

婴幼儿

智能开发与教养 300 问

主 编 林秋君 杨长培 兰邵平



福建科学技术出版社

婴幼儿 智能开发与教养 300 问



福建科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婴幼儿智能开发与教养 300 问/林秋君, 杨长培编著.

福州: 福建科学技术出版社, 2001. 4

ISBN 7-5335-1749-0

I. 婴… II. ①林…②杨… III. ①婴幼儿-哺育
-问答②婴幼儿-智力开发-问答 IV. R174-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 86161 号

书 名	婴幼儿智能开发与教养 300 问
主 编	林秋君 杨长培 兰邵平
责任编辑	郑爱今
出版发行	福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
经 销	各地新华书店
排 版	福建省科发电脑排版服务公司
印 刷	福建二新华印刷有限公司
开 本	787 毫米×1092 毫米 1/32
印 张	12
插 页	2
字 数	247 千字
版 次	2001 年 4 月第 1 版
印 次	2001 年 4 月第 1 次印刷
印 数	1—6 000
书 号	ISBN 7-5335-1749-0/R · 350
定 价	17.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

前 言

儿童是祖国的未来。每个父母都希望自己的孩子能健康、茁壮地成长，将来成为有用的人。但抚养、教养孩子需要父母们付出大量的心血。人们并不是了解了小儿教养知识以后才当父母的，而是当了父母后，才学做父母的，所以在养育孩子的过程中必然会遇到各种各样的问题。

为了满足广大家长“望子成龙，望女成凤”的愿望，我们根据多年来在临床工作和儿童保健咨询活动中家长们所提出的有关问题，编写成《婴幼儿智能开发与教养 300 问》。

本书共分为优生、优育、优教、急救和保健五个部分。较为系统、全面地阐述了科学育儿知识，具有详尽细致、可操作性强等特点，适用于家长、保教人员阅读参考，对基层医务人员，儿科专业和非专业医师也有一定的参考价值。

在本书编写过程中，我们参阅了大量有关的书籍和资料，在此谨表谢意！

编者

2001 年元月

目 录

什么叫优生?	(1)
怎样选择最佳的结婚年龄?	(2)
为什么最好选择在6~8月份受孕?	(2)
什么叫遗传?	(3)
什么叫遗传性疾病?	(4)
遗传病是怎么发生的? 有什么特点?	(5)
什么叫常染色体显性遗传?	(6)
什么叫常染色体隐性遗传?	(6)
什么叫伴性X连锁遗传?	(7)
什么是“遗传咨询”?	(7)
哪些人要进行“遗传咨询”?	(8)
为什么近亲不能结婚?	(8)
什么样的人算为近亲?	(10)
哪些情况应该进行产前诊断?	(10)
为什么患同病的人不宜结婚?	(11)
哪些遗传病患者不宜生孩子?	(12)

第一胎是遗传病儿，如何防止第二胎再生遗传病儿？	(13)
色盲病人可以生孩子吗？	(15)
聋哑病人可以生孩子吗？	(15)
癫痫病人可以生孩子吗？	(16)
红斑狼疮病人可以生孩子吗？	(17)
糖尿病病人可以生孩子吗？	(18)
什么叫高危妊娠和高危新生儿？	(19)
心脏病病人可以生孩子吗？	(20)
孕妇患病毒性肝炎对胎儿会产生什么影响？	(20)
孕妇多吃含铁的食物对胎儿有什么好处？	(21)
孕妇营养对胎儿会产生什么影响？	(22)
孕妇情绪对胎儿会产生什么影响？	(23)
孕妇患感染性疾病对胎儿会产生什么影响？	(24)
孕妇服用药物对胎儿会产生什么影响？	(26)
孕妇照射放射线对胎儿会产生什么影响？	(27)
孕妇饮酒对胎儿会产生什么影响？	(28)
夫妻吸烟对胎儿会产生什么影响？	(29)
家用电器对胎儿会产生什么影响？	(30)
环境污染对胎儿会产生什么影响？	(30)
丈夫应怎样对待怀孕的妻子？	(31)
胎儿有哪些感觉？	(32)
怎样进行胎教？	(33)

