儿去医院复查前应做哪些准备?	99
238. 儿童患癫痫后还能并发其他神经系统疾病吗?	99
239. 癫痫患儿认知障碍如何诊断?	100
240. 癫痫儿童生存质量如何评定?	100
241. 如何预测癫痫是否会遗传给下一代?	101
242. 能提前预测患儿抗癫痫药物过敏吗?	101
243. 诊断热性惊厥需要做哪些辅助检查?	102
244. 热性惊厥患儿脑电图有何改变?	102
245. 热性惊厥患儿的头颅 MRI 有何改变?	102
246. 小儿维生素 D 缺乏手足搐搦症的诊断依据?	103

鉴别诊断篇

247. 什么是非癫痫性发作?	104
248. 如何区分癫痫发作与假性癫痫发作?	104
249. 什么是癔症?	105
250. 什么人容易患癔症?	105

251. 癔症和癫痫如何鉴别?	105
252. 什么是睡眠障碍?	106
253. 什么是发作性睡病?	106
254. 发作性睡病的典型特征是什么?	106
255. 发作性睡病如何诊断?	107
256. 睡眠中突然下地游走是病吗?	107
257. 孩子睡觉中突发哭闹是癫痫发作吗?	108
258. 什么是梦魇?	108
259. 什么是夜惊?	108
260. 什么是抽动障碍?	109
261. 什么是短暂性抽动障碍?	109
262. 什么是慢性运动抽动或发声抽动障碍?	109
263. 什么是抽动-秽语综合征?	110
264. 多发性抽动症与癫痫有什么关系?	110
265. 什么是发作性运动诱发性运动障碍?	110
266. 晕倒怎么就成了晕厥?	111
267. 什么是自主神经介导的反射性晕厥?	111
268. 什么是血管迷走性晕厥?	111
269. 什么是直立倾斜试验?	112
270. 直立倾斜试验诊断标准是什么?	112
271. 什么是反射性晕厥?	113
272. 什么是心源性晕厥?	113
273. 什么是阿-斯综合征?	113
274. 什么是缺氧发作?	113
275. 先天性心脏病引发抽搐都有什么原因?	114
276. 什么是Q-T延长综合征?	114
277. 什么是眩晕?	114
278. 眩晕发生的机制及分类有哪些?	115
279. 什么是周围性前庭性眩晕?	115
280. 什么是中枢性前庭性眩晕?	115
281. 什么是非前庭性眩晕(假性眩晕)?	116
282. 什么是癫痫性眩晕?	116
283. 什么是孤独症谱系障碍?	116

284. 什么是孤独症？	117
285. 什么是阿斯伯格综合征？	117
286. 什么是 Rett 综合征？	117
287. 惊厥的常见原因有哪些？	118
288. 不同年龄的常见惊厥病因有哪些？	118
289. 什么是新生儿惊厥？	118
290. 新生儿惊厥的常见病因有哪些？	119
291. 新生儿惊厥如何诊断？	120
292. 什么是新生儿颤抖？	120
293. 什么是新生儿惊跳？	120
294. 什么是新生儿良性睡眠期肌阵挛？	120
295. 什么是婴儿早期良性肌阵挛？	121
296. 婴儿呼吸暂停是病吗？	121
297. 发作性颜面青紫是抽搐吗？	121
298. 什么是屏气发作？	122
299. 什么是情感性交叉擦腿综合征？	122
300. 什么是热性惊厥？	123
301. 热性惊厥如何分类？	123
302. 热性惊厥的发病机制是什么？	124
303. 热性惊厥复发因素有哪些？	124
304. 热性惊厥与遗传有关系吗？	125
305. 热性惊厥预后如何？	125
306. 热性惊厥对智力有无影响？	126
307. 热性惊厥和癫痫有什么必然的联系吗？	126
308. 热性惊厥患儿转变为癫痫的“危险因素”有哪些？	126
309. 什么是热性惊厥附加症？	127
310. 什么是全面性癫痫伴热性惊厥附加症？	127
311. 热性惊厥与年龄有什么关系？怎么就变成癫痫了呢？	128
312. 什么是小儿维生素 D 缺乏手足搐搦症？	128
313. 小儿维生素 D 缺乏手足搐搦症的发病机制是什么？	128
314. 小儿维生素 D 缺乏手足搐搦症有哪些常见原因？	129
315. 小儿维生素 D 缺乏手足搐搦症的临床表现有哪些？	129
316. 小儿维生素 D 缺乏手足搐搦症好发于多大年龄的儿童？	129