

风靡港台台

中

华

民

中华民俗小百科

乌尔沁 编著

俗

热销东南亚

中国致公出版社



吉祥又安康



出品人：钱叶用

封面设计：圆 圆

版式设计：雨 清



中华民族的四季风情
民族服饰的文化内涵
居住的地理与风俗
中华文明的第一时空



中国致公出版社

K892

(W) 2

0010024

中华民俗

乌尔沁

编著



新疆维吾尔自治区图书馆XT0-0810624

中国致公出版社

图书在版书目(CIP)数据

中华民俗 / 乌尔沁编著. - 北京:中国致公出版社,
2002.1

ISBN 7-80096-997-5

I. 中… II. 乌… III. 风俗习惯 - 中国
IV. K892

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 097469 号

中华民俗

编 著: 乌尔沁

责任编辑: 钱叶用 于建平

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京星月印刷厂

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 16

字 数: 385 千字

版 次: 2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-80096-997-5 / Z·43 定价: 28.00 元

版权所有 翻印必究



目 录

序篇一	中华民俗的第一时空——中华文明		(1)
序篇二	中华民俗的永恒主题——慈母情怀		(3)
第一篇	物质消费民俗		(7)
第一章	节日民俗		(8)
第一节	中华民族节日民俗特征		(8)
(一)	民族节日是中华民族文化的珍贵遗产		(8)
(二)	民族节日象征老百姓对美好生活寄托		(9)
(三)	民族节日是透视民族心理的一面镜子		(12)
第二节	中华民族传统节日(上)		(13)
(一)	中华民俗通行的历法		(13)
(二)	中华民俗四季的风情		(14)
(三)	中华民俗节气的规律		(15)
(四)	中华民俗节日的种类		(17)
(五)	中国百姓的节日家宴		(18)
1.	家宴风俗		(18)
2.	后厨预备		(18)
3.	餐桌摆设		(19)
4.	上菜程序		(20)
5.	家肴美味		(21)



(六)中国百姓的大年春节 (28)

民间“年”的起源 (28)

“祝福”谢大年 (29)

“饺子”的来历 (31)

民间饺子宴(108种)..... (32)

“除夕”年夜饭 (33)

庭燎“压岁钱” (35)

爆竹声中一岁除 (35)

春节对联喜盈门 (36)

大年百姓贴窗花 (37)

皇帝春节早朝“坐班” (39)

第三节 中华民族传统节日(下) (40)

尧舜接班任人唯贤 百姓爱主元旦敬祭 (40)

元宵节张灯结彩夜 (41)

二月二龙抬头 (43)

清明柳节祭先 (45)

清明上河图 (47)

端午节拜龙 (47)

中秋月圆时节 (49)

九九喜度重阳 (51)

腊月合欢喝粥 (52)

第四节 中华少数民族主要传统节日 (54)

(一)少数民族主要春节 (54)

白族春节 (54)

壮族春节 (54)

哈尼族春节 (54)

高山族春节 (55)

拉祜族春节 (55)



景颇族春节	(55)
佤佬族春节	(55)
普米族春节	(56)
傈僳族春节	(56)
畲族春节	(56)
佤族春节	(57)
鄂伦春族春节	(57)
鄂温克族春节	(57)
赫哲族春节	(57)
基诺族春节	(58)
(二)少数民族主要节庆	(58)
水族端节	(58)
藏历新年	(58)
蒙古族新年	(59)
达斡尔族新年	(60)
瑶族新年	(60)
古尔邦节	(61)
苗族赶秋节	(62)
侗族花炮节	(63)
傣族泼水节	(64)
白族三月三	(66)
瑶族达努节	(67)
彝族火把节	(68)
蒙古族那达慕	(70)
布朗族过年节	(71)
佤佬族衣饭节	(71)
(三)少数民族主要民俗节日	(72)
瑶族耍歌堂	(72)