二、优 育

小儿体重增长有什么规律？	(35)
--------------	------

小儿身长增长有什么规律？	(36)
如何在家里为小儿测量身长？	(37)
怎样测量头围、胸围？有什么临床意义？	(38)
怎样测量囟门？有什么临床意义？	(39)
小儿长牙齿有什么规律？	(40)
神经细胞有什么功能？	(41)
神经元增殖和神经纤维发展与小儿智能关系密切吗？	(44)
为什么说婴儿期是大脑发育最快的时期？	(45)
婴幼儿脑和脊髓发育有什么特点？	(46)
婴幼儿神经反射的发育有什么特点？	(47)
婴幼儿感知觉的发育有什么特点？	(48)
婴幼儿运动发育有什么特点？	(50)
婴幼儿语言发育有什么特点？	(51)
婴幼儿对周围环境反应能力的发育有什么特点？	(53)
婴幼儿注意力有什么特点？	(54)
婴幼儿记忆力有什么特点？	(55)
婴幼儿情绪、情感的发育有什么特点？	(56)
蛋白质对人体有什么重要的生理功能？	(57)
脂肪对人体有什么重要功用？	(58)
碳水化合物对人体有什么重要功用？	(59)
为什么要提供给婴幼儿足够、合理的营养？	(59)
小儿每日主要营养素的需要量是多少？	(61)
怎样了解小儿常用食物的营养成分？	(61)
婴幼儿需要哪些主要营养素？	(61)

哪些食物含铁丰富？	(66)
怎样合理搭配各种食物？	(67)
不宜给婴幼儿空腹食用的食物有哪些？	(68)
农村简易代乳品怎样制作？	(69)
小儿常用辅助食物的制作方法有哪些？	(70)
为什么要给小儿添加辅食？	(72)
给小儿添加辅食应注意什么？	(72)
为什么要供给幼儿点心和充足的水分？	(73)
为什么要注意给新生儿喂水？	(74)
怎样培养幼儿良好的膳食习惯？	(74)
为什么要提倡母乳喂养？	(75)
什么叫混合喂养？	(76)
什么叫人工喂养？	(77)
早产儿怎样喂养？	(78)
双胎儿怎样喂养？	(78)
幼儿怎样喂养？	(79)
如何观察孩子喂饱了没有？	(80)
奶粉与鲜奶有什么不同？	(81)
怎样把奶粉配制成牛奶？	(81)
怎样给孩子断奶？	(82)
为什么断奶前后的营养会影响小儿的身高？	(83)
喂酸牛奶有什么好处？	(84)
为什么乳儿糕不能作为代乳品？	(85)
为什么不能给婴幼儿长期喂炼乳？	(85)
为什么婴儿会发生“牛奶贫血症”？	(86)

为什么母乳喂养的小儿会发生维生素 K 缺乏?	(86)
为什么婴幼儿容易发生营养性缺铁性贫血?	(87)
为什么要鼓励孩子多吃蔬菜?	(88)
什么是微量元素?	(89)
为什么孩子容易缺锌? 怎样补充?	(90)
为什么孩子要摄入适量的碘?	(91)
为什么婴儿容易得佝偻病? 得病后该怎么办? ...	(92)
为什么孩子不能盲目吃“营养品”?	(93)
为什么不让孩子多吃零食?	(94)
为什么孩子不宜吃夜宵?	(95)
婴幼儿得了肥胖症怎么办?	(95)
为什么孩子喝豆浆、吃腐竹有好处?	(97)
为什么不让孩子吃生鸡蛋?	(98)
为什么不让孩子多吃巧克力?	(98)
为什么不让孩子多吃油炸食品?	(99)
为什么孩子要少吃鱼松?	(100)
为什么不要让孩子多吃爆米花?	(101)
婴幼儿多吃冷饮有什么不好?	(102)
为什么不能采取训斥、打骂的手段强迫孩子进餐? ...	(102)
为什么要教孩子进食时细嚼慢咽?	(103)
成人嘴里嚼过的食物喂孩子有什么不好?	(104)

三、优 教

早期教育有什么重要性?	(106)
-------------------	-------

怎样培养婴幼儿的感知能力?	(107)
怎样培养婴幼儿的思维能力?	(109)
怎样培养婴幼儿的语言能力?	(110)
怎样培养婴幼儿的动作能力?	(111)
怎样培养婴幼儿的想象力?	(112)
怎样培养婴幼儿的创造力?	(113)
怎样培养婴幼儿的注意力?	(114)
怎样提高幼儿控制和调节自己行为的能力?	(116)
怎样培养婴幼儿良好的生活习惯?	(117)
幼儿期的心理有什么特征?	(118)
为什么要促进幼儿的心理健康?	(120)
何谓孩子的心理承受阈?	(121)
独生子女的心理有什么特点?	(122)
婴幼儿早期教育应注意哪些问题?	(123)
独生子女的教育有哪些有利条件?	(124)
独生子女的教育应注意哪些问题?	(125)
家庭教育应注意哪些问题?	(126)
为什么父母教育孩子要处理好理智和感情的关系且教育应有耐心?	(128)
父母教育子女应注意什么?	(129)
为什么父母应成为教育的启蒙者?	(131)
为什么父母要给孩子树立好榜样?	(131)
怎样和婴幼儿建立良好的亲子关系?	(132)
为什么要教育孩子爱父母?	(134)
为什么父母对孩子要有礼貌?	(135)
怎样教孩子礼貌待客?	(136)

