

父母是孩子的老师，父母是孩子的朋友，
父母教育孩子的差别，影响孩子的一生。

好父母

你该如何爱孩子

有选择的做事，有无尽的爱心，有目标的培养，
告诉家长如何做一个合格的父母。

白雨虹◎编著

HAOFUMU
NIGAIRUHEAIIHAIZI

超值
珍藏版
25.00元

白雨虹◎编著

好父母

你该如何 爱孩子



中国文联出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好父母你该如何爱孩子 / 白雨虹编著. — 北京:
中国戏剧出版社, 2011.6

ISBN 978-7-104-03483-4

I. ①好… II. ①白… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第098785号

好父母你该如何爱孩子

策 划: 王 冰

责任编辑: 王媛媛

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路116号嘉豪国际中心A座10层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市腾飞印务有限公司

开 本: 710mm × 1010mm 1/16

印 张: 14

字 数: 180千

版 次: 2011年7月 北京第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-03483-4

定 价: 25.00元

版权所有 违者必究

前言

父母就好比孩子身后的那棵巨树，为儿女遮住头顶那片善变的天空，几十年如一日，毫无怨言。他们对孩子的爱可谓比天还高，比海还深。每一个父母都深爱着自己的孩子，这是可以理解的。但是，在我们爱孩子、教育孩子之前，我们是否要先思考如下问题：

我们究竟是爱孩子，还是在内心酬赏自己？

我们究竟是爱孩子，还是在补偿愧疚之情？

我们究竟是爱孩子，还是替孩子思考？

我们究竟是爱孩子，还是爱我们自己的梦想？

对孩子的爱，如何给，给多少，都是应该细致讨论的问题。

有些父母性格偏执，认为一定要把最好的东西留给孩子，这是对自己怀孕辛苦的补偿，哪怕见到孩子用到旧毛巾，眼泪就哗啦啦的流出来，就觉得孩子受委屈了。但是，我们是否真正弄明白了，这些究竟是孩子的需要，还是父母的需要？

有些父母因为譬如孩子上了全托等原因，而产生愧疚之心，于是尽量满足孩子的每一个要求。他们认为，对孩子的爱是永远不够的。这时候，宠爱和溺爱仅有一线之隔，除了物质，我们还有其他方法爱孩子吗？

有些父母喜欢“圈养”孩子，父母发现孩子慢慢学会了一些坏毛病，比如吐口水、踢人等。家里没有人教孩子这些，发现院子里有很多孩子是这样，所以“是在外面学坏了”，于是减少带孩子出去的次数，甚至要学着孟母择邻而居，搬家到“高尚社区”。可是，与孩子在一起更多时间的是父母本身，孩子学“坏”，你们就没有责任吗？“圈养”还是“放养”，究竟哪一种教育方式更加完善呢？

有些父母望子成龙，为孩子安排了满满的课程，周一练钢琴，周二学书法，周三补外语，周四学数学……孩子的每一天都在按照父母的设计往前走，昨天和今天一样，今天也和明天一样，没有变化，更谈不上创意。孩子天真、活泼的性格被过早磨灭，童年自然也就谈不上了，更有些父母甚至都已经给孩子设计好了未来。我们搞不明白，这样的父母究竟是爱孩子，还是爱自己的梦想？

凡此种种，不一而足。父母爱孩子、教孩子的话题说也说不完。这也是我们编创本书的原因。在这本书里，我们将向父母说说什么是真正的爱，什么是错误的爱，该怎样去爱孩子，该怎样让孩子去爱别人。我们都知道，能够决定一个人命运的，从来都不是什么技术性的工作技巧和生存技能，只有好的性格才是孩子受益一生的财富，才是好的命运的基石。

CONTENTS

目录

前言

上篇：认识真正的爱

第一章

以爱的眼睛，了解孩子

走近孩子的心灵 / 4

向孩子敞开心扉 / 6

善于倾听孩子的心声 / 9

第二章

以爱的微笑，呵护孩子

做孩子永远的港湾 / 12

坚实可靠的安全感 / 14

关注孩子的成长细节 / 17

给孩子自己的空间 / 20

第三章

以爱的目光，引领孩子

培养孩子的生活能力 / 24

培养孩子的学习能力 / 27

培养孩子的创造能力 / 33

培养孩子的社交能力 / 38

第四章

以爱的胸怀，帮助孩子

当孩子遇到困难时 / 44

宽容对待孩子的错误 / 48

帮助孩子疏导压力 / 52

如何面对失败 / 54

第五章

以爱的要求，约束孩子

如何管教孩子 / 58

要不要处罚孩子 / 62

教会孩子管理自己 / 65

第六章

以爱的渴望，激励孩子

发现孩子的天赋 / 72

	为孩子感到骄傲 / 84
	习惯赞美孩子 / 86
	了解孩子的努力 / 90
第七章	以爱的力量，磨炼孩子
	挫折也是一种财富 / 94
	生活必需的勇气 / 98
	坚持，就是胜利 / 102
	独立承担责任 105

