

胡顺强 王惟恒 编 著

精选中医治疗肺病的近300首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱肺病困扰



肺病

千

家

妙

方



人民军医出版社



系列丛书

胡顺强 王惟恒 编 著

精选中医治疗肺病的近300首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱肺病困扰

肺病

千家
妙方



人民军医出版社

北京



图书在版编目(CIP)数据

肺病千家妙方/胡顺强,王惟恒编著. —北京:人民军医出版社,2012.9

(千家妙方系列丛书)

ISBN 978-7-5091-6022-0

I. ①肺… II. ①胡… ②王… III. ①肺病(中医)—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 192861 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:李学敏 责任审读:谢秀英

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927271

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/24

印张:6.5 字数:75千字

版、印次:2012年9月第1版第1次印刷

印数:0001—5000

定价:19.50元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



巧用千家验方 妙治各科百病

《千家妙方系列丛书》

编著者名单

主 编 王惟恒

副主编 胡顺强 强 刚

编 委 王惟恒 王 君 王小琴

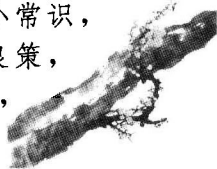
李 涛 汪 文 胡顺强

黄 芳 强 刚 谭洪福



内 容 提 要

本书精选了中医治疗肺病的近300首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等，并对较难理解的病证名和医学术语作了简明的阐述，不仅在选方用药上突出简、便、廉、验之特色，而且还穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，非常适合普通家庭配方使用，让您轻松掌握防治良策，摆脱肺病的困扰。本书具有较强的科学性和实用性，语言通俗易懂，深入浅出，可供广大患者和基层医务人员阅读参考。





肺病千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



编者的话



古今验方 · 中药方 · 食疗方 · 足浴方 · 贴穴方 · 熏洗方

肺病是一类常见病、多发病，主要病变在气管、支气管、肺部及胸腔。肺病最常见的症状如咳嗽、咳痰、咯血、气急、哮喘、胸痛等，给患者带来极大的痛苦，严重影响着他们正常的生活、工作和学习，使生命质量下降，损害身心健康，同时也给个人、家庭和社会带来沉重的负担。因此，重视肺病的防治刻不容缓。

中医在防治肺病方面有着丰富的经验，积累了大量疗效显著的经验方药。本书精选了近 300 首中医治疗肺病的特效良方，选方用药注重“简、便、廉、验”的特色，适合普通家庭配方使用；书中还穿插介绍了各种肺病预防保健的小常识，让读者轻松掌握防治良策，远离疾病，促进康复，摆脱肺病的困扰。

妙
千
方

肺病千家妙方

巧用千家验方 妙治各科百病



目 录



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方



上呼吸道感染 1

荆防败毒散治风寒感冒型上感 2

五神汤治风寒感冒型上感 3

葱豉生姜汤治风寒感冒型上感 3

紫苏葱白生姜汤治风寒感冒型上感 3

神仙粥治风寒及暑湿感冒 4

银翘散治风热感冒型上感 4

桑菊薄竹饮治风热感冒型上感 5

石知柴葛汤治风热感冒型上感 5

食疗妙方治风热感冒型上感 6

加减香薷饮治暑湿感冒型上感 7

香薷饮治暑湿感冒型上感 8

清暑解热方治暑温型上感 8



食疗妙方治暑湿感冒型上感	9
中药气雾吸入法治上感	11
丁防散搐鼻治上感	11
中药保健口罩治上感	12
防感药枕防治上感	12
儿童防感香袋防治上感	14
银翘片敷涌泉法治上感	15



肺炎

麻杏石甘汤合苇茎汤治肺炎	17
清肺消炎汤治肺炎	18
肺炎合剂治肺炎肺热咳喘	18
清肺化痰汤治痰热阻肺型肺炎	19
活肺汤治病毒性肺炎	19
抗绿脓汤治绿脓杆菌感染性肺炎	19
杏黄汤治小儿肺炎	20
肺炎痰喘汤治小儿肺炎	20
麻石葶藶饮治小儿肺炎	21
葶苈五子汤治小儿肺炎	21
牛蒡地骷髅汤治肺热咳嗽	21
降气消痰汤治肺炎	22
沙参山药汤治肺炎	22



巧用鱼腥草治肺炎	22
巧用冬瓜子治肺炎咳嗽	24
肺炎民间偏方选粹	25
妙方外用治肺炎	26
 急性支气管炎	28
杏苏散治急性支气管炎	29
三拗汤治急性支气管炎	29
小青龙加石膏汤治急性支气管炎	30
款冬花茶治急性支气管炎	30
桑杏汤治急性支气管炎	30
麻杏陷胸汤治急性支气管炎	31
紫菀散治急性支气管炎	31
麻杏地鱼汤治急性支气管炎	32
紫苏白术粳米粥宣肺止咳治急性支气管炎	32
醋豆腐方温肺止咳治急性支气管炎	33
桑白皮枇杷叶汤治急性支气管炎	33
鸡蛋鱼腥草清热止咳治急性支气管炎	33
金钱草治急性支气管炎	34
荞麦蜂蜜茶清热平喘治急性支气管炎	34
丝瓜茶调治气管炎咳嗽	34
蒸冬瓜汁治痰热咳喘	35