家长要怎样对待孩子的小伙伴？	(137)
当父亲批评孩子时，母亲应该怎么办？	(138)
为什么有的孩子不愿意和父母讲知心话？	(139)
父母怎样正确对待对孩子的许诺？	(140)
祖辈宠爱孩子，父母应该怎么办？	(142)
奶奶、外婆怎样才能带好孩子？	(143)
为什么家庭教育和托儿所、幼儿园的教育要一致？	(143)
什么是“第一反抗期”？	(144)
怎样对待幼儿的“逆反心理”？	(146)
什么是小儿的占有欲？	(147)
幼儿自私心理是怎样形成的？	(149)
怎样疏导幼儿的嫉妒心理？	(150)
儿童孤独症是怎样形成的？	(151)
恐吓、强制与胆怯、懦弱有什么关系？	(153)
怎样帮助幼儿消除恐惧心理？	(154)
为什么不能溺爱孩子？	(155)
独生子女过分孤独怎么办？	(156)
怎样培养孩子静心听成人讲话？	(157)
怎样培养幼儿良好的性格？	(158)
怎样培养幼儿的自信心和自尊心？	(159)
怎样对待残疾儿童？	(160)
怎样对幼儿进行品德教育？	(162)
怎样培养幼儿良好的劳动习惯？	(163)
怎样奖励幼儿？	(165)
惩罚孩子应注意哪些问题？	(166)

孩子遇到挫折或打击时，父母该怎么办？	(167)
怎样对待孩子的缺点和错误？	(169)
怎样纠正孩子说谎的行为？	(170)
怎样对待任性的孩子？	(172)
怎样对待淘气的孩子？	(173)
怎样对待幼儿的“破坏行为”？	(174)
孩子打架，家长应该怎么办？	(176)
什么叫智力？	(177)
什么叫智力测验？	(178)
婴幼儿智力测验有哪些主要方法？	(179)
怎样开发学龄前幼儿的智力？	(180)
小儿智力发育与哪些因素有关？	(182)
儿童智商与环境因素有什么关系？	(183)
超常儿童有哪些特点？	(184)
怎样教育和培养超常儿童？	(185)
怎样划分弱智儿童的等级？	(187)
怎样进行弱智儿童的教育？	(188)
怎样培养幼儿看书的兴趣和习惯？	(189)
怎样指导幼儿看“小人书”？	(191)
为什么要向幼儿进行美育？	(192)
美育包括哪些方面？	(192)
什么样的孩子才算美？	(193)
怎样培养孩子美的仪表和举止？	(194)
怎样培养孩子健康的审美情趣？	(195)
为什么要利用节假日向孩子进行美育？	(196)
怎样对孩子进行音乐教育？	(197)

如何引导孩子欣赏音乐？	(198)
为什么要教孩子掌握乐器？应注意什么？	(199)
吹口琴应注意什么？	(200)
怎样训练幼儿演唱的姿势？	(201)
怎样在美术活动中发挥孩子的创造才能？	(202)
为什么要对幼儿进行早期绘画教育？	(203)
幼儿画他们所熟悉的事物有什么好处？	(204)
怎样培养幼儿的绘画兴趣？	(205)
为什么要教幼儿认识颜色？	(205)
怎样教幼儿正确的握笔姿势？	(207)
怎样正确对待幼儿画错了画？	(208)
幼儿为何会倒着看图画？	(209)
怎样培养幼儿的摄影兴趣？	(210)
如何利用捏泥来开发幼儿的智力？	(211)
如何利用折纸来促进幼儿的智力发展？	(212)
为什么要引导幼儿撕纸？	(213)
为什么要做小儿体操？应注意哪些事项？	(214)
被动体操怎么做？	(216)
怎样教幼儿做模仿体操？	(221)
玩具对幼儿智能发展能起什么作用？	(224)
怎样为幼儿选择玩具？	(224)
怎样教幼儿自己做玩具？	(226)
怎样指导幼儿玩玩具？	(227)
怎样教育孩子爱惜玩具？	(229)
怎样为幼儿选择符合卫生安全的玩具？	(230)

