

图表解中医

备考

丛书

针灸学

主编◎郭义

总主编◎翟双庆

◎教材大瘦身，重点考点凸显，一目了然

◎教师备课的好帮手

◎图表化内容，执简驭繁，清晰易记

◎考生过关的杀手锏



中国医药科技出版社

◎图表解中医备考丛书◎

针灸学

ZHENJIUXUE

主编 郭 义

备考
学习
笔记



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书以现行普通高等教育“十一五”国家级规划教材、新世纪全国高等中医药院校规划教材《针灸学》为蓝本,以规划教材大纲为依据。全书以图和表格的简明形式,对针灸学中的经络、腧穴、刺灸法、临床应用等内容进行提纲挈领、重点突出的论述,每一章均附考点重点点拨及思考题,使课程考点内容凸显,令教材内容精简化。本书适合在校学生、研究生入学及各种学习考试参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

针灸学/郭义主编. —北京:中国医药科技出版社, 2012. 1

(图表解中医备考丛书/翟双庆主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5218 - 3

I. ①针… II. ①郭… III. ①针灸学 - 自学参考资料 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 224770 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 12 $\frac{1}{4}$

字数 162 千字

版次 2012 年 1 月第 1 版

印次 2012 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5218 - 3

定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《图表解中医备考丛书》

总编委会

总 主 编 翟双庆

副总主编 范志霞 王文澜 赵鲲鹏

编 委 (按姓氏笔画排序)

王天芳 王文澜 王庆甫 王旭昀

王 玫 王新月 许 华 许筱颖

杨 桢 杨毅玲 李 雁 李赛美

邹纯朴 罗颂平 钟嘉熙 高 琳

郭 义 黄 斌 曹灵勇 温成平

裴晓华 薛晓琳

《针 灸 学》

编 委 会

主 编 郭 义

副 主 编 尚秀葵 李桂兰

参编人员 (按姓氏笔画排序)

丁沙沙 王 娟 王 超

王 邈 王娜娜 张 云

赵 雪 赵 琳 阎丽娟

前 言

contents

目前,各种中医类考试越来越多,包括中医执业医师资格考试、研究生入学考试、中医药院校在校生结业考试、卫生专业资格考试、继续教育考试等。各版本教材也编得越来越厚,拓展内容越来越多,这对于考生来说,无疑增加了应试难度。为了帮助各级考生对重点课程知识点的掌握,中国医药科技出版社策划出版了《图表解中医备考丛书》,本套丛书的主编多为国家级或省级精品课程的学科带头人,参编人员为多年从事教学、有丰富教学经验的资深教授,或者是对各种考试考点非常熟悉的教学一线人员。从而,保证了本丛书内容的权威性和科学性。

随着教材使用的多元化,各校使用的教材也存在差异,但五年制教学大纲却是一致的,基于此,本丛书内容以教学大纲为核心,本着将教材内容编薄、编精的原则,每本书的篇幅控制在相当于教材的 $1/3 \sim 1/2$,只刊载考点重点。这样将大大节省考生的复习时间,减轻负担。对于内容形式的表达,以图和表格为主,原则为:能用图表说明的一律采用图表形式;可以分条论述的不要成段地罗列论述;部分分册,对于高频重点考点内容用下划线标注,以示突出;考点有重点提示——【考点重点点拨】。为了照顾到本科结业考试和研究生考试、自考等学生需求,在每章或每一独立单元后加设【思考题】一项,指出一些阐述题常考的题眼。

本丛书的编写不仅是教材内容精简后的精华,更是帮助考生通过考试的重点提示,使学生在掌握重点知识的同时对考点进行针对性复习。

最后祝愿考生通过学习本丛书,能够熟练掌握各门课程的重点内容,顺利通过各种考试!