莲藕罗汉果甜汤润肺止咳 35

大蒜猪苦胆止咳祛热痰治急性支气管炎 36



慢性支气管炎 37

景岳六安煎治慢性支气管炎 38

半夏丸治慢性支气管炎肺气不調 39

清气化痰丸治慢性支气管炎痰热咳嗽 39

泻青各半汤治慢性支气管炎肋痛 40

蛇胆川贝散清热化痰治慢性支气管炎 40

百部汤治慢性支气管炎咳嗽痰多 41

沉香蛤蚧丸补肺肾治慢性支气管炎 41

补肾合剂治慢性支气管炎属肾虚型 42

当归贝母苦参汤治慢性支气管炎咳嗽 43

麻黄蜜治慢性支气管炎咳嗽 43

百合党参猪肺汤治慢性支气管炎咳嗽 43

梨子川贝汤治慢性支气管炎咳嗽 44

莲子百合煲瘦肉治慢性支气管炎咳嗽 44

大蒜瓜秧止咳平喘 44

落花生衣治久咳 45

蒜汤煮胎盘治虚喘 45

大蒜牛肺饭治肺虚咳嗽 46

止咳茶调治慢性支气管炎咳嗽 46



茶籽百合丸调治肺虚久咳	47
银杏膏调治陈年久咳	47
款冬花茶调治慢性咳喘	47
久喘桃肉茶治肾虚咳喘日久	48
润肺化痰茶治肺虚久咳	48
鲜藕鸭梨生姜膏治慢性支气管炎咳嗽	49
冬病夏治膏贴敷治咳喘	49
麝香蒜泥外敷防治咳喘	50
闻蒜泥味治慢性支气管炎咳喘	51
 支气管哮喘	53
麻杏二三汤治寒痰壅肺之哮喘	54
青龙丹温肺化痰治哮喘	54
截喘汤治支气管哮喘	55
加味前胡汤治痰火哮喘	56
地龙煎治热哮	57
七子定喘汤治痰浊哮喘	57
清喘汤治痰饮喘咳	57
玉屏风散加减治肺虚哮喘	58
柴胡清肺饮治慢性支气管炎久咳	58
鳖甲杏仁散治喘促气急	59
鳖甲散治水饮喘急	59



麻黄白果冬瓜子治哮喘	60
冬花茶祛痰平喘	60
蜂蜜蒜定哮喘	60
蒜汤煮胎盘治虚喘	60
花生粥止咳平喘	61
百合花生赤豆粥润肺定喘	61
蛤蚧炖龟肉治虚喘	61
萝卜治哮喘小偏方选粹	62
百合大枣银杏羹润肺止喘	65
蛤蚧龙眼补气止喘	65
大蒜白萝卜治肺气肿咳喘	66
 支气管扩张症	68
清燥救肺汤治支气管扩张症	69
百合固金汤加减治支气管扩张症咯血	70
清热利痰方治痰热壅肺型支气管扩张症	70
清化止血汤治支气管扩张症咯血	71
清肝泻肺止血汤治支气管扩张症咯血	72
泻白化血汤治支气管扩张症咯血	72
沙参黄芩汤治支气管扩张症咯血	72
清肝泻火清肺祛痰方治支气管扩张症	73
复方清肺止咯汤治支气管扩张症	74



滋阴降火止血汤治支气管扩张症咯血	74
咯血贴外敷涌泉穴治支气管扩张症咯血	75
食疗妙方辅治支气管扩张症	75
 阻塞性肺气肿	79
宣肺平喘法治肺气肿	80
小青龙汤治肺气肿	81
皂荚丸治肺气肿	81
三子养亲汤加味治肺气肿	82
温肾纳气法治肺气肿	82
健脾化痰法治肺气肿	83
经验方药治肺气肿	83
简便单方治肺气肿	86
外治妙方治肺气肿	88
 肺源性心脏病	90
清龙散治肺源性心脏病	91
增损乐令汤治肺源性心脏病	92
血府逐瘀汤加减方治肺源性心脏病	92
瓜蒌蒲公英汤治肺源性心脏病	93
李孔定经验方治肺源性心脏病	94
金水交泰汤治肺源性心脏病	95




二参当归河车散治肺源性心脏病	96
补肺丸治肺源性心脏病	96
千金补肺丸治肺源性心脏病	96
真武汤治肺源性心脏病	97
简便单方治肺源性心脏病	97
外治妙方治肺源性心脏病	99