四、保 健

怎样帮助新生儿适应“新生活”？	(232)
为什么新生儿需注意保暖？	(233)
为什么新生儿会有生理性体重下降？	(234)
什么叫生理性黄疸？	(234)
为什么有的婴儿吃母乳会发生黄疸？	(235)
新生儿皮肤上的胎脂是否要擦去？	(236)
怎样巧洗婴儿“脑门泥”？	(236)
为什么不能挑割“螳螂嘴”？	(237)
为什么新生儿乳房会有奶？要不要挤？	(237)
女婴阴道出血是怎么回事？	(238)
怎样观察新生儿的呼吸？	(238)
怎样防治新生儿脱水热？	(239)
新生儿脐炎怎么处理？	(240)
新生儿痤疮怎么处理？	(241)
用奶瓶给婴儿喂奶应注意什么？	(241)
怎样安排好婴儿一天的生活？	(242)
怎样合理安排孩子的睡眠次数和时间？	(243)
怎样为孩子创造舒适的睡眠环境？	(244)
怎样培养婴幼儿良好的睡眠习惯？	(245)
为什么贪睡的婴幼儿长得快？	(246)
为什么婴幼儿睡眠时不能以衣代被？	(247)
为什么婴儿过度保暖不好？	(248)
幼儿衣着如何选择？	(249)
怎样布置婴幼儿居室？	(251)

怎样保护婴幼儿的眼睛?	(252)
怎样保护好孩子的听力?	(253)
怎样为婴幼儿清洁鼻腔?	(254)
怎样保持婴幼儿口腔清洁?	(255)
怎样保护好乳牙?	(255)
怎样为婴儿做脐部护理?	(257)
怎样进行大小便护理?	(257)
女婴外阴怎样护理?	(258)
尿布有哪些类型?	(259)
怎样为孩子换尿布?	(260)
怎样为婴幼儿洗澡?	(262)
如何护理生病的孩子?	(263)
孩子发热怎样护理?	(264)
怎样给孩子测体温?	(265)
婴儿湿疹怎么处理?	(266)
尿布皮炎怎么处理?	(267)
小儿冻疮怎么处理?	(268)
暑热症怎么处理?	(269)
孩子感冒了怎么办?	(270)
孩子得了支气管炎怎么办?	(272)
孩子得了肺炎怎么办?	(272)
哮喘发作怎么办?	(273)
鹅口疮怎么处理?	(275)
生理性流涎怎么办?	(276)
小儿腹泻怎么办?	(276)
腹泻时常用的治疗食品有哪些?	(277)

为什么有的婴儿喂母乳会发生腹泻?	(279)
婴儿腹绞痛怎么办?	(280)
为什么婴幼儿腹部受凉容易引起腹痛、腹泻?	(281)
婴幼儿脐疝怎么办?	(281)
孩子不好好吃饭怎么办?	(282)
小儿厌食怎么办?	(283)
婴幼儿便秘怎么办?	(285)
怎样防治蛔虫病?	(286)
怎样防治蛲虫病?	(287)
小儿荨麻疹怎么办?	(289)
幼儿急疹怎么办?	(290)
小儿风疹怎么办?	(291)
小儿麻疹怎么办?	(292)
孩子出水痘怎么办?	(293)
百日咳怎么办?	(294)
小儿肺结核怎么办?	(296)
流行性腮腺炎怎么处理?	(297)
传染性肝炎怎么处理?	(298)
家里养猫、养狗、养鸽子有什么不好?	(299)
为什么要注意“危险三角区”?	(300)
皮肤长疖子怎么处理?	(300)
疖子和疔毒怎么处理?	(301)
脓疱疮怎么处理?	(302)
盛夏季节如何带好婴幼儿?	(303)
为什么不能让电风扇对着孩子吹?	(304)

怎样给孩子喂药？	(305)
怎样给孩子滴眼、鼻、耳药水？	(306)
为什么要让孩子进行体格锻炼？	(307)
怎样进行空气浴锻炼？	(308)
怎样进行日光浴锻炼？	(309)
怎样进行水浴锻炼？	(310)
为什么要为孩子进行预防接种？	(311)
预防接种有哪些禁忌？	(312)
出现预防接种反应怎么办？	(313)
几种预防疫苗可以同时接种吗？	(314)
为什么预防接种要复种？	(315)
1岁以内婴儿要完成哪些预防接种？	(315)
怎样为小儿接种卡介苗？	(316)
怎样接种麻疹疫苗？	(317)
怎样服用脊髓灰质炎疫苗糖丸？	(318)
小儿常用的按摩手法怎么做？	(319)
益智保健按摩法怎么做？	(323)
按摩操作时应注意什么？	(325)
怎样纠正孩子爱哭？	(326)
婴儿夜啼怎么办？	(328)
孩子经常尿床怎么办？	(329)
怎样纠正婴幼儿玩弄、抚摸外生殖器的不良习惯？ ...	
.....	(329)
“左撇子”要不要纠正？	(330)
怎样纠正婴幼儿吮指癖？	(331)
怎样纠正婴幼儿咬指甲的坏习惯？	(332)