丛书编委会
2011 年 12 月

编写说明

本书是《图表解中医备考丛书》中的一种。本书以现行普通高等教育“十一五”国家级规划教材、新世纪全国高等中医药院校规划教材《针灸学》（石学敏主编，中国中医药出版社出版）为蓝本，以规划教材教学大纲为依据，以图和表格的简明形式，对针灸学中的经络、腧穴、刺灸法、临床应用等内容，进行提纲挈领、重点突出的介绍。每一章节均有考点重点点拨及思考题，对于高频考点内容用下划线标注，以示突出，并采用分条论述的写作形式，用数字标记，有利于学生全面记忆。

本书编写宗旨是：帮助学生提高对重点课程知识点掌握和应试的能力和水平，帮助学生系统复习掌握《针灸学》课程的重点和考点内容。通过图表形式使课程考点内容凸显，对教材重点和考点内容做到一目了然，将教材内容精简化，使学生做到执简驭繁。

本书的特点是对针灸学中相似、相关的内容进行归纳、比较、分析，帮助学生在学时能够纲目清晰，领悟针灸理论中的异同，真正掌握重要的知识点。在表达方式上采用大量图表，通过形象化示意，提炼关键内容进行重点叙述。全书重点突出，条理清晰，易于掌握，便于记忆。在强调理论的科学性、系统性、完整性的同时，更强调相关内容的纵横、多方面的交叉比较，增强学生对针灸内容的深入理解，实用性强、应试性强。

本书既可作为针灸专业五年制、七年制学生学习使用，也可作为研究生入学、执业医师应试、网大学生自学考试及临床医生学习参考。

限于笔者水平所限，本书叙述疏漏及不当之处，敬请读者批评指正。

编者
2011年7月

目 录

contents

绪论	(1)
一、针灸学发展简史	(1)
二、针灸学的特点	(2)

上篇 针灸理论

第一章 经络总论	(6)
第一节 经络系统组成	(6)
一、经络系统的内容、概念、循行特点及作用	(8)
二、十二经脉	(9)
三、奇经八脉	(10)
第二节 经络的标本、根结、气街、四海	(11)
一、标本	(11)
二、根结	(11)
三、气街	(11)
四、四海	(12)
第三节 经络的作用和经络学说的临床运用	(12)
一、经络的作用	(12)
二、经络学说的临床应用	(12)
第二章 腧穴总论	(13)
第一节 腧穴的分类和命名	(13)
一、腧穴的分类	(13)
二、腧穴的命名	(13)
第二节 腧穴的主治特点和规律	(14)
一、腧穴的主治特点	(14)



二、腧穴的主治规律	(14)
第三节 特定穴	(16)
一、特定穴的分类、概念、内容和临床应用	(16)
二、特定穴歌诀	(19)
第四节 腧穴的定位取穴方法	(20)
一、腧穴的定位	(20)
二、常用骨度定位法	(21)
第三章 经络腧穴各论	(24)
第一节 十二经脉	(25)
一、手太阴肺经	(25)
二、手阳明大肠经	(27)
三、足阳明胃经	(29)
四、足太阴脾经	(32)
五、手少阴心经	(34)
六、手太阳小肠经	(36)
七、足太阳膀胱经	(38)
八、足少阴肾经	(42)
九、手厥阴心包经	(43)
十、手少阳三焦经	(45)
十一、足少阳胆经	(47)
十二、足厥阴肝经	(50)
第二节 奇经八脉	(53)
一、任脉	(53)
二、督脉	(55)

中篇 针灸技术

第四章 刺灸法总论	(62)
第一节 针具与刺法的源流	(62)
一、针具的起源与发展	(62)
二、刺法的起源与发展	(62)