肺结核 101

百合固金汤治肺结核	102
芩部丹治肺结核	103
结核散 I 号治肺结核	103
蛤蚧百部川贝散治肺结核	103
抗癆散治肺结核	104
仙鹤百草散治肺结核咯血	104
鳖甲秦艽治肺结核低热盗汗	105
简便单方、验方治肺结核	106
滋阴鳖肉治肺结核阴虚发热	108
甲鱼滋阴汤治肺结核	109
鳖血饮治肺结核之低热	109
龟肉紫河车治阴虚发热	110
“霸王别姬”滋阴养肺治肺结核	110
全龟散调治肺结核	110



龟肉羹调治肺结核	111
大蒜粥治肺结核	112
大蒜白及粥治空洞型肺结核	112
百部蒜茶治肺结核咳嗽	113
蒜糖五味子治肺结核	113
五汁蜜膏治肺结核	113
黄花藕汁治肺结核咯血	114
羊髓生地羹治肺结核虚劳发热	114
银耳鸽蛋羹治肺结核干咳	115
胡萝卜蜂蜜汤治肺结核咯血	115
花生补浆调治肺结核	115
鼻嗅蒜气治肺结核	116
 肺脓肿	118
千金苇茎汤治肺脓肿	119
桔梗苇茎汤治肺脓肿	120
贝母四物汤治肺脓肿	121
玄天散治肺脓肿	121
鱼腥苇茎汤治肺脓肿	121
清凉华盖饮治肺脓肿	122
清热解毒汤治肺脓肿	122
经验方药治肺脓肿	123



简便单方治肺脓肿 124



肺 癌 127

清肺养阴法治肺癌 128

益气养阴法治肺癌 129

益气健脾法治肺癌 130

温肾滋阴法治肺癌 131

清热解毒散结法治肺癌 132

解毒化瘀散结法治肺癌 132

抗癌消水汤治肺癌合并胸腔积液 134

名医专家治肺癌验方精选 134

简便验方治肺癌 136

食疗妙方辅治肺癌 137



上呼吸道感染



上呼吸道感染（简称“上感”）是指自鼻腔至喉部的急性炎症的总称，是呼吸道最常见的感染性疾病。90%左右由病毒引起，细菌感染常继发于病毒感染。该病四季、任何年龄均可发病，通过含有病毒的飞沫、雾滴，或经污染的用具进行传播。常在机体抵抗力降低时，如在受寒、劳累、淋雨等情况下，原已存在或由外界侵入的病毒和（或）细菌迅速生长繁殖，导致感染。临床上以发热不适、畏寒、头痛、流泪、鼻塞、流涕、喷嚏、咽痛声嘶、呼吸不畅、咳嗽等症为特征。上感为常见多发病，其发病之广，个体重复发病率之高，是其他任何疾病都无法相比的。一般成年人每年患2~3次，儿童和年轻人患病次数较成年人高2~3倍。由于属于自限性疾病，一般预后良好，但婴幼儿、老年患者及有宿疾者，其病情兼夹复杂，易出现合并症。

本病属中医“感冒”的范畴，病情有轻、有重，轻者一般称为“伤风”，重者称为“重伤风”。如在一个时期内广泛流行，证候多类似者，称为“时行感冒”，亦即现代医学所说的“流行性感冒”。

上感以风寒、风热两型多见，夏令暑湿之邪亦可杂感为病。中医

治疗的关键，在于辨证准确，定位在肺卫，风邪为长。治疗上以祛风解表、宣发肃降为基本原则。

◎ **风寒感冒型上感** 症见发热怕冷、头痛、咽喉发痒、周身不适、咳嗽多稀白痰、鼻塞或流清涕、无汗、舌苔薄白、脉浮紧或浮缓。治宜辛温解表，宣肺散寒。

◎ **风热感冒型上感** 恶寒轻，发热重，头胀痛，咽喉肿痛，口微渴，少汗出，咳嗽吐黄痰，舌苔薄白或微黄，舌尖红赤，脉浮数。治宜辛凉解表，宣肺清热。

◎ **暑湿感冒型上感** 高热无汗，头痛，身重困倦，胸闷泛恶，食欲缺乏，或有呕吐、腹泻、咳嗽，苔薄白或腻，脉数。治宜清暑祛湿解表。

■ 荆防败毒散治风寒感冒型上感

◎ 荆芥、防风、茯苓、桔梗各9克，羌活、独活、柴胡、川芎、枳壳各6克，甘草3克，薄荷1.5克，生姜3片。水煎，分2次温服。功能：发散风寒，解表祛湿。主治：上呼吸道感染风寒感冒型、流行性感冒、感冒等病证初起，出现恶寒、发热、无汗、鼻塞、剧烈头痛、肌肉关节酸痛，舌苔白腻，脉浮或浮数者。（《摄生众妙方》）