中篇：不要错误的爱

第八章	不做莽撞的父母
	糊涂的责备 / 112
	粗暴对待孩子的错误 / 115
	另一种“家庭暴力” / 118
第九章	不做怀疑的父母
	“侦探”似的父母 / 122

	令人绝望的不信任 / 125
	“你一定做不到” / 127
第 十 章	不做挑剔的父母
	从不赞美孩子 / 132
	拿孩子跟别人做比较 / 134
第十一章	不做宠溺的父母
	娇纵溺爱孩子 / 138
	越俎代庖 / 140
第十二章	不做愚蠢的父母
	跟谁学的坏习惯 / 144
	父母是否需要认错 / 147

下篇：爱孩子，也让孩子爱他人

第十三章	带给孩子最大的财富
	父母带给孩子的影响 / 154

	爱是孩子成长最大的动力 / 155
	天才取决于后天的教育 / 158
	在孩子心中播下爱的种子 / 160
第十四章	心中有爱，才能发现更多的爱
	与他人相亲相爱 / 164
	伸出援助之手 / 166
	怀有怜悯之心 / 168
第十五章	走近生命的花园
	了解生命的意义 / 172
	引导孩子接触大自然 / 175
	善良植于孩子心中 / 178
	珍惜每一个生命 / 180
第十六章	最微小却最珍重的美德
	为什么要学会感恩 / 184
	培养感恩的氛围和意识 / 186
	培养孩子的感恩习惯 / 188

第十七章

总有一个人做不到的事情

培养孩子的合作意识 / 192

克服以自我为中心 / 195

鼓励孩子与他人共同完成事情 / 198

第十八章

与其他生命共同分享这个星球

我们生活在同一个空间 / 202

摒除自私的心理 / 204

如何教孩子学会分享 / 206

得到分享的快乐 / 210

上篇 认识真正的爱 I——

第一章

以爱的眼睛，了解孩子

孩子的内心是一片神秘而陌生的森林，要用爱的眼睛为我们引路。如果父母从一开始就能做到和孩子一起成长，时刻保持一颗童心，那么，随着孩子的成长，你会发现，在孩子慢慢读懂这个世界的时候，你也慢慢地读懂了孩子这本书，走进了孩子的心灵世界。



走近孩子的心灵

如果有人问我们的家长朋友们，你爱你的孩子吗？相信所有人都会给出一个肯定的回答。但是，有多少父母知道怎样对待孩子才是真正的爱？教育孩子是一门严肃的科学，也是一种超凡的艺术，每一位家长都在尽心竭力地探索。孩子幼小的心灵就是一片奇妙的土地，播下一粒思想的种子，就会收获行为；播下一粒行为的种子，就会收获性格；播下一粒性格的种子，就会收获一生的命运。

教育不是教会孩子应该做什么，不应该做什么，而是培养良好而自然的生命状态。正确的教育基于对孩子天性的准确理解与把握。如果与孩子之间无法达到有效的沟通，就没有深入的了解。即使是每天的朝夕相伴、殷勤照看，也没有父母能够保证自己真正完全了解自己的孩子。没有对孩子深入的了解，又如何实施正确的教育？我们很多父母总以一双成熟、世故的眼睛来看待孩子，总以为孩子天真幼稚。这样我们只能发现孩子固有的缺点，而很难鉴赏童心之美。

有人说，孩子是一本书，父母随着时光的流逝而翻动书页。从童年到少年，从少年到青年，而真正读懂孩子却实在不易。为人父母者总会深深地感慨，为什么孩子越大就越不了解他们？父母却已经忘记，当孩子小的时候，父母处处以一个长者的身份来指挥着他们，并不曾真正体会到孩子的感受。当孩子渐渐长大，父母与孩子的距离也就越来越远。

孩子的内心是一片神秘而陌生的森林，要用爱的眼睛为我们引路。如果父母从一开始就能做到和孩子一起成长，时刻保持一颗童心，那么，随着孩子的成长，你会发现，在孩子慢慢读懂这个世界的同时，你也慢慢地读懂了孩子这本书，走进了孩子的心灵世界。

曾经有位母亲哭诉自己的孩子小小年纪就有偷盗的恶习，不管她如何打骂孩子都从不悔改。后来，这个孩子被诊断为病理性偷窃，也就是“偷窃癖”。孩子恶习养成的一个重要诱因就是母亲十分拜金，经常在孩子面前流露出对金钱和物质的