藏族旺果节	(72)
藏族雪顿节	(72)
苗族四月八	(73)
彝族庆年节	(73)
维吾尔族圣纪节	(73)
黎族三月三	(73)
侗族舞春牛	(74)
苗族吃新节	(74)
苗族龙船节	(74)
哈尼族苦扎扎节	(74)
布依族跳花会	(74)
土族塔尔寺灯节	(75)
崩龙族采花节	(75)
高山族丰年祭	(75)
第二章 衣食住行民俗	(76)
第一节 中华民族服饰民俗特征	(76)
(一) 服饰的起源	(76)
衣服	(76)
饰品	(78)
(二) 服饰分类	(80)
(三) 民族服饰	(81)
第二节 少数民族服饰的文化内涵	(84)
(一) 服饰反映民族生活方式	(85)
(二) 服饰具有民生史料价值	(86)
(三) 服饰是民族工艺的镜子	(87)
(四) 服饰是民族文化的载体	(88)
(五) 服饰是原始文化的表征	(89)
(六) 服饰受民族文化相互影响	(90)



第三节 中华民族饮食民俗文化	(91)
(一)民生以食为天	(91)
(二)饮食烹调艺术	(94)
(三)饮食文化心理	(100)
(四)南北饮食差异	(102)
(五)少数民族饮食民俗	(109)
1. 南北饮食	(109)
2. 饮食特点	(112)
3. 吃酒风俗	(117)
4. 品茶习俗	(119)
第四节 中华民族居住民俗文化	(123)
(一)居住的门户样式	(123)
堂	(123)
楼	(124)
阁	(124)
厢	(125)
轩	(125)
斋	(125)
舍	(125)
寝	(125)
室	(125)
房	(126)
馆	(126)
卷	(126)
广	(126)
(二)居住的地理环境	(126)
(三)居住的经济环境	(128)
(四)居住的社会结构	(129)



(五)居住的风俗风水..... (131)

(六)居住与文化心理..... (134)

(七)少数民族居住风俗..... (136)

1. 三个阶段..... (136)

2. 建筑分类..... (137)

3. 建筑的文化内涵..... (140)

第五节 中华民族交通民俗文化..... (143)

(一)交通的起源和意义..... (143)

1. 车..... (144)

2. 轿..... (146)

3. 船..... (147)

(二)少数民族交通方式..... (149)

第二篇 物质生产民俗..... (158)

第一章 社会生产民俗..... (159)

第一节 农作与民俗..... (159)

(一)节气——信天由人的耕作特点..... (159)

(二)农谚——丰衣足食的经验总结..... (164)

第二节 农耕与游牧..... (166)

(一)农耕——信天由人..... (167)

(二)狩猎——疆原生存..... (169)

(三)渔业——得天独厚..... (170)

第三节 商号与匠作..... (172)

(一)钱庄——金融特权..... (172)

(二)票号——金融兑网..... (173)

(三)商号——店栈业务..... (174)

(四)典当——押款买卖..... (175)

(五)匠作——大众手艺..... (176)



(六)商业——交换商所·····	(178)
集市·····	(179)
行商·····	(179)
坐商·····	(180)
幌子·····	(180)

第四节 客商与庙会····· (181)

(一)客商——生意他乡·····	(181)
(二)商帮——运动码头·····	(183)
(三)贩运——贾市贸易·····	(184)
(四)庙会——百姓百货·····	(187)
(五)庙火——集市活动·····	(188)
(六)庙市——商业内涵·····	(189)
(七)庙风——民间节日·····	(190)

第三篇 社会世像民俗····· (193)

第一章 婚姻民俗····· (194)

第一节 民间婚姻····· (195)

(一)百姓婚姻程序·····	(195)
1. 说媒·····	(195)
2. 相亲·····	(195)
3. 过礼·····	(196)
4. 择期·····	(196)
5. 铺房·····	(197)
6. 开脸·····	(197)
7. 戴绒花·····	(197)
8. 穿凤衣 戴凤冠·····	(198)
9. 吃合和饭·····	(198)
10. 障面·····	(198)