第二节 灸法的起源与发展	(63)
一、灸法的起源	(63)
二、灸法的发展	(63)
第三节 刺法及灸法操作的量学要素	(64)
一、刺法的量学要素	(64)
二、灸法量学要素	(64)
第五章 刺灸法各论	(65)
第一节 毫针刺法	(65)
一、毫针的构造、规格、检查和保养	(65)
二、毫针刺法的练习	(66)
三、毫针的选择和消毒	(66)
四、体位的选择	(67)
五、毫针刺法	(67)
六、行针手法	(69)
七、得气	(70)
八、毫针补泻手法	(71)
九、留针与出针	(73)
十、异常情况的处理和预防	(73)
十一、针刺注意事项	(75)
第二节 灸法	(75)
一、常用灸法	(76)
二、灸法的作用	(78)
第三节 拔罐法	(79)
一、罐的种类	(79)
二、罐的吸附方法	(79)
三、拔罐方法	(80)
四、起罐方法	(81)
五、注意事项	(81)
第四节 三棱针法, 皮肤针法, 皮内针法, 电针法, 穴位注 射法	(81)
一、三棱针法	(81)



二、皮肤针法	(83)
三、皮内针法	(84)
四、电针法	(84)
五、穴位注射法	(85)
第五节 头针	(86)
一、操作方法	(86)
二、标准头穴线的定位和主治	(87)
三、注意事项	(88)
第六节 耳针	(88)
一、耳穴分布规律	(88)
二、临床常用耳穴定位	(89)
三、选穴原则	(89)
四、操作方法	(90)
五、注意事项	(90)

下篇 针灸应用

第六章 治疗总论	(94)
一、针灸治疗原则	(94)
二、针灸治疗作用	(95)
三、针灸处方	(95)
四、特定穴的应用及内容	(96)
第七章 治疗各论	(97)
第一节 头面躯体痛证	(98)
一、头痛	(98)
二、紧张性头痛	(99)
三、偏头痛	(100)
四、面痛	(100)
五、落枕	(101)
六、颈椎病	(101)
七、漏肩风	(102)



八、臂丛神经痛	(103)
九、肘劳	(104)
十、腰痛	(104)
十一、坐骨神经痛	(105)
十二、痹证	(105)
第二节 内科病证	(106)
一、中风	(106)
二、假性延髓麻痹	(108)
三、眩晕	(109)
四、面瘫	(109)
五、痿证	(110)
六、痫病	(111)
七、癫狂	(112)
八、颤证	(114)
九、不寐	(115)
十、郁证	(115)
十一、痴呆	(116)
十二、心悸	(117)
十三、感冒	(118)
十四、咳嗽	(119)
十五、哮喘	(120)
十六、疟疾	(121)
十七、呕吐	(121)
十八、呃逆	(122)
十九、胃痛	(123)
二十、腹痛	(124)
二十一、胁痛	(125)
二十二、黄疸	(126)
二十三、泄泻	(127)
二十四、痢疾	(128)
二十五、便秘	(129)



二十六、癃闭	(130)
二十七、阳痿	(131)
二十八、遗精	(132)
二十九、消渴	(133)
第三节 妇儿科病证	(134)
一、月经不调	(134)
二、痛经	(136)
三、经闭	(137)
四、崩漏	(138)
五、绝经前后诸证	(139)
六、带下病	(140)
七、不孕症	(141)
八、胎位不正	(142)
九、滞产	(143)
十、缺乳	(143)
十一、阴挺	(144)
十二、遗尿	(145)
十三、惊风	(145)
十四、疳证	(146)
十五、积滞	(147)
十六、小儿脑性瘫痪	(148)
十七、注意力缺陷多动障碍	(149)
十八、抽动障碍	(150)
第四节 皮外骨伤科病证	(151)
一、癰疹	(151)
二、蛇串疮	(151)
三、丹毒	(152)
四、疥腮	(153)
五、乳痈	(154)
六、乳癖	(154)
七、肠痈	(155)
八、脱肛	(156)