向往，而从来不给孩子零花钱。耳濡目染之下，孩子也产生了拜金心理。在想要的东西无法得到的情况下，便通过偷窃行为来获得。在经过专业心理咨询师的辅导之后，孩子很快改掉了偷窃的毛病，并表现了希望做一个好孩子的决心。

走进孩子的心灵，我们还必须相信，无论多么失败的孩子都有自救的机会。在孩子心灵的成长过程中，难免会走弯路或者遇到障碍，给孩子的人生带来阴影。但是，生活的风雨不会将孩子的心灵之树连根拔起。只要我们能够及时地为孩子提供心理帮助，积极地帮助孩子改变不良习性，孩子的心灵会重现晶莹纯净。

洁洁是个高挑漂亮的高中女生，虽然她今年已经18岁了，却显得满脸稚气。在住校的生活中，她不仅无法照顾自己的日常起居，也不断与同学发生矛盾与争执，令父母十分苦恼。经过与洁洁的沟通发现，她的心理成熟度和年龄反差很大。由于独生女的缘故，父母一直给予洁洁过分的照顾与保护，以至于使洁洁产生了对家庭的过度依恋，总是把自己当作没有长大的小公主。经过大约半年时间的训练，洁洁终于在家长的帮助下摆脱了依赖性，学习与生活状况都得到了很大的改变，后来顺利地考入了大学。真正实现了独立的成长。

走进孩子的心灵，最重要的是敞开自己的心扉，与孩子进行真诚的沟通。我们要了解孩子，也要让孩子了解我们的所思所想，了解我们的期盼和希望。与孩子之间真正实现心灵相通，情感交融。

很多父母总是不明白孩子为什么总是贪玩，总是不听话，总是与自己为敌；许多孩子也纳闷，为什么父母总是挑刺，总是训斥，总是觉得自己什么都不如别人。一位母亲曾悲哀地感叹，孩子把自己当作“敌人”，随后讲述了一系列母子之间的“战争”故事。其实，这对母子正各自处于一个特殊阶段。母亲在更年期容易情感失控，儿子处于青春期又有些躁动不安，两人稍有冲突就引发“战火”。本来孩子因为高考失利情绪正处在低谷，很多的情绪重负需要有人为他分担；可母亲又对此全然不顾，只紧紧盯住孩子的学业不放，使儿子非常不满。于是，母子之间的“战争”不断升级。加强相互之间的了解，读懂孩子的心，这是家庭教育一些麻烦和失败、多一些顺利和成功的前提。

但是，走进孩子的心灵并不是占据，要为孩子留一块独享的天地。独享一块心

灵绿地是每个人的基本需求，而一个人的思想在没有禁锢、没有限制的情况下才能达到高度的自由奔放，从而充满生命的活力。孩子健康快乐地成长需要一个自由、宽松的发展空间，父母把这块空间留给孩子，正体现了对孩子的周全而无私的爱。

孩子总是在用自己幼小纤细的心灵去感应着大千世界，父母的一言一行，甚至是无意识的语言和动作都会让他们做出自己的理解。而我们父母却因为生活和工作的忙碌，没有对其产生应有的关注。如果能常怀一颗善感而细腻的心，及时去捕捉一些看似平常却有效的信息，妥善地进行处理和引导，使其有利于孩子健康的成长，这许也就是教育的真正意义吧！

向孩子敞开心扉

现在我们都知道，走进孩子的心灵最重要的是要与孩子进行真诚的沟通。我们希望了解孩子们，却很少人能够认识到我们也需要向孩子敞开心扉。很多时候，父母认为孩子小不懂事，很少想到跟孩子说说自己的看法和感受。我们不向孩子透露自己的内心世界，却希望孩子向自己袒露一切，这种不平等的关系往往成为亲子沟通的一道屏障。

当孩子问我们：“爸爸（妈妈），你为什么不高兴呀”的时候，如果此时父母搪塞地说：“没什么，很好”或“不关你的事，去玩你的吧”等，这是将孩子对父母的关心推开，那么孩子从父母那里所得到的信息就是：父母如何不关我的事。其实，父母应该做的就是认真地考虑一下，是否应该与孩子谈一谈，以及谈多少，怎么谈。

妞妞的爸爸最近下岗了，可是碍于面子，他并没有告诉家人这件事情。每到上班的时间，爸爸就走出家门到处转转，或者找找新的工作，到了下班的时间再回家。有一天他刚回家，女儿妞妞悄悄地跑爸爸屋里，对他说：“爸爸，你是不是不