11. 搬谷豆	(198)
12. 迎亲	(199)
13. 拜堂	(200)
14. 婚宴	(201)
15. 交杯喜酒	(203)
16. 花烛之夜	(203)
17. 闹房	(203)
18. 开箱礼	(204)
19. 回门	(204)
(二) 民间婚姻风俗	(204)
1. 潮州婚歌	(204)
2. 潮汕看新娘	(206)
3. 过埠新娘	(206)
4. 潮阳婚趣	(207)
5. 粤东婚俗	(208)
6. 陕南婚中情	(209)
7. 南阳悄婚	(210)
8. 婚礼挂门帘	(211)
9. 大媒小媒	(212)
10. 打听经期	(213)
11. 分红喜蛋	(213)
12. 苏北娶亲习俗	(214)
13. 浙江提亲风情	(215)
14. 湖南婚俗中的“哭”	(217)
15. 山东鱼台婚习	(219)
16. 广东汤园情话婚证	(220)
(三) 台湾婚嫁习俗	(220)
1. 礼规	(220)



2. 婚嫁风俗	(228)
3. 婚嫁忌讳	(229)
4. 吵新娘	(230)
5. 谚语婚姻观	(231)
(四) 少数民族婚庆风俗	(234)
1. 蒙古族婚礼	(234)
2. 彝族婚嫁	(235)
3. 苗族婚情	(237)
4. 朝鲜族婚俗	(238)
5. 黎族喜仪	(240)
6. 基诺族婚风——花为媒	(241)
7. 羌族婚俗——女儿麻	(241)
8. 布依族婚情——跳月	(242)
9. 傣族恋情	(242)
10. 哈尼族婚俗	(243)
11. 东乡族婚典	(244)
12. 景颇族婚缘——闯六关	(245)
13. 侗族婚习	(246)
14. 裕固族婚俗	(247)
15. 满族婚姻习俗	(250)
(五) 婚姻表格	(254)
第二节 葬丧	(255)
(一) 葬丧白喜	(255)
1. 送终	(255)
2. 报丧	(256)
3. 入殓	(256)
4. 守铺	(257)
5. 搁棺	(257)



6. 居丧	(257)
7. 吊唁	(258)
8. 接三	(258)
9. 出殡	(259)
10. 落葬	(260)
11. 丧礼	(260)
12. 丧服	(262)
(二) 送葬文书	(262)
1. 讣告	(262)
2. 遗嘱	(263)
3. 悼词	(263)
4. 唁电	(264)
5. 墓铭	(265)
6. 挽联	(266)
7. 祭轴	(267)
8. 宿星	(267)
(三) 祭祀仪节	(268)
1. 家祭	(268)
2. 忌辰	(269)
3. 压纸	(269)
(四) 祭礼栏目	(270)
第三节 吉期寿辰	(271)
(一) 五福之首	(271)
(二) 天命之星	(272)
(三) 寿辰样式	(273)
1. 寿星图	(273)
2. 龟鹤鹿	(274)
3. 吉祥数字	(274)



(四) 长寿之道 (275)

1. 民间长寿谚语 (275)

2. 民间长寿诗歌 (276)

(五) 寿诞用语 (277)

1. 总角 (277)

2. 垂髻 (277)

3. 及笄 (277)

4. 豆蔻 (278)

5. 破瓜 (278)

6. 弱冠 (278)

7. 而立 (278)

8. 不惑 (278)

9. 强壮 (278)

10. 天命 (278)

11. 如艾 (279)

12. 花甲 (279)

13. 耳须 (279)

14. 耆耆 (279)

15. 古稀 (279)

16. 耄耋 (279)

(六) 祝寿礼仪 (280)

第四节 诞日 (282)

(一) 孕育时期 (282)

1. 祈子 (282)

2. 怀孕 (283)

3. 生产 (284)

4. 三旦 (284)

5. 满月 (285)