九、痔疮	(157)
十、疔疮	(157)
十一、疝气	(158)
十二、扭伤	(158)
十三、腱鞘囊肿	(159)
十四、扁平疣	(160)
十五、神经性皮炎	(161)
十六、斑秃	(161)
第五节 五官科病证	(162)
一、目赤肿痛	(162)
二、麦粒肿	(163)
三、近视	(164)
四、耳聋、耳鸣	(164)
五、鼻渊	(165)
六、牙痛	(166)
七、咽喉肿痛	(166)
第六节 急症	(167)
一、晕厥	(167)
二、虚脱	(168)
三、高热	(169)
四、抽搐	(169)
五、心绞痛	(170)
六、胆绞痛	(171)
七、胆道蛔虫症	(171)
八、肾绞痛	(172)
九、出血症	(172)
第七节 其他病证	(173)
一、慢性疲劳综合征	(173)
二、戒断综合征	(174)
三、肥胖症	(175)
四、衰老	(175)
五、肿瘤	(176)

绪论

【考点重点点拨】

1. 针灸学概念
2. 针灸学发展史中的三次总结
3. 历代主要医家在针灸学中的贡献

针灸学是以中医理论为指导，研究经络、腧穴、刺灸方法，探讨运用针灸防治疾病规律的一门学科。

一、针灸学发展简史

表 1 针灸学发展简史

发展时期		代表作	著者或医家	贡献
肇始时期		《足臂十一脉灸经》 《阴阳十一脉灸经》		①论述了十一经脉的循行分布、病候表现、灸法 ②现存最早针灸文献
	战国	《内经》		①为中医学奠定了基础 ②《灵枢》又称为《针经》，标志着针灸学理论体系的基本形成 ③针灸学的第一次总结
建立时期	汉	《难经》		①论述奇经八脉、原气 ②提出了八会穴 ③运用五行学说解释五输穴，提出子母补泻法
		《明堂孔穴针灸治要》		有关腧穴的专著
			华佗	创立华佗夹脊穴
		《伤寒杂病论》	张仲景	①主张针药并用 ②提倡辨证论治



续表

发展时期		代表作	著者或医家	贡献
发展时期	晋	《针灸甲乙经》	皇甫谧	①收录了 349 个穴位 ②《内经》之后针灸学的第二次总结 ③现存“最早”的针灸专著
		《肘后备急方》	葛洪	提倡灸法的应用
	唐	《千金方》	孙思邈	①提出“阿是穴” ②创用“指寸法” ③绘制了彩色的经脉腧穴图“明堂三人图”——最早彩色经络挂图
		《外台秘要》	王焘	收录大量灸治经验
		太医署内设针灸专业，标志着国家针灸教育体系建立		
	宋	《铜人腧穴针灸图经》	王惟一	①经穴考订，确立 354 个经穴 ②制作两具针灸铜人，针灸教具应用的标志
	金元		何若愚	首创子午流注针法，提倡按时取穴
			马丹阳	善用“天星十二穴”
			窦汉卿	提出“八脉交会穴”
		《十四经发挥》	滑伯仁	首次把任、督二脉和十二经脉并称为“十四经”
	明	《针灸大成》	杨继洲	针灸学的第三次总结
		《针灸聚英》	高武	总结腧穴主治病证
		《针灸大全》	徐凤	对针刺手法进行了收集和评述
		《奇经八脉考》	李时珍	对奇经进行了专门的研究，丰富了经络的内容
低谷时期	清	《针灸逢源》	李学川	①强调辨证取穴、针药并重 ②完整列出 361 个经穴
针灸学的对外交流				①公元 6 世纪《针灸甲乙经》传到朝鲜、日本 ②公元 16 世纪针灸传播到欧洲

二、针灸学的特点

操作简便、适应证广、安全经济、疗效明显。



思考题

1. 简述针灸学的概念。



2. 针灸发展史上三次大的总结是哪些？
3. 最早的针灸专著为哪部？为哪个医家所著？
4. 孙思邈、王惟一等医家对针灸学学科发展有哪些贡献？
5. 针灸学的对外交流有哪